གདན་ས་ཆེན་མོ་དཔལ་གཤེན་བསྟན་སྨན་རིའི་གླིང་གི་གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་བཤད་སྒྲུབ་འདུས་སྡེའི་གཞུང་ཆེན་ཁག་གི་ཁྲིད་གཞུང་དང་རིག་གནས་སློར་གྱི་འཁྲིད་གཞུང་རེའུ་མིག

འཛིན་གྲྭ།	གཞུང་ཁྲིད།	ཟུར་ཁྲིད།	རིག་གནས་ཁྲིད་གཞུང་།
རྫོགས་ཆེན་པོ་རིམ་བཅུ་གསུམ་པ། ཟླ་དྲུག་སྟོད་མ།	ཉམས་རྒྱུད་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་ཁྲིད་དང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞང་ཞུང་སྙན་རྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་བླ་མའི་རྣམ་ཐར་ཆ་ཚང་།	རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞང་ཞུང་སྙན་བརྒྱུད་ཉམས་རྒྱུད་འབྲིང་པོ་སོར་བཞག་དང་། ཤར་རྫ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དབྱིངས་རིག་མཛོད།	
ཟླ་དྲུག་ཕྱི་མ།	སྙན་བརྒྱུད་བཀའ་རྒྱུད་སྐོར་བཞི་ཆ་ཚང་།	མན་ངག་ལུང་གི་ཚད་མ་དེའི་འགྲེལ་བ་དང་བཅས། སྟེང་ལྷ་ཡུལ་དུ་སྒྲགས་པ་སོགས་སྒྲགས་པ་སྐོར་གསུམ།	
རྫོགས་ཆེན་པོ་རིམ་བཅུ་གཉིས་པ། ཟླ་དྲུག་སྟོད་མ།	ཐེག་འགྲེལ་མེ་ལོང་དགུ་སྐོར་ལས་རྫོགས་ཆེན་སྐོར་དང་། གལ་མདོ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་དྲི་མེད་གསལ་སྒྲོན་ལས་རྫོགས་ཆེན་སྐོར།	དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་མཆེད་རྩོད་སྤོང་སྨྲ་བའི་སེང་གེ སྤྱི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་དཀར་པོ་ཡེ་ཁྲི་མཐའ་སེལ་གྱི་རྒྱུད། སེམས་སྨད་སྡེ་དགུ	
ཟླ་དྲུག་ཕྱི་མ།	རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྙན་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་མཁའ་འཕྲུལ་གྱི་མཛོད་ཆེན་གྱི་འགྲེལ་བ་དང་། གཏན་ཚིགས་གལ་མདོ་ཚད་མ།	གཏན་ཚིགས་ངེས་པའི་གལ་མདོ་ཏན་ཏྲ་ཉི་མའི་འཁོར་ལོ། བྱང་སེམས་གབ་པ་དགུ་སྐོར་གྱི་དགོངས་པ་བཀྲོལ་བའི་འགྲེལ་བཞི་རིག་པའི་རྒྱ་མཚོ། བྱང་སེམས་གབ་པའི་འགྲེལ་བ་གསལ་བྱེད་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར།	
གསང་སྔགས་ལོ་རིམ་བཅུ་གཅིག་པ། ཟླ་དྲུག་སྟོད་མ།	གསས་མཁར་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་སྤུངས་ཟླ་རྒྱུད་གསང་བ་བསེན་ཐུབ་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་བཞིན་བཀོད་པའི་རྒྱན་ལས་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ལ་ཞེས་པ་ནས་ཆ་ཚང་།	ཁྲོ་བོ་རྒྱུད་དྲུག	
ཟླ་དྲུག་ཕྱི་མ།	མ་རྒྱུད་སངས་རྒྱས་རྒྱུད་གསུམ་ལས་ཐབས་དྲུག་ལམ་ཁྱེར་དང་ཐར་སྨིན་གྲོལ་གསུམ་བཅས།	དབལ་གསས་ཧྲིང་མུར་གཡུ་རྩེའི་འགྲེལ་བ།	
གསང་སྔགས་ལོ་རིམ་བཅུ་པ། ཟླ་དྲུག་སྟོད་མ།	བོན་སྐྱོད་དགུ་རིམ་དང་། ཨ་ཁྲིད་སྒོམ་འགྲོ་བསགས་སྦྱངས། ཨ་ཁྲིད་སེམས་གཏད་འཕོ་བ་བཅས། ཟླ་བཞིའི་ནང་ཚུད་ཚར་རྒྱུ། ཟླ་བ་གཉིས་རིང་ཐེག་པའི་རིམ་པ་མངོན་དུ་བཤད་པའི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས་སྔགས་ཐེག	ཀུན་འདུས་རིན་ཆེན་རྩ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཉི་ཟེར་དྲྭ་བ། གསང་བ་སྔགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པའི་མཚན་བཀའ་འགྲེལ་གསལ་བྱེད། སྤྱི་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས་འབྲས་བུ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཐེག་པའི་འགྲེལ་བ་གསང་དོན་གསལ་བའི་སྒྲོན་མ།	
ཟླ་དྲུག་ཕྱི་མ།	གསས་མཁར་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་སྤུངས་ཟླ་རྒྱུད་ཆེན་མོ་གསང་བ་བསེན་ཐུབ་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་བཞིན་བཀོད་པའི་རྒྱན་གྱི་དབུ་ནས་གསུམ་པ་ཡན་ལག་རྒྱས་བཤད་ཞེས་པའི་བར།	གསང་བའི་དམ་ཚིག་གི་རྣམ་དབྱེ་གསལ་བ་འོད་ཀྱི་རྒྱན་ཁྲོ་བོ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ། གསང་སྔགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚིག་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་དོན་འགྲེལ་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་གི་དགོངས་དོན་རབ་རིམ་ཅན་གདན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་འགྲེལ་བ་ཐར་ལམ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ། གསང་སྔགས་བསྙེན་བསྒྲུབ་ལས་གསུམ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལྷ་གཉེན་ཤེལ་སྒོང་།	
འདུལ་བ་ལོ་རིམ་དགུ་པ། ཟླ་དྲུག་སྟོད་མ།	རྣམ་དག་འདུལ་བའི་རྣམ་བཤད་ནོར་བུའི་འཕྲེང་བ་དང་། བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་འདུལ་བའི་བསླབ་བྱ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་འགྲེལ་བ་འཕྲུལ་གྱི་སྒྲོན་མེའི་དབུ་ནས་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་རྗེས་སྲུང་བར།	འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་འགྲེལ་བ། དྲི་མེད་གཟི་བརྗིད་ལས་གཤེན་གྱི་སྲུང་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་མདོ་དང་། གཤེན་གྱི་སྲུང་ཁྲིམས་ཡན་ལག་གི་མདོ་བཅས།	{ རིག་གནས་ཁྲིད་གཞུང་། } གསོ་རིག་རྩ་བ་ཐུགས་འབུམ་མཁའ་སྒྲོན་ཆ་ཚང་།
ཟླ་དྲུག་ཕྱི་མ།	བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་འདུལ་བའི་བསླབ་བྱ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་འགྲེལ་བ་འཕྲུལ་གྱི་སྒྲོན་མེའི་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་རྗེས་སྲུང་ནས་མཇུག་བར།	འདུལ་བ་རྒྱུད་དྲུག་ཆ་ཚང་།	

མཛོད་ལོ་རིམ་བརྒྱད་པ། ཟླ་དྲུག་སྔ་མ།	སྲིད་པའི་མཛོད་ཕུགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་འཕྲུལ་གྱི་སྒྲོན་མེའི་དབུ་ནས་མཛོད་གནས་དགུ་པ་བར།	འཇིག་རྟེན་སྐོར་བཙུད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་སྣང་སྲིད་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ལྡེ་མིག སྲིད་པའི་མཛོད་ཕུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པའི་འགྲེལ་པའི་དབུ་ནས་མཛོད་གནས་དྲུག་པའི་བར།	བཟོ་རིག་གསལ་བའི་རྒྱན་ལས་མཆོད་རྟེན་ཐིག་རྩ་དང་། རྒྱལ་བའི་སྐུ་བརྙན་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་གཟུངས་གཞུག་འབུལ་བའི་ལག་ལེན།
ཟླ་དྲུག་ཕྱི་མ།	སྲིད་པའི་མཛོད་ཕུགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་འཕྲུལ་གྱི་སྒྲོན་མེའི་མཛོད་གནས་བཅུ་པ་ནས་མཇུག་བར།	སྲིད་པའི་མཛོད་ཕུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པའི་འགྲེལ་བའི་མཛོད་གནས་བདུན་པ་ནས་མཇུག་བར། བདེན་པའི་མཛོད་ཕུགས་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ལྡེ་མིག	མཚན་མ་རྟུལ་མཆོན་ཐིག་ཚོན་གསལ་བྱེད་འཕྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་ཆ་ཚང་ཚར་རྒྱུ།
ལོ་རིམ་བདུན་པ་དབུ་མ། ཟླ་དྲུག་སྔ་མ།	ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཁམས་བརྒྱད་བསྡུད་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་འགྲེལ་བ་ལས་སོ་སོར་གསལ་བའི་ཁམས་ཆ་ཚང་ཚར་རྒྱུ།	ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཁམས་བརྒྱད་བསྡུད་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་འགྲེལ་བ་ལས་ཁམས་སྔ་མ་བཞི་ཚར་རྒྱུ།	རྩིས་གཞུང་བསྡུས་པ་ཡིད་བཞིན་དབང་རྒྱལ།
ཟླ་དྲུག་ཕྱི་མ།	བྱམས་མ་འབུམ་ལྔ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མའི་རང་འགྲེལ་གསལ་བྱེད་སྒྲོན་མེ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཆ་ཚང་ཚར་རྒྱུ།	ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཁམས་བརྒྱད་བསྡུད་པའི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་འགྲེལ་བ་ལས་ཁམས་ཕྱི་མ་བཞི་ཚར་རྒྱུ།	ཞང་ཞུང་སྐད་ཆེ་ཆུང་གི་བྲིས་གཟུགས།
པར་ཕྱིན་ལོ་རིམ་དྲུག་པ། ཟླ་དྲུག་སྔ་མ།	ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས་སྐབས་གཉིས་པའི་རྣམ་བཤད་ཚིག་དོན་དཀའ་གནད་རབ་གསལ་ཆ་ཚང་ཚར་རྒྱུ།	ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས་སྐབས་གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་རྣམ་བཤད་ཚིག་དོན་དཀའ་གནད་རབ་གསལ་ཆ་ཚང་ཚར་རྒྱུ།	གཙུག་ལག་རྩིས་ཀྱི་རིག་པ་སྣང་སྲིད་མེ་ལོང་ལས་བག་རྩིས་དང་། ནག་རྩིས། གཤིན་རྩིས་བཅས་ཚར་རྒྱུ།
ཟླ་དྲུག་ཕྱི་མ།	ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས་སྐབས་བཞི་པའི་རྣམ་བཤད་ཚིག་དོན་དཀའ་གནད་རབ་གསལ་ཆ་ཚང་ཚར་རྒྱུ།	གང་ཟག་ཉི་ཤུ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས་སྐབས་དྲུག་པ་དང་བདུན་པ་བརྒྱད་པའི་རྣམ་བཤད་ཚིག་དོན་དཀའ་གནད་རབ་གསལ་ཆ་ཚང་ཚར་རྒྱུ།	འབྲས་རྩིས་བདེན་དོན་སྙིང་པོ་ཆ་ཚང་ཚར་རྒྱུ།
པར་ཕྱིན་ལོ་རིམ་ལྔ་པ། ཟླ་དྲུག་སྔ་མ།	ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས་སྐབས་དང་པོའི་རྣམ་བཤད་ཚིག་དོན་དཀའ་གནད་རབ་གསལ་དབུ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཆ་ཚང་ཚར་རྒྱུ།	ཞི་གནས་ལག་ཏུ་ལེན་པའི་ཐབས་མཆོག་མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་བཅུད་གསལ་བྱེད།	གཙུག་ལག་རྩིས་ཀྱི་རིག་པ་སྣང་སྲིད་མེ་ལོང་ལས་སྔོན་འགྲོ་ཆ་ཚང་།
ཟླ་དྲུག་ཕྱི་མ།	ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ལས་སྐབས་དང་པོའི་རྣམ་བཤད་ཚིག་དོན་དཀའ་གནད་རབ་གསལ་ལས་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པའི་དབུ་ནས་སྐབས་དང་པོའི་མཇུག་རྫོགས་པར་འཁྲིད་རྒྱུ།	སྲིད་པའི་སྒྲོན་མེ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་རྟེན་འགྱུར་གྱི་རྣམ་བཤད་ཤུང་འདུས་རབ་གསལ་ཉི་འོད།	ཚེ་རབས་ལས་རྩིས་དང་ཀ་ག་རྩིས། རྒྱ་ནག་ཕྱིང་སྐོར་བཅས་ཚར་རྒྱུ།
ས་ལམ་ལོ་རིམ་བཞི་པ། ཟླ་དྲུག་སྔ་མ།	ས་ལམ་འཕྲུལ་གྱི་སྒྲོན་མེའི་རང་འགྲེལ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དབུ་ནས་ཚོགས་ལམ་གྱི་མཇུག་བར་ཚར་རྒྱུ།	ས་ལམ་འཕྲུལ་གྱི་སྒྲོན་མེའི་རང་འགྲེལ་ལས་ཚོགས་ལམ་རྫོགས་རྗེས་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ཁྲིད་རྒྱུ།	སྨན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་རིན་ཆེན་ལྡེ་མིག་ལས་དོན་རྒྱུད་སོ་ལྔ་ལས་གསལ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་ཁྱད་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱུད་བར་འཁྲིད་རྒྱུ།
ཟླ་དྲུག་ཕྱི་མ།	ས་ལམ་འཕྲུལ་གྱི་སྒྲོན་མེའི་རང་འགྲེལ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ས་དང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་ནས་ཆ་ཚང་རྫོགས་པར་འཁྲིད་ཚར་རྒྱུ།	ས་ལམ་འཕྲུལ་གྱི་སྒྲོན་མེའི་རང་འགྲེལ་ཆ་ཚང་རྫོགས་རྗེས་ཁམས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་མཚོན་བྱེད་ཞི་ལྷའི་རྣམ་གཞག་འཁྲིད་རྒྱུ།	སྨན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་རིན་ཆེན་ལྡེ་མིག་ལས་དོན་རྒྱུད་སོ་ལྔ་ལས་ཁྱད་པར་བརྗོད་པའི་རྒྱུད་ནས་མཇུག་ཆ་ཚང་འཁྲིད་རྒྱུ།

གྲུབ་མཐའ་ལོ་རིམ་གསུམ་པ། ཟླ་དྲུག་སྟོད་མ།	ཐེག་པའི་རིམ་པ་མངོན་དུ་བཤད་པའི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པའི་དབུ་ནས་འབྲས་ཐེག་བར་འཁྲིད་ཚར་རྒྱུ།	ཐུགས་རྗེ་འི་སེམས་དཔའི་ལུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ག་ཕྱུར་ཐིགས་པ།	སྙན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་རིན་ཆེན་ལྡེ་མིག་ལས་དོན་རྒྱན་སོ་ལྔ་ལས་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ནས་གསལ་བཤད་རྒྱན་བར་འཁྲིད་ཚར་རྒྱུ།
ཟླ་དྲུག་ཕྱི་མ།	ཐེག་རིམ་རྣམ་པར་བཤད་པའི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་རྣམ་འབྱེད་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་གི་དབུ་ནས་འབྲས་ཐེག་བར་ཚར་རྒྱུ།	མུ་སྟེགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཚར་གཅོད་གཏན་ཚིགས་ཐིགས་པའི་རིགས་པ་སྨྲ་བའི་མདོ་འགྲེལ།	སྙན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་རིན་ཆེན་ལྡེ་མིག་ལས་དོན་རྒྱན་སོ་ལྔ་ལས་ལྡོག་པ་ཅན་གྱི་རྒྱན་ནས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱན་བར་འཁྲིད་ཚར་རྒྱུ།
ལོ་རིམ་གཉིས་པ་ཚད་མ། ཟླ་དྲུག་སྟོད་མ།	ཚད་མ་རྣམ་འབྱེད་འཕྲུལ་གྱི་སྒྲོན་མེ་འི་རང་འགྲེལ་ལས་ལེ་ཚན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་འཁྲིད་ཚར་རྒྱུ། ཚད་མའི་སྙིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་རིག་པའི་གཏེར་མཛོད་ལས་ལེ་ཚན་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་བཅས་འཁྲིད་ཚར་རྒྱུ།	རིག་ལམ་ནོར་བུའི་འཕྲེང་བ།	གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་བརྡ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དགོས་འབྱུང་ནོར་བུའི་གཏེར་ཆེན་ལས་མིང་གཞི་༼ཅ༽ནས་མིང་གཞི་མཇུག་རྫོགས་པར་འཁྲིད་རྒྱུ།
ཟླ་དྲུག་ཕྱི་མ།	ཚད་མ་རྣམ་འབྱེད་འཕྲུལ་གྱི་སྒྲོན་མེ་འི་རང་འགྲེལ་ལས་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་བསྟན་པའི་ལེ་ཚན་དང་། ཚད་མའི་སྙིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་རིག་པའི་གཏེར་མཛོད་ལས་ལེ་ཚན་ལྔ་པ་རྗེས་དཔག་སྤྱི་འི་རང་བཞིན་གྱི་ལེ་ཚན་བཅས་འཁྲིད་ཚར་རྒྱུ།	ཚད་མའི་སྙིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་རིག་པའི་གཏེར་མཛོད་ལས་ལེ་ཚན་དྲུག་པ་དང་བདུན་པ་བཅས་ཚར་རྒྱུ།	བརྡ་སྤྲོད་ཀུན་གྱི་སྙིང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྒྲོན་མེ།
བསྡུས་གྲྭ་ལོ་རིམ་དང་པོ། ཟླ་དྲུག་སྟོད་མ།	ཐུན་མོང་སྤྱོད་གྲྭའི་རྣམ་བཤད་རིག་པའི་བློ་སྒོ་འབྱེད་པའི་ལྡེ་མིག་ཕས་རྒོལ་ལོག་ལྟ་འཇོམས་པའི་ཐོག་མདའ་གཤིན་བསྟན་པད་ཚལ་རྒྱས་པའི་ཉི་མ་ལས་སྤྱི་ར་བསྟན་ཆ་ཚང་ཚར་རྒྱུ།	༼བསྒྱུར་འཁྲིད༽ཐུན་མོང་སྤྱོད་གྲྭའི་སྤྱི་ར་བསྟན་ཆ་ཚང་།	གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་བརྡ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དགོས་འབྱུང་ནོར་བུའི་གཏེར་ཆེན་ལས་མིང་གཞི་༼ཀ-ད༽བར་འཁྲིད་རྒྱུ།
ཟླ་དྲུག་ཕྱི་མ།	ཐུན་མོང་སྤྱོད་གྲྭའི་རྣམ་བཤད་ལས་རིག་ལམ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་དང་ཉེར་མཁོ་རྩོད་པའི་རྣམ་གཞག་བཅས་འཁྲིད་ཚར་རྒྱུ།	༼བསྒྱུར་འཁྲིད༽རིག་ལམ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་དང་ཉེར་མཁོ་རྩོད་པའི་རྣམ་གཞག་བཅས་འཁྲིད་རྒྱུ།	གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་བརྡ་སྐད་མིང་གཞི་གསལ་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དགོས་འབྱུང་ནོར་བུའི་གཏེར་ཆེན་ལས་མིང་གཞི་༼ད-ཅ༽བར་འཁྲིད་རྒྱུ།