

**ལྷན་སྐྱེས་མེས་མོ་གྱི་གཞུང་ཟབ་མོ་འགའ་ཞིག་ནས་གསུངས་པའི་ལུས་གནད་ཀྱི་སྐོར།**

གསང་བ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་གཞུང་དང་ཡང་གསང་སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་གཞུང་དུ་མ་ནས་ཟབ་མོ་འཕོ་བའི་ཉམས་ལེན་དང་། རིམ་གཉིས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན། དེ་བཞིན་རིག་པ་རང་གྲོལ་གྱི་ཉམས་ལེན་སྐྱོང་བའི་སྐབས་ཚམས་སྟེན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་བ། དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་རེ་རེ་དང་འབྲེལ་ནས་མཚོན་དོན་དང་བདེ་དོན་སོགས་སྐྱབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བརྗོད་དང་རྣམ་བཤད་རི་སྟེན་ཅིག་གུ་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་སྟོན་ཅི་ལ་དགོས། ད་ལན་དེ་དག་གི་ནང་ནས་བཅའ་བ་ལུས་ཀྱི་གནད་ལ་ཆ་ལུགས་ལྷ་ལྷན་དང་རྒྱལ་ལྷན་བདུན་ལྷན་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ལུས་གནད་ཀྱི་སྐོར། རྗེ་སྤྲུལ་པའི་སྐྱེ་ཡིས་གདམས་པའི་སྐྱབ་རྒྱུད་གཞུང་གི་ནང་ཚན་མཉམ་བཞག་སྟོན་པའི་ལག་ལེན་དང་། འགོ་མགོན་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་གྱིས་མཛད་པའི་ཆེ་དབང་བོད་ལུས་མིའི་གཞུང་གི་ལག་ཁྲིད་མ་རིག་སྐྱབ་སེལ་དང་། རྒྱ་ཡི་གཤེན་སོ་རྒྱལ་བ་གཡུང་རྒྱུད་གིས་མཛད་པའི་ཉམས་རྒྱུད་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་ཁྲིད་དང་། རྒྱལ་དབང་བསྐྱབ་འཛིན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་དམར་ཁྲིད་རྒྱལ་ལྷ་རང་གྲོལ་གྱི་གཞུང་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་བོས་གསུངས་པའི་ལམ་མཛོན་སངས་རྒྱལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་དང་། བོན་གྱི་སྐྱབ་ལྷན་ཆེན་སོ་འཇམ་འགོ་མགོན་སྟོན་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་ཁོ་འབྲེལ་གསལ་བྱེད་ཉི་མའི་འཁོར་ལོ་དང་རྒྱལ་ལས་བྱུང་དུ་བྱུངས་ཏེ། རང་གཞན་ཀུན་གྱིས་གཟིགས་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར་དུ་འདིར་བྱངས་ནས་འགོད་པར་འདོད་དོ།

**ཆ་ལུགས་རྒྱལ་ལྷན་དང་དབང་བོའི་གནད་ལྷ་ཡི་སྐོར་མཉམ་བཞག་སྟོན་པའི་ལག་ལེན་གྱི་དགོངས་དོན།**

མཚན་བཅས་ལ་སེམས་བརྩུང་བ་དང་མཚན་མེད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྐབས་ལུས་གནད་ཆ་ལུགས་རྒྱལ་ལྷན་དང་དབང་བོའི་གནད་ལྷ་ཡི་སྐོར་མཉམ་བཞག་སྟོན་པའི་ལག་ལེན་ལས་བྱུང་བའི་འདི་ལྟར་ཏེ། གཞུང་དེ་ཉིད་ལས། སྤྲིལ་གུང་བཅའ་བ་རྟེན་པའི་གནད་དང་གཅིག་མདའ་སྐྱབ་ལྟར་བསྐྱང་བ་ཆོགས་པའི་གནད་དང་།

གཉིས། ལྟོད་དཔང་ལྟོད་པ་རྗེད་པའི་གནད་དང་གསུམ། ལག་པ་གཉིས་ཡར་བཏེག་སྟེ། རོ་སྟོད་སང་རེར་  
 གསེང་བ་བྱང་ཁོག་གི་གནད་དང་བཞི། ལྷག་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལག་པའི་གནད་དང་ལྷ། མགྲིན་པ་ལྷགས་  
 གྱུ་ལྟར་བཀྱག་པ་སྐྱེ་འཛིང་གི་གནད་དང་དྲུག་གོ། ལྷགས་ཡ་རྒྱ་ལ་མ་རེག་པ་ལྷེའི་གནད་དང་གཅིག་ ལྷན་གྱི་  
 རྗེ་མ་མ་སྤྲད་པ་མིག་གི་གནད་དང་གཉིས། འདས་ལས་རྒྱང་འཕྲ་ལ་སྟོམས་པར་བྱ་བ་སྤྲེའི་གནད་དང་གསུམ།  
 ལྷན་སྤྲེའི་མི་འབྲེང་བ་རྣ་བའི་གནད་དང་བཞི། ལ་སོ་རང་ལྷགས་སུ་བཞག་པ་སོ་དང་མཚུའི་གནད་དང་ལྷའོ།  
 ཞེས་གསུངས།

**ལྷས་གནད་ཆ་ལྷགས་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྐྱོར་ལག་ཁྲིད་མ་རིག་ལྷན་སེལ་གྱི་དགོངས་དོན།**

འགོ་མགོན་ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་གྱིས་མཇུག་པའི་ཆེ་དབང་བོད་ཡུལ་མའི་གཞུང་ལག་ཁྲིད་མ་རིག་ལྷན་སེལ་  
 ལས་ལྷས་གནད་ཆ་ལྷགས་ལྷ་ཡི་མཚོན་དོན་དང་དགོས་པ་འབྲས་བུ་བཅས་ཞིབ་མོ་རྣམ་པར་འཐག་ནས་འདི་  
 དང་འདི་ཞེས་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཚུལ་ནི། གཞུང་དེ་ཉིད་ལས། དོན་གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་གདམས་པ་  
 བསྟན་པ་ནི། སྟོབ་བྱ་ཚོགས་དྲུག་གིས་འཆེ་བ་མེད་པའི་གནས་སུ། རང་ཆང་ཅན་གྱི་གདན་སྟེང་དུ། ལྷས་  
 ལྷག་རྒྱ་ལྷ་ལྷན་དུ་བཅས་ཏེ། དང་པོ་རྒྱུ་ལ་སྤྱི་ལ་གྱང་དུ་འདུག་སྟེ། གྱུན་སྡང་ཁྲུབ་པའི་དགོངས་པ་ཡིན། གཉི་  
 ལྷག་དག་ བོན་དབྱིངས་སྟོས་བྲལ་རྟོགས། ལག་པ་གཉིས་མཉམ་པར་བཞག་ བྱེ་བྲག་དངོས་མེད་གྱི་དགོངས་  
 པ་ཡིན། འདོད་ཆགས་དག་ སོར་རྟོགས་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྟོགས། ལྷལ་ཚོགས་བྱང་པོར་བསྐྱངས། གསལ་  
 བ་རང་འབྱུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན། ཞེ་སྤང་དག་ མེ་ལོང་གསལ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྟོགས། དབྱུང་བ་འབྱིང་མགྲིན་པ་  
 འགྲུག་ དགོ་ལྷ་གར་ལྷག་གི་དགོངས་པ་ཡིན། ད་རྒྱལ་དག་ མཉམ་ཉིད་ཚོར་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྟོགས། མིག་  
 གཟེམ་བྱས་སྤྲ་ཅེ་ལ་པག་ མཚུ་སོའི་བར་ནས་ཐར་ཅོམ་བྱ། དབྱུགས་གར་བདེར་བཏང་། དགའ་བ་དོན་གྲུབ་  
 གྱི་དགོངས་པ་ཡིན། ལྷག་དོག་དག་ བྱ་གྲུབ་བྲན་སྟོང་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པའོ། ལྷས་གནད་དེ་ལས་མ་གཡོས་  
 པའི་ངང་ནས། ཞེས་གསུངས།

**ལུས་གནད་ཆ་ལུགས་ལྟ་ལྟན་གྱི་སྐོར་ཉམས་རྒྱད་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་ཁྲིད་ཀྱི་དགོངས་དོན།**

བྱ་ཡི་གཤེན་པོ་རྒྱལ་བ་གཡུང་རྒྱུད་གིས་མཛད་པའི་ཉམས་རྒྱད་ཟབ་མོ་གནད་ཀྱི་གདམས་པའི་དངོས་གཞི་  
ལས་ལུས་གནད་ཆ་ལུགས་ལྟ་ལྟན་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱས་བཅེང་ནས་འདུག་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ཉིད་ལས།  
དང་པོ་ལུས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་ལྟན་གྱི་སྐོར་གྱི་ཡུང་བཅེངས། ཞེས་པས། སྐད་ཀྱི་ཅ་རྒྱུད་བསྐྱོམ་ཕྱིར་དཀྱིལ་གྱི་ཡུང་བཅེངས།  
རུས་ཚིགས་ཁྲོལ་བྱུང་བསྐྱོམ་ཕྱིར་ཚིགས་པ་སྲང་། འདུ་བྱེད་གནས་སུ་བརྒྱུད་ཕྱིར་མཉམ་བཞག་བཅེངས། སྐྱ་  
བརྗོད་ཅོལ་བ་གཞོལ་ཕྱིར་མགྱོགས་པ་བཀུག་གི་གཞུང་འཛིན་གཞུག་ལ་པོར་ཕྱིར་ལྟ་སྐྱེད་ས་གཟིམ། དེ་ཡང་གཡོན་  
འདོན་གཡམས་འོག་ཏུ་མནན། སྲིན་ལག་ཡིད་ཅམ་བཀུག་པ་ནི་ཁྲུང་པར་གྱི་གནད་དོ། དེའི་རུས་ཉ་བཞི་ལ་  
སོགས་ལུས་ཆ་ཆ་ནས་ཁྲིམས་ཀྱིས་བསྐྱེམས་ལ་གཞུག་ནོ། ཞེས་གསུངས།

**ལུས་གནད་ཆ་ལུགས་བདུན་ལྟན་གྱི་སྐོར་དམར་ཁྲིད་དུག་ལྟ་རང་གྲོལ་གྱི་གཞུང་གི་དགོངས་དོན།**

གྲུབ་དབང་བསྟན་འཛིན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་དམར་ཁྲིད་དུག་ལྟ་རང་གྲོལ་གྱི་སྐོར་འགོའི་ཁྲིད་  
ཡིག་གི་དགོངས་དོན་གཞིར་བཞག་ནས་ལུས་གནད་ཆ་ལུགས་བདུན་ལྟན་དང་། དེ་ནམས་བརྗོད་པའི་དང་  
འབྲེལ་ནས་ཞུས་ན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སྐོབ་བྱ་ཡང་ལུས་ཆ་ལུགས་བདུན་ལྟན་གྱི་སྐོར་ལུགས་  
གོ་དེ་གང་ཞེ་ནའང་། ཞབས་གཉིས་གཡུང་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་མོ་སྐྱུང་དུ་བཞུགས་པ་ནི། ས་བཅུ་བེལ་གྱིས་  
གཞོན་པའི་བརྗོད་དང་། སྐལ་ཚིགས་མདའ་ལྟར་བྱུང་བས་གཡུང་རྒྱུད་ཐེག་པའི་གནམ་རིམ་པ་བཅུ་གསུམ་རྗོགས་  
པའི་བརྗོད་དང་། དཔུང་བ་གོད་གཤོག་ལྟར་བརྒྱུད་ས་པས། འཁོར་བ་ལ་ཕྱིར་མི་སྐྱོག་པའི་བརྗོད་དང་། མགྱོགས་པ་  
གཞུ་ལྟར་དུ་འགྲུགས་པས། ལན་ཅིག་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཕྱིར་འོང་བའི་བརྗོད་དང་། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་པར་བཞག་  
པ། རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་བརྗོད་དང་། ལྷེ་རྒྱལ་སྐྱུག་ཏུ་བཅུག་པ་སྐྱ་བསམ་བརྗོད་མེད་ཤེས་རབ་  
ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་བརྗོད་དང་། མིག་གདངས་བཅུ་མེད་པ་སྐྱ་ཅེ་དུ་པབ་པ་དང་། ལྷན་མེད་པའི་ཐེག་པ་  
ཆེན་པོ་དངོས་སུ་ཐོབ་པའི་བརྗོད་དང་བདུན་གྱི་སྐོར་ལུགས་གོ་ ཞེས་གསུངས།

### ལུས་གནད་ཆ་ལུགས་དགུ་ལྡན་གྱི་སྐོར་ལམ་མངོན་སངས་རྒྱལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་དོན།

ལུས་གནད་ཆ་ལུགས་དགུ་ལྡན་གྱི་སྐོར་ལམ་མངོན་སངས་རྒྱལ་པའི་རྒྱུད་དང་རྒྱལ་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་གཤེན་པོ་མི་ལུས་  
 བསམ་ལེགས་ཀྱིས་མངོན་པའི་ཐབས་ལམ་ཁྲིར་གྱི་འགྲེལ་བཅས་ནས་ཞིབ་པར་གསལ་བའི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར་  
 ཉེ། གསང་ཚེན་མ་རྒྱུད་ལྷགས་རྗེ་ཉི་མའི་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་ལམ་མངོན་སངས་རྒྱལ་པའི་རྒྱུད་ལས།  
 འབྲུང་བ་ལུས་ཀྱི་བཅའ་བ་བསྟན་པ་ནི། རྒྱུད་གཅུན་ཤོད་བསྐྱེད་གནད་དུ་འཇུག་པའི་ཐབས། ཚོག་ཕྱུ་དགྲིལ་རྒྱུང་  
 སྐལ་ཚིགས་མདའ་ལྟར་བསྐྱེད། བདེ་གསལ་སྐོར་པའི་ཉམས་གསུམ་བསྐྱེད་བྱེད་པ། མཉམ་བཞག་མིག་ནི་  
 སྒར་གཏད་མགྲིན་པ་བསྐྱེད་པ། རྒྱུང་བསྐྱེད་ཤོད་སྐྱེད་ལུས་གནད་མི་འཇུག་པ། དཔུང་གདེང་ལུས་གཅུན་  
 སེམས་བསྐྱེད་སྐོར་ཐག་བསྐྱེད་པ། ལུས་གནད་དགུ་ལྡན་གྱི་ལྷག་རྒྱ་མཚོག་ལ་གསུང། ཅེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་  
 རྒྱལ་རྒྱུ་ལྡན་གྱི་གཤེན་པོ་མི་ལུས་བསམ་ལེགས་ཀྱིས་མངོན་པའི་ཐབས་ལམ་ཁྲིར་གྱི་འགྲེལ་ལས། དེ་ནས་  
 རྒྱུད་གནད་དུ་འཇུག་པ་ནི་ཚོག་ཕྱུར་བསྐྱེད། ཤོད་སྐྱེད་སྐྱུར་བས་རྒྱུ་ལྡན་པའི་ལྷག་པའི་ལྷག་དུ་བསྐྱེད། རྒྱུད་གནད་  
 དུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་པས་སྐལ་ཚིགས་མདའ་སྐྱུག་བཞིན་དུ་བསྐྱེད། བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ལྗེ་ལྷོག་ཏུ་མཉམ་  
 བཞག་ཕྱག་རྒྱལ་བཅོམ། མི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་མགྲིན་པ་ཐག་མདུད་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ། ལེས་པ་གསལ་  
 བའི་ཡན་ལག་དམིག་གཉིས་སྐྱ་ཅེ་ལ་གཏད། ཅུ་རྒྱུད་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་དཔུང་བ་རྒྱུང་གཤོག་བཞིན་  
 དུ་གདེང་ས། ཤོད་ཉམས་སྐྱུར་བའི་ཡན་ལག་ལུས་སེམས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ། ལུས་གནད་མི་འཇུག་  
 པའི་ཐབས་སྐོར་ཐག་གིས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པ། བསྐྱེད་བ་ཚེན་པོའི་ཐབས་རང་ལུས་ཡི་དམ་དགྲིལ་འཁོར་  
 བསྐྱེད་པའོ། དེ་ནི་ལུས་སེམས་འབྲུང་བ་དབང་ལ་འདེབས་པའི་གནད་དོ། ཞེས་གསུངས།

### ལུས་གནད་ཆ་ལུགས་ལྡན་གྱི་སྐོར་པོན་གྱི་སྐྱུན་ལྡན་ཚེན་པོའི་དགོངས་དོན།

ལུས་གནད་ཆ་ལུགས་ལྡན་གྱི་སྐོར་པོན་གྱི་སྐྱུན་ལྡན་ཚེན་པོས་མངོན་པའི་ཁོ་འགྲེལ་གསལ་བྱེད་ཉི་མའི་  
 འཁོར་ལོའི་དགོངས་དོན་དང་བསྐྱེད་ནས་འཆད་ན་འདི་ལྟར་ཉེ། དེ་ཉིད་ལས། ཞབས་དགྲིལ་ལྷུང་ནི་གནས་  
 ལུགས་སྐོས་པར་མ་གཡོས་པའི་བཟང་དང་། ལྷག་མཉམ་བཞག་ནི་བཅོས་བསྐྱེད་མེད་པ་དང་། སྐལ་ཚིགས་བྱང་  
 པོ་ནི། གཤེན་ལམ་བྱང་པོའི་པོན་ཉིད་སེམས་ཉིད་དབྱེར་མེད་དང་། ལྷགས་བར་སྐྱང་ལ་བཞག་པ་ནི་སྐྱུ་བཟོད་

དང་བྲལ་བ་དང་། སྤྱན་ཤངས་ཅེར་དབབ་པ་ནི་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལས་མ་ཡེངས་པའི་བདེ་ལོ། ཞེས་གསུངས་  
སོ།

བཅའ་བ་ལུས་ཀྱི་གནད་ལ་གཞུང་སོ་སོ་ནས་རྣམ་གངས་བསྟན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དང་བདེ་དོན་དང་མཚོན་དོན་དེ་  
བཞིན་འགྲེལ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་ཁོངས་ནས་རང་གིས་མཇུག་པ་འགའ་ཞིག་གསུང་རབ་རྣམས་  
ལས་བརྟུས་ཏེ་སྤྲོན་རིའི་བཤད་སྐྱབ་མཁན་པོ་ཉི་མ་དོན་གྲུབ་ཏུ་འབོད་པས་བཀོད་པ་རེ་ཞིག་རྗོགས་སོ།