

སྲིད་པའི་དཀའ་ཐུབ་པ་གྲུབ་དབང་མེ་སྟོན་ཉི་མ་  
རྒྱལ་མཚན་མཚོག་གི་གསུང་འབུམ། །

མེ་སྟོན་གདན་ས་མཐོང་གོལ་རི་ཁྲོད་དགོན་གྱིས་བསྒྲིགས།

སི་ཁོན་དུས་དེབ་ཚོགས་ལ། སི་ཁོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་།

图书在版编目(CIP)数据

麦顿尼玛坚赞文集：藏文 / 洛追热桑主编. — 成都：四川民族出版社，2016.4

ISBN 978-7-5409-0000-0

I. ①卓… II. ①元… III. ①喇嘛宗—文集—藏语  
IV. ①B946.6-53

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第255071号

# 麦顿尼玛坚赞文集

MAIDUN NIMA JIANZAN WENJI

洛追热桑 主编

项目策划 阿旺泽仁扎西  
责任编辑 林么周 才秀加  
责任校对 索 科  
封面设计 陆 旭  
技术设计 宁 牡  
出版发行 四川党建期刊集团·四川民族出版社  
地 址 成都市三洞桥路12号  
成品尺寸 170mm×240mm  
印 数 1~2500册  
印 张 27.25  
字 数 440千  
印 刷 成都蜀通印务有限责任公司  
版 次 2016年4月第一版  
印 次 2016年4月第一次印刷  
书 号 ISBN 978-7-5409-0000-0  
定 价 60.00元

© 版权所有·翻印必究

拜充,毕稗,卞,搬拜罢,拜搬爸,伴巢,罢半,底拜,斑邦,斑半,  
搬垫邦,锤邦,稗,避扳邦,宝,柏拜,斑,穿罢,驳邦,翟稗

# མེད་བརྗོད།

སྤྱིར་འགོ་བ་མི་རིགས་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་བདེ་བ་ནི་ཡུན་ནས་ཡུན་དུ་འདོད་  
པ་ཤ་སྟག་དང་། སྤྱི་བ་སྤྱུལ་ནི་དུས་ཀྱི་སྐར་ཆ་ཅམ་ཡང་གཏན་ནས་མི་འདོད་པའི་  
རིགས་ཤིག་ཡིན་ཡང་། བདེ་བ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་ཡང་དག་པ་ཞིག་བསྐྱབ་ཤེས་དང་མི་  
ཤེས། སྤྱི་བ་སྤྱུལ་འགོག་པའི་ཐབས་གོ་ཆ་བཙན་པོ་ཞིག་ཚོལ་ཤེས་དང་མི་ཤེས་  
པའི་དབང་གིས། ཆེ་བ་རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱུང་བ་བྱིས་ཚང་ནས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་བསམ་  
ཤེས་དང་། འདོད་རུང་དབང་གིས་ཞི་བདེ་དང་འཇུགས་ཚོད་གཉིས་ཕན་ཚུན་འགྲན་  
ཚོད་ལྟ་བུ་འཛམ་གླིང་འདིར་བྱུང་དང་འབྱུང་སྟེན་ནི་གཞན་གཅེས་ཀྱི་ཀུན་སྲོད་གིས་  
འདངས་བ་དང་དེས་སློབ་གསོས་མ་འདངས་བའི་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚུག་འབྲས་གཉིས་  
ལས་གྲུས་པ་ཞིག་རེད་སྟེ། འོན་ཀྱང་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་དུ་སླེབས་དུས་དཔལ་  
འབྱོར་གོ་ལ་ཅན་དང་། ཤེས་ཡོན་དུ་བ་ཅན་ཀྱི་དུས་འདིར་ཕྱི་ཡི་འབྱོར་ཕྱག་གི་རྣམ་  
པ་ནི་སྤྱིར་ལས་འབེལ་རྒྱས་ཕྱིན་ནས་མང་བ་ལས་ཉུང་སློབ་གཏན་ནས་མེད་མོད།  
ནང་མེས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ནི་དཔལ་འབྱོར་དང་གྲགས་སྟན་གཅིག་ཤུས་བསྐྱབ་མི་ཐུབ་པ་  
དང་འབྱུང་དཀའ་བའི་ཚོད་དུ་གནས། མེས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ནི། ཕན་ཚུན་བསམ་ཤེས་  
དང་། ཕན་ཚུན་བརྩེ་སེམས། ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས། གཞན་གཅེས་སློ་ཡིས་ཕྱག་པ་དག་

ལས་འབྲུང་དགོས་པ་གཞིར་བཅས། ཟང་ཟིང་གི་དཔལ་འབྱོར་དང་། འབྱོར་ཕྱག་གི་  
 འཕེལ་རྒྱས། རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་སོགས་ནི་བདེ་སྤྱད་བསྐྱུན་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཙམ་  
 ལས་བདེ་བ་ངོ་མ་མིན། ད་ལན་འདིར་འདོད་རུང་འགོག་པ་དང་ཚོག་ཤེས་བསྐྱེད་  
 བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སྲ་ན་མ་མཚེས་པ་སངས་རྒྱས་བསྐྱུན་པའི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་པའི་མེ་སྟོན་  
 ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་གིས་མཛད་གནང་བའི་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་བསྐྱུན་པའི་ཐབས་  
 ལམ་འདི་ཉིད། དམ་པ་ཁོང་གི་སྐྱེ་ཆེད་འཕེལ་རིམ་ཁོད་དུ་ནང་བསྐྱུན་ལ་ཐོས་  
 བསམ་སྒོམ་བསྐྱབས་བྱས་པའི་ཉམས་ཚུང་ཡིག་ཐོག་ཕབ་པ་ཉམས་ཁྲིད་དང་། ལོ་རྒྱས་  
 དང་གནས་ལུགས་ངོ་སྟོན་བསྐྱབས་མའི་རང་རྣམ་སྐལ་བཟང་དྲངས་འདྲེན། ཕྱི་སྟོན་  
 ཚགས་ཚུལ་དང་ནང་བཅུད་གོལ་ཚུལ་གཙོས་སྲ་མཚོད་དང་མི་སྐྱེ་ལོ་ལོ་སོགས་ཀྱི་  
 བྱ་སྐྱོད་གང་ཞིག་དགོས་ཚུལ་སྟོར་ཀྱི་འདིག་རྟེན་སྲིད་པའི་རྣམ་བཤད། ཐོད་བཀལ་  
 རྣམ་བཤེས་ལེན་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་ཐུན་ཁྲིད་འོད་གསལ་ལྡ་སྟོར། དུས་སྟེགས་དྲན་པ་  
 ཡང་གསང་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་འཕྲུལ་ལྡེ་མིག་ བྱུང་ལུལ་གྱི་ལྷ་སྐྱེ་གཞི་བདག་  
 རྣམས་མཚོད་བསྐྱལ་དང་བརྒྱན་པར་བྱེད་པའི་གྱི་མ་ཤོད་གཞི་གནས་མཚོད་ཐབས།  
 དྲན་པ་དག་པོ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ལ་སོགས་པའི་གསུང་རྩོམ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་  
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱིག་རྒྱ་ནི་གདན་ས་འདི་ལ་བཞུགས་པའི་གོང་འོག་རྣམས་ཀྱིས་སྤར་དུ་  
 འཁྲི་བའི་འོས་འགན་ཞིག་ཏུ་བརྟུན་བཞེན་ཡོད་ལ། མ་ཚད་དཔེ་ཆ་འདི་རྣམས་ཐལ་  
 རུལ་གྱི་བར་གསེང་དུ་མནལ་མི་གཟིམས་པའི་ཆེད་དུ། འདི་དག་ལ་དོ་སྣང་ཡོད་པའི་  
 ཐོས་བསམ་པ་དང་། སྒོམ་སྐྱབ་ཉམས་ལེན་པ། ཞིབ་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་  
 རྟོག་བདེ་བའི་ཆེད་དང་། དེ་བཞིན་འདིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་འཕྲུལ་ངག་གི་སོན་

རིན་པོ་ཆེའི་གཞུང་ལུགས་འདི་དག་ཡུན་རིང་པོར་གནས་ཆེད་སོགས་ལ་དམིགས་  
 བྱས་དེང་གི་འཕྲུལ་པར་དུ་བཏབས་ནས་འཇམ་སྒྲིང་གར་ཅུབ་གང་སར་གཟིགས་  
 རྟོག་བདེ་བའི་རེ་འདོད་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་བྱུང་བའི་སློན་པ་ལྟར་དེ་བཞིན་འགྲུབ་པའི་  
 རྒྱས་བཏབས་བཅས་སོ།།

ཕྱིག་པ་པོ་སློབ་མོས་རབ་གསལ་གྱིས་༡༠༡༥ལྷ་ཉེས་ཉེན་བྱིས།  
 བྱུང་མེད་ལོ།



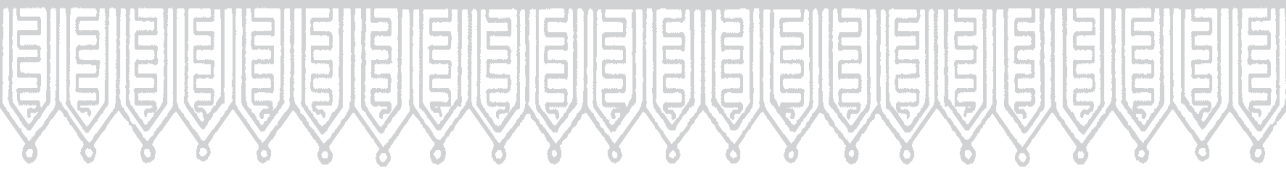
## དཀར་ཆག

འཇིག་རྟེན་སྲིད་པའི་རྣམ་པ་འད་སྐོར།

ཕྱི་སྣོད་འཇིག་རྟེན་ཆགས་ཚུལ།	1
གཉིས་པ་ནང་བརྟུན་གྲོལ་ཚུལ།	4
གསུམ་པ་འགྲོ་འདུལ་སངས་རྒྱལ་བྱོན་ཚུལ།	12
མངའ་དབང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བྲིམས།	24
སླ་མཚོད་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བཞག།	30
བརྟུན་མོ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བཞག།	32
འབངས་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བཞག།	35
དེད་དཔོན་དམག་ལ་བསྐོས་པའི་མཚན་ཉིད།	38
མངའ་རིས་ཡུལ་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བཞག།	41

འདིག་རྟེན་ཡོན་ཏན་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བཞག་.....	44
མངའ་དབང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆེ་བ།.....	48
གདུང་རབས་གོལ་ཚུལ།.....	50
ལུན་ཁྲིད་འོད་གསལ་ལྷ་སྐོར།.....	53
མེ་སྟོན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐྱེས་རབས་རྣམ་ཐར་སྐོར།	
མེ་སྟོན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐྱེས་རབས་རྣམ་ཐར།.....	61
སྤྱི་སྟོན་ཆགས་ཤིང་ནང་བཅུད་གོལ་ཚུལ།.....	62
སྟོན་པ་རབས་དགུ་ཕྱོན་ཚུལ།.....	65
བྱེ་བྲག་མེ་སྟོན་ཉི་མ་མཚོག་གི་སྐྱེས་རབས་གོལ་ཚུལ།.....	69
བསྟན་པ་རྣམ་གསུམ་རྗེས་སྤྱོད་བཞག་ཚུལ།.....	77
སྐོས་སྤྱོད་པ་ཁོང་གི་དལ་ཉེན་རྟེན་ཚུལ།.....	83
དགུང་གངས་བཅུ་བདུན་ཚུ་འབྲུག་པོའི་དུས།.....	99
སེམས་ཚོལ་སྤྱོད་ཚུལ་སྐོར།.....	104
དགུང་གངས་ཉེར་གཅིག་སྐབས།.....	138
བཅད་རྒྱ་འབྲུག་པའི་གཤམ་བྱས་ཚུལ།.....	142
དགུང་གངས་ཉེར་བཞི་སྐབས།.....	151





དབྱང་གྲངས་སྲུང་ལུ་སྐབས། .....173  
 དབྱང་གྲངས་ཞི་གསུམ་སྐབས། .....188  
 དབྱང་གྲངས་ལྷ་བཅུ་སྐབས། .....201  
 དབྱང་གྲངས་ང་གསུམ་སྐབས། .....204  
 གསང་སྲུགས་ལ་བསྐྱང་བྱུང་འདེགས་སྐབས་ཀྱི་ཆ་ལག་ .....206  
 དྲན་པ་ཡང་གསང་གི་ཕྱག་བཞེས་སློ་སློ་འབྱེད་པའི་ལྷ་མིག་ .....265  
 འདིགས་བྱེད་གཤེད་ནག་གི་དགོངས་གསོལ། .....307  
 གྱིམ་ཤོད་གཞི་གནས་མཚོད་པའི་ཐབས། .....310  
 བྱ་ལུ་རྗེ་བ་རྗེ་ཉོ་ཏེ་ཏེ་རྩུག་ .....315  
 དྲན་པ་ཡང་གསང་ལས་ལམ་ཀྱི་རྒྱན་བྱིར་རྣམ་གསུམ། .....318  
 ལྷ་མའི་རྣལ་འབྱོར། .....329  
 ཀུན་གྲོལ་གྲགས་པ་མཚོག་ལ་སྐུལ་བའི་གསོལ་འདེབས། .....330  
 བདེ་ཆེན་སྤིང་པ་མཚོག་ལ་སྐུལ་བའི་གསོལ་འདེབས། .....330  
 ཆེ་མཚོག་དྲན་པའི་ཕྱག་བཞེས་འཕྲུལ་གྱི་ལྷ་མིག་ .....331

བོན་ཚོས་དབྱེར་མེད་སྐོར།	387
སྲིད་རྒྱལ་དབང་གི་མ་བདུན་གྱི་བསྟོན་བསྟུལ།	388
རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་གསུམ་བརྩུད་ཅིལ་གྱི་བྲིད་རིམ།	391
གནས་མཚོག་ཚེ་རྒྱལ་གི་གསོལ་འདེབས།	419
ཚེ་རྒྱལ་བསང་མཚོན་དང་གསོལ་འདེབས།	419
ཉམས་མཁུར་སྐྱང་བའི་འོད་ཆེན་བཞུགས།	419
དང་སྲོང་སྟོན་ལམ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐྱེས་ཚོགས་གསོལ་འདེབས།	419
ཨ་འཚོ་དང་སྲོང་བསམ་གཏན་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་གསོལ་འདེབས།	421
བྱམས་མ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་གསོལ་འདེབས།	422
ཤིས་སྟོན་གཡུང་རྒྱུད་དགུ་འཕར།	423
པར་བསྟུན་གནང་བའི་སྐྱེན་བདག་གི་མཚམས་སྦྱོར་མདོར་བསྟུགས།	425

# འདིག་རྟེན་སྲིད་པའི་རྣམ་བཤད་ཞེས་ བྱ་བ་བཞུགས་པ་ལེགས་སོ། །

སྐྱ་གསུམ་སངས་རྒྱས་དུས་གསུམ་བདེ་བར་གཤེགས། །རྒྱུད་གསུམ་ལྷ་མ་  
གསང་གསུམ་ཡི་དམ་ལྷ། །ཀུན་ས་གསུམ་མཁའ་འགོ་སྲིད་གསུམ་བསྟན་སྦྱོང་ལ། །སྐོ་  
གསུམ་དད་པའི་རྣམ་གསུམ་མེ་ཏོག་འཕོར། །ཞེས་མཚོན་པར་བཟོན་ཅིང་། འདིག་  
རྟེན་སྲིད་པའི་རྣམ་བཤད་མདོར་ཙམ་འཆད་པ་ལ། ཕྱི་སྣོད་འདིག་རྟེན་ཆགས་ཚུལ་  
དང་གཅིག་ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་གྲོལ་ཚུལ་དང་གཉིས། འགོ་འདུལ་སངས་རྒྱས་  
ཕྱོད་ཚུལ་དང་གསུམ། བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་དང་བཞི་རྟེ། དང་པོ་ཕྱི་སྣོད་འདིག་  
རྟེན་ཆགས་ཚུལ་ནི། བསྐྱལ་སྲིད་མ་ཆགས་པའི་གོང་རོལ་དུ། སྐྱེ་མེད་བོན་སྐྱ་ཀུན་  
བཟང་གི་སྦྱོང་ནས། འགག་མེད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་དང་ཞིང་ཁམས་སུ་གསལ། དེ་ཡི་  
ཐུགས་རྗེས་ཚད་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ལས། སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་སངས་  
པོ་འབྱུང་གི་ཡབ་ཡུམ་དུ་སྐྱུལ། དེ་ཡི་ཐུགས་རྗེས་ལས་འོད་ལྡེའི་འཁོར་ལོ་འབྱུང་  
ལྡེའི་འཁོར་ལོ་ས་བོན་བརྒྱན་པ་འཕྲོས་པའི། རྣམ་མཁའ་སྣོད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སུ་  
མཐའ་བྲལ་བ་ལས། འདེགས་བྱེད་རླུང་རི་ལྡང་ནག་དོ་རྗེ་རྒྱ་བྲལ། རྣམས་སུ་དཔག་  
ཚད་དུག་འབྱུང་རྒྱ་བྲངས་མེད་ཡོད་པ་སྲིད། དེ་ཡི་སྣོད་དུ་སྐྱེན་བྱེད་མེ་རི་དམར་

བོ་པ་རྒྱ་འདབ་བརྒྱད། རྩམས་ཅི་རྒྱུང་དང་མཉམ་ཞིང་རྒྱ་དེ་ལས་རྒྱུང་བ་སྲིད། དེ་ཡི་  
 རྙེང་དུ་རྩན་བྱེད་ཚུ་རི་སྒོན་པོ་འཁོར་ལོ་ལྷ་སྒོར། རྩམས་སུ་དཔག་ཚད་འབུམ་སྤག་  
 བརྒྱ་གཅིག་སྒོར་དང་ཉི་ཤུ། རྒྱ་དཔག་ཚད་བྱེ་བ་བདུན་འབུམ་སྲིད། དེ་ཡི་རྙེང་དུ་  
 ཉེན་བྱེད་ས་རི་སེར་པོ་ནོར་བུ་བཞི་བསྟོལ། རྩམས་སུ་དཔག་ཚད་འབུམ་སྤག་བྱེད་  
 བརྒྱད་བརྒྱ་བྱེ་བ་དུག་འབུམ་སྲིད། དེ་ཡི་རྙེང་དུ་རོ་ལྷན་བ་ཚུ་ཅན་གྱི་མཚོ། རྩམས་  
 སུ་འབུམ་སྤག་བདུན་བརྒྱ་དང་མཉམ་པའི། བད་དུ་མ་ཉུག་གསེར་གྱི་རུས་སྤལ་མགོ་བོ་  
 རྙོར་བསྟན་པ་གན་རྒྱལ་དུ་སྲིད། དེ་ཡི་རྙེང་དུ་དབུས་གྱི་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་གྲུ་བཞི་བར་  
 རིམ་ཁ་ཁྱེར་ཅན་བཞི་དང་ལྷན་པ། ཤར་དཀར། བྱང་ལུང་། ལུབ་དམར། རྩོ་སྟོ། རྙེང་  
 སེར་བ། དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་མཚོ་རུ་ལུབ་ཅིང་བརྒྱད་ཁྲི་ཡར་ལ་དཔག་པ། ཁོང་  
 སེང་དབུས་སུ་དཔག་བསམ་ལྷོན་ཤིང་ཆེ་མོ་བྱང་ཤར་དུ་ཡོད་པ། རྙེང་གི་དབུས་སུ་  
 རྩམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་འཕངས་སུ་དཔག་ཚད་བྱེད་གཉིས། རྒྱ་དཔག་ཚད་སྒོར་གིས་  
 འཁོར་བའི། ཕྱི་རིམ་པོ་བྱང་སུམ་ཚུ་རྩ་གཉིས། ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བཞི་གྲུ་བཞི་  
 སོགས་ངོ་མཚར་བཀོད་པ་སྣ་ཚོགས་དང་ལྷན་པ་སྲིད། རི་རབ་ལོགས་ལ་འཁོར་བའི་  
 ཉི་མ་དཔག་ཚད་ལྷ་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ ལྷ་བ་དཔག་ཚད་ལྷ་བརྒྱ། རྣམ་མ་ཆེ་བ་རྒྱུང་གྲག་  
 གསུམ། འབྲིང་བ་གཉིས། རྒྱུང་བ་གཅིག་ རི་རབ་རྩ་བ་ནས་གསེར་གྱི་རི་བདུན། དང་  
 པོ་གཉའ་ཤིང་འདྲིན་ལ་དཔག་ཚད་བཞི་ཁྲི། གཉིས་པ་བཤོལ་མདའ་འདྲིན། གསུམ་  
 པ་གསེར་མདོག་འདྲིན། བཞི་པ་ལྷ་ན་སྤུག་ ལྷ་པ་ལྷ་ན་འདྲིན། དུག་པ་ཀུན་འདུན་  
 འདྲིན། བདུན་པ་སྤུ་ལྷུང་འདྲིན། དེ་རྩམས་དཔག་ཚད་བྱེད་རེས་ཇི་དམའ་རུ་རིམ་  
 བཞིན་བསྒོར། བར་རྩམས་ལ་རོལ་པའི་མཚོ་བདུན། དང་པོ་བདེ་བྱེད་འོད་མཚོ།

གཉིས་པ་བསིལ་བྱེད་དང་སོ་མཚོ། གསུམ་པ་མངར་བྱེད་གསོ་བའི་མཚོ། བཞི་པ་  
 སྟོམ་བྱེད་བདེ་བའི་མཚོ། ལྷ་པ་ཕྱོང་བྱེད་རོ་ལྷན་མཚོ། རྒྱག་པ་གསལ་བྱེད་རོལ་པའི་  
 མཚོ། བདུན་པ་ལྷ་ལྷུང་འཁོར་བའི་མཚོ། དེ་རྣམས་རི་རྣམས་ལས་སུམ་ཆ་དམའ་བས་  
 བསྐྱར། དེ་རྒྱབ་ཕྱོགས་བཞི་ལ། ཤར་གླིང་ལུས་འཕགས་པོ་དཀར་ལ་རྒྱ་གམ། དཔག་  
 ཚད་སྟོང་ཕྲག་བདུན་གྱིས་འཁོར་བ། གཡས་གཡོན་རྟོ་རིང་རྟོ་སྤང་དཔག་ཚད་གཉིས་  
 སྟོང་དང་བདུན་ཅུ་ཙུ་གཅིག་རེས་འཁོར་བ། དྲུང་གླིང་རྒྱ་མི་སྟན་ལྡང་ལ་གྲུ་བཞི་  
 དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་གྱིས་འཁོར་བ། གཡས་གཡོན་གྲག་ཉི་གྲོག་ཉི་དཔག་ཚད་  
 གཉིས་སྟོང་རྒྱག་ཅུ་རེས་འཁོར་བ། རུབ་གླིང་བ་སྤང་སྟོང་དམར་ལ་རྒྱུམ་པོ་དཔག་  
 ཚད་བདུན་སྟོང་ལྷ་བརྒྱས་འཁོར་བ། གཡས་གཡོན་དུ་མར་ཞི་ཉིང་ཞི་དཔག་ཚད་  
 ཉིས་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་རེས་འཁོར་བ། ལྷོ་གླིང་འཛམ་བུ་གླིང་སྟོ་ལ་སོག་ཀ་དཔག་ཚད་  
 རྒྱག་སྟོང་ལྷ་བརྒྱས་འཁོར་བ། གཡས་གཡོན་ཁ་སྟོ་དང་སྟེལ་རྒྱུད་དཔག་ཚད་ཉིས་  
 སྟོང་སུམ་བརྒྱ་རྒྱག་ཅུ་རེས་འཁོར་བ། མཚོ་མཐའ་ལྷགས་རི་ལྷ་ལྷུང་འཛིན་གྱི་ཕྱེད་དུ་  
 སྟེབས་ཚམ་བསྐྱར་བ་གྲིད།

སོར་མོ་དེ་དག་གངས་ཀྱི་བཙེ་ལྷགས་ནི། སོར་མོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞི་ལ་ལྷ། ལྷ་བཞི་  
 ལ་འདོམ་གང་། འདོམ་པ་ལྷ་བརྒྱ་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་རྒྱུད་གྲགས་བརྒྱད་ལ་དཔག་  
 ཚད་གཅིག་དེ་དག་ཚང་པས་ཚངས་རྒྱུད་ཞེས་བྱ། སྟོང་གཅིག་པ་སྦྱི་ཕུད་ཀྱི་འདིག་  
 རྟེན་ལ་ཚངས་རྒྱུད་སྟོང་ཕྲག་གཅིག་སྟོང་གཉིས་པ་བར་མའི་འདིག་རྟེན་ལ་ཚངས་  
 རྒྱུད་ས་ཡ། སྟོང་གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་གི་འདིག་རྟེན་ལ་ཚངས་རྒྱུད་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ།  
 དེ་ཡི་སྦྱི་རིམ་དེ་འདྲ་སྟོང་གིས་བསྐྱར་བ་ལ་བཀོད་པ་དང་པོའི་འདིག་རྟེན། དེ་ཡི་སྦྱི་

རིམ་དེ་འདྲ་སྟོང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལ་བཀོད་པ་བར་མའི་འཇིག་རྟེན། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་དེ་  
 འདྲ་སྟོང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལ་བཀོད་པ་མཐར་སྟུག་གི་འཇིག་རྟེན། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་དེ་འདྲ་  
 སྟོང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལ་ལྷ་ལྷུང་དང་པོའི་འཇིག་རྟེན། {དེའི་ཕྱི་རིམ་དེ་འདྲ་སྟོང་གིས་  
 བསྐྱོར་བ་ལ་ལྷ་ལྷུང་བར་མའི་འཇིག་རྟེན།} དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་དེ་འདྲ་སྟོང་གིས་བསྐྱོར་  
 བ་ལ་ལྷ་ལྷུང་མཐར་སྟུག་གི་འཇིག་རྟེན། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་དེ་འདྲ་སྟོང་གིས་བསྐྱོར་བ་  
 ལ་དོག་བདལ་དང་པོའི་འཇིག་རྟེན། དེ་ཕྱི་རིམ་དེ་འདྲ་སྟོང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལ་དོག་  
 བདལ་བར་མའི་འཇིག་རྟེན། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་དེ་འདྲ་སྟོང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལ་དོག་བདལ་  
 མཐར་སྟུག་གི་འཇིག་རྟེན། དེ་དག་བདེར་གཤེགས་གཙུག་པོ་བཞི་ཡི་འདུལ་ཞིང་  
 འཇིག་རྟེན་དེ་དག་དང་། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་སྟོགས་མཚམས་སྟེང་འོག་བརྟུ་རུ་དེ་དང་འདྲ་  
 བའི་འཇིག་རྟེན་བརྟུ་རུ་མཐར་འཁོར། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་འདུལ་ཞིང་དུ་  
 སྲིད་པ། དེ་དག་པར་འདས་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་གྱི་འཇིག་རྟེན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་།  
 འདུལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་འདུལ་ཞིང་སྲིད་པའོ། །ཞེས་ཕྱི་  
 སྟོང་འཇིག་རྟེན་ཆགས་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་ནང་བརྟུད་གོལ་ཚུལ་ནི། སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་ཡབ་ཡུམ་དེ་གཉིས་ཀྱི་  
 སྟུགས་རྗེའི་སྟོབས་ལས། བདེར་གཤེགས་སྟུགས་རྗེའི་ཞིང་ས་དང་སེམས་ཅན་ཐར་  
 པའི་འགྲམ་གཞི་དེ་དག་སྲིད་པ་ལ། བར་བརྟུད་སེམས་ཅན་སྲིད་པར་མངོན་དེ།  
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྦྱུལ་པ་སྣ་ཚོགས་ལས། ཐབས་ཆེན་སྲིད་པ་སྟེ་བརྟུ་རུ་སྲིད་  
 པར་མངོན་སྲིད། སྲིད་པ་ཡབ་ཡུམ་མཚན་བརྟུ་རུ་སྦྱུལ་ནས། སྲིད་པ་ཐོག་མཐའ་  
 བར་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་འཕེལ་བ་ལ། སྟེང་ན་སྟེ་གར་རྟེན་གསུམ་སྲིད་པས། ལྷ་ཡི་འདོད་

ཁམས་གཞུགས་ཁམས་གཞུགས་མེད་ཁམས་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་འདོད་ཁམས་  
 ལྷ་རིགས་ནི། ཚངས་རྒྱུད་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ཕྱོགས་ལྷ་ཡི་ཞིང་ཁམས་ལ། སུམ་ཅུ་ཚ་  
 གསུམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ནི་རྒྱུད་གྲག་བཞི་ཚ་ཙམ། ཚེ་ཚད་ནི་མི་ལོ་བརྒྱ་ལ་ཞག་གཅིག་  
 བཅི་བས། ལོ་སྟོང་ཐུབ་པར་སྲིད། དེ་སྟེང་འཐབ་བུལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཚད་རྒྱུད་  
 གྲག་བཞི་ཚ་གསུམ། ཚེ་ཚད་མི་ལོ་གཉིས་བརྒྱ་ལ་ཞག་གཅིག་བཅི་བས་ལོ་སྟོང་ཐུག་  
 གཉིས་ཐུབ་པར་སྲིད། དེ་སྟེང་དགའ་ལྡན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཚད་རྒྱུད་གྲག་གཅིག་  
 ཚེ་ཚད་ནི་མི་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལ་ཞག་གཅིག་བཅི་བས་ལོ་སྟོང་ཐུག་བཞི་ཐུབ་པར་སྲིད།  
 དེ་སྟེང་འཕུལ་དགའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཚད་རྒྱུད་གྲག་གཅིག་དང་བཞི་ཚ། ཚེ་ཚད་  
 ནི་མི་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་ལ་ཞག་གཅིག་བཅི་བས་ལོ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱད་ཐུབ་པར་སྲིད། དེ་  
 སྟེང་གཞན་འཕུལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཚད་རྒྱུད་གྲག་བྱེད་བཞི། ཚེ་ཚད་ནི་མི་ལོ་  
 རྩལ་བརྒྱ་ལ་ཞག་གཅིག་བཅི་བས་ལོ་སྟོང་ཐུག་རྩལ་ཐུབ་པར་སྲིད།

གཉིས་པ་གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་རིགས་ནི། དེ་སྟེང་བསམ་གཏུན་དང་པོའི་ཞིང་  
 ཁམས་ལ། ཚངས་རྒྱུད་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གཞུགས་དཔག་ཚད་བྱེད། ཚེ་བསྐལ་པ་བྱེད་  
 ཐུབ་པར་སྲིད། ཚངས་ཆེན་གྱི་ལྷ་རྣམས་གཞུགས་དཔག་ཚད་གཉིས། ཚེ་བསྐལ་པ་  
 གཉིས་ཐུབ་པར་སྲིད། ཚངས་པ་འདུན་ན་འདུན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གཞུགས་དཔག་ཚད་  
 གསུམ་དང་བྱེད། ཚེ་བསྐལ་པ་གསུམ་དང་བྱེད་ཐུབ་པར་སྲིད། དེ་སྟེང་བསམ་གཏུན་  
 གཉིས་པའི་ཞིང་ཁམས་ལ། འོད་རྒྱུད་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གཞུགས་དཔག་ཚད་བཞི། ཚེ་  
 བསྐལ་པ་བཞི་ཐུབ་པར་སྲིད། འོད་ཆེན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གཞུགས་དཔག་ཚད་རྩལ། ཚེ་  
 བསྐལ་པ་རྩལ་ཐུབ་པར་སྲིད། འོད་གསལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གཞུགས་དཔག་ཚད་བརྒྱད།

ཚེ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱུད་ཐུབ་པར་སྲིད། དེ་སྟེང་བསམ་གཏུན་གསུམ་པའི་ཞིང་ཁམས་  
 ལ། དགེ་ཚུང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གཞུགས་དཔག་ཚད་བཅུ་དྲུག ཚེ་བསྐྱལ་པ་བཅུ་དྲུག་  
 ཐུབ་པར་སྲིད། དགེ་ཚེན་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གཞུགས་དཔག་ཚད་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས། ཚེ་  
 བསྐྱལ་པ་སུམ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་ཐུབ་པ་སྲིད། དགེ་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གཞུགས་དཔག་  
 ཚད་དྲུག་ཅུ་ཙུ་བཞི། ཚེ་བསྐྱལ་པ་དྲུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་ཐུབ་པར་སྲིད། དེ་སྟེང་བསམ་  
 གཏུན་བཞི་པའི་ཞིང་ཁམས་ལ། རྒྱིན་མེད་འོད་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གཞུགས་དཔག་ཚད་  
 བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྷ། ཚེ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྷ་ཐུབ་པར་སྲིད། བསོད་ནམས་སྐྱེ་  
 བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གཞུགས་དཔག་ཚད་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ། ཚེ་བསྐྱལ་པ་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་  
 བཅུ་ཐུབ་པར་སྲིད། འབྲས་བུ་ཚེ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གཞུགས་དཔག་ཚད་ལྷ་བརྒྱ། ཚེ་  
 བསྐྱལ་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཐུབ་པར་སྲིད། དེ་སྟེང་གཙང་མ་རིགས་ལཱའི་ཞིང་ཁམས་ལ། མི་ཚེ་  
 བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གཞུགས་དཔག་ཚད་སྟོང་སྟེན། ཚེ་བསྐྱལ་ཚེན་དགུ་བརྒྱ་ཐུབ་པར་  
 སྲིད། མི་གདུང་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གཞུགས་དཔག་ཚད་ཉིས་སྟོང་། ཚེ་བསྐྱལ་ཚེན་  
 སྟོང་དང་དྲུག་བརྒྱ་ཐུབ་པར་སྲིད། ཤིན་ཏུ་མཐོང་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གཞུགས་དཔག་  
 ཚད་བཞི་སྟོང་། ཚེ་བསྐྱལ་ཚེན་སུམ་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ཐུབ་པར་སྲིད། གུ་འོ་མ་སྣང་བའི་  
 ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གཞུགས་དཔག་ཚད་བརྒྱ་དྲུག་སྟོང་། ཚེ་བསྐྱལ་ཚེན་དྲུག་སྟོང་བཞི་བརྒྱ་  
 ཐུབ་པར་སྲིད། འོག་མིན་གནས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གཞུགས་དཔག་ཚད་ཁྲི་དང་དྲུག་  
 སྟོང་། ཚེ་བསྐྱལ་ཚེན་ཁྲི་དང་ཉིས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་ཐུབ་པར་སྲིད།

གསུམ་པ་གཞུགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་རིགས་ནི། དེ་སྟེང་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་  
 མཚེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་བསྐྱལ་པ་ཉིས་ཁྲི། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཚེད་ཀྱི་ལྷ་



རྣམས་ཀྱི་ཚེ་བསྐྱལ་པ་བཞི་ཤི། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་བསྐྱལ་  
 པ་བརྒྱད་ཤི། ཡོད་མིན་མེད་མིན་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་བསྐྱལ་པ་འབྲུམ་དང་  
 རྒྱག་ཁྲི་སྐབ་པར་སྲིད། གར་ནི་མཐུ་སྟོབས་སྐྱལ་པ་ལྡན་པའི་ལྷ་རིགས་ཏེ། དབལ་  
 གསས་དགུ་ཁྲི་དགུ་འབྲུམ། བདལ་གསས་ཉིས་ཁྲི་གཅིག་སྟོང་། འཕྲོར་གསས་སུམ་  
 བརྒྱ་དྲུག་ཅུ། དབལ་མོ་ཉིས་ཁྲི་བདུན་འབྲུམ་རྣམས། ཉམ་མཁའ་བར་སྣང་ལ་གནས་  
 ཤིང་རྩུ་འཕྱལ་ཀུན་ལ་བྱབ་པར་སྲིད། རྟེན་ནི་ཕྱ་སྲིད་སྟོས་ཀྱི་སྡེ་རིགས་རྣམས་རི་  
 རབ་ཁ་བྱེད་ཀྱི་སྟོགས་མཚམས་སུ་གནས་པ་སྲིད། རི་རབ་བང་རིམ་བཞི་པ་ལ། མཚེ་  
 མ་གཞོན་སྦྱིན་ཀྱི་ལྷ་དང་། རྒྱལ་ཚེན་རིགས་བཞི་འེ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་མི་ལོ་ལྷ་བརྒྱལ་  
 ཞག་གཅིག་བཅི་བས་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་སྐབ་པར་སྲིད། བར་ན་མི་སྐྱེ་གཤེན་གསུམ་སྲིད་  
 པས། མི་ནི་འོད་གསལ་ལྷ་ལས་གོལ་བ་དང་། ཁྲི་བཞི་རྒྱལ་ལས་གོལ་བ་དང་། ཕྱ་དུ་  
 གཅུ་གལས་གོལ་བ་རྣམས་ཏེ། རི་རབ་ཚེན་པོའི་ཁོང་མེད་རིན་ཚེན་གང་མའི་སྤིང་  
 ལ། འཁོར་ལོ་དབང་སྐྱུར་མི་ཡི་རྒྱལ་པོ་སྲིད། གསེར་ཀྱི་རི་བདུན་ཀྱི་ཚེ་མོ་ལ་འཁོར་  
 ལོ་དབང་སྐྱུར་ཀྱི་མི། རི་བདུན་ཀྱི་ཁ་བྱེད་ལ་མེ་ཏོག་སྐྱབ་གནས་ཀྱི་མི། རི་བདུན་  
 དབག་བསམ་ཀྱི་ཚོལ་ལ་རྩམ་ཤིང་བརྒྱད་འཐུང་གི་མི། རི་བདུན་ཀྱི་ཚེ་སྟོག་ལ་གཡུང་  
 རྩང་བྱིམ་བདུན་ཀྱི་མི་རྣམས་སྲིད། ཤར་ལུས་འཕགས་པོ་ཡི་མི་རྣམས་དོད་ལས་སྐྱེས།  
 ལུས་ཚད་ལྷ་བརྒྱད། ཚེ་ཚད་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱ་སྐབ་པར་སྲིད། བྱང་སྐྱ་མི་སྟན་ཀྱི་མི་  
 རྣམས་རྩུས་སྐྱེས། ལུས་ཚད་ལྷ་སུམ་ཅུ་ཚ་གཉིས། ཚེ་ཚད་སྟོང་སྐྱག་རེ་སྐབ་པར་སྲིད།  
 ལུབ་བ་སྤང་སྟོད་ཀྱི་མི་རྣམས་སྟོང་སྐྱེས། ལུས་ཚད་ལྷ་བརྒྱ་དྲུག་ ཚེ་ཚད་ལྷ་བརྒྱ་སྐབ་  
 པར་སྲིད། རྩོ་འཛམ་བུ་སྤིང་གི་མི་རྣམས་མངལ་སྐྱེས། ལུས་ཚད་ལྷ་བཞི། ཚེ་ཚད་

ངེས་མེད་སྐབ་པ་སྲིད། སྐྱ་ནི་མི་འམ་ཅི་ཡི་སྡེ་རིགས་ཏེ། ཤར་གྱི་སྲིང་སྤྱན་རྟོ་རིང་གི་  
 ཕྱེད་དུ་མི་ལུས་རྩ་མོང་མགོ་ཅན་དང་། ཕྱེད་དུ་བྱི་སྐྱ་འཕོམ་པོ་རྣམས་སྲིད། རྟོ་སྐྱུང་  
 གི་རུ་གཉེས་ལ་སྐྱུ་མ་མཁལ་དང་། རུ་གཅིག་ལ་བགེགས་རིགས་རྣམས་སྲིད། བྱང་  
 གི་སྲིང་སྤྱན་གྲག་ཏེ་ཉི་ཕྱེད་དུ་མི་ལུས་རྩ་མགོ་མིག་གསུམ་དང་། ཕྱེད་དུ་སྐྱལ་སྐྱལ་  
 གྱི་མགོ་རྣམས་སྲིད། གྲོག་ཏེ་ཉི་ཕྱེད་དུ་གཡོ་ཆེན་སྐྱུ་མ་མཁལ། ཕྱེད་དུ་སྐྱལ་དང་སྐྱལ་  
 པའི་ལུས་ལ་སྐྱལ་སྐྱུར་ཡོད་པ་སྲིད། རུབ་གྱི་སྲིང་སྤྱན་མར་ཞི་ལ་མི་ལུས་སྲིང་མགོ་  
 ཅན་རྣམས་དང་། ཏིང་ཞི་ལ་སྲིབ་པོ་རྣམས་སྲིད། ལྡོ་སྲིང་ཁ་སྐོ་ལ་མི་ལུས་སྲིལ་མགོ་  
 ཅན་དང་། སྲིལ་རྒྱལ་བྱི་སྐྱ་ལ་ཕོལ་མ་རྒྱུ་བ་དབྱར་སྐྱེས་དགུན་ལ་འཆི་བ་རྣམས་སྲིད།  
 གཤེན་ནི་འགོ་བའི་དོན་ལ་ཕྱོག་པ་རྣམས་ཏེ་རྗེས་སུ་སྟོན་འོ། །

འོག་ན་འདྲེ་སྲིབ་བྱུར་དང་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི། འདྲེ་ནི་སྣ་ལ་འགྲན་དུ་  
 ཚོལ་བ། སྲིབ་ནི་མི་ལ་བདུད་དུ་བབས་པ། བྱུར་ནི་གཤེན་ལ་བར་ཚོད་བཅུ་པ་  
 རྣམས། རི་རབ་གྱི་ཁོང་མེད་ན་སྣ་མིན་གྱི་སྡེ་སྡེ་སྲིད། རི་རབ་གྱི་ཁ་ཁྱེར་གྱི་ནམ་  
 མཁའ་ཡར་གཡེན་གཉེན་པོ་བརུ་གསུམ་ནི། དབལ་ཡོགས་ཁྲིབ་དང་གསུམ། གཉེན་  
 འོལ་མཚམས་དང་གསུམ། དམ་བདུད་བཅོན་དང་གསུམ། སྲིད་རྟོས་ཕྱེད་དང་གསུམ།  
 གཉེན་པོ་སྣ་དང་བརུ་གསུམ་གྱི་སྡེ་རིགས་རྣམས་སྲིད། རི་རབ་སྐྱེད་པ་མན་ཚད་བར་  
 གཡེན་གཏོད་པོ་དགུ་ནི། ཟླ་ཉི་ལྔར་དང་གསུམ། སྲིབ་གཞུང་དལ་དང་གསུམ། ཟེར་  
 ལོ་རྗེ་དང་གསུམ་སོགས་དགུ་ཡི་སྡེ་རིགས་རྣམས་སྲིད། རི་རབ་རི་བདུན་གྱི་ཚ་བ་དང་  
 སྲིང་བཞི་སྲིང་སྤྱན་ལྷགས་རི་སོགས་ལ་ས་གཡེན་ཆེ་བ་བརུ་གཅིག་ནི། ལྷ་གཉེན་  
 རྒྱལ་དང་གསུམ། སྐྱབ་གཟེར་སྲིབ་དང་གསུམ། འདྲེ་སྲིབ་བྱུར་དང་གསུམ། གཤེན་

རྗེ་ཚུད་དང་བརྟུག་ཅིག་གི་སྡེ་རིགས་རྣམས་སྲིད། རི་རབ་བང་རིམ་དང་པོ་ལ་འཕེལ་  
 བྱེད་གཞིར་ཐོགས་ཁོང་མེད་ལ་སྐྱེ་ཡི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་འཛིན་སྲིད། རི་རབ་བང་རིམ་  
 གཉིས་པ་ལ་འཕྲིང་འཛིན་དང་དབྱུག་ཐོགས། ཁོང་མེད་ལ་རྒྱལ་པོ་གཉིན་དང་སྟོ་  
 འབྲེའི་སྡེ་རིགས་སྲིད། རི་རབ་བང་རིམ་གསུམ་པ་ལ། རྟག་ཕྱོས་ཀྱ་མ་ར་ཅ་ཁ་སྲིང་  
 སླག་ཆེན་སླག་པ་རྣམས་སྲིད། རོལ་པའི་མཚོ་བདུན་ལ། སྐྱའི་རྒྱལ་པོ་བདུན་དང་སྐྱ་  
 རིགས་རྣམས་སྲིད། བང་བརྟུད་འགོ་བ་རིགས་དུག་ལས། མཐོ་རིས་གསུམ་གྱི་གོལ་  
 ཚུལ་བསྟན་པའོ། །

བང་བརྟུད་སེམས་ཅན་གྱི་གོལ་ཚུལ་ལས། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གོལ་ཚུལ་ནི།  
 མཐོ་རིས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས། དགའ་བདེ་དལ་འབྱོར་སྤྱད་སྤུམ་ཚོགས་  
 པར་སྲིད། ཅི་བྱེད་རང་དབང་དང་ལྡན་ཀྱང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་འཁྲུལ་པ་སྣ་  
 ཚོགས་སྐྱེས་ཏེ། ཞེ་སྤང་འདོད་ཆགས་གཏི་སྤྲུག་སྤྲུག་དོག་ང་རྒྱལ་སོགས། དུག་ལྡའི་  
 དབང་གིས་འཁོར་བའི་ལས་སྡོད་སྣ་ཚོགས་བྱས་པའི་ལས་འབྲས་དང་། སྡོན་གྱི་སྡོན་  
 ལམ་དཀར་ནག་ལས། མེད་ཁམས་སྤྱད་པ་ཟེར་སྤྱད་དང་། སྡོང་ངམ་ནག་མོ་གཉིས་  
 སྲིད། དེ་ཡི་གདུག་སེམས་ཚོ་འབྲུལ་ལས། འོད་ནག་པོ་ཞིག་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་སྦྱང་  
 བ་ལ་སྤྱད་པའི་རྒྱངས་པ་བྱུང་། དེ་ལས་གདུག་པའི་དུག་གི་བཅོ་ཆེ་དུག་གསུམ་སྡིན་  
 པའི་མགོ་བོ་གསུམ་ཡོད་པར་སྲིད། དེའི་ཁ་རྒྱངས་ཀྱི་ཟེལ་པ་ལ་དུག་གི་སྡོང་ཅིག་  
 སྲིད། དེ་བརྗོད་པའི་སྡོང་རྒྱ་ས་ལ་བོར་བ་ལ་དུག་གི་རུ་མ་ཐམས་ཅད་སྲིད། རྒྱངས་  
 པ་གནམ་དུ་སོང་བ་ལ། བང་རིམས་ཡམས་ཀྱི་གཞི་མ་ཐམས་ཅད་སྲིད། སྡོང་ཕྱི་ཡི་  
 སྤྱད་པ་ལ་གོ་མཚོན་སྣ་ཚོགས་སྲིད། བར་གྱི་གདར་ཤ་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་མི་ནག་སྤྱད་ཅིག་

རྒྱལ་པའི་འདྲེ་རྒྱ་སྲིད། བྱང་གི་རྒྱུ་མ་ལ་དྲུང་གི་མི་དཀར་ལྟན་ཅིག་རྒྱལ་པའི་ལྷ་རྒྱ་  
 སྲིད། སྲིད་པའི་བ་མོ་དེ་ཡི་མཐོ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ཞེ་སྤང་སྤུལ་གྱི་ཁ་ནང་ནས། གཙོང་  
 རྒྱུང་དཔུལ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟོལ་ཏེ། ཚངས་རྒྱུང་འཇིག་རྟེན་དེ་དག་གི་  
 མང་རྒྱང་དོ་རྗེ་རྒྱ་གུམ་གནས་སུ། གངས་འབྲུགས་གྱི་རི་བོ་དང་རྒྱ་འབྲུགས་གྱི་བ་མོ་དང་  
 རྒྱུང་། བསྐལ་པའི་རྒྱང་སྤྱད་འབྲུགས་པའི་ནང་དུ། ཞེ་སྤང་དབང་གི་སྲོག་གཙོང་དང་  
 རྗེག་པ་སྒྲ་ཚོགས་བྱས་པའི་རྣམ་སྤྲིན། ལྷགས་ཁང་སློ་མེད་མཉམ་མེད་དཔུལ་བའི་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཚད་རྒྱང་གྲག་གཅིག་རེ། ཚེ་ཚད་ནི་རང་ལུས་དགུ་ཤོང་  
 བའི་དོང་ནང་དུ། བསྐལ་པ་རེ་ལ་ཉིལ་འབྲུ་རེ་འཕང་པའི་ནམ་གང་བའི་དུས་སུ་ཐར་  
 པ་སྲིད། ལྷག་བསྐལ་སྤྱོད་ཚད་ནི་རྣམ་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་བཟོད་པ་སྲིད། དེ་སྤྲོང་གྲང་  
 བའི་དཔུལ་བ། ཨ་རྒྱ་རྒྱ་དང་། སོ་འཐམ་པ་དང་། རྒྱ་བྱར་ཅན་དང་། རྒྱ་བྱར་རྗོལ་བ་  
 དང་། རྒྱ་སེར་འབྲུགས་ཁྲོམ་དུ་གྱུར་བ། བརྒྱ་ལྟར་གས་པ་དང་། ལྷུང་དཔལ་ལྟར་བཞི་  
 གུམ་བརྒྱད་དུ་གས་པ་དང་། ལྷུང་དཔལ་ལྟར་ཆེན་རང་དོན་སྤོད་དང་བཅས་ཚལ་པ་  
 མང་དུ་གས་པ་དང་བརྒྱད། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཚད་ནི་ཆེ་རྒྱུང་རེས་མེད་མང་དུ་སྲིད།  
 དེ་སྤྲོང་མེ་རི་དམར་པོའི་མར་བྱེད་དུ། ཟངས་ལྷགས་གཏར་ཚོན་གྱི་ཁང་པ། ཐལ་  
 ཚོན་གྱི་རྒྱ་བོ། མེ་མར་སྤུར། རོ་ལྷག་གི་འདམ་དོང་། དེ་རྣམས་སུ་ཚ་བའི་དཔུལ་བ།  
 ཚ་བ་ཅན་དང་། རབ་རྒྱ་ཚ་བ། རྒྱ་འབོད་ཅན་དང་། རྒྱ་འབོད་ཆེན་པོ་དང་། བསྐལ་  
 འཇོམས་དང་། ཐིག་ནག་དང་། ཡང་ཤི་ཡང་སོས་གཉིས་དང་བརྒྱད་གྱི་སེམས་ཅན་  
 ལུས་ངན་རྣམས་སྲིད། དཔུལ་བ་ཉི་ཆེ་བ་རྣམས། ཁོག་སྤོད་ཚ་དཔུལ་གྱི་གནས་སུ་  
 སྤོབ་ཅིང་། ཁོག་སྤོད་གྲང་དཔུལ་གནས་སུ་རྒྱག་པར་སྲིད། ཉིས་འཁོར་བ་རྣམས་ནི།

ལན་རེ་གྲང་དམུལ་དུ་སྐྱོང་། ལན་རེ་ཚ་དམུལ་དུ་སྐྱོང་པར་སྲིད། དེ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་  
 ཚད་ནི་ཆེ་ཚུང་གྲངས་མེད། ཆོ་ཚད་ནི་མི་ལོ་ལྔ་བརྒྱུ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་སྟེང་  
 ཞག་གཅིག་ དེ་ཡི་ལོ་ལྔ་བརྒྱུ་ལ་ཚ་གྲང་དམུལ་བའི་ཞག་གཅིག་བཅི་བས་ལོ་ལྔ་བརྒྱུ་  
 སྐབ་པར་སྲིད། འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་སྟོང་དང་མི་ཡི་ལུས་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་དགེ་མེད་  
 རྟོག་ལ་སྐྱོད་པ་རྣམས། གནས་ངན་དེ་རུ་སྐྱེ་བར་སྲིད།

གཉིས་པ་འདོད་ཆགས་བྱ་ཡི་ཁ་ནང་ནས་བཤེས་སྐྱོམ་ཡི་དུགས་ཀྱི་སྡེ་རིགས་  
 རྣམས་གོ་ལ་ཉེ། དེ་སྟེང་མེ་རི་དམར་པོའི་ཡར་བྱེད་དུ་མེ་སྡེ་འཁོར་ལོའི་གནས་སུ།  
 འདོད་ཆགས་དབང་གིས་མི་གཙང་སྐྱོད་པ་དང་མ་བྱིན་སྤངས་པ་དང་མེར་སྐྱ་འཇུར་  
 འགོགས་བྱས་པའི་རྣམ་སྐྱེན། ཡི་དུགས་ནང་གི་སྐྱིབ་པ་ཅན་དང་། མགོ་རི་མགོ་པོ་ཆེ་  
 བ། བྱེད་རྒྱུད་སྐྱེ་འཕྲ་བས་མི་ཆགས་ཉེ་ཐང་ལ་ལྷུང་བ། མོག་མ་སྐྱལ་ཡོད་པའི་ཟས་  
 བརྒྱན་རྟེན་ཀྱང་གོ་བ་ནས་མི་ཐར་བ། བྱང་འགྲོག་སྟོ་བ་ཆེ་བས་གང་བའི་དུས་མེད།  
 ཚ་འངག་རྐང་ལག་སྲ་བས་ལུས་མི་ཐེག་པ། དབང་པོ་ནང་ལ་སྐྱོན་ལྷགས་པས་ཟིམ་  
 འཇུར་འདྲེ་ཡིས་དེད་པ་ལྟ་བུ། བཤེས་སྐྱོམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཁ་ལ་མེ་འབར་བ། དེ་ལྟར་  
 སྐྱུག་བསྐྱལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་སྲིད། དེ་སྟེང་མེ་རི་དམར་པོ་དང་ཚུ་རི་སྟོན་པོ་  
 གཉིས་ཀྱི་བར་མཚམས་ན། སྐྱིབ་པ་ཅན་གྱི་སྐྱིབ་པ་ཅན། ཚ་གྲང་གཉིས་ཀྱིས་གདུང་  
 བ་སྲིད། དེ་སྟེང་ཚུ་རི་སྟོན་པོའི་མར་བྱེད་ན། ཡི་དུགས་སྐྱེ་ཡི་སྐྱིབ་པ་ཅན། ལྷགས་  
 ཁང་དགུ་རིམ་དང་། ཆོར་མའི་ནེ་འུ་ཐང་། རྟག་བྲག་གི་མི་གཙང་འདམ་རྩལ་རྣམས་  
 སུ་གྲང་འབྲགས་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཆེ་བ་སྲིད། མཁའ་ལ་རྒྱུ་བའི་ཡི་དུགས། ལྟོ་འབྱེད་དང་།  
 སྐྱལ་འབྲུམ་དང་། བམ་མཁའ་སྐྱིང་། ཤ་ཟ་དང་། སྐྱལ་པོ་དང་། ལུས་སྐྱལ་པོ་དང་།

སྐྱེམ་བྱེད་དང་། བརྗེད་བྱེད་དང་། འདུག་བྱེད། གཏུམ་བྱེད་སོགས། འབྲུང་པོ་དྲི་བ་  
 བསེ་རག་གི་རིགས་རྣམས་སྲིད། ཡི་དུགས་རྣམས་ཀྱི་ལྷས་ཚད་དང་ཚེ་ཚད་ནི་ངེས་  
 མེད་དུ་སྲིད། འདིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས་སུ་མི་ཡི་ལྷས་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར། ཆགས་  
 མེད་དགོ་བ་ལ་མ་བཙོན་པ། རང་རྒྱུད་ལ་སེར་སྣ་འདུར་འགོགས། གཞན་རྒྱུད་ལ་  
 རྒྱ་འཕྲོག་རྗེས་པ་དང་། མི་གཙང་འཁོར་བའི་ལས་སྦྱོད་ལ་ཞེན་ཆགས་ཆེ་བ་རྣམས།  
 གནས་ངན་དེ་ཅུ་སྦྱི་བ་སྲིད།

གསུམ་པ་གཏི་མུག་ཕག་གི་ཁ་ནང་ནས་སླུབ་མུག་ཕྱོལ་སོང་གི་སྡེ་རིགས་  
 རྣམས་གོལ་ཏེ། དེ་སྟེང་ཚུ་རི་སྟོན་པོའི་ཡར་བྱེད་གནས་ན་ལས་ཀྱིས་སྦྱོང་པའི་ཕྱོལ་  
 སོང་རྣམས། ལྷས་ཚད་ཆེ་ཚུང་དང་མགོ་དང་རྐང་ལག་མང་ཉུང་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོ་གས།  
 ཚང་དང་སྤང་མ་ལྟ་བུའི་གངས་མང་། གཅིག་གིས་གཅིག་བྲལ་བ། གཅིག་གིས་གཅིག་  
 གཞོད། གཅིག་གིས་གཅིག་འཆེ་བས་དལ་མེད་སླུག་བསྐྱེད་ཕྱོང་བར་སྲིད། བར་ན་  
 དུས་ཀྱི་འཕྲོལ་པའི་ཕྱོལ་སོང་ནི། སྤིང་བར་གྱི་སླུབ་པའི་ནང་ལ་རྐང་མེད་རྐང་བཞི་  
 རྐང་མང་མི་འདྲ་བ། རང་གཟུགས་རང་གིས་མི་མཐོང་བའི་ལྷས་ངན་རྣམས་སྲིད།  
 དེ་སྟེང་ས་རི་སེར་པོའི་གནས་རྣམས་སུ། མཁའ་ལ་རྐྱེན་གྱིས་ཐར་བའི་ཕྱོལ་སོང་  
 ནི། འདབ་ཆགས་མཁའ་ལ་ལྷིང་བ། གཅན་གཟན་གཟུགས་སྲིད་པ། རི་དུགས་རྗེ་སྤྱང་  
 བ། མི་འོར་བའོལ་སྦྱོད་བྱེད་པ། འབྲུ་སྤང་དོད་ལས་སྦྱིས་པ་རྣམས་སྲིད། བ་ཚུ་ཅན་  
 ཀྱི་མཚོ་ཡི་དབུས། གསེར་གྱི་རུས་སྤེལ་སྟེང་དུ། ཕྱོལ་སོང་གི་གཙོ་བོ་སྤྱི་ཡི་སྡེ་རིགས་  
 རྣམས་སྲིད། འདིག་རྟེན་ཁམས་སུ་ལྟ་དང་མི་ཡི་ལྷས་ཐོབ་པའི་དུས་སུ། མ་རིག་གཏི་  
 མུག་དབང་གིས་དགོ་སྡེ་ག་འོ་མ་ཤེས། དུ་སྦྱོད་ཅི་རྒྱུ་བ་བྱས་པ་རྣམས། ལྷས་ངན་དེ་ཅུ་

སྐྱེ་བ་ལེན་པ་སྲིད། ཅེས་ནང་བརྟུང་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གི་གྲོལ་ཚུལ་བསྟན་པ་འོ། །

གསུམ་པ་འགྲོ་འདུལ་སངས་རྒྱས་བྱོན་ཚུལ་ནི། ཕྱི་སྟོན་ནང་བརྟུང་དེ་ལྟར་  
སྲིད་པ་ཡི། བྱང་བརྟུང་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་དེ་དག་སོ་སོའི་སྤྱད་བསྐྱེད་སྣ་ཚོགས་  
གྱིས་གཡེངས་ཏེ། འཇུལ་འཁོར་སྐྱབ་པའི་སྤྱད་ཚུལ་དུ་གནས་ཤིང་། འཁོར་བ་མཐའ་  
མེད་དུ་འབྱམས་པ་ལ། དབྱིངས་ན་བཞུགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱད་སྤྱོད་  
མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་ཅིང་། འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་  
བདེ་བའི་འབྲས་བུ་སྲིད་དེ། སྐྱེ་མེད་བོན་གྱི་སྐྱེ་ལས་ལོངས་སྟོན་རྣམས་པའི་སྐྱེ་བུ་  
བྱང་ཞིང་། ཅིར་ཡང་སྐྱེལ་པའི་སྐྱས་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་ནི། དབྱིངས་གྱི་ཡུམ་ཆེན་  
མོ་ས་ཉིག་ཨེར་སངས་ཀྱི་སྟོང་ནས། ལྷ་གཤེན་སྲིད་གསུམ་གྱི་བསྟན་པ་སྤྱད་སྤྱོད་  
ཤར་ནས། སངས་རྒྱས་རབ་བདུན་དང་། ལྟོན་པ་རབ་དབྱུས་འགྲོ་བ་ཅི་ལྟར་འདུལ་བ་  
ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱིར་སྟོས་བྱེ་བྲག་གོ། སྐྱི་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཅི་ལྟར་ཤར་ནས་  
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དེ། དང་པོ་དཔག་མེད་ཡོངས་བྱུང་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལ། ལྟོན་  
པ་མི་གནས་ལྷ་ངན་འདས་པ་དང་། དཔག་མེད་སངས་རྒྱས་སྟོང་གིས་འགྲོ་བ་སེམས་  
ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དོ། །དེ་འོག་ཚད་མེད་རྣམ་སྣང་གི་བསྐྱེད་པ་ལ། ལྟོན་པ་འབྲུམ་  
སྤྱི་སྟོག་གི་སྐྱེ་ཅན་དང་། འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་གིས་འགྲོ་བ་སེམས་  
ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དོ། །དེ་འོག་གཞལ་མེད་འོད་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལ། ལྟོན་པ་ཀུན་མཁྱེན་  
ཤེལ་ལོ་འོད་དཀར་དང་། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱས་སྟོང་གིས་འགྲོ་བ་སེམས་  
ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དོ། །དེ་འོག་གངས་མེད་གནས་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལ། ལྟོན་པ་དྲི་མེད་  
བྱང་ཚུབ་རྒྱལ་པོ་དང་། དྲི་མ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་གིས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་

འོན་མཛད་དོ། །དེ་འོག་གྲངས་མེད་སྟོན་པ་ཅན་གྱི་བསྐྱལ་པ་ལ། སྟོན་པ་ལེགས་པ་  
 ཐུགས་མེ་ཀུན་སྟོན་དང་། དབང་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་གིས་འགོ་བ་སེམས་  
 ཅན་གྱི་འོན་མཛད་དོ། །དེ་འོག་གྲངས་འཛིན་མུ་རྒྱུང་གི་བསྐྱལ་པ་ལ། སྟོན་པ་རྣམ་  
 འཛེན་ཡེ་ཤེས་སྟོན་མེ་དང་། རྒྱལ་པ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་གིས་འགོ་བ་སེམས་  
 ཅན་གྱི་འོན་མཛད་དོ། །དེ་རྣམས་ནི་སངས་རྒྱས་རབ་བརྟུན་ཞེས་མཚན་གསོལ། དེ་  
 ཡང་མུ་རྒྱུང་རྒྱལ་བཟང་གི་དང་པོ། ཆེ་ལོ་འབྲུམ་པའི་དུས་སུ། སྟོན་པ་རྣམ་འཛེན་ཡེ་  
 ཤེས་སྟོན་མེས་འགོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་འོན་མཛད་དོ། །དེ་འོག་ཆེ་ལོ་བརྒྱུད་ཁྲིའི་དུས་  
 སུ། སྟོན་པ་འཁོར་བ་ཀུན་འཛེན་གྱིས་འགོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་འོན་མཛད་དོ། དེ་འོག་  
 ཆེ་ལོ་དུག་ཁྲིའི་དུས་སུ། སྟོན་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོས་འགོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་  
 འོན་མཛད་དོ། །དེ་འོག་ཆེ་ལོ་བཞི་ཁྲིའི་དུས་སུ། སྟོན་པ་ཚད་མེད་ཐུགས་མེ་ཅན་གྱིས་  
 འགོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་འོན་མཛད་དོ། །དེ་འོག་ཆེ་ལོ་ཉིས་ཁྲིའི་དུས་སུ། སྟོན་པ་བྱམས་  
 པ་དོན་ལྡན་གྱིས་འགོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་འོན་མཛད་དོ། །དེ་འོག་ཆེ་ལོ་ཁྲི་པའི་དུས་  
 སུ། སྟོན་པ་ཀུན་ཤེས་ཐང་པོས་འགོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་འོན་མཛད་དོ། །དེ་འོག་ཆེ་ལོ་  
 སྟོང་པའི་དུས་སུ། སྟོན་པ་གཏོ་རྒྱལ་ཡེ་མཁྱེན་གྱིས་འགོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་འོན་མཛད་  
 དོ། །དེ་འོག་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་སུ། སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོས་འགོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་  
 འོན་མཛད་དོ། །དེ་འོག་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་སུ། སྟོན་པ་འཆི་མེད་བྱམས་ལྡན་མགོན་  
 པོས་འགོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་འོན་མཛད་དོ། །དེ་རྣམས་ནི་སྟོན་པ་རབ་དགུ་ཞེས་མཚན་  
 གསོལ་བའོ། །

དེ་འོག་ཆེ་ལོ་ཡར་འཕེལ་མར་འགྲིབ་རེ་མོས་ལ། རྒྱལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་



རྣམས་རིམ་གྱིས་བྱོན་ནས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མངོན་དོ། གཉིས་པ་དགོས་སུ་  
 ད་ལྟའི་སྟོན་པ་བྱོན་ཚུལ་ནི། ལྷ་རྒྱུང་བསྐལ་པ་འདི་ཡི་ཚེ་ལོ་སྟོང་པ་ཡན་ཆད་རིམ་  
 གྱིས་རྫོགས་ནས་བརྒྱ་པའི་དུས་སུ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་སྟོན་པ་གཤེན་  
 རབ་མི་བོ་དེ་ཉིད། དང་པོ་འོག་མིན་གྱི་གནས་ནས་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་གཤེན་ལྷ་འོད་  
 དཀར་ལ་འགྲོ་བ་འདུལ་བའི་བོན་ལུང་ལྷས་ནས་བྱོན་ནོ། །དེ་ནས་མགོན་བཙུན་ཕྱ་  
 ཡི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཀུན་མཁྱེན་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ཅིང་སྟོ་རྩལ་སྐྱུངས་  
 བས་བྱོན་ནོ། །

དེ་ནས་སྲིད་པ་ཡེ་སངས་གྱི་ཡུལ་དུ་སྲིད་པའི་རྒྱལ་པོ་སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲི་དང་།  
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱུང་དུ་འབྲེལ་ནས་བྱོན། དེ་ནས་བར་ལྷ་འོད་གསལ་གནས་སུ།  
 ཡེ་གཤེན་གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱོན། དེ་ནས་འོག་མིན་ལྷ་  
 ཡི་གནས་ནས་རིམ་བཞིན་བབས་ཏེ། ལྷ་རྒྱུ་རྩ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་བོན་གྱི་འཁོར་  
 ལོ་བསྐོར་ནས་བྱོན་ནོ། དེ་ནས་རི་རབ་གྱི་རྩེ་མོར་ལྷ་མཐུ་ཆེན་རྣམས་དམ་ལ་བཏགས་  
 བས། ལྷ་མིན་རྒྱལ་པོ་སྡེ་ལྷ་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་བྱོན་ནོ། དེ་ནས་གཟིགས་ཆད་  
 དགོངས་ཆད་ཐུགས་ལ་བཀའ་སྟེ། མི་མངེད་གྱི་འཇིག་རྟེན་སྟོ་འཛམ་བུ་སྲིད་གི་མིག་  
 སོག་ཀ་བོན་གྱི་འབྲུང་གནས། བྱང་ཤམ་རྣ་ལ་ཡི་གནས་མཚོག་སྟག་གཟིག་ཁྲོམ་པའི་  
 ཚལ་ཆེན། གཡུང་རྒྱུང་གསལ་བ་འོད་གྱི་གནས། གནས་མཚོག་དམ་པ་འོལ་མོ་སྲིང་  
 ཆེན་གྱི་དབུས་དཀྱིལ། རི་གཡུང་རྒྱུང་དགུ་བཅེགས་གྱི་རྩ་བ། བྲག་སང་གི་བརྒྱད་  
 བསྟོལ་གྱི་བར། ས་པརྩ་འདབ་བརྒྱད་གྱི་སྟོང་། གནམ་འཁོར་ལོ་རྩེབ་བརྒྱད་གྱི་འོག་  
 ཤིང་གཞའ་ཚོན་འོད་འབར་གྱི་གསེབ། ལྷ་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་གྱི་ནགས། གསོས་བདུད་

ཅི་སྟོན་གྱི་ཚལ། གནས་རིན་ཆེན་འབར་གྱི་མཁར། རྒྱལ་ས་པོ་བྲང་སྲིང་བརྒྱད་གྱི་  
 རྩོ་ཕྱོགས། བྲོང་བྱིར་ཆེན་པོ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དབུས། རྒྱ་མཁར་བར་པོ་སོ་བརྒྱད་གྱི་  
 བར་ན། ཡབ་རྒྱལ་བོན་ཐོད་དཀར་དང་། ཡུམ་ཡོ་བྱི་རྒྱལ་བཞེད་གཉིས་གྱི་སྲས་སུ་རྒྱ་  
 རྒྱུ་བ་བཞེས་པར་དགོངས་ནས། འདབ་ཆགས་གྱི་རྒྱལ་པོར་རྒྱ་རྒྱལ་ཏེ། འགོ་བ་རབ་  
 འདྲེན་འོད་གྱི་མཚོད་ཉེན་གྱི་ཅེ་ལ་བབས་ནས་སྤང་སྲིད་སྟོ་བ་བསྐྱེད་པའི་གསུང་  
 དང་ཆས་ནས་བྱོན་ཏེ། འགོ་བ་རང་མཐུན་གྱི་ཆ་ལུགས་སུ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གྱི་ཡི་  
 གེ་ཨ་དང་མ་ལས་རྫོ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་དུ་རྒྱལ་ནས། ཡབ་དང་ཡུམ་གྱི་སྟ་དང་མངལ་  
 དུ་ཞུགས་ཏེ་དབུ་ཟླ་དོ་བརྒྱ་ནས་མངལ་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པར། ཡུམ་གྱི་མཚན་ཁུང་  
 གཡས་ནས། འབྲུང་བའི་ལྷ་མོ་བཞི་ཡིས་རྒྱ་ཉེན་ནས་བྱོན་པ་ལ། ཡབ་ཡུམ་དང་  
 མཚན་མཁན་བྲམ་ཟེ་སོགས་གྱིས་བལྟས་པས། རྒྱ་ལུས་ནི་དར་དཀར་བར་དུ་རིན་པོ་  
 ཆེ་དྲིལ་བ་འདྲ་བ། རྒྱ་ཚད་ནི་ལྷ་དབུ་རི་རབ་དང་འདྲ་བ། དབུ་ཡི་གཙུག་ཏོར་ལ་ནམ་  
 པར་རྒྱལ་བའི་སྤང་པོ་སྟོང་འོད་དུ་འབར་བ། མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཚུ་ཚ་གཉིས། དཔེ་  
 བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཚུ་ཚ་གཅིག་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ། དེས་པའི་  
 ཐོ་ཡིག་བཞི་བརྒྱ་ཚ་གཉིས་དང་ལྷན་པ། རྒྱའི་འོད་ཟེར་ནི་དབུ་ཡི་གཙུག་རུམ་ནས་  
 ཞབས་གྱི་ལོང་བུ་ཡན་ཚད་དུ། རྟོང་སྲག་དུག་ཚུ་དུག་ཚུ་སྟོ་ཞིང་། རྒྱལ་རྒྱུ་བྱེ་བ་སྲག་  
 བརྒྱས་འགོ་བའི་དོན་མཛད་པ། གསུང་ལས་ཚངས་པའི་གསུང་དབྱངས་དུག་ཚུས་  
 འཁོར་བའི་མུ་ངན་སངས་ཞིང་། སུམ་བརྒྱ་དུག་ཚུའི་རྐྱད་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་དེས་པའི་  
 དོན་སོ་སོར་གོ་བས། སྲགས་ལ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཚུ་རང་བཞིན་གྱི་  
 གསལ་བས། འགོ་བ་སྟོག་གི་སུན་པ་སེལ་ཞིང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་པ། ཡོན་ཏན་

དཔག་བསམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་ངོ་མཚར་གྱི་ལོ་འདབ་རྒྱས་ཤིང་། དགོས་འདོད་གྱི་འབྲས་  
 བུ་འབྲུངས་པས་འགོ་བའི་དབུལ་འཕོང་སེལ་བ། འཕྲིན་ལས་འདམ་གྱི་ཕུར་པ་ལྟར་  
 གར་བསྐྱོར་བདེ་བ། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་སྣང་སྲིད་འཇིག་རྟེན་  
 འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་ཞིང་། གདུལ་བྱ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད་པ་དེ་ལྟར་དུ་སྐྱེ་འབྲུངས་  
 པའོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ལོན་གྱི་ལོ་རྒྱས་ནི། འགོ་བའི་དཔལ་མགོན་དེ་ཉིད་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་  
 བཞེས་ནས་དགུང་རྩ་ངོ་བརུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ། སྐྱུལ་པའི་སྐྱེ་ལ་གོང་འཕེལ་དང་གསོ་  
 བསྐྱེད་མི་འཚལ་ཡང་། ཕྱི་རབས་གྱི་འགོ་བ་རྣམས་ལ་དཔེ་དང་ཐབས་སུ་བསྟན་པ་  
 དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་བཀུར་བསྟོད་དང་རིམ་འགོ་བྱེད་འཚོད་  
 བ། དཀོན་ཞིང་དང་བསྐྱོབ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ། གབ་ཅིང་སྐྱ་བའི་ཚུལ་  
 མཛད་དོ། སྐྱེ་ཡི་མ་མ་དང་རྒྱུན་གྱི་རོལ་མོ་བཅས་ཏེ། རི་གཡུང་དུང་དགུ་བཅེགས་གྱི་  
 བགས་ཚལ་ལ། སངས་རྒྱས་གཞོན་ཅུ་རོལ་ཚེད་གྱི་ཚུལ་མཛད་དོ། སྟོན་འབྱུང་གི་ལོ་  
 རྒྱས་རྣམས་གཏན་ལ་ཕབ་ཏེ་བཤད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་དགུང་རྩ་བརུ་གཉིས་ངོ་  
 བརུ་གསུམ་ལོན་ནས། རྟེན་གྱི་ལྟ་དང་འོག་གི་སྐྱེ་དང་བར་གྱི་མི་དང་། མངའ་དབང་  
 ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་འདུས་ཏེ། རྒྱལ་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་སར་ཕྱུང་ནས། གཤེན་ལོ་  
 གཅིག་དུ་མ་བྱིན་གྱི་བར་དུ། ཀུན་རྫོབ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷ་སྐྱེ་  
 མི་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། གདུང་རྒྱུད་རྒྱལ་པོ་སྟེ་དུག་རྒྱལ་ཕྲན་སིལ་མ་བརུ་དུག་  
 མངའ་དབང་སུམ་རུ་རྩ་གཉིས་སོགས་བྱེ་འཁོར་དང་ནང་འཁོར་རྣམས་ལ། དང་དོན་  
 སྐྱེ་འབྱུལ་འཁོར་ལོའི་བོན་རྣམས་གཏན་ལ་ཕབ་ཏེ་བཤད་ནས། རྣང་ཞིང་སྲིད་པའི་

ཞི་བདེ་མཉམ་པའི་ཆ་ལ་འཁོད་པར་མངོན་དོ། །དེ་ནས་ལྷ་སྲས་གར་མ་ལི་ཤོ་སོགས་  
འཛམ་གླིང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་དུག་ལ། རིག་པའི་གནས་ལྷ་གཏན་ལ་སབ་ཏེ་བསྟན་  
ནས་འཇིག་རྟེན་ཡོན་ཏན་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་མངོན་ཅིང་བསྟན་པའི་ཞིང་ས་  
སྤེལ་ལོ། །

དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་གཤེན་རབ་མཚོག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འགོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
མངོན་པ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དོན་མཐར་ཕྱིན་པར་མངོན་ནས། བསྟན་པ་རྗེས་སུ་བཞག་  
པ་ལ། བཀའ་རབ་འབྲམས་ཐེག་པ་བོན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ། བརྗོད་ཀྱིས་  
མི་ལོང་བ་གྲངས་སུ་བྱེ་མའི་ལ་ཚམ་གསུངས་ཤིང་ཚད་ལ་བབྱུང་དུ་མ་མཚིས་ཀྱང་།  
མདོ་རུ་བསྟུས་ན་བཀའ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་རྒྱ་  
འབྲས་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་གསུངས་པ་དང་། བར་པ་བདེན་གཉིས་སྟོན་བཞི་མངོན་ལྷ་  
གསུངས་པ་དང་། ཐ་མ་དོན་དམ་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་དང་གསུམ་གྱི་  
བཀའ་དང་པོ་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་གསུངས་པ་ནི། ཀུན་རྗོད་རྒྱ་ལི་ཐེག་པ་བཞི། དོན་  
དམ་འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་བཞི། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཐེག་པ་དང་དགུ་ཉི། དེ་  
ཡང་སྟོན་པ་གཤེན་ལོ་གཅིག་བཞེས་པའི་དུས་སུ། ཁྱོད་ཁྱེད་ཆེན་པོ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་  
དབུས་སུ་རྒྱལ་ས་བར་པོ་སོ་བརྒྱད་དུ། ལྷ་གཤེན་ལེགས་རྒྱལ་ཐང་པོ་ལ་ཐེག་པ་དང་  
པོ་ལྷ་གཤེན་གྱི་བོན་རྣམས་གཏན་ལ་སབ་ཏེ་བཤད་པར་མངོན་དོ། །

དེ་ནས་གཤེན་ལོ་གཉིས་པའི་དུས་སུ། ཁྱོད་ཁྱེད་ཆེན་པོ་དོ་མཚན་ལྟང་མོ་ཅན་  
གྱི་དབུས་སུ། རྒྱལ་ས་བྱི་སྟོན་རྒྱལ་བཞེད་ཀྱི་ནང་དུ། ལྷ་གཤེན་གཙུག་ལྷན་ལ་ཐེག་  
པ་གཉིས་པ་སྣང་གཤེན་གྱི་བོན་རྣམས་གཏན་ལ་སབ་ཏེ་བཤད་པར་མངོན་དོ། །དེ་

ནས་གཤེན་ལོ་གསུམ་པའི་དུས་སུ། རྩོད་ཁྱེད་ཆེན་པོ་རྣམས་འདུལ་དགའ་བ་ཅན་གྱི་  
 གསལ་མཁར་ཁོ་མ་ནེ་རྒྱུད་གི་ནང་དུ། འདུལ་གཤེན་གཙུག་སྤང་ལ་ཐེག་པ་གསུམ་  
 པ་འདུལ་གཤེན་གྱི་བོན་རྣམས་གཏན་ལ་ཕབ་ཏེ་བཤད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་  
 གཤེན་ལོ་བཞི་པའི་དུས་སུ། རྒྱལ་ས་སྤྱིང་བརྒྱད་གྱི་ཕྱི་རོལ་རྩོད་ཁྱེད་ཆེན་པོ་ལོང་  
 ལིང་དུ་བྱོན་ནས། གསལ་མཁར་ཁོ་མ་རུ་རིང་བཞེངས་སུ་གསོལ་ཏེ། སྲིད་གཤེན་  
 གཙུག་སྤང་ལ་ཐེག་པ་བཞི་པ་སྲིད་གཤེན་གྱི་བོན་རྣམས་གཏན་ལ་ཕབ་ཏེ་བཤད་པར་  
 མཛད་དོ། །དེ་ནས་གཤེན་ལོ་ལྔ་པའི་དུས་སུ། གནས་མཚོག་དམ་པ་འོལ་མོ་སྤྱིང་ཆེན་  
 གྱི་ཤར་ཕྱོགས་གཡུང་དུང་བཀོད་པའི་སྤྱིང་ལ་བྱོན་ནས། གཤེན་རབ་ཚངས་པ་གཙུག་  
 སྤང་ལ་ཐེག་པ་ལྔ་པ་དགེ་བསྟེན་གྱི་བོན་རྣམས་གཏན་ལ་ཕབ་ཏེ་བཤད་པར་མཛད་  
 དོ། །དེ་ནས་གཤེན་ལོ་དྲུག་པའི་དུས་སུ། ལྷོ་ཤར་འདུལ་བ་ཁྲིམས་གྱི་སྤྱིང་ལ་བྱོན་ནས།  
 དང་སྲོང་རྒྱལ་ལྡན་རྣམ་དག་གཙུག་སྤང་ལ། ཐེག་པ་དང་སྲོང་གི་བོན་རྣམས་གཏན་  
 ལ་ཕབ་ཏེ་བཤད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་གཤེན་ལོ་བདུན་པའི་དུས་སུ། བདུད་འདུལ་  
 རྣམས་གྱི་སྤྱིང་ལ་བྱོན་ནས། གཤེན་རབ་གསང་བ་འདུས་པ་ལ། ཐེག་པ་བདུན་པ་  
 ཨ་དཀར་གྱི་བོན་རྣམས་གཏན་ལ་ཕབ་ཏེ་བཤད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་གཤེན་ལོ་  
 བརྒྱད་པའི་དུས་སུ། ལྷོ་ཕྱོགས་ཚད་མེད་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱིང་དུ་བྱོན་ནས། ཡེ་གཤེན་  
 རི་མེད་གཙུག་སྤང་ལ་ཐེག་པ་བརྒྱད་པ་ཡེ་གཤེན་གྱི་བོན་རྣམས་གཏན་ལ་ཕབས་  
 ཏེ་བཤད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་གཤེན་ལོ་དགུ་པའི་དུས་སུ། རུབ་ཕྱོགས་མི་གཡོ་  
 བསམ་གཏན་སྤྱིང་ལ་བྱོན་ནས། གཤེན་ཆེན་ཚད་མེད་གཙུག་སྤང་ལ། ཐེག་པ་དགུ་  
 པ་སླ་མེད་གྱི་བོན་རྣམས་གཏན་ལ་ཕབས་ཏེ་བཤད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་གཤེན་ལོ་

བརྒྱ་པའི་དུས་སྟུ། རི་གཡུང་དྲུང་དགུ་བརྟེན་གས་ཀྱི་ཚེ་ལ་བྱོན་ནས། ཡེ་གཤེན་སུམ་  
 བརྒྱ་དྲུག་ཚུ་ལ་རྒྱུང་འགྱུར་སོ་སོའི་བོན་རྣམས་གཏུན་ལ་སྦབས་ཏེ་བསྟན་ནས། རྒྱུང་  
 རིགས་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཚུའི་ལོ་རྒྱུ་བསྐྱུར་བར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་གཤེན་ལོ་བརྒྱ་གཅིག་  
 ལོན་པའི་དུས་སྟུ། མཐའ་སྤིང་གུ་གུ་ར་རྒྱའི་ཡུལ་དུ་བྱོན་ནས། བྱི་བྱོན་ཏན་གྱི་རྒྱལ་  
 སོ་ལ་བསྟན་པ་བཞག་སྟེ། གཏུལ་ཀ་འདུལ་བའི་སྟོན་པ་མཛད་དོ། །དེ་ནས་གཤེན་ལོ་  
 བརྒྱ་གཉིས་ལོན་པའི་དུས་སྟུ། ལྷོ་ཕྱོགས་ས་བདག་རྒྱལ་སོའི་སྤིང་མོན་ཡུལ་སུམ་སྟོང་  
 དུ་བྱོན་ནས། ས་ཡི་ལྷ་མོ་བརྟན་མ་སོགས་དབང་ཆེན་ས་བདག་རྣམས་ལ། དབང་ལྡན་  
 དུས་འཁོར་བསྟན་པ་བཞག་པར་མཛད་དོ། །དེ་རྣམས་བཀའ་དང་པོ་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་  
 གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྟོ་བཞི་མཛོད་ལྟ་བུ་གསུངས་པ་ནི། སྟོན་པ་གཤེན་ལོ་བརྒྱ་གསུམ་  
 བཞེས་པའི་དུས་སྟུ་གོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་ཚད་མེད་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དབུས་སྟུ། གསས་  
 མཁར་ཤམ་པོ་ལྷ་ཚེའི་ནང་དུ། འགོ་འདུལ་འོད་ཟེར་སྟོས་པའི་བོན་བཤད་པར་  
 དགོངས་ནས་སྐྱུ་ལ་འོད་ཟེར་བྱེ་བ་ས་ཡ་ཏུ་འགྱེད་ཅིང་འབྱུང་བའི་གཤེན་བཞི་དང་  
 ཡིད་གྱི་བྱེའུ་རྒྱུང་རྣམས་ལ། རྒྱ་འབྲས་རྣམ་པར་དབྱེ་བའི་བོན་དང་། སྟོ་བཞི་མཛོད་  
 དང་ལྡེའི་བོན་རྣམས་གཏུན་ལ་སྦབས་ཏེ་བཤད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་གཤེན་ལོ་ཉི་  
 སྟེ་ཚ་ལྷ་མ་བཞེས་ཀྱི་བར་དུ་འགོ་བ་ཐར་པར་དྲངས་པ་དང་། ལབ་གྱི་དཔལ་འབར་  
 བཞེས་པ་དང་། བདུད་བརྟུལ་བསྟན་པའི་བར་ཚོད་བསལ་བ་དང་། བསྟན་པ་སྤིང་  
 གསུམ་དུ་སྟོགས་པ་དང་། ཕྱོགས་བརྩུར་སྤེལ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་གཤེན་ལོ་ཉི་སྟེ་  
 ཚ་ལྷའི་དུས་སྟུ་བུ་བུ་ཕྱོགས་རྒྱལ་སོ་རྒྱ་ཡི་ཡུལ་དུ་རྒྱ་ལག་འོ་མའི་སྤིང་ནས། ཀོང་ཚེ་

འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་སྤྱུ་བྱུང་བདལ་བའི་མཚོ་སྤིང་ལ། གསལ་ཁང་དཀར་ནག་བཟ་  
 གསལ་རྒྱ་མཚོའི་སྤིང་ཐོག་འབར་བཞེངས་སུ་གསོལ་ནས། བོན་གྱི་སྒོ་མོ་བརྒྱད་ཁྲི་  
 བཞི་སྟོང་ལ། སྤིང་པའི་རྒྱལ་པོ་སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲི་ཡི། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ཏུ་  
 རྒྱལ་བའི། སྒོ་བཞི་མངོན་ལྡན་དབྱེ་ཞིང་། བཀའ་དར་ཤོག་སྤྲེག་བམ་ལ་བཅམས་  
 བས། བསྟན་པ་རྣམ་གསུམ་རྗེས་སུ་བཞག་པར་མངོན་དོ། །དེ་ནས་བཀའ་བར་མ་སྒོ་  
 བཞི་མངོན་ལྡན་གསུངས་པའོ། །

གསུམ་པ་བཀའ་ཐ་མ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཏུ་གསུང་པ་ནི། སྟོན་པ་གཤེན་  
 ལོ་སུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་བཞེས་པའི་དུས་སུ། གསལ་མཁར་ཁྲི་སྟོན་རྒྱལ་བཞེད་གྱི་སྒོ་  
 ཏུང་ཏུ་བྱོན་ནས། རྒྱུ་མས་ན་འཆིའི་རྒྱ་པོ་བཞི་ལ་གཟིགས་ཏེ། ཕྱི་རབས་འགོ་བ་  
 རྣམས་ལ་དཔེ་བསྟན་པ་དང་། འཁོར་བའི་རྒྱ་རྒྱན་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ཏུ། མཚོན་རྟེན་  
 རྣམ་བཞིའི་དུང་དུ། ཏང་སྟོང་ལེགས་ལྡན་རྒྱལ་བ་དང་། མཁར་སྟོབ་དཔང་པོ་རྩ་  
 བཅས་ནས། ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱའི་སྤྲིམས་ལ་གནས་པར་མངོན་དོ། །དེ་ནས་རིམ་པར་  
 སུམ་ཅུ་ཙམ་གསུམ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་དང་། ཟད་མཚམས་མེ་ཏོག་གི་སྤིང་  
 རྣམས་ལ་བྱ་སྤྲེལ་མི་གསུམ་གྱི་བཀའ་ཐུབ་རིམ་བཞིན་མངོན་དོ། །དེ་ནས་རྒྱ་མིམ་ཤོང་  
 བཟ་པོའི་འགྲམ། རི་བོ་གསེར་ལྡན་གྱི་རྩ་བར། བདུད་དང་སྲིན་པོ་སྤྲེགས་རྣམས་  
 འཁོར་དུ་གྱུར་ནས་འཁོར་སྤེ་བཞི་ཡ་བརྒྱད་དང་བཅས་ཏེ། འདུལ་བ་སྤྲིམས་གྱི་སྤིང་  
 དང་། ཁོལ་མ་ནི་རྒྱུད་དང་། ཁྲི་སྟོན་རྒྱལ་བཞེད་གྱི་བར་ཏུ། སྟོན་པ་སེང་གའི་ཁྲི་ལ་  
 བཞུགས་ཏེ། ཐོ་སྤིང་མོ་སྤིང་སོ་སོར་བྱེས་ནས། འཁོར་རྣམས་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་མངོན་  
 དོ། །ཕྱི་རྒྱུད་འདུལ་བ་སྤྲིམས་གྱི་བོན་རྣམས་གཏན་ལ་པབ་ནས་བཤད་པར་མངོན་

དོ། །དེ་ནས་འཁོར་ཆམས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚད་དུ་སླེབས་པ་དང་། ཤེས་པའི་རྒྱད་རྒྱུངས་  
 བས་འཁོར་དང་ཟང་ཟིང་སྤངས་ཏེ། བཀའ་ཚལ་དགོན་པའི་གནས་སུ་གཤེགས་ནས།  
 མི་གཡོ་མཉམ་པའི་ཉིང་འཛིན་སློམ་པ་དང་། དག་པའི་འཁོར་དབང་པོ་ཡང་རབ་  
 ཆམས་ལ་ཐེག་པ་གོང་མའི་བོན། བྱང་རྒྱུད་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱིང་དང་། གསང་  
 རྒྱུད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བོན་ཆམས་གཏན་ལ་ཕབ་ཏེ་བཤད་པར་མཛད་དོ། །མི་གཡོ་  
 བསམ་གཏན་གྱི་སྤིང་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚམས་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བཅད། རིན་  
 པོ་ཆེའི་སློག་བམ་ཁྲི་དུག་སྟོང་དུ་སྐྱམ་སྟེ། གསས་མཁར་ཁྲི་སློན་རྒྱལ་བཞེད་ཀྱི་ནང་  
 དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་ནས་བཀའ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་དུ་གསུང་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
 བསྟན་པ་སྐྱེ་ཡི་བེད་ཅེས་མི་ལོ་ཁྲི་སྟེན་གཅིག་ལ་འདུལ་བའོ། །

དེ་ནས་གསུང་གིས་འདུལ་བའི་དུས་སུ། གདུང་སོབ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཚོ་ལྷེམ་དུག་  
 བམ་མཁའི་ལྷ་སྤྲན་འབྲུམ་གྱིས་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ། རྩ་གསུམ་ལྷའི་གནས་ནས་  
 འོལ་མོ་སྤིང་ཆེན་དུ་བྱོན་ནས། བཀའ་འཁོར་དང་པོ་དཀར་ནག་བཟླ་གསལ་དུ་  
 གསུང་རབ་འབྲུམ་སྟེ་ཁྲི་ཞལ་བྱས་ཏེ། གཤེན་ལོ་གཅིག་ལ་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་  
 རོ། །བཀའ་འཁོར་གཉིས་པ་ཁྲི་སློན་རྒྱལ་བཞེད་དང་། ཞོལ་མ་ནེ་རྒྱུང་གཉིས་ཀྱི་བར་  
 དུ། འདུལ་བ་རྒྱུད་དུག་མངོན་པ་སྟེ་བཞི་ཡིས། གཤེན་ལོ་གཅིག་ལ་བོན་གྱི་འཁོར་  
 ལོ་བསྐྱོར་རོ། །བཀའ་འཁོར་གསུམ་པ་བར་པོ་སོ་བརྒྱད་དང་། ཤམ་པོ་ལྷ་ཚེ་རུ། རློག་  
 དང་བཤད་འགྲེལ་སོགས་ཀྱི་གཤེན་ལོ་གཅིག་ལ་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་རོ། །དེ་  
 བས་འཛམ་སྤིང་མཁས་པའི་རྒྱན་དུག་སོགས་བོན་གཤེན་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཆམས་གྱིས།  
 འཛམ་སྤིང་ཡུལ་ཆེན་ཀུན་ལ་སྟེ། མི་ལོ་ཁྲི་སྟེན་གཅིག་གཤེན་ལོ་བརྒྱ་རེ། དེ་ལ་



བསྐྱགས་པ་གསུང་གི་པེའུ་ཚེས་འགོ་བ་འདུལ་བའོ། །

དེ་ནས་ཐུགས་གྱི་འདུལ་བའི་དུས་སུ་རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྲུངས་པ་དེ་  
པ་ནམ་མཁའ་དེ་ཉིད། ཞང་ཞུང་རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་ཡུལ། མཁར་ལྷུང་ལྷུང་དདུལ་  
མཁར་དུ་དམུ་རིགས་རྒྱལ་པོའི་སྲས་སུ། སྐྱ་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རོ་  
བོ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་རྣམ་གསུམ་གྱི་སྐྱུར་བརྟེན་ཏེ། ཚོད་ལྡན་སྤྲིགས་མའི་སེམས་  
ཅན་གྱི་དོན་དུ། འཕྲིན་ལས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྐོ་ནས། བོན་  
དང་ཚོས་སོགས་མ་དེས་སྤུལ་པ་སྣ་ཚོགས་གྱིས་མི་ལོ་བྲི་བྲག་གཅིག་ལ་སྐྱབ་པ་ཐུགས་  
གྱི་པེའུ་ཚེས་འགོ་བ་འདུལ་བའོ། །དེ་ནས་ཚེ་ལོ་བརྟེན་ཡི་དུས་ནས་ཡར་འཕེལ་མར་  
འགྲིབ་རིམ་བཞིན་ལ་མ་འོངས་བསྐྱལ་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་རིམ་བཞིན་འཕྱོན་ཏེ་  
འགོ་བ་འདུལ་བའོ། །ཚེས་འགོ་འདུལ་སངས་རྒྱས་ཕྱོན་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །

བཞི་པ་བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་ལོ་རྒྱུས་ལ། ཀུན་རྫོབ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བྲིམས་འཆད་པ་  
ལ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་བྱུང་བའི་ལྷུངས། བར་དུ་བསྟན་པའི་གནས། ཐ་མ་བསགས་པའི་  
དོན། བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་བྱ་བཞག་དང་བཞི་སྟོན་པ་ལ། དང་པོ་བྱུང་བའི་ལྷུངས་ནི། རང་  
ཉིད་སྟོང་པའི་རང་རྩལ་ལས། །རང་རིག་རྒྱལ་པོའི་རང་བྲིམས་ལྷུང་། །འཁོར་འདས་  
བྲིམས་ལྷགས་དེ་ནས་སྲིད། །ཐབས་མཚོག་སྲིད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ། །ཡེ་སྲིད་རྒྱལ་པོའི་  
བཀའ་བྲིམས་བྱུང་། །འཁོར་འདས་སྲིད་པ་བྲིལ་གྱིས་གཞོན། །རྒྱལ་རིགས་ཏ་མ་ཆེན་  
པོ་ཡི། །བྲིས་ཆེན་དམུ་རྒྱལ་ལྷག་པོ་ནས། །རྒྱལ་བོན་ཐོད་དཀར་ཡན་ཚོད་ལ། །མངའ་  
དབང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བྲིམས་བྱུང་། །སྲིད་པ་ཀུན་ལ་བཀའ་དབང་བཅོན། །དེ་བཞིན་  
རྣམ་མཁེན་སྟོན་པས་ཀྱང་། །དམུ་རིགས་རྒྱལ་ལ་སྐྱེ་འཁྲུངས་ནས། །དང་པོ་སྣང་སྲིད་

ཞི་བདེའི་ཕྱིར། །ཀུན་རྫོབ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བྲིམས་བྱུང་། །སྲིད་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ལ་བསྐྱུར། །བཀའ་བྲིམས་བྱུང་བའི་ཁྱད་ས་ཀྱང་བཅུན། །བར་དུ་བསྟན་པའི་གནས་ནི། རྒྱལ་བ་གཤེན་རབ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས། སྲིད་པ་བདེ་ལ་བཀོད་པའི་དུས་སུ། ལྷ་རིགས་རྣམས་ལ་བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོའི་བཀའ་བྲིམས་བསྟན་ནས། ལྷ་ཡི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་ལྷ་གནས་སོ་སོའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་བསྐོས་ཏེ་བཀའ་བྲིམས་འཇིག་ལ། འདུལ་བའི་གཤེན་པོ་ཡེ་གཤེན་གཙུག་ལུང་དང་། བཙོན་འགྲུས་ངང་དང་ལྷན་པའི་གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་འདྲེན་པའི་སྟོན་པ་མངོན། ལྷ་མིན་རྣམས་ལ་ཞི་བ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བྲིམས་བསྟན་ནས། རྒྱལ་པོ་ཐང་བཟང་རིང་སྐྱེས་དང་གཡེན་ཁམས་སོ་སོའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་བསྐོས་ཏེ་བཀའ་བྲིམས་འཇིག་ལ། འདུལ་བའི་གཤེན་པོ་ལྷེ་རྒྱལ་བར་ཉི་དང་ཞི་བ་ངང་དང་ལྷན་པའི་གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་འདྲེན་པའི་སྟོན་པ་མངོན། མི་རིགས་རྣམས་ལ་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བྲིམས་བསྟན་ནས། འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་མི་རིགས་སོ་སོའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་བསྐོས་ཏེ་བཀའ་བྲིམས་འཇིག་ལ། འདུལ་བའི་གཤེན་པོ་གྲ་བྱིན་དོན་སྤྱངས་དང་ཡངས་པ་ངང་དང་ལྷན་པའི་གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་འདྲེན་པའི་སྟོན་པ་མངོན། རྩོལ་སོང་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བཀའ་བྲིམས་བསྟན་ནས། ལུས་ཟངས་ལྡུང་རྒྱལ་པོ་དང་རྩོལ་སོང་སྡེ་རིགས་སོ་སོའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་བསྐོས་ཏེ་བཀའ་བྲིམས་འཇིག་ལ། འདུལ་བའི་གཤེན་པོ་ཉི་སངས་རང་ཞི་དང་ཡེ་ཤེས་ངང་དང་ལྷན་པའི་གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་འདྲེན་པའི་སྟོན་པ་མངོན། ཡི་དུགས་རྣམས་ལ་སྐྱིན་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བྲིམས་བསྟན་ནས། ཁ་

འབར་རྒྱལ་མོ་དང་ཡི་དྲུགས་སྡེ་རིགས་སོ་སོའི་ལས་དཔོན་རྣམས་བསྐོས་ཏེ་བཀའ་  
 བྲིམས་འདྲིན། འདུལ་བའི་གཤེན་པོ་གསང་བ་ངང་རིང་དང་སྦྱིན་པ་ངང་དང་ལྷན་  
 པའི་གཡུང་རླུང་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་འདྲེན་པའི་སྟོན་པ་མངོན། དམུལ་བ་  
 རྣམས་ལ་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་བྲིམས་བསྟན་ནས། བྲིམས་སྦྱོང་གཤེན་རྗེའི་  
 རྒྱལ་པོ་དང་། དམུལ་བའི་སྡེ་རིགས་སོ་སོའི་ལས་དཔོན་རྣམས་བསྐོས་ཏེ་བཀའ་  
 བྲིམས་འདྲིན། འདུལ་བའི་གཤེན་པོ་སྣ་ཚོ་ལྷེམ་རྒྱག་དང་བྱམས་པ་ངང་དང་ལྷན་  
 པའི་གཡུང་རླུང་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་འདྲེན་པའི་སྟོན་པ་མངོན། དེ་ལྟར་འགྲོ་  
 བ་རིགས་རྒྱག་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་རང་རང་གི་བཀའ་བྲིམས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་  
 བའི་བཀའ་བྲིམས་ལ་བསྟེན་ནས་ཞི་བདེར་གནས་པའོ། །ཐ་མ་བསགས་པའི་དོན་ནི།  
 བསོད་ནམས་བསགས་པའི་དོན་ནི། རྒྱལ་བའི་བཀའ་བྲིམས་དེ་ལྟ་བུ་ལས་བདེན་རྒྱུན་  
 རྒྱ་འབྲས་མ་ལོར་བ། བྲིམས་ལ་གནས་ཤིང་བོན་ལ་འདུན་པར་སྦྱོད་ན། བསོད་ནམས་  
 བསགས་པའི་འབྲས་བུ་སྦྱིན་ཏེ་དགེ་བའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ལགས་སོ། །

ཕྱེ་བྲག་སོ་སོའི་བྱ་བཞག་ལ་བཞི། མངའ་དབང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་  
 མདོ་དོན་དང་། སྦྱོན་ཡོན་དང་བྱ་བཞག་དང་། ཆེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། མདོ་བྱི་མེད་  
 གཟི་བཞིན་གྱི་མངའ་དབང་བཀའ་བྲིམས་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། ཉོན་ཅིག་སྲིད་པ་  
 གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་དང་། །འདུས་པའི་འཁོར་རྣམས་འདི་ལ་རབ་ཏུ་ཉོན། །མི་རྗེ་  
 ལྟས་མངོན་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ལུང་། །ཡེ་རྗེ་སྲིད་པ་གནམ་གྱི་བསྐོས་པའི་བྱ། །དབང་  
 རྒྱག་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་རྒྱལ་བཀའ་བྲིམས་འདི། །རང་དབང་རང་ལ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་  
 དང་། །ང་རྒྱལ་དྲེགས་པའི་ཁེངས་བས་ཆེ་བ་མིན། །འཇིག་རྟེན་ཞིང་ཁམས་བདེ་ལ་

བཀོད་པ་དང་། །སྣང་སྲིད་ཁ་ལོ་གྲུབ་དུ་བསྐྱར་བ་དང་། །གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་  
 བསྐྱོར་བ་དང་། །འདི་ཕྱི་གཉིས་ལ་བདེ་བ་ཐོབ་ཕྱིར་ཡིན། །རྒྱལ་པོའི་བྲིམས་ལ་རྣམ་པ་  
 གཉིས་ཡིན་ཏེ། །དོན་དམ་དང་པོ་བདེན་པའི་བོན་བྲིམས་དང་། །ཀུན་རྫོབ་མཚན་མ་  
 བདེན་པའི་བཀའ་བྲིམས་གཉིས། །དོན་དམ་བདེན་པའི་བོན་བྲིམས་ལོགས་སུ་འབྱུང་། །  
 །འདི་ནས་ཀུན་རྫོབ་མཚན་མའི་བཀའ་བྲིམས་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། མངའ་དབང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བྲིམས་མེད་ན་འཇིག་རྟེན་ཞི་བདེ་  
 མི་འབྱུང་སྟེ། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། སྤྱིར་ནི་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ལ། །དབང་  
 ཚེན་རྒྱལ་པོ་མེད་ན་སྣང་སྲིད་ཚོལ་བྱར་འགོ། །གཟའ་ཚེན་ཉི་ཟླ་མེད་ན་གཟའ་སྐར་  
 དོན་མི་བྱས། །ཟེལ་གཞོན་ལྷུང་ཚེན་མེད་ན་འུག་པས་སྐྱུ་རུ་སྟོང་། །ཀའ་ཀ་ཚོད་པོ་  
 མེད་ན་ཉིང་ཁས་གཤོག་རྒྱང་བྱེད། །གསུང་སྟོན་ལྷན་ལྷན་བྱུག་མེད་ན་ཅོ་གས་འགྱུར་སྐད་  
 མཁས། །དཔའ་རྩལ་སེང་གོ་མེད་ན་ཁྲོ་བས་གདོང་པ་གཉེས། །རིས་བཀྲ་སྟག་མོ་མེད་  
 བ་མཚོས་དཔལ་འཇུག་སྟོན། །ཁས་དྲག་བསེའུ་མེད་ན་ཚེ་དེས་ལག་པ་བརྟུང་། །ངར་  
 ཚེན་གཡུ་འབྲུག་མེད་ན་བོང་བས་གཟེར་སྐད་ཚེ། །སྟོབས་ལྡན་སྲུང་ཚེན་མེད་ན་  
 བ་སྲུང་གད་ལ་འདྲེས། །འུགས་ལྡན་ཏེ་མཚོག་མེད་ན་བོང་བུའི་བང་སྟོན་རིང་། །འུག་  
 འཛོམས་མ་བྱ་མེད་ན་ཞེ་ཅོའི་ཁ་དོག་ལེགས། །དཔག་བསམ་སྟོན་པ་མེད་ན་ཏེ་ལའི་  
 སྐྱེ་བ་བཟང་། །སྟོད་བང་རྒྱ་བྱིན་མེད་ན་ཉེ་དབང་དགུང་ལ་འཕྱོ། །ཐང་བཟང་སྟག་  
 ཚེན་མེད་ན་ལྟ་མིན་དཔུང་ཚོགས་འཕྲོར། །གཙུག་ན་རིན་ཚེན་མེད་ན་གདོལ་པ་  
 མགོ་ལོ་མཐོ། །དཔུས་གྱི་སྟོན་པོ་མེད་ན་རི་བཟན་འཕྲོར་བྱར་འགོ། །འཁོར་ལོ་བསྐྱར་  
 རྒྱལ་མེད་ན་རྒྱལ་འབངས་དབྱེ་བ་མེད། །དེ་ཕྱིར་དབང་ཚེན་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བྲིམས་

གཙོ། །རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བྲིམས་འདི་ན་ན་ཞིང་ཁམས་བདེ། །གསེར་གྱི་ཐེག་ཆེན་དང་  
 ལ་དབང་ཁ་གཏད། །གས་དང་ཡན་པོར་སོང་ན་ཐབས་ཀྱིས་བཅོས། །དང་པོར་དང་  
 བཞིན་འདིག་རྟེན་ཀུན་ན་བདེ། །ཡོ་དང་འཕྱོག་པོར་སོང་ན་ཀུན་དང་འགལ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། །མངའ་དབང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བྲིམས་མེད་ན། །འདིག་རྟེན་ཚོལ་  
 བྱར་འགོ་སྟེ། །བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་མི་མངོན། །ངན་པའི་རང་སློན་མི་ཐུབ། །བཅོན་པོ་  
 ལ་གཉའ་གཞོན་མི་འབྱུང་། །ཉམ་ཚུང་མགོན་སྐྱབས་མི་བྱས། །མཁས་པས་མཁས་གོ་  
 མི་ཚོད། །ཚོངས་པས་རང་མགོ་མི་ཐོན། །རྒྱལ་པོ་ལ་ཆེ་བ་མི་འབྱུང་། །ཁྲོན་གྱི་གྲོས་ཚོ་  
 མི་བརྟན། །འཁོར་འབངས་རང་ཚོད་མི་བེན། །མངའ་རིས་ཞིང་ཁམས་མི་བདེ། །ལྷག་  
 པོའི་རྒྱ་མགོ་མི་ཐོན། །དབུལ་པོའི་སྤང་བས་མི་དབང་། །དཔའ་པོའི་དཔའ་ཚོད་མི་  
 བེན། །སྤར་མའི་འཕྲོས་ལམ་མི་རྟེན། །མངའ་དབང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བྲིམས་ལྟན་ན།  
 འདིག་རྟེན་ཞི་བདེ་འབྱུང་ཞིང་། །སློན་དེ་རྣམས་དང་བྲལ་ཏེ་སྲིད་པ་བདེ་ལ་འཁོད་  
 པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་བྱ་བཞག་སོ་སོར་བསྟན་པ་ནས། དང་པོ་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བཞག་  
 རི། མདོ་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ས་གཞོན་པ་རྒྱལ་གྱི་བྲིམས། །གཡོ་སློང་མེད་  
 པར་གནས་ན་ཀུན་ལ་བརྟེན། །མཚིང་ཚིག་དུས་སུ་སྐྱབས་པ་ཤུན་འབྲེད་འབྲུག་ །ཅལ་  
 ཅོལ་མང་ན་མངས་ཀྱིས་ཤག་ཀ་རྒྱ། །རྒྱལ་པོའི་སྐྱབ་ཚིག་ཅིག་མི་འགྱུར་ཚད། །  
 བཟང་པོ་མི་བསྟོད་ངན་པ་སྤྲད་མི་བྱ། །གཞན་སློན་མི་འདོན་ཐབས་ཀྱིས་སྤང་སྤང་  
 བྱ། །དུང་དུང་ཡོད་ཀྱང་བྱ་བ་ངང་གིས་བསྲིང་། །ཁྲོན་པོ་མང་ཡང་སློ་གྲོས་གཅིག་ལ་  
 གཏད། །རྒྱལ་བྱ་མང་ཡང་རྒྱལ་ས་གཅེན་གྱིས་བཟུང་། །བཅུན་མོ་མང་ན་རྒྱལ་རྒྱུད་

འཚོལ་བའི་རྒྱ། །མེ་ཉོག་མང་ཡང་ཤུད་དཔལ་དགོན་པའི་ཚད། །མཐོ་པོ་གོང་དུ་མི་  
 བཏང་ཐད་སོར་བཞགས། །དམའ་བ་རིས་སུ་མི་བོར་རང་སོར་སྐྱོངས། །རྒྱལ་སྤྱིམས་  
 གསེར་གྱི་ཐེག་ཆེན་འོག་ཏུ་གཞོན། །བོད་སྤྱིམས་དར་གྱི་མདུད་པ་གོང་དུ་སྐྱོངས། །  
 རྒྱབས་གནས་མཚོག་ལ་རྟག་ཏུ་རྒྱབས་སུ་འགྲོ། །ནང་རུབ་ཟ་ཕྱག་ཡན་ལག་བདུན་པ་  
 བཟོད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་མཚོད་ཡོན་ངེ་སྟེང་འབྲུམ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོ་སངས་  
 རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱབ། །བསྟེན་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱིམས་གྱི་གཞོན་ཤིང་བཅི། །སྐྱོད་པ་ཅི་  
 བྱེད་བཟོད་དང་ལྡན་པར་བྱ། །གསུང་དབྱངས་མང་དུ་མི་བཟོད་དུས་སུ་བཟོད། །དེ་  
 ཡང་བཟོད་ཅིང་བཟོན་ལ་ལྷེ་བར་སྐྱ། །མཐོ་དམན་ངོ་བསྐྱང་བྱ་བ་གཏན་ནས་སྤང། །  
 དང་པོར་སྐྱོད་ན་སལ་དང་འདྲ་མི་སྒྲམས། །སྤྱིམས་ལ་འགལ་ན་ལས་གྱིས་ཚད་པ་  
 ཚོད། །ཐམས་ཅད་བདེ་ན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན། །གཅིག་ཅེས་རང་ཁར་བཏང་ན་  
 འཚལ་བ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སྤྱིམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བཟོན་ཅིང་དཔྱོད། །ཁ་ལོ་གར་སྐྱར་  
 བདེ་བ་རྒྱལ་སྐོན་ལུགས། །ཁར་མེད་བསྐྱར་མི་བཏུབ་ལ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱིམས། །མི་རྒྱུད་  
 སྤོབ་ལ་བསྐོས་པའི་དབང་མི་གཏད། །མི་ཤེས་སྐྱབ་ལ་བསྐོས་པའི་གཉེར་མི་གཏད། །  
 སལ་པའི་མངས་ལ་གྲོས་པའི་སྐོ་མི་གཏད། །ཕྱར་གཡིང་ཅན་ལ་བསམ་པའི་སྟིང་མི་  
 གཏད། །གཅམ་བུའི་སྟེ་ལ་གྲོས་གྱི་སྐྱབས་མི་གཏད། །རིགས་ངན་མི་ལ་གབ་པའི་ཚིག་  
 མི་གཏད། །ཆགས་ཤེས་ལྡན་ལ་གྲོས་གྱི་སྐོ་སྐྱབས་གཏད། །རྒྱུད་འཇམ་དལ་ལ་བསྐོས་  
 པའི་དབང་ཆེན་གཏད། །མི་རྒྱུད་གྲུང་ལ་བསྐོས་པའི་ལས་གཉེར་གཏད། །ཡ་རབས་རྗེ་  
 ལ་བསམ་པའི་སྐོག་སྟིང་གཏད། །གསང་དམ་ལྡན་ལ་གབ་པའི་མཚོད་ཚིག་གཏད། །  
 གཡུང་དུང་བོན་ལ་དོན་དམ་དཔང་ཁ་གཏད། །སྟོན་གྱི་སྐོན་རྒྱུད་དམ་པ་འབའ་ཞིག་

བསྟེན། །མཐའ་མི་ནང་དུ་མི་ཚུད་ཐབས་ཀྱིས་བཏོན། །ནང་མི་མཐའ་རུ་མི་བཏང་  
 བྱིས་ཀྱིས་བསྐྱུག། །བཅུ་ལྔ་མོ་རང་མལ་བཟུང་བ་རང་གི་བྱིས་ས། །འགྲོ་འདུག་བྱ་  
 བ་མང་ན་ཁ་མདའ་འཕྲོག། །ཤག་བཤེས་ཚོ་ལ་དགའ་ན་རང་རྩུས་ལད། །སློ་ཕུག་མོ་  
 ལ་དྲིས་ན་བྱ་བ་ལད། །སློན་པོ་ཆགས་ཤེས་བཤེར་བ་རང་གི་བྱིས་ས། །ཤེས་ལྡན་མང་  
 ཡང་མདུན་མ་ཉུང་དུ་གཙོད། །བྱ་བ་རང་ཉིད་མཁས་ཀྱང་གཞན་ལ་འདྲི། །གཡོ་སྦྱ་བ་  
 འདོད་མང་ན་གཞན་གྱིས་ཁྲེལ། །སློ་ཐག་རང་གིས་ཚོད་ཀྱང་རྗེ་ལ་འདྲི། །སློ་རྒྱ་ཁེར་  
 རླམ་ཆེན་རྗེ་དང་འགལ། །དབང་ཡོད་སྤྱད་སྤང་ཆེན་མངས་དང་འགྲུས། །བྱ་བ་ཚོད་  
 ཟིན་མེད་ན་ཆབ་སྲིད་འཚོར། །ཞུམ་ཚོད་ཚོད་བཟོ་བྱས་ན་རང་ལ་འཁོར། །ཅལ་ཅོལ་  
 རྩེ་བ་མང་ན་རྩེན་ལ་འཕྲོག། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་དེད་དཔོན་ཚོར་གི་བྱིས་ས། །གང་  
 དང་མཐུན་པ་གར་ཡང་སྟབས་སུ་བདེ། །བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་མགུ་བ་རྒྱལ་གྱི་  
 རབ། །རིན་ཐང་སེམས་ལ་སྲིང་ན་གང་གི་མཚོག། །ཐེག་སྟོབས་ཁལ་དང་སྦྱར་ན་རན་  
 པའི་ཚད། །གཡོ་སྦྱ་ཟོལ་སོགས་མང་ན་ཚོར་ལམ་འགག། །དྲང་པོ་དྲང་བཞིན་བྱེད་  
 པ་ཟད་མེད་གཏེར། །ནམ་དགོས་དུས་ལ་སླེབས་པ་ཟད་མེད་རྣམས། །ཚོད་ལ་མཁས་  
 ན་དེད་དཔོན་དམག་གི་བྱིས་ས། །བྱ་བ་བརྟག་ཅིང་གཟབ་པས་དོན་ཆེན་འགྲུབ། །མ་  
 བརྟག་མ་གཟབ་ཐོ་ཚོས་རང་གཞན་སྤང་། །མ་བསམ་མ་མདོས་བྱ་བ་ཚར་ཅ་ལད། །  
 མི་ཐུབ་གཡལ་ལ་བརྒྱལ་ན་རང་སྟོག་འཚད། །སློ་གྲོས་ཤོམ་ལ་མཁས་ན་ཐབས་ཀྱིས་  
 འདུལ། །ཅི་བྱེད་ངང་ཐག་བསྲིང་ན་ཤུགས་ཀྱིས་འདུལ། །གཡོ་སྦྱ་ཟོལ་སོགས་མདུན་  
 མ་ཚར་ཇ་ལད། །སློ་སེམས་ཁ་གཅིག་མཐུན་ན་ལེ་མེད་བྱ། །སྤང་བའི་དགའ་ལ་བྱམས་  
 པའི་གཉེན་ཡང་རུང། །དེ་བྱིར་བྱ་བ་བརྟག་ཅིང་རན་ཚོད་བཟུང། །འཕྲལ་དུ་པམ་

རྒྱལ་གང་བ་མ་ལོན་ཡང་། །སྤྲུགས་སུ་རང་གི་རྒྱལ་ལ་ཆེ་ཞིབ་བཞེ། །འཁོར་འབངས་  
 རང་སར་འདུག་པ་རང་ལྷགས་སྤྲིམས། །རང་པན་ཟས་འོར་བསགས་པ་རང་རྒྱལ་  
 ཡིན། །རྟོགས་པན་གཞུང་ཁྲལ་འདབ་པ་སྲིད་འཛིན་ཡིན། །བྱ་བ་དགེ་ལ་བྱས་ན་ངོ་  
 སོ་ཡིན། །ལྷང་མ་དགའ་ལ་སྲང་ན་ཡ་མེད་ཡིན། །རྒྱ་གང་གཉེན་ལ་བསྐྱུལ་བ་མདོ་ཡོད་  
 ཡིན། །ལྷང་པོ་ཡིན་ཡང་བརྟག་ཅིང་དཔུང་ལ་སྤྲོ། །མཁས་པ་ཡིན་ཡང་ཆགས་ལ་  
 གཞལ་ཞིང་བྱ། དཔའ་བོ་ཡིན་ཡང་གོམ་གསུམ་ཚད་དང་སྦྱར། །མཛེས་པ་ཡིན་ཀྱང་  
 གལ་མེད་བྱ་བ་བཤོལ། །སྤར་མ་ཡིན་ཀྱང་རོག་ལ་དཔུང་ཅིང་འཛེམ། །ཡ་མེད་ཡིན་  
 ཡང་རང་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱིས་བཅོལ། །སྤྲུག་པོ་ཡིན་ཡང་འོར་ཟས་ཚོད་ཀྱིས་བཟུང་། །  
 མང་དུ་འཕེལ་ན་དགེ་བའི་སྟོབས་སུ་འདུག །མཚོད་པའི་ཞིང་ས་དམ་པའི་ཞིང་ལ་  
 བསགས། །སྦྱིན་པའི་ཞིང་ས་དམན་པའི་ཡུལ་ལ་གཏོང་། །ཚོངས་པ་རང་རྒྱུད་འཆིང་  
 ན་ཡི་དུགས་ཡིན། །མིག་གིས་མཐོང་ཡང་དོན་ལ་པན་པ་མེད། །གཏོང་པོད་རྒྱུང་བའི་  
 འོར་རྩལ་རྩ་མགོའི་བེལ། །དགའ་བྱུང་གང་གིས་ཅི་འཛོམས་གང་མ་ངེས། །སྤྲུག་པོ་ངན་  
 གཡུང་ཡི་དུགས་གཏོར་སྤང་ཡིན། །འཕན་པོ་ངན་མང་ཞེ་བུའི་འདུན་ཚོགས་ཡིན། །  
 དཔའ་བོ་ཚོད་མེད་བེལ་བསྐྱར་འདྲེས་དེད་ཡིན། །ཚོང་དཔོན་འོར་སྲིད་འོད་དགའ་  
 མེ་མཚོང་ཡིན། པོ་མོ་དབྱལ་མེད་མགྲིན་བཟང་ལེ་ལོ་ཡིན། །གནས་བརྟན་ཚོད་པོ་  
 སྲིད་པའི་ཆག་འཇལ་ཡིན། །དེད་དཔོན་ལུལ་རིང་བསྐོས་པའི་བྲང་ཤིང་ཡིན། །སྦྱིད་  
 སྤྲུག་ཉམས་སྦྱོང་རན་པའི་ཚོད་འཛིན་ཡིན། །ཡུལ་གྱི་མི་ཆེན་དཔུང་གྱི་མེ་ལོང་ཡིན། །  
 རྩོ་གྲོས་ཐབས་ལྡན་ཀུན་གྱི་སྦྱུམ་ཤིང་ཡིན། །རིགས་ངན་ཁོང་འཕྲོ་ཀུན་གྱི་འཐོར་ཤིང་  
 ཡིན། །རྒྱུད་ངན་གྱི་པོ་ཀུན་གྱི་སྦྱུག་འདྲེ་ཡིན། །ཁ་སྤྱང་ནེ་ཙོ་མདོ་དོན་འཚོལ་འདྲེ་



ཡིན། །ཁ་འཇམ་ཁོང་སྐྱ་རྒྱལ་ཁམས་སྤང་འདྲེ་ཡིན། །འཇོ་འ་མཐུན་མང་ན་ཐ་མ་དབྱེ་  
འདྲེ་ཡིན། །བཞིན་ལེན་དྲགས་ན་ཐ་མ་འཁང་འདྲེ་ཡིན། །འཕྱར་གཡེང་མང་ན་རླུང་  
གིས་འབྱེར་འདྲེ་ཡིན། །དེ་བྱིར་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་བརྟག་ལ་གཟབ། །ཅིས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སླ་མཚོད་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞག་ནི། འདིག་རྟེན་ཁམས་ན་རྒྱལ་པོ་  
གཉན་ལགས་ཀྱང་། །རྒྱལ་པོའི་གོང་དུ་ཆེ་བ་སླ་མཚོད་ཡིན། །ཚངས་རྒྱུང་ཞིང་ལ་  
རི་རབ་མཐོ་ལགས་ཀྱང་། །དེ་ཡི་གོང་དུ་དཔག་བསམ་སྒྲོན་གིང་ཡིན། །སྲིད་པའི་ཆེ་  
ལ་བྱ་བྱུང་གནས་ལགས་ཀྱང་། །གསུང་དབྱངས་ཀུན་ལ་སྟན་པ་ཁུ་བྱུག་ཡིན། །སྦྱིད་  
མོའི་ཚལ་ལ་ཤང་ཤང་བརྗིད་ལགས་ཀྱང་། །སྐྱད་འཇུར་སུམ་བརྒྱ་སྒོགས་པ་ནེ་ཙོ་  
ཡིན། །བར་སྤང་ཁམས་ལ་གཡུ་འབྲུག་ངར་ཆེ་ཡང་། །བཅུན་སྟན་བརྗིད་ལྡན་ཀ་ལ་  
ཕིང་ཀ་ཡིན། །ཁ་བའི་གངས་ལ་སེང་གེ་འབྱིང་ལགས་ཀྱང་། །ཡོངས་ལ་ཁས་དྲག་  
བསེའུ་འུ་གཅིག་ཡིན། །རྒྱ་མཚོའི་སྤིང་ལ་ཚུ་སྲིན་གཏུམ་ལགས་ཀྱང་། །སྟོབས་ལྷགས་  
ཐོག་པ་མེད་པ་ལྷན་ཆེན་ཡིན། །མེ་ཉོག་སྤིང་ལ་ལྷུད་འབར་དགོན་ལགས་ཀྱང་། །སྦྱི་  
འགོ་གསོ་བ་མན་རྟ་ར་བ་ཡིན། །སྤོན་མཚོག་རྒྱལ་པོ་བཟང་དུག་ཡིན་ལགས་ཀྱང་། །  
ཐམས་ཅད་ཡོངས་ལ་སྟོམས་པ་རྣམ་རྒྱལ་ཡིན། །མི་ཡི་རྗེ་བོ་དབང་པོ་ཆེ་ལགས་ཀྱང་། །  
དེ་ཡི་ལམ་འདྲེན་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན། །དེ་བྱིར་མི་ལས་ལྷ་འུ་གཉན་པར་བྱ། །ལྷ་  
ཡི་མཚོད་གནས་གཅུག་གི་འོར་བུ་སྟེ། །སྐྱད་ཅིག་མི་འབྲལ་གཅུག་ཏུ་བཀུར་བར་  
བྱ། །གཅུག་ཏུ་ཁུར་བའི་སླ་མ་དམ་པ་ཡང་། །རྒྱལ་བའི་ལུང་དང་སྟོན་པའི་བཀའ་  
བཞིན་དུ། །ཚད་གསུམ་རྒྱང་འབྲེལ་བདེན་གཉིས་དོ་མཉམ་སྦྱོད། །འགོ་དུག་སེམས་  
ཅན་དྲངས་བ་འདྲེན་པའི་བྱིར། །བྱི་ཡི་ཚུལ་དང་ནང་སྲིམས་རྒྱང་དུ་འབྲེལ། །ཟ་

ཚུ་ཆ་སྟོ་མས་སྟོ་རྒྱབ་རན་པར་སྒྲིད། །ལུ་དུག་བག་མེད་ཚུམ་དང་ར་རོ་སྤངས། །བག་  
 ཡོད་སྒྲིད་པ་རྒྱལ་དང་ལྷན་པར་བྱ། །དགེ་འཁོར་བསྟེན་གནས་བྲིམས་དང་ལྷན་པར་  
 བྱ། །དགེ་འདུན་གྲུ་སྟེ་ལྷ་ལྷུ་འཚོ་བར་བྱ། །གཅིག་ཕུར་གྲོང་འགྲིམས་ལུ་ཉི་ཉོ་ཚོང་  
 དང་། །གཅིག་གཉེས་ཆ་སྟེ་བ་འཕྱར་གཡེང་ཐོལ་མ་གྲུ། །བྲིས་པའི་ཚེད་མོ་ཁ་ན་མ་ཐོ་  
 བ། །དམན་པའི་ལམ་དུ་མ་གཞུག་པ་སྤང་བར་བྱ། །གསེར་གྱི་མཚོད་ཉེན་ཀུན་ལས་  
 གཟེགས་བརྗེད་ཆེ། །འདམ་གྱི་མེ་ཉོག་ཁ་དོག་གཞན་བས་གསལ། །དྲི་མེད་ཤེལ་སྒོང་  
 ལྷ་མའི་ཡིད་དུ་འོང་། །དེ་ཕྱིར་བཅུན་པས་རང་བྲིམས་སྤུབ་པར་བསྐྱུང་། །མངོན་སྟོག་  
 སྒྲིད་པ་བྱས་ན་གཞན་གྱིས་འཕྱ། །རང་སེམས་དབང་བོ་མེད་ན་རང་ཡང་ཁྲེལ། །མ་  
 བསྐྱུངས་ཉམས་པར་གྱུར་ན་ལྷུང་བ་སོག། །བསྐྱེད་པར་བསགས་པའི་བསོད་ནམས་  
 ཚུད་ལ་གསལ། །སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་དང་བྲི་ཕྲག་དུ་མའི་ཆར། །རྣམ་ཅིག་དོན་ལ་ཉེ་བར་  
 མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཕྱིར་སླ་མཚོད་རྣམས་ཀྱང་རང་བྲིམས་སྟོམས། །ཤེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་བཅུན་མོ་རྣམས་གྱི་བྱ་བཞག་ནི། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་དཔལ་འབར་  
 དམ་པ་གཅེས། །རྒྱལ་བརྒྱད་ཆད་ན་སེམས་ཅན་འཚོལ་བུར་འགོ། །རིགས་བཟང་  
 སྤངས་བཅུན་མི་མོ་མཚན་ལྷན་ཅན། །གཙང་མངོས་ཡིད་འོང་ལས་འཕྲོ་མཐུན་  
 པར་ཤིས། །དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལས་གྱི་ཆག་ཚད་བཟི། །ཚོ་དཔལ་བསོད་ནམས་དབང་  
 ཐང་ཆག་ལ་གཞལ། །གཟུང་རྣམ་པ་སྟེ་སྟེ་མཐུན་དང་ཤེས་ལ་འདུག། །བསྟོད་པར་མི་  
 བྱ་སྒྲིད་དང་འཕྲོ་མི་བྱ། །གམ་ཚིག་མི་སྒྲི་སྤང་དང་ཐབས་ངན་སྤང་། །མི་མཐུན་སྒྲིད་  
 པ་བྱུང་ན་ཐབས་གྱིས་བཅོས། །བྱ་བ་ལེགས་པར་བྱུང་ན་ངང་གིས་བཞག། །ཤེས་རིག་  
 ལྷན་པའི་མི་མོ་མཚན་ལྷན་ཡང་། །རྗེ་ཡི་བཀའ་ཉན་སྟོན་གྱི་གྲོས་ལ་བསྐྱ། །རྗེ་གཅིག་

དཀར་པོའི་དགོ་ལ་འདུན་པ་གཏད། །ནག་པོའི་ཕྱོགས་སྤངས་རང་ལུས་དམན་ཆ་  
 བཅི། །རྒྱ་འབྲས་ལྷ་མངོན་ཡོད་པ་ཆགས་ལ་གཞུག། །ཅི་ལྟར་བྱུང་མེད་ཤེས་པ་གྲུང་  
 གྱུར་ཡང་། །ཁྱོད་དང་བར་ན་བསོད་ནམས་དགུ་འགྱུར་མཆིས། །མཐོ་བསམ་མེད་པའི་  
 བྱ་བ་དྲན་ཡང་བཤོལ། །གཞན་དག་ལོག་པར་ཕྱོགས་པའི་རྗེས་མི་འབྲེང་། །འཇོལ་  
 མཐུན་དགའ་ཤེས་མང་ན་རང་རྒྱས་ལད། །རང་ཉིད་མི་དགོས་གཞན་ཡང་ཁྲོག་རྒྱག་  
 གཏོང་། །གསེར་གྱི་མཚོད་རྟེན་བཞིགས་ན་འགྲམ་རྗོར་འགོ། །དར་གྱི་མདུད་པ་བཤོལ་  
 བ་བསྐལ་པ་སྦྱངས། །སྲོལ་གྱི་སྤོང་པོ་བསྐྱེད་ན་ཐར་ལམ་འཆད། །ཤེས་སྲོང་གཡའ་  
 ཡིས་སྐྱབ་ན་མ་དག་ལུས། །རྒྱལ་པོའི་གདུང་རྒྱུད་བསྐྱེད་ན་བཀའ་ཆད་འབེབ། །དེད་  
 དཔོན་སློན་ལ་དད་ན་བྲིམས་ལ་འཐུགས། །དེ་ཕྱིར་བཅུན་མོ་རང་དགའི་བྱ་བ་སྤང་། །  
 ལར་རྒྱལ་གྱི་བཅུན་མོ་བྱེད་པ་ལ། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་གསལ་ཞིག་དགོས། །ཉི་མ་  
 བཞིན་དུ་མདངས་ཤིག་དགོས། །བར་སྤང་བཞིན་དུ་ཡངས་ཞིག་དགོས། །ས་གཞི་  
 བཞིན་དུ་ཐེག་ཅིག་དགོས། །རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་དལ་ཞིག་དགོས། །དོག་སྐྱམ་བཞིན་  
 དུ་སྤོང་ཅིག་དགོས། །བཅུན་པ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ཞིག་དགོས། །རང་པ་བཞིན་དུ་འགོས་  
 ཤིག་དགོས། །མ་བྱ་བཞིན་དུ་ལྷེམ་ཞིག་དགོས། །རྒྱ་བྱ་བཞིན་དུ་འཇོལ་ཞིག་དགོས། །  
 རྒྱུ་བྱ་བཞིན་དུ་འཕྱོར་ཞིག་དགོས། །སྐྱ་ཕྱན་བཞིན་དུ་ལྷེམ་ཞིག་དགོས། །ཞེ་ཙོ་  
 བཞིན་དུ་རྒྱད་ཅིག་དགོས། །རུས་སྐལ་བཞིན་དུ་གབ་ཅིག་དགོས། །ཉ་མོ་བཞིན་དུ་  
 གཙང་ཞིག་དགོས། །ཁྱེ་བྱ་བཞིན་དུ་ཤེས་ཞིག་དགོས། །མང་པོའི་ནང་དུ་སྐྱ་མི་མང་  
 ཉུང་དུའི་ནང་དུ་བཞད་མི་ཅེ། །རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ནས་འདེགས་པར་བྱ། །སློན་པོ་བྱུར་  
 བས་བཀུར་བར་བྱ། །དེད་དཔོན་རྣམས་དང་འགལ་མི་བྱ། །བྲན་འཁོར་རྣམས་ལ་སྤང་

མི་བྱ། །བསྐྱེད་བའི་རྗེས་སུ་འབྲེང་མི་བྱ། །ཡུལ་མི་སྲིད་དང་འཁོན་མི་བྱ། །བག་ཡོད་  
 སྲོད་པ་ལྡན་པར་བྱ། །ཚུལ་དང་ནང་ཚོགས་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཚིག་དང་བྱ་བ་སྟོད་པར་  
 བྱ། །མ་དང་སྲིད་བཞིན་གཏུང་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་བཅུན་མོ་རྣམས་ཀྱང་རང་སྲིམས་  
 སྟོམས། ཤེས་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བའག་ནི། །རྒྱལ་པོ་སྐྱངས་དབུལ་སྲིད་པ་གནམ་  
 ཀྱིས་བསྐྱོས། །དེ་ལ་རྗེ་ཁ་བསྐྱར་བ་ཤིང་རྟའི་འཕང་། །སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་  
 ཆེ་བ་བསྐྱབ། །གང་གསུང་བཀའ་ལ་མི་འདའ་ཐབས་ཀྱིས་བཅོས། །མས་ཤག་གྱེན་ལ་  
 མི་འདེབས་འདྲ་ཐད་བསྐྱབ། །མི་འདྲ་བྱང་ན་ཐབས་ཀྱིས་ཁྱེ་བ་འབྲུལ། །མང་པོའི་  
 བང་དུ་ལྡོག་ན་རྒྱལ་པོ་སྐྱད། །དབང་ཆེན་རང་ལ་ཡོད་ཀྱང་གཞན་དང་བསྐྱབ། །མདོ་  
 དོན་ཞེ་ལ་བཅད་ཀྱང་ཐང་གསུམ་འདྲི། །མི་ཤེས་པ་ལ་སྟོ་བཅོས་མང་དུ་སྟོན། །མ་གོ་  
 པ་ལ་མཚིང་ཚིག་ཐང་གསུམ་བརྒྱུ། །ཤགས་ཀྱི་ཚོལ་བ་བྱང་ན་ལེན་མི་འདེབས། །མི་  
 འདྲའི་སྲུང་པ་བྱང་ན་ཞེ་ལ་བའག །ལར་ཡང་རྒྱལ་ཀྱི་སྟོན་པོ་བྱེད་པ་ལ། །རྒྱལ་ན་སོ་  
 རྒྱུང་ཡང་བརྟམ་མི་བྱ། །མི་བྱ་རྒྱུང་ཡང་རིགས་ཀྱི་སྲས། །དེལ་རྒྱུང་མ་སངས་གཉེན་  
 ཀྱི་བྱ། །བྱ་སྟོང་ར་ཡོད་ཀྱང་གཤོག་དུག་རྒྱས། །རྒྱལ་རྒྱུང་ནས་གཉེན་ན་ཆེ་བྱ་དྲིན། །  
 བརྟམ་པ་བའག་ན་ལེ་ལན་འབྱང་། །རྒྱལ་སྐྱེ་ན་རྒྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྟོན་གནམ་  
 ཀྱིས་བསྐྱོས་པའི་ལ་ཡོག་ཡིན། །སྟོ་རང་གིས་ཚོད་ཀྱང་རྒྱལ་ལ་ཞུས། །རྒྱལ་བྱལ་བར་  
 བའག་ན་སྟོན་འདྲིན་འབྱང་། །སྟོན་ན་བར་ཚོར་ན་རྒྱལ་སེམས་འཇུགས། །སྟོན་  
 སྲིམས་ལ་ཐུག་པའི་བྱ་བ་དང་། །མང་ཁ་གཟེ་མ་མཚུ་ནོ་འབྱང་། །ལས་ཅི་ལྟར་བྱས་  
 ཀྱང་ཐབས་མི་བདེ། །དབང་ཆེ་ཅུ་དགས་ན་ཐལ་དུ་འགྲོ། །རྒྱུང་དུ་དགས་ཀྱང་མངས་

གྲིས་བརྟམས། རྒྱལ་མཚོག་སློན་དེ་སྲིད་པའི་བསྐྱོས། སློན་བྱས་སློན་དེ་སློན་པས་རིག་  
 སློན་པའི་ཚིག་དེ་ངན་པས་ལེན། སློན་ངན་ལ་མ་སྦང་རང་སློན་འབྱུང། མང་པོའི་  
 ཤགས་ལ་ངན་པ་རྟོ། སློན་སློ་འཛིན་མང་ན་རྒྱལ་རྒྱས་ལད། འགའ་རེ་ཆགས་ཤེས་  
 ཚིས་ལ་དབང་། འགའ་རེ་སླ་བའི་སྲིན་ལ་དབང་། འགའ་རེ་དྲང་ཤེས་ཚོགས་ལ་  
 དབང་། འགའ་རེ་ཟས་ཤོར་རྒྱལ་དབང་། འགའ་རེ་རྒྱས་ཆེན་གཙོང་ལ་དབང་། འ  
 གའ་རེ་མདུན་ཚོགས་གཏམ་ལ་དབང་། འགའ་རེ་དོན་ཆེན་བསྐྱབ་ལ་དབང་། འ  
 གའ་རེ་ཤགས་ཆེན་འབྱེད་ལ་དབང་། འགའ་རེ་ས་མདུན་ཆེན་གྲོས་ལ་དབང་། འ  
 གའ་རེ་ཐབས་ཆེན་སློ་ལ་དབང་། འགའ་རེ་རྒྱག་ཆེན་ཤོམ་ལ་དབང་། འགའ་རེ་  
 ཤག་ཆེན་དམག་ལ་དབང་། འདོན་ཀུན་ཀ་འཛོམ་པའི་སློན་པོ་དགའ། སློན་ཀུན་ལ་  
 གཏོགས་ན་ཡ་ཀ་འདུ། ཀུན་དབང་བཅོན་ན་རང་སློག་ཉེན། རང་སློ་བྱས་ན་རང་  
 སྤང་འཁོར། གཅིག་ཚོག་བྱས་ན་ཀུན་དང་འབྱེད། སློན་རན་ཚོད་བཟུང་ན་མཁས་  
 པའི་མཚོག་ སླིར་ཡང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བྲིམས་རྒྱལ་གྲིས་འཚོ། སློས་སྲུ་རང་ཉིད་  
 རང་ཚོད་རན་པར་བཟུང། འདག་བ་བསྐྱབ་ན་ངང་ཐག་སྤང་བར་བྱ། འགྲ་སྤང་འདུལ་  
 བ་རྒྱན་བསྲིང་ངང་གིས་འདུལ། རྒྱལ་གྲིས་མི་བཀོན་མངས་དང་མ་འགྲས་པ། ཀུན་  
 དང་འཐད་བྱོལ་གང་དག་མཐུན་བྱེད་ཅིང་། ཞིང་ཁམས་བདེ་ཞིང་མངའ་རིས་དར་  
 བྱེད་པ། སློས་ཀྱི་དྲང་ཤིང་རྒྱལ་གྱི་སློན་དུ་ཆེ། རྒྱལ་བས་སློན་དབང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་  
 སྤྲད། མངའ་ཐང་རྒྱལ་ལ་འགྲན་ན་དབང་ཐང་བྱུབ། རྒྱལ་བྲིམས་རང་ལྱང་བྱས་པ་  
 བྲིམས་ལ་ཐུག རང་མཐོང་དེགས་པ་ཆེན་སློ་དམེ་འབྱུང། ཆེ་བཞིན་ཆེ་བས་བྱབ་  
 བ་དགྲང་དང་མཉམ། ཅི་བསྐྱོས་བཀའ་ལ་ཉན་ན་རྒྱལ་ལས་ཆེ། གང་བྱེད་ཐབས་

ལ་མཁམ་ན་མངས་ལ་དམར། །རང་ཚོད་རན་པར་བརྒྱུང་ན་སྤྱི་ཐག་རིང་། །དཀར་པོ་  
དགེ་ལ་འདུན་ན་མཐོ་རིས་བཤོད། །མི་མཐུན་གཉིས་གཅིག་མཐུན་ན་ཕྱ་ཅུ་སྟེ། །དེ་  
སྤྱིར་སྒོན་ཚམས་རང་བྲིམས་རང་སར་སྒྲོམས། །ཤེས་གསུངས་སོ། །

ལྷ་པ་སྤྱིན་པ་དང་འབངས་འཁོར་ཚམས་ཀྱི་བྱ་བཞག་ནི། །རྒྱལ་གྱི་སྤྱིན་པ་བྱ་  
བ་དང་། །རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ནས་འདེགས་པ་ལ། །རྒྱལ་གྱི་སྤྱིན་པ་ཉུང་ལ་འདུས། །སྒོན་  
གྱི་སྐྱེ་བ་མང་ལ་བཤར། །ཚུས་ཆེན་ཚོད་ན་ཤེས་ཆེན་དགོས། །མདུན་ཆེན་གཙོད་ན་  
བསྐྱེད་དོན་དགོས། །རན་ཤག་སྐྱེལ་བའི་སྒོ་འབྲིལ་དགོས། །བཟང་ཤག་འདེབས་པའི་  
ལུས་སྒོན་དགོས། །གཉིས་ཀ་མཐུན་པའི་བདེ་སྦྱོར་དགོས། །སྤྱིན་པའི་བར་བཟོ་མང་  
ན་ལད། །གཉིས་བདེན་གཏམ་ན་རྩུན་ལ་འཐོགས། །ཅལ་ཅོལ་མང་ན་དབྱེན་པར་  
འགྲོ། །འགའ་རེ་ཁ་སྤྱང་དོན་མེད་ཡིན། །འགའ་རེ་ནམ་མཁའི་འཕྲུལ་འཁོར་ཡིན། །  
འགའ་རེ་བར་སྣང་རྒྱང་མདུད་ཡིན། །འགའ་རེ་རང་འདོད་གཞན་སྒྲོར་ཡིན། །འགའ་  
རེ་ཐད་ཚོད་གཟོང་ཕྱག་ཡིན། །འགའ་རེ་སར་ཐོག་ཚུར་ཡར་ཡིན། །འགའ་རེ་སྐྱམ་  
ཚུང་སྐྱམ་སྐྱུན་ཡིན། །འགའ་རེ་རིག་རིག་དོན་མེད་ཡིན། །འགའ་རེ་རྩོམ་འཕྲོ་སྦྱོར་  
ཡིན། །འགའ་རེ་གསེར་སྐྱམ་འདེག་དཀའ་ཡིན། །འགའ་རེ་སྒྲོས་མཁན་ཕྱུ་ཡིན། །  
འགའ་རེ་རང་ཐོག་དག་འབོད་ཡིན། །འགའ་རེ་རང་སྐྱེ་རིན་པོ་ལྔ་ཡིན། །འགའ་རེ་  
རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་དགུགས་ཡིན། །འགའ་རེ་འབངས་ཀྱི་མགོ་བསྐྱོར་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་རྒྱལ་  
གྱི་སྐྱེ་མཁན་དཀའ། །རྒྱལ་གྱི་ཞབས་ནས་བྲིམས་ཀྱིས་འདེགས། །བྲིམས་ཀྱི་འོག་ན་  
མཐོ་དམན་མེད། །སྒོན་བསགས་ཆེ་ཚུང་ལས་ཡོད་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་རང་བྲིམས་སོ་  
སོར་སྒྲོམས། །རྒྱལ་པོ་གོང་ན་གཉན་པར་དགོས། །སྒོན་པོ་ལུང་ལ་འདེགས་པར་དགོས། །

བཙུན་མོ་སྲིམས་ཀྱིས་འབྲོངས་བ་དགོས། །དེད་དཔོན་འགའ་ཞིག་མགུ་བ་དགོས། །  
 ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དང་མཐུན་པ་དགོས། །ཟུང་ལོ་རན་ཚོད་ཟིན་པ་དགོས། །དགོ་ལ་  
 གཏོང་མོད་ཆེ་བ་དགོས། །དབུ་ལ་ལ་ཕྱུག་གིས་སྦྱིན་པ་དགོས། །མེད་ལ་ཡོད་ཀྱི་དགོ་  
 བ་དགོས། །རྒྱལ་འབངས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་དགོས། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལ་མཁོན་མེད་  
 དགོས། །ལེའུ་གུ་ལྷ་ལ་འཁོན་མེད་དགོས། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་གྱི་ཞབས་འདེགས་དགའ། །  
 མངས་དང་པལ་པའི་རང་ཚོད་བྱུངས། །རྒྱལ་སྲིམས་འོག་ཏུ་འདུག་ཤེས་ཀྱིས། །འདུག་  
 ཤེས་དུས་ཀྱི་ཉུག་ཏུ་སྦྱིད། །དེ་ལྟར་རང་སྲིམས་སོ་སོར་སྡོམས། །ཤེས་གསུངས་སོ། །

དུག་པ་ཚོང་དང་དམག་གི་དེད་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བཞག་ནི། །རྒྱལ་སྲོན་  
 བཙུན་མོ་དེ་ལྟར་འཛོམས་པ་ལ། །ཁ་རོལ་དེད་དཔོན་དམ་པ་གལ་ཆེ་བས། །རིན་ཆེན་  
 ཚོང་དང་ཞིང་ཁམས་འདུག་པ་གཉིས། །ཡུལ་དེར་མེད་པའི་ཕྱི་རོལ་རྣམས་ལེན་ན། །  
 སྡོན་གྱི་ཚོང་དཔོན་དམ་པའི་བྱ་ལ་སོགས། །ཐབས་ལ་མཁས་ཤིང་རང་སྦྱོན་མེད་པར་  
 བརྒྱུད། །རྒྱལ་སོའི་དགོར་ལོར་མོད་ཀྱང་དགོན་དུ་བསྐྱུར། །རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་ན་  
 སུགས་སུ་སྐྱ། །དེ་འོག་ཞེ་ལ་དམར་བ་ཚོང་གི་ཕྱོག་ །ཐེག་སྟོབས་ཁལ་དང་སྐྱར་བ་རན་  
 ཐང་ཅམ། །ཚོང་དཔོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྲིམས་ཀྱིས་སྡོམས། །ཡོ་དྲང་མེད་པར་  
 ཐེག་ཆེན་ལམ་ལ་ཞུགས། །ཚོང་དཔོན་བྱུལ་དུ་ཞུགས་ལ་རིང་བ་མེད། །བསྐྱལ་པའི་  
 ལམ་ལ་གཏུག་གིས་ངང་ཐག་བསྲིང་། །གནས་མལ་སྡོད་པ་ནམ་སྐྱེ་བ་ཚོད་དང་སྐྱར། །  
 པ་རོལ་གཞན་ལ་མི་ཚོལ་རང་ས་བཟུང་། །ཞིང་གི་ཡུལ་དཔོན་རྣམས་དང་མཐུན་པར་  
 བསྐྱབ། །ཐབས་ལ་མཁས་ན་རྒྱན་བྱའི་འགྲོས་དང་འབྲ། །སྲིད་པ་སྲིད་པས་བསྐྱོས་ལ་  
 ཀྱི་གིས་བཅི། །ཁ་རོལ་ཞིང་དུ་ཕྱིན་ན་རང་སྲིམས་སྡོམས། །ཞིང་ཁམས་ཡུལ་དེར་

མེད་པའི་ཚོང་ཚོག་བཅོང་། རང་གི་ཡུལ་དུ་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བསྐྱབ། །ཤམ་རྒྱལ་  
 མེད་པའི་མཉམ་ཉིད་ཞི་དགའ་བྱ། །ཚོང་ཚོག་གང་ཡོད་རྒྱལ་པོའི་བྲིམས་ཀྱིས་བཅོང་། །  
 མངས་དང་པལ་པས་སློག་ཏུ་བཅོང་དབང་མེད། །གལ་ཏེ་ཚོང་ན་དབང་ཆེན་བྲིམས་  
 ལ་གཏུག། རང་ལོ་མི་བསྟོད་གཞན་ལོ་སྤྲོད་མི་བྱ། །ཚོག་གི་དངོས་པོ་མིག་གིས་  
 བལྟས་པས་ཤེས། །ཚོང་པ་ཚོང་ལ་ཤིན་ཏུ་དབང་ཆེ་ཡང་། །ཚོང་བདག་མ་གྱུར་བར་དུ་  
 དབང་མི་ཚོད། །སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་དུང་དུང་ཉོ་ཚོང་སྤང་། །ཐབས་ལ་མཁས་ན་རང་  
 བཞིན་བྱུགས་ཀྱིས་ལོན། །གང་མཁོ་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་ལུས་མེད་པར་བསྐྱབ། །རང་སྤང་  
 མེད་པར་གཏུག་རིང་སོས་དལ་བྱ། །དེས་ན་ཚོང་དཔོན་ཐབས་མཁས་ལོ་སྤྲོད་ལོན། །  
 དག་འཛིགས་ལམ་འཕྲང་ཉུ་ལེ་སོ་ཡིས་འཇུགས། །ཐབས་དང་བསྐྱབ་པ་ཐབས་དང་  
 སྤྱི་ལ་དབྱེད། །ཐོག་སྟོབས་ཁལ་དང་སྤྱི་ལ་རན་པར་བྱ། །ལུལ་རིང་མཚོན་ལ་ཞག་  
 རྒྱུ་རིང་སྤང་མེད། །འཁོར་བཅས་འཚམས་པོར་རང་ཡུལ་ཐེབས་པར་བྱ། །རྒྱལ་པོའི་  
 དགོར་མཛོད་ལོ་སྤྲོད་ཀྱིས་བཀའ་བ་དང་། །ཚོང་དཔོན་རང་གི་དབང་ཐང་སྟོད་པ་དང་། །  
 གཞན་དག་མངས་ལ་ཐོབ་སྐྱལ་སྟེར་བ་དང་། །རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ལ་བྱུག་པའི་རྒྱ་ཞིག་  
 སྤང་། །སྤྱི་པའི་བྲིམས་ལ་གནས་པ་ལུགས་བཞིན་བྱ། །ཚོང་དཔོན་ཐབས་ལ་མཁས་  
 བ་རྒྱལ་ཁམས་བྱུག། །མི་ཤེས་ཚོངས་པར་གྱུར་ན་རྒྱལ་སྟོད་སྟོད་། །འོ་གཏུམ་ང་རྒྱལ་  
 དྲགས་ན་ཐམས་ཅད་དག། །ཅི་བྱེད་ཐབས་དང་བསྐྱབ་ན་གང་ཡང་གཉེན། །ཚོང་ལ་  
 ཐོབ་ཤོར་བྱས་ན་ལམ་འཕྲང་འགག། །མི་འཇུག་རིན་ཐང་ཆེན་སྟོང་ལོག་འཇུག། །མཛོན་  
 སློག་འདོད་ཞེན་ཆེན་སྟོན་འཛིན་མང་། །བསགས་པ་ཚུད་ལ་གསན་ན་རྒྱ་བ་འབྱུང། །  
 ཡི་དུགས་གཏེར་སྤང་བྱས་ན་ཕྱི་མར་སྤྱོད་། །གང་ཡོད་དགེ་སྤྱོད་སྤང་ན་མདོ་དོན་



ཆེ། །ཚོང་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་རང་སྲིམས་སྡོམས། ཤེས་གསུངས་སོ། །

དེད་དཔོན་དམག་ལ་བསྐོས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་། །སྡོམ་ནས་ཞིང་དང་འགས་  
པའི་རྒྱལ་ཁམས་དང་། །ད་ལྟ་འབྲལ་གྱི་མངའ་རིས་འོག་འཇུག་ནས། །སྡོམ་གྱི་དེད་  
དཔོན་དམག་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། །དེ་ཡི་རིགས་དང་སྡོམ་གྲོས་དབང་ལྡན་པའི། །མི་  
རྗེ་དབང་པོ་ཆེ་ལ་ཞིང་དཔོན་བསྐོས། །འོ་གཏུམ་ཚོད་དང་ང་རྒྱལ་ཆེ་བ་དང་། །བྱ་  
བ་ཚོད་ཀྱིས་མི་ཟེན་དམག་དཔོན་བཤོལ། །ཁ་དལ་ཁོང་ལྟོད་ཟུང་ཐུབ་ཁོང་འཆུལ་  
ཆེ། །བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བརྟག་ཅིང་ཚད་ལ་མཁས། །ཤེས་ཆེ་ཤེས་ལྡན་ཤེས་ཡོད་ཤེས་  
པ་བརྟན། །ཤེས་རིག་རྒྱལ་པོ་དེད་དཔོན་དམ་པའི་མཚོག་ །དང་པོ་མང་དུ་མི་བྱ་ཉུང་  
གིས་བཏུལ། །ཉུ་ལེ་བསྐྱུ་བྱིད་ཉམས་ཚོད་ཚད་ལ་བཟུ། །དེ་ནས་ཉུང་བར་མི་བྱ་མང་  
བར་བསགས། །རྟ་དང་གོ་མཚོན་ལྟ་མིན་དམག་དང་བསྐྱུན། །པ་རོལ་ཞིང་དུ་ཐབས་  
ཀྱིས་དག་འདུལ་ན། །འགོ་བའི་ཤུལ་དུ་ཞུགས་ཤིང་བཀའ་སྲིམས་བསྐྱུལ། །གཞན་ལ་  
མི་འཚོ་རང་ཡང་ཚོད་པ་སྤང་། །ཚིང་བར་མི་བྱ་བག་ཡོད་སྡོད་པ་ཞིབ། །འཕྲོ་བ་མི་  
བྱ་གལ་མེད་བྱ་བ་བཤོལ། །ཞིང་དཔོན་མང་ན་འགའ་རེ་ཐབས་ཀྱིས་བཅོས། །སྲིད་ལ་  
མཁས་པའི་ཤེས་ལྡན་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱུ། །ཐབས་དང་བསྐྱུན་དགོས་བརྟག་ཅིང་ཚོད་དང་  
སྐྱུར། །ཐབས་ཀྱིས་འདུལ་ན་སྲིད་ལ་ཆེ་བའི་རབ། །མ་བྱུང་ཚོལ་བར་གྱུར་ན་ཤིན་ཏུ་  
གཟབ། །མ་བརྟག་མ་གཟབ་ཐོ་ཚོ་སྤང་བར་བྱ། །པམ་རྒྱལ་བྱུང་ན་རྒྱལ་ཚོད་ཟེན་པར་  
གཅེས། །གལ་མེད་སྲོག་ལ་མི་འདྲེ་མ་སྤང་བའི་རྒྱ། །མཐར་ཡང་གྲོས་དང་མདུན་མ་  
ལོས་སུ་མེད། །ཐ་མ་གཉེན་སྲིད་ཅུ་གང་སྟེབས་ན་ཡང་། །ཤག་ཀ་རྗོ་ལ་གཟར་གྱང་  
འགགས་སོ་བསྐྱུག །བྱ་བ་བྲལ་བེལ་མང་ཡང་འདུབ་པ་སྤང་། །ཁ་སོ་ཟུན་གྱི་ཆེ་ཡང་

གཞོལ་ལ་ཉན། རྒྱལ་ཐོག་རྒྱལ་བཞེད་རེད་ཀྱང་མཚང་མི་འབྱ། །དག་པོའི་བཙོན་བྱ་  
 མཚན་གྱི་བྱ་ལས་གཅེས། །རང་ཉིད་སོག་ལ་ཐུག་ཀྱང་འཚོ་བ་སྤང་། །མཐར་འཁོར་གང་  
 དགེའི་ཟས་ལོར་སྟེར་ལ་བསྐྱུལ། །དག་ལུན་ཡིན་ཡང་རེ་ཞིག་དྲིན་དུ་ཚོར། །མདུན་མ་  
 སལ་ཆེར་དེ་ལ་འཆམ་པར་འགྱུར། །སྟོན་གྱི་དག་ལ་ད་ལྟའི་གཉེན་ཡང་འབྱུང་། །དེ་  
 ལྟར་མ་དགོས་ཞབས་སུ་འཇུག་པ་ན། རྒྱལ་པོའི་མཛོད་ནས་ལོར་རྣམ་སྟོན་གི་གཏེར།  
 ཞིང་ཆེན་དག་པའི་བབ་ཁྲལ་རྒྱུང་བར་བྱ། །ཐབས་ཀྱིས་མི་ཆེན་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་  
 བྲིད། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཐོག་ལ་མི་བལྟ་ན་ལ་སྟོན། །མངའ་རིས་འདབས་ལ་མི་བཙེ་ཚོལ་  
 ཁ་བཙེ། །ཟས་ལོར་སྐྱུ་མ་ཡིན་པས་འཕང་མི་བྱ། །མངའ་ཐང་ནང་ལོར་ཡིན་པས་མང་  
 དུ་འཚོ། །གལ་མེད་ཁྲིམས་ལ་མི་གཏུག་སྐྱབ་པོའི་ལས། །ཉེས་ཅན་ཐལ་དུ་མི་བཙོས་  
 ཞིང་ཁམས་བདེ། རྒྱལ་ཁྲིམས་གསོད་དང་གཙོད་ལས་མེད་ལགས་ཀྱང་། །ཡང་དག་  
 བཀའ་ཁྲིམས་འཇགས་ན་དགའ་ལྡན་ཡུལ། རྒྱལ་པོའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་བསོད་  
 བམས་སྐྱུ། །དེད་དཔོན་དམག་ལ་མཁས་ན་དྲང་ཆེན་བསྟོས། །མི་མཐུན་གཉིས་གཅིག་  
 མཐུན་པ་སྐྱམ་པོ་བྱ། །ཀུན་ལ་བཀའ་དབང་བཙན་པ་ཡེ་རྗེ་སྲིད། །བཀའ་ཁྲིམས་  
 འཇགས་ན་དགེ་བའི་ལས་ལ་བཙོན། །གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་བར་  
 མཛོད། །སྤྱིག་པ་ཡོད་ཀྱང་དགེ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདོམས། །མདུན་མ་ཚོད་ཟིན་མེད་  
 བ་རྗེས་ལ་ལུས། །ཤག་ཀའོ་ལ་གཟར་ན་གཉེས་ལ་ཉེ། །དྲུང་དྲུང་བྱ་བ་དྲག་ན་ཚར་ངོ་  
 ལད། །མཐོང་མཐོང་དག་ཏུ་བསྐྱང་ན་རྒྱལ་སྲིད་འཚོར། །ནམ་དུན་དམག་ལ་ཆས་ན་  
 རང་སོག་སྐྱེལ། །ལུན་ལ་བརྟམས་པ་གཞག་ན་འགྲོད་པ་འབྱུང་། །ལོར་རྣམ་ཞེ་ལ་གཞག་  
 བ་གཡུལ་མཐའ་འཚོར། །དམག་མི་ཡུལ་དུ་འཆམས་ན་རྒྱལ་གྱི་རབ། །དགེ་བ་སྐྱུད་ན་

གཏན་གྱི་མདུན་མ་ཡིན། །མི་དགེ་སྲིག་སྦྱོང་གཏན་གྱི་སློབ་ལོ་ཡིན། །ཤེས་ཤིང་དུག་  
 འཕྲང་རང་སློག་འཆད་འདྲེ་ཡིན། །ཁས་མ་ཞིང་མི་བཙོན་བྱ་བ་ལུས་འདྲེ་ཡིན། །དགེ་  
 སྲིག་མི་གཏན་མར་འགོ་གཏིང་བརྟུག་ཡིན། །རྒྱ་འབྲས་མི་བཙེ་དཔྱུལ་བའི་འགྲམ་  
 རྩོམ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེད་དཔོན་འཁོར་བཅས་བཀའ་བྲིམས་སྡོམས། །ལམ་རྒྱལ་གྱི་དེད་  
 དཔོན་བྱེད་པ་ལ། །ཤེས་ཆེན་དམག་ལ་རྒྱལ་ཚོད་བཟུང་། །ཤུལ་ཆེན་ཚོང་ལ་ཐེག་  
 ཚོད་འགེལ། །ཐལ་དྲགས་ན་སྣ་རྩོ་ཕྱི་སྤང་རྗེ། །དམག་བཙན་ཚོད་མ་ཟེན་འཁོར་  
 ལུས་ཕོག། །ཚོང་རན་ཚོད་མ་ཟེན་སྟོང་ཕོག་ལུས། །དཔྱང་ཆེན་དམག་ལ་བཀྲག་ཅིག་  
 དགོས། །སློག་ཆེན་ཚོང་ལ་བབ་ཅིག་དགོས། །རྒྱལ་ཆེན་རྒྱལ་ལ་ཐིང་ཞིག་དགོས། །  
 འབྲུགས་ཆེན་གཡུལ་ལ་ཕོམ་ཅིག་དགོས། །མདུན་ཆེན་གྲོས་ལ་སློབ་ཞིག་དགོས། །གྲོས་  
 གཏིང་ཐུབ་བྱེད་ན་སྲིད་ཅིག་དགོས། །སྲིད་ཆེད་དུ་སླེལ་ན་བརྟུས་མི་རུང་། །དགྲ་  
 དང་ཟུབ་གཉིས་བརྟུས་ཀྱིས་སྤང་། །སྤང་དང་ཉེ་བ་རྒྱང་ནས་འཚོས། །དགྲ་དང་མེ་སྟག་  
 རྒྱུང་ནས་སོད། །བྲབ་དང་སྤུ་བུ་ཐབས་ཀྱིས་བསྐོས། །ཞོར་དང་ཟས་ལ་རྒྱུད་མ་བཙོང་། །  
 ཆེ་གཞན་གྱི་གཏེར་ཟེར་དབུ་ལོག་ཡིན། །རང་འདུག་པའི་རྒྱལ་བས་ཆེ་ངེས་མེད། །  
 སང་རྒྱུང་དང་མཉམ་ལ་ཅི་མི་དགོས། །ཡུལ་ཀུན་ལ་རྒྱལ་རེ་སློབ་རེ་ཡོད། །ཚོང་  
 པའི་ཐོག་ལ་རན་ཐང་ཙམ། །ཚོང་ཕྱི་ལམ་མ་བཅད་ཟད་མེད་ཡིན། །ཡུལ་ཀུན་དང་  
 མཐུན་པ་དགྲ་མེད་ཡིན། །ཚོང་རང་ཟས་ཟ་ལ་གཞན་རྩིན་མེད། །མངོན་སྟོག་ཆེ་ན་  
 རྒྱལ་མངོད་སྟོང་། །གཞན་ན་སྟོགས་ན་ཚོང་པ་དབུལ། །རང་ཁོག་གཙང་ན་རྒྱལ་  
 ལ་ཆེ། །ལམ་སྟབས་མཁས་ན་རྒྱུང་གིས་བཙེ། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་གྱི་དེད་དཔོན་དཀའ།  
 །ཐམས་ཅད་རང་བྲིམས་སོ་སོར་སྡོམས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བདུན་པ། །མངའ་རིས་ཡུལ་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞག་ནི། །རྒྱལ་པོའི་མངའ་ལོག་  
 འདུག་པའི་ཞིང་གི་མི། །ཁྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་བདལ་ལ་སོགས་པ། །རང་རང་སོ་  
 སོའི་བྱ་བ་དང་དུ་སྐྱོངས། །རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཁྲིམས་གསེར་གྱི་ཐིག་ཤིང་སྡེ། །ཀུན་གྱིས་  
 བཀྱར་ན་ཞབས་ཀྱི་འབངས་ཡང་སྐྱིད། །འདིག་ཉེན་སྐྱུ་མའི་ཚོག་ལ་རན་ཚོད་བཟུང། །  
 ཁྲི་དཀར་སྟོང་ནག་བརྒྱ་དམར་འོར་གྱི་ཚད། །འབྲུ་ཁལ་ལྷ་བརྒྱ་འཚོ་བའི་ཟས་ཀྱི་  
 ཚད། །བྱ་གསུམ་བྱ་མོ་གཉིས་ལྷ་སྲས་ཀྱི་ཚད། །རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ལྷ་བདུན་ཚོག་  
 གི་ཚད། །བྲན་དང་འཁོར་གཡོག་སྟོང་ཕྲག་འབངས་ཀྱི་ཚད། །དེ་ནི་རན་ཚོད་བཟུང་  
 བའི་ཟས་འོར་ཡིན། །སྐྱུ་མའི་ཚོག་ལ་རན་ཚོད་མ་བཟུང་ན། །མི་སེམས་སྟོང་པར་  
 འདུག་པས་གང་དུས་མེད། །རྒྱལ་པོའི་དཀོར་མཛོད་དག་ལ་སྟོས་ཅི་དགོས། །བྲན་དང་  
 འཁོར་གཡོག་ཞིང་ལ་ཅི་ཆ་མཆིས། །མི་རྗེ་དབང་པོའི་བྲན་ལ་ལྷ་ཡང་འདུ། དཔའ་  
 རྩལ་སྟོབས་ལྷན་ལྷགས་ལ་བདུད་ཀྱང་སྐྱགས། །ཤེས་ལྷན་སྟོ་གསལ་ཐབས་ལ་སྲིན་  
 ཡང་འདུ། །འོན་ཀྱང་རང་རང་སོ་སོས་ཉུག་ཐུབ་བྱ། །ལྷག་པོ་ལོངས་སྐྱོད་ཆེ་ཡང་ང་  
 རྒྱལ་སྤང། །འཕན་པོ་རྒྱང་གངས་མང་ཡང་འཇུགས་པ་བཤོལ། །དཔའ་པོ་ཡ་མེད་  
 ཡིན་ཀྱང་རང་སྟོག་བཅོལ། །འཛོངས་པ་སྐུལ་དུ་ཕྱིན་ཡང་སྲ་ཕྱི་དཔུད། །བཅོན་པོ་  
 ཡ་མེད་ཡིན་ཡང་ཚོད་ཟིན་བྱ། །སྤར་མ་བྱན་པ་ལྷགས་ཡང་ཁ་དཔལ་བྱེད། །སྤོན་པ་  
 འོར་དད་ཆེ་ཡང་རོགས་དང་བསྐྱུན། །ཤེས་རྒྱུང་འདོད་ཐག་ཉེ་ཡང་རོགས་ལ་འདྲི། །  
 སྟོ་རྒྱུང་སྤང་བ་གང་ཡང་ཕྱར་གཡིང་སྤང། །དམན་པ་མཐོ་སར་ཕྱིན་ཡང་སྲ་ཚད་  
 གཞལ། །བྱས་པ་ཅི་ཅམ་ཆེ་ཡང་ང་པོ་སྤངས། །ཟས་འོར་ཚད་ལ་འདས་ན་དགེ་སྤྱོད་  
 གཏོང། །མེད་གྱིས་ཡོད་ལ་སྟོང་ན་གང་འཐད་སྐྱིན། །དབུལ་གྱིས་ལྷག་ལ་སྟོང་ན་དགེ་

མེས་སྐྱེས་ཀྱི། །ལས་དམན་རྗེ་ལ་སྐྱབས་ན་རླུང་ཡང་གཡོར། །གཞན་གྱིས་དགེ་ལ་སྦྱོང་  
 བ་རང་ཡང་འདྲོན། །གཞན་དག་སྲིག་པ་བྱེད་ན་ཐབས་གྱིས་བཤོལ། །མ་རུས་ཉམས་  
 རྒྱུ་མཐོང་ན་སྲིད་རྗེ་བསྐྱེད། །རྗེ་ཡི་སྐྱེ་བྱེད་ལོན་ན་བྱི་ཐག་སྐྱེས། །འབངས་གྱི་  
 ལས་བྱས་དྲིན་ན་བྱི་ལྟུང་སྐྱེས། །འཛེལ་མཐུན་ཚད་ལ་བཅན་ན་སྲོག་སྲིད་གཏད། །  
 གཉེན་འདུན་བརྟན་པ་བཞགས་ཀྱང་ལེན་མོ་བཤོལ། །བྱུང་མེད་ཞེ་ལ་དམར་ཡང་  
 སྲིད་གཏམ་སྲུང་། །རྒྱུ་མ་རྒྱུ་ལྡེ་བྱེད་ན་སྲོག་ལ་བསྡོལ། །པར་རྒྱུ་འགོ་འདུག་མང་  
 བ་ཡུལ་ཁམས་བསྐྱེད། །བག་མེད་ངོ་ཚ་དྲེད་ན་ཞིང་ཁམས་སྐྱེད། །འཁོར་འབངས་  
 བསྟོན་པ་བྱས་ན་ང་བོ་སྐྱེ། །དྲུང་དྲུང་ཕར་ལ་བཏུང་ན་ཅན་ཅན་འཐེན། །བཞིན་  
 བཟང་འདྲུམ་མདངས་བསྟན་ན་འཁོར་རྒྱུ་བསྟན། །འདྲ་ཐད་དྲང་པོར་སྐྱེས་ན་གཞན་  
 ངན་བརྗོད། །འབངས་ཀྱང་ཐད་སོར་བཞག་ན་ཐད་ཀར་འདུག། །ཡ་རབ་རྗེ་ལ་གང་  
 ལྟར་བྱས་ཀྱང་གཏུབ། །ཤེས་ལྡན་མི་ལ་གང་ལྟར་བསྐྱོར་ཡང་བདེ། །ཤོ་བ་ཅན་ལ་  
 མཚིན་ཚིག་སྐྱབས་སྐྱེ། །མ་རབ་གཡུང་ལ་ཅི་ལྟར་འབད་ཀྱང་སྐྱེ། །ཤེས་རིག་མེད་ལ་  
 གང་ལྟར་བསྐྱོར་ཀྱང་འདྲེ། །འོར་ངན་ཅན་ལ་ཅི་ཅམ་བྱིན་བཞིན་འཕོངས། །འདོད་  
 པ་ཅན་ལ་ཟས་འོར་གཉེར་མི་གཏད། །ངོ་མ་གཉེས་ལ་ད་བྱེད་ཤོས་མི་འདྲོན། །ཟུ་ཟུ་  
 ཅན་ལ་ཚེ་གཅིག་སྲོལ་གཏད། །མཚང་ཅན་མི་དང་གཉེན་གྱི་སྲིད་མི་སྐྱེལ། །འཁོར་  
 གཏུམ་ཅན་དང་འོམ་དུ་ཁ་མི་ཡ། །འོག་སོགས་ཅན་དང་འོར་རྒྱས་བརྗེ་མི་བྱ། །གཡོ་  
 རྒྱུ་ཅན་གྱི་ལག་ཏུ་འོར་མི་བཞག། །ལེ་ལོ་ཅན་དང་བྱ་བ་ཁ་མི་འདུ། །འཁོར་སྐྱེས་ཅན་གྱི་  
 རོག་དང་ཚོང་མི་སྐྱེད། །དྲང་པོར་བྱས་ན་འདིག་རྟེན་ཀུན་ན་བདེ། །མི་མཐུན་བསྐྱེས་  
 བ་མཐུན་པའི་ཤོས་གཞི་འབྱུང་། །དྲང་པོར་བསྐྱེད་ན་ཡུལ་སྲིད་ཀུན་ལ་ཆེ། །སྐྱི་རྒྱས་

གཟུང་ན་རང་ཚོས་ཞོར་ལས་ཡོང་། །སྤྱི་དོན་བྱས་ན་རང་དོན་ཤུགས་ལས་འབྱུང་། །  
 དགེ་བ་སྤྱད་ན་སྤིག་པ་ཐབས་ཀྱིས་བཤོལ། །སྤྱི་བ་གཏང་ན་བསོད་ནམས་ཤུགས་  
 ལས་འབྱུང་། །སྤིག་ལ་དགའ་ན་དགེ་བ་ཞོར་ལ་ལུས། །ཤོ་མས་པ་བྱས་ན་རང་ཚོད་  
 རན་པར་ཟེན། །དལ་བར་བྱས་ན་བསམ་པའི་དོན་ཆེན་འགྲུབ། །མཁས་པ་ཡོན་ཏན་  
 སུལ་བྱིན་ཐབས་ཀྱིས་བསྟེན། །རིན་ཆེན་སྣ་ལྔའི་གཏེར་མངོན་བཤེས་དང་མཚུངས། །  
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོ་ཚོ་བྱས་ན་རྒྱུང་མཚམས་གཙོད། །ཡུལ་དེར་ནད་ཡམས་འཁྲུགས་པ་བས་  
 ཀྱང་ཤ། །ལྷ་མ་ཐར་པའི་ལམ་འདྲེན་ཏྟག་ཏུ་བཀྱར། །དགེ་འདུན་འཚོགས་པའི་རྒྱ་  
 མཚོ་གཏན་དུ་བསྟེན། །གཡུང་རླུང་བོན་ལ་སློ་སེམས་ཅེ་གཅིག་གཏང། །དཀར་པོའི་  
 དགེ་ལ་གཏིང་ནས་བཚོན་འགྲུས་བསྐྱེད། །འདིར་སྦྱིད་བྱི་མ་ཐར་པའི་བདེ་གནས་  
 ཐོབ། །རྒྱལ་འབངས་ཞིང་རྣམས་སོ་སོར་རང་བྲིམས་སྟོམས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བརྒྱུད་པ་འདི་ག་རྟེན་ཡོན་ཏན་གྱི་མཁན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བཞག་ནི། །རྒྱལ་  
 ཁམས་མངའ་རིས་དེ་ལྟར་གནས་པ་ལ། །འདི་ག་རྟེན་པན་བདེ་བཀྱ་གིས་འབྱུང་བ་  
 དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་པས་པའི་བྱིར། །མཁས་པ་ཡོན་ཏན་སུལ་བྱིན་  
 བསྟེན་པར་བྱ། །འགྲོ་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་། །རྒྱ་ལས་ནད་སྤང་  
 རྒྱུན་ལས་བཞུགས་སྤང་བས། །བཞུགས་ལ་གཏོས་པན་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་སྦྱང་། །  
 བཀའ་དང་ལུང་བཞིན་བྲ་སྟུང་བདེན་པས་བརྟག། །གང་ལ་གང་དགོས་རྣམས་དང་ཡོ་  
 བྱད་བསགས། །མི་འགྲོ་ཡས་དང་ཡོ་བྱད་རྣམས་མི་ལེན། །ལུང་འགལ་ལོག་པའི་ལས་  
 སྤྱོད་སྤང་བར་བྱ། །གང་ལ་གང་པན་ཚུལ་བཞིན་གཏོ་ཐབས་དཔུང། །གལ་ཏེ་ལོག་  
 པར་སྤྱད་ན་ངན་སོང་བརྒྱུད། །ཅ་ཚེལ་མང་དུ་བྱས་ན་རང་ཉིད་སྤང་། །དབང་པོ་ཟེལ་

བསྐྱར་ལྷ་འདྲེས་བར་ཚོད་གཏང་། །དེ་ཕྱིར་ལུང་དང་མཐུན་པའི་གཏོ་ཐབས་བྱ། །  
 ཚུལ་བཞིན་སྐྱད་ན་དོན་དང་འགལ་བ་མེད། །ཁབ་ནག་སྲིད་པ་འགོ་བའི་ནད་སེལ་  
 ཡིན། །འཇིག་རྟེན་ཕན་བདེ་ཚེ་དཔལ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ནད་ལ་དཔུང་ཕན་དཔུང་  
 གྱི་སྦྱོར་སྟེ་བྱ། །ཉེས་ཁྲི་གཅིག་སྟོང་དཔུང་གྱི་རིམ་པ་ཡི། །འདུ་བ་རྣམ་བཞི་ནད་གྱི་  
 རོས་འཇིན་ཡིན། །རླུང་འཁྲིས་བད་ཀན་འདུ་བ་འཁྲུགས་པ་ལ། །སྤྱམ་བརྒྱ་རྒྱག་ཚུ་  
 སྐྱན་གྱི་སྦྱོར་སྟེ་ཡིས། །ཐབས་མཁས་ལག་ལེན་ལྡན་པར་བྱས་ལ་བཅོས། །བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་དཔའི་ཤེས་རྒྱུད་ལྡན་པ་ཡིས། །འགོ་ལ་བཅེ་བའི་སྟིང་རྗེ་ཚེ་བར་བྱ། །རང་ལ་  
 མཁོ་མཐུན་འདོད་པ་སྲང་བར་བྱ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ལྡན་ཐབས་མཁས་ཆགས་ཤེས་  
 བ། །འགོ་བའི་ཉོན་མོངས་སྤྱད་བསྐྱེད་སེལ་བ་སྟེ། །ཞིང་ཁམས་འདི་དང་པ་རོལ་ལ་  
 སོགས་པ། །རྟག་ཏུ་བདེ་ལེགས་སྐྱབ་ལྟའི་ཞིང་ཁམས་སྟེ། །བེདྲུཅ་འོད་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་  
 མཐོང་འགྱུར། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཨམ་ཚོད་ཚོད་བཟོ་ཅན། །ལག་ལེན་མེད་པའི་ཚོད་  
 མདའ་གཏང་བ་དང་། །གཏར་དང་སྟེག་དང་འབྲུག་ལ་དགའ་བ་སྟེ། །མ་རིག་གཏོམ་  
 ཚོལ་ཚོད་ཡོད་བྱེད་པ་ཡིས། །ནད་པའི་ཚེ་ལེན་བྱེད་པའི་ཉེས་འགལ་ཡོད། །གཡོ་སྐྱུ་  
 ཟ་འདོད་གཞན་བསྐྱུ་རང་མཁོ་གཡོགས། །འདིར་ཡང་གང་ལ་མི་ཕན་ཀུན་ལ་གནོད། །  
 ཕྱི་མ་ཚུ་བ་ཅན་གྱི་དཔྱལ་བར་སྦྱོང་། །དེ་ཕྱིར་ཐབས་ལ་མཁས་ཤིང་གོམས་པར་བྱ། །  
 གོམས་པའི་སྟོབས་གྱིས་ན་སོས་འཆི་བ་བསྐྱུ། །འགོ་ལ་ཕན་བདེ་ཡོན་ཏན་བསམ་ལས་  
 འདས། །གཞན་ཡང་ལག་གི་འདུ་བྱེད་བྱབ་པ་སྟེ། །རིས་སྐྱུ་བྱིས་དང་འབྲུར་ཏུ་བཏོད་  
 པ་དང་། །ལྷགས་སྐྱུ་སྐྱུག་དང་ཐོག་ཏུ་སྐབ་པ་དང་། །ཁ་ཞིང་རྒྱབ་དང་འདུལ་ཞིང་སྦྱོང་  
 བ་དང་། །བཅད་ཅིང་བཞོག་དང་བརྒྱང་ཞིང་འཐར་བ་དང་། །བཟུ་ཞིང་འདུལ་བ་ལ་

སོགས་འདི་ག་ཡོན་ཏན་ཚོགས། །དང་པོ་སྟོབ་དཔོན་མཁས་པའི་རྒྱད་ལ་བསྟེན། །ཞུ་  
 འབྲུལ་གྱས་ཚུལ་སྤྲུགས་དམ་མཉེས་པར་བྱ། །བར་དུ་རང་གི་བཙོན་འགྲུས་ཉེར་ལེན་  
 གཙོ། །གང་བསྐྱབ་གཅིག་ལ་སྤུལ་དུ་བྱིན་པར་གྱིས། །མི་འགྲུབ་སྟོ་སྟོ་མང་ན་གང་  
 ཡང་འཆལ། །ཀུན་ལ་བསྐྱབ་ན་གཅིག་ཀྱང་མཐར་མི་བྱིན། །གཅིག་ལ་མཁས་ན་  
 མཁས་པ་སྤུལ་བྱིན་འགྱུར། །གང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཀུན་ཀམ་ཐབས་གྱིས་བཀུག། །མཁས་  
 ཚོད་ལག་ལེན་གིན་ཏུ་ལྡན་པར་གཅིས། །མཁས་པར་བསྐྱབ་ཅིང་གྱུང་པོར་བརྟག་  
 པར་བྱ། །ཤེས་པའི་གཞི་མ་དལ་རྒྱད་འཇམ་པ་སྟེ། །ཤེས་རྒྱད་མི་འཁྲོ་འཁྲོ་བ་སྤང་  
 བར་བྱ། །ཤེས་རྟོག་མི་ཆེ་འབྲུལ་ཚོགས་ལྡན་པར་གཅིས། །ཤེས་པ་བཟུང་འདོད་ཆེ་ན་རྒྱ་  
 བ་དལ། །གཡོ་རྒྱ་བོལ་སོགས་མང་ན་འབོད་པ་ཉུང་། །ཅི་སྟོང་དང་ལ་བདེན་ན་ཆེད་  
 གྱི་གཏད། །ཟུ་ཡོན་ཚོད་བྱིན་བྱས་ན་བྱིར་བྱིར་བྱི་མ། །གང་དང་མཐུན་པར་བསྐྱབ་ན་  
 ཀུན་གྱིས་བཅི། །རྒྱད་ངན་གྲོང་ལ་ཡོན་ཏན་མཁས་ཀྱང་སྟོངས། །ཁ་ལག་བས་འོར་  
 འབྲེལ་ན་བྱུར་དང་བདུད། །དེ་བྱིར་འདི་ག་ཉེན་ཡོན་ཏན་མཁས་པ་རྣམས། །གང་ལ་  
 མཁས་པ་སེམས་ལ་སྤྲད་མེད་བྱ། །ཆག་ཚད་ལག་ལེན་གོམས་འདིས་ག་དར་གྱིས། །  
 བསྟན་པའི་ཞབས་ཏོག་གིན་ཏུ་གྱས་པར་བྱ། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་བྱེད་ཅམ་རང་གིས་  
 འཕྲོ་བ། །ཡོན་ཏན་མཁས་ན་འོར་རྣམས་ཚོད་འདི་ན་བྱ། །ཚད་ལ་མ་བྱིན་འདི་ག་ཉེན་  
 ཡོན་ཏན་སྟོན། །མཚར་འདོད་རང་བསྐྱུ་རང་ཉིད་རྒྱ་བ་འབྲུལ། །རྒྱ་བསགས་ལོག་  
 པར་མི་བཏང་དོན་ཡོད་བྱ། །སངས་རྒྱས་མཚོད་དང་སེམས་ཅན་རེ་བསྐྱང་ཞིང་། །ཅི་སྟེད་  
 མཚོད་སྐྱིན་ཡུལ་ལ་དམིགས་ཏེ་གཏོང་། །བྱང་ཚུབ་དོན་ཡོད་བསྐྱབས་པའི་སྐྱུ་དྲིན་ནོ། །  
 དེ་བྱིར་ཡོན་ཏན་མཁས་པོས་རང་གིས་སྟོམས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །



དགུ་པ་བྱ་བཞག་སྡི་ཡི་སྤང་སྤང་ནི། །འགོ་བ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐ་དག་  
 རྣམས། །ཞེ་སྤང་ཅན་ནི་དམུལ་བའི་མེ་དཔུང་ཡིན། །གང་གིས་རེག་པ་སྐྱད་ཅིག་  
 གཞོན་ཏུ་བསྐྱེགས། །འདོད་ཆགས་ཅན་ནི་དྲུག་གི་འདམ་རྩལ་ཡིན། །གང་གིས་ཉེ་  
 བ་འདམ་ལ་འཛིན་པར་བྱེད། །གཏི་སྤྱག་ཅན་ནི་དམུས་ལོང་མགོ་འཁོར་ཡིན། །གང་  
 དང་འགོགས་པ་ལོག་པར་འབྲིད་པར་བྱེད། །འབྲས་དོག་ཅན་ནི་ཆེར་མའི་ནེ་ཐང་  
 ཡིན། །གང་ཞིག་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་རྫོང་བལ་འཇུག་ །ང་རྒྱལ་ཅན་ནི་རི་གཟར་ཐབ་  
 རྫོང་ཡིན། །འཚོར་ཆག་མེད་པ་སྤྱག་བསྐྱལ་འགྲམ་རྩོལ་བྱེད། །ལེ་ལོ་ཅན་ནི་ཐར་པའི་  
 ལམ་གོགས་ཡིན། །སྐྱད་ཅིག་ཆེ་ནི་ཡང་མ་ཡེངས་ལ་ཟད། །དེ་ཕྱིར་འགོ་བ་རིགས་  
 དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྤྱག་བསྐྱལ་དེ་ལ་གཏན་ཏུ་སྤྱོད་ནས་སྤྱ། །འཁོར་བ་དག་  
 ལ་རྒྱབ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་སྤྱ། །དགེ་བ་བརྩུ་པོ་དང་དུ་ལེན་བྱེད་ན། །བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་  
 ཀུན་ལ་བརྟེན་བར་གྱིས། །སྤྱོད་པ་ཆེན་པོའི་ཆར་ཆེན་ཡོངས་ལ་ཐོབ། །ཡེ་ཤེས་གསལ་  
 བའི་སྦྱོན་མེ་འདེགས་པར་གྱིས། །ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་གྱི་རྒྱ་བསྐྱེད་འཚལ། །  
 མཉམ་ཉིད་ཞི་བས་ཐམས་ཅད་འདུལ་བར་གྱིས། །སྤྱ་མེད་ཐར་པའི་དོན་ལ་བརྩོན་  
 འགུས་བསྐྱེད། །དེས་ན་འགོ་བ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྤྱ་མེད་ཐར་པའི་  
 འབྲས་སུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །རྒྱལ་སྤྱིམས་གསེར་གྱི་ཐིག་ཆེན་འདི་དག་ལ། །འགལ་  
 བར་གྱུར་ན་རང་སློག་རང་གིས་གཙོད། །འདི་དང་བྱི་མ་གཉིས་ཀ་ཆད་པ་འབྱུང་། །  
 འདིར་ཡང་ཆེ་སྤང་བགོགས་མང་བཟ་མི་ཤིས། །རྒྱལ་པོས་མངོན་སུམ་སྤྱིམས་ལ་  
 བརྟུག་པ་འབྱུང་། །ལར་ཡང་ཉེས་འགལ་ཅན་གྱི་མི་གཅིག་གིས། །རྒྱལ་སྤྱིམས་གསེར་  
 གྱི་ཐིག་ལ་འགལ་གྱུར་ན། །གཞན་དག་སེམས་ཅན་མང་པོ་འབྱུབ་ཁུང་བྱེད། །ཆེ་

རབས་གཅིག་ཏུ་སྡིག་པ་སྤྱད་པ་བས། །རྒྱལ་པོའི་སྲིམས་ལ་སྐྱད་གཅིག་འགལ་བས་  
སྤྱ། །དེས་ན་དེ་བཞིན་རྒྱ་འབྲས་དེ་ལས་བྱུང་། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་པོའི་སྲིམས་ལ་འདའ་བ་  
སྡོངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་སྲིད་པའི་རྣམ་བཤད་གྱི་བྱ་བའག་སོ་སོར་  
བསྟན་པའོ། །

བརྩུ་པ་མངའ་དབང་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་སྲིམས་གྱི་ཆེ་བ་ནི། །ཀུན་ལ་ལྷི་བ་  
གསེར་གྱི་ཐེག་ཆེན་ཡིན། །ཡོངས་མེད་པ་ཤེལ་གྱི་བྱང་དཀར་ཡིན། །འཕོ་འཕྱར་མེད་  
པ་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོ་ཡིན། །ཀུན་ལས་དཔག་པ་དཔའ་བསམ་སྡོམ་ཤིང་ཡིན། །ཐམས་  
ཅད་ཟིལ་གཞོན་བྱ་བྱུང་ཀ་རུ་ཡིན། །གཟི་བུ་ཆེད་ཆེ་བ་སེང་གའི་སྲས་པོ་ཡིན། །སྟན་  
གཤམ་ཆེ་བ་ནམ་མཁའི་གཡུ་འབྲུག་ཡིན། །སྟོབས་ཤུགས་ལྡན་པ་བར་སྤང་གཟུང་  
ཚོད་ཡིན། །ཀུན་ལ་བྱུང་བ་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན། །ཡོངས་ལ་སྟོམས་པ་ཉི་  
མའི་སྡིང་པོ་ཡིན། །ལེགས་ཉེས་སྟོན་ཡོན་འབྲེད་པ་ངང་པ་རྒྱ་འབྲེད་ཡིན། །ལེགས་  
ཉེས་བརྩི་བ་སྐྱམ་བྱིར་ལྷ་སྲས་ཡིན། །སྟན་པ་ཆེ་བ་གསུང་སྟན་བྱ་བྱུག་ཡིན། །བསྐྱར་  
དུ་མེད་པ་སྐང་ཆེན་རྒྱ་ལྷགས་ཡིན། །ཀུན་ལས་ཁས་བྲལ་བསེ་ཏུ་བྱ་གཅིག་ཡིན། །  
ཡོངས་ལ་སྤྲོན་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཡིན། །ཀུན་གྱིས་བརྩི་བ་ལྷུང་དཔལ་མེ་ཏོག་ཡིན། །  
རྒྱ་ལོང་དམ་པ་བྱུང་བ་དབང་ཆེན་ཡིན། །དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ཡིད་བཞིན་ལོར་  
བྱ་ཡིན། །ཀུན་ལ་སྤྲོན་པ་བདུད་རྩིའི་ཆར་ཆེན་ཡིན། །ལུབ་པ་མེད་པ་མི་ལུབ་རྒྱལ་  
མཚན་ཡིན། །ཤོང་ཐང་ཆེ་བ་ས་ལེ་གསེར་སྐྱམ་ཡིན། །རྒྱ་ལྷོན་ཆེ་བ་ས་གཞིའི་ལྷོན་  
བཅས་ཡིན། །ཤོང་ཡང་ཆེ་བ་རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན། །ཐེག་སྟོབས་ཆེ་བ་གསེར་  
གྱི་ས་གཞི་ཡིན། །སྟོན་རྣམས་འདོམས་པ་འཕྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་ཡིན། །ཐམས་ཅད་གསོ་

བ་འབྲུ་བརྟུང་ལོ་ཉོག་ཡིན། ཞྱོང་པོ་འདུལ་བ་ཅི་བརྟུང་ཉིལ་མར་ཡིན། །རྒྱུ་ཚད་  
 མེད་པ་རྩ་བོ་དལ་འབྲུམས་ཡིན། །ཀྱུ་གྱིས་སློན་པ་ལྷ་དབང་ནོར་བུ་ཡིན། །ལོག་པ་  
 ཚར་གཅོད་གར་དབང་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །མུན་པའི་ཚོགས་འདོམས་གསལ་བའི་སློན་མེ་  
 ཡིན། །རྫོངས་པའི་སློ་འབྲེད་འཕྲུལ་གྱི་ལྷེ་མིག་ཡིན། །གཞན་དབང་མི་འཇུར་རང་  
 དབང་མངོན་གྱུར་ཡིན། །ཅིས་ཀྱང་མི་ཤིག་དོ་རྗེ་བྲག་ཆེན་ཡིན། །གང་ལ་ཐོག་མེད་  
 དབང་བརྒྱར་འཁོར་ལོ་ཡིན། །སློན་རྣམས་མི་ལེན་འདམ་གྱི་པད་མོ་ཡིན། །ལོན་ཏུ་  
 མི་རུབ་གཡུ་ཤུག་ཅེ་རྒྱལ་ཡིན། །བཀག་པས་མི་ལོག་རྩ་མིག་གནམ་དོལ་ཡིན། །རྒྱུ་  
 གྱིས་མི་འབྱོར་དོ་ཚག་སྲུབས་མེད་ཡིན། །འཇུར་བ་མེད་པ་གསེར་གྱི་གཡུང་རླང་  
 ཡིན། །ཅི་བརྟུང་བསྐྱུ་པ་འབངས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །འཛིགས་པ་གཡུང་ཟ་མཚོན་  
 གྱི་རྩོད་བལ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་སྐྱག་པ་ཤ་ཟའི་གྲོང་ཁྱེར་ཡིན། །ཀྱུ་ཀ་དགའ་བ་རྣམ་  
 རྒྱལ་ཁང་བཟང་ཡིན། །ཀྱུ་གྱིས་སློན་པ་སོག་ཁ་བོན་གནས་ཡིན། །མུན་སུམ་ཚོགས་  
 པ་སྲིང་མཚོག་འཛམ་སྲིང་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་སྲིམས་གོང་ཐང་གསེར་བས་ཆེ། །སློན་  
 པའི་སློན་མ་ཉི་ལྔའི་འོད་བས་གསལ། །དབང་ཆེན་རྒྱལ་པོ་མངའ་ཐང་དགུང་བས་  
 མཐོ། །གཡུང་རླང་བོན་སྲིམས་དར་གྱི་མདུད་པ་དམ། །སྣང་སྲིད་ཡོངས་ལ་ཆེ་བས་ཆེ་  
 བ་ཡིན། །ཅིས་གསུང་པ་ལྷར་གྱི་བཀའ་སྲིམས་ལུགས་བཞིན་དུ་སྐྱོངས་བས། མངའ་  
 དབང་རྒྱལ་པོ་རྣམས་གྱི་ཚོར་བས་ནི། །ན་ནམ་རྒྱལ་གྱི་པ་མ་དེ། །དགུང་སློན་གནམ་  
 དང་དོག་མོས། །དེ་གཉིས་རྩུ་འཕྲུལ་སྡེབས་པ་ལས། །གནམ་ས་སྲིད་པའི་བུ་ལྷ་བྱུང་། །  
 །གནམ་ས་སྲིད་པའི་བུ་ལྷ་དེ། །མ་སྲིད་སྲིད་པ་རིན་པོ་ཆེ། །སྲིད་པའི་སློང་འོད་ཟེར་  
 ཅན། །ཡོངས་འདུས་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ལ། །དལ་མོ་སྲིན་གྱི་ཚང་ནང་ན། །གནམ་ལོ་ས་

རྒྱ་བསྐྱིད་བསྐྱིད་པ། །རང་བཞིན་བག་ལ་བརྗོད་པ་ལ། །སྐོང་གི་ཡི་གུན་པ་ལས། །མ་  
 སྲིད་སྲིད་པའི་མཁར་གསུམ་སྲིད། །ཀམ་མཁའ་སྟོང་པའི་དབྱིངས་རུམ་ནས། །རང་  
 གུབ་རིན་ཆེན་སྣ་ལཱའི་མཁར། །བར་སྣང་སྟོང་པའི་གཞལ་ཡས་ན། །འོ་ཚུ་དམུ་རྗོང་  
 ལུན་གྱི་མཁར། །ས་གཞི་རིན་ཆེན་དབུས་དགྱིལ་ན། །འེ་འོམ་སྐྱུག་པོ་བསེ་ཡི་མཁར། །  
 སྐོང་བར་གྱི་གདར་ཤ་ལ། །མ་སྲིད་སྲིད་པའི་རི་གསུམ་སྲིད། །ཀམ་མཁའ་སྟོང་པའི་  
 དབྱིངས་རུམ་ན། །ལྷ་རི་སྟོས་མཐོན་འོད་གྱི་རི། །བར་སྣང་རི་རབ་ཁ་ཁྱེར་ན། །ཡོད་  
 རི་དེ་དཀར་ཡོད་གྱི་རི། །ས་གཞི་རིན་ཆེན་དབུས་དགྱིལ་ན། །དམུ་རི་སྐྱུག་པོ་དམུ་ཡི་  
 རི། །སྐོང་ནང་གི་སྟིང་པོ་ལས། །མ་སྲིད་སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་སྲིད། །རང་གུབ་རིན་ཆེན་  
 མཁར་ནང་ནས། །ཡེ་སྲིད་རྒྱལ་པོ་སྟེ་ཡི་རྒྱལ། །འོ་ཚུ་ལུན་གྱི་མཁར་ནང་ནས། །ཡེ་  
 དབང་སྐྱ་ལྷ་གཉན་གྱི་རྒྱལ། །འེ་འོམ་བསེ་ཡི་མཁར་ནང་ནས། །དམུ་རིགས་བཅུན་  
 པོ་མི་ཡི་རྒྱལ། །དེ་ན་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཡབ་མེས་ཡིན། །བསྐྱོས་པ་ཆེན་པོ་གནམ་གྱི་བྱ། །  
 གནམ་དང་རྒྱལ་པོའི་བསོད་ནམས་ལས། །ས་དང་མི་སྡེ་ཆགས་པར་སྲིད།

ད་གདུང་རབས་ཅི་ལྟར་གྲོལ་བ་ནི། །ཁྱེས་པོ་དམུ་རྗོང་རྒྱལ་པོ་ལས། །དམུ་རིགས་  
 འབྲུལ་གྱི་གདུང་རབས་གྲོལ། །དམུ་རིགས་འབྲུལ་གྱི་གདུང་རབས་ལས། །གདུང་རྒྱུད་  
 རྒྱལ་པོ་སྡེ་རྒྱུག་གྲོལ། །གདུང་རྒྱུད་རྒྱལ་པོ་སྡེ་རྒྱུག་དེ། །བསྐྱོས་པ་གནམ་གྱི་བྱ། །ཆགས་  
 པ་ས་ཡི་སྟིང་། །ལྷུན་པོ་རི་ཡི་དབང་། །མི་མིན་མི་ལ་འད། །ལྷ་མིན་ལྷ་ལས་དཔག །  
 མཐུ་ཚལ་སྟོབས་རེ་ཆེ། །མི་ཆེ་མི་ཆེ་ན། །ཆེ་ལ་ཆ་མེད་ན། །སྤྱི་རྗེ་ཁྱེ་ཆེན་གཟན་ལ་  
 འདྲིན། །གཟའ་ཆེན་ཉི་མ་གཏོད་ལ་གཞོན། །གཙང་རྒྱལ་རྒྱ་པོ་གྲུན་ལ་བསྐྱིལ། །དེ་ཡི་  
 སྟོབས་སུ་སུ་ཆེ་ན། །ན་ནམ་རྒྱལ་གྱི་བྱ་ཆེའོ། །རྒྱལ་གྱི་བྱ་པོ་ཆེ་རྒྱུག་དེ། །གཅིག་ལས་

གཅིག་བཅུན་ཞིང་། གཅིག་ལས་གཅིག་ལྷག་སྟེ། །སྤྱོད་པོ་ནང་གི་གཅིན་པོ་དེ། །དྲུང་  
 གི་མི་པོ་ལ། །གཡུ་ཡི་སློན་མ་ཅན། །དུམ་རྩེ་དུམ་ཕྱུག་འཁོར་ལོ་འཛིན། །གཤེན་ལྷ་  
 དཀར་པོའི་བྱིན་གྱིས་བརླབས། །རྒྱལ་རིགས་དུམ་ཡི་གདུང་རྒྱུད་འཛིན། །དེ་ཡི་འོག་  
 མ་དེ། །གསེར་གྱི་མི་པོ་ལ། །གཡུ་ཡི་དབྱུང་མ་ཅན། །ཤག་རིགས་འཁོར་བ་ཅན། །གར་  
 གསས་བཅུན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བརླབས། །གར་ཆེན་ཤག་གི་གདུང་རྒྱུད་འཛིན། །དེ་ཡི་  
 འོག་མ་དེ། །གཡུ་ཡི་མི། །གསེར་གྱི་ཡིག་ཚང་ཅན། །ཡེ་མཚེན་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱལ། །ཚོད་  
 གསས་ཁམས་པའི་བྱིན་གྱིས་བརླབས། །ཚོད་རྩེ་རྒྱ་ཡི་གདུང་རྒྱུད་འཛིན། །དེའི་འོག་  
 མ་དེ། །བསེ་ཡི་མི་པོ་ལ། །དྲུང་གི་སློན་མ་ཅན། །དཔོ་རྒྱལ་རིན་ཆེན་འབར། །གནམ་  
 གསས་དབྱིངས་རུམ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། །གནམ་རྩེ་དཔོ་ཡི་གདུང་རྒྱུད་འཛིན། །ནང་  
 གི་རྒྱུང་བ་དེ། །མཐིང་གི་མི་པོ་ལ། །དྲུང་གི་པེའུ་པོའུ་ཅན། །བྱུང་རུམ་རྒྱལ་བ་ཞེས། །  
 མཁའ་འཁྱིལ་གཉན་གྱི་གདུང་རྒྱུད་འཛིན། །དེ་ན་ནམ་རྒྱལ་གྱི་གདུང་རྒྱུད་འཛིན། །  
 འགོ་བ་ཡོངས་ལ་བཀའ་རིན་ཆེ། །དེ་ཆེ་བ་རྒྱལ་གྱི་གདུང་རྒྱུག་ལས། །གཅིན་པོ་དུམ་  
 ལ་འགྲན་རྒྱ་མེད། །དེ་འོག་གཅུང་གི་རྒྱལ་ལྷ་ལས། །སྤྱོད་ཆེ་སྤྱོད་ཆེ་ན། །ག་ཅི་རྒྱ་ཡི་ཆེ། །  
 སྤྱོད་ལེགས་སྤྱོད་ལེགས་ན། །ཅི་ལེ་ཉོས་གྱི་ལེགས། །སྤྱོད་བཅུན་སྤྱོད་བཅུན་ན། །ཉོ་ཡ་དཔོ་  
 ཡི་བཅུན། །སྤྱོད་གཉན་སྤྱོད་གཉན་ན། །བྱུ་ལི་གཉན་གྱི་གཉན། །སྤྱོད་འབྲང་སྤྱོད་འབྲང་ན། །  
 ཚོ་རིགས་ཤག་གི་འབྲང་། །ད་ག་ཅི་བྱུ་ཡིག་ནག་པོ་རྒྱ། །རྒྱ་རྩེ་དཔོས་གྱི་དང་པོ་དེ། །  
 ཡེ་མཚེན་གནམ་གྱི་སྤྱ། །འཕྲུལ་གྱི་ཡིག་ཚང་ཅན། །དེ་ཡི་འོག་མ་དེ། །ཀུན་མཚེན་  
 གནམ་གྱི་སྤྱ། །སློབ་གྱི་ཡིག་ཚང་ཅན། །དེ་ཡི་འོག་མ་དེ། །བྲངས་མཚེན་གནམ་གྱི་སྤྱ། །  
 གནམ་གྱི་དབང་ཡིག་ཅན། །ཡེ་རྩེ་དེ་ཡི་འོག་མ་དེ། །ཡེ་རྩེ་གནམ་གྱི་སྤྱ། །གཅུག་ལག་

གི་ཡིག་ཚང་ཅན། ཉེ་ཡི་འོག་མ་དེ། སྟོན་རྗེ་གནམ་གྱི་སྤྱ། སྟོན་པའི་ཡིག་ཚང་ཅན། །  
 དེ་ཡི་འོག་མ་དེ། སྤྱི་རྗེ་གནམ་གྱི་སྤྱ། རྒྱལ་གྱི་ཡིག་ཚང་ཅན། ཉེ་ཡི་འོག་མ་དེ། །ཀ་  
 འདའ་གནམ་གྱི་སྤྱ། གསེར་གྱི་ཡིག་ཚང་ཅན། ཉེ་ཡི་འོག་མ་དེ། ཀོང་ཅེ་གནམ་གྱི་  
 སྤྱ། འཕྲུལ་གྱི་ཡིག་ཚང་ཅན། ཉེ་ན་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཚོ་རབས་ལགས། དེ་ལྟར་གསུངས་  
 པའི་མངའ་དབང་གི་གདུང་རྒྱུད་རྒྱལ་པོ་སྡེ་དྲུག་ཅེས་སོ། །

དེ་བས་རྒྱུང་ཙམ་དམའ་བ་རྗེ། རྗེ་རྒྱལ་བཙན་པོ་སྡེ་བཅུ་ཡོད། ཉེ་ལས་རྒྱུང་  
 ཙམ་དམའ་བའི་མི། རྒྱལ་ཕྱན་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཡོད། སྤྱིར་ན་འཛམ་གླིང་ཞིང་  
 ཁམས་གྱི། ཡུལ་ཆེན་སྟོང་དང་དབྱུ་བརྒྱལ། རྗེ་རྒྱལ་སྟོང་དང་དབྱུ་བརྒྱལ་ཡོད། ཉེ་ཡི་  
 བང་ཚན་གྱུར་པ་ཡི། ག་ཅི་རྒྱ་ཡི་གདུང་རབས་ལ། གནམ་བསྐོས་འབྲམས་དབྲངས་  
 རྒྱལ་པོ་ཡི། རྒྱལ་རབས་རྣམས་གྱི་མངའ་རིས་ཏེ། འཛམ་གླིང་ཞིང་ཆེན་བཙན་བརྒྱུད་  
 ལ། རྒྱལ་ཕྱན་དེ་དང་དེ་མཚུངས་ཡོད། ཉེ་ཡི་ནང་ནས་བཤད་འོས་ལ། རྒྱ་ནམ་པ་  
 རྟོང་གི་སྐད་བརྒྱུད་ལས། མི་རྗེ་སྤྱང་གི་གདུང་རབས་བྱུང་། སྤྱིང་དཀར་སྐ་མའི་  
 གདུང་རྒྱུད་ལས། སྤྱིང་འཕགས་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དང་། འཕྲོ་འབྲེན་སྐ་མ་མང་དུ་  
 བྱུང་། སྤྱིང་ནག་དཔོན་པོའི་གདུང་རྒྱུད་ལས། སྤྱིང་པ་མི་སྤྱིང་སྡེ་དྲུག་བྱུང་། ཉེ་ཡི་  
 མངའ་དབང་གྱུར་པ་ཡི། རྟོན་སྤྱིང་འོམ་འབྲུ་ཚོ་དྲུག་དང་། བར་སྤྱིང་མི་སྤྱི་ཉ་འབྲུམ་  
 དང་། སྤྱིང་སྤྱིང་དྲུག་མཚོ་ཁོལ་མ་སྤིད། མི་སྤྱི་ཉ་འབྲུམ་བདག་པོ་ལས། རྒྱལ་རབས་  
 རིམ་གྱིས་གོལ་བ་ལ། རྒྱུང་ཡུལ་གྱི་མ་ཤོད་མངའ་དབང་རྗེ། རྟོན་རིགས་སྤྱིང་གི་རྒྱལ་  
 སྤྱིང་གིས། འཛིག་ཉེན་སྤིང་པའི་རྣམ་བཤད་ཞིག འདོགས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱུལ་བ་  
 ལ། རྟོན་ལྷན་དུས་གྱི་དཀའ་ཕྱབ་རྒྱལ། རྒྱུང་སྤྱིངས་དྲན་པའི་རྗེས་འཛིན་མཚོག་ མེ་

སྟོན་སྲིད་པའི་སྟོན་མིང་པས། །ཚུ་བོ་རྒྱན་གྱི་དགེ་སྦྱོར་ལ། །སྐད་ཅིག་ཡེངས་ཐབས་  
མ་མཆིས་ཀྱང་། །བསྟན་སྦྱིན་བཀའ་ངག་མི་བཅག་གྱིར། །མཛད་མདོ་དྲི་མེད་གཟི་  
བརྗིད་སོགས། །ཁྱེས་སྤངས་བཀའ་ལུང་གཙོ་བོ་བཞག་ནས། །ཀུན་རྫོབ་སྲིད་པའི་རྣམ་  
བཤད་ལ། །དོན་དམ་རྒྱ་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བ། །གང་ཤར་རང་གྲོལ་རིག་པའི་རྩལ། །  
སྣང་ཚད་རྒྱ་དུ་ཤར་བའི་སྒོས། །འདུ་གནས་རིན་ཆེན་འབར་བ་ཡི། །ཡང་དབེན་  
མཐོང་གྲོལ་རི་ཁྲོད་དུ། །སློབ་གསུམ་བཅད་རྒྱ་གནས་སྐབས་བྱིས། །བཀྲ་ཤིས་བསྟན་པ་  
དར་རྒྱས་ནས། །དཔལ་འབར་སེམས་ཅན་ཡོངས་བྱབ་སྟེ། །འཛམ་གླིང་སྲིད་པའི་སྟོན་  
མེར་ཤོག །དགའོ། །

# ལུག་མིང་འོད་གསལ་ལྟ་སྐོར་བཞུགས་སོ། །

བདུན་དང་པོ་བདག་དང་འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཉོན་མོངས་པ་  
ཞེ་སྤང་གི་སྐྱིབ་པ་སྦྱོང་པའི་སྤྱིར་དུ་དཔྱལ་ཁམས་འདེན་པའི་སྟོན་པ་ལྟར་བཞུགས་  
པའི། ཕྱི་སྟོན་དཔྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དབྱུས་ཕྱོགས་དེ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་  
ཞིང་ཁམས་སུ་གྱུར། བར་བཅུད་དཔྱལ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱམས་པ་ཆེན་  
པོའི་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱལ། རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་ངོ་བོ་སྦྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་  
ཤེས་སུ་གྲོལ་ནས། སྐྱེ་མེད་བོན་སྐྱེ་ཐོབ་པར་བསམ། རླུང་ནད་དང་འཕྲུལ་འཁོར་ལུས་  
གནད་སོགས་ཞེ་སྤང་གི་གནས་སྦྱོང་སོགས་དམིགས་པའི་ངང་ནས། བཟང་ངན་རྟོག་  
ཚོགས་ཐམས་ཅད་རང་ཤར་རང་གྲོལ་སྟོ་འདས་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་སྟོང་དུ་མཉམ་པར་  
བཞག་ཅིང་ཉིན་མཚན་འཁོར་ཡུག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། སྤང་ཡུལ་དཔྱལ་བའི་  
སྦྱོང་ཚད་དང་འབྲུང་བ་ནམ་མཁའི་ཚོ་འཕྲུལ་ཞེ་སྤང་ལས་གྱུར་པའི་རྟོག་ཚོགས་  
དང་རྒྱ་སྐད་སྒྲ་ཚོགས་འོད་ནག་པོ་དང་དཀར་པོའི་རིགས་མི་འདྲ་བ་ཅི་ལྟར་ཤར་བ་  
ཐམས་ཅད་རང་གི་རིག་པའི་རང་རྩལ་དུ་མ་གྲོལ་ན། ཞེ་སྤང་དཔྱལ་བའི་འཁྲུལ་སྤང་  
སྟེ། གྲོལ་ན་ཞིང་ཁམས་གནས་དག་གི་ཞིང་། ཕྱི་ལྟར་ན་གཡུང་དུང་ཐིག་ལེ་འོད་ཀྱི་  
གནས། བར་ལྟར་ན་དབྱུས་ཕྱོགས་དེ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས། གསང་བ་ལྟར་



ན་བོན་ཉིད་མོ་གཏུམ་འབར་བའི་གསལ་མཁའ་། ཡང་གསང་ལྟར་ན་སྐྱེ་མེད་བོན་  
 སྐྱེ་ཞིང་ཁམས། ཞེ་སྤང་ངོ་བོ་སློག་གཅོད་འཆི་བདག་གི་བདུད་དེ་གྲོལ་ན། ཕྱི་ལྟར་  
 བ་ནམ་སྤང་རྒྱལ་པོ། བང་ལྟར་ན་ཀུན་སྤང་བྱུང་བ། གསང་བ་ལྟར་ན་གཙོ་མཚོག་  
 མཁའ་འགྱུང་། ཡང་གསང་ལྟར་ན་དེ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ། རོན་  
 དུ་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །

བདུན་གཉིས་པ་བདག་དང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཉོན་མོངས་པ་  
 འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་སྤོང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡི་དྲུགས་འདེན་པའི་སྟོན་པ་ལྟར་བཞུགས་  
 པའི། ཕྱི་སྟོན་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད། རྒྱབ་ཕྱོགས་པད་མ་རིགས་ཀྱི་ཞིང་  
 ཁམས་སུ་གྱུར། བང་བཅུད་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་པ་ཆེན་པོའི་  
 དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱལ། རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ངོ་བོ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ནས་ཅིར་ཡང་སྐྱུལ་སྐྱུ་ཐོབ་པར་བསམ། རླུང་ནད་དང་འཕྱུལ་འཁོར་  
 ལུས་གནད་སོགས་འདོད་ཆགས་གནས་སྤོང་གི་དམིགས་པའི་ངང་ནས་བཟང་ངན་  
 རྟོག་ཚོགས་རང་ཤར་རང་གྲོལ་སྟོ་འདས་ཆེན་པོའི་སྟོང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་།  
 ཉིན་མཚན་འཁོར་ཡུག་དུ་ཉམས་སུ་གླངས་པས། སྤང་ཡུལ་དུ་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་སྤོང་ཚད་  
 འབྱུང་བ་མེ་ཡི་ཚོ་འཕྱུལ་འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་པའི་རྟོག་ཚོགས་དང་། སྐྱ་སྐྱེད་སྐྱ་  
 ཚོགས་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་རིགས་མི་འདྲ་བ་ཅི་ཤར་བ་ཐམས་ཅད། རང་གི་རིག་  
 པའི་རྩལ་དུ་མ་གྲོལ་ན། འདོད་ཆགས་ཡི་དྲུགས་ཀྱི་འཕྱུལ་སྤང་སྟེ། གྲོལ་ན་འདོད་  
 ཆགས་གནས་དག་གི་ཞིང་ཁམས། ཕྱི་ལྟར་ན་རྒྱབ་ཕྱོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་གནས།  
 བང་ལྟར་ན་རྒྱབ་ཕྱོགས་པད་མ་རིགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས། གསང་བ་ལྟར་ན་གསལ་བྱེད་

འབར་བ་མེ་ཡི་གསས་མཁམ། ཡང་གསང་ལྟར་ན་ཅིར་ཡང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་  
 སོགས། འདོད་ཆགས་དོ་བོ་ཆགས་འཁོར་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་དེ་གོལ་ན། ཕྱི་ལྟར་  
 བ་སྟོན་ལམ་མཐའ་ཡས། བར་ལྟར་བ་བྱེ་བྲག་དངོས་མེད། གསང་བ་ལྟར་བ་དབལ་  
 གསས་མཁའ་འགྱིང་། ཡང་གསང་ལྟར་བ་པར་རིགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ།  
 དོན་དུ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །

བདུན་གསུམ་པ་བདག་དང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་གཉི་  
 ལུག་གི་སྐྱབ་པ་སྦྱོང་པའི་ཕྱིར་དུ། རྩོལ་སོང་འདྲེན་པའི་སྟོན་པ་ལྟར་བཞུགས་པའི་  
 ཕྱི་སྟོན་རྩོལ་སོང་གི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཤར་ཕྱོགས་གཡུང་དུང་རིགས་ཀྱི་ཞིང་  
 ཁམས་སུ་གྱུར། བར་བཅུད་རྩོལ་སོང་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་  
 དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱས། རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་གཉི་ལུག་དོ་བོ་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་སུ་  
 རྩོལ་ནས་ལོངས་སྟོན་རྟོགས་སྤྱོད་ཐོབ་པར་བསམ། རྒྱང་དང་འཕྲུལ་འཁོར་ལུས་གནད་  
 སོགས་གཉི་ལུག་གནས་སྦྱོང་གི་དམིགས་པའི་ངང་ནས་བཟང་ངན་རྟོག་ཚོགས་  
 ཐམས་ཅད་རང་ཤར་རང་གོལ་སྟོ་འདས་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་སྟོང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་  
 ཅིང་། ཉིན་མཚན་འཁོར་ལུག་དུ་ཉམས་སུ་གྲངས་བས། ལྷང་ལུལ་དུ་རྩོལ་སོང་གི་  
 སྦྱོང་ཚད་དང་། འབྲུང་བ་ས་ཡི་ཚོ་འཕྲུལ་གཉི་ལུག་ལས་གྱུར་པའི་རྟོག་ཚོགས་དང་སྐྱ་  
 སྐད་སྐྱ་ཚོགས་འོད་ཟེར་སེར་པོའི་རིགས་མི་འདྲ་བ་ཅི་ཤར་ཐམས་ཅད། རང་གི་རིག་  
 པའི་རྩལ་དུ་མ་གོལ་ན། གཉི་ལུག་རྩོལ་སོང་གི་འཕྲུལ་སྤྱང་སྟེ། རྩོལ་ན་གཉི་ལུག་  
 གནས་དག་གི་ཞིང་ཁམས། ཕྱི་ལྟར་བ་ཤར་ཕྱོགས་མདོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས།  
 བར་ལྟར་བ་ཤར་ཕྱོགས་གཡུང་དུང་རིགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སོགས། གསང་བ་ལྟར་བ་

སྲ་བརྟན་མི་འགྱུར་ས་ཡི་གསལ་མཁའ་། ཡང་གསང་ལྟར་ན་ཡོངས་སྒྲིབ་རྫོགས་སྤྱི་  
 འིང་ཁམས། གཉི་ལྷན་དོ་བོ་ལྷན་སྐྱེས་མ་རིག་པའི་བདུད་དེ་གོལ་ནས། ཕྱི་ལྟར་ན་མི་  
 འགྱུར་སྤྱིང་པོ། བར་ལྟར་ན་གསལ་བ་རང་འབྱུང་། གསང་བ་ལྟར་ན་ཁོ་གསལ་མཁའ་  
 འགྱིང་། ཡང་གསང་ལྟར་ན་གཡུང་རྒྱུང་རིགས་ཀྱི་རིག་འཛིན་མཁའ་འགོ། དོན་དུ་  
 མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །

བདུན་བཞི་པ་ལ་བདག་དང་འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་  
 འཕྲག་དོག་གི་སྐྱིབ་པ་སྒྲོང་བའི་ཕྱིར་དུ་མི་ཁམས་འདྲེན་པའི་སྟོན་པ་ལྟར་བཞུགས་  
 པའི། ཕྱི་སྟོན་མིའི་འིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྟོ་སྟོགས་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་འིང་ཁམས་  
 ལྷ་ལྷུང་། བར་བརྟུན་མིའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་ཡང་པ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སྲ་  
 སངས་རྒྱས་། རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་འཕྲག་དོག་གི་དོ་བོ་བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སྲ་  
 གོལ་ནས་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཐོབ་པར་བསམ། རྒྱུང་ནད་དང་འཕྲུལ་འཁོར་  
 ལུས་གནད་སོགས་འཕྲག་དོག་གནས་སྒྲོང་གི་དམིགས་པའི་རང་ནས་བཟང་ངན་  
 རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རང་ཤར་རང་གོལ་སྟོ་འདས་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་དུ་མཉམ་  
 པར་བཞག་ཅིང་ཉེན་མཚན་འཁོར་ཡུག་ཏུ་ཉམས་སྲ་སྒྲངས་པས། ལྷང་ཡུལ་དུ་མིའི་  
 སྒྲོང་ཚད་འབྱུང་བ་རྒྱུའི་ཚོ་འཕྲུལ་འཕྲག་དོག་ལས་ལྷུང་པའི་རྟོག་ཚོགས་སྐྱོད་སྐྱོད་སྐྱོད་  
 ཚོགས་འོད་ཟེར་སྟོན་པོའི་རིགས་མི་འདྲ་བ་ཅི་ལྟར་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་རིག་  
 པའི་ཚལ་དུ་མ་གོལ་ན། མིའི་འཁྲུལ་སྤང་སྟེ། གོལ་ན་འཕྲག་དོག་རང་གོལ་གྱི་འིང་  
 ཁམས། ཕྱི་ལྟར་ན་སྟོ་སྟོགས་དཔལ་ལྷན་མངོན་པའི་གནས། བར་ལྟར་ན་སྟོ་སྟོགས་  
 རིན་ཆེན་རིག་ཀྱི་འིང་ཁམས། གསང་བ་ལྟར་ན་ཀུན་གསོ་རྒྱན་བྱེད་རྒྱུའི་གསལ་

མཁམ། ཡང་གསང་ལྟར་ན་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས། འབྲུག་དོག་ངོ་བོ་  
སྤང་བོ་ལྷས་ལེན་གྱི་བདུད་དེ་གྲོལ་ན། ཕྱི་ལྟར་ན་ནམ་མཁའི་མདོག་ཅན། བང་ལྟར་  
ན་རིན་ཆེན་རིགས་གྱི་རིག་འཛིན་མཁའ་འགོ། དོན་དུ་བྱ་བ་ལྷུ་བ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །

བདུན་ལྔ་པ་བདག་དང་འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཉོན་མོངས་པ། ང་  
རྒྱལ་གྱི་སྐྱབ་པ་སྦྱོང་པའི་ཕྱིར་དུ། ལྟ་མིན་འདྲེན་པའི་སྟོན་པ་ལྟར་བཞུགས་པའི་ཕྱི་  
སྟོན་ལྟ་མིན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད། བྱང་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་རིགས་གྱི་ཞིང་ཁམས་  
སུ་གྱུར། བང་བཅུད་ལྟ་མིན་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་ཞི་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་  
སངས་རྒྱལ། རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་  
གྱི་སྐྱེ་ཐོབ་པར་བསམ། རླུང་ནད་དང་འཕྲུལ་འཁོར་ལུས་གནད་སོགས་སློ་འདས་ཀ་  
དག་ཆེན་པོའི་སློང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། ཉེན་མཚན་འཁོར་ཡུག་ཏུ་ཉམས་སུ་  
སྤངས་བས་སྤང་ཡུལ་དུ་ལྟ་མིན་གི་སྦྱོང་ཚད་དང་། འབྲུང་བ་རླུང་གི་ཚོ་འཕྲུལ་ང་  
རྒྱལ་ལས་གྱུར་པའི་རྟོག་ཚོགས་དང་སྐྱ་སྐྱད་སྐྱ་ཚོགས་འོད་ཟེར་ལྡང་བྱུའི་རིགས་མི་  
འདྲ་བ་ཅི་ལྟར་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་རིག་པའི་རང་རྩལ་དུ་མ་གྲོལ་ན། ལྟ་མིན་  
གྱི་འཁྲུལ་སྤང་སྟེ། གྲོལ་ན་ང་རྒྱལ་རང་གྲོལ་གྱི་ཞིང་ཁམས། ཕྱི་ལྟར་ན་བྱང་ཕྱོགས་  
ལས་རབ་རྫོགས་པའི་གནས། བང་ལྟར་ན་བྱང་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་རིགས་གྱི་ཞིང་  
ཁམས། གསང་བ་ལྟར་ན་ཡང་བྱེད་གཡོ་བ་རླུང་གི་གསས་མཁམ། ཡང་གསང་ལྟར་ན་  
ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱུའི་ཞིང་ཁམས་སོ། ང་རྒྱལ་ངོ་བོ་སྐྱེ་མ་གཞུགས་བརྟན་བདུད་དེ་གྲོལ་  
ན། ཕྱི་ལྟར་ན་གར་དབང་རྒྱལ་པོ། བང་ལྟར་ན་དགེ་ལྷ་གར་རྒྱལ། གསང་བ་ལྟར་ན་  
རྩམ་གསས་མཁའ་འགྱིང་། ཡང་གསང་ལྟར་ན་བྱང་ཕྱོགས་འཁོར་ལོ་རིགས་གྱི་རིག་

འདྲིན་མཁའ་འགོ། འདྲིན་དུ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། །

བདུན་དུག་པ་ལ་བདག་དང་འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་  
 རྣམ་གཡེང་ལེ་ལོའི་སྐྱིབ་པ་སྦྱོང་བའི་བྱིར་དུ། ལྷ་ཁམས་འདྲེན་པའི་སྟོན་པ་ལྟར་  
 བཞུགས་པའི། ཕྱི་སྟོང་ལྟའི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་རིགས་ལྡུག་རྫོགས་ཀྱི་ཞིང་  
 ཁམས་སུ་གྱུར། བྱང་བཅུད་ལྟའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་དབྱིངས་སུ་  
 སངས་རྒྱལ། རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམ་གཡེང་ལེ་ལོའི་བག་ཆགས་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ངང་  
 དུ་གོལ་ནས། སྐྱུ་ལྡེ་དབྱེར་མེད་མཚོག་གི་སྐྱུ་ཐོབ་པར་བསམ། ལྷུང་དང་འཕྲུལ་འཁོར་  
 ལུས་གནད་སོགས་རྣམ་གཡེང་ལེ་ལོའི་དུག་ལྟའི་གནས་སྦྱོང་གི་དམིགས་པའི་ངང་  
 བས། བཟང་ངན་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རང་ཤར་རང་གོལ་སྟོ་འདས་ཀ་དག་ཆེན་  
 པོའི་སྟོང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་ཉོན་མཚན་འཁོར་ཡུག་དུ་ཉམས་སུ་སྒངས་བས།  
 ལྷུང་ཡུལ་དུ་ལྟའི་སྦྱོང་ཚད། འབྲུང་བ་ལྟའི་ཚོ་འཕྲུལ་ལས་སུར་པའི་རྟོག་ཚོགས་དང་  
 སྐྱུ་སྐྱེད་སྐྱེ་ཚོགས་འོད་ཟེར་རྣམ་ལྡེ་ལས་སུབ་པའི་ཐིག་ལེ་ཐིག་སྟོན་དུ་བ་དུ་བྱེད་  
 རིགས་རྟོགས་ཡིག་འབྲུ་ལྟའི་སྐྱུ་སོགས། རིགས་མི་འདྲ་བ་ཅི་ལྟར་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་  
 རང་གི་རིག་པའི་རང་རྩལ་དུ་མ་གོལ་ན། ལྟའི་འཕྲུལ་སྤང་སྟེ། གོལ་ན་ཉོན་མོངས་  
 པ་རང་གོལ་གྱི་ཞིང་ཁམས། ཕྱི་ལྟར་ན་རྣམ་སྤང་ཞིང་ཁམས་ལྡེ་རྣམ་པར་དག་པའི་  
 གནས། བྱང་ལྟར་ན་རིགས་ལྡུག་ལ་རྫོགས་པའི་ཞིང་ཁམས། གསང་བ་ལྟར་ན་  
 འབྲུང་ལྡེ་གནས་སུ་དག་པའི་གསས་མཁའ། ཡང་གསང་ལྟར་ན་སྐྱུ་ལྡེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་  
 ཞིང་ཁམས་སོ། རྣམ་གཡེང་ལེ་ལོའི་ངོ་བོ་བསྐྱུ་བྱིད་ཀྱི་ལྷ་མིན་བདུད་དེ་གོལ་ན། ཕྱི་  
 ལྟར་ན་བདེར་གཤེགས་རིགས་ལྡེ། བྱང་ལྟར་ན་ཞི་ལྷ་རིགས་ལྡེ། གསང་བ་ལྟར་ན་ཁོ་

བོ་རིགས་ལྟ། ཡང་གསང་ལྟར་ན་རིགས་འདི་ན་མཁའ་འགོ་ལྟ། འོན་ཏེ་ནི་ཡེ་ཤེས་  
ནམ་ལྟོ། །

བདུན་བདུན་པ་ལ་བདག་དང་འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་  
པ་སྟོང་ཞེན་གཟུང་འདི་ན་གྱི་སྐྱིབ་པ་སྦྱོང་བའི་སྤྱིར་དུ། བར་དོ་འདྲེན་པའི་སྟོན་  
པ་ལྟར་བཞུགས་པའི། ཕྱི་སྟོན་བར་དོའི་གནས་རིགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་བོན་སྐྱེ་  
སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྤྱུར། བར་བཅུད་བར་དོའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
སྐྱེ་མེད་བོན་སྐྱེ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དབྱིངས་སུ་སངས་རྒྱལ། རང་གི་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་  
ཞེན་གཟུང་འདི་ན་གྱི་དོ་བོ་སྐྱེ་མེད་བོན་སྐྱེ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་གྲོལ་ནས་སྤང་  
སྲིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་བོན་སྐྱེ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་རྒྱས་གདབས། རྒྱང་  
ནད་དང་འཕྲུལ་འཁོར་ལུས་གནད་སོགས་སྟོང་ཞེན་གཟུང་འདི་ན་གནས་དག་གི་  
དམིགས་པའི་ངང་ནས། བཟང་ངན་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་རང་ཤར་རང་གྲོལ་སྟོ་  
འདས་ཀྱང་དག་ཚེན་བོའི་སྟོང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་། ཉིན་མཚན་འཁོར་ལུག་ཏུ་  
ཉམས་སུ་སྤངས་བས་སྤང་ལུལ་དུ་བར་དོའི་སྦྱོང་ཚད་དང་། འབྱུང་བ་ཆགས་འདིག་  
གི་ཚོ་འཕྲུལ་ཉོན་མོངས་སྟོང་ཞེན་གཟུང་འདི་ན་གྱི་འཁྲུལ་སྤང་སྤྲོ་ཚོགས་རྟོག་  
ཚོགས་དང་། སྐྱ་སྐྱེད་སྤྲོ་ཚོགས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྤྲོ་ཚོགས་ལས་ལྷུབ་པའི་ཐིག་ལེ་  
ཐིག་ཕྲན་འདྲ་བ་དུ་བ་དུ་སྤྱེད་བ་ཐག་ཉག་ཐག་ཉི་ཟེར་མཚོན་ཆ་ལུ་གུ་རྒྱུད། རིགས་  
རྟོགས་དཔལ་དབྱེ་པད་མ་འཁོར་ལོ་སྤྲོ་སྐྱེ་ཡིག་འབྲུ་སོགས། དག་པ་མཁའ་སྦྱོང་མ་  
དག་ངན་སོང་། སྟོང་གསུམ་འདིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྐྱིབ་མེད་ཟང་ཐལ་དུ་གསལ་  
བ་ལ་སོགས། བརྗོད་ལས་འདས་པའི་སྤང་ཆ་ཅི་ལྟར་ཤར་བ་ཐམས་ཅད་རང་གི་རིག་

པའི་རང་རྩལ་དུ་མ་གྲོལ་ན། བར་དོའི་འཁྲུལ་སྣང་སྟེ། གྲོལ་ན་གཟུང་འཇིག་རང་  
 གྲོལ་གྱི་ཞིང་ཁམས། ཕྱི་ལྟར་ན་ཕྱི་སྣོད་གདོས་བྲལ་སྣོད་པ་འོད་གྱི་གནས། བར་ལྟར་  
 བ་འབྱུང་ལྟ་གནས་དག་ལྟ་མཁའི་ཞིང་ཁམས། གསང་བ་ལྟར་ན་བོན་ཅན་སྣོས་  
 བྲལ་བོན་ཉིད་གྱི་དབྱིངས། ཡང་གསང་ལྟར་ན་སེམས་འབྱུང་འགག་མེད་སེམས་  
 འབྱུང་སྣོད་པའི་སྣོད། གཟུང་འཇིག་རོ་བོ་རང་སྣང་འཁྲུལ་པའི་བདུད་དེ་གྲོལ་ན།  
 ཕྱི་ལྟར་ན་འབྱུང་ལྟ་གནས་དག་སྣང་སྣོད་བོན་གྱི་སྐྱུ། བར་ལྟར་ན་དུག་ལྟ་རང་གྲོལ་  
 རིག་སྣོད་བོན་གྱི་སྐྱུ། གསང་བ་ལྟར་ན་སྐྱུ་ལྟ་དབྱེར་མེད་མཐའ་བྲལ་བོན་གྱི་སྐྱུ། ཡང་  
 གསང་ལྟར་ན་རང་འབྱུང་བདག་མེད་བོན་གྱི་སྐྱུ་བཞེངས་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་བདག་  
 དོན་བོན་སྐྱའི་སྣོད་ནས་གཞན་དོན་འགོ་བ་འདུལ་གྱིར་བཞེངས་པའོ། །།

མེ་སྟོན་རྣམ་འབྱོར་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱི། །

སྐྱེ་རབས་རྣམ་ཐར་སྐྱལ་བཟང་དྲངས་འདྲེན་བཞུགས། །

ན་མོ་བྱུང་སང་གུར་སྤངས་སོ་ལྷན། གུ་ཅུ་རྟེ་བ་ཏུ་འཕྱི་བ་ཏ་ཡ། མ་མ་ཡ་མ་  
ཡལ་ར་ང་རྩི། སྐྱེ་གསུམ་རབ་འབྱམས་སྐྱེ་ལྡོགས་སངས་རྒྱལ། །རྣམ་གསུམ་ལུང་  
རྟོགས་འཕྲུལ་ངག་གཡུང་དྲུང་བོན། །ས་གསུམ་ལམ་གྱི་རྣམ་འདྲེན་སེམས་དཔའ་  
ཆེ། །སྐྱབས་མཚོག་མཐར་ཐུག་གསུམ་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཚལ། །རྒྱུད་གསུམ་མངའ་  
བདག་འདྲེན་མཚོག་སླ་མ་རྗེ། །གསང་གསུམ་གསས་མཁར་རབ་འབྱམས་ཡི་དམ་  
ལྷ། །གནས་གསུམ་ཞིང་སྐྱོང་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། །མགོན་མཚོག་ཚུ་གསུམ་  
ལྷ་ལ་རབ་ཏུ་འདུད། །སྲིད་གསུམ་དབང་བསྐྱུར་མ་མོ་གཤིན་རྗེ་དང་། །རྟོང་གསུམ་  
དཔལ་མགོན་བདུད་བཅོན་སྐྱེས་བུ་གིང་། །ས་གསུམ་དྲེགས་ཚོགས་སྡེ་བརྒྱད་བཏན་  
མ་བཅས། །ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་བདག་པོས་དགེ་ལེགས་སྦྱོལ། །བསྐྱལ་བ་སྐྱ་མེད་  
འབྱམས་པའི་ཡིད་ཅན་ལུས། །སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་ལྡོགས་དྲུག་ལ་བརྒྱུད་ནས། །གནས་  
སྐྱབས་དལ་རྟེན་རྟེན་པའི་སེར་གཟུགས་བདག །ལས་འཕྲོ་ལྷན་པའི་འཕྲུལ་ངག་  
བོན་དང་འཕྲད། །རྒྱལ་ཀུན་སྐྱི་གཟུགས་དྲིན་ཅན་སླ་མ་མངལ། །གསང་གསུམ་ཟབ་  
མོའི་གདམས་པ་མང་དུ་འོད། །སོར་ཐར་སྐྱོར་ཞུགས་དཀའ་བ་ལུས་ཚད་སྤྱད། །གསང་



སེམས་བྱུང་འདུག་སྒོམ་སྐྱབ་རྒྱུ་དུ་བཅོམ། བྲིག་ཆེན་དོན་དམ་རང་དོ་ཤེས་ཅམ་  
 བྱས། ཉིན་མཚན་འཁོར་ཡུག་འོད་གསལ་ལམ་དུ་བྱེད། །འདི་བྱི་གང་ལ་མི་གལ་ཚུང་  
 ཅམ་བྱས། །དབེན་སར་བསྟེན་ཞིང་བཅད་རྒྱར་གནས་སྐབས་སུ། བྲུགས་ལ་བཅེ་བའི་  
 ལྷ་མ་གྲུ་འཁོར་དང་། །དད་འབྱོར་ལྡན་པའི་བསྟན་སྲིད་མཚོག་རྣམས་ནས། །རང་  
 རེད་སྦྱིས་རབས་རྣམ་ཐར་བཀོད་དགོས་ཞེས། །ལྷ་རྩལ་རིན་ཆེན་རྟེན་བཅས་བསྐྱེད་  
 པ་ལ། །དེ་ལྟར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆ་མཚིས་ན། །བསྟན་འགྲོའི་སྣང་བའི་རྒྱུ་དུ་གྱུར་  
 ལགས་ཀྱང་། །རང་ཅག་གང་ཟག་ལུས་ཅན་སྣང་ཡོལ་ནི། །ཟག་བཅས་སྤང་པོ་ལྡ་  
 ཡི་རང་བཞིན་ཏེ། །སྦྱེ་ལུས་གངས་མེད་རྒྱ་དུག་བརྒྱད་པ་ཡི། །སྦྱེས་རབས་རྣམ་ཐར་  
 བརྗོད་ན་ཟད་མེད་ཀྱང་། །དད་ལྡན་བཀའ་ངག་སྦྱར་ལ་མི་སྡོག་བྱིས། །སྦྱེས་རབས་  
 རྣམ་ཐར་ཡིན་ཚུལ་རུང་ཞིག་འབྱི། །དེ་དག་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་  
 བསྟན་པ་སྦྱི་ཡི་ཐར་ཚུལ་དང་། །བྱི་བྲག་རང་རེད་སྦྱིས་སྤེང་གོལ་ཚུལ་དང་། །དགོས་  
 སུ་ལུས་ཐོག་འདི་ཡི་ལོ་རྒྱུས་སོ། །

དེ་ཡི་དང་པོ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས། །བྱི་སྡོད་ཆགས་ཤིང་ནང་བཅུད་གོལ་ཚུལ་  
 དང་། །འགྲོ་འདུལ་སངས་རྒྱས་བྱོན་ཚུལ་རིམ་པའོ། །དང་པོ་བྱི་སྡོད་ཡས་མཚའ་མས་  
 ཡར་ཤེལ་ཚུལ་ནི། །བསྐྱེད་སྤྱོད་འབྱུང་བ་གང་ཡང་མ་ཆགས་སྡོམ། །འཁོར་དང་  
 ལྷང་འདས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། །སྣོང་པ་ཉིད་ཀྱི་སྣོང་པ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། །ཀུན་  
 ཏུ་བཟང་པོ་ནམ་མཁའི་ངང་ཉིད་ཅན། །བྲུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་ཡོངས་ལ་  
 སྡོམ། །སྡོམ་ཚོགས་འགག་མེད་ལོངས་སྤྱིའི་ཞིང་ཁམས་གསལ། །དེ་ཆོ་དབྱིངས་ཀྱི་སྡོམ་  
 པ་ཀུན་བཟང་གིས། །སེམས་ཅན་ཐར་པའི་འགྲམ་གཞི་བཏིང་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་

བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་སྟོན་བའི་ཆེད། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ཆེན་པོའི་སྟོང་། །  
 སྲིད་པའི་རྒྱལ་པོ་སངས་པོ་ཡབ་ཡུམ་བྱུང་། །ཐུགས་ལས་འོད་གྱི་འཁོར་ལོ་རང་འཁོར་  
 གཟུགས། །འབྱུང་ལྡེའི་ས་བོན་བརྒྱན་པ་གཅིག་སྟོན་པའི་།འོད་གྱི་འཁོར་ལོ་རང་  
 ལྷགས་བརྒྱར་བ་ལ། །འདེགས་བྱེད་འབྱུང་བ་རླུང་གི་དགྱིལ་འཁོར་ཆགས། །ལྡེ་ནག་  
 རྒྱ་གམ་དབྱིབས་འདྲ་རླུམ་པ་སྟེ། །རྩམས་སུ་ས་ཡ་དྲུག་འབུམ་མཐར་གྲངས་མེད། །དེ་  
 རྟེན་སྐྱེ་འགྲོ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་གཞི། །མེ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་འདབ་བརྒྱད་དབྱིབས་  
 བྱ་བཞི། །རྩམས་ལ་རླུང་མཉམ་མཐའ་སྟོར་དེ་ལས་ཚུང་། །དེ་རྟེན་སྐྱེ་འགྲོ་གསོ་བར་  
 བྱེད་པའི་གཞི། །རྒྱ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོ་ལྡ་སྟོར་རླུམ། །རྩམས་སུ་འབུམ་སྤྲུག་  
 བརྒྱ་གཅིག་རྟོང་ཉི་ཤུ། །རྒྱ་ནི་དཔག་ཚད་བྱེ་བ་བདུན་འབུམ་ཡོད། །དེ་རྟེན་སྐྱེ་འགྲོ་  
 བརྒྱད་པར་བྱེད་པའི་གཞི། །ས་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ནོར་བུ་བཞི་སྟོལ་དབྱིབས། །ལྷ་བཞི་  
 རྩམས་སུ་འབུམ་སྤྲུག་བྱེད་བརྒྱད་དང་། །རྒྱ་རུ་དཔག་ཚད་བྱེ་བ་དྲུག་འབུམ་ཡོད། །  
 དེ་ཡི་རྟེན་དུ་བ་ཚ་ཅན་གྱི་མཚོ། །རྩམས་སུ་དཔག་ཚད་འབུམ་སྤྲུག་བརྒྱད་ཡོད་  
 པ། །མཐའ་སྟོར་ས་དང་མཉམ་པའི་རླུམ་པོ་སྟེ། །ནང་སྟེང་མ་ཉ་གསེར་གྱི་རུས་སྤལ་  
 བྱི། །མགོ་བོ་སྟོ་རུ་བསྟན་པ་གན་རྒྱལ་ལོ། །དེ་རྟེན་རིན་ཆེན་རི་རབ་ལྷན་པོ་བྱི། །ལྷ་  
 བཞི་བང་རིམ་བཞི་ལྷན་རྒྱུ་ཞེང་མཉམ། །ཕྱོགས་མདོག་སྟེང་མ་གསེར་ལ་ཁོང་གསེང་  
 ཅན། །བརྒྱད་ཁྱི་ཡར་དཔགས་བརྒྱད་ཁྱི་མཚོ་རུ་རུབ། །ཁོང་གསེང་དབུས་སུ་དཔག་  
 བསམ་སྟོན་གིང་འཁྲུངས། །སྟེང་གི་དབུས་སུ་རྩམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་བྱི། །འོགས་རེ་ཉིས་  
 བརྒྱ་ལྡ་བརྒྱ་མཐའ་སྟོར་སྟོང་། །ཕོ་བྲང་གོང་བྱེད་སུམ་རུ་ཚ་གཉིས་བསྟོར། །ཕྱོགས་  
 གྱི་ཚལ་བཞི་མཚམས་བཞི་ངོ་མཚར་རྟགས། །རི་རབ་བསྟོར་བའི་ཉི་མའི་དཔག་ཚད་

བློ་བཟང་ལྟ་བུ་གཅིག་ལྟར་བཟང་བཟང་ལྟར་། རྒྱུ་མ་རྒྱུ་ལྟར་གྲགས་ལྟར་གཉིས་གཅིག་གི་ཚད། །  
 རི་རབ་ཚུ་བ་གསེར་གྱི་རི་བདུན་ལྟར། །གཉེན་ལྟོ་གཞོན་མདའ་འདྲི་བ་དང་གསེར་  
 མདོག་འདྲི་བ། །ལྷ་སྐྱུག་ཉ་ན་ཀུན་ལྟར་སྐྱུ་ལྟར་འདྲི་བ། །བར་བར་རྣམས་སྐྱུ་རོལ་པའི་  
 མཚོ་བདུན་ལྟར། །བདེ་བྱེད་འོད་མཚོ་བསིལ་བྱེད་དྲངས་པའི་མཚོ། །མངས་བྱེད་གསོ་  
 བ་སྟོམ་བྱེད་བདེ་བའི་མཚོ། །ཚོང་བྱེད་རོ་ལྡན་གསལ་བྱེད་རོལ་པའི་མཚོ། །སྐྱུ་ལྟར་  
 འཁོར་བའི་མཚོ་དང་བདུན་གྱིས་བསྐྱོར། །དེ་རྒྱུ་ཤར་སྤིང་ལྟར་གམ་ལུས་འཕགས་པོ། །  
 དཔག་ཚད་བདུན་སྟོང་འཁོར་ཞིང་རྟོ་རིང་དང་། །རྟོ་མུང་གཉིས་ལ་ཉིས་སྟོང་དོན་  
 གཅིག་རེ། །བྱང་སྤིང་གྲུ་བཞི་སྐྱུ་མི་སྟོན་གྱི་ཚད། །བརྒྱད་སྟོང་འཁོར་ཞིང་གྲུ་ཉི་ལྔ་གྲུ་  
 ཉི་གཉིས། །དུག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རེ་ཡིས་འཁོར། །བྱུ་སྤིང་ལྷུ་མ་པོ་བ་ལང་སྟོང་  
 ལ་ལྟར། །བདུན་སྟོང་ལྷ་བརྒྱའི་འཁོར་ཞིང་མར་ཞི་དང་། །ཉིང་ཞི་གཉིས་ལ་ཉིས་བརྒྱ་  
 ལྷ་བརྒྱ་རེ། །སྟོ་སྤིང་སོག་ཁ་འཇམ་སྤིང་དཔག་ཚད་ལྟར། །དུག་སྟོང་ལྷ་བརྒྱའི་འཁོར་  
 ཞིང་ཁ་སྟོ་དང་། །ཁྱི་རྒྱ་གཉིས་ལ་གཉིས་སྟོང་སྐྱུ་བརྒྱ་དང་། །དུག་ཅུ་རེ་ཡི་འཁོར་  
 ཞིང་མཚོ་ལས་དཔགས། །ལྷག་མ་མཚོ་རུ་བྱུ་ཅིང་མཐའ་བསྐྱོར་ནས། །ལྷགས་རི་སྐྱུ་  
 ལྟར་རེ་བྱེད་སྐྱེ་བས་པའི་བསྐྱོར། །སོར་མོ་ཉེར་བཞི་གྲུ་དང་གྲུ་བཞི་འདོམ། །འདོམ་བཞི་  
 གྲུ་འདོམ་གང་སྟེ་དེའི་ལྷ་བརྒྱ། །རྒྱུང་གྲགས་གཅིག་སྟེ་དེ་བརྒྱད་དཔག་ཚད་གཅིག་  
 །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཚངས་པས་ཚངས་རྒྱུང་ཞེས། །ཚངས་རྒྱུང་སྟོང་ལ་སྐྱི་སྐྱུ་འདྲི་ག་  
 ཉེན་ཉེ། །སྟོང་གཉིས་འདྲི་ག་ཉེན་ཚངས་རྒྱུང་ས་ཡའོ། །སྟོང་གསུམ་མཐར་སྐྱུ་ཚངས་  
 རྒྱུང་ཁྱེད་ཁྱེད། །དེ་དག་གཅིག་བཅིས་སྟོང་འགྲུར་རིམ་གསུམ་ལ། །བསྐྱོད་པ་དང་  
 པོ་བར་མ་མཐར་སྐྱུ་གསུམ། །དེ་དག་གཅིག་བཅིས་སྟོང་འགྲུར་རིམ་གསུམ་ལ། །

མུ་བྱུང་དང་པོ་བར་མ་མཐར་སྐྱབ་གསུམ། །དེ་དག་གཅིག་བཅིས་སྟོང་འབྱུར་རིམ་  
གསུམ་ལ། །དོག་བདལ་དང་པོ་བར་མ་མཐར་སྐྱབ་གསུམ། །དེ་དག་པར་འདས་འདིག་  
ཉེན་གངས་ལས་འདས། །ཕྱི་སྟོང་འདིག་ཉེན་དེ་ལྟར་ཆགས་པ་ལ། །

ནང་བརྟུང་སེམས་ཅན་ཡས་མར་གྲོལ་ཚུལ་ནི། །སྲིད་པ་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་ཤེས་  
རོལ་པ་ལས། །སྲས་ནི་སོ་དགུ་མོ་དགུ་བཅོ་བརྒྱད་བྱུང་། །དེ་དང་དེ་ལས་དེ་བཞིན་  
སྟོས་པ་ལས། །སྲིད་པ་སོ་བྲི་མོ་འབྲུག་བྱུང་བ་སྟེ། །སྟེང་ན་ལྷ་གར་ཉེན་དང་གསུམ་  
པོ་སྲིད། །ལྷ་ནི་འདོད་ཁམས་གཟུགས་ཁམས་གཟུགས་མེད་ཁམས། །གར་ནི་དབལ་  
གསས་འཐོར་གསས་གར་གསས་གསུམ། །ཉེན་ནི་ཕྱ་སྲིད་སྟོས་དང་གསུམ་དུ་འོ། །  
བར་ནི་མི་སྐྱེ་གཤེན་དང་གསུམ་དུ་སྲིད། །མི་ནི་སྟོང་གསུམ་འདིག་ཉེན་བརྟུང་དུ་  
ཆགས། །སྐྱ་ནི་མི་འམ་ཅི་སྟེ་སྲིད་ཕྱན་ཏེ། །གཤེན་ནི་འགོ་བ་འདེན་པའི་སྟོན་པའོ། །  
ས་ལ་འདྲེ་སྲིན་བྱུར་དང་གསུམ་དུ་སྲིད། །འདྲེ་ནི་ལྷ་ལ་འགྲན་དུ་རྩལ་བ་དང་། །  
སྲིན་ནི་མི་ལ་བདུད་དུ་འབེབ་པ་དང་། །བྱུར་ནི་གཤེན་ལ་བར་ཆད་བརྩམས་པའོ། །  
མཐོ་རིས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་བཞིན་གྲོལ། །སྟོན་གྱི་ཡོད་མེད་སྲིད་པའི་དམོད་པ་  
ལས། །ལུན་པ་ཟེར་ལྷན་སྟོང་ངམ་ནག་མོ་གཉིས། །མ་རིག་དུག་ལྡེའི་འོད་ནག་མཚོར་  
རླུང་བབས། །འགོ་བ་དུག་གི་བ་མོ་ཆེ་ཞིག་སྲིད། །བ་ལས་གདུག་པ་དུག་གི་ཁ་གསུམ་  
གྱེས། །གདུག་པ་ཞེ་སྐྱང་སྐྱུལ་གྱི་ཁ་ལས་སྲ། །ཚ་གང་དཔུལ་བའི་སྟེ་རིགས་ཐམས་  
ཅད་སྲིད། །སྲིད་པ་འདོད་ཆགས་བྱ་ཡི་ཁ་ལས་སྲ། །བགྲེས་སྟོམ་ཡི་དུགས་སྟེ་རིགས་  
ཐམས་ཅད་སྲིད། །ཚོངས་པ་གཏི་ལྷག་པག་གི་ཁ་ལས་སྲ། །སྐྱུན་ཚོངས་བྱོལ་སོང་སྟེ་  
རིགས་ཐམས་ཅད་སྲིད། །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་བཞིན་གྲོལ། །ཕྱི་སྟོང་

ཆགས་ཤིང་ནང་བརྟུན་གྲོལ་ཚུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་འགྲོ་འདུལ་སངས་རྒྱལ་བྱོན་ཚུལ་ནི། །བསྐྱལ་སྲིད་འདས་པ་ཀུན་

གྱི་སྒྲོན་རོལ་དུ། །སྒྲོན་བསྐྱལ་མུ་ཕྱོད་ཁ་ཡེ་མུ་སངས་ལ། །གཤེན་རབ་མུ་མེད་ལེ་བྱུབ་

གདལ་བསྟན་པ་དར། །སྒྲོན་པ་དགུ་ཁྲི་དགུ་འབྲུམ་འགྲོ་དོན་མཛད། །དེ་འོག་མུན་པའི་

བསྐྱལ་པ་དགུ་སྒྲོང་བྱུང། །དེ་ནས་སྒྲོན་བསྐྱལ་ཁ་ཡེ་གྲུང་སངས་ལ། །གཤེན་རབ་མུ་

ལ་གཙུག་མུད་བསྟན་པ་དར། །སྒྲོན་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྒྲོང་འགྲོ་དོན་མཛད། །དེ་འོག་

མུན་པའི་བསྐྱལ་པ་བརྒྱད་སྒྲོང་བྱུང། །དེ་ནས་སྒྲོན་བསྐྱལ་ཁ་ཡེ་སངས་ལ་ལོར། །

གཤེན་རབ་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་བསྟན་པ་དར། །སྒྲོན་པ་བདུན་ཁྲི་བདུན་སྒྲོང་འགྲོ་

དོན་མཛད། །དེ་འོག་མུན་པའི་བསྐྱལ་པ་བདུན་སྒྲོང་བྱུང། །དེ་ནས་སྒྲོན་བསྐྱལ་ཁ་

ཡེ་མུ་སངས་ལ། །གཤེན་རབ་ཀུན་རྣལ་དབང་ལྡན་བསྟན་པ་དར། །སྒྲོན་པ་དྲུག་ཁྲི་

དྲུག་སྒྲོང་འགྲོ་དོན་མཛད། །དེ་འོག་མུན་པའི་བསྐྱལ་པ་དྲུག་སྒྲོང་བྱུང། །དེ་ནས་སྒྲོན་

བསྐྱལ་ཁ་ཡེ་ཁ་སངས་ལ། །གཤེན་རབ་མུ་ལ་ཡོངས་བྱུབ་བསྟན་པ་དར། །སྒྲོན་པ་ལྔ་

ཁྲི་ལྔ་སྒྲོང་འགྲོ་དོན་མཛད། །དེ་འོག་མུན་པའི་བསྐྱལ་པ་ལྔ་སྒྲོང་བྱུང། །དེ་ནས་སྒྲོན་

བསྐྱལ་མུ་ཡེ་མུ་སངས་ལ། །གཤེན་རབ་འཁོར་བ་ཀུན་སྒྲོལ་བསྟན་པ་དར། །སྒྲོན་པ་

བཞི་ཁྲི་བཞི་སྒྲོང་འགྲོ་དོན་མཛད། །དེ་འོག་མུན་པའི་བསྐྱལ་པ་བཞི་སྒྲོང་བྱུང། །དེ་

ནས་སྒྲོན་བསྐྱལ་མུ་ཡེ་གྲུང་སངས་ལ། །གཤེན་རབ་རྣལ་བ་འོད་ལྡན་བསྟན་པ་དར། །

སྒྲོན་པ་སུམ་ཁྲི་སུམ་སྒྲོང་འགྲོ་དོན་མཛད། །དེ་འོག་མུན་པ་བསྐྱལ་པ་སུམ་སྒྲོང་བྱུང། །

དེ་ནས་སྒྲོན་བསྐྱལ་མུ་ཡེ་ཕྱོད་སངས་ལ། །གཤེན་རབ་དཔལ་གྱི་འོད་སྒྲོང་བསྟན་པ་

དར། །སྒྲོན་པ་ཁྲི་དང་བདུན་སྒྲོང་འགྲོ་དོན་མཛད། །དེའི་འོག་མུན་པའི་བསྐྱལ་པ་སྒྲོང་

ཕྱག་བྱུང་། །དེ་ནས་སྟོན་བསྐྱལ་མུ་ཡེ་ཕྱ་སངས་ལ། །གཤེན་རབ་དབང་གཤེན་རྒྱལ་  
 བའི་བསྟན་པ་དར། །སྟོན་པ་ཁྲི་དང་དྲུག་སྟོང་འགྲོ་དོན་མཛད། །དེ་ལོག་མུན་པའི་  
 བསྐྱལ་པ་བརྒྱད་བརྒྱ་བྱུང་། །དེ་ནས་སྟོན་བསྐྱལ་ཁྲུག་ཆེན་དོན་བཟང་ལ། །གཤེན་  
 རབ་ཁྲུབ་བདལ་ཞོར་བུའི་བསྟན་པ་དར། །སྟོན་པ་ཁྲི་དང་ལྔ་སྟོང་འགྲོ་དོན་མཛད། །  
 དེ་ལོག་མུན་པའི་བསྐྱལ་པ་བཞི་བརྒྱ་བྱུང་། །དེ་ནི་ལྷ་ར་འདས་མུན་སྣང་བསྐྱལ་པའོ། །

དེ་ཡང་དང་པོ་སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་དང་། །སྟོན་པ་རབས་དགའི་འགྲོ་དོན་  
 མཛད་ཚུལ་ནི། །དང་པོ་ཆེ་ལོ་དཔག་མེད་ཐུབ་པའི་དུས། །དཔག་མེད་ཡོངས་ཁྲུབ་  
 བསྐྱལ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། །སྟོན་པ་རང་འབྱུང་ཁྲུབ་གདལ་སྟོང་ཡངས་དང་། །དཔག་མེད་  
 སངས་རྒྱས་སྟོང་གིས་འགྲོ་དོན་མཛད། །དེ་ལོག་ཆེ་ལོ་གངས་མེད་ཐུབ་པའི་དུས། །ཚང་  
 མེད་ནམ་སྣང་བསྐྱལ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། །སྟོན་པ་རང་འབྱུང་འཁོར་བ་ཀུན་འབྲེན་དང་། །  
 འགྲོ་འདུལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་གིས་འགྲོ་དོན་མཛད། །དེ་ལོག་ཆེ་ལོ་ཁྲག་ཁྲིག་ཐུབ་པའི་  
 དུས། །གཞལ་མེད་འོད་ཀྱི་བསྐྱལ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། །སྟོན་པ་རང་འབྱུང་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་  
 པོ་དང་། །ཉིང་འཛིན་སངས་རྒྱས་སྟོང་གིས་འགྲོ་དོན་མཛད། །དེ་ལོག་ཆེ་ལོ་དུང་ལྷུང་  
 ཐུབ་པའི་དུས། །བྱངས་མེད་མི་གནས་བསྐྱལ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། །སྟོན་པ་རང་འབྱུང་མཐའ་  
 ཡས་རྒྱལ་པོ་དང་། །མཐའ་ཡས་སངས་རྒྱས་སྟོང་གིས་འགྲོ་དོན་མཛད། །དེ་ལོག་ཆེ་ལོ་  
 བྱེ་བ་ཐུབ་པའི་དུས། །བྱངས་མེད་ལེགས་པར་བཀའ་པའི་བསྐྱལ་པ་ལ། །སྟོན་པ་རང་  
 འབྱུང་བྱི་མེད་ལྷུང་འབར་དང་། །བྱི་མེད་སངས་རྒྱས་སྟོང་གིས་འགྲོ་མཛད། །དེ་ལོག་ཆེ་  
 ལོ་ས་ཡ་ཐུབ་པའི་དུས། །བྱངས་མེད་སྟོན་པ་ཅན་ཞེས་བསྐྱལ་པ་ལ། །སྟོན་པ་རང་འབྱུང་  
 ཐོགས་མེད་རྒྱལ་པོ་དང་། །དབང་ལྡན་སངས་རྒྱས་སྟོང་གིས་འགྲོ་དོན་མཛད། །དེ་ལོག་

ཆེ་ལོ་འབྲུམ་དུ་སྐྱབ་པའི་དུས། །བྲངས་འཛིན་ལྷ་རྒྱུང་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་ལ། །སྟོན་པ་  
རང་འབྲུང་སྐྱགས་ཇེ་ཆེན་པོ་དང་། །སྐྱལ་བཟང་སངས་རྒྱལ་སྟོང་གིས་འགོ་དོན་མཛད། །  
དེ་ལྟར་སངས་རྒྱལ་རབས་བདུན་ཕྱོག་ཚུལ་ལོ། །

ད་ནི་སྟོན་པ་རབས་དགུ་ཕྱོག་ཚུལ་ནི། །ལྷ་རྒྱུང་སྐྱལ་བཟང་ཆེ་ལོ་འབྲུམ་པའི་  
དུས། །སྟོན་པ་རང་འབྲུང་སྐྱགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ཞེས། །རྣམ་འདྲེན་ཡེ་ཤེས་སྟོན་མེས་འགོ་  
དོན་མཛད། །དེ་འོག་ཆེ་ལོ་བརྒྱུད་སྐྱི་སྐྱབ་པའི་དུས། །སྟོན་པ་རང་འབྲུང་མ་རིག་སྐྱབ་  
སེལ་ཞེས། །འཁོར་བ་ཀུན་འདྲེན་ཉིད་ཀྱིས་འགོ་དོན་མཛད། །དེ་འོག་ཆེ་ལོ་དྲུག་སྐྱི་  
སྐྱབ་པའི་དུས། །སྟོན་པ་རང་འབྲུང་ཉོན་མོངས་དུག་སྐྱེག་ཅེས། །ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་  
རྒྱལ་པོས་འགོ་དོན་མཛད། །དེ་འོག་ཆེ་ལོ་བཞི་སྐྱི་སྐྱབ་པའི་དུས། །སྟོན་པ་རང་འབྲུང་  
ལེགས་པའི་སྟོ་གོས་ཞེས། །ཚད་མེད་སྐྱགས་ཇེ་ཅན་གྱིས་འགོ་དོན་མཛད། །དེ་འོག་  
ཆེ་ལོ་ཉིས་སྐྱི་སྐྱབ་པའི་དུས། །སྟོན་པ་རང་འབྲུང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཤེས། །  
བྱམས་པ་དོན་ལྡན་ཉིད་ཀྱིས་འགོ་དོན་མཛད། །དེ་འོག་ཆེ་ལོ་ཆིག་སྐྱི་སྐྱབ་པའི་དུས། །  
སྟོན་པ་རང་འབྲུང་སྐྱལ་ལྷག་པ་ཞེས། །ཀུན་ཤེས་ཐང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་འགོ་དོན་མཛད། །  
དེ་འོག་ཆེ་ལོ་སྟོང་དུ་སྐྱབ་པའི་དུས། །སྟོན་པ་རང་འབྲུང་ས་སྟོང་དཔལ་འབྱོར་ཞེས། །  
གཏོ་རྒྱལ་ཡེ་མཁྱེན་ཉིད་ཀྱིས་འགོ་དོན་མཛད། །དེ་འོག་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་ཅུ་སྐྱབ་པའི་དུས། །  
སྟོན་པ་རང་འབྲུང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས། །གཤེན་རབ་མི་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགོ་དོན་  
མཛད། །དེ་འོག་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་ཅུ་སྐྱབ་པའི་དུས། །སྟོན་པ་རང་འབྲུང་ཐང་མ་མེ་སྟོན་ཞེས། །  
འཆི་མེད་བྱམས་ལྡན་མགོན་པོས་འགོ་དོན་མཛད། །དེ་ལྟར་སྟོན་པ་རབས་དགུ་ཕྱོག་  
ཚུལ་ཏེ། །སྐྱིར་ནི་སངས་རྒྱལ་བསྐྱབ་པ་ཤར་ཚུལ་ལོ། །

བྱེ་བྲག་རང་གི་སྐྱེས་རབས་གྲོལ་ཚུལ་ནི། །བདག་ཅག་གང་ཟག་ཉོན་མོངས་  
 ལུས་ཅན་གྱི། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་ཟླ་ཟང་ཐལ་ལ། །དཔག་མེད་ཉོན་ཤེས་སྐྱིབ་པའི་  
 སྐྱིན་གྱིས་སྐྱིབ། །ལྷོ་བ་བཞི་ཡི་དཀོར་གྱི་སྐྱབ་པས་འཐེབ། །ཉིང་འཁྲུལ་རྟོག་པའི་  
 སྣང་བ་རབ་རིབ་ལ། །ལས་ངན་བག་ཆགས་ས་གཞིའི་རྒྱལ་གྲངས་ཅམ། །བཟང་པོའི་  
 བག་ཆགས་ནམ་མཁའི་སྣང་ཆར་ཅམ། །དེ་དང་དེ་བཞིན་བཟང་ངན་སྐྱེས་ལུས་  
 ནི། །མིང་གི་བརྗོད་བྱ་གྲངས་མེད་གྲངས་འདས་ཤིང་། །མཁུ་སྐྱེས་རབས་བཀོད་འོས་  
 མ་གསལ་ཡང་། །ས་གསུམ་རིག་འཛིན་བདེ་ཆེན་གྲིང་པ་སོགས། །མཁུན་པའི་སྐྱབ་  
 ལུན་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ལུང་དང་། །མིད་གསུམ་སྐྱོན་མེ་སྐྱུ་སྐྱུ་རྣམ་བཞི་སོགས། །རིག་  
 འཛིན་མཁའ་འགྲོའི་གསང་ལུང་ཐ་དག་ལ། །རྩུར་ཅམ་གསལ་བ་རྣམས་ལ་གཙོར་  
 བཞག་ནས། །བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྡེལ་བའི་ལྷ་ཕྱོགས་དང་། །བསྟན་ལ་སྤི་ལྷ་ཆེ་  
 བའི་མངའ་དབང་སོགས། །བསྟན་པའི་འདུལ་ཞིང་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །བསྟན་  
 པའི་རྗེས་འདུག་ངེས་ཤེས་རྟེན་པའི་སྤྱིར། །དག་དང་མ་དག་སྐྱེས་རབས་ཐར་ཐོར་  
 སྤྱིས། །ལར་ཡང་རང་གཞན་ལུས་ཅན་ཐ་དག་ལ། །སྐྱེས་རབས་རྣམ་ཐར་བརྗོད་ན་  
 གྲངས་ལས་འདས། །འཁོར་འདས་སྐྱི་གཞི་གདོད་མའི་སྐྱོང་དུ་གཅིག །སངས་རྒྱས་  
 སེམས་ཅན་སེམས་ཉིད་སྐྱོང་དུ་གཅིག །རྒྱལ་ཀུན་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་སྐྱོང་དུ་གཅིག །ཆུ་  
 བོ་ཆུ་ཕན་ཆུ་མཚོའི་སྐྱོང་དུ་གཅིག །འབྲུང་ལཱའི་གཡོ་འཁྲུལ་ནམ་མཁའི་སྐྱོང་དུ་  
 གཅིག །བཟང་ངན་སྐྱེ་རབས་རང་རིག་སྐྱོང་དུ་གཅིག །ཤེས་དང་མི་ཤེས་བྱེ་བྲག་སོ་  
 སོར་མེད། །སྐྱེ་དང་འགག་པ་དབྱེར་མེད་གདོད་ནས་དག །རྟག་དང་ཆད་པའི་དངོས་  
 འཛིན་མཐའ་དང་བྲལ། །སྣང་དང་སྐྱོང་པའི་ངོ་བོ་བརྗོད་ལས་འདས། །ཐར་དང་



འཁོར་བའི་མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ། །བདེ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེད་སྤང་འདོར་གཉིས་མེད་  
མཉམ། །དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ཐབས་ཤེས་འདུ་བྲལ་མེད། །འཁོར་བ་ལྷུང་འདས་ཐིག་  
ལེ་གཅིག་ལ་རྫོགས། །དེ་བཞིན་དོན་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི། །སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་  
སྐྱེ་མེད་སྐྱོས་དང་བྲལ། །ཀུན་པ་མེད་ཅིང་ཀུན་མེད་གཡུང་དྲུང་སྐྱེ། །ན་བ་མེད་ཅིང་  
ནད་མེད་ཚངས་པའི་གསུང་། །འཆི་བ་མེད་ཅིང་འཆི་མེད་ནམ་མཁའི་སྤྱགས། །དེ་  
ལྟར་མ་རྟོགས་གང་ཟག་བདག་འདྲ་བ། །བསྐྱེད་པ་ཐོག་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས། །རྣམ་  
ཤེས་འབྱམས་པོ་མགོན་པོ་ལམ་ལོར་བཞིན། །གངས་མེད་བསགས་པའི་བག་སྐྱིབ་  
ལྷུང་དུ་ལྷུང། །ལས་དང་རྒྱུན་གྱི་ན་ཚས་མདུན་ནས་བསུས། །དུག་གསུམ་དུག་ལྡིེ་  
དག་འདྲེས་རྒྱབ་ནས་དེད། །སྐྱོད་ཟེར་གསུམ་འཁྲུལ་པའི་ལམ་ལ་ལྷུགས། །འམས་  
གསུམ་ཁ་འཁོར་རྒྱ་དུག་གནས་སུ་འབྱམས། །སྐྱེ་ཀུན་ན་འཆི་བོ་རྒྱུད་བཞིན་  
འཁོར། །དཔེར་ན་དབྱིད་ལ་ས་པོན་གང་བཏབ་པ། །སྟོན་ལ་འབྲས་བུ་སོ་སོར་སྤིན་  
པ་ལྟར། །ལས་སྐྱོད་དཀར་ནག་རྒྱ་འབྲས་དེ་བཞིན་སྤིན། །བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་དོན་  
དམ་མ་རྟོགས་ཤིང་། །སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བཅན་ས་མ་ཟེན་ནས། །ཞེ་སྤང་ཉོན་མོངས་  
འཁྲུལ་པའི་རྣམ་སྤིན་གྱིས། །དཔྱུལ་བའི་གནས་སུ་སྐྱེ་ལུས་གངས་མེད་སྤངས། །ཚ་  
གང་བཅད་གཏུབ་གཅོད་སྐྱོང་སྣ་ཚོགས་གྱིས། །དཔྱུལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེད་དཔག་མེད་  
སྐྱོང་དགོས་བྱུང་། །སྟོན་ལམ་ལས་གྱིས་ཉོན་སྐྱིབ་རྩུང་བྱང་ནས། །ལས་ངན་འཕྲོ་ཟད་  
གནས་ངན་དེ་ནས་ཐར། །སྐྱིན་པ་ཆེན་པོའི་དོན་དམ་མ་རྟོགས་ཤིང་། །ཁོར་རྟོགས་ཡེ་  
ཤེས་བཅན་ས་མ་ཟེན་ནས། །འདོད་ཆགས་ཉོན་མོངས་འཁྲུལ་པའི་རྣམ་སྤིན་གྱིས།  
ཡི་དྲུགས་གནས་སུ་སྐྱེས་ལུས་གངས་མེད་སྤངས། །བཤེས་སྐྱོམ་མི་གཅོད་གཅོད་སྐྱོང་

སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །ཡི་དྲགས་སྤྱད་བསྐྱེད་དཔག་མེད་སྐྱོད་དགོས་བྱུང་། །སྒོན་ལམ་ལས་  
 ཀྱིས་ཉོན་ལྷིབ་རྩུང་བྱང་ནས། །ལས་ངན་འཕྲོ་བཟང་གནས་ངན་དེ་ནས་ཐར། །ཡེ་ཤེས་  
 ཚེན་པོའི་དོན་དམ་མ་རྟོགས་ཤིང་། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་བཅོན་ས་མ་བེན་ནས། །གཏི་  
 ལུག་ཉོན་མོངས་འཁྲུལ་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས། །བྱོལ་སོང་གནས་སུ་སྐྱེ་ལུས་གྲངས་  
 མེད་སྐྱེས། །སྐྱེ་སྐྱུགས་སྐྱུག་འཐིབ་བཀོལ་སྤྱད་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །བྱོལ་སོང་སྤྱད་  
 བསྐྱེད་དཔག་མེད་སྐྱོད་དགོས་བྱུང་། །སྒོན་ལམ་ལས་ཀྱིས་ཉོན་ལྷིབ་རྩུང་བྱང་ནས། །ལས་  
 ངན་འཕྲོ་བཟང་གནས་ངན་དེ་ནས་ཐར། །ཡངས་པ་ཚེན་པོའི་དོན་དམ་མ་རྟོགས་ཤིང་། །  
 བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་བཅོན་ས་མ་བེན་ནས། །ཕྱག་དོག་ཉོན་མོངས་འཁྲུལ་པའི་རྣམ་སྤྲིན་  
 ཀྱིས། །མི་ཡི་གནས་སུ་སྐྱེ་ལུས་གྲངས་མེད་སྐྱེས། །སྐྱེ་ཆ་ན་འཆི་འཕོ་འགྱུར་སྣ་  
 ཚོགས་ཀྱིས། །བྱེལ་འཕོང་སྤྱད་བསྐྱེད་དཔག་མེད་སྐྱོད་དགོས་བྱུང་། །སྒོན་ལམ་ལས་  
 ཀྱིས་ཉོན་ལྷིབ་རྩུང་བྱང་ནས། །ལས་ངན་འཕྲོ་བཟང་མཐའ་འཁོབ་གནས་ནས་ཐར། །ཞི་  
 བ་ཚེན་པོའི་དོན་དམ་མ་རྟོགས་ཤིང་། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བཅོན་ས་མ་བེན་ནས། །ང་  
 རྒྱལ་ཉོན་མོངས་འཁྲུལ་པའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱིས། །ལྟ་མིན་གནས་སུ་སྐྱེ་ལུས་གྲངས་མེད་  
 སྐྱེས། །འཐབ་ཚོད་གསོད་གཙོད་གཡུལ་འགྱུད་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །ལྟ་མིན་སྤྱད་བསྐྱེད་  
 དཔག་མེད་སྐྱོད་དགོས་བྱུང་། །སྒོན་ལམ་ལས་ཀྱིས་ཉོན་ལྷིབ་རྩུང་བྱང་ནས། །ལས་  
 ངན་འཕྲོ་བཟང་འཐབ་ཚོད་གནས་ནས་ཐར། །བཙོན་འགྱུར་ཚེན་པོའི་དོན་དམ་མ་  
 རྟོགས་ཤིང་། །ཡེ་ཤེས་ལྡན་ལྡན་བཅོན་ས་མ་བེན་ནས། །རྣམ་གཡེང་ལེ་ལོ་ཉོན་མོངས་  
 རྣམ་སྤྲིན་གྱིས། །ལྟ་མིན་གནས་སུ་སྐྱེ་ལུས་གྲངས་མེད་སྐྱེས། །ཆགས་ཞེན་གོལ་སྤྲིབ་  
 འཆི་ལྟས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས། །ཁམ་ལྟུང་སྤྱད་བསྐྱེད་དཔག་མེད་སྐྱོད་དགོས་བྱུང་། །སྒོན་

ལམ་ལས་ཀྱིས་ཉོན་མྱིབ་རྩུང་བྱང་ནས། །ལས་ངན་འཕྲོ་ཟད་པམ་ལྷུང་གནས་ནས་  
 ཐར། དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ས་དགུ་ལ། །ཉོན་མོངས་མྱིབ་སྦྱངས་ལས་  
 ཀྱི་འཕྲོ་སད་ནས། །སླ་ཆེན་གྱིར་སྦྱངས་བྱུང་བ་ནམ་མཁའ་ཡི། །ཕྱོན་འབྱུང་སྦྱི་བ་  
 ལྷ་བརྒྱའི་དུས་རྒྱུས་སྟུ། །ཚོགས་སྒོར་སྦྱིས་ཤིང་མོས་སྦྱོད་ས་ལ་གནས། །སྦྱིབ་པའི་  
 འོན་དང་ལྷན་པའི་གྱིར་སྦྱངས་བྱུང་། །ཚོགས་ལམ་རྒྱུ་དག་སྦྱིབ་པའི་སྒོར་ལྷགས་  
 ཏེ། །དབུལ་འཕོང་ཅན་ལ་ལོར་གྱི་སྦྱིབ་པ་དང་། །བཤེས་སྒོམ་ཅན་ལ་ཟས་གྱི་སྦྱིབ་པ་  
 དང་། །བྲང་འབྲུགས་ཅན་ལ་ལོས་གྱི་སྦྱིབ་པ་དང་། །འདོད་གདུང་ཅན་ལ་གང་འདོད་  
 སྦྱིབ་པ་དང་། །ལས་འཕྲོ་ཅན་ལ་བོན་གྱི་སྦྱིབ་པ་སོགས། །སྦྱིབ་པའི་ཚོགས་རྣམས་  
 རབ་དགའི་ས་ལ་གནས། །ཚུལ་སྤྲིམས་འོན་དང་ལྷན་པའི་གྱིར་སྦྱངས་བྱུང་། །སྤང་  
 ལམ་རྒྱུ་དག་ཚུལ་སྤྲིམས་སྒོར་ལྷགས་ཏེ། །བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་གྱི་ཚུལ་  
 སྤྲིམས་དང་། །དགེ་བསྟེན་གཏན་སྤྲིམས་སྣ་ལྔའི་ཚུལ་སྤྲིམས་དང་། །གཙང་སྤྲིམས་ཉི་  
 སྤུ་རྩ་ལྔའི་ཚུལ་སྤྲིམས་དང་། །དྲང་སྲོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱའི་ཚུལ་སྤྲིམས་དང་། །ཕྱི་  
 ཚུལ་ནང་སྤྲིམས་བྱང་འབྲེལ་ཚུལ་སྤྲིམས་སོགས། །ཚུལ་སྤྲིམས་ཚོགས་རྣམས་དེ་མེད་  
 ས་ལ་གནས། །བཟོད་པའི་འོན་དང་ལྷན་པའི་གྱིར་སྦྱངས་བྱུང་། །མཐོང་ལམ་རྒྱུ་  
 དག་བཟོད་པའི་སྒོར་ལྷགས་ཏེ། །སྤང་བྱེད་དགུ་ལ་མི་སྤང་བཟོད་པ་དང་། །གཞོན་པའི་  
 བཤེགས་ལ་མི་གཞོན་བཟོད་པ་དང་། །ནད་གཞོན་སྦྱིབ་ལ་རོ་སྦྱོམ་བཟོད་པ་དང་། །  
 རྒྱུ་རྟོག་ཉོན་མོངས་རང་གྲོལ་བཟོད་པ་དང་། །རྟོག་ཚོགས་སྣ་ཚོགས་རྟོག་བྲལ་  
 བཟོད་པ་དང་། །བཟོད་པའི་ཚོགས་རྣམས་འོད་འཕྲོའི་ས་ལ་གནས། །བཙོན་འགྲུས་  
 འོན་དང་ལྷན་པའི་གྱིར་སྦྱངས་བྱུང་། །སྦྱོར་ལམ་རྒྱུ་དག་བཙོན་འགྲུས་སྒོར་ལྷགས་

ཏེ། །འཁོར་བའི་ལས་སྐྱོད་སྤངས་པའི་བཙོན་འགྲུས་དང་། །ཐར་པའི་དོན་ལ་གཉེར་  
 པའི་བཙོན་འགྲུས་དང་། །མཚན་བཅས་དགེ་ལ་འབྲལ་མེད་བཙོན་འགྲུས་དང་། །  
 མཚན་མེད་དོན་ལ་ཡེངས་མེད་བཙོན་འགྲུས་དང་། །གང་སྐྱོད་ཚོགས་མེད་རྒྱལ་  
 སྤྱོད་བཙོན་འགྲུས་སོགས། །བཙོན་འགྲུས་ཚོགས་རྫོགས་ཕྱག་རྒྱའི་ས་ལ་གནས། །  
 བསམ་གཏན་དོན་དང་ལྡན་པའི་གྱེར་སྤྲངས་བྱང་། །སློམ་ལམ་རྣམ་དག་བསམ་གཏན་  
 སློར་ཞུགས་ཏེ། །འཇིག་མེད་གསེར་བྲག་ལྟ་བུའི་བསམ་གཏན་དང་། །འཇུར་མེད་  
 གཡུང་བྱང་ལྟ་བུའི་བསམ་གཏན་དང་། །གཡོ་མེད་ལྷན་པོ་ལྟ་བུའི་བསམ་གཏན་དང་། །  
 མི་ཤིག་རྗེ་རྩེ་ལྟ་བུའི་བསམ་གཏན་དང་། །མི་རྟོག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་བསམ་གཏན་  
 སོགས། །བསམ་གཏན་ཚོགས་རྫོགས་བོན་ཉིད་ས་ལ་གནས། །དེ་ལྟར་བདག་དོན་ལྷན་  
 གུབ་ས་ལམ་བཤོད། །སྟོབས་མཚོག་དོན་དང་ལྡན་པའི་གྱེར་སྤྲངས་བྱང་། །བསྐྱར་  
 ལམ་རྣམ་དག་སྟོབས་ཀྱི་སློར་ཞུགས་ཏེ། །ཞེ་སྤང་མི་འཇིགས་བྲམས་པའི་སྟོབས་  
 མཚོག་དང་། །འདོད་ཆགས་མི་འཇིགས་སྐྱིན་པའི་སྟོབས་མཚོག་དང་། །གཉི་སྤྱད་  
 མི་འཇིགས་ཡེ་ཤེས་སྟོབས་མཚོག་དང་། །འབྲལ་དོག་མི་འཇིགས་ཡངས་པའི་སྟོབས་  
 མཚོག་དང་། །ང་རྒྱལ་མི་འཇིགས་ཞི་བའི་སྟོབས་མཚོག་དང་། །སྟོབས་མཚོག་མཐར་  
 ཕྱིན་བདེ་ལྡན་ས་ལ་གནས། །སླིང་རྗེའི་དོན་དང་ལྡན་པའི་གྱེར་སྤྲངས་བྱང་། །ཐར་  
 ལམ་རྣམ་དག་སླིང་རྗེའི་སློར་ཞུགས་ཏེ། །ཀུན་ལ་མ་ལྟར་བྲམས་པའི་སླིང་རྗེ་དང་། །  
 ཀུན་ཁྱབ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སླིང་རྗེ་དང་། ཀུན་བཟོན་ས་གཞི་ལྟ་བུའི་སླིང་རྗེ་དང་། །  
 ཀུན་སློམ་ཉི་མ་ལྟ་བུའི་སླིང་རྗེ་དང་། །རྒྱན་མེད་རྒྱ་བོ་ལྟ་བུའི་སླིང་རྗེ་སོགས། །སླིང་རྗེ་  
 མཐར་ཕྱིན་དོན་འགྲུབ་ས་ལ་གནས། །སློབ་ལམ་དོན་དང་ལྡན་པའི་གྱེར་སྤྲངས་བྱང་། །

འཕགས་ལམ་རྣམ་དག་སྒོན་ལམ་སྒོར་ལྷགས་ཏེ། །མཐའ་ཡས་འཁོར་བ་སྒོལ་བའི་  
 སྒོན་ལམ་དང་། །འགྱུར་མེད་དཔལ་མཚོག་བརྟན་པའི་སྒོན་ལམ་དང་། །ཡིད་བཞིན་  
 དབུལ་འཕོང་སེལ་བའི་སྒོན་ལམ་དང་། །དཔག་མེད་བདེ་ལེགས་སྟེར་བའི་སྒོན་  
 ལམ་དང་། །དོན་ཀུན་བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་སྒོན་ལམ་སོགས། །སྒོན་ལམ་མཐར་ཕྱིན་  
 མ་ཚགས་ས་ལ་གནས། །ཐབས་ཀྱི་དོན་དང་ལྡན་པའི་གྱུར་སྤངས་བྱུང་། །སྒོན་ལམ་  
 རྣམ་དག་ཐབས་ཀྱི་སྒོར་ལྷགས་ཏེ། །འཁོར་བ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མཚོག་དང་། །  
 སྤྱུག་བསྐྱེད་བདེ་གནས་རྟེན་པའི་ཐབས་མཚོག་དང་། །བརྟན་པ་འདྲིན་སྒྲོང་སྤེལ་  
 བའི་ཐབས་མཚོག་དང་། །འགྲོ་ཀུན་སྲིད་མཚོར་སྒོལ་བའི་ཐབས་མཚོག་དང་། །སྟོང་  
 གསུམ་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་ཐབས་མཚོག་སོགས། །ཐབས་མཚོག་མཐར་ཕྱིན་  
 ཡིག་འཁོར་ས་ལ་གནས། །ཤེས་རབ་དོན་དང་ལྡན་པའི་གྱུར་སྤངས་བྱུང་། །འོལ་ལམ་  
 རྣམ་དག་ཤེས་རབ་སྒོར་ལྷགས་ཏེ། །ཕྱི་ཡི་ཤེས་རབ་རིག་པའི་གནས་ལྗང་དང་། །ནང་  
 གི་ཤེས་རབ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་དང་། །གསང་བའི་ཤེས་རབ་ཉིང་འདྲིན་བརྒྱུད་  
 ཅུ་དང་། །ཡང་གསང་ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་བརྒྱུད་མི་དང་། །རིག་པའི་ཤེས་རབ་སྒོ་གསལ་  
 རྒྱུན་བཞི་སོགས། །ཤེས་རབ་མཐར་ཕྱིན་གཡུང་བྱུང་ས་ལ་གནས། །དེ་ལྟར་གཞན་  
 དོན་མཐར་ཕྱིན་ས་ལམ་བསྐྱོད། །མི་གཡོ་སྒོམ་བྲལ་སྒོ་འདས་ངོ་བོ་ཉིད། །ཀུན་བཟང་  
 ཚད་མེད་འོད་ལྡན་སྟོང་བྱུ་ཐིམ། །སྟོན་འབྱུང་བསྐྱེད་སྲིད་གངས་མེད་འདས་པའི་  
 མཚམས། །ལྷ་རྒྱུང་སྐལ་བཟང་བརྒྱུ་པའི་བྱས་འདི་རུ། །སྟོང་གསུམ་འདུལ་བའི་སྟོན་  
 པ་རིན་པོ་ཆེ། །དང་པོ་རིག་དང་ལྡན་པའི་སེམས་མཚོག་བསྐྱེད། །བར་བྱུ་གངས་མེད་  
 གསུམ་ལ་ཚོགས་གཉིས་བསགས། །མཐར་ཐུག་མངོན་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པའི་

ཚོལ། །ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་མངོན་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་། །འབྲུག་ཉིད་མཁྱེན་བཟེང་གི་  
ཡེ་ཤེས་ཟད་མི་ཤེས། །བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ནམ་མཁའི་སར་མཐའ་ཡས། །འོན་ཀྱང་  
གདུལ་བྱ་དངས་པའི་ཚུལ་ཙམ་དུ། །ཐོག་མར་སྐྱེ་ཡི་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་ལ། །མངོན་  
ཚོལ་མང་ཡང་མདོ་ཚ་བཅུ་གཉིས་ཏེ།

དང་པོ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་མངོན་པ་ནི། །ལྷ་ཡི་ཁྱེུ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། །  
དགའ་ལྷན་གནས་ནས་འོག་མིན་ཞིང་དུ་གཤེགས། །རྫོགས་སྐྱེ་གཤེན་ལྷའི་དུང་ནས་  
ལྷང་ཡང་འོས། །ཡེ་སངས་ཡུལ་དུ་སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲི་ལ། །སྲིད་པ་སྟོང་རྩིས་བོན་ལ་  
མཁས་པར་སྐྱུངས། །མགོན་བཙུན་སྐྱེ་ཡུལ་ཤེས་རབ་སྐལ་དུ་བྱིན། །འཁོར་བ་ལྷང་  
འདས་བར་གྱི་འོད་གསལ་ལྟར། །ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་སྟོང་བའི་རྣམ་པར་བསྟན། །གནས་  
རིགས་ལྷ་ནས་རིམ་པར་བབས་ནས་སྟ། །ཚ་གསུམ་གནས་སུ་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་  
བསྐོར། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མཐུ་ཆེན་དམ་ལ་བཏགས། །གཟིགས་ཚད་དགོངས་ཚད་ལྷ་ལྷ་  
སྐྱེགས་ལ་བཀའ། །དུས་ལ་གཟིགས་པ་མི་མངེད་རྩོད་པ་ཅན། །གདུལ་བྱ་གཟིགས་པ་  
སྟོང་གསུམ་འཛམ་གླིང་ཞེས། །གནས་ལ་གཟིགས་པ་རྟག་གཟིགས་འོལ་མོའི་གླིང་། །  
རིགས་ལ་གཟིགས་པ་དམ་རྒྱལ་ཐོད་དཀར་ཡབ། །ཡུམ་ལ་གཟིགས་པ་ཡོ་སྐྱི་རྒྱལ་  
བཞད་དེ། །རྩེ་འཕུལ་སྐྱེར་བསྟན་གཡུ་བྱ་ཁུ་བྱུག་ཉིད། །འགྲོ་བ་རབ་འབྲེན་མཚོན་  
རྟེན་རྩེ་མོར་བབས། །སྣང་གི་སྟོང་བ་བསྐྱེད་པའི་གསུང་བྱུང་སྟེ། །ཐབས་ཤེས་ངོ་བོ་ཨ་  
མ་དཀར་དམར་སྐྱལ། །ཡབ་ཡུམ་སྐྱེ་བོར་ཐིམ་ཞིང་མངལ་ཚད་བཞུགས། །འོ་ཡི་དང་  
བོ་ཤིང་ཕོ་བྱི་བ་དགོངས། །ཟླ་བའི་དང་པོ་དབྱིད་ར་སྟག་ལ་དགོངས། །ཞག་གི་སྟིང་  
བོ་བཙོ་ལྷ་སྐར་མ་རྒྱལ། །དུས་ཚོད་དང་པོ་ནམ་ལངས་དགོངས་ནས་སྟ། །སྟོ་དཀར་

གཡས་ནས་ངོ་མཚར་སྐྱེ་བལྟམས་ཏེ། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་བ་བཞིས་དང་རོལ་ཅེད་མངོན། །  
 བསྟན་པ་སྤེལ་དང་འགོ་འདྲུལ་འོད་ཟེར་སྟོས། །བཅུན་མོ་རོལ་དང་བདུད་འདུལ་བར་  
 ཚད་བསལ། །དེ་ནས་བསྟན་པ་རྣམ་གསུམ་རྗེས་བཞག་དུས། །རྟགས་གཟིགས་ཤར་  
 རྩོགས་རྒྱལ་རིགས་བཀོད་པའི་སྤིང་། །རྒྱལ་རིགས་རྒྱལ་བྱ་དགེ་བ་འཁོར་ལོ་ཡིས། །སྐྱེ་  
 གཏུང་མཚོད་རྟེན་རྗེས་བཞག་བཞེངས་པའི་སྐབས། །སྟོན་གྱི་བསྐྱལ་བ་ལེགས་པར་  
 བཀའ་པ་ཡི། །ཀ་བ་སིང་ཀ་བྱ་བའི་སྟོང་གསུམ་དུ། །སྟོན་པ་སྟན་སྣང་འོད་གསལ་  
 འགོ་འདྲུལ་ཚེ། །ཡུལ་དེའི་རུབ་རྩོགས་རྣ་ར་མངོ་ར་ན། །ཡབ་ནི་རྒྱལ་པོ་ལི་སེར་ཤིན་  
 ཞེས་དང་། །ཡུམ་ནི་བཅུན་མོ་དར་ལོ་བེལ་གཉིས་ལ། །སྲས་ནི་དུལ་གསུམ་ལྷུམ་དང་  
 བཞི་བལྟམས་ཏེ། །རྒྱལ་བྱ་དབང་སྟོང་དོན་ཡོད་ཁྱི་སྟེ་གསུམ། །མངའ་རིས་ལོངས་སྟོན་  
 སུན་སུམ་འཚོགས་པའི་ཚེ། །འདི་ཕྱི་གཏན་གྱི་མདུན་མ་བཟན་ནས་སུ། །ཡུལ་དེའི་  
 བྱང་རྩོགས་རི་བོ་ཁྱི་རྟེན་ནས། །གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔའ་བྱང་ཚུབ་དོན་ལྡན་ཞེས། །  
 སྐྱུན་བྱངས་ལུང་ཞུས་ཡུལ་དེའི་ཤར་རྩོགས་གྱི། །མེ་ཏོག་སྤིང་ལ་བདེར་གཤེགས་སྐྱེ་  
 གཏུང་ནི། །མཚོད་རྟེན་དབུ་མང་ས་ལ་སྟན་རྟེ་བཞེངས། །མངའ་དབུལ་རབ་གནས་  
 སྟོན་ལམ་བཏབས་པའི་མཐུས། །རྒྱལ་བྱ་གཅེན་པོ་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཉིད། །འབྲིང་  
 པོ་རྒྱལ་རིགས་དགེ་བ་འཁོར་ལོ་འོ། །གཙུང་པོ་ཁྱི་སྟེ་སྟོན་ལམ་འབྲས་བུ་དང་། །ཚོད་  
 མེད་འོད་ལྡན་སྤུགས་གྱི་འོད་ཟེར་ལས། །གཤེན་རབ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུའི་ནང་ཚན་  
 བས། །རྒྱལ་བྱ་འོད་མངོས་དམུ་རིགས་འཕྲུལ་གྱི་སྲས། །སྐྱེ་ཡི་གཤེན་རབ་ལ་སྟེ་སྟེ་  
 ཡ་ཉིད། །གསེར་མདོག་རབ་བྱང་ཚུ་ལུགས་གཅུག་ཏོར་སྟེམ། །སྐྱིལ་ཡུང་པད་སྟོར་  
 ཕྱག་རྒྱའི་པད་སྟོང་སྟེང་། །སྟེ་བཅུ་བོན་གྱི་བཀའ་རྟགས་གཡུང་དྲུང་གཡས། །བདེར་

གཤེགས་སྐྱ་གདུང་གཡུང་དུང་བཀོད་ལེགས་གཡོན། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཚད་མེད་  
 འོད་ལྡན་མཚོག་ །ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོག་ཀུན་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །བཟན་པའི་སྲུང་  
 མ་དུས་དྲུག་སྲིད་པའི་རྒྱལ། །མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་སྲིད་འཁོར་མ་སྟོང་བར། །སྐྱུ་ལ་  
 པ་གངས་མེད་འགྲེད་ཅིང་འགོ་བ་འདུལ། །སྐྱེ་བ་དང་པོའི་གྲོལ་ཚུལ་སྟོན་པའོ། །

དེ་བཞིན་བཟན་པ་རྣམ་གསུམ་རྗེས་སུ་བཞག །རྗེས་འདུག་བདེ་ལམ་བསྐྱོད་  
 ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་། །དཀའ་ཐུབ་རིམ་གསུམ་འཁོར་སྲང་དགོན་པ་མཛད། །གཡུང་དུང་  
 སྐྱུ་ལ་གཞོན་ཞིག་མི་མངའ་ཡང་། །རྟག་པར་ལྷ་བའི་སེམས་ཅན་སུན་ཕྱང་ཕྱིར། །  
 གཤེན་གྱི་ལོ་ནི་བརྒྱད་ཅུ་ཤ་གཉིས་ཏེ། །མི་ལོ་བརྒྱད་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་བཞེས་པའི་དུས། །  
 ཚུ་སྲང་དགུན་རའི་གནམ་གང་ཐོ་རངས་ཁར། །མི་མངོན་འོག་མིན་དབྱིངས་སུ་  
 གཤེགས་ཚུལ་བཟན། །དེ་རྗེས་གཤེན་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་མི་ལོ་ནི། །གཅིག་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་  
 ཚུ་ལོས་གཤེན་ལོ་བརྒྱ། །མི་ལོ་བྲི་ཚོ་སྐྱུ་ལི་བཟན་པ་རྫོགས། །དེ་ནས་ཤིང་འདུག་གསུང་  
 བཟན་དབུ་ལུག་སྟེ། །གདུང་སོ་བཞེན་པོ་སྐྱ་ཚོ་ཕྱོད་ནས་སུ། །གཤེན་ལོ་གསུམ་ལ་བོན་  
 འཁོར་བསྐྱོར་བའི་དུས། །ཁ་སྟེ་སྐྱ་ཡ་སྐྱུ་ལ་པའི་འོད་ཟེར་ཞིག །རྟག་གཟིགས་ཁང་  
 རུང་སོ་མཚམས་གནས་སུ་སྟོས། །ཤིང་པོ་བྱི་ལོ་བྱ་རི་གཙུག་ལྷན་དུ། །ཐོགས་མེད་ཞབས་  
 ལྡན་རྩུ་འཕྲུལ་ཡེ་ཤེས་འཁྲུངས། །གདུང་སོ་བཞེན་མཛེས་འཕྲུལ་ངག་བོན་རྣམས་ཐོས། །  
 འོད་ལྷ་བསམ་འབར་དུང་ནས་སྟོན་པ་འོད། །དཀའ་གསལ་མཁས་གུབ་ཆས་ལྡན་ཞུ་  
 དམར་ཅན། །ཕྱག་གཡས་བོན་འཆད་ཕྱག་རྒྱའི་པད་སྟོང་སྟེང་། །ཉོས་དུའི་མགུལ་དུ་  
 རིན་ཆེན་བགངས་སྟེང་དང་། །ཚེ་མོ་འོད་གྱི་གཡུང་དུང་ཟེར་དུ་འགྲོ། །གཡོན་པའི་  
 མཉམ་བཞག་གཞི་སྐྱར་བརྒྱད་ལྡན་སྟེང་། །སྟེག་བམ་ཁྲུས་བུམ་མཛོས་ཤིང་སྐྱིལ་གྲང་



བཞུགས། རིགས་བདག་གཤེན་རབ་སྐྱེ་བའི་སང་གོ་དང་། །སྟག་པའི་ལྷ་མཚོག་སྟོན་  
 པ་སྤི་གཙུག་རྒྱལ། །བསྟན་པའི་སྤྱང་མ་དཀར་མོ་སྤིང་པའི་རྒྱལ། །མཛེད་པའི་འཕྲིན་  
 ལས་འཛེམ་གྱིང་ཞིང་ཁམས་སུ། །འདུལ་བའི་བྱ་སྤེ་སྟོང་དང་ལྷ་བརྒྱ་བཙུགས། །ཉག་  
 གཟིགས་ཞིང་ནས་གཤེན་རབ་འཕེལ་གདུང་ནི། །སྟོང་དང་ལྷ་བརྒྱ་བསྐྱམས་ཏེ་བསྟན་  
 རྒྱལ་བཞག །འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་འོལ་མོའི་གནས་སུ་གཤེགས། །ཁ་སྤེ་སྤེ་ཡའི་སྤྱང་དང་  
 གཉིས་སུ་མེད། །སྤྱི་བ་གཉིས་པའི་གྲོལ་ཚུལ་དེ་ལྟར་རོ། །

དེ་ནས་ལྷགས་སྤེལ་ས་གའི་ཚེས་བདུན་ལ། །བཙེམ་ལྡན་ཤུག་སྤྱབ་པ་འཕྲུངས་  
 པའི་དུས། །ཁ་སྤེ་སྤེ་ཡ་སྤྱུལ་པའི་འོད་ཟེར་ཞིག །ཉག་གཟིགས་བ་རང་གཡུང་དྲུང་  
 རོལ་པའི་ཞིང་། །བདེ་ཚེན་རིག་འཛིན་བ་རང་མེ་འབར་ཞེས། །དམར་སེར་ཁྲོ་འཛུམ་  
 རལ་ཚུག་ཐོད་རྒྱམ་བརྒྱན། །ཚུ་དར་སྟོང་གཡོག་སྟག་ཤམ་རུས་རྒྱན་ཅན། །ཕྱག་  
 གཡས་དབལ་སྤར་མེ་འབར་མཁའ་ལ་སྤར། །གཡོན་པའི་མཉམ་བཞག་ཡོལ་ཚེན་  
 བདུད་ཚིའི་བསྟོམས། །ཞབས་གཉིས་བྱེད་དཀྱིལ་རི་དྲགས་གདན་ལ་བཞུགས། །  
 རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་འཕྱུལ་གཤེན་སྤྱང་ལྡན་མཚོག་ །སྟག་པའི་ལྷག་མཚོག་མགོན་  
 པོ་རྣམ་གསུམ་དང་། །བསྟན་སྤྱང་བཀའ་གསང་དབང་གི་ལྷ་མོ་ཡིན། །མཛེད་པའི་  
 འཕྲིན་ལས་བདུད་སྤིན་བེ་ཐེར་བདུལ། །ལོ་པཎ་སྐྱ་བསྐྱར་བོན་བསྟན་ཕྱོགས་བཅུར་  
 སྤེལ། །མེ་མོ་རྟ་ལོ་རྟ་ལྷའི་ཚེས་བཅུ་ལ། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་སྤེ། །  
 བྱུར་སྤྱངས་སྤྱ་ཚེན་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་འཕྲུངས། །དེ་ཡི་རྒྱན་འཛིན་ཐུགས་དགོངས་  
 བཅུད་སྤངས་ནས། །ཐོགས་མེད་སྤྱན་ཐོབ་རྫོགས་སྤྱེ་ས་ལ་གནས། །སྤྱི་བ་གསུམ་པའི་  
 གྲོལ་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །

དེ་ནས་མི་ལོ་གཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བདུན་ནས། །གསུང་བསྟན་ཁྲི་རྩོགས་སྤྱགས་  
 བསྟན་དབུ་ལྷག་སྟེ། །རྒྱ་མོ་སྟེལ་ལོ་སྟེལ་ལྷའི་ཚེས་བཅུ་ལ། །འོད་ལྷན་ཡུམ་ལ་ཚེ་  
 དབང་པད་འབྲུང་འཁྲུངས། །དེ་ནས་མི་ལོ་བརྒྱད་བརྒྱ་ལྔ་གཉིས་དུས། །ས་མོ་སྟག་ལ་  
 འདུལ་བའི་རྐང་འཛིན་པ། །ལྷ་བེ་གསལ་བཟང་པོམ་རར་འགོག་པ་བཞུགས། །མི་ལོ་  
 བདུན་བརྒྱ་ལྔ་བདུན་འདས་མཚམས་སྟ། །རྩུ་འཕྲུལ་ཡེ་ཤེས་སྤྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཞིག །  
 སོག་པོ་སྟེལ་སྟག་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་སྟོོས། །ཤིང་བྱིར་སྐྱེས་པའི་སོག་སྤྱག་ལས་ཅན་དེས། །  
 སྤྱགས་ལུག་འཚོ་བའི་པོམ་རའི་བྱ་སྐྱིབ་ནས། །མེ་པོ་བྱི་ལོར་ལྷ་བེ་གསལ་བཟང་  
 ཉིད། །འགོག་པའི་རྣལ་བསྐྱང་འདུལ་བའི་རྒྱན་འཛིན་པ། །སོག་སྟོན་ཁྲི་འབར་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་ཞེས་བྱ་བ། །དཀར་གསལ་དང་སྲོང་ཚས་ཅན་པད་སྟོར་སྤྱག །རལ་གྱི་པོ་ཉི་  
 འཛིན་ཅིང་སྐྱིལ་གྲུང་བཞུགས། །རིགས་བདག་གྱེར་སྤྲུངས་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་ཉིད། །  
 ལྷག་པའི་ལྷག་མཚོག་ཤེས་རབ་བྱམས་མ་ཚེ། །བསྟན་སྲུང་གྲིང་རྒྱལ་བྱ་ར་མ་གསུམ་  
 ཡིན། །མཇེད་པའི་འཕྲིན་ལས་བྱི་དར་འདུལ་བསྟན་ནི། །ཁོ་ཚོས་ཀུན་ལ་སྟེལ་ཞིང་  
 རྩོགས་བཅུར་རྒྱས། །འགྲོ་དོན་མཐའ་བྱིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་འོང་། །སྐྱེ་བ་བཞི་པའི་  
 གོལ་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །

དེ་ནས་མི་ལོ་སུམ་བརྒྱ་དང་དགུ་དུས། །མེ་པོ་སྟེལ་ལོ་གཤེན་ཚེན་སྐྱུ་དགའ་  
 འཁྲུངས། །ཉེར་གཉིས་བཞེས་ནས་མེ་མོ་སྐྱུལ་གྱི་ལོར། །འབྲིག་མཚམས་མཐའ་དཀར་  
 གནས་ནས་ཟབ་གཉེར་དངས། །དེ་ནས་ཉིས་བརྒྱ་ལོ་འདས་ཤིང་ལུག་ལོར། །རིག་  
 འཛིན་དབྱིལ་སྟོན་ཚོད་ཀྱི་ལྷེམ་འཕྲུ་འཁྲུངས། །ཉེར་བཞི་བཞེས་ནས་ས་པོ་རྟ་ལོ་  
 ལ། །ཟང་ཟང་བྲག་ནས་ཟབ་གཉེར་བཞེས་པའི་དུས། །གྱེར་སྤྲུངས་དྲན་པའི་སྤྱགས་

གྱི་འོད་ཟེར་ལས། །དག་པོའི་གནས་སུ་ལྷ་བབས་རྒྱལ་གྱི་གཤེན། །དཔལ་ལྷན་རྣམ་  
 རྒྱལ་ཞེས་བྱ་སྤྲུལ་བོན་ཆས། །དབུ་སྐྱ་དར་ཐོད་བེར་སྟོན་དབང་གོས་དམར། །རྒྱའི་  
 སྤང་བ་གསང་རྒྱུད་པོ་ཉི་འཛིན། །རིགས་བདག་གྱེར་སྤྲངས་སྐྱ་ཆེན་འབྲུག་པ་ཉིད། །ཡི་  
 དམ་དབང་ཆེན་གཙོ་མཚོག་མཁའ་འགྲིང་ལ། །བསྟན་སྲུང་སྲིད་རྒྱལ་བྱེད་དམར་  
 མོ་ཅན། །མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་བཀའ་གསང་རྒྱུད་འཛིན་ཉེ། །གཤེན་སྟོན་བསོད་  
 རྒྱལ་དཔལ་གྱི་ཞལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། །ཁྲོ་བོ་དབང་ཆེན་མ་མོའི་ཡང་སྟིང་སོགས། །དབང་ལུང་  
 འོད་ནས་བསྟོན་སྐྱབ་ཚད་དུ་བསྐྱུལ། །མཁའ་འགྲིང་ཞལ་མཐོང་མ་མོ་བྲན་དུ་ཁོལ། །  
 དབྱིལ་སྟོན་དུང་ནས་འབྲུག་པ་གསང་སྐྱབ་ཞུས། །སྟོན་སྐྱབ་རྒྱུན་བཅོམ་གྱེར་སྤྲངས་  
 རྒྱུད་དུ་རྫོགས། །སྐྱེ་བ་ལྷ་པའི་གྲོལ་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །

དེ་ནས་བརྒྱུད་དང་རེ་གཉིས་སྤྲུལ་བྱི་ལོར། །རྒྱལ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལྷན་སྟིང་པོ་འབྲུངས་  
 པའི་དུས། །དག་པའི་སེམས་དཔའ་བཙོ་བརྒྱད་ནང་ཚན་ནས། །འབྲུག་པའི་འོད་ཟེར་ཆོ་  
 དབང་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས། །འབྲུ་ཞིག་ཡོན་ཏན་དབང་འབྲུག་རྒྱ་མཚོ་ཉིད། །གསང་གསུམ་  
 ཆས་ལྷན་སེམས་དཔའ་དབང་ཞུ་གསོལ། །པད་སྐྱོར་པོ་རལ་མཉམ་བཞག་ཞུས་བུམ་  
 བསྐྱུལས། །རིགས་བདག་སྐྱ་མ་ཆོ་དབང་རིག་འཛིན་དང་། །ལྷག་པའི་སྤྲུ་མཚོག་  
 གཤེན་དམར་སྐྱི་འདུལ་ཇེ། །བསྟན་སྲུང་གཤེན་ཇེ་ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྲུང་རྒྱལ། །  
 མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱོ་ལྷན་རྒྱུད་འཛིན་ཞིང་། །སྟོན་རྒྱུད་པོན་རྣམས་འཛིན་  
 རྒྱུངས་སྤེལ་བ་དང་། །ཁྱད་པར་ཞི་སྐྱོ་བདེར་གཤེགས་འདུས་པ་ཡི། །བསྟོན་སྐྱབ་  
 མཐར་ཕྱིན་འབྲས་བུ་ལྷ་རུ་གསལ། །མ་མོ་གཤེན་ཇེ་དེགས་པ་ལས་ལ་འཁོལ། །སྤྲུགས་  
 མེད་དོན་རྫོགས་བདག་མེད་སྐྱོང་དུ་རྒྱུ། །སྐྱེ་བ་དུག་པའི་གྲོལ་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །

དེ་ནས་མི་ལོ་སུམ་བརྒྱ་འདས་པའི་དུས། རྩེར་སྤྲངས་ངན་པའི་སྤྲུགས་གྱི་  
 འོད་ཟེར་ལས། རྒྱུང་པོ་ཨ་ལྷ་འདན་བཟུང་བཤོས་པའི་སྲས། རྒྱུང་ཞིག་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་  
 མཚན་ཞེས་བྱ་བ། །དགེ་བསྟེན་ཆ་ལྷུགས་བོན་ལྷ་དཀར་པོ་གསོལ། །རྒྱུ་ལྷོ་མེད་བ་  
 གསང་རྒྱུད་པོ་ཉི་འཛིན། །རིགས་བདག་ངན་པ་ཡི་དམ་དབལ་སྤར་ལྷ། །བསྟེན་སྤྲང་  
 ས་བདག་ཐིག་ལེ་སྟོང་བྱབ་མ། །མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས་སློ་ལྷན་ཞལ་སྤར་ནས། །གསང་  
 མཚོག་རིག་པ་ཁྱེ་བྱུག་དབང་ལུང་ཐོབ། །ལྷ་སྟོན་རྒྱུང་ནས་དགེ་བསྟེན་གཏན་ཁྲིམས་  
 ལྷངས། །འོ་བོ་སྤར་ནག་དབང་ལུང་མན་ངག་ལྷས། །བསྟེན་སྤྲུབ་མཐར་ཕྱིན་མཐུ་བྱིན་  
 མེ་དཔུང་འབར། །སྤྱི་ཚེ་ཚད་སྟོལ་གྱེར་སྤྲངས་སྟོང་དུ་ཐིམ། །སྤྲུགས་ལ་གསང་མཚོག་  
 རིག་པ་ཁྱེ་བྱུག་དང་། །སྤྱི་གདུང་རིལ་བསྐལ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་བཞག །སྤྱི་བ་  
 བདུན་པའི་གྲོལ་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །

དེ་ནས་མི་ལོ་དོན་བདུན་འདས་པའི་དུས། །པད་འབྱུང་སྤྲུགས་སྤྲུལ་ནམ་སྟོང་  
 ཡང་གིད་ཆེ། །སྟོ་རོང་ཤོག་ལྷ་ས་ལུང་དུང་མཚོའི་ཞོལ། །ཞོ་རྒྱན་བསམ་གཏན་སྤིང་  
 པ་ཞེས་བྱ་བ། །པཎ་གྲུབ་ཆས་ལྷན་མཁས་ལྷ་དམར་པོ་གསོལ། །རྩོ་རྩེ་ཁ་ཏམ་བཀའ་  
 གཏེར་གསང་བའི་བར། །རིགས་བདག་འཆི་མེད་པད་མ་འབྱུང་གནས་ཉིད། །ཡི་དམ་  
 ཉ་དམར་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱག་པ། །གཡས་པས་རྩོ་རྩེ་རལ་གྱི་དབྱུག་ཉོད་དང་། །གཡོན་  
 པས་འབན་དམར་ཞགས་པ་སྤར་བུ་འཛིན། །པག་མོ་དམར་མོ་གྱི་ཐོད་ཅན་དང་རོལ། །  
 བསྟེན་སྤྲང་སེང་གཏོང་སྤྲུག་མོ་གྱི་ཐོད་འཛིན། །མཛད་པའི་འཕྱིན་ལས་པད་འབྱུང་  
 བསྟེན་སྤྲང་སོགས། །རྩ་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་ཞལ་གཟིགས་ལུང་བསྟེན་ནས། །འབྲུལ་ངག་  
 རང་གྲོལ་བཀའ་གཏེར་དུ་མ་མངའ། །བསྟེན་འགྲོའི་དོན་རྩོགས་ཚོས་ཉིད་དབྱིངས་སུ་

གཤེགས། རྒྱེ་བ་བརྒྱུད་པའི་གྲོལ་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །

སློ་ལྷན་ཕྱོག་ནས་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུའི་མཚམས། །ཤིང་ལུག་མི་ཤིག་དོ་རྗེ་  
འཁྲུངས་པའི་དུས། །རྒྱལ་རོང་གཡུ་མོ་ལུང་གི་ས་གནས་སུ། །ཟ་རང་དངོས་ཕྱོག་ཉི་  
མ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས། །རབ་བྱུང་ཆས་ལྷན་པད་སྐོར་པོ་རལ་འདྲིན། །དེ་བཞིན་རིགས་  
བདག་ཟ་རང་མེ་འབར་དང་། །ཡི་དམ་བདུད་འདུལ་དབལ་ཆེན་གེ་ཁོད་ལགས། །  
བསྟན་སྲུང་རྒྱལ་པོ་ཉི་པང་སད་མེར་རོ། །མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་གང་འདུལ་བསྟན་  
འགྲོའི་དོན། །ནམ་མཁའ་ཚུལ་ཁྲིམས་གཡུང་དྲུང་ཡེ་ཤེས་སོགས། །རྒྱེས་མཚོག་དུ་  
མའི་ཞལ་མཛལ་ཐུགས་བརྒྱུད་སྤངས། །བསྟོན་སྐྱབ་བསྐྱེད་རྗེས་རང་དབང་མངོན་  
དུ་གྱུར། །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པོན་ཉིད་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། །རྒྱེ་བ་དགུ་པའི་  
གྲོལ་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །

དེ་ནས་མི་ཤིག་དགུང་ལོ་ཉེར་བཞི་དུས། །ཁྱུང་ཡུལ་གསེར་རི་རྒྱལ་གྱི་གདུང་  
འདྲིན་གཤེན། །ཁྱུང་ཞིག་ཡེ་རྒྱལ་རྣམ་སྟུལ་གྲགས་དབང་མཚན། །སྟགས་པོན་ཆ་  
ལུགས་གངས་འཕྲེང་འཁོར་ལོ་འདྲིན། །རིགས་བདག་གེར་སྤྲུངས་དབ་པ་ཁོད་སྤྲུངས་  
ཉིད། །ཡི་དམ་ཆེ་མཚོག་དབལ་གསས་རྩམ་པའོ། །བསྟན་སྲུང་བྲག་བཙན་གཡུང་  
དྲུང་དགུ་འདུལ་རྩལ། །མཛད་འཕྲིན་རྒྱལ་གཤེན་གོང་མའི་རྒྱུད་འདྲིན་ཞིང་། །མ་  
ངེས་སྟེང་མངོན་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་དོན་མཛད། །རང་གཞན་དོན་རྗེས་ལྷུང་འདས་  
དབྱིངས་སུ་རྒྱུབ། །རྒྱེ་བ་བརྒྱུད་པའི་གྲོལ་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །

དེ་ནས་མི་ཤིག་ཞེ་དྲུག་བཞེས་པའི་དུས། །སྟགས་འབྲུག་རིག་འདྲིན་ཀུན་གྲོལ་  
གྲགས་པ་འཁྲུངས། །དེ་ནས་ལོ་དྲུག་འདས་མཚམས་ཤིང་བྱ་ལོར། །ཞོ་རྒྱན་སངས་

རྒྱལ་སྤྱིའི་པ་འབྲུངས་པའི་དུས། །མདོ་གམ་སྤྱི་རྒྱལ་གནས་ཀྱི་ཉེར་འདབས་སུ། །ལྷ་  
 གདོང་རུས་ཐོབ་གཡུང་བྱུང་རྒྱལ་མཚན་ཞེས། །རབ་བྱུང་ཆས་རྫོགས་སློག་བམ་བུམ་  
 པ་འཆང་། །རིགས་བདག་གྱེར་སྤངས་རྩུ་འཕུལ་ཡེ་ཤེས་ཉིད། །ལྷག་པའི་རྣ་མཚོག་  
 རྒྱ་གསུམ་བརྟུང་བྲིལ་ལྷ། །བརྟུང་སྤྱང་མ་བདུད་སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོའོ། །མཛེད་འཕྲིན་  
 དབང་ལུང་བསྐབ་གསུམ་རིང་ལུགས་འདྲིན། །སངས་སྤྱིའི་ཞལ་མཇལ་བཀའ་ཆབ་  
 བདུད་ཚི་ཐོབ། །གཡུང་བྱུང་གཙུག་ལྷན་གདོང་ཞིག་རྣམ་ཐུགས་སོགས། །འདྲེན་  
 མཚོག་དུ་མའི་སྤྱགས་དགོངས་མན་ངག་སྤངས། །ཤོན་རིའི་གནས་སུ་བསྐྱེད་རྫོགས་  
 རང་བྱུང་ཚུད། །སྤྱི་རྒྱལ་གནས་སུ་བསྐྱེན་སྤྱི་མཐའ་རུ་བྱིན། །རང་གཞན་དོན་གྱུབ་  
 རིག་འདྲིན་ས་ལ་གནས། །སྤྱི་ས་རབས་ཡིན་ཚུལ་རིམ་པ་བརྟུ་གཅིག་གི་ །བྱེ་བྲལ་  
 སྟོན་བྱུང་གོལ་ཚུལ་བརྟུན་པའོ། །

སྟོན་སྤྱི་ལུས་འདིའི་དལ་ཉེན་ཉེད་ཚུལ་དང་། །ཆེ་ཐོག་འདི་ཡི་བྱ་སྟོན་རྣམ་  
 ཐར་ནི། །སྟོན་ཆེ་སྲིད་པ་ཡེ་སྟོན་རྒྱལ་པོ་ནས། །མིའུ་རིགས་དུག་གཏུང་རབས་གོལ་  
 བའི་ནང་། །འབྲུ་རིགས་མེ་ཉག་རུས་ཀྱི་ཆད་ཚུལ་ལ། །ཆེ་ལོ་འབུམ་པ་སྟོག་འོད་ཅན་  
 ཀྱི་དུས། །ཡེ་སྟོན་རྒྱལ་པོའི་སྤྱལ་པའི་མིའུ་གཅིག་ །གཡུ་འབྲུག་ཏུ་ཞོན་ཉི་ཟླ་ཕྱག་ན་  
 འདྲིན། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་སྟོར་སྟོར་ལྷིང་ལྷིང་པ། །འཛེམ་སྤྱིའི་ཤར་ཕྱོགས་  
 མདོ་གམ་སྤྱིའི་གནས། །མེ་ཉག་ཡང་རི་འབྲིལ་ཆེན་ཆེ་རུ་བབས། །མེ་ཉག་ཞེས་  
 ཀྱི་རུས་མིང་དེ་ནས་ཐོག །མེ་ཉག་རུས་ལ་དཀར་ནག་གཉིས་སུ་ཆད། །རུས་རིགས་  
 དཀར་ལ་ཡར་རུས་ཞེས་བྱ་བའི། །རྒྱུད་ལས་མེ་ཉག་ལྷེ་ཆ་མཁར་བུ་སོགས། །སྤར་  
 དར་བོན་གཤེན་རིག་འདྲིན་ཁ་ཤས་བྱོན། །བྱིས་བྱུང་ཡར་འབྲོག་མེ་སྟོན་ཆེན་པོ་

དང་། །དབལ་ཕུར་རྒྱུད་པའི་མེ་སྟོན་དགུ་ལ་སོགས། །མེ་ཉག་རུས་ལ་སླ་མ་དུ་མར་  
 ཕྱོམ། །རུས་ནག་མེ་ཉག་གཡུ་ཅེ་རྒྱལ་པོ་སོགས། །ནག་ཕྱོགས་ཆེ་བའི་དཔོན་རྒྱུད་  
 འགའ་ཡང་གྲོལ། །རུས་རིགས་དཀར་ནག་མི་རྒྱུད་གངས་ལས་འདས། །དེ་བཞིན་མེ་  
 ཉག་ཡར་རུས་རིགས་རྒྱུད་ཅིག །ཆ་བ་པད་མ་འབྲུམ་སྲིང་གནས་སུ་ཆགས། །ཡར་  
 རུས་བྲང་སྲོང་གྲུབ་པ་བསྟེན་པ་དང་། །སྒྲགས་པོན་སྒྲོམ་ཆེན་རུས་ལྡན་ཁ་ཤས་བྱང་། །  
 དེ་དུས་མཚོག་ཆེན་སངས་རྒྱས་སྲིང་པ་ཉིད། །པད་མ་འབྲུམ་སྲིང་དབྱིབས་སྲོང་  
 འཕགས་སུ་ཡི། །གདུང་ལས་འཁྲུངས་ནས་དགུང་ལོ་སོ་གཅིག་ནས། །རིགས་ལྡ་  
 མཁའ་འགྲོས་རྒྱུན་བྲངས་མཁའ་སྲོད་གཤེགས། །འགྲོ་ལ་རྗེས་ཆགས་ཡང་སྲིད་མི་  
 སམ་མགོན། །མེ་འབྲུག་ལོ་ལ་པད་མ་འབྲུམ་སྲིང་གི་ཆ་བ་མདོ་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་གདུང་  
 ལས་འཁྲུངས། །དེ་དང་དུས་མཉམ་ཡར་རུས་སྒྲོམ་ཆེན་ནི། །གཡུང་བྱང་ཨ་རྒྱུབས་  
 རུས་མཐུ་ལྡན་པ་དང་། །ལ་དབྱིབས་ལ་དབྱིལ་དེས་བཅུ་ལྡུང་རྒྱལ་ལྡུམ་མོ་གཉིས། །  
 འཚོས་པའི་ཡར་རུས་ལས་གྲུབ་སྲུབ་ཚོགས་ཞེས། །མི་སམ་མཚོག་དང་ཞང་པོ་ཚུལ་  
 རྒྱལ་གྱི། །རྗེས་སུ་འབྲེང་ནས་གྱིམ་ཤོད་གནས་སུ་སྲིབ། །ཤེལ་བྲག་གནས་དགོན་སླ་  
 མའི་མཛད་འཕྲིན་གྱི། །རྟེན་ལ་སྲི་ཞུ་ལེགས་ལམ་རུས་ཚད་རྒྱབས། །བཅུ་བདུན་ལོན་  
 རས་མི་སམ་མགོན་པོ་མཚོག་སྟེ་དགོ་རྒྱལ་རོང་རྣམས་གྱིས་ཆིབས་བསྐྱོད་ཞུས། །དེ་  
 བཞིན་མེབས་པའི་རྣམ་བསྐྱོར་རང་ཅག་དང་། །དཔོན་འཁོར་ཉེར་ལྡ་རྒྱལ་རོང་ཕྱོགས་  
 སུ་མེབས། །འོ་རྒྱུབས་ཞིང་དུ་མཚོག་རྒྱལ་ཞི་བར་གཤེགས། །དེ་ནས་བདག་གིས་སླ་  
 ཚབ་བྲས་ནས་སུ། །སྐར་ཞིག་བསྐྱངས་ཏེ་རྒྱལ་རོང་སྟེ་དགོ་སོགས། །པོན་ཕྱོགས་ཀུན་  
 ལ་མེབས་ཤིང་གང་འདུལ་བྲས། །མདོ་སྐད་ཡུལ་གྱུ་ཀུན་གྱི་ངག་ན་རེ། །མཚོག་སྐུལ་

མ་མངལ་ཐམས་ཅད་ཡི་སྤྱད་ཀྱང་། སློབ་དཔོན་ལས་གྲུབ་སྤྱད་ཆེ་དཔག་མེད་ཆེ། །  
 འདི་ལ་ནད་གདོན་རྒྱན་ལས་སློབས་འདུག་པའི། བྱི་མར་ཐར་ལམ་འདྲེན་པ་ཡིན་ངོ་  
 ཤེས། ཟེར་ཞིང་འབྲུལ་ཚོགས་གདུལ་བྱ་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་། །རང་ཡུལ་ཤེལ་བྲག་གནས་སུ་  
 འཕྱོར་བའི་ཆེ། གདན་སར་བཞུགས་པའི་ཞང་པོ་ཚུལ་རྒྱལ་དང་། །པད་མ་སློབ་ལྷན་ཉི་  
 གྲགས་རྒྱ་གྲགས་སོགས། སློབ་མ་གྱི་འཁོར་ཐམས་ཅད་གདུང་བ་སེལ། །མཚོག་སྤྱུལ་ས་  
 མཐར་གཤེགས་པའི་དུས་དེར་བྱ། སླར་ཞིག་མ་འཐོར་གདུལ་བྱ་འདི་འདྲ་བ། སློབ་  
 དཔོན་ལས་གྲུབ་མི་ཚུས་ལྟ་ཐབས་ལྟན། རྗེས་འདུག་བསྟན་དོན་བྱུང་ཞེས་མངོན་  
 པར་བསྟོན། མཚོག་སྤྱུལ་དམ་པ་དགུང་ལོ་བརྒྱ་དགུ་དུས། ཤིང་བྱི་ལོ་ལ་གཤེགས་  
 པའི་རྗེས་ཚགས་གར། མེ་སྒོན་ལོ་ལ་ཤག་རིགས་ལྷུ་ལས་སུ། མི་པམ་གཉིས་པ་བསོད་  
 བམས་དབང་རྒྱལ་འཁྲུངས། །ལོ་གསུམ་བཞིས་ནས་གདན་སར་བྱི་བསྟོན་བྱས། །

དེ་ཉིད་དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་བཞིས་པའི་སྐབས། ཉི་གྲགས་སྤྱུལ་སྤྱོད་དབང་རྒྱལ་  
 པོ་ཞེས། ལྷགས་སྒང་ལོ་ལ་ཚ་བའི་གདུང་ལ་འཁྲུངས། །ཞང་པོ་ལ་དབྱིལ་ཚུལ་བྱིམས་  
 རྒྱལ་མཚན་ཉིད། །སངས་སྤིང་དགུང་མཉམ་ཤིང་བྱ་ལོ་ཡིན་པས། །དོན་བརྒྱད་བཞིས་  
 བས་ཚུ་སྟག་རྒྱ་ཚོས་ལ། །འདིར་སྤང་བསྐྱུས་ཏེ་འོག་མིན་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། །རང་  
 རེ་ཞེ་བདུན་ལོ་ནས་སྟོན་ལས་ཀྱིས། །སིང་བུ་ཚེ་སྦྱིད་དང་འབྲེལ་བ་ལ། །མེ་ཏུ་ལོ་  
 ལ་སུན་ཚོགས་དར་རྒྱས་བྱུང་། །དེ་དང་དུས་མཉམ་ཚུལ་རྒྱལ་ནམ་སྤྱུལ་མཚོག་ །ལོན་  
 ཏན་དཔལ་བཟང་ཉི་སྤྱུལ་ལུ་ཐོར་འཁྲུངས། །ཕུན་ཚོགས་དར་རྒྱས་གང་དེའི་ངག་ན་  
 རེ། །ལ་དབྱིལ་དུང་པ་བཀྲ་ཤིས་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། །མོ་དང་མི་ལམ་རྣོ་མཐོང་སྤྱོད་ཚོགས་  
 བྱེད། །དམ་ཅན་སྤྱང་མ་གཞི་བདག་ལྟ་འདྲེ་དང་། །ཚོ་འདས་ལ་སོགས་གཞུགས་ཅན་



གཟུགས་མེད་ཀྱི། །ལེགས་ཉེས་བདེ་སྤྱད་བཟང་ངན་ཅི་བྱུང་རྣམས། གང་སྤྲོས་ཐམས་  
 ཅད་དེ་བཞིན་དེས་པར་འབྱུང་། །ཡོན་ཏན་ཤེས་བྱ་མཁས་པར་མ་ལགས་ཏེ། །ཡི་དམ་  
 ལྷ་དང་སྤྱང་མ་ཐམས་ཅད་ནི། །འདུ་བུལ་མེད་པར་འཁོར་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་བུལ། །གཙོད་  
 དང་བཀའ་བསྐྱོད་བསང་གསོལ་ཙམ་བྱས་ཀྱང་། །རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཕན་ཐོག་ཤིན་  
 ཏུ་ཆེ། །ཤེལ་བྲག་སྟོ་ཤར་ངང་མ་སྤྲོས་པའི་ཡུལ། །ངོ་མཚར་པད་མ་རྒྱས་འདྲའི་ཤོད་  
 སུན་ནི། །སྟོན་ཚེ་རིག་འཛིན་གོང་མའི་ཞབས་བཅག་ཅིང་། །འོན་ཚོས་གནས་དང་  
 གཉེར་ཁ་མང་དུ་བཞུགས། །ས་ཡུལ་དེ་དག་གོང་མ་མཚོད་ཡོན་གྱིས། །སྟོལ་བའི་ཐོག་  
 ཏུ་འབྲོག་པ་བཟུང་བྱས་ཏེ། །ལྷ་བྱང་ལོ་རྩལ་སྤྱོད་བའི་ལོ་རྩལ་འགའ། །ཡོད་པའི་  
 མགོ་འཛིན་བྱས་ནས་ཆགས་པ་ལ། །ལོ་རྩལ་ལ་བཞེས་བྱ་མིང་དུ་ཐོག་མི་ཕམ་གཉེས་  
 པ་ཞེ་གསུམ་བཞེས་པའི་དུས། །ས་ཡུལ་ལོ་ལ་སྤྱང་མེད་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། །རྒྱ་བྱི་  
 ལོ་ལ་མི་ཕམ་གསུམ་པ་སྟེ། །པད་མ་གར་དབང་ལྷུང་སེར་གདུང་ལས་འཁྱུངས། །བཙོ་  
 བརྒྱུད་ལོན་དུས་ཤེལ་བྲག་གདན་ས་དང་། །རང་ཤོད་ས་ཡུལ་གཞན་གྱིས་བརྒྱུད་པའི་  
 དུས། །ལྷ་ལྡན་སོང་ཞིག་གོང་སར་སྟོན་སྟོན་སུལ། །གོང་གི་གདན་ས་ས་ཡུལ་ཐམས་  
 ཅད་ལ། །རང་དབང་ཆེ་བའི་རྒྱབ་གཉེར་བཀའ་རྟེན་ལོན། །དབང་ཡོད་ཉེ་འཆོ་དག་  
 རྒྱུན་གང་བྱུང་ཡང་། །ལྷ་ཚོས་མི་ཐབས་གཏམ་དང་དཔའ་དཔུང་གིས། །གང་ལ་ཉམ་  
 ང་མེད་པའི་གཏང་མ་སྤངས།

དགོ་སྤྱི་གསལ་སྟོན་པའི་སྤྱད་ནས་ཤིག་དེ། །སོ་གཅིག་ལོན་དུས་གཡུ་བ་  
 བོན་སྦྱིད་ཞེས། །རིགས་བཟང་དགོ་སེམས་ལྡན་པ་ཤིང་འབྲུག་ལོ། །སྟེ་བ་དཀར་པོའི་  
 ག་ཤ་ཡོད་པ་དང་། །བཤོས་པའི་མེ་བྱི་རྒྱ་བ་གསུམ་པ་ཡི། །ཡར་ཆེས་མིག་དམར་

ཚངས་དབྱུག་འགྲུབ་སྒྲོམ་སྐབས། །དལ་འབྱོར་སྒྲིབ་བྱེད་མངལ་ནས་ཐོན་དུས་སུ། །  
 ས་མ་ཉེ་འབྲེལ་ཀུན་གྱི་མིས་ལྟས་ལ། །ཉི་ཟླ་ཤར་དང་མེ་ཉོག་འཁྲུངས་པ་སོགས། །  
 བཟང་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་འགའ་ཡང་བྱུང་པར་བཤད། །ལྷུང་རུ་བྱང་སྲོང་གེས་རབ་  
 སུན་ཚོགས་ཀྱིས། །ལྷུས་མཛད་དབང་བསྐྱར་གཡུང་དུང་བསོད་ནམས་བཏགས། །སྐྱེ་  
 གསུང་མུགས་རྟེན་བཞེངས་ནས་བསྟན་འགྲོལ། །པན་པར་འབྱུང་ངེས་གསུངས་ནས་  
 དགེས་ཞལ་མཛད། །སྐྱེ་རྟེན་ཀུན་བཟང་སྟོན་པ་འཇགས་སུ། །བྱང་སྲོང་ཉིད་ལ་ལྷུས་  
 ཉེ་རིས་སུ་བྱིས། །གསུང་རྟེན་གསེར་འོད་ལོ་ར་བྱེད་འབར་ནི། །སྟོམ་པ་ཚེ་དབང་  
 ལྷན་གྲུབ་དུང་ནས་བསྐྱུས། །མུགས་རྟེན་དུང་གི་མཚོད་རྟེན་སོར་བཞི་ཅམ། །སྟོགས་  
 མེད་བྱ་བལ་ཞིག་ནས་བསྐྱུས་ནས་སུ། །རང་གི་མགུལ་དུ་བཏགས་ནས་སྟོན་ལམ་  
 བཏགས། །ཚུལ་རྒྱལ་ཡང་སྲིད་ཡོན་ཉན་དཔལ་བཟང་གིས། །བྱེད་འདི་ལས་འཕྲོ་ཅན་  
 ཞིག་ཡིན་པར་ངེས། །བསྟན་སྒྲོམ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་ལྷུང་པར་སྣང་། །ཟས་གོས་  
 གཙང་མ་བསྟེན་བཀུར་གཟབ་དགོས་གསུངས། །སྐྱུང་འཁོར་ན་བཟའ་སྐྱེ་ཚིངས་ལ་  
 སོགས་གནང་། །གསང་སྲིད་ཡང་སྲིད་ཉི་གྲགས་སྐྱེལ་སྐྱེ་སོགས། །ལྷ་མ་གང་མཛལ་  
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་གསུངས། །དམ་རྣམས་སྐྱུང་མཉུན་ལ་སོགས་གང་གཟབ་མཛད། །  
 ཟླ་ངོ་གཅིག་ནས་མ་རུར་མི་མོས་ཤིང་། །ཞེས་ཅན་འོ་མ་གཙང་མས་གསོས་པར་  
 བྱས། །མ་ཡི་རུམ་དུ་ཉལ་ཡང་མི་སྐབ་པའི། །ཟླ་གཅིག་མཚམས་ནས་ས་ཡིས་རུམ་  
 པར་བྱས། །དེ་བཞིན་རྟེན་མཚན་འགའ་རེ་བྱུང་ཚུལ་བཤད། །ཁ་སྐྱེ་གེས་ནས་གང་  
 ཡིན་དྲིས་པའི་ཚེ། །ལ་རྒྱལ་ཡིན་ཉེ་གནམ་ནས་འོང་ཞེས་པ། །ཡང་ཡང་དྲིས་ཀྱང་  
 དེ་བཞིན་སྐྱེ་རབས་ཟེར། །ས་ཡིས་མིང་བཏགས་གཡུང་དུང་སུན་ཚོགས་ཡིན། །ལོ་

བརྒྱད་བར་དུ་ཤ་ཁྲག་ཟས་མི་འདོད། །དཀར་གསུམ་གྲོ་དང་གྲོ་མ་སོགས་ལ་ཚོས། །  
 བྱིས་སྒའི་ཚོགས་བཅས་ཚེ་རུ་ཡེངས་དུས་སུ། །སླ་མ་ཡིན་ཞེས་དབང་ལུང་བྱེད་ཚུལ་  
 དང་། །གཅིག་ཕུར་མགོ་བདུམ་སྒོམ་ལ་གནས་ཚུལ་དང་། །བྲག་ཕྱག་མཐོང་ནས་  
 མཚམས་ལ་སྡོད་ཚུལ་དང་། །རི་ཁྲོད་དགོན་གནས་གསས་མཁར་བཙེག་ཚུལ་དང་། །  
 ལྷག་པ་ལ་སོགས་བཟང་གིང་མཐོང་ཚད་ལ། །བྱ་སྤྱོད་ལ་ཚོན་གང་རྟེན་བརྒྱན་ནས་  
 སུ། །དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་ཡི་དོ་སོ་བསྟོད་ཚུལ་བྱེད། །མ་གཤིང་དུག་རིགས་མཐོང་ནས་གིང་  
 དབྱུག་དང་། །ལུན་རྗོད་ལྷ་རེ་རལ་གྱི་མཚོན་ཆ་ཡིས། །བྲབ་ནས་བདུད་སྲིད་དམ་ལ་  
 བཏགས་ཚུལ་བྱེད། །རྗོད་དཀར་མཐོང་ཚད་ལྷ་རྗོད་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། །མཐོ་སར་དཔུང་  
 བས་ཅ་ཉིའི་ཚུལ་དུ་བཙེགས། །རྗོད་ལ་མཐོང་ཚད་འདྲེ་རྗོད་ཡིན་ཟེར་ནས། །དུམ་  
 བུར་བཅག་ཅིང་དོང་དུ་སྤྲོས་པར་བྱེད། །ལྷ་ཁང་གསུང་རབ་མཚོད་རྟེན་བཞེངས་  
 ཚུལ་དང་། །རྩ་གཤམ་རོལ་མོ་གྱེར་དབྱངས་བྱེད་ཚུལ་དང་། །ཕྱག་དབང་རྟེན་དབང་  
 བཅའ་འདོན་བྱེད་ཚུལ་དང་། །དགོན་གནས་འདུ་ཚོགས་སྤྱིགས་ལམ་བྱེད་ཚུལ་  
 སོགས། །རྣམ་དཀར་བཟང་བའི་བག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་བྱས། །མི་ལམ་སྤང་བར་རིག་  
 འདྲིན་མཁའ་འགོ་དང་། །སྤྱང་མས་ལུང་བསྟན་ཡུལ་ལྷ་རི་ལྷུ་ཡེན་སོགས། །གསལ་  
 དང་མི་གསལ་ངེས་མེད་འགའ་ཡང་བྱུང་། །ཡར་སོས་ནགས་ཚལ་གསེབ་ཀྱི་བྱ་བྱིའུ་  
 ཡིས། །སྐད་རིགས་ཅ་ཅོལ་སྣ་ཚོགས་ཐོས་དུས་ཀྱང་། །འདི་ལྟར་མ་འདུག་ཡོན་ཏན་  
 ཚུལ་སྦྱོང་ལ། །དབེན་གནས་རི་དགོན་འགྲིམ་ཞིག་ཟེར་སྤང་ནི། །ཡང་ཡང་ཉན་ཀྱང་  
 དེ་བཞིན་མང་དུ་ཐོས། །རང་ཡང་ཡུལ་དེར་འདུག་སྤིང་མི་འདོད་ཅིང་། །གཡའ་རི་  
 གངས་བྲག་འགྲིམ་བསམ་ཡང་ཡང་སྦྱོ། །རྩ་བྲག་ནགས་རི་གང་མཐོའི་ཚེར་བསྟོས་

ཤིང་། །ཡང་ཡང་བྲོས་ཚུལ་བྱས་ཀྱང་པ་མ་དང་། །ཉེ་འཁོར་ཀུན་གྱིས་བྱ་འདི་བོར་  
 འོག་འདུག །བེར་ཞིང་གར་སོང་རྗེས་སྒོག་མེལ་ཚེ་བྱེད། །རིས་ཤིག་དབྱིད་ཅུ་ས་སེར་  
 མདར་ཡོད་སྐབས། །བྱ་བྱིའུ་རྣམས་ཀྱི་སྐད་ལ་ཉན་པའི་ཚེ། །འདུག་སྟེང་མ་འདོད་  
 རི་འགོ་མིག་རིས་བཅད། །ཞུ་བྱེ་ཚེ་རིང་བྱ་བའི་རི་ཚེ་ཅུ། །བྲག་སྐྱུག་ཞིག་ནས་དུ་བ་  
 འཕྱར་བ་མཐོང་། །དེ་སྟོགས་སོང་པས་པ་མས་བཅའ་བྱས་ཀྱང་། །མ་རྟེན་ཉེ་འཁོར་  
 ཀུན་ལ་དིས་པའི་ཚེ། །འདབ་དུད་ལྡེལ་ཉ་སྐབས་བྱ་བ་ཡིས། །བྲིས་སྤང་འབྲ་བ་བྱ་རོག་  
 ཚམ་ཞིག་ནི། །ད་ནང་སྤོ་རྩོ་རྒྱ་སྤོ་ཐང་ནས་ཐལ། །བེར་བའི་པ་ཡིས་དེ་སྟོགས་རྗེས་  
 བཅའ་བའི། །སྤང་མའི་ཡལ་ག་རྟ་ཡི་ཚུལ་བྱས་ལ། །འོ་མ་དུད་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱགས་  
 བྱས་པའི། །ཤོག་རྩོ་ནང་ནས་ནགས་འཇམ་གྱི་བ་ཀྱི་མཐར། །འགོ་བར་མཐོང་ནས་  
 རྒྱག་ཅིང་བོས་པའི་ཚེ། །རང་ཉིད་སྐྱགས་ནས་བྲག་གི་ཐོག་ཏུ་འཇོགས། །པ་ཡིས་  
 མངས་ཏེ་ཁུར་ནས་བྱིམ་དུ་བྱིན། །དུས་ཤིག་རིམས་ནད་དྲག་པོས་མགྱིན་པ་འགག།  
 །བས་ནི་རྒྱ་ཐིག་ཚམ་ཡང་མི་ཐར་བ། །ཡུན་རིང་མནར་བའི་འཁྲུལ་སྤང་མི་ལམ་ལ། །  
 །རང་གི་ལུས་ནི་ཁང་པ་གྱུ་བཞི་ལ། །སྟོགས་བཞི་སྒོ་མོ་ཡོད་པ་གཅིག་ཏུ་སྤང་། །སྤྱི་ཅུ་  
 འགོ་བསམ་སྒོར་བ་མང་བྱས་ཀྱང་། །ཁང་སྤྱོད་སྒོ་ཅུ་རྒྱ་སྐྱག་ཁ་བོ་ནི། །འདིགས་སུ་  
 ཅུང་ཞིང་སྤྱ་གསེབ་མེ་སྐྱག་འགོ། །ཁ་གདངས་མཚེ་གཅིགས་འགོ་ཅུ་མི་སྟེར་བ། །དེ་  
 བཞིན་འཁྲུལ་སྤང་རྒྱན་དུ་བྱུང་ནས་སུ། །ན་ཚ་དག་ཀྱང་ཅི་བྱུང་ཅུང་མ་ཚོར། །རིས་  
 ཤིག་ཁང་པ་དེ་ཡི་ཡང་ཐོག་ནས། །སྤིང་མོ་འབྲ་བའི་སྐད་ཀྱི་འབོད་པ་ཐོས། །ཡར་ལ་  
 བསྐྱས་པའི་གནམ་སྐར་ཁ་ནས་ནི། །བྱུང་མེད་དཀར་མོ་དར་ལྡང་རལ་ག་ཅན། །དབུ་  
 སྤྱི་ལྡང་སྤྱི་སྟོད་ཞེབ་པ་ལ། །རིན་ཚེན་གསེར་གཡུ་དུང་གི་རྒྱན་ཅན་ཞིག །འདུག་

པའི་ཕྱག་གཡས་བསྐྱེད་ལྟེ་ཡར་ཤོག་ཟེར། །ཕྱག་ལ་འདུས་ནས་གནས་སྐྱར་ཐོག་ཏུ་  
 ཐོན། །དགའ་སློང་དང་ནས་རྣལ་ཡང་སང་པའི་ཚེ། །མགྲིན་པ་རྣལ་ཁྲག་མང་པོ་བརྗོད་  
 བས་སྟུ། །ན་ཚེ་བལ་ཏེ་བགྲེས་སྒྲོམ་ཚོར་བ་སྣང། །ནམ་ཡང་གསལ་བའི་པ་མར་བོས་  
 བྱས་ནས། །བདག་ནི་དྲག་འདུག་ཞོ་འོ་སྟེར་ཞིག་སྐྱེས། །པ་མ་དགའ་ནས་ཕྱལ་དུ་བྱིར་  
 བྱུང་པ། །འཕྱང་ཀྱང་མགྲིན་པ་ཡང་ཞིང་བདེ་བར་འདུག དེ་བཞིན་ན་ཚེ་མི་ལམ་  
 འདིགས་སྐྱག་སོགས། །བྱུང་བ་ཅམ་ནས་ཡི་དམ་རིག་འདྲིན་དང་། །མཁའ་འགོ་བོན་  
 སྐྱོང་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་སེལ། །རེས་ཤིག་ཡུག་གི་རྩོར་དབྱར་ཅུ་ཁར། །རྩོམ་ག་ཚོས་  
 ལྷགས་སྣང་ལེབ་སྒྲ་མ་ནི། །འགོ་དོན་སྐྱུལ་སྐྱར་ཞེས་བྱ་ཐེབས་པའི་ཚེ། །བསམ་གཏན་  
 མིང་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཚུལ་དྲན། །སྒྲ་མའི་རྗེས་སུ་དུས་ཤིང་རྒྱག་སྟེ་སོང་། །གཡུ་མགོ་  
 སྤོང་ཞེས་ལ་ཡི་པར་རྒྱབ་ཏུ། །སྒྲ་མ་ཚིབས་ལ་བབས་ཏེ་བཞུགས་མཛད་ནས། །འཕྱང་  
 ཁྲག་ནང་ནས་བྱིན་ཏེ་ན་ལྷ་རྗེས་དང་། །ལྷམ་སྒྲོག་སེར་པོ་རས་དམར་ཁ་གང་བཅས། །  
 གནང་ནས་ཡར་སོང་གསུངས་ཡང་བྲིད་ཐབས་ཞུས། །དེ་མཚམས་འདབ་དུད་རང་པོ་  
 གོ་སྤྲིས་ཞེས། །ཡར་ལ་བྱུང་བའི་ཁྲར་ཏེ་བྲིམ་དུ་བཞག །པ་མ་རྣམས་ལ་གཉེར་གཏམ་  
 བྱས་པ་ལ། །པ་མའི་བྱ་འདི་ནམ་ཡང་འབོར་ངེས་སྣང་། །ཟེར་ཞིང་སེམས་འགྲོད་ཡང་  
 ཡང་བྱེད་པར་བྱུང་། །སྒྲ་ར་སྐྱབ་བེ་ཟེར་བའི་རྗེ་རྒྱན་ཞིག །ཡོད་པའི་ནོར་ཕྱགས་འཚོ་  
 ཅུ་འགོ་བའི་རྗེས། །སོང་ཞིང་རྒྱ་དང་ལམ་འཕྱང་ཕྱག་པའི་དུས། །འབྲོད་ཀྱིས་ང་ཁྲར་  
 བམ་ཞིག་འབྲོད་ཤི་དུས། །ང་ཡིས་འདྲེན་ཞེས་ཁས་སྒྲངས་མང་དུ་བྱས། །འཇིགས་སོ་ཟེར་  
 ཞིང་སོ་ཡིས་ཡང་ཡང་ཁྲར། །ང་ཡི་སྒྲ་མ་གཡུང་དུང་ཡིན་ཟེར་ནས། །གོ་མ་མར་སྐྱ་  
 གཙང་མ་མང་དུ་བྱིན། །རེས་ཤིག་རྒྱ་སྐྱིན་ཐང་དུ་སྟོན་ཅུ་ཁར། །ཉི་གཤགས་སྐྱུལ་སྐྱ་

ཚོ་དབང་རྒྱལ་པོ་ཕེབས། །དབང་དང་རྟེན་མངལ་བྱིན་རྟེན་ལྷན་པའི་ཚོ། །སླ་མའི་ཕྱག་  
 བས་དར་དམར་གསེར་རྩལ་ཤིག །བསྐྱམས་ནས་བྱ་ཚོད་སྲུང་མདུད་ཨི་ཤེས་གསུངས། །  
 རང་བཞིན་མདུད་པ་མ་རྟོགས་མི་ཤེས་ལྷན། །འདི་ཅུ་སྟོད་དང་སྲུང་མདུད་ངས་  
 བསྐྱབ་གསུངས། །གདན་སྟེར་བཞག་སྟེ་དགུ་སྒྲིལ་སྲུང་མདུད་བསྐྱབ། །དར་དམར་  
 དགུ་སྒྲིལ་མཛད་ནས་རང་ལ་གནང་། །དེ་བྱིན་སྲུང་པ་གང་རྟེད་དགུ་སྒྲིལ་དང་། །  
 སྲུང་མདུད་བྱས་ཤིང་མི་ཚོག་ཀུན་ལ་བཏགས། །ལོ་བརྒྱད་ལོན་ནས་ཚུ་ལུག་སྐྱེ་ཚེས་  
 ལ། །ཡབ་ཀྱི་དེ་རིང་ཚེས་གངས་སྐར་མ་བཟང་། །བདག་གིས་བྱིད་ལ་ཡི་གེ་བསྐྱབ་  
 ཟེར་ནས། །ཡུམ་མདོ་ཞིག་གི་དབུ་ནས་བསྐྱབ་པ་ལ། །ཚོད་ནི་ཡོན་ཏན་མཁས་པ་ལ་  
 གྲགས་པའི། །གཞན་དག་མཁས་པར་གཅིག་གིས་བསྐྱབ་དགོས་སྐྱེས། །རྟེན་འབྲེལ་  
 ཅམ་དུ་མ་བསྐྱབ་ཐབས་མེད་ཟེར། །རྟེན་འབྲེལ་དགོས་ནས་ཚོད་ཀྱི་འདོན་བཞིན་  
 བསྐྱབ། །སྐྱས་ཤིང་ཡུམ་མདོའི་དབུ་ཡི་བསྟོད་ཚིག་ནི། །མི་སྐྱེ་མི་འགག་ནམ་མཁའི་  
 རང་བཞིན་ཅན། །ཤེས་རབ་གསལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་གཅིག་མ། །སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ནས་  
 གསལ་བའི་འོད་ཕྱུང་ཞིང་། །ཐམས་ཅད་སྤྲུགས་རྗེ་མགོན་དུ་གྱུར་པ་མོ། །ས་ཉིག་ཨེར་  
 སངས་སྐྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་པས་ཚིག་ལྷ་སྟོ་ཅུ་བཟུང་བྱས་ནས། །ཚར་གངས་  
 མང་པོར་དེ་བཞིན་རྒྱན་དུ་བསྐྱབ། །མི་ཤིག་དགོངས་འདུས་ཚེན་མོ་ནས་བྱུང་བའི། །  
 དྲག་པོའི་གཟུངས་སྤྲུགས་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ། །ཡབ་ཀྱི་འདོན་བཞིན་འབུམ་སྤྲུ་  
 མར་བསྐྱབ། །སྲིད་རྒྱལ་སྤྱི་འཛུགས་ལ་གདོང་སྟོང་པོ་དང་། །གེ་སར་སྟོང་པོ་ལ་སོགས་  
 མང་དུ་བསྐྱབ། །

ལོ་དགུ་ལོན་དུས་ཤིང་སྒྲིལ་སྐྱེ་ཚེས་ལ། །ཡབ་དང་ཉེ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཚེ་དྲུག་

གི། །མ་ཉི་བུམ་སྐྱབ་མངལ་དུ་སོང་བའི་སྐབས། །ཡབ་ནི་ཚུལ་པའི་ཚུལ་དུ་ཕྱིན་ནས་  
སྟུ། །ནང་འཁོར་མི་རྣམས་ཀུན་གྱིས་བསྐོར་ནས་བྱུང་། །རང་དང་སྐྱབ་ཆེ་བསྟུ་ཅུ་སོང་  
བའི་ཆེ། །བདག་ལ་ཡར་འདྲེན་སླ་མ་ཡིན་ཟེར་ནས། །དད་འདུན་དགའ་དང་མགྲ་  
བའི་ཚུལ་དུ་བྱེད། །སྟོ་བཅན་མར་འཐེན་ཤན་པ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། །འཕྲོ་ཚུལ་སྟོན་ཉི་  
ཁ་གདངས་མིག་བགད་ནས། །གར་སྐབས་འཆམ་འགྲོས་བྱེད་ཅིང་རྒྱག་པ་ལ། །དེད་  
རྣམས་སྐྱགས་ནས་ཉེ་ལ་བཅར་མ་ཤོད། །ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན་ནས་ཆེ་བ་གཅིག་སྟུག་པར། །  
ཟས་ཀྱང་མི་བཟུང་ཉལ་ཡང་མི་སྐབ་པར། །ཡར་གྱི་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་  
ཚུལ་དང་། །མར་གྱི་རན་འགྲོའི་སྟུག་བསྟུལ་སྟོང་ཚུལ་དང་། །ཁངས་རྒྱས་བསྟུན་ལ་  
བར་ཚོད་སྟུང་ཚུལ་དང་། །ཁེམས་ཅན་བདེ་སྟུག་ནམ་དུས་བཟང་རན་དང་། །མཐའ་  
དམག་དུས་འཁྲུགས་བསྐྱལ་རན་འབྱུང་ཚུལ་དང་། །མཚོག་དང་མཚོག་མིན་སྟུ་  
ཚོགས་ཡོད་ཚུལ་དང་། །ཉི་གཤམ་ཡོན་ཏན་སྟུལ་སྟུ་སྟུ་མཚེད་ཀྱི། །སྟུ་ཚོ་བར་ཚོད་  
བསྟུན་པ་འཕེལ་འགྲིབ་དང་། །ལྷུང་ནག་རྒྱལ་གྱི་གདུང་རབས་འཆད་ཚུལ་སོགས། །  
སྟུ་དང་སྟུང་མ་སྟུ་སྟུས་ལུང་བསྟུན་ཟེར། །དེ་བཞིན་སྟུ་ཚོགས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་  
གཏམ། །དེ་ལ་སྟུ་མ་ཡོན་ཏན་དཔལ་བཟང་དང་། །སྟུལ་སྟུ་སྟུལ་སྟུ་གྲ་རིགས་ཁ་ཤས་  
གྱིས། །ཁོ་ཁོད་གྲུ་གཤམ་སྟུབས་པ་ཚོ་སྟུབ་དང་། །རྣམ་འཛོམས་སྟོང་སྟོག་འཆི་བསྟུ་  
སྟུ་བསྟུ་དང་། །དབང་དང་སྟུང་འཁོར་ལ་སོགས་གང་ཟབ་མངོད། །དེ་ནས་དག་སྟུ་  
ལབ་སྟུང་འཕྲོ་ཡང་བཅད། །ཡར་སོས་དབྱར་ཅུ་ཉི་གེས་དུ་ཡོད་སྐབས། །ཁང་པོ་སྟུང་  
དཔོན་རྣམ་རྒྱལ་གཡུང་དུང་གི། །ཁུ་བོར་གཏོགས་པའི་ཁོ་རུམ་སྟོམ་པ་ནི། །ཚོ་དབང་  
སྟུན་སྟུབ་དགར་སྟོམ་བྱོན་པ་ལ། །བསྟུན་བསྟུར་བྱས་ནས་ཡབ་གྱིས་འདི་སྟུང་ཁྱེས། །ཁྱིང་

གྱིས་བྱ་འདི་ཡི་གེ་བསྐྱབ་ཐབས་དང་། ཡོན་ཏུ་འབྲི་གཅིག་འབུལ་རྒྱ་བྱེད་ལྷུ་པའི། །  
 ཁོང་གིས་ལྷ་འབྲི་དཀར་མོ་གཅིག་བྱིན་དང་། དཔོན་སློབ་ལོ་ཁམས་སྐྱ་ཚེས་གཟའ་  
 སྐར་བཅེ། ཉེན་འབྲེལ་ལེགས་དུས་ཆ་འཕྲིན་བྱེད་ཅེས་གསུངས། རང་གིས་ལྷུ་ཏུ་  
 འགོ་བསམ་སྣང་བ་བྲེལ། ཉེ་ཡི་བག་ཆགས་སྐྱེལ་ལོ་སྐྱེལ་སྐྱ་ཡི། ཚེས་བཅུ་རུབ་མོར་  
 མི་ལམ་འདི་ལྟར་བྱུང་། བདག་ཅག་ཡི་གེ་བསྐྱབ་ཏུ་ཆས་པའི་མདུན། རུབ་ཕྱོགས་  
 རོས་ནས་འཇའ་ལམ་དཀར་པོ་ནི། ལྷུ་ཤར་ལྷ་བྱུ་ཤར་བའི་རྒྱད་ལ་སོང་། ཉེ་མཐོར་  
 སོང་བའི་རུབ་ཕྱོགས་རི་རྩེ་རུ། ཤེལ་གྱི་བྲག་སྐྱག་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ནང་། ལྷ་མ་པད་  
 འབྱུང་བ་ཉོར་ཆ་ལུགས་ལ། བཀའ་གཏོན་མཁའ་འགོ་གཉིས་དང་བཅས་ཉེ་སྣང་། །  
 བདག་གི་ཕྱག་འཚལ་གསོལ་བ་རྩེ་གཅིག་གདབ། བད་འབྱུང་ཕྱག་ཏུ་ཤེལ་གྱི་བྱང་  
 བུ་ནི། བཀའ་ཡི་འབྲུལ་ཡིག་སུམ་རུ་བྲིས་པ་ཞིག བདག་ལ་བསྟན་ནས་ལན་གསུམ་  
 བསྐྱབ་ཚུལ་མཛད། ཉེ་ནས་བྱང་བུ་མགོ་རུ་བཞག་ནས་སུ། འབྲུལ་ངག་བདེན་པ་  
 བཀའ་ཡི་དབང་ཐོབ་ཐོག བསྐྱུངས་པའི་དགའ་སློང་དང་ནས་ཉལ་ཡང་སང། སྐྱི་ནང་  
 དགའ་ནས་པ་མ་ཉེ་འཁོར་ལ། རང་ཡང་ཨོ་རྒྱན་པད་མ་འབྱུང་གནས་གྱིས། བསྐྱབ་  
 པར་ཡིན་ཞེས་ཀ་ཚར་སློབ་བཞུས། ཐམས་ཅད་དགའ་ནས་ངོ་མཚར་ཆེའོ་ཟེར། ཉེ་  
 ཉིད་སྐྱ་མ་ཡོན་ཏན་གྱུ་འཁོར་བཅས། བྱོན་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ལྷུ་ཉེ་བཞུས། ཉེ་  
 སློན་བྱོད་ལ་ཡབ་གྱིས་མ་བསྐྱབས་སམ། བསྐྱུངས་པའི་ཡབ་གྱིས་དེ་སློན་མ་བསྐྱབས་  
 ལགས། ད་ནང་བྱ་འདིས་དེ་བཞིན་ཟེར་འདུག་ལྷུས། འདི་ལ་རིག་འཛིན་ཞལ་  
 དངོས་མཇལ་ཡིན་སྣང་། བཀའ་ལ་མ་སྐྱ་གསང་དམ་བྱེད་དགོས་གསུངས། རང་གི་  
 བསང་རྒྱ་མ་ཤེས་ཀུན་ལ་སྐྱས། ལྷ་མའི་ལོ་བཞིན་ཞི་ཁྲོ་བསང་གསོལ་དང་། བཀའ་



འགྲུག་ལ་སོགས་ཞག་ལྔ་མངོན་ནས་སྲ། །དབང་དང་རྟེན་མངལ་བྱིན་རྒྱལ་སྐབས་ཟབ་  
 རྒྱས་མངོན། །ཏ་པི་ཉི་ཙའི་འཕོ་བའི་བྲིད་ལྷང་དང་། །སྟོན་རྒྱུད་དོ་སྟོན་འཕོ་བ་གཅིག་  
 རྒྱུད་བཅས། །ཡབ་ཀྱིས་ལྷན་པའི་དེ་བཞིན་མཉམ་དུ་ཐོབ། །རང་ལ་སྟོན་སྲུག་རྩལ་པོ་  
 བྱིན་རྟེན་གནང་། དེ་ནས་སྒྲོམ་པ་ཆེ་ལྷན་མཉམ་དུ་ནས་ཀྱང་། །ཤིང་བྱ་རྒྱ་བ་དང་པོའི་  
 ཆོས་གཅིག་ལ། །བསྐྱབ་ནས་ཡི་གེ་རང་བཅོལ་འབྱུང་བ་སྣང་། །དུས་ཆོས་དེ་དང་  
 འཕྲོད་པར་ཀྱིས་ལ་ཤོག ། གསུངས་པ་ལྟར་དུ་འགྲོ་བར་ཆས་པའི་ཆོ། །ཤིང་སྟེལ་རྒྱ་བ་  
 རྫོགས་པའི་ཉེར་དགུ་ལ། །རྒྱབ་མོ་འགྲོ་བསམ་སྣང་བ་རབ་བྲེལ་བའི། །མི་ལམ་དུ་ཡང་  
 དེ་སྟོགས་སོང་སྣང་ལ། །རྒྱབ་ལ་དོ་རིང་ཟེར་བའི་ལ་ཚ་ན། །སྣར་གྱི་བྱུང་མེད་དཀར་  
 མོ་དེ་དག་དང་། །མི་ནག་འདིགས་པ་ཐང་གིང་ཅམ་གཉིས་ཀྱིས། །དུང་ཆེན་པ་རིའི་  
 ཚེ་མོ་སྟེལ་ས་པ་གཉིས། །འབྱུང་ནས་གནམ་ས་ལྷན་གྱིས་འགོངས་པར་སྣང་། །མཆན་  
 དུ་བྱིན་པའི་བྱུང་མེད་གང་དེ་ཡིས། །བྱ་ལྟོད་དེ་བཞིན་དུང་ཆེན་བྱས་ཀྱིས་དང་། །སྲིད་  
 གསུམ་ལྲབ་པའི་བོན་རྒྱ་སྟོན་གྲགས་འབྱུང་། །གསུང་བཞིན་མི་ནག་མཉམ་དུ་བྱས་  
 པའི་ཆོ། །གནམ་ས་གཡོ་བའི་ལྷན་སྒྲིལ་བ་ལ། །འོམ་ཆོགས་མང་པོ་འདུས་པ་དེ་  
 དག་གིས། །དད་གུས་བྱས་པའི་ཕྱག་དབང་བསྐྱར་བ་མིས། །གནམ་གང་ནང་མོ་སྐྱ་  
 རིང་ཤར་བའི་དུས། །སྣ་ལོ་བསྐྱོན་ནས་ཡབ་ཀྱིས་བྲིད་བྱས་ཏེ། །དེ་རྒྱབ་ཞང་པོ་སྣང་  
 དཔོན་ཆང་ལ་སྟེལ་ས། །བྱིར་ནང་གིང་བྱ་རྒྱ་བ་དང་པོ་ཡི། །ཆོས་གཅིག་ཉི་ཤར་ལོ་བརྒྱ་  
 དོ་མཐོང་ཆོ། །འོམ་རུ་དང་སྟོང་གེས་རབ་ཕུན་ཆོགས་དང་། །སྟོམ་པ་ཆེ་དབང་ལྷན་  
 གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ཀྱང་། །དེ་རུ་སྐྱ་རིམ་མངོན་དེ་བཞིན་འདུག་པའི། །མཉམ་དུ་ཤོག་  
 གསུང་མངལ་དུ་སོང་བ་ལ། །སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ནི་འོས་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས། །འཕམས་

སྲི་ལྷུས་ཀྱང་འཁྲོ་ཚིག་མཛད་པའི་ཚེ། །རང་ཉིད་སྐྱགས་ནས་ལུས་ཀྱང་རྩུང་ཟད་  
 འདར། །གཡས་ཕྱོགས་དེ་རུ་སླེགས་བམ་ཆེན་པོ་གཅིག་ །འདུག་པ་དེ་སློགས་འདི་རུ་  
 རྱིང་ཤོག་གསུངས། །དེ་བཞིན་སློགས་ནས་དབུ་དེ་གཟེགས་སུལ་བའི། །མགོ་མཇུག་  
 མ་ནོར་ལེགས་གསུངས་ཞལ་འཇུ་མ་མཛད། །རང་ཡང་དགའ་ནས་ལྷུ་ཚིག་ཤོད་པར་  
 བྱུང་། །པད་འབྱུང་ཞལ་མཛལ་ཀ་ཚར་བསྐབ་མཛད་པའི། །མགོ་མཇུག་མ་ནོར་ཅམ་  
 ཞིག་ཤེས་ལགས་ལྷུ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་བསྐབ་དགོས་ཅི་ལ་ཡོད། །པ་ཡི་སློབ་ཚིག་བྱ་ཡི་  
 རྩོབ་ཚིག་མཚུངས། །གསུངས་ཏེ་དེ་བཞིན་སྐྱགས་རྒྱལ་འཁྲོ་ཚིག་མཛད། །སླེགས་བམ་  
 མཛད་མདོ་འབྲིང་པོ་གཟེར་མིག་ནི། །སྣང་བའི་དབུ་ཡི་གཡུང་རྩུང་སྣ་སྐད་ནས། །  
 བསྐབ་པའི་དེ་ཉིད་དབུ་ཤོག་ངེས་ནས་ཀྱང་། །ཟླ་ངོ་དེ་ལ་འབྱུ་དད་གར་བལྟས་ཤོལ། །

གཉིས་པ་ཆེས་ནས་བཀའ་ཐང་དབུ་ནས་སྲ། །ཕྱག་ཚུགས་དེ་དད་བསྐབ་པའི་ཟླ་  
 ངོ་དེ་ལ་ཤོལ། །གསུམ་པ་ཆེས་ལ་དེ་བཞིན་བསྐྱོམ་དད་བསྐབས། །ཟླ་ངོ་དེ་ལ་རོགས་  
 རྗེས་ཟེན་ཅམ་བྱུང་། །དེ་ནས་ཚེ་དུག་སངས་སྤིང་འདས་མཚོད་ཀྱི། །དུས་ཆེན་ཁ་རུ་  
 སློབ་དཔོན་ཕེབས་པའི་ཚེ། །རང་ཡང་མཉམ་དུ་འགོ་གསུངས་དེ་གར་སོང་། །སྐྱུ་སྐྱུ་  
 རྣམ་གསུམ་རྩུང་དུ་སོ་སོར་བྲིད། །ཟླ་བ་གསུམ་ལ་ཡི་གེ་འདི་ལྟར་བསྐབས། །ལྷུས་ནས་  
 ཡི་གེ་རྩིས་འབྲུལ་མཛད་པ་ལ། །སྐྱུ་སྐྱུ་རྣམ་གསུམ་རབ་ཏུ་སྐྱགས་མཉེས་ཏེ། །སློབ་  
 དཔོན་ཉིད་ལ་ཇ་ཆང་ཟས་སྣ་དང་། །གསོལ་བ་ག་དེད་མཚོན་པའི་ཚན་པ་རེ། །རང་  
 ལ་ལྟ་རྗེས་རིན་ཆེན་བུ་རམ་དང་། །ཤིང་ཏོག་བག་ལེབ་བྱིན་རྟེན་སྣ་རེ་གནང་། །ལྷ་  
 འཁོར་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྐྱགས་དབྱེས་ཤིང་། །སློབ་དཔོན་ཉིད་ལ་ཇ་ཆང་སྤུང་  
 ལྷུས་དང་། །རང་ལ་བག་ལེབ་ཤིང་ཏོག་སྣ་ཚོགས་བྱིན། །ཀུན་གྱིས་སློབ་དཔོན་ཨ་ཚོང་

སློབ་མཁས་པའི། ལག་བསྐྱབ་ཀྱན་ལ་ཡོན་ཏན་མཁས་པར་གྱུར། ། ལྷན་པར་ནོར་མ་  
 བུ་ཡི་ཡི་གེ་ནི། ལས་སྐབ་པར་མི་འདྲ་བབས་པར་འདྲ་བ་ངེས། ཟེར་ཞིང་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱན་གྱིས་ཡི་རངས་བྱེད། ལྷུང་གསེར་བེ་ཏུ་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་དང་། ལུ་ལྷན་  
 མོ་སློབ་འབངས་གནས་མཇལ་ཐེབས་བྱུང་པའི། རང་གི་ལྷུང་སེར་སྐྱིས་ཚུལ་དྲན་  
 བས་སྟུ། རེ་ཉིད་དུང་དུ་དེ་ཕྱོགས་ཁྲིད་ཐབས་ལྷུས། བྱིས་སྲིའི་རྒྱུད་ལ་ངེས་པར་མ་  
 དགོངས་ནས། ལྷམ་དམར་འཕྲུག་འདོམ་ལྷ་རྣམས་གནང་ཞིང་བཞག། རེ་ནས་ཡབ་  
 སོགས་རང་ཕྱོགས་མི་རྣམས་དང་། ལམ་ཉམ་དུ་འགོགས་ནས་བྱིས་དུ་བྱིན་པ་ལ། ལམ་  
 གཉིས་ཀྱི་གཅིས་སྐྱས་ཆེ་བ་དང་། ལྷུན་ལྷ་ལྷམ་དུ་ལྱིས་སྐྱ་མང་བའི་སྐབས། ཡི་གེ་  
 ལུང་ཅམ་བསྐྱས་ཏེ་ཡེངས་ཀྱང་ཡེངས། རེ་རྒྱབས་མཚོག་སྐྱུལ་མི་འགྱུར་རྒྱལ་མཚོན་  
 ཉིད། ཐེབས་པ་མཇལ་ཏེ་གཅོད་དང་མཚམས་ལུང་ཐོབ། ལོ་ངོ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་ངང་  
 ལ་འདས། རང་ལོ་བཅུ་གཅིག་མེ་བྱི་ལྷ་ཆོས་ལ། རྒྱན་ཆེན་མ་ཡང་རིམས་ནད་ལ་  
 རྱེན་ནས། བྱི་སྐྱ་དང་བཅས་མ་བུ་མཉམ་དུ་གྱུམ། ལམ་དང་རང་རེ་སྐྱུན་ལྷ་ལྷམ་དུ་ལ་  
 བཅས། ལྷུག་བསྐྱལ་རང་བཞིན་ལྷ་ངན་རྣོང་ལ་ཞབ། ཞབ་གསུམ་མཚམས་ནས་སྐྱར་  
 བེ་ཅེ་དུག་ལ། ལས་སྐྱལ་ཞིང་མི་པམ་མཚོག་སྐྱུལ་གར་དབང་དང་། ཉི་གྲགས་ཡོན་ཏན་  
 ལྷ་མ་རྣམ་གསུམ་ལ། ལས་སྐྱོ་སློབ་གནས་སྐྱར་ཀྱན་རིག་གནས་སྐྱོང་ལྷུས། ལྷ་འཁོར་  
 རྣམས་ལ་ཚོགས་བསྐྱོ་སློབ་ལམ་ལྷུས། རྒྱུད་པས་འབྱོར་རྣམས་ཆེ་འཕམ་གང་ཡོད་  
 ལུལ། རང་གི་རྒྱལ་ཐེབས་སྐྱིབ་སྐྱོང་དགོང་ཞབ་སྐྱོངས། ཉི་གྲགས་ཡོན་ཏན་སྐྱུལ་སྐྱུ་  
 ལྷ་མཚོད་ཀྱང་། ལོ་ངོ་དེ་ལ་སྐྱང་མེད་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། ། སློབ་དཔོན་ཆེ་དབང་  
 ལྷུན་གྱུབ་ཉིད་ཀྱང་འདས། རེ་རྒྱབས་ཤེལ་ཞིག་བདུད་འདུལ་མཇལ་ནས་སྟུ། །

གཙོད་དང་འཕོ་ལྷང་དབང་ལྷང་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ། །

བརྩ་གཉིས་ལོན་ནས་མེ་སག་ལོ་སྤང་ནས། །ཡུལ་ཕྱོགས་ཀྱན་ལ་ཁ་བ་ཆེན་  
 བོ་བབས། །རང་ལོ་བརྩ་གསུམ་ས་བྱི་ཤར་དུས་ཀྱང་། །དེ་བཞིན་བབས་ཉེ་རྒྱ་བ་དང་  
 བོ་ནས། །གསུམ་པ་རྗོགས་པར་ལོར་སྤྲུགས་གང་ཡོད་ཤི། །རྒྱ་བ་ལྷ་པའི་ཡར་ཆེས་  
 གསུམ་གྱི་དུས། །ཤེལ་བྲག་གདན་སའི་ཆ་བོ་དགོ་ཚུན་ནི། །བསྟན་འཛིན་ལོར་སྤ་  
 ཞེས་བྱ་བཞུགས་པ་དེས། །བདག་ལ་སྤྱེས་རབས་གསེར་གདུང་ལྷང་ཁང་གི། །སྤྲུགས་  
 རྒྱན་ལོ་གསུམ་ཅམ་ལ་འདུག་དགོས་གསུངས། །དེ་བཞིན་ལྷ་པའི་ཆེས་པ་བརྩ་གསུམ་  
 ལ། །སོང་བའི་རྩབ་མོ་མི་ལམ་འཇུག་སྤང་ལ། །མཁའ་ལ་འཇུག་ཞིང་རེ་མཐོར་སོང་  
 བ་ལ། །རྒྱང་ཞབས་གཉིས་ནས་ཉེ་རྒྱ་གཉིས་ཀྱིས་འདེགས། །རི་རབ་བསྐོར་ཞིང་སྤིང་  
 བཞི་སྤིང་ཕན་སོགས། །རོ་མཚར་ཆེ་བའི་སྤྲ་ཚོགས་མཐོང་སྤང་མིས། །བཙོ་ལྷ་ཉི་ཤར་  
 གསེར་གདུང་ལྷ་ཁང་དང་། །འོ་སྤྲུབས་ལྷ་ཁང་བཅས་ཀྱི་ལྷ་ཆ་རྣམས། །རང་དང་དགོ་  
 ཚུན་རྒྱང་གིས་རྩིས་སྤངས་བྱས། །བཅའ་བཟོ་རྩུང་གྱུར་དབྱངས་འཕྲིན་ལས་སོགས།  
 །དགོ་ཚུན་ཉིད་དང་དབང་ལྷན་སྤྲུལ་སྤྲུ་ནི། །སྤྲ་མ་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་ཀྱི་དུང་ནས་  
 བསྐྱབས། །ནང་དགོང་བསང་གསོལ་སྤྲུགས་རྒྱན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས། །ཉིན་གྱང་མཛད་  
 མདོ་རྗི་མེད་གཟི་བཟེད་དང་། །ཟབ་དོན་བཀའ་ཐང་ལ་སོགས་འདོན་པར་བྱས། །  
 རྗི་མེད་ནང་གི་སངས་རྒྱས་མཛད་འཕྲིན་དང་། །བསྐྱལ་གྱིད་ཆགས་རྒྱལ་བཀའ་  
 འཁོར་སྐོར་རྒྱལ་དང་། །ཐེག་རྒྱུད་གོལ་རྒྱལ་འགོ་དོན་མཛད་རྒྱལ་དང་། །དགོ་སྤིག་རྒྱ་  
 འབྲས་སྤང་དོར་དགོས་རྒྱལ་སོགས། །ཚིག་དོན་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་ངེས་པར་བྱས། །

བརྩ་བཞི་ལོན་ནས་ས་སྤང་རྒྱ་ཆེས་ལ། །རྩབ་གཅིག་སྤོད་འཁོར་ཅམ་གྱི་མི་

ལམ་དུ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མེ་རླུང་འཕྲོ་བ་པའི་དབུས། །མ་ཅིག་སྲིད་རྒྱལ་བཀའ་  
 གསང་ལྷ་མོ་ནི། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་སྐྱེ་ཚད་ནམ་མཁའ་བྲུབ། །དེལ་ལུ་དམར་མོ་  
 རི་རབ་ཅམ་གྱི་སྒྲིང་། །འདིགས་རམ་དྲག་པོའི་ཆ་ལུགས་རྒྱན་ནམས་རྗོགས། །མི་སྟག་  
 ཚུ་ཚུ་ཐོག་སེར་རབ་ཏུ་འཕྲོ། །དེ་བཞིན་མཐོང་བའི་བདེར་འདུས་ནང་ལྷར་གྱིས། །  
 བསྐྱལ་པ་བརྗོད་ཅིང་གདུང་བྱུགས་དྲག་པོས་བསྟོད། །ཕྱག་གཡས་དང་པོ་ཞིང་གི་  
 དབུག་ཏོ་ནི། །བདག་གི་མགོ་རུ་བརྟེན་སྟེ་འདི་སྐད་གསུངས། །ཉོན་མོངས་བདུད་ལས་  
 རྒྱལ་བའི་དབང་ཐོབ་ཐོག །གཡོན་གྱི་དང་པོ་གསེར་གྱི་གཡུང་དུང་ནི། །བདག་གི་  
 གནས་གསུམ་བཞག་པར་མཛད་ནས་སུ། །ཆོ་བསོད་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་དབང་ཐོབ་  
 ཐོག །གསུང་པའི་ངང་ལ་ཉལ་བ་སད་ན་ཡང་། །ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལ་དེ་བཞིན་མངོན་  
 དུ་མཐོང་། །དེ་ནས་འཇའ་ཚོན་བཞིན་དུ་ཡལ་སྟེ་སོང་། །ཕྱི་ནང་སྲ་གསང་མ་ཤེས་  
 ཀུན་ལ་སྒྲིལ། །ལ་ལ་ཡི་རངས་ལ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས། །དེ་རྗེས་ནམ་དུན་དེ་བཞིན་གསལ་  
 ལྷང་བྱུང་། །གཞན་ཡང་ཉམས་དང་མི་ལམ་སྤང་བ་ལ། །ཡི་དམ་རིག་འདི་ན་མཁའ་  
 འགོ་མཇལ་སྤང་དང་། །དམ་ཅན་སྤང་མའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་སྤང་དང་། །དེགས་པའི་  
 ཚོ་འཕྱུལ་དམ་འདོག་བྱས་སྤང་དང་། །གནས་དང་གནས་བདག་ཡུལ་ལྷའི་སྤང་ཚུལ་  
 དང་། །རིགས་དུག་བར་དོའི་སྦྱོང་ཚད་མཐོང་སྤང་སོགས། །གསལ་དང་མི་གསལ་སྤ་  
 ཚོགས་བྱུང་ན་ཡང་། །རྒྱུང་ནས་ཡིད་ལ་མ་མཇག་འདིར་མ་འཁོད། །དེ་ལོའི་དབྱར་  
 ལྷན་སེམས་དཔའ་ལྷ་བྲགས་ཉིད། །ཤེབས་ནས་མཇལ་ཞིང་དབང་ལུང་བྱིན་རྒྱལ་ས་  
 ཐོབ། །བཙོ་ལྷ་ལོན་ནས་ལྷགས་སྟག་ལྷ་ཚོས་སྐབས། །ཁྲོ་སྐབས་ནང་སོ་ནམ་མཁའ་  
 བསྟན་འདི་ན་དང་། །ལྷ་འཁོར་མང་པོ་བྱོན་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །མི་སམ་གསུམ་པ་

བད་མ་གར་དབང་ལ། །ཚོ་ག་བརྟུ་གཉིས་བཀའ་ལུང་རྒྱུད་རིམ་དང་། །སྐྱུལ་སྐྱུ་ནམ་  
 གསུམ་བཀའ་སྤང་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བཀའ་གཏད་རྗེས་གནང་ཞུས་བཞིན་ཐམས་ཅད་  
 ཐོབ། །རང་ལོ་བརྟུ་དྲུག་ལྷགས་ལོས་ལོ་པའི་དུས། །ལྷ་བྲང་མཚོད་གཉེར་ལས་དོན་  
 གྲུབ་ནས་སྟ། །གསེར་འཕྲུ་མན་ནས་རྒྱ་སྒོ་ཡན་ཆད་ཀྱི། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ལྷ་ཆ་  
 མཚོད་རྗེས་ནམས། །ལོ་རུ་དགོ་ཚན་སོགས་ལ་རྩིས་སྒོད་བྱས། །ཞི་བ་རྒྱལ་འདུས་གི་  
 ལོད་གསང་དྲག་དང་། །རིག་འཛིན་འདུས་པ་སེང་གདོང་སྲིད་རྒྱལ་སོགས། །དམ་ཅན་  
 རྒྱ་མཚོའི་མཚོད་གཞུང་ཚོགས་འཁོར་བཅས། །ལྷ་མ་རྒྱལ་མཚན་མདུན་ནས་ལུང་  
 ཞུས་ཤིང་། །སྐྱབས་པ་ལ་འདོན་རྒྱུན་བསྟེན་གང་འགྲུབ་བྱས། །སྐབས་སུ་སྒྲོར་བ་རྒྱང་  
 བྱུང་འགའ་ཡང་བསགས། །སྤོན་རིའི་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་སྒོ་གོས་དང་། །རི་  
 ཞིང་ཁྱི་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་གནས་མཇལ་དུ། །ཡེབས་པའི་དུང་ནས་རྟེན་མཇལ་དབང་  
 སོགས་ཐོབ། །

རང་ལོ་བརྟུ་བདུན་ཚུ་འབྲུག་ལོ་པའི་དུས། །ལྷ་བ་ལྷ་པའི་ཡར་ཚེས་བཙོ་ལྷ་  
 ཉིན། །གནས་ཀྱི་སྐྱུ་རྒྱབ་ན་དེལ་འཚོས་ནས་སྟ། །སྒྲོར་བ་བྱས་པའི་ལམ་དུ་ཉལ་བའི་  
 ཚོ། །ཤེལ་བྲག་དབུ་ཚེ་སྐྱབ་སྟུག་གོང་མ་ནས། །འཇའ་འོད་ཤར་བའི་རྒྱུད་དུ་སོང་སྤང་  
 ལ། །སྐྱབ་སྟུག་དབུས་སུ་རི་དྲུགས་སྟུགས་གདན་སྟེང་། །རིག་འཛིན་དམར་སྟུག་སྟུག་  
 གི་སྐུལ་བ་ཅན། །དབུ་སྐྱོ་ཐོད་མདུད་ཐོད་སྐྱམ་ལོར་བྱ་དང་། །རིན་ཆེན་སྟན་ཆ་དར་  
 དང་རུས་པའི་རྒྱན། །ཕྱུག་གཡས་རག་ཤའི་སྤོང་བ་སྟུགས་ཀར་འདྲིན། །གཡོན་པས་  
 མཉམ་བཞག་ཐོད་པར་བདུད་རྩིའི་བལྟམས། །ཞབས་གཉིས་སྐྱིལ་གྱང་བཞུགས་པའི་  
 གཡས་སྟོགས་སྟ། །གསུང་རབ་སྟེགས་བམ་སྟོན་པོ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ། །འདུག་པ་དེ་ལ་

ཕྱག་གསུམ་སྐུལ་ནས་ཀྱང་། །རིག་འཛིན་སླ་མ་ཉིད་ལ་ཅི་མིང་ལགས། སྐྱེགས་བམ་  
 འདི་རྣམས་གང་གི་གསུང་རབ་ཡིན། །དབང་ལྷང་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱབས་སྐྱེགས་རྗེས་བཟུང་བར་  
 ལྷ། །ལྷུས་པས་རིག་འཛིན་དེ་ཡིས་ཞལ་ནས་རེ། །བདག་གི་སྟོང་ཆེན་དམུ་ཚ་གྱེར་  
 མེད་ཡིན། །གསུང་རབ་འདི་རྣམས་དབྱིལ་སྟོན་བྱུང་རྟོག་དང་། །སྟོང་ལྷན་མི་ཤིག་སངས་  
 སྲིང་བཞི་ཡི་བཀའ། །ཡོངས་རྫོགས་ཡིན་པའི་དབང་ལྷང་ལྷུས་པ་ལེགས། །གསུང་  
 ཤིང་ཡི་གེ་དཔའ་བོ་འབྲུ་ལྷ་དང་། །གསལ་བ་དགུ་འཛུལ་ལན་གསུམ་གསུང་ནས་  
 ལྷ། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་རྒྱུད་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་དང་། །བྱུང་པར་རིག་འཛིན་སྐུལ་  
 སྐྱེ་རྣམ་བཞིའི་བཀའ། །དབང་ལྷང་མན་ངག་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིན། །འཇུག་མེད་རྒྱ་  
 དང་འགག་མེད་ཚངས་པའི་གསུང་། །འབྲུལ་མེད་སྐྱེགས་དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་  
 གྱི། །དབང་མཚོག་དམ་པ་དེང་འདིར་ཐོབ་པར་ཤོག །ཨུཾ་ཧྲུྃ་ཧཱི་ཨྃ་ཧཱི་ཨྃ་ཧཱི་ཨྃ་ཧཱི་ཨྃ་  
 འདུ། །གསུངས་པའི་ངང་ནས་མི་སྤང་སད་པའི་ཚོ། །ཉལ་བའི་གང་དུ་བྲག་གི་ཐོག་  
 དེ་ཅུ། །བྱུ་རྟོག་སྐྱེགས་པོ་གཞན་ལས་བཅིང་པ་ཞིག །འདུག་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་ཆེན་དངོས་  
 ལྷ་བསམ། །བདེ་ཆེན་རིག་འཛིན་བསྟན་པའི་མདོ་འཛིན་རྗེ། །གྱེར་སྐྱེངས་སྟོང་ཆེན་  
 དམུ་ཚ་གྱེར་མེད་ལ། །ལྷུས་པས་སྐྱག་འཚལ་དང་བས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་སོགས་  
 འགོ་དུག་སྐྱེགས་རྗེས་བཟུང་དུ་གསོལ། །སྐྱེས་པས་མཚུ་འགྲུག་ལན་གསུམ་མཛོད་  
 བས་ཀྱང་། །གནས་གྱི་ཚེ་ནས་མཁའ་ལ་འཇུག་ཏེ་ཐལ། །སྟོར་བ་འཁོར་ཏེ་ཡར་ལ་  
 བྱིན་པའི་ཚོ། །སྐྱེ་གསང་མ་ཤེས་སྐྱ་གྲ་ཐམས་ཅད་ལ། །སྟོང་ཆེན་ཞལ་མཛལ་དབང་  
 ལྷང་ཐོབ་ཞེས་སྐྱེས། །མན་ངག་གསང་དམ་རྒྱུང་ཅོམ་རལ་བར་གྱུར། །རང་ལོ་བཙོ་  
 བརྒྱུད་རྒྱུལ་ལོ་ཡི་དུས། །མི་མམ་གསུམ་པ་སོ་གཉིས་བཞེས་སྐྱབས་སུ། །ཁྱོད་ཟུ་ཨྃ་ཧཱི་

བཞེས་ནས་འཚོས་པ་ལ། །སྐྱལ་ལའི་སྤྱགས་སྐྱལ་དབལ་འབར་སྐྱལ་སྐྱལ་འཁྲུངས། །  
 ཤར་སྤྱོད་སྤེ་དགའི་རྒྱལ་ཁམས་འབྲི་རྒྱུད། །སྤྱངས་ཚལ་གདན་སར་འཕགས་  
 སྤྱུ་གདུང་ལས་སྤྱ། །ཁངས་རྒྱས་སྤྱིང་པའི་རྗེས་ཚགས་བསྟན་འགྲོའི་མགོན། །ཞུ་དམར་  
 སྤྱེ་བ་ལྡ་པའི་གཙོ་བོ་མཚོག་སྤྱིད་གསུམ་སྤྱོན་མེ་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་པ་འཁྲུངས། །

རང་ལོ་བཅུ་དགུ་ཤིང་རྟ་ལོ་ཡི་དུས། །རྒྱ་བ་བཞི་པའི་ཡར་ཚེས་བཙོ་ལྡ་ཉིན། །  
 ཤེལ་བྲག་དབུ་ཚེ་བཙན་པའི་སྐྱབ་སྤྱལ་ཏུ། །སྤྱུ་གསུམ་བཅུད་དྲིལ་ཚོགས་འཁོར་སྤུལ་  
 བས་སྤྱ། །སྤྱུ་གསུམ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་གྱི། །མཚན་ནས་བོས་ཤིང་གསོལ་  
 བ་གདབ་ནས་སྤྱ། །གདུང་སྤྱགས་བྲག་བོས་རྒྱས་ཤིང་ཡང་ཡང་བོས། །དེ་རུབ་ཉལ་བའི་  
 རྗེ་ལམ་སྤང་བ་རུ། །བྱུང་མེད་ལྡང་ནག་མ་བྱའི་སྤུལ་པ་ཅན། །དབུ་ལ་མ་བྱའི་སོད་  
 ལྡེམ་ཡོད་པ་ཞིག་བྱུང་ནས་བྱ་ཚོད་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལེགས། །རྒྱ་བ་བྱི་མ་ཡར་རོ་  
 ཚོས་པའི་དུས། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་དངོས་ཞལ་མཇལ་ལ་ཉེ། །གསུང་པའི་སྤང་  
 བ་བྱུང་ཞིང་སད་པའི་ཚོ། །དགའ་སྤོའི་རང་ནས་གསོལ་བ་དེ་བཞིན་གདབ། །རྒྱ་བ་  
 ལྡ་པའི་ཡར་ཚེས་ཤར་ཅམ་ན། །སྤྱེས་མཚོག་སེམས་དཔའ་ཉེར་ལྡའི་ནང་ཚན་ནས། །  
 རོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་རིག་འཛིན་སྤྱིང་བོ་ཞེས། །མི་ཤིག་རོ་རྗེའི་སྤྱས་གྱི་ཡང་སྤྱས་  
 པ། །པད་མ་སྤྱིང་བོ་གར་དབང་རོ་རྗེ་ཡི། །རྗམ་སྤྱུལ་མཚམས་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་  
 མཚན་ཉིད། །ལེབས་པ་མཇལ་བའི་རིག་འཛིན་དངོས་མཚོང་ནས། །གདམས་འག་  
 ཟབ་མོ་གནང་ཐབས་ཞུས་པའི་ཚོ། །ལས་འཕྲོ་ལྡན་པའི་རིགས་ཤིག་ཡིན་འདུག་པའི།  
 །གདམས་འག་བྲིད་རིམ་ཟབ་མོ་འཆད་པར་བྱ། །ཞང་ཞུང་སྤོའི་གྱིམ་ཤོད་ཤེལ་བྲག་  
 འདི། །འཕྱུལ་འག་བདེན་པ་བོན་གྱི་སྤོའི་ཡིན་པའི། །གནས་མཚོག་འདི་རུ་འཆད་ཉན་



ཤིན་ཏུ་ལེགས། རྫོན་ཡང་མཚོག་སྐྱལ་མི་འགྱུར་རྒྱལ་མཚན་ལ། བདག་གི་གདམས་  
 ངག་གནས་འདིར་ལྷུས་པ་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་བྱིད་ལ་རབ་ཏུ་ཆེ། ཏུས་ལ་  
 སུན་ཚོགས་སུ་རྒྱུད་སྐྱལ་བཟང་གི། རྟུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་གནས་པའི་ཏུས། །  
 གནས་ལ་སུན་ཚོགས་ཤེལ་བྲག་ཚེ་མོ་དུག །ཕ་རོལ་ཕྱིན་དུག་འགོ་དུག་འདྲིན་པའི་  
 གནས། བཀའ་ལ་སུན་ཚོགས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལས། བཀའ་རྒྱུད་འཆི་མེད་  
 རིག་འཛིན་གསུམ་གྱི་བཀའ། རྟོན་པ་སུན་ཚོགས་གོང་མའི་རྗེས་འཇུག་བདག་ཚང་  
 གསུམ་བདེན་གཉིས་ལུང་རིག་མན་ངག་སྟོན། འཁོར་ལ་སུན་ཚོགས་ལས་ཅན་  
 འདུས་པའི་འཁོར། བདམ་ངག་ཟབ་མོ་རྒྱུད་ལ་སློན་པར་གྱིས། ཤེས་གསུངས་སྐྱུ་  
 གསུམ་བཅུད་དིལ་བྱིད་རིམ་གྱི། བཙོ་ལྷ་དབུ་མའི་ཉ་ལ་དབུ་འཇུགས་མཛད། ལྷ་  
 མའི་རྣལ་འབྱོར་གདམས་པ་གསུངས་པའི་ཏུས། ལངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཚ་བའི་ལྷ་  
 མ་ཉིད། འབྲལ་མེད་སྟོན་ཞིང་རྗེས་སུ་འཇུག་དགོས་བསམ། ཏུས་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་  
 གདམས་པ་གསུངས་པའི་ཏུས། ཡོན་ཏན་བཙོ་བརྒྱད་ཚུ་ཟོས་མ་སོང་བར། རྗེ་གཅིག་  
 ཡེངས་མེད་བྱང་རྒྱུ་བས་དགོས་བསམ། འདུས་བྱས་མི་རྟག་གདམས་པ་གསུངས་  
 པའི་ཏུས། འདིར་སྣང་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་རང་བཞིན་ལ། རྟག་འཛིན་མེད་པར་དགེ་  
 ལ་བཙོན་དགོས་བསམ། རིགས་དུག་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་གསུངས་པའི་ཏུས། །  
 ལམས་གསུམ་རིགས་དུག་སྐྱུག་བསྐྱལ་རྒྱ་མཚོ་ལ། འཁོར་ཆགས་མེད་པར་ཐར་ལམ་  
 བསྟོགས་དགོས་བསམ། བདག་དོན་སྐྱབས་འགོའི་གདམས་པ་གསུངས་པའི་ཏུས། །  
 འདི་ཕྱིར་རེ་སྟོས་དགོན་མཚོག་ཚ་གསུམ་ལ། ལམས་སྐྱུག་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགོ་  
 དགོས་བསམ། བཀའ་དོན་སེམས་བསྐྱེད་གདམས་པ་གསུངས་པའི་ཏུས། འགོ་དུག་

སེམས་ཅན་པ་མའི་རང་བཞིན་ལ། །བདག་སྟོགས་པོར་ནས་གཞན་པར་སྐྱབས་དགོས་  
 བསམ། །སྒྲིབ་སྦྱོང་བཤགས་པའི་གདམས་པ་གསུང་པའི་དུས། །བདག་སོགས་སེམས་  
 ཅན་ཉོན་ཤེས་སྡིག་སྒྲིབ་ཀྱི། །སྣང་བྱས་བཤགས་ཤིང་སྤྱིན་ཆད་སྡོམས་དགོས་བསམ། །  
 ཚོགས་བསགས་མཚུལ་གདམས་པ་གསུངས་པའི་དུས། །སྣང་སྲིད་སྦོད་བརུད་མཚུལ་  
 རང་བཞིན་ཀྱི། །རབ་འབྲམས་ཞིང་དུ་ཆགས་མེད་འབྲུལ་དགོས་བསམ། །གསོལ་བ་  
 འདེབས་པའི་གདམས་པ་གསུང་པའི་དུས། །སྤྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་སླ་མ་ལ། །  
 འདུ་འབྲལ་མེད་པར་གསོལ་བ་གདབ་དགོས་བསམ། །ཉེ་ལམ་འཕོ་བའི་གདམས་པ་  
 གསུང་པའི་དུས། །བདག་གཞན་དབྱེར་མེད་རྣམ་ལམ་བསྐྱོད་དགོས་བསམ། །དེ་ལྟར་  
 སྡོན་འགོའི་རིམ་པ་ཞེ་དགུ་ལ། །དྲིན་ཆེན་སླ་མའི་ཞལ་རྒྱན་ཅི་ལྟ་བ། །རང་གིས་སྦྱོང་  
 ཤིང་གཞན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱས། །སློབ་དུག་པའི་གནམ་སྟོང་ཐོ་རངས་སུ། །གཙང་  
 མ་གཙུག་སྤང་སྟོ་རུ་འདུག་ནས་སུ། །མཁའ་པོར་ཐོབ་པའི་སྤྱི་ཡི་ཚུལ་རྣམས་ལ། །ན་  
 བཟའ་གོས་དུག་གནང་བའི་རྣམ་བཏུན་སྤངས། །བསོད་ནམས་གཡུང་དུང་ཞེས་བྱ་  
 མིང་ཡང་གནང་། །སྟོབ་དཔོན་ཐོབ་པའི་ནང་གི་བྲིམས་ལ་ཡང་། །རྩ་བ་བཞི་དང་ཡན་  
 ལག་ཉེར་ལྔ་སྤངས། །ཤ་ཆང་སྟོག་གཙང་ལན་ཚུ་པགས་ཤུན་སོགས། །སྟོངས་ཤིང་  
 ཚངས་སྦྱོད་ཚུལ་ལ་གནས་པར་བྱས། །སློབ་བདུན་པའི་ཚེས་གསུམ་རུབ་མོ་རུ། །རང་  
 ཉིད་སླ་མའི་དུང་དུ་ཡོད་སྣང་ལ། །སླ་མའི་ཉིད་ཀྱི་ཉིད་ལྟར་མ་ཡིན་པ། །དཀར་གསལ་  
 ཀྱི་བཟང་ཆ་ལྷགས་རྫོགས་སྐྱའི་ཆས། །མཉམ་བཞག་ཡི་གེ་ཨ་དཀར་བསྐྱམས་ནས་  
 སུ། །ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་པད་མ་ཉི་ལྔའི་སྟེང་། །གཟི་བརྗིད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བར་  
 བཞུགས་པ་ལ། །གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་བཏབས། །རྒྱལ་ཀྱན་སྦྱི་

གཟུགས་དྲིན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཚོག་ཨ་ཉི་ལུ་མེར་དང་། །དབྱེར་མེད་  
 དཔལ་ལྷན་སླ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁྱོད་ཀྱི་ཉམས་རྟོགས་བདག་ལ་སློན་པར་  
 མཛོད། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་དེ་ཉིད་གནས་འགྱུར་ནས། །དཔལ་ཆེན་གེ་ལོང་དག་པོའི་  
 རླུ་བཞེངས་ཏེ། །མི་དཔུང་དབུས་སུ་མངོན་པར་གསལ་བར་སྣང་། །ཡང་གཅིག་གསོལ་  
 བ་འདི་ལྟར་གདབ་པར་བྱས། །ཡི་དམ་ཀུན་འདུས་དྲིན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། །འདིགས་  
 རྩམ་མི་བཟད་མེ་དཔུང་དབུས་སུ་འགྱུར། །དཔལ་གཤེན་དབྱེར་མེད་སླ་མར་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །ཉོན་མོངས་བདུད་བཞི་གནས་སུ་གཞོམ་དུ་གསོལ། །དེ་རྒྱུད་གསོལ་བས་  
 འདི་ལྟར་གསུངས་པར་སྣང་། །དད་པ་དམ་ཚིག་ལྷན་པའི་སྟོབ་བྱ་ཡི། །ལུས་ལ་འགྱུར་  
 མེད་རླུ་ཡི་དབང་བསྐྱར་བས། །ནད་གདོན་རང་གོལ་བདེ་རྟོད་རང་འབར་ནས། །གང་  
 འདུལ་རླུ་ལ་པའི་འགོ་དོན་འབྱུང་བར་ཤོག །ངག་ལ་འགག་མེད་གསུང་གི་དབང་  
 བསྐྱར་བས། །འཕྲུལ་ངག་བཀའ་ཡིས་སྟོ་སྟོ་རབ་འབྱེད་ནས། །འགག་མེད་རྫོགས་  
 པའི་འགོ་དོན་འབྱུང་བར་ཤོག །ཡིད་ལ་འཕྲུལ་མེད་ཐུགས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བས། །  
 མཁྱེན་དགོངས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་རབ་རྒྱས་ནས། །བདག་མེད་དོན་གྱི་འགོ་དོན་  
 འབྱུང་བར་ཤོག །ཅིས་གསུང་སླ་མའི་རླུ་ཡི་གནས་གསུམ་ནས། །སྟོ་དཀར་ཨ་དམར་  
 རྩྱ་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས་ནས། །བདག་གི་གནས་གསུམ་རིམ་པར་ཐིམ་ནས་ཀྱང་། །སླ་  
 མ་འོད་ལྷ་རང་ལ་ཐིམ་པ་ཡིས། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བདེ་བར་རབ་ལྷན་ནས། །ཟག་  
 མེད་འོད་ཀྱི་རླུ་རུ་གྱུར་པ་ཟེས། །ཟིམ་སྣང་སད་ནས་ལུས་བདེ་ཉམས་དགའ་ཞིང་། །  
 རྩམ་གོལ་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་གནས་པར་གྱུར། །ཚེས་པ་ལྷ་ལ་ཨ་གཏད་གནང་མཛོད་  
 བས། །སྟོ་བྱས་གཞི་གནས་ཞག་བདུན་བཞག་པའི་ཚོ། །རང་བཞིན་གཞི་གནས་གཡོ་

མེད་ངང་གནས་ཤིང་། །སྐྱེ་བསམ་བརྗོད་བྲལ་གཟུང་གཏང་མེད་པར་བྱུང་། །

དེ་ནས་སེམས་ཚོལ་སྦྱོང་དགོས་གསུངས་པ་དང་། །ཚོལ་རྒྱ་སེམས་ལ་ཚོལ་  
 མཁའ་བྱ་བྱེད་ལགས། །བདག་གི་སེམས་འདི་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ནས། །སྦྱི་ཤི་ལ་རྒྱུད་  
 ལུས་འདི་སྤངས་འདུག་ཀྱང་། །འདི་ལ་ལ་དོག་དངོས་གཟུགས་ཡེ་ནས་མེད། །སྦྱོང་  
 པའི་ངང་ལ་སྤང་བའི་འཇུག་ཉོག་ནི། །སྤྱི་ཚོགས་ཤར་བའི་འདི་ལ་དོ་སྦྱོང་ལྷ། །དེ་ལྟར་  
 ལྷས་པས་སྤང་མའི་ཞལ་འཇུག་མཛད། །ཚོད་ཀྱི་རིག་པ་རང་དོ་ཤེས་འདུག་པས། །དེ་  
 ལྟར་ཡིན་ན་དོ་སྦྱོང་བྱེད་པ་སྤྲ། །འོན་ཀྱང་ཀུན་གཞི་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་འདི། །འཁོར་  
 འདས་གོལ་འཇུག་ཀུན་གྱི་གཞི་མ་སྟེ། །འདི་ཉིད་ཉོགས་ཤིང་རང་དོ་ཤེས་པ་ན། །  
 སངས་རྒྱས་ཞེས་ཀྱི་མིང་དུ་གྲགས་པ་ཡིན། །འདི་ཉིད་མ་ཉོགས་འཇུག་པའི་དབང་  
 གུར་ན། །སེམས་ཅན་ཞེས་ཀྱི་མིང་དུ་གྲགས་པ་ཡིན། །སྟོན་འབྱུང་བསྐྱལ་སྲིད་གང་  
 ཡང་མ་ཆགས་དུས། །སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་བྱ་བའི་མིང་ཚིག་བྲལ། །སེམས་ཉིད་  
 སྦྱོང་པའི་གོལ་འཇུག་མེད་པ་ལ། །སེམས་འབྱུང་སྤང་བའི་ཚོ་འཇུག་སྤྱི་ཚོགས་ཤར། །  
 ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་བདེ་སྦྱག་དཀར་ནག་བྱུང་། །དེ་དང་དེ་བཞིན་ཉོན་ཤེས་ཉོག་  
 འཇུག་ལས། །བསྐྱལ་སྲིད་འབྱུང་བ་ཞེས་ཀྱི་མིང་དུ་བྱུང་། །ཕྱི་སྦྱོང་འདིག་ཉེན་འབྱུང་  
 བ་ལྡེ་ལས་ཆགས། །ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་སྲིད་པའི་རྒྱལ་པོ་གོལ། །སངས་རྒྱས་  
 སེམས་ཅན་མཐོ་རིས་ངན་སོང་སྲིད། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་གོལ་འཇུག་  
 ཡིན། །འདི་ལ་མི་ཤེས་བྱ་བ་ཡེ་ནས་མེད། །ད་ལྟ་ཤེས་པ་རང་འབྱུང་འདི་ཀ་ཡིན། །འདི་  
 ལ་ལ་དོག་དོས་བཟུང་མ་སྲུབ་ཀྱང་། །སྤང་བའི་ཤར་ཚུལ་དཔག་མེད་གངས་འདས་ནི། །  
 རིག་སྦྱོང་དངོས་མེད་སྦྱོང་པར་མ་གོལ་ན། །འཁོར་འདས་གོལ་འཇུག་གཞི་རྩ་ཚོད་

བ་དཀའ། ། གྲངས་མེད་གོང་ནས་ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་བར། །སྐྱེ་ཤི་ཁ་བརྒྱད་རྒྱ་དྲུག་ལུས་  
 སྤངས་ནས། ། གཞུགས་མེད་སེམས་ལས་གཞུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་བཟུང་། །སྤང་མེད་འོད་  
 ལ་སྤང་བའི་ཁ་དོག་བཏགས། །འཛིན་མེད་དོན་ལ་འཛིན་པའི་སྦྱོག་གིས་འཛིངས། །  
 དེ་ཡང་དོས་འཛིན་ཐེ་ཚོམ་ཚོད་ཕྱིར་དུ། །སེམས་ཚོལ་སྦྱོང་ཞིང་སྦྱོས་པ་བཅད་དུ་  
 དགོས། །དངོས་པོ་ནང་ནས་དངོས་མེད་ཚོལ་དུ་དགོས། །སེམས་འབྱུང་ནང་ནས་  
 སེམས་ཉིད་ཚོལ་དུ་དགོས། །སྤང་བའི་ནང་ནས་སྦྱང་པ་ཚོལ་དུ་དགོས། །ཉོན་མོངས་  
 བྱང་ནས་ཡེ་ཤེས་ཚོལ་དུ་དགོས། །འཁྲུལ་པའི་ནང་ནས་འཁྲུལ་མེད་ཚོལ་དུ་དགོས། །  
 སེམས་ཚོལ་སྦྱོང་དགོས་བྱེ་བྲག་དེ་ལྟར་ཡིན། །དངོས་འཛིན་ཐ་དད་བྲལ་བའི་དོན་  
 མཐོང་ན། །སེམས་ཚོལ་མི་དགོས་དེ་བཞིན་སྦྱོངས་དང་ཚོག། །ད་ལྟའི་ཤེས་པ་སྤང་  
 མེད་དཔེ་འདས་འདི། །བྱུང་བའི་ཁྲུངས་དང་གནས་པའི་ས་ཅི་སྤང་། །ཐིམ་པའི་ཡུལ་  
 སོགས་ཅི་སྤང་ཅད་ཚོད་ལ། །འབྱུང་གནས་ཐིམ་གསུམ་ངོ་བོ་སྦྱོངས་པར་གྱིས། །དེ་  
 རྒྱུད་གསུང་བཞིན་ཞག་འགའ་སྦྱོངས་བར་བྱས། །རང་འབྱུང་རང་གནས་རང་ཐིམ་  
 མ་གཏོགས་པ། །སོ་སོར་མི་མཐོང་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་མཐོང་། །དེ་རྒྱུད་ཞུས་པའི་དེ་བཞིན་  
 རང་ཡིན་ཏེ། །བྱུང་ཡང་རང་བཞིན་སྦྱོང་པའི་ངང་ལ་བྱུང་། །གནས་ཀྱང་རང་བཞིན་  
 སྦྱོང་པའི་ངང་ལ་གནས། །ཐིམ་ཡང་རང་བཞིན་སྦྱོང་པའི་ངང་ལ་ཐིམ། །འབྱུང་གནས་  
 ཐིམ་གསུམ་ངོ་བོ་དེ་ཀ་རང་། །ཉམས་ཉོགས་ས་ལམ་རིམ་པར་བསྐྱོད་དགོས་པའི། །  
 སྦྱོངས་རྒྱ་གཅིག་ལ་སྦྱོངས་ལུགས་རིམ་པར་ཡོད། །

ད་ནི་གནས་འགྲུ་རིག་གསུམ་སྦྱོངས་པར་གྱིས། །སྦྱོང་པའི་ངང་ལ་རང་བཞིན་  
 གནས་པས་གནས། །སྤང་བའི་དྲན་ཉོག་སྣ་ཚོགས་འགྲུ་བས་འགྲུ། །སྤང་སྦྱོང་དབྱེར་

མེད་གསལ་ལ་རིག་པའི་རིག། ཉེ་ཡི་ངང་ལ་ཡེངས་མེད་སྐྱོངས་པར་དགོས། ཉེ་སྐྱོང་  
གསུངས་པའི་དེ་བཞིན་སྐྱོངས་བྱས་ཤིང་། །ཐུན་དང་སྐྱོད་ལམ་སྤང་བ་སྣ་ཚོགས་ལ། །  
མ་ཡེངས་རིག་པའི་རང་རྩལ་སྐྱོང་བར་བྱས། །གནས་པ་དངོས་འཛིན་བྲལ་བ་སྟོང་  
པའི་ངང་། །འཇུ་བ་སྣ་ཚོགས་སྤང་བ་རང་སར་གྲོལ། །རིག་པ་སྤང་སྟོང་དབྱེར་མེད་  
སྟོས་མཐའ་བྲལ། །ལྷ་བ་དེ་ཡི་ཚེས་པ་བཅོ་ལྔ་ལ། །ལྷ་མའི་ཞལ་ནས་མིས་ལྷས་བཏག་  
དགོས་གསུངས། །གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབས་ཤིང་ཉལ་བའི་ཚོ། །རང་ཉིད་གནས་  
ཀྱི་ཚེ་རུ་སོང་སྤང་ལ། །སྤྱོད་མ་མཐོང་མེ་ཉོག་སྤིང་དུ་བྱིན། །ཡར་ལ་བལྟས་པའི་ནམ་  
མཁའ་དབྱིངས་དཀྱིལ་དུ། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་ཆེ་རབ་གསལ་བའི། །དབུས་  
སྤྱི་ཚེ་ཆེན་ཆེན་ལ་སྤྱོད་མ་ཉིད། །ཀུན་བཟང་གཤེན་ལྷའི་རྣམ་པ་བཞུགས་པ་ཡི། །ཉི་  
ཟེར་གྲངས་མེད་ཕྱོགས་མཐར་སྐྱོས་པའི་ཚོ། །བདག་གི་ལུས་ལ་མེ་དཔུང་རབ་འབར་  
ནས། །ར་སྐྱོག་འདྲ་བའི་གོས་ཤིག་འདུག་པ་དེ། །བསྐྱེད་པ་ནས་དྲི་མེད་གཅེར་སྤར་  
སྤར་པར་དང་། །གལ་བྱུང་མ་ཚོར་སྤྱད་མེད་གཅིག་གིས་ནི། །དར་དཀར་ལ་ལུ་གཏང་  
པ་གྲོན་བྱས་ཏེ། །ཉི་ཟེར་འདུས་ནས་ཡར་ཡར་སོང་ནས་སྤྱ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་  
ལྷ་མའི་དུང་དུ་སྐྱེ་བས། །རང་སེམས་དགའ་སྟོའི་ངང་ནས་སྤྱ་འདི་སྤངས། །སྐྱེ་མེད་  
སྟོང་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་དཀྱིལ་ནས། །འགག་མེད་རང་གསལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་  
འཁོར་དབུས། །གཉིས་མེད་རང་ཤར་དྲི་ཚེ་སྤྱོད་མ་ཉིད། །གསལ་སྟོང་འཛིན་བྲལ་  
ཀུན་བཟང་ངང་དུ་བཞུགས། །ཚོད་མེད་ཐུགས་རྗེས་ཉི་ཟེར་སྐྱོས་པ་ཡིས། །བདག་  
རྒྱུད་ཉོན་ཤེས་ལས་སྐྱེ་བ་ཀུན་བསྐྱེད་པ་ནས། །དྲི་མེད་གཅེར་སྤྱ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་  
སྤར། །ཐབས་ཤེས་སྤང་སྟོང་སྤྱལ་པའི་ལྷ་མོ་ཡི། །ཚོ་དང་ཡེ་ཤེས་དར་དཀར་གཏང་

བ་གྲོན། །ས་ལམ་རིམ་བསྐྱོད་ཉི་ཟེར་ལམ་ལ་ཞུགས། །བདག་མེད་མཐའ་བྲལ་ནམ་  
 མཁའི་དབྱིངས་སུ་བྱིན། །སྣོང་གསལ་སྦྱིབ་མེད་དེ་ཆེན་སྲ་མ་མངལ། །ཡུལ་གཤེས་  
 དབྱེར་མེད་སྣང་བ་ལྟ་བུ་གྲོལ། །ཉམས་དགའི་སྤྱོད་བྱེད་སྲ་མ་ལྟ་ལ་འབྲུལ། །ཉིད་ཀྱི་  
 ལྟ་དགོངས་བདག་ལ་རྫོགས་ནས་སུ། །འགྲོ་ཀུན་ཀུན་བཟང་ངང་དུ་གྲོལ་བར་ཤོག །  
 བསྐྱེད་པའི་སྣང་ཆ་སད་དེ་ནམ་ཡང་གསལ། །དེ་བཞིན་སྲ་མའི་དྲུང་དུ་ཞུགས་པ་ལ། །  
 དབྱེས་པར་མཛད་ཅིང་མིས་ལྟས་ཤིན་ཏུ་ལེགས། །གནས་པ་ཀུན་ལྟར་ནམ་མཁའ་  
 སྣོང་པ་ལྟར། །སྐྱབས་མཚན་བརྗོད་བྲལ་ཐོབ་སྐྱུའི་ངོ་བོ་ཡིན། །འཇུག་བར་གསལ་ཉི་  
 མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར། །གསལ་ལ་སྦྱིབ་མེད་རྫོགས་སྐྱུ་ངོ་བོ་ཡིན། །རིག་པ་རང་གྲོལ་  
 ཉི་ཟེར་ལྟ་བུ་དེ། །སྣང་སྣོང་གཉིས་མེད་སྤྱུལ་སྐྱུའི་ངོ་བོ་ཡིན། །དབྱེར་མེད་སྦྱོས་བྲལ་  
 དུ་མ་རོ་གཅིག་དེ། །སྐྱབས་ལོངས་རྫོགས་སྲ་མའི་ངོ་བོ་ཡིན། །གཞི་ཡི་སྐྱབས་ལས་  
 རང་ཞལ་མངལ་བ་སྣང་། །ལམ་གྱི་སྐྱབས་ལས་དེ་བཞིན་རྩལ་སྦྱོང་དང་། །འབྲས་བུ་  
 སྐྱབས་ལས་གདོད་ནས་ཐོབ་པར་འཇུག། །དེ་སྐྱོད་གསུངས་ནས་སྤྱགས་མཚོག་རབ་  
 ཏུ་མཉེས། །དེ་ནས་སྲ་མ་སྐྱབས་མཚམས་བཞེངས་མཛད་དེ། །སྐྱབས་ལས་བརྟུན་དེ་ལ་  
 དབང་ལུང་ཡོངས་རྫོགས་དང་། །སྲ་མའི་རིག་འཛིན་དགོངས་འདུས་དབང་ལུང་  
 གནང་། །རྫོགས་ཆེན་སྤྱིང་པོ་དམར་མོ་མཛུབ་བྱིད་སོགས། །བཀའ་ལུང་མན་ངག་  
 ཟབ་མོ་འགའ་ཡང་ཐོབ། །གནས་ཀྱི་ཚེ་ཤོད་ཕྱོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་ལ། །སྦྱོས་  
 བྲལ་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་མང་དུ་མཛད། །བརྒྱུད་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་ཞབས་སྐོར་བརྒྱ་  
 ལྷག་མཛད། །དེ་ནས་སྐྱབས་ལས་བརྟུན་པ་ཆེས་ནས་སུ། །མཇུག་རི་བྱོད་གདན་སར་ཡར་  
 ལ་ཐེབས། །རང་ཉིད་སྲ་མ་འབྲལ་བར་མི་སོད་པའི། །གདུང་ཕྱགས་དྲག་པོའི་མཆི་

མ་མང་དུ་ཤོར། །སླ་མའི་ཞལ་ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་དགོས་ཤིང་། །རྒྱན་དུ་བསྐྱོམ་ཞིང་།  
 གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། །སླ་མ་དང་ནི་ནམ་ཡང་འབྲལ་བ་མེད། །གསུངས་ཤིང་འུབ་  
 ཕྱོགས་གཉེན་པོའི་དབུ་ཅེ་དུ། །ཕྱག་གིས་བརྗེ་མཛད་རིེ་འདིའི་ཡར་རྒྱབ་ལ། །ས་ཐག་  
 མི་རིང་ཡར་ལ་ཤོག་གསུངས་ནས། །ན་བཟའ་སྐྱེ་ཆས་འགའ་ཡང་གནང་བར་མཛད། །  
 རང་ཉིད་ད་སྤྱག་མ་ཡིས་བོར་བ་ལྟར། །བཟོད་མེད་ངང་ནས་ཕྱག་དང་མཚུལ་སོགས། །  
 སྒོན་འགོ་ཐམས་ཅད་འབྲམ་ཐེར་རྫོགས་པར་བྱས། །དེ་ནས་རྒྱ་བ་བཅུ་ཡི་ཡར་ཚེས་ལ། །  
 ལྷ་འཁོར་གཉེས་བཅས་སླ་མའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད། །དཀར་ཕྱོགས་སྐྱོང་བའི་སྤྱང་མ་  
 གནས་བདག་གི། །ལ་ལ་མཉམ་ཆས་ལ་ལས་བསྐྱུལ་ཚུལ་དང་། །ནག་ཕྱོགས་ཆེ་བའི་  
 སྤེ་བརྒྱུད་ལྷ་འདྲེ་ཡིས། །ཚོ་འཕྱུལ་ཉམས་ཚོད་འབྲུལ་སྤྱང་འགའ་ཡང་བྱུང་། །ཡར་གྱི་  
 ལམ་བར་ཞག་གི་འུབ་མོ་དུ། །ལྷ་བཅུ་ལྟ་འདྲ་བའི་སྐད་གྱི་ལན་གསུམ་ལ། །ཤོས་པའི་  
 ཚིག་ལ་འདི་ནས་ལམ་བར་དུ། །གཞན་སྤེའི་སླ་མ་ཞིག་དང་འཕྲད་ཡོད་པས། །དེ་ལ་  
 སྤྱོལ་ལ་མགྲོགས་པར་སོང་ན་ལེགས། །དེ་སྐད་ཐོས་ཤིང་སྤྱ་འཁོར་ལ་སྦྱས་པའི། །ཐོང་  
 བཟང་དགེ་ཚན་གཡུང་དུང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས། །སྤྱང་མའི་ལྷང་བསྟན་འདྲ་བས་དེ་  
 ལྟར་དགོས། །གསུང་བཞིན་རང་གི་བསམ་སྤེའདི་ལྟར་སྦྱས། །དེ་ནི་སྤྱི་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ཉི་  
 པང་སང། །ནང་ལྟར་ཤེལ་བྲག་གནས་ཀྱི་སྤྱང་མ་སྤེ། །གསང་བཅུ་གཡུང་དུང་རྫོག་  
 མེད་ཡིན་པ་འདྲ། །སྦྱས་ཞིང་སོང་བའི་ལྷང་ནག་རྫོང་དུ་སྤེའབས། །བཀའ་རྒྱུད་མི་ལའི་  
 རྣམ་སྦྱུལ་གྲགས་པ་ཡི། །སླ་མ་སྤོ་སྦྱུལ་སྤྱ་འཁོར་མང་ཚན་བཅས། །དེ་དུ་ཕེབས་པས་  
 ལྷང་རྗེ་གཡུང་དབང་དང་། །ལྷོང་པ་ལྷང་རྫོགས་རྗེ་རྗེ་ཡོན་མཚོད་སོགས། །དཔོན་སྤེ་  
 ཀུན་གྱིས་བཀའ་དབང་ལྷ་བ་ལ། །བདག་ཀྱང་དེ་ནི་ལྷ་དགོས་མི་རྗེ་དང་། །ཡོན་མཚོད་



ནམས་ཀྱི་གསུང་ཀྱང་འདི་སྐད་ལྟུང་། །དེ་ནི་ལེགས་ཀྱང་དབང་བསྐྱར་ལྟས་བྱས་ནས། །  
དམ་ཚིག་སྲུང་ཞིང་བཀའ་རྒྱུད་འདི་ན་དགོས་པས། །བོན་ཚོས་དབྱེར་མེད་བེ་རོ་ཅ་ན་  
ལྟར། བདག་འབྲས་སྐྱབས་པར་དཀའ་བས་དགོངས་ཚུབ་ལྟས། །

ལ་ལ་བཀའ་ནས་མཚུལ་རི་ཁྲོད་དུ། །དེ་ཞེ་ཞེ་སྐྱོ་མའི་ཞལ་མཇལ་དེ་སྐད་  
ལྟས། །ལྷ་མའི་ཞལ་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལེགས། །གཡུང་དྲུང་བོན་དང་དམ་པའི་ཚོས་  
ཤེས་བྱ། །རྒྱལ་ཀུན་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་སྟོང་གཅིག་ཀྱང་། །འདི་གཉེན་སྲུང་མའི་གྲུབ་མཐའི་  
ལ་འདི་ན་པའི། །ངོ་བོ་གཅིག་ཀྱང་རང་གཞུང་སྟོངས་ན་ལེགས། །ལྷུང་ནག་རྫོང་དུ་  
སྲུང་མ་འཁྲུགས་འདུག་པའི། །ཡོན་མཚོད་ཀུན་ལ་སྐྱེ་བའི་ཆེ་བ་སྣང་། །གསུང་པ་ཅི་  
བཞིན་ལོ་གཅིག་མ་འགོར་ནས། །སྟོ་སྐྱུལ་ལྷུང་རྗེ་མཚོད་ཡོན་ཞི་བར་གཤེགས། །དེ་ཞེ་  
ཞེ་དྲུང་དུ་རང་རེ་གྲུ་སྟོབ་ཀྱི། །དངོས་གཞི་སྟོང་ཚུལ་གང་ཤར་ལྷུང་བ་ལུལ། །གནས་  
འགྲུ་རིག་གསུམ་ཉམས་ཀྱི་སྣང་བ་འདི། །ངོ་བོ་གཅིག་ལ་མཚན་གསུམ་གསོལ་བ་  
ལས། །དོན་དུ་སྟོང་གསལ་འདི་ན་བྲལ་འདི་ཀ་ལགས། །གནས་པ་དམིགས་མཚན་  
བྲལ་བ་སྟོང་པའི་ངང་། །འགྲུ་བ་སྣ་ཚོ་གསལ་སྣང་བ་ཅི་ཡང་གསལ། །རིག་པ་རང་སོར་  
སྟོངས་བས་རང་ཞི་འགོ། །དེ་ཡི་ངང་ལ་ཡེངས་མེད་སྟོང་བ་ལགས། །ད་ཡང་གཞི་ལམ་  
འབྲས་གསུམ་གདམས་པ་ཞིག །ཞིབ་ཏུ་དབྱེ་ནས་གསུངས་པར་བཀའ་དེ་ལྟུང་། །ལྷ་  
མའི་ཞལ་ནས་དབྱེས་པའི་འདྲུམ་ལྷུང་སྟེ། །གནས་འགྲུ་རིག་གསུམ་ངོ་བོ་དེ་ལྟར་  
ཡིན། །གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་དེ་བཞིན་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །གཞི་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་  
འདས་ཀུན་གྱི་གཞི། །རང་བཞིན་སྟོང་པ་གཞི་རྩ་བྲལ་བ་འདི། །སངས་རྒྱས་སྐམ་པོས་  
མཇད་དུ་མེད་པ་ཡིན། །སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་འདི་ཞེས་མེད་པའོ། །སེམས་ཅན་སྐྱིན་

བྱས་བཅོས་སུ་མེད་པ་ཡིན། །སྟོང་པས་མི་ཚིག་དངོས་མཚན་བྲལ་བའོ། །རྟོགས་ན་  
 སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡིན་ཏེ། །འདི་རྟོགས་ཅམ་ན་མངོན་སངས་རྒྱས་པའོ། །མ་  
 རྟོགས་འཁོར་བ་ཀུན་གྱི་གཞི་ཡིན་ཏེ། །འདི་ཉིད་མ་རྟོགས་འཁོར་བར་འབྱམས་  
 པའོ། །གཞི་ལ་གྲོལ་འཁྲུལ་དངོས་འཛིན་མེད་པར་འདི། །སྟོང་ཉིད་ཁྱབ་བདལ་བོན་  
 སྐྱེ་འདི་ཀ་ཡིན། །དེ་སྟེང་གཞི་ཞེས་བདག་མེད་སྟོང་པ་ལ། །ལམ་ཞེས་འགག་མེད་  
 དན་རྟོགས་སྣ་ཚོགས་ཤར། །ཤར་བ་དེ་ནི་རང་སར་མ་གྲོལ་ནས། །འཁོར་འདས་གྲོལ་  
 འཁྲུལ་གཉེས་གྱི་རྒྱ་རུ་འབྱུང་། །དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་འབྱུང་བའི་གཞི། །ལྷ་  
 མེད་ཁྱབ་བདལ་སྟོང་པའི་རང་རྩལ་ལས། །འབྱུང་ལྡན་གཡོ་འཕྲུལ་སྣང་སྟུན་ཚ་གང་  
 ཤར། །བསྐྱལ་སྲིད་འབྱུང་བ་དུས་བཞི་ལམ་དུ་ཞུགས། །ཆགས་གནས་འཛིག་སྟོང་  
 སྲིད་པའི་འབྲས་བུ་སྣེན། །དོན་ནི་སེམས་ཉིད་ཀུན་གཞི་སྟོང་པ་ལས། །སེམས་འབྱུང་  
 ལྷག་མཐོང་སྣ་ཚོགས་རྩལ་དུ་ཤར། །རྒྱ་ལྡན་རྒྱུན་རྒྱག་གྲོལ་འཁྲུལ་ལམ་དུ་ཞུགས། །དགེ་  
 ལྷིག་འཕེན་ལས་དཀར་ནག་འབྲས་བུ་སྣེན། །རྟོགས་ནི་བོན་ཉིད་སྐྱེ་མེད་སྟོང་པ་ལ། །  
 བོན་ཅན་འགག་མེད་སྐྱེ་ཚིག་སྣ་ཚོགས་ཤར། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བཤད་སྐྱབ་ལམ་  
 ལ་ཞུགས། །བདག་གཞན་སྐྱབ་སྟོང་ཚོགས་གཉེས་འབྲས་བུ་སྣེན། །དེ་བཞིན་རང་  
 སེམས་ཀུན་གཞི་སྟོང་པ་འདི། །རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་གྲོལ་འཁྲུལ་བྱེ་བཀའ་ནི། །འདི་  
 ཉིད་མ་རྟོགས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་བྱམས་སྣང་མེད་  
 པ་ལ། །མ་རྟོགས་འཁྲུལ་པས་ཞེ་སྣང་རྒྱ་རུ་ཤར། །བསད་བཅད་རྒྱུད་རྟོག་འཁྲུག་ཚོད་  
 ལམ་དུ་ཞུགས། །སྐྱབ་བསྐྱལ་ཚ་གང་དཔྱུལ་བའི་འབྲས་བུ་སྣེན། །སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་  
 སྐྱེན་ལེན་མེད་པ་ལ། །མ་རྟོགས་འཁྲུལ་པས་འདོད་ཆགས་རྒྱ་རུ་ཤར། །རྒྱན་འཕྲོག་

མི་གཙང་ཞེན་ཆགས་ལམ་ལ་ཞུགས། །སྤྱད་བསྐྱེད་བཀའ་སྒྲོམ་ཡི་དྲུགས་འབྲས་བུ་  
 སྒྲིབ། །སེམས་ཉིད་སྣོང་པ་གསལ་སྒྲིབ་མེད་པ་ལ། །མ་རྟོགས་འཇུག་པས་གཉི་ཟུག་རྒྱ་  
 རུ་ཤར། །སྤྱད་འཐིབ་བཀོལ་སྤྱད་མ་རིག་ལམ་ལ་ཞུགས། །སྤྱད་བསྐྱེད་སྤོང་སྤྱད་སྤྱད་  
 རྒྱུ་ལ་སོང་འབྲས་བུ་སྒྲིབ། །སེམས་ཉིད་སྣོང་པ་ཡང་དོག་མེད་པ་ལ། །མ་རྟོགས་འཇུག་  
 པས་སྤྱད་དོགས་རྒྱ་རུ་ཤར། །རྒྱ་རང་འབྲུག་སེམས་འཇུག་རྟོག་ལམ་ལ་ཞུགས། །དབྱུང་  
 འཕོང་འཕོ་འགྱུར་མི་ཡི་འབྲས་བུ་སྒྲིབ། །སེམས་ཉིད་སྣོང་པ་སྤྱད་རྒྱུ་གཉིས་མེད་  
 གྲུང་། །མ་རྟོགས་འཇུག་པས་རང་རྒྱུ་རྒྱ་རུ་ཤར། །བདག་རྒྱུ་ལ་གཞན་པམ་ཁོང་འཕྲོའི་  
 ལམ་ལ་ཞུགས། །འབྲས་ཚོད་གཡུལ་འགྲུང་ལྷ་མིན་འབྲས་བུ་སྒྲིབ། །སེམས་ཉིད་སྣོང་  
 པ་ཡུལ་ཤེས་གཉིས་མེད་གྲུང་། །མ་རྟོགས་འཇུག་པས་གཞུང་འཛིན་རྒྱ་རུ་ཤར། །  
 ཚོགས་བརྒྱད་ཡུལ་བརྒྱད་གཡེང་སྣོང་ལམ་ལ་ཞུགས། །རྣམ་གཡེང་པམ་ལྷུང་ལྷ་ཡི་  
 འབྲས་བུ་སྒྲིབ། །སེམས་ཉིད་སྣོང་པ་སྤྱེ་འཆི་གཉིས་མེད་གྲུང་། །མ་རྟོགས་སྤྱེ་ག་ན་  
 འཆི་རྒྱ་རུ་ཤར། །དུས་བཞི་འཕེལ་འགྲིབ་འཇུག་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས། །ཆགས་འཁོར་  
 སྤྱེ་བ་རྣམ་བཞིའི་འབྲས་བུ་སྒྲིབ། །སེམས་ཉིད་སྣོང་པ་རྟོགས་འཇུག་གཉིས་མེད་གྲུང་། །  
 མ་རྟོགས་འཇུག་པས་སྣོང་ཞེན་རྒྱ་རུ་ཤར། །སྤྱེ་འོད་ཟེར་གསུམ་འཇུག་སྤྲང་ལམ་ལ་  
 ཞུགས། །ཡིད་གཞུགས་སྣོང་གཞུགས་བར་དོའི་འབྲས་བུ་སྒྲིབ། །མ་རྟོགས་འཇུག་  
 ལུགས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་འོ། །

གཞི་ཡི་གནས་ལུགས་སྣོང་ཞིང་བདག་མེད་འདི། །རྟོགས་ཤིང་གྲོལ་བའི་  
 གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་སྒྲིབ། །ཀུན་གཞི་སྣོང་པ་དམིགས་མཚན་བྲལ་བ་ལ། །ལྷག་མཐོང་  
 གསལ་བའི་སྤྲང་བ་སྤྲ་ཚོགས་ཤར། །ཤར་བཞིན་ཤར་གྲོལ་འཛིན་མེད་རང་སར་སྣོང་། །

གསལ་སྒྲོང་སྒྲོས་བྲལ་འགག་མེད་རང་གྲོལ་ལམ། །དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་དེ་ནི་མཉམ་པ་  
 ཉིད། །རྩལ་མེད་འབྲས་བུ་སྐྱེ་གསུམ་རང་ས་བེན། །ཀུན་གཞི་སྒྲོང་པ་སྒྲོང་པའི་རང་  
 རྩལ་ལས། །ལྷག་མཐོང་གསལ་བའི་གསལ་ཉམས་སྣ་ཚོགས་ཤར། །ཤར་གྲོལ་དུས་  
 མཉམ་རང་ཞི་རང་ཐིམ་ངང་། །རང་རིག་རྩལ་ལ་ཞེ་སྣང་སྣང་བ་ཤར། །ཤར་གྲོལ་དུས་  
 མཉམ་སྒྲོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ངང་། །གསལ་སྒྲོང་སྒྲོས་བྲལ་འགག་མེད་རང་གྲོལ་ལམ། །  
 དབྱེར་མེད་འབྲས་བུ་སྐྱེ་མེད་བོན་སྐྱེ་རྟོགས། །རང་རིག་རྩལ་ལ་འདོད་ཆགས་སྣང་བ་  
 ཤར། །ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་ངང་། །གསལ་སྒྲོང་སྒྲོས་བྲལ་འགག་  
 མེད་རང་གྲོལ་ལམ། །དབྱེར་མེད་འབྲས་བུ་གཉིས་མེད་སྐྱེ་སྐྱེ་རྟོགས། །རང་རིག་  
 རྩལ་ལ་གཉི་ལྷག་སྣང་བ་ཤར། །ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ངང་། །གསལ་  
 སྒྲོང་སྒྲོས་བྲལ་འགག་མེད་རང་གྲོལ་ལམ། །དབྱེར་མེད་འབྲས་བུ་འགག་མེད་རྣོགས་  
 སྐྱེ་རྟོགས། །རང་རིག་རྩལ་ལས་ལྷག་དོག་སྣང་བ་ཤར། །ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་བུ་བྱུབ་  
 ཡེ་ཤེས་ངང་། །གསལ་སྒྲོང་སྒྲོས་བྲལ་འགག་མེད་རང་གྲོལ་ལམ། །དབྱེར་མེད་འབྲས་  
 བུ་མངོན་བྱང་སྐྱེ་རྩ་རྟོགས། །རང་རིག་རྩལ་ལ་ང་རྒྱལ་སྣང་བ་ཤར། །ཤར་གྲོལ་དུས་  
 མཉམ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ངང་། །གསལ་སྒྲོང་སྒྲོས་བྲལ་འགག་མེད་རང་གྲོལ་ལམ། །  
 དབྱེར་མེད་འབྲས་བུ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་རྟོགས། །རང་རིག་རྩལ་ལ་ཚོགས་བརྒྱད་སྣང་བ་  
 ཤར། །ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་ཡུལ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་ངང་། །གསལ་སྒྲོང་སྒྲོས་བྲལ་འགག་  
 མེད་རང་གྲོལ་ལམ། །དབྱེར་མེད་འབྲས་བུ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་རྩ་རྟོགས། །རང་རིག་རྩལ་ལ་  
 སྐྱེ་བཞི་སྣང་བ་ཤར། །ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་རིག་བཞི་ཡེ་ཤེས་ངང་། །གསལ་སྒྲོང་སྒྲོས་  
 བྲལ་འགག་མེད་རང་གྲོལ་ལམ། །དབྱེར་མེད་འབྲས་བུ་རང་ཤར་སྐྱེ་བཞི་རྟོགས། །དེ་

ལྷར་གཞི་ཞེས་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་ལ། །ལམ་ཞེས་འགག་མེད་སྣང་བ་གྲངས་འདས་  
 ཤར། །ཤར་ཡང་འདྲིན་མེད་སྣ་ཚོགས་རང་གྲོལ་ངང་། །གང་ཤར་རྗེས་མེད་སྟོང་འདས་  
 སྟོང་པ་ཉིད། ། ཕྱི་ཡི་བཟུང་བའི་ཡུལ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད། །ནང་གི་འདྲིན་པའི་སེམས་  
 ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད། །ཉིན་གྱི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་སྟོང་པ་ཉིད། །མཚན་གྱི་མི་ལམ་འཁྲུལ་  
 སྣང་སྟོང་པ་ཉིད། །ཁ་རོལ་བར་དོའི་འདྲིགས་སྒྲག་སྟོང་པ་ཉིད། །དེ་བཞིན་ངང་ལ་  
 གཡོ་མེད་གནས་པས་ན། །ལྷས་ཐོག་འདི་ལ་ལམ་མཚོག་མཐར་ཕྱིན་ནས། །འབྲས་བུ་  
 མདོན་པར་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པའོ། །གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ངེས་དོན་དེ་ལྷར་ཡིན། །

གསུང་ཞིང་དོ་སྟོན་ཞལ་གདམས་མང་དུ་མཛད། །དེ་ནས་རང་རེའི་གྲུས་པས་  
 ཕྱག་འཚལ་ཞིང་། །རྣམ་གསུམ་དོན་གྱི་མཚུལ་སྤུལ་ནས་སྟ། །སྟོང་གསུམ་རྗེ་གཅིག་ལྷ་  
 བ་འདི་རྟེན་སྤུལ། །རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཟུགས་དྲིན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། །གཞི་ལམ་འབྲས་  
 གསུམ་གདམས་པ་གསུངས་པ་རྣམས། །བདག་གི་དོན་ལ་ངེས་ཚུལ་ལྷ་བ་ནི། །གཞི་  
 ཞེས་བོན་སྐྱེ་སྐྱེ་མེད་སྟོང་པ་ལ། །ལམ་ཞེས་རྫོགས་སྐྱེ་གསལ་སྣང་འགག་མེད་རྣམས། །  
 འབྲས་བུ་སྐྱུལ་སྐྱུ་དབྱེར་མེད་སྟོང་དུ་གྲོལ། །ད་ཡང་འདྲིག་བཤིག་སྟོང་གསུམ་  
 གདམས་པ་ཞིག །བདག་ཅག་འཁོར་རྣམས་ཀུན་ལ་གསུང་བ་ལྷ། །ལྷས་པའི་སྤྲ་མའི་  
 ཞལ་ནས་སེམས་ཉིད་འདི། །དོན་དམ་གཅིག་ལ་སྟོང་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི། །འདྲིག་  
 བཤིག་སྟོང་གསུམ་གནད་དོན་འདི་ལྷར་ཏེ། །ལྷས་ནི་ཆ་ལྷགས་ལྷ་ལྷན་ངང་དུ་འདྲིག །  
 ངག་ནི་སྐྱ་བརྗོད་ལོང་གཏམ་ཟད་སར་འདྲིག །ཡིད་གྱི་དྲན་རྟོག་རྟོག་མེད་ངང་དུ་  
 འདྲིག །སྣ་ཚོགས་སྣང་བ་སྟོང་འདས་ངང་དུ་འདྲིག །ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་རང་གྲོལ་ངང་  
 དུ་འདྲིག །ཡུལ་ཤེས་གཟུང་འདྲིན་འདྲིན་མེད་ངང་དུ་འདྲིག །ཉིན་སྣང་སྣ་ཚོགས་

སྤང་སྟོང་ངང་དུ་འདོག། མཚན་སྤང་མི་ལམ་མི་ལམ་ངང་དུ་འདོག། རྒྱ་ལུས་དངོས་  
 འདིན་དངོས་མེད་ངང་དུ་འདོག། བར་དོའི་སྤང་བ་རང་ཚལ་ངང་དུ་འདོག། འདོག་  
 ཅས་བྱ་བའི་འདོག་པའི་རྒྱ་མེད་དེ། རང་སྤང་མ་རིག་འཁྲུལ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཀྱུན། །  
 འདོག་པའི་གནས་དང་འདོག་བྱས་ཡུལ་མེད་དེ། མ་བཅོས་བྱལ་བདལ་སྟོང་པའི་  
 ངང་ལ་འདོག། འདོག་རྒྱ་འདོག་གནས་དབྱེར་མེད་མཉམ་པར་ཉིད། བཤེག་ཅས་བྱ་  
 བ་དངོས་འདིན་འཁྲུལ་པ་རྣམས། རང་མེད་སྟོང་པའི་ངང་དུ་ཤིགས་ཀྱིས་བཤེག། །  
 བདག་འདིན་འཁྲུལ་པ་བདག་མེད་ངང་དུ་བཤེག། བཤེག་འདིན་འཁྲུལ་པ་བཤེག་  
 མེད་ངང་དུ་བཤེག། རྩོགས་འདིན་འཁྲུལ་པ་རྩོགས་མེད་ངང་དུ་བཤེག། རྣམ་རྟོག་  
 འཁྲུལ་པ་རྟོག་མེད་ངང་དུ་བཤེག། ཉོན་མོངས་འཁྲུལ་པ་འཁྲུལ་མེད་ངང་དུ་བཤེག། །  
 བཤེག་པའི་རྒྱ་མེད་རང་གོལ་ངང་དུ་བཤེག། ། བཤེག་པའི་རྒྱ་མེད་འདིན་མེད་ངང་  
 དུ་བཤེག། བཤེག་པའི་གནས་མེད་སྟོང་ཉིད་ངང་དུ་བཤེག། བཤེག་བྱ་བཤེག་བྱེད་  
 མཚན་མའི་ཡུལ་ལས་འདས། རྟོང་ཞེས་བྱ་བ་རང་ཐེམས་རང་གིས་རྟོང་། བཞི་ཡི་  
 གནས་ལུགས་བོན་སྐྱའི་དོ་བོ་སྟོང་། ལམ་གྱི་ལྷག་མཐོང་རྟོགས་སྐྱའི་དོ་བོ་སྟོང་། །  
 བཤེག་མེད་འབྲས་བུ་སྐྱལ་སྐྱའི་དོ་བོ་སྟོང་། ཞེ་སྤང་རང་གོལ་སྟོང་པའི་དོ་བོ་སྟོང་། །  
 འདོད་ཆགས་རང་གོལ་སོར་རྟོགས་དོ་བོ་སྟོང་། བཞི་ལྷག་རང་གོལ་གསལ་བའི་དོ་  
 བོ་སྟོང་། འཕྲག་དོག་རང་གོལ་བྱ་བུ་དོ་བོ་སྟོང་། ། ང་རྒྱལ་རང་གོལ་མཉམ་ཉིད་དོ་  
 བོ་སྟོང་། བྱི་ཡི་ཡུལ་སྤང་སྤང་མེད་དོ་བོ་སྟོང་། བཤེག་འདིན་རྟོག་རྟོག་མེད་དོ་བོ་སྟོང་། །  
 ལུས་གྱི་བྱ་སྟོད་བྱར་མེད་དོ་བོ་སྟོང་། རག་གི་སྐྱ་བརྗོད་བརྗོད་མེད་དོ་བོ་སྟོང་། བཤེག་  
 གི་མཐོང་ཚད་སྤང་སྟོང་དོ་བོ་སྟོང་། རྣ་བའི་ཐོས་ཚད་གྲག་སྟོང་དོ་བོ་སྟོང་། ལྷ་ཡི་

ཇི་རྒྱལ་མཚོ་སྒོང་དོ་བོ་སྒྲོང་། །ལྷོ་ཡི་རོ་རྒྱལ་སྒོང་སྒོང་དོ་བོ་སྒྲོང་། །ལུས་ཀྱི་རིག་  
 རྒྱལ་རིག་སྒོང་དོ་བོ་སྒྲོང་། །ཡིད་ཀྱི་བྲན་ཚད་བྲན་སྒོང་དོ་བོ་སྒྲོང་། །སྒྲོད་ལམ་སྣ་  
 ཚོགས་བྱེད་མཁུ་དོ་བོ་སྒྲོང་། །ཉིན་གྱི་སྣང་བ་གང་ཤར་དོ་བོ་སྒྲོང་། །མཚན་གྱི་སྣང་  
 བ་འོད་གསལ་དོ་བོ་སྒྲོང་། །བདེ་ན་བདེ་མཁུ་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་སྒྲོང་། །སྤྱག་ན་སྤྱག་  
 མཁུ་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་སྒྲོང་། །ན་ཚ་སྤྱག་བསྐལ་གང་བྱུང་དོ་བོ་སྒྲོང་། །སྦྱིད་སྤྱག་གང་  
 བྱུང་རོ་སྒོམ་དོ་བོ་སྒྲོང་། །དུས་ཀྱི་བར་དོ་རང་ཤར་དོ་བོ་སྒྲོང་། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། ། །  
 བོན་ཉིད་བར་དོ་རང་  
 གསལ་དོ་བོ་སྒྲོང་། །སྦྱིད་པའི་བར་དོ་རང་གོལ་དོ་བོ་སྒྲོང་། །དུས་ཀྱི་ལྷན་འབྲལ་མེད་  
 རང་སེམས་དོ་བོ་སྒྲོང་། །རང་སེམས་གསལ་སྒོང་འཛིན་མེད་དོ་བོ་སྒྲོང་། །སེམས་དང་  
 སེམས་འབྱུང་དབྱེར་མེད་དོ་བོ་སྒྲོང་། །སེམས་ཉིད་སྒོང་ཞིང་བདག་མེད་དོ་བོ་སྒྲོང་། །  
 འཛོག་བཞིག་སྒྲོང་གསུམ་དེ་ལྟར་རྒྱུད་ལ་སྒྲོར། །ཞིས་གསུང་གཡོ་མེད་ངང་དུ་ཉིག་  
 གོ་བཞུགས། །བདག་གི་གདུང་བྱུགས་བྲག་པོས་བྱུག་འཚལ་ཏེ། །ཕྱི་སྒོད་འཛིག་ཉེན་  
 གཏོས་ཀྱི་མཚལ་ལ། །ནང་བཅུད་སྦྱེ་འགོ་ལུས་དང་ལོངས་སྒྲོད་བཅས། །ཡིད་སྦྱུལ་  
 བམ་མཁུ་གང་བའི་མཚོད་སློབ་ཚོགས། །གསལ་སྒོང་ངང་དུ་བུལ་ཏེ་འདི་ལྟར་བྱས། །  
 མཚོག་གསུམ་དོ་བོ་དྲིན་ཚེན་རིན་པོ་ཆེ། །འཛོག་བཞིག་སྒྲོངས་ཚུལ་དེ་ནི་ངེས་པ་  
 ལགས། །

ད་ཡང་མ་སུ་རྩལ་གསུམ་གདམས་པ་ཞིག །བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་ཚེན་པོས་  
 གསུང་བ་བྱ། །དྲིན་ཚེན་སླ་མའི་ཞལ་གྱི་འཇུག་སྤྱང་ཞིང་། །མ་སུ་རྩལ་གསུམ་དོ་བོ་  
 དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །མ་ནི་མ་བཅོས་སྒོང་པ་སྒྲོས་བུལ་ལ། །སུ་ནི་རང་བཞིན་གསལ་བ་  
 འགག་མེད་ཤར། །རྩལ་ནི་གཉིས་མེད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། །མ་ནི་བྱས་བདལ་ནམ་

མཁའ་ལྷ་སྤྱུ་ལ། །སྤྱི་ལྷ་གསལ་ཉི་ཟླའི་དགྲིལ་འཁོར་ཤར། །ཚལ་ནི་རིག་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་རང་འོད་གསལ། །མ་ནི་སྟོང་ཉིད་ནམ་མཁའི་ངང་ཚུལ་ལ། །སྤྱི་སྣ་ཚོགས་  
 འབྱུང་བའི་གཡོ་འབྲུལ་ཤར། །ཚལ་ནི་དབྱེར་མེད་རིག་སྟོང་བྱུང་ཐིམ་གཅིག །མ་ནི་  
 རྐྱེ་མེད་སྟོང་པ་བོན་གྱི་སྐྱ། །སྤྱི་འགག་མེད་གསལ་བ་རྣམས་པའི་སྐྱ། །ཚལ་ནི་སྟོང་  
 གསལ་གཉིས་མེད་སྐྱལ་པའི་སྐྱ། །མ་ནི་དབྱིངས་ཉིད་སྟོང་པ་སྐྱོས་དང་བྲལ། །སྤྱི་  
 རང་འབྱུང་སྟོང་ནས་ཡེ་ཤེས་གསལ། །ཚལ་ནི་དབྱིངས་ཤེས་དབྱེར་མེད་མཁའ་ལ་  
 མཉམ། །མ་ནི་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་མཐའ་དབུས་བྲལ། །སྤྱི་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ་ཕྱོགས་  
 བརྒྱར་རྒྱས། །ཚལ་ནི་སྣང་སྟོང་འདྲིན་མེད་ཐིག་ལེ་གཅིག །མ་ནི་རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་  
 རྣམ་ལྡེའི་སྟོང་། །སྤྱི་དུག་ལྡ་འཁྲལ་པ་རང་སར་གྲོལ། །ཚལ་ནི་གཉིས་མེད་ངོ་བོ་སྐྱ་  
 ལྡ་གྲུབ། །མ་ནི་ཡུལ་ཤེས་གཉིས་མེད་སྟོང་པ་ཉིད། །སྤྱི་ཚོགས་བརྒྱུད་ཡུལ་བརྒྱུད་  
 སྣང་བ་རྒྱས། །ཚལ་ནི་བཟུང་འདྲིན་རང་གྲོལ་མཉམ་ཉིད་ངང་། །མ་ནི་སེམས་ཉིད་  
 སྟོང་པ་བྱུང་ཅིང་བདལ། །སྤྱི་སེམས་འབྱུང་དབྱེར་རིག་སྣ་ཚོགས་ཤར། །ཚལ་ནི་རིག་  
 སྟོང་དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་གཅིག །མ་ནི་མཐའ་བྲལ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ། །སྤྱི་གཟའ་  
 རྣམ་ཐོག་སེར་ལྷ་སྤྱུ་ཤར། །ཚལ་ནི་དབྱེར་མེད་ནམ་མཁའི་ངང་དུ་མཉམ། །མ་ནི་  
 གཉིང་ཟབ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་སྤྱུ་ལ། །སྤྱི་ཚུ་སྐྱ་བ་རྣམས་ལྷ་སྤྱུ་རྒྱས། །ཚལ་ནི་དབྱེར་མེད་  
 རྒྱ་མཚོ་ངང་དུ་མཉམ། །མ་ནི་འགྲུར་མེད་རི་བོ་ལྷ་སྤྱུ་ལ། །སྤྱི་ཚི་ཤིང་ནགས་ཚལ་ལྷ་  
 སྤྱུ་རྒྱས། །ཚལ་ནི་དབྱེར་མེད་ས་གཞི་ངང་དུ་མཉམ། །མ་ནི་སེམས་ཉིད་སྐྱ་མེད་མཐའ་  
 བྲལ་ལ། །སེམས་འབྱུང་སྣང་བ་དཔག་མེད་གངས་འདས་ཤར། །ཚལ་ནི་དབྱེར་མེད་  
 སེམས་ཉིད་སྟོང་དུ་མཉམ། །མ་སྤྱི་ཚལ་གསུམ་ཚིག་དོན་དེ་ལྟར་རོ། །



ཞེས་གསུང་རང་བཞིན་མཉམ་པའི་ངང་དུ་བཞག། ཉེ་ནས་བདག་གི་རིག་  
 པའི་ཚལ་སྤྱད་དེ། །ཡུལ་སྤང་གང་ཤར་མཚུལ་སུལ་ནས་སུ། །ཡུལ་ཕྱག་ལྷ་ལྷན་ངག་  
 ཕྱག་བསྟོན་ཚིག་དང་། །ཡིད་ཕྱག་མཉམ་གསལ་སྟོང་ནས་འདི་སྐད་ལྷུས། །རིག་སྟོང་  
 ལྟབ་བདལ་སླ་མ་ཐོན་གྱི་སྐྱུ། །རིག་གསལ་ལྷ་ལྷན་སླ་མ་རྫོགས་པའི་སྐྱུ། །རིག་ཚལ་  
 རང་གྲོལ་སླ་མ་སྐྱལ་པའི་སྐྱུ། །སྐྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་སླ་མར་ཕྱག་འཚལ་བསྟོན། །མ་  
 སུ་ཚལ་གསུམ་ཉམས་གྱི་སྤང་བ་ལ། །མ་ཞེས་ཐོན་ཉིད་སེམས་ཉིད་དབྱིངས་ཉིད་  
 ངང་། །བུ་ཞེས་ཐོན་ཅན་སེམས་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་ཤར། །ཚལ་ཞེས་ཐོན་སེམས་དབྱིངས་  
 ཤེས་དབྱེར་མེད་མཉམ། །དེ་ཡང་བདེ་སྟོང་གསལ་གསུམ་གདམས་པ་ཞིག །མུགས་  
 ཉིད་སྟོང་ནས་མན་ངག་བཅུད་སྤྱང་ལ། །བདག་འཁོར་སྟིང་གི་བདུད་རྩིས་ལྷུག་པར་  
 འཚལ། །བྱས་པའི་དྲིན་ཆེན་སླ་མ་མུགས་དབྱེས་ཏེ། །སྐྱུ་ཡི་གཟེངས་བསྟོན་གསུང་  
 གི་དབྱངས་སྤྱང་ཞིང་། །མུགས་ཉིད་བདེ་གསལ་སྟོང་ནས་བཅུད་འདི་བསྐྱལ། །བདེ་  
 སྟོང་གསལ་གསུམ་དོན་དམ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །ཚིག་གི་བརྗོད་བསྟོན་དོན་གྱི་འགག་  
 གདམས་ཏེ། །དཔེ་དོན་རྟགས་གསུམ་སྐྱུར་ནས་ངས་བཤད་གྱི། །སྐལ་ལྷན་སེམས་གྱི་  
 རྩོམ་བུམ་ཁེངས་པར་གྱིས། །སེམས་ཉིད་སྟོང་པར་བདེ་སྐྱུག་རོ་མཉམ་ཡང་། །བདེ་  
 ཞེས་སེམས་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་མདངས་ལ། །བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདེ་ཉམས་ལྷག་  
 གི་རྒྱས། །སྟོང་ཞེས་བདེ་ཉམས་སྟོང་པའི་སྟོང་པར་གྲོལ། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་འདི་  
 ཞེས་དངོས་མཚན་བྲལ། །གསལ་ཞེས་བདེ་སྟོང་དོ་ཐོ་རང་བཞིན་གསལ། །གསལ་ལ་  
 འདིན་མེད་རང་ཤར་རང་གྲོལ་ངང་། །དཔེ་ནི་ནམ་མཁའི་སྟོང་དུ་གཡུ་འབྱུག་བདེ། །  
 རྒྱ་སྐད་ཐོག་སྟོག་སྐྱིན་ཆར་གནམ་ས་ལུར། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་རྗེས་མེད་སྟོང་པར་

གྲོལ། རྟོང་པ་ཚམ་ནས་ནམ་མཁའི་རང་མདངས་གསལ། གསལ་ལ་འཛིན་མེད་རང་  
 ཞི་རང་གསལ་ངང་། འོན་ཅི་བོན་ཉིད་སྟོང་དུ་བོན་ཅན་བདེ། བརྒྱད་མི་བཞི་སྟོང་  
 བྱེ་བ་གངས་འདས་ཀྱང་། ཚིག་གི་ཐ་སྙད་བོན་ཉིད་དབྱིངས་སུ་སྟོང་། རྟོང་པའི་རང་  
 བཞིན་བོན་ཉིད་རང་མདངས་གསལ། གསལ་ལ་འཛིན་མེད་བོན་སེམས་དབྱེར་མེད་  
 ངང་། རྟགས་ནི་སེམས་ཉིད་སྟོང་དུ་སེམས་འབྱུང་བདེ། བདེ་ཉམས་སྣ་ཚོགས་སྣང་བ་  
 དཔག་མེད་ཀྱང་། བརྗོད་མེད་ངོ་བོ་སེམས་ཉིད་ངང་དུ་སྟོང་། རྟོང་པའི་རང་བཞིན་  
 སེམས་ཉིད་རང་མདངས་གསལ། གསལ་ལ་འཛིན་མེད་ཤར་སྟོང་སྟོས་བྲལ་ངང་། །  
 དཔེར་ན་བར་སྣང་སྟོང་དུ་བྱ་འཕུར་བདེ། རྟོགས་མཚན་ཀུན་དུ་རྒྱབས་ཀྱི་བསྐྱོད་  
 བ་ཡང་། རྗེས་མེད་བྱ་ལམ་བར་སྣང་ངང་དུ་སྟོང་། རྟོང་པའི་རང་བཞིན་བར་སྣང་  
 རང་མདངས་གསལ། གསལ་ལ་འཛིན་མེད་བྱ་ལམ་རྗེས་མེད་ངང་། འོན་ཅི་བོན་  
 དབྱིངས་ངང་ནས་བརྗོད་བྱར་བདེ། རྣང་གི་དཔེ་དུ་སྟོས་ནས་བཤད་བ་ཡང་། རྣམ་  
 བརྗོད་ཚིག་ལས་འདས་ཏེ་བརྗོད་མེད་སྟོང་། རྟོང་པའི་རང་བཞིན་འགག་མེད་རང་  
 རྣམ་གསལ། གསལ་ལ་འཛིན་མེད་གྲག་སྟོང་བརྗོད་འདས་ངང་། རྟགས་ནི་རང་རིག་  
 སྟོང་དུ་རང་སྣང་བདེ། ལྟན་སྦྱེས་བདེ་ཉམས་བཟོད་མེད་སྦྱེས་བ་ཡང་། བདེ་སྦྱུག་ཐ་  
 སྙད་བྲལ་བ་དངོས་མེད་སྟོང་། རྟོང་པའི་རང་བཞིན་རང་རིག་ངོ་བོ་གསལ། གསལ་  
 ལ་འཛིན་མེད་སྣང་རིག་མཐའ་བྲལ་ངང་། འདེམ་ཅི་ནམ་ལངས་ངང་ནས་ཉི་ཤར་  
 བདེ། སྦྱིང་བཞི་འོད་དང་ཟེར་གྱི་བྱུབ་བ་ཡང་། ཉི་མ་རྒྱབ་ནས་འོད་ཟེར་རྗེས་མེད་  
 སྟོང་། རྟོང་པའི་རང་བཞིན་རང་སྣང་འོད་དུ་གསལ། ། གསལ་ལ་འཛིན་མེད་སྣང་  
 ལུག་དངོས་བྲལ་ངང་། འོན་ཅི་བོན་སྐྱའི་སྟོང་བརྗོད་སྦྱུ་བདེ། བདེར་གཤེགས་

སྐྱུལ་སྐྱུ་གྲངས་འདས་སྐྱོས་པ་ཡང་། །འགོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་གདོད་མའི་ངང་དུ་སྟོང་།  
 སྟོང་པའི་རང་བཞིན་སྐྱུ་གསུམ་དབྱེར་མེད་གསལ། །གསལ་ལ་ལ་འཛིན་མེད་སྐྱུ་གསུམ་  
 རོ་བོ་གཅིག །རྟགས་ནི་ཐུགས་ཉིད་སྟོང་དུ་ཐུགས་རྗེ་བདེ། ། །འབྲལ་མེད་བཅེ་བའི་  
 འགོ་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱང་། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་རྫོགས་པའི་ངང་དུ་སྟོང་། །སྟོང་པའི་  
 རང་བཞིན་སྐྱུ་འགག་གཉིས་མེད་གསལ། །གསལ་ལ་ལ་འཛིན་མེད་མ་བཅོས་གཉུག་  
 མའི་ངང་། །དཔེ་ནི་རྒྱ་མཚོའི་སྟོང་དུ་ཉ་མོ་བདེ། །ཁ་གཏིང་མེད་པ་བསྐྱུས་ཞིང་འཕྱོ་  
 བ་ཡང་། །ཉ་ལམ་རྗེས་མེད་རྒྱ་མཚོའི་ངང་དུ་སྟོང་། །སྟོང་པའི་རང་བཞིན་རྒྱ་མཚོའི་  
 གཏིང་མདངས་གསལ། །གསལ་ལ་ལ་འཛིན་མེད་རྒྱ་མཚོ་གཡོ་མེད་ངང་། །དོན་ནི་རྩལ་  
 མེད་སྟོང་ནས་འཕྲིན་ལས་བདེ། །རྣམ་བཞིས་འཕྲིན་ལས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་  
 ཀྱང་། །མཛད་པའི་དོན་དམ་རྩལ་མེད་རོ་བོ་སྟོང་། །སྟོང་པའི་རང་བཞིན་དོན་གཉིས་  
 ལྷན་གྲུབ་གསལ། །གསལ་ལ་ལ་འཛིན་མེད་ངང་ཉིད་མཉམ་པའི་ངང་། །རྟགས་ནི་སྟོང་  
 པའི་སྟོང་དུ་སྣང་བ་བདེ། །སྣང་བའི་བདེ་ཉམས་དཔེ་མེད་བརྗོད་འདས་ཀྱང་། །དགའ་  
 བདེའི་སྣང་བ་དགའ་བྲལ་རོ་བོ་སྟོང་། །སྟོང་པའི་རང་བཞིན་སྣང་སེམས་རང་མདངས་  
 གསལ། །གསལ་ལ་ལ་འཛིན་མེད་བདེ་སྟོང་བྱུང་འཇུག་ངང་། །བདེ་སྟོང་གསལ་གསུམ་  
 དཔེ་དོན་དེ་ལྟར་ལ། །

དེ་བཞིན་སྐྱུ་ལ་ལྷན་སེམས་ལ་ངེས་པར་གྱིས། །གསུང་ཞིང་མཉམ་ཉིད་ངང་  
 དུ་སྟོང་ངེ་བཞུགས། །དེ་ནི་བདག་གི་རིག་པ་གཏན་མེད་ངང་། །གང་ཤར་སྣང་བའི་  
 མཚུལ་སྐྱུལ་ནས་སྐྱུ། །སྣང་སྟོང་ངང་ནས་གདུང་ཐུགས་ཕྱག་སྐྱུལ་ཏེ། །སྐྱུ་གསུམ་  
 མངོན་གྱུར་རིན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། །བདེ་སྟོང་གསལ་གསུམ་ཉམས་ཀྱི་ཤར་ཚུལ་ཡང་། །

སྒྲུང་བ་སྒྲུ་ཚོགས་ཤར་གྲོལ་བདེ་བ་ཆེ། །བདེ་ཉམས་ངོ་བོ་རང་བཞིན་སྒྲོང་པ་ཉིད། །  
 སྒྲོང་ཞིང་གསལ་བ་བྱུང་འཇུག་མཉམ་པ་ལགས། །ད་ཡང་ཀུན་གཞི་རིག་པ་སྒོ་གསུམ་  
 གྱི། །ངོ་བོ་སྒྲོང་ཚུལ་གདམ་པ་གསུང་པར་ལྷ། །ཁྱེས་པའི་དིན་ཆེན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་  
 ཆེ། །བརྗོད་འདས་ངང་ནས་བརྗོད་བྱ་འདི་ལྟར་གསུངས། །ཀུན་གཞི་རིག་པ་སྒོ་དང་  
 གསུམ་ཞེས་པ། །སྒྲུ་གསུམ་དོན་ལ་སྒྱུར་ཏེ་བཤད་བྱ་ཡི། །སྐལ་ལྷན་སེམས་གྱི་སྒོང་བྱ་  
 དེས་པར་གྱིས། །ཀུན་གཞི་མཁའ་ལྟར་བྱས་པ་བོན་གྱི་སྒྲ། །རིག་པ་ཉི་ལྟར་གསལ་བ་  
 རྗོགས་པའི་སྒྲ། །སྒོ་ནི་འངའ་ལྟར་བཀྲ་བ་སྒྱལ་པའི་སྒྲ། །ཀུན་གཞི་རི་ལྟར་བཟན་པ་  
 བོན་གྱི་སྒྲ། །རིག་པ་ལྡང་ལྟར་རྒྱས་པ་རྗོགས་པའི་སྒྲ། །སྒོ་ནི་འབྲུ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་སྒྱལ་  
 པའི་སྒྲ། །ཀུན་གཞི་མཚོ་ལྟར་གཏོང་བའོ་བོན་གྱི་སྒྲ། །རིག་པ་རྒྱབས་ལྟར་བསྐྱོད་པ་  
 རྗོགས་པའི་སྒྲ། །སྒོ་ནི་མཚོ་རྒྱབས་དབྱེར་མེད་སྒྱལ་པའི་སྒྲ། །དཔེ་ལ་སྒྱུར་པའི་སྒྲ་  
 གསུམ་དེ་ལྟར་རོ། །ཀུན་གཞི་གནས་ཚུལ་སྒྲོང་པ་བོན་གྱི་སྒྲ། །རིག་པ་འཇུར་ཚུལ་  
 རྗོགས་པའི་སྒྲ། །སྒོ་ནི་གནས་འཇུར་གཉིས་མེད་སྒྱལ་པའི་སྒྲ། །གཞི་ཡི་སྒྲ་  
 གསུམ་ངོ་བོ་དེ་ལྟར་རོ། །ཀུན་གཞི་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་བོན་གྱི་སྒྲ། །རིག་པ་ངག་གི་  
 རྒྱ་བརྗོད་རྗོགས་པའི་སྒྲ། །སྒོ་ནི་ལུས་གྱི་བྱ་སྐྱོད་སྒྱལ་པའི་སྒྲ། །ཀུན་གཞི་འཁོར་འདས་  
 དབྱེར་མེད་བོན་གྱི་སྒྲ། །རིག་པ་གྲོལ་འབྲུལ་རྗོགས་པའི་སྒྲ། །སྒོ་ནི་སོ་སོའི་  
 བམ་སྒྲིབ་སྒྱལ་པའི་སྒྲ། །ཀུན་གཞི་མུང་འདས་ངོ་བོ་བོན་གྱི་སྒྲ། །རིག་པ་འཁོར་བའི་  
 རང་བཞིན་རྗོགས་པའི་སྒྲ། །སྒོ་ནི་དེ་བཞིན་སྒྲིབ་པ་སྒྱལ་པའི་སྒྲ། །ཀུན་གཞི་གཞི་ཡི་  
 གནས་ལུགས་བོན་གྱི་སྒྲ། །རིག་པ་ལམ་གྱི་འཆར་ཚུལ་རྗོགས་པའི་སྒྲ། །སྒོ་ནི་འབྲས་  
 བྱ་གཉིས་མེད་སྒྱལ་པའི་སྒྲ། །ཀུན་གཞི་ཞེ་སྒྲུང་གནས་དག་བོན་གྱི་སྒྲ། །རིག་པ་སྒྲོང་

ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པའི་སྐྱུ། ཁྲོ་ནི་དེ་བཞིན་རིགས་ཏེ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ། གྲུན་གཞི་འདོད་  
 ཚགས་གནས་དག་བོན་གྱི་སྐྱུ། རིག་པ་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པའི་སྐྱུ། ཁྲོ་ནི་  
 པད་མ་རིགས་ཏེ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ། གྲུན་གཞི་གཏི་མུག་གནས་དག་བོན་གྱི་སྐྱུ། རིག་པ་  
 མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པའི་སྐྱུ། ཁྲོ་ནི་གཡུང་རྒྱུང་རིགས་ཏེ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ། གྲུན་གཞི་  
 འབྲས་དོག་གནས་དག་བོན་གྱི་སྐྱུ། རིག་པ་བྱ་བྱབ་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པའི་སྐྱུ། ཁྲོ་ནི་  
 རིན་ཆེན་རིགས་ཏེ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ། གྲུན་གཞི་ང་རྒྱལ་གནས་དག་བོན་གྱི་སྐྱུ། རིག་པ་  
 མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པའི་སྐྱུ། ཁྲོ་ནི་འཁོར་ལོ་རིགས་ཏེ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ། གྲུན་གཞི་  
 ཚོགས་བརྒྱུད་གནས་དག་བོན་གྱི་སྐྱུ། རིག་པ་ཡུལ་བརྒྱུད་རང་གསལ་རྫོགས་པའི་  
 སྐྱུ། ཁྲོ་ནི་ཡུལ་ཤེས་དབྱེར་མེད་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ། གྲུན་གཞི་སྐྱེ་བཞི་གནས་དག་བོན་གྱི་  
 སྐྱུ། རིག་པ་དུས་བཞི་དབང་བརྒྱུད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ། ཁྲོ་ནི་ལས་བཞི་ལྷན་བྱབ་སྐྱུལ་  
 པའི་སྐྱུ། །ལམ་གྱི་སྐྱུ་གསུམ་ཚལ་སྒྲོང་དེ་ལྟར་རོ། གྲུན་གཞི་བདག་མེད་སྟོང་པ་བོན་  
 གྱི་སྐྱུ། རིག་པ་བདག་ཡོད་གཞེན་ལྷ་རྫོགས་པའི་སྐྱུ། ཁྲོ་ནི་གང་འདུལ་སྟོན་པ་སྐྱུལ་  
 པའི་སྐྱུ། གྲུན་གཞི་མེད་པ་ལྷ་ལྷན་བོན་གྱི་སྐྱུ། རིག་པ་ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་རྫོགས་པའི་  
 སྐྱུ། ཁྲོ་ནི་མ་ངེས་ལྷ་ལྷན་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ། གྲུན་གཞི་སྐྱེ་མེད་སྟོང་པ་བོན་གྱི་སྐྱུ། རིག་པ་  
 འགག་མེད་གསལ་བ་རྫོགས་པའི་སྐྱུ། ཁྲོ་ནི་གཉིས་མེད་གཅིག་པ་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ། གྲུན་  
 གཞི་སྟོང་ཞིང་སྟོང་པ་བོན་གྱི་སྐྱུ། རིག་པ་གསལ་ཞིང་གསལ་བ་རྫོགས་པའི་སྐྱུ། ཁྲོ་  
 ནི་གསལ་སྟོང་འདྲིན་མེད་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ། སྐྱུ་གསུམ་མིང་གི་གདགས་བྱ་མཐའ་ལས་  
 འདས། །འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་ཐོབ་ཚུལ་དེ་ལྟར་རོ། །

དེ་སྐད་གསུངས་ཤིང་གཡོ་མེད་ངང་ལ་བཞུགས། །བདག་གྲུང་གཞི་ཡི་སྐྱུ་

གསུམ་ཐིག་ལེ་གཅིག །ལམ་གྱི་སྐྱ་གསུམ་སྣ་ཚོ་གས་རྩལ་དུ་ཤར། །འབྲས་བུ་སྐྱ་  
 གསུམ་རེ་དོག་མེད་པ་རྟོགས། །བདག་མེད་སྟོང་པ་སློང་འདས་ཚེ་པོའི་ངང། །འགག་  
 མེད་གསལ་བ་སྣ་ཚོ་གས་མཚོད་སླིབ་འབྲུལ། །བརྗོད་འདས་ངང་ནས་བརྗོད་བྱ་འདི་  
 རྐྱད་གསོལ། །གསལ་སྟོང་སྟོམ་བྲལ་གླ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །གྲགས་སྟོང་འགག་མེད་ཚངས་  
 པའི་གསུང་ལྷུང་ལ། །སྤང་སྟོང་མཐའ་བྲལ་ལྟ་སྟོམ་སྟོད་པའི་དོན། །ངེས་དོན་སྟོང་  
 པོ་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་དུ་གསོལ། །ཞུས་པའི་རྒྱལ་འདུས་སྤྲོ་མས་བཀའ་བསྟུལ་པ། །  
 སྦྱིར་ནི་འཁོར་འདས་པོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱུན། །རྟོག་མེད་ལྟ་བའི་ལ་ཚེན་བརྒྱ་  
 བར་དགོས། །ལྟ་བུ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །མ་རིག་སེམས་ཅན་འཁྲུལ་པའི་ལྟ་  
 བ་དང་། །ཡང་དག་དོན་དམ་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་གཉིས། དང་པོ་མ་རྟོགས་འཁྲུལ་པའི་ལྟ་  
 བ་ནི། །འཁོར་བ་ཐོག་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་མ་རྟོགས་  
 བས། །མེད་ལ་ཡོད་པར་འདྲིན་ཅིང་རྟག་པར་ལྟ། །ཡོད་ལ་མེད་པ་འདྲིན་ཅིང་ཆད་  
 པར་ལྟ། །མུ་སྟེགས་རྟག་ཆད་ལྟ་བ་སོ་སོར་གོལ། །རྒྱ་དུག་ཉོན་མོངས་རང་ཁར་ལྟ་ཞིང་  
 འཁྲུལ། །འཁྲུལ་ཞིང་གོལ་ཏེ་རིགས་དུག་སྦྱུག་བསྟུལ་ལྟོང་། །ལས་ངན་རང་སྤང་ལོག་  
 པར་ལྟ་ཞིང་འཁྲུལ། །འཁྲུལ་པའི་རྣམ་སྟོན་སྦྱུག་བསྟུལ་བསམ་མི་བྱབ། །ཡང་དག་ལྟ་  
 བ་ཀྱུན་རྫོབ་དོན་དམ་གཉིས། །དང་པོ་རྒྱ་འབྲས་ཐེག་རིམ་སོ་སོར་རྣམས། །ཡུལ་སྤང་  
 སོ་སོར་ལྟ་ཞིང་འདྲིན་སྟོད་པས། །གནས་སྐབས་ཞི་བདེ་མཐར་ཐུག་ས་ལམ་བཤོད། །

གཉིས་པ་རང་སེམས་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་ལ། །བལྟ་བུ་ལྟ་བྱེད་དངོས་མཚན་  
 གང་ཡང་མེད། །སེམས་ལ་སེམས་གྱི་ལྟ་བུ་ལྟ་བར་ཡིན། །སེམས་ཉིད་ངོ་བོ་སྟོང་པའི་  
 རང་བཞིན་ལ། །བལྟས་པའི་མཐོང་རྒྱ་གང་ཡང་མ་མཚེས་ན། །ལྟ་བའི་སྤྱ་ཐག་སེམས་

ལྷ་ཚོད་པ་སྟེ། །སེམས་ལ་སེམས་ཀྱིས་བལྟས་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་། །མཐའ་བྲལ་  
 ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན། །རང་བཞིན་ངོ་བོ་རིག་པའི་ཡེངས་མེད་ལྷ། །བལྟས་པའི་  
 དངོས་པོ་གང་ཡང་མ་མཆིས་ན། །ལྷ་བའི་སྤྱ་ཐག་སེམས་སྤྱ་ཚོད་པ་སྟེ། །སེམས་ལ་  
 སེམས་ཀྱིས་བལྟས་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་། །དངོས་མེད་ཡི་དབྱིངས་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་  
 ཡིན། །སྟོང་རིག་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད་པར་ལྷ། །བལྟས་པས་ཐ་དད་གང་ཡང་མ་མཆིས་  
 བ། །ལྷ་བའི་སྤྱ་ཐག་སེམས་སྤྱ་ཚོད་པ་སྟེ། །སེམས་ལ་སེམས་ཀྱིས་བལྟས་པའི་རང་  
 བཞིན་སྟོང་། །དམིགས་མེད་ཡང་བྱབ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་ཡིན། །བོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་  
 སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྷ། །བལྟས་པས་རྒྱ་ཆད་གང་ཡང་མ་མཆིས་ན། །ལྷ་བའི་སྤྱ་ཐག་སེམས་  
 ལྷ་ཚོད་པ་སྟེ། །སེམས་ལ་སེམས་ཀྱིས་བལྟས་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་། །བདག་མེད་  
 འོན་པའི་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་ཡིན། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་ཉུག་སྦྱུ་མར་ལྷར། །བལྟས་  
 པས་བྱབ་པ་གང་ཡང་མ་མཆིས་ན། །ལྷ་བའི་སྤྱ་ཐག་སེམས་སྤྱ་ཚོད་པ་སྟེ། །སེམས་ལ་  
 སེམས་ཀྱིས་བལྟས་པའི་རང་བཞིན་སྟོང་། །དམིགས་མེད་སྟོང་བྲལ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་  
 ཡིན། །ཡུལ་སྤང་ཐམས་ཅད་བྱབ་པ་མེད་པར་ལྷ། །བལྟས་པས་འདྲིན་པ་གང་ཡང་མ་  
 མཆིས་ན། །ལྷ་བའི་སྤྱ་ཐག་སེམས་སྤྱ་ཚོད་པ་སྟེ། །སེམས་ལ་སེམས་ཀྱིས་བལྟས་པའི་  
 རང་བཞིན་སྟོང་། །འདྲིན་མེད་མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་ཡིན། །དོན་དམ་ངོ་བོ་  
 སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ལྷ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་པོ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་འདྲ། །མཁའ་ལྷར་ཀུན་བྱབ་  
 དམིགས་སྤྱ་མེད་པ་སྟེ། །དམིགས་མེད་ཡེངས་བྱབ་ཆེན་པོའི་ལྷ་བ་ཡིན། །རྫོགས་ཆེན་  
 ལྷ་བའི་དོན་དམ་བསྟན་པའོ། །དེ་ནས་མཉམ་བཞག་སྟོང་པའི་མདོ་དོན་ལ། མཚན་  
 བཅས་ཐབས་དང་མཚན་མེད་ཤེས་རབ་གཉིས། །མཚན་བཅས་སྟོང་པ་ཐེག་རིམ་སོ་

སོར་ཡིན། བསྐྱེད་པའི་ཉིང་འཇིན་བསྐྱོམ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ས་ལམ་  
 རིམ་པར་བསྐྱོད། །མཚན་མེད་རྫོགས་པའི་དོན་དམ་བསྐྱོམ་པ་ནི། །ཀུན་གཞི་སྐྱེ་མེད་  
 བམ་མཁའའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །རིག་པ་སྐྱིབ་མེད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་རྒྱས། །རང་བཞིན་  
 ལྷོང་པའི་ངང་ནས་རང་འབྱུང་འཕྲོ། །སྣོང་གསལ་འདུ་བྲལ་མེད་པའི་སྐྱོམ་པ་ཡིན། །  
 །ཀུན་གཞི་སྣོང་པ་བར་སྣང་འདྲ་བ་ལ། །རིག་པ་རྩལ་བྲལ་འཇའ་སྐྱིན་རི་མོ་བཀྲ། །  
 །རང་བཞིན་སྣོང་པའི་ངང་ནས་རང་འབྱུང་འཕྲོ། །སྣོང་རིག་འདུ་བྲལ་མེད་པའི་སྐྱོམ་  
 པ་ཡིན། །ཀུན་གཞི་འགྱུར་མེད་ས་གཞི་འདྲ་བ་ལ། །རིག་པ་ཀུན་བརྟན་སྣང་སྲིད་སྐྱེ་  
 འགྲོ་གནས། །རང་བཞིན་སྣོང་པའི་ངང་ནས་རང་འབྱུང་འཕྲོ། །སྣང་སྣོང་འདུ་བྲལ་  
 མེད་པའི་སྐྱོམ་པ་ཡིན། །ཀུན་གཞི་བརྗིད་ལྡན་རི་བོ་ལྟ་བུ་ལ། །རིག་པ་ཀུན་འཚོགས་  
 ཚེ་ཤིང་ནགས་ཚལ་རྒྱས། །རང་བཞིན་སྣོང་པའི་ངང་ནས་རང་འབྱུང་འཕྲོ། །རང་  
 བཞིན་འདུ་བྲལ་མེད་པའི་སྐྱོམ་པ་ཡིན། །ཀུན་གཞི་གཡོ་མེད་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ། །རིག་  
 པ་རྒྱུན་མེད་རྒྱ་བོ་རྒྱ་སྐྱབ་བབས། །རང་བཞིན་སྣོང་པའི་ངང་ནས་རང་འབྱུང་འཕྲོ། །  
 །གཡོ་སྐྱོད་རྒྱུན་ཚད་མེད་པའི་སྐྱོམ་པ་ཡིན། །ཀུན་གཞི་ཁྱབ་བདལ་ཡངས་པའི་ནེ་ལྡང་  
 ལ། །རིག་པ་མེ་ཉོག་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་འཁྲུངས། །རང་བཞིན་སྣོང་པའི་ངང་ནས་རང་  
 འབྱུང་འཕྲོ། །སྣང་ལ་དངོས་མེད་འཇིན་བྲལ་སྐྱོམ་པ་ཡིན། །ཀུན་གཞི་གཉིང་ཟབ་  
 མཚོ་སྤིང་འདྲ་བ་ལ། །རིག་པ་རང་གསལ་རྒྱ་རྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ཤར། །རང་བཞིན་  
 ལྷོང་པའི་ངང་ནས་རང་འབྱུང་འཕྲོ། །སྣོང་གསལ་འཇིན་མེད་རང་འབྱུང་སྐྱོམ་པ་  
 ཡིན། །ཀུན་གཞི་གཡའ་བྲལ་མེ་ལོང་འདྲ་བ་ལ། །རིག་པ་གང་ཤར་གཟུགས་བརྟན་  
 སྣ་ཚོགས་གསལ། །རང་བཞིན་སྣོང་པའི་ངང་ནས་རང་འབྱུང་འཕྲོ། །སྣང་སྣོང་དངོས་



མེད་མཐའ་བྲལ་སྟོམ་པ་ཡིན། །ཀུན་གཞི་སྟོང་པ་ཞིང་ས་འདྲ་བ་ལ། །རིག་པ་གསལ་  
 བ་ལོ་འབྲས་མེ་ཉོག་འཁྲུངས། །རང་བཞིན་སྟོང་པའི་རང་ནས་རང་འབྱུང་འཕྲོ། །རང་  
 བཞིན་ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་སྟོམ་པ་ཡིན། །ཀུན་གཞི་སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་  
 ལ། །རིག་པ་འབྱུང་བ་སྣང་སྲིད་འཇིག་རྟེན་ཤར། །འབྱུང་འཇུག་ཀུན་འབྱུང་ཀུན་  
 བརྟན་ཀུན་གྱི་གནས། །སྣང་སྲིད་ཀུན་འབྱུང་ཆེན་པོའི་སྟོམ་པ་ཡིན། །ཀུན་གཞི་སྟོང་  
 མེད་བདེ་ཆེན་བོན་གྱི་སྐྱ། །རིག་པ་འགག་མེད་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱ། །འབྱུང་  
 འཇུག་དབྱེར་མེད་སྐྱལ་སྐྱུ་དུ་མར་སྟོན། །སྐྱ་གསུམ་འདུ་བྲལ་མེད་པའི་སྟོམ་པ་ཡིན། །  
 ཀུན་གཞི་རི་མེད་ཤེལ་སྟོང་འདྲ་བ་ལ། །རིག་པ་སྐྱིབ་མེད་རང་བཞིན་འོད་གསལ་བ། །  
 འབྱུང་འཇུག་གཉིས་མེད་བྱི་ནང་ཟང་ཐལ་གསལ། །སྐྱིབ་མེད་ཟང་ཐལ་ཆེན་པོའི་  
 སྟོམ་པ་ཡིན། །ཀུན་གཞི་ཡངས་པ་སྟོན་དང་འདྲ་བ་ལ། །རིག་པ་ཚི་བརྟུང་སྟོན་མེ་  
 ལྟ་བུ་གསལ། །འབྱུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་སྟོགས་བརྟུང་འཕྲོ། །རང་བཞིན་འོད་  
 གསལ་ཆེན་པོའི་སྟོམ་པ་ཡིན། །ཀུན་གཞི་སྟོང་པ་བོན་ཉིད་དབྱིངས་ཆེན་ལ། །རིག་པ་  
 མ་བཅོས་སྟོས་བྲལ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །འབྱུང་འཇུག་མ་འགག་རོལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར། །  
 འགག་མེད་རང་ཤར་རང་གྲོལ་སྟོམ་པ་ཡིན། །ཀུན་གཞི་བོན་ཉིད་སྟོང་པའི་སྟོང་  
 ཡངས་ནས། །རིག་པ་བོན་ཅན་མཚན་མ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་། །འབྱུང་འཇུག་བོན་སྟོང་  
 བརྟུང་བྱི་བཞི་སྟོང་གྲོལ། །བོན་རྣམས་སྐྱ་བསམ་བཤོད་མེད་སྟོམ་པ་ཡིན། །ཀུན་གཞི་  
 བ་ག་ཡུམ་གྱི་སྟོང་ཡངས་ནས། །རིག་པ་ཐབས་ཤེས་གཟུགས་སྐྱ་སྣ་ཚོགས་གསལ། །  
 འབྱུང་འཇུག་འཁོར་འདས་སྲིད་པའི་བྱེ་བྲག་འབྱུང་། །ཀུན་འབྱུང་ཡེ་སྲིད་ཆེན་པོའི་  
 སྟོམ་པ་ཡིན། །ཀུན་གཞི་མ་བཅོས་ཀ་དག་སྐྱིབ་མེད་ལ། །རིག་པ་མ་བརྟུང་རང་བཞིན་

སྒྱུན་གྱིས་གྲུབ། །འབྲུང་འདུག་མ་འགག་རང་གོལ་ཡེ་ཤེས་རྩལ། །སྐྱིབ་མེད་རང་ཤར་  
 ཆེན་པོའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན། །ཀུན་གཞི་སྣོང་པ་ཅིར་ཡང་མེད་པ་ལ། །རིག་པ་རང་གསལ་  
 ཅིར་ཡང་སྣང་བ་སྟེ། །འབྲུང་འདུག་འོད་གསལ་གཏང་མེད་རང་མཚན་སྣོང་། །གང་ཡང་  
 གཟའ་གཏང་མེད་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡིན། །ཀུན་ས་ལུགས་སྒྲོམ་པའི་དོན་དམ་བསྟན་པའོ། །

དེ་ནས་ཤུགས་འབྲུང་སྒྲོད་པའི་དཔེ་དོན་ལ། །སྒྲོད་ཚུལ་ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་  
 གཉིས་ཡིན་ཏེ། །ངང་པོ་བོན་སྒྲོ་ཐེག་པ་རང་མཐུན་གྱི། །བྱ་སྒྲོད་སྤང་སྤངས་རྒྱ་འབྲས་  
 ཞིབ་ཏུ་བཞེ། །སོ་སོའི་ཡོན་ཏན་ས་ལམ་རིམ་པར་བགོད། །གཉིས་པ་ཡང་དག་སྒྲོད་པ་  
 སྤང་སྤང་བལ། །ཀུན་གཞི་བྱས་བདལ་ཡངས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །སྤང་སྤིང་འཁོར་  
 འདས་ནམ་དག་མངོན་རོལ་སྒྲོད། །སྤང་སྤང་མེད་པ་རང་གོལ་སྒྲོད་པ་ཡིན། །བོན་  
 ཉིད་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །བོན་ཅན་སྣ་ཚོགས་མཚན་མ་མངོན་རོལ་  
 སྒྲོད། །སྤང་དོར་ཐ་དད་མེད་པའི་སྒྲོད་པ་ཡིན། །སེམས་ཉིད་སྒྲོས་བལ་ཡངས་པའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་དུ། །སེམས་འབྲུང་སྣ་ཚོགས་སྤང་བ་མངོན་རོལ་སྒྲོད། །རང་འབྲུང་རང་  
 ཐིམ་རོལ་པའི་སྒྲོད་པ་ཡིན། །ཀུན་བྱས་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །ཀུན་  
 འབྲུང་མཚན་མ་སྣ་ཚོགས་མངོན་རོལ་སྒྲོད། །ཐམས་ཅད་ཀུན་འབྲུང་རོལ་པའི་སྒྲོད་  
 པ་ཡིན། །ནམ་མཁའ་སྣོང་ཞིང་ཡངས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །འབྲུང་བཞི་མཚན་མ་  
 སྣ་ཚོགས་མངོན་རོལ་སྒྲོད། །རང་བཞིན་བྱུང་ཐིམ་རོལ་པའི་སྒྲོད་པ་ཡིན། །སེམས་  
 ཉིད་རྩ་བལ་ཡངས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །སྤང་རིག་ནམ་པར་རྟོག་མེད་མངོན་རོལ་  
 སྒྲོད། །རྟོག་མེད་རོལ་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོད་པ་ཡིན། །ཀུན་བརྟན་ཡངས་ལ་བདལ་པའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་དུ། །སྤང་སྤིང་སྐྱེ་འགྲོ་གངས་མེད་མངོན་རོལ་སྒྲོད། །སྣ་ཚོགས་རོལ་པ་

རང་ཤར་སྒྲོད་པ་ཡིན། །བདག་མེད་མཐའ་བྲལ་ཡངས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །བདག་  
 གཞན་གཟུང་འདྲིལ་སྣ་ཚོགས་མངོན་རོལ་སྒྲོད། །བདག་བཟུང་གཞི་འདྲིལ་མེད་པའི་  
 སྒྲོད་པ་ཡིན། །སེམས་ཉིད་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །མ་བཅུལ་རང་བཞིན་  
 ལྷན་གྲུབ་མངོན་རོལ་སྒྲོད། །མ་སྤངས་རྒྱན་ཤར་རོལ་པའི་སྒྲོད་པ་ཡིན། །སེམས་ཉིད་  
 སྤང་དོར་མེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །སྣ་ཚོགས་སྤང་བ་རང་གོལ་མངོན་རོལ་སྒྲོད། །  
 བཟང་ངན་སྤང་དོར་མེད་པའི་སྒྲོད་པ་ཡིན། །སེམས་ཉིད་རྟོག་མེད་ཡངས་པའི་དགྲིལ་  
 འཁོར་དུ། །རྟོག་ཚོགས་རྒྱ་བ་རང་གོལ་མངོན་རོལ་སྒྲོད། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་  
 སྒྲོད་པ་ཡིན། །སེམས་ཉིད་མཐའ་བྲལ་ཡངས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །ཡོད་མེད་རྟོག་  
 ཆད་སྣ་ཚོགས་མངོན་རོལ་སྒྲོད། །སྤྱོད་མེད་མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོའི་སྒྲོད་པ་ཡིན། །  
 །སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་ཡངས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །བཅས་བཅོས་ཚེ་འཕྲུལ་སྣ་  
 ཚོགས་མངོན་རོལ་སྒྲོད། །གང་ཤར་བཅོས་སྤང་མེད་པའི་སྒྲོད་པ་ཡིན། །དབྱིངས་སྤོང་  
 ཐབས་ཤེས་ཡངས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །དངོས་བཅས་དངོས་མེད་ཕྱག་རྒྱ་མངོན་  
 རོལ་སྒྲོད། །བདེ་སྤོང་བྱང་འདུག་རོལ་པའི་སྒྲོད་པ་ཡིན། །ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡི་དགྲིལ་  
 འཁོར་དུ། །དུག་ལྷ་བདུད་ལྷ་རང་གོལ་མངོན་རོལ་སྒྲོད། །ཉེན་མོངས་མ་སྤང་རང་  
 གོལ་སྒྲོད་པ་ཡིན། །སྤང་སྤིང་འཁོར་འདས་ཡངས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །སྤོང་གསལ་  
 འདྲིལ་མེད་ཉག་གཅིག་མངོན་རོལ་སྒྲོད། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་མཉམ་པའི་  
 སྒྲོད་པ་ཡིན། །སེམས་ཉིད་བྱར་མེད་ཡངས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །བྱ་རྒྱལ་སྤང་བ་སྣ་  
 ཚོགས་མངོན་རོལ་སྒྲོད། །བྱ་རྒྱལ་དམིགས་མེད་མཐའ་འདས་སྒྲོད་པ་ཡིན། །སེམས་  
 ཉིད་མ་འགག་རོལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །ཤུགས་འབྱུང་སྣ་ཚོགས་རང་གོལ་མངོན་

རོལ་སྒྲོད། །འདགག་མེད་རང་ཤར་འཛིན་མེད་སྒྲོད་པ་ཡིན། །བདལ་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་  
 ཉིད་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །རང་འབྲུང་རྒྱལ་ལྷགས་ཆེན་པོའི་མངོན་རོལ་སྒྲོད། །ལྷབས་  
 ཆེན་རང་འབྲུང་དྲི་བལ་སྒྲོད་པ་ཡིན། །སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་སྟོས་བལ་དགྲིལ་འཁོར་  
 དུ། །སེམས་འབྲུང་བཅས་བཅོས་དྲི་བལ་མངོན་རོལ་སྒྲོད། །རྒྱ་ཡན་ལྷག་པ་ཆེན་པོའི་  
 སྒྲོད་པ་ཡིན། །སེམས་ཉིད་ཅི་ཡང་མེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །སེམས་འབྲུང་ཅི་ཡང་  
 ལྷང་བ་མངོན་རོལ་སྒྲོད། །གང་ལྷང་འཛིན་མེད་རང་གྲོལ་སྒྲོད་པ་ཡིན། །བདག་མེད་  
 མཐའ་བལ་སྟོང་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །བདག་ཡོད་གསལ་བ་ཆེན་པོ་མངོན་རོལ་  
 སྒྲོད། །བདག་འཛིན་དངོས་མེད་དྲི་བལ་སྒྲོད་པ་ཡིན། །གཟུགས་མེད་ཡེ་སྟོང་ཆེན་  
 པོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །གཟུང་འཛིན་རྒྱན་ཤར་ཆེན་པོའི་མངོན་རོལ་སྒྲོད། །གཟུང་  
 ཡུལ་འཛིན་བལ་ཆེན་པོའི་སྒྲོད་པ་ཡིན། །སེམས་ཉིད་སྟོང་གསལ་རིག་པའི་དགྲིལ་  
 འཁོར་དུ། །དབ་རིག་རྒྱ་བ་སྣ་ཚོགས་མངོན་རོལ་སྒྲོད། །སྣ་ཚོགས་རང་འབྲུང་རང་  
 ཐིམ་སྒྲོད་པ་ཡིན། །མ་ངེས་མཐའ་བལ་ཡངས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །ངེས་མེད་  
 ལྷང་བ་སྣ་ཚོགས་མངོན་རོལ་སྒྲོད། །སྣ་ཚོགས་མ་སྤང་རྒྱན་ཤར་སྒྲོད་པ་ཡིན། །རང་  
 འབྲུང་བཅོས་སྤང་མེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །རང་གསལ་ཤེས་པ་སྣ་ཚོགས་མངོན་  
 རོལ་སྒྲོད། །ལྷགས་འབྲུང་རང་ལྷགས་ཆེན་པོའི་སྒྲོད་པ་ཡིན། །ཀུན་ཤོང་ཡངས་དོག་  
 མེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །ཕྱི་ནང་སྟོང་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་མངོན་རོལ་སྒྲོད། །ཡང་དོག་  
 མཐའ་བལ་ཆེན་པོའི་སྒྲོད་པ་ཡིན། །བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་བདལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །  
 བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དྲི་བལ་མངོན་རོལ་སྒྲོད། །དབྱིངས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཆེན་  
 པོའི་སྒྲོད་པ་ཡིན། །བ་ག་སྟོང་ཆེན་ཡངས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །སྤང་སྤིང་སྤྱི་འགོ་

ཐམས་ཅད་མངོན་རོལ་སྒྲིང། །མཁའ་སྐོང་རོལ་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིང་པ་ཡིན། །ཀུན་དགའ་  
 ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །ཀུན་བྱབ་རྩ་རྩ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་མངོན་རོལ་སྒྲིང། །  
 ཀུན་སྣང་ཆགས་མེད་རང་གྲོལ་སྒྲིང་པ་ཡིན། །སེམས་ཉིད་སྒྲོས་བྲལ་རྣམ་དག་དགྲིལ་  
 འཁོར་དུ། །རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་ཡུལ་སྣང་མངོན་རོལ་སྒྲིང། །ཡུལ་ཤེས་དབྱེར་མེད་  
 ཆེན་པོའི་སྒྲིང་པ་ཡིན། །སྐྱེ་མེད་མུ་ངན་འདས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། །འགག་མེད་  
 སྣང་གིད་འཁོར་བ་མངོན་རོལ་སྒྲིང། ། །འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་མཉམ་པའི་སྒྲིང་པ་  
 ཡིན། །ཤུགས་འབྲུང་སྒྲིང་པའི་ཚིག་དོན་བསྟན་པའོ། །

དེ་ནས་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ལ། །ཀུན་རྫོབ་དོན་དམ་འབྲས་བུ་གཉིས་  
 ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་བོན་སྒོ་ཐེག་རིམ་གང་འཇུག་ཀྱང་། །དོན་དང་ཡོན་ཏན་དེ་བཞིན་  
 འབྲས་བུ་ཐོབ། །གཉིས་པ་ཡང་དག་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། །ཐོབ་བྱ་ཐོབ་བྱེད་ཀ་དག་  
 གདོད་མའི་སྐོང་། །ཅི་བཞིན་གདོད་ནས་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་ལ། །རང་བཞིན་གཉུག་  
 མ་འདུ་བྲལ་རེ་དོག་མེད། །མཐའ་བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །ཀུན་གཞི་  
 སྐྱེ་མེད་སྒྲོང་པའི་སྐོང་ཡངས་སྟུ། །རིག་པ་འགག་མེད་རང་གསལ་འདུ་བྲལ་མེད། །  
 འཇུར་མེད་གདེང་དང་ལྡན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །ཀ་དག་སྐྱིབ་མེད་ནམ་མཁའི་སྐོང་  
 ཡངས་སྟུ། །རང་ཤར་ཚད་མེད་ཉི་འོད་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོ། །དམིགས་མེད་ཡོངས་བྱབ་  
 དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན། །བདག་མེད་ཡེ་སྒྲོང་ཆེན་པོའི་སྐོང་ཡངས་སྟུ། །བདག་འཛིན་  
 དྲི་བྲལ་དགོས་འདོད་སྟན་སྟམ་ཚོགས། །བདག་མེད་མཐའ་བྲལ་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་  
 ཡིན། །མ་བཙོས་སྒྲོས་བྲལ་བདལ་པའི་སྐོང་ཡངས་སྟུ། །བཙུག་བཙོས་དྲི་བྲལ་སྣ་  
 ཚོགས་རིན་ཆེན་གཏེར། །ཀ་དག་སྐྱིབ་མེད་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན། །ཡེ་ནས་རང་

སེམས་མ་བཅོས་ངོ་བོ་ཉིད། །བཅས་བཅོས་ཀྱི་བྲལ་ནམ་དག་ཡེ་སངས་རྒྱས། །ཐོབ་པ་  
 མེད་པ་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན། །གདོད་ནས་ངང་ཉིད་སྟོང་པ་དེ་བཞིན་གཤིས། །འདྲ་  
 འབྲལ་མེད་པ་བསྐྱོམ་བྱ་སྐྱོམ་བྱེད་བྲལ། །ཅི་བཞིན་སྟོང་པ་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན། །  
 ཡེ་ནས་གཉུག་མའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་དོན། །རྒྱན་ཆད་མེད་པ་སྐྱིབ་མེད་ཡེ་ཤེས་  
 དབྱིངས། །རང་རིག་རང་ཤར་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན། །ཡེ་ནས་འཁོར་བ་བྱང་འདས་  
 སེམས་ཉིད་སྟོང་། །སྤང་སྤང་མེད་ཅིང་གང་གི་སྐྱོས་མ་ཐོག་ །དབྱིངས་ཉིད་རང་འབྱུང་  
 དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན། །ཡེ་ནས་རང་འབྱུང་བོན་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་ངང་། །ཐོན་ཅན་  
 དམིགས་མེད་ཚིག་གི་གདགས་སྟོ་བད། །བརྗོད་མེད་མཐའ་བྲལ་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་  
 ཡིན། །ཡེ་ནས་རང་དབང་རང་ཐོབ་ཡེ་དབང་ཆེ། །གཞན་དབང་འཁྲུལ་ལས་མེད་པ་  
 ཀ་ནས་དག་ །མི་འགྱུར་གཡུང་རླུང་དོན་གྱི་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན། །ཡེ་ནས་སེམས་  
 ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཅེ་རྒྱལ་ལ། །གང་གི་སྐྱིབ་གཡོག་བྲལ་བ་བོན་གྱི་སྐྱུ། །བྱང་འདས་བདེ་  
 ཆེན་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན། །ཡེ་ནས་མི་གཡོ་བདེ་ཆེན་ངོ་བོ་ཉིད། །བདེ་གསལ་མི་  
 རྟོག་མཐའ་བྲལ་བོན་གྱི་སྐྱུ། །མི་གཡོ་བདེ་ཆེན་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན། །ཡེ་ནས་སྟོང་  
 རིག་སྐྱིབ་མེད་ལྷང་ངེ་བ། །མ་སྐྱིབ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུན་ལྷ་ཅ་རྒྱག་ལྷན། །སྐྱིབ་མེད་རང་ཤར་  
 དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན། །ཡེ་ནས་རང་འབྱུང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལ། །ཅི་བཞིན་བོན་  
 ཉིད་དབྱིངས་ཆེན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། །རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན། །ཡེ་  
 བས་རེ་དོག་མཐའ་བྲལ་ངོ་བོ་ལ། །འཁོར་འདས་གང་ཡང་དམིགས་མེད་བོན་ཉིད་  
 དབྱིངས། །རེ་དོག་མེད་པ་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན། །ཡེ་ནས་ཀུན་ཡིན་གང་མིན་སྐྱོས་  
 པ་བད། །འདི་ཞེས་གཟའ་གཏང་རྟོག་ཆད་མཐའ་དང་བྲལ། །ཡོད་མེད་མཐའ་བྲལ་

དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན། །ཡེ་ནས་སྤང་སྲིད་དབང་བསྐྱུར་རྒྱལ་པོ་ལ། །འཁོར་འདས་  
 གང་བསྐོས་དེ་བཞིན་རང་དབང་ཆེ། །རང་དབང་རང་ཐོབ་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན། །  
 །ཡེ་ནས་འཆི་མེད་སྐྱེ་བཅོན་གཡུང་རྒྱུ་སྐྱེ། །སློབ་མེད་བདུད་བྲལ་མི་འཇུག་རྒྱལ་  
 པོའི་ཐུགས། །འཇུག་བ་མེད་པ་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན། །ཡེ་ནས་མི་རྗེ་དབང་པོ་སྤང་  
 སྲིད་བདག །ཀུན་གྱི་བསྐྱུ་བསྐྱུད་བསྐྱུ་ལྷན་བསྐྱུ་འོད་འབར། །གཟི་བརྗིད་ཆེན་  
 པོ་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན། །ཡེ་ནས་རང་སེམས་རྣམ་དག་དྲི་མ་མེད། །འཁོར་འདས་  
 གང་གིས་མ་གོས་ཀ་དག་ངང་། །རྣམ་དག་དྲི་མེད་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན། །ཡེ་ནས་  
 རྗོགས་ཆེན་སྤྲིང་པོ་བྱང་ཚུབ་སེམས། །འཁོར་འདས་མ་ལུས་སེམས་ཀྱི་ངང་དུ་རྗོགས། །  
 །འཁོར་འདས་ཡེ་རྗོགས་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །ཡེ་ནས་རང་འབྱུང་སེམས་ཉིད་  
 སངས་རྒྱས་སྐྱེ། །རྣམ་པར་རྟོག་མེད་རྟོགས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། །རང་འབྱུང་རྣམ་  
 པར་རོལ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན། །ཡེ་ནས་སེམས་ཉིད་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་ལ། །སངས་  
 རྒྱས་བསྐྱུ་བྱ་སྐྱུ་བྱེད་མཐའ་དང་བྲལ། །མཐའ་བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་འབྲས་བུ་  
 ཡིན། །ལྟ་བུ་རྟོག་མེད་རྟོགས་འདྲིན་མཐའ་དང་བྲལ། །སྐྱོམ་པ་དམིགས་མེད་སྐྱོམ་བྱེད་  
 རྒྱོད་དང་བྲལ། །སྐྱོད་པ་བྱར་མེད་སྐྱོད་བྱའི་ཚོལ་བ་བྲལ། །འབྲས་བུ་རེ་དོགས་གཉིས་  
 འདྲིན་མཐའ་དང་བྲལ། །མཐའ་བྲལ་དོན་གྱི་རོ་བོ་དེ་ལྟར་ཡིན། །གསུང་ཞིང་དེ་  
 བཞིན་ངང་དུ་སྐྱུ་མ་མེ་བཞུགས། །

དེ་ནས་མཐའ་འགོ་སྤྲིང་གི་དགོངས་འདུས་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་རྒྱང་སྲིད་  
 གནང་བཞིན་དུ། །སྐྱུངས་བའི་དྲོད་རྟོགས་ཚུ་རས་སྐྱབ་ཅམ་བྱང་། །སྐྱུན་མཚོག་བཅུད་  
 ལེན་ཐོབ་བཞིན་བདུན་གཅིག་སྐྱོངས། །མཛད་མདོ་རྒྱས་པ་དྲི་མེད་གཟི་བརྗིད་ཀྱི། །

ཚོ་ག་བརྟུ་གཉིས་དབང་ལུང་རྒྱང་འབྲེལ་དང་། །སྤྱི་སྤྱངས་ཞི་ཁྲོ་ཨ་གསལ་དབལ་  
 གསས་དང་། །ཨ་དཀར་ལྷ་སྐྱབ་དྲག་པོ་སྐྱེ་རྫོགས་སྐྱོར། །དབལ་གསས་ལྷུང་ནག་ལྷུང་  
 དམར་སྐྱོར་རྣམས་དང་། །བྱམས་མ་འབྲུམ་ལྷ་ཙ་རྒྱུད་སྐྱབ་སྐྱོར་བཅས། །མཁའ་འགྲོ་  
 དཔོངས་འདུས་མ་མོ་ཚོད་གཏོང་སྐྱོར། །ཚོ་དཔག་མེད་དང་དྲན་པ་ཚོ་དབང་གི་ཚོ་  
 སྐྱབ་རྣམས་སོགས་དབང་ལུང་འགའ་ཚམ་ཐོབ། །གཡུང་རྩུང་ཚུལ་བྲིམས་རྩུང་ནས་  
 རྐྱོང་རྒྱས་དང་། །དབལ་སྤར་གཏོང་རྫོགས་གཞུང་སོགས་ལུང་འགའ་འཐོབ། །ལྷོ་པ་  
 རྫོགས་ལྷན་ཚུལ་བྲིམས་བྲགས་པ་ནས། །མེ་རི་བཀའ་མའི་སྐྱོར་གྱི་ལུང་ཡང་ཐོབ། །  
 ལྷུང་ནག་མི་རྗེ་ཞབས་བརྟན་ཚོ་སྐྱབ་སོགས། །ལྷ་ཤས་བསྐྱབས་ནས་ཤིང་ལུག་ལྷ་  
 ཚོས་ནས། །རང་ལོ་ཉེར་ཐམ་ལོན་ཉེ་མར་ལ་བསྐྱོད། །ཤེལ་བྲག་དཔོན་གྱི་དབུ་མཛད་  
 གཤེགས་སོང་བའི། །གཉེར་གྱི་བསྐྱལ་ཞིང་འཚོ་བ་སྦྱོར་བྱུང་བའི། །ལྷ་མའི་བཀའ་  
 བཞིན་འོད་གསལ་ཐོད་རྒལ་གྱི། །ལུན་བྲིད་ཞེ་དགུ་གཅིག་ལ་སྦྱོང་བྱས་པའི། །ངན་  
 འཁྲུལ་རིགས་རྒྱག་སོ་སོའི་སྦྱོང་ཚད་དང་། །བཟང་འཁྲུལ་སྐྱོའོད་ཟེར་གསུམ་འཆར་  
 རྐྱོ་རྣམས། །ལུང་ལྷར་བྱུང་ཞིང་དབུ་མཛད་དམ་པ་ཡང་། །ཚ་གསུམ་ལྷ་གནས་སྤྱི་  
 ཚུལ་སྤང་བ་ཤར། །དེ་ནས་སྤོན་མཚོག་བརྟུད་ལེན་བདུན་གཅིག་མཚམས། །གསེར་  
 གཡུང་མདུན་དུ་གོ་ཁོད་གསང་དྲག་གི་སྐྱབ་པ་ལྷ་གཅིག་མཚམས་ནས་རང་ཕྱོགས་  
 གྱི། །ཐ་ཤུ་ཀུན་ལ་བསོད་སྦྱོམ་སྐྱེ་རིམ་སོགས། །འཁོར་ནས་གནས་མདུན་དགོ་སྦྱོར་  
 སྦྱོངས་བར་བྱས། །དེ་སྐབས་ཤེལ་བྲག་ལྷ་མ་ཤུ་འཁོར་གྱི། །ཤོག་སྤེལ་མ་དཔོན་མཁན་  
 པོ་འགྲོ་དཔོས་གསུངས། །དྲིན་ཚེན་ཉིད་ལ་བཀའ་འདྲི་ལྷས་པའི་ཚོ། །ལྷ་མེད་ཡང་  
 དག་དགོ་སྦྱོར་སྦྱོངས་བ་ན། །རང་ཟས་ཟ་བའི་ཕྱག་པོ་མ་ཡིན་པ། །དབང་ཟས་ཟ་བའི་



དཔོན་པོ་མ་ཡིན་པ། །དད་ཟས་ཟ་བའི་སླ་མ་མ་ཡིན་པ། །སྐྱང་ཟས་ཟ་བའི་བྱ་བལ་  
བྱས་ནས་ལེགས། །གསུངས་བཞིན་ལམ་དགོན་མཁན་པོ་དགོངས་ཁྲོལ་ཞུས། །

རང་ལོ་ཉེར་གཅིག་མེ་སྤེལ་སྐྱ་ཚེས་ལ། །ཞི་བ་རྒྱལ་འདུས་གེ་ལོད་གསང་བྲག་  
གི་ །རྒྱབས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱབ་གཅིག་མི་ལམ་དུ། །རང་འཁོར་འབྲ་བའི་གྲ་བཙུན་  
གཅིག་གི་རེ། །ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་སྦྱོར་བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་ནི། །དཀར་སྟོང་ས་སྦྱོངས་  
འོར་བུ་དག་འདུལ་ཡིན། །འདི་ལོ་དེ་དང་རྟེན་འབྲེལ་གཟབ་པར་གྱིས། །ཟེར་ཞིང་རྩི་  
སྣང་སྟོང་པའི་ངང་དུ་ཡལ། །དེ་ལྟར་མཚམས་གཡོག་ཐང་བཟང་དགེ་ཚུན་ལ། །སྲིང་  
པའི་ལུང་བསྟན་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་ངེས། །དཀར་སྟོང་དཔོན་འདི་སངས་རྒྱས་  
བསྟན་པ་ལ། །སྲི་ཞུ་འབྱོར་ལུན་གཞན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས། །དེ་མཚམས་མི་རྗེ་  
གང་དེ་ས་གནས་སུ། །ཕེབས་པ་དང་མངལ་མཚོད་ཡོན་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་། །རྒྱ་བ་  
གསུམ་པའི་ཚེས་ལ་ཡར་བསྐྱོད་སྐབས། །དཀར་སྟོང་གསུམ་ལུལ་ལྷས་བསུ་སྦྱེལ་ངོ་མཚར་  
བྱུང་། །ཁྱུང་སྟེང་དབུས་ཀྱི་གསེར་ཁང་མར་ཤོད་དུ། །ལུན་མཚམས་ཐོད་བཀལ་རྒྱ་བ་  
བཞི་ལ་སྦྱོང་། །རྒྱ་ལོད་ཟེར་གསུམ་སྣང་བའི་རྩལ་རྣམས་ཀུན། །ཤོང་ནས་གོང་འཕེལ་  
ལུང་བཞིན་ཐམས་ཅད་རྫོགས། །དག་དང་མ་དག་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་མཐོང་། །མི་  
མིན་ཡིད་གཟུགས་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་གྱིས། །ལ་ལས་གུས་འདུལ་ལ་ལས་ཉམས་ཀྱང་  
ཉུལ། །གནས་ངན་སྦྱོང་པའི་སྤྲིག་ཚེན་འགའ་ཡང་རྫོངས། །བར་དོའི་སེམས་ཅན་མང་  
པོ་སྟོང་གསལ་གྲོལ། །ཉིན་སྣང་སྐབས་ཤིག་མི་དཀར་དར་ཐོད་ཅན། །ཟེ་ལོག་འཁྱིང་  
བེར་གྲོན་པ་གཅིག་གི་ནི། །དད་མོས་གུས་རྩལ་ངང་ནས་འདི་སྐད་ཟེར། །རྩ་བ་མཐའ་  
བལ་གཡོ་མེད་བྱུང་ཚེན་ལ། །སྒྲོམ་པ་ཡེངས་མེད་འདབ་གཤོག་མཁའ་ལ་སྤྲིང་། །སྦྱོང་

བ་ལྷགས་འབྲུང་སྒྲེར་དྲུག་སྲིད་ཚེར་བསྐྱད། ། བདེན་གཉིས་ལྷག་གི་དིང་ཐབས་སྐྱོང་  
 བ་ཡི། །བདག་འདི་ན་ཉོན་མོངས་གནས་དག་དྲུག་སྐྱུལ་འདི་ན། །རྟོག་མེད་གང་ཤར་  
 རང་གོལ་ཞལ་དུ་གསོལ། །དབྱིངས་སྐྱོང་ཐབས་ཤེས་ལུང་འདུག་རུ་བར་དུ། །འིན་ཆེན་  
 ལྷ་མ་གཙུག་གི་ནོར་བུ་ལུར། །དེ་འདྲའི་རྣལ་འབྱོར་ཨེ་མ་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཟེར་ནས་  
 ལྷང་མེད་སྐྱོང་པའི་རང་དུ་གྱུར། །མཚན་སྣང་སྐབས་ཤིག་བྱུང་མེད་མངོས་མ་གསུམ། །  
 གཅིག་ནི་མ་ཡིན་གཅིག་ནི་སྲིང་ཡིན་ཟེར། །གཅིག་གིས་གོགས་ཡིན་ཟེར་ནས་གུས་  
 ཚུལ་སྟོན། །བདག་གི་སྣང་བའི་རང་གཟུགས་བྱུང་མེད་གསུམ། །ལམས་གསུམ་སེམས་  
 ཅན་མ་སྲིང་རང་བཞིན་ལ། །མ་དང་སྲིང་གི་ཐ་དད་བདག་ལ་མེད། །འཁོར་འདས་མ་  
 སྲང་རྒྱན་ཤར་ཐམས་ཅད་གོགས། །བྱུང་མེད་འཁོར་བའི་སྒྲིག་གོགས་དགོས་པ་མེད། །  
 ལྷས་ཤིང་རྟོག་མེད་རང་དུ་བཞག་པ་ལ། །མ་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་ཡིས་འདི་སྐྱད་ཟེར། །སྐྱོང་  
 ཉིད་དོན་ལ་བྱམས་སྣང་མ་མཚིས་ཀྱང་། །བདག་ནི་དབྱིངས་ཀྱི་དཀར་མོ་སྲིད་རྒྱལ་  
 ཏེ། །མ་དང་བྱམས་པའི་ཕྱིར་དུ་མ་ཡི་ཚུལ། །ཞེས་ཟེར་སྲིང་ཡིན་ཟེར་བའི་འདི་སྐྱད་  
 ཟེར། །ཡང་དག་དོན་ལ་མིང་སྲིང་བྱར་མེད་ཀྱང་། །བདག་ནི་མཁའ་ཡི་དམར་མོ་སྲིད་  
 རྒྱལ་ཏེ། །སྲིང་ལྷར་གདུང་བའི་ཕྱིར་དུ་སྲིང་གི་ཚུལ། །ཞེས་ཟེར་གོགས་ཡིན་ཟེར་བས་  
 འདི་སྐྱད་ཟེར། །ངེས་པའི་དོན་ལ་དག་གོགས་མ་མཚིས་ཀྱང་། །བདག་ནི་སྐྱོང་གི་ནག་  
 མོ་སྲིད་རྒྱལ་ཏེ། །གོགས་ལྷར་བཅེ་བའི་ཕྱིར་དུ་གོགས་ཀྱི་ཚུལ། །ངེད་ཅག་རྣམས་དང་  
 རྣལ་འབྱོར་ཉིད་བཅས་ཏེ། །རྒྱབ་ཕྱོགས་མཁའ་སྐྱོད་བདེ་ཆེན་ཞིང་ལམས་སུ། །རིག་  
 འདི་ན་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་གལ་དུ། །འོངས་སྐྱོད་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་  
 དུ་འགོ། །ཟེར་བ་དེ་ལ་བདག་གིས་འདི་སྐྱད་སྐྱེས། །ཕྱི་སྐྱོད་ལྷ་ཡི་ཞིང་དུ་ཤེས་ཅམ་ན། །

སྣང་སྲིད་འཇིག་རྟེན་མཁའ་སློང་བདེ་ཆེན་གནས། །ནང་བརྟུང་ལྷ་དང་ལྷ་མོ་ཤེས་  
 ཅམ་ན། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་རིག་འཇིག་མཁའ་འགོའི་ཚོགས། །གང་ཤར་  
 མཚོད་པའི་ཚོགས་སུ་ཤེས་ཅམ་ན། །སྟོང་གསུམ་སྟོང་བརྟུང་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 ཡིན། །འགོ་འོང་གཤེགས་བཞུགས་དབྱེར་མེད་མཉམ་འགྲུར་ཀྱང་། །མ་སྲིང་རྣམས་  
 ཀྱི་བཀའ་ངག་མི་བཅག་ཕྱིར། །མཁའ་སློང་ཚོགས་ཀྱི་གཤམ་དུ་འགོ་བར་བྱ། །སྒྲས་ཤིང་  
 ལུབ་སྦྱོགས་ངོས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །སོང་བའི་བདེ་ཆེན་པད་མའི་མཁའ་སློང་ནི། །ངོ་  
 མཚར་ཡིད་འོང་གཞལ་མེད་དག་པའི་ཞིང་། །ཤུད་འབར་པད་མ་སྣ་ཚོགས་སྤྱངས་  
 པའི་དབུས། །འོད་ལྗང་འཇའ་ཚོན་འཁྲིགས་པའི་གྲར་ཁང་ན། །གཅན་ལྷ་པད་མ་ཉི་ལྔ་  
 བམ་ཀྱི་སྟེང་། །ཞེས་སྤྱངས་འཆི་མེད་དྲན་པ་ཡབ་ཡུམ་ལ། །རིག་འཇིག་མཁའ་འགོ་  
 གངས་མེད་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར། །སྐྱུ་ཡི་འོད་ཟེར་ཉི་ལྔ་འབྲུམ་ལས་གསལ། །གསུང་  
 གི་ཚངས་དབྱངས་འབྲུག་སྐྱབ་བཞིན་དུ་ལྷིར། །ཤུགས་ཉིད་གསལ་སྟོང་སྟོས་བྲལ་ནམ་  
 མཁའི་སྟོང་། །ཡོན་ཏན་མཛད་འབྱུང་ངོ་མཚར་སུན་སུམ་ཚོགས། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་  
 བཞི་གང་ལ་གང་འདུལ་སྟོན། །རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །སྣ་  
 ཚོགས་མ་འགག་ཤར་གོལ་རྒྱན་རྣམས་བཤམས། །གང་ཤར་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་སྲིན་  
 ཟད་མེད་གཏེར། །སྒྲ་བསམ་བརྗོད་བྲལ་ཚིག་གི་གསལ་གདབ་ནས། །སྟོང་གསུམ་  
 འཇིག་རྟེན་གང་བ་རབ་སྦྱུལ་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་དབྱིངས་སུ་མཚོད། །  
 རྩུ་འཕྲུལ་སྟོང་གི་ལྷ་ཚོགས་སྟོང་ལ་བསྐྱང། །སྦྱུལ་པ་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལས་ལ་ཐད། །  
 བརྟུང་གི་དངོས་བྱུབ་རྣམ་གཉིས་ཀུན་གྱི་རོལ། །ལྷག་མ་དམན་པའི་ཚོགས་ཀུན་  
 ཚིམས་པར་བྱས། །དོན་གཉིས་ལྷན་བྱུབ་བསྟོ་སྟོན་རྒྱ་ཡིས་གདབ། །གསལ་སྟོང་འཇིག་

མེད་རང་བཞིན་ངང་དུ་བྱེད། །བཟང་ངན་སྣང་བ་རང་འབྱུང་རིག་པའི་རྩལ། །རང་  
 ལུས་ཚངས་རྒྱུང་གི་ལྷོད་པའི་འདྲིལ་ཉེན་ལ། །ཉེ་བ་མཐོང་ཆད་ངན་འགྲོའི་སྤྱད་བསྐྱེད་  
 གནས། །ཡན་ཆད་བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་ཐར་པའི་གནས། །རང་སྣང་དག་པ་མཁའ་  
 རྒྱུད་བདེ་ཆེན་ཞིང་། །སྤྱད་མཐོང་གསལ་བ་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་ཉིད། །ཀྱུན་གཞི་  
 རྟོང་པ་འོད་ལྡན་མཁའ་འགོ་ལུམ། །རྣམ་ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་བདེ་ཆེན་རིག་འདྲིལ་  
 བརྒྱད། །ཡུལ་བརྒྱད་གནས་དག་མཚོན་འབུལ་ལྟ་མོ་བརྒྱད། །ཤ་ཁྲག་དོད་དབུགས་  
 དུས་བཞི་རྒྱལ་མོ་བཞི། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོ། །འབྱུང་བ་རྣམ་ལྟ་རྩ་  
 འབྱུལ་སྟོང་གི་སྟོ། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྷ་སྤྱུལ་པ་ལས་ཀྱི་སྟོ། ། སུང་པོ་རྣམ་ལྟ་རིག་ལྟ་  
 རྫོགས་པའི་ཞིང་། །གང་ཤར་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་ཚོགས་ཀྱི་རྩལ། །སྣང་ཞིང་གི་ལྷོད་པའི་  
 བསྐྱེད་ཆད་ཚོགས་ཀྱི་སྟོ། །འདྲིལ་མེད་ནམ་མཁའ་བར་སྣང་ས་གཞི་གང་། སེམས་  
 ཉིད་རང་གསལ་རིག་པའི་ལྟ་ལ་འབུལ། །འབྱུལ་རྟོག་ཉོན་མོངས་རང་གྲོལ་ངང་དུ་  
 བཤགས། །མ་རིག་ལོག་རྟོག་རྟོག་མེད་མཚོན་གྱི་བསྐྱེད། །བཟུང་འདྲིལ་མཚན་མ་  
 ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད། །ཉོན་ཤེས་རྟོག་ཚོགས་ཀ་དག་སྟོང་དུ་བསྐྱེད། །དངོས་  
 སྤྱུང་འབྲས་སུ་འདྲིལ་བ་ཐོབ། དུས་གསུམ་དགེ་ཚོགས་མཁའ་ཁྲབ་འགྲོལ་  
 བསྟོ། །སྤྱུ་གསུམ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་གདབ། །དེ་ལྟར་ཉིན་མཚན་སྣང་  
 བ་སྣ་ཚོགས་རྣམས། །རང་ཤར་རང་གྲོལ་དབྱེད་མེད་སྟོང་ཉིད་སྟོང་། །དེ་སྐབས་དབྱུང་  
 རྒྱ་དབུ་མའི་ཡར་ཚེས་ལ། །བདེ་ཆེན་རིག་འདྲིལ་སྤྱུ་སྤྱུང་གསལ་ཉང་ཉིད། །བསྟན་  
 འགྲོའི་དོན་དུ་སྤྱུལ་པའི་སྤྱུ་བསྟན་པ། །ཚོ་དབང་གཡུང་དུང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་  
 འབྱུངས། །

དེ་མཚམས་ཤེལ་བྲག་གནས་སུ་མར་ལ་བསྐྱོད། །སངས་སྤིང་གསེར་གདུང་  
 སྐྱེས་རབས་ལྟ་ཁང་དུ། །ལྷ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཕྱིར་མ་རྒྱུད་ཀྱི། །ལྷུ་ཆེན་ཚོགས་  
 འཁོར་སུལ་ཏེ་དེ་སྟོགས་ཀྱི། །ཡུལ་གྱུ་ཀུན་གྱི་རེ་བསྐྱེད་རིམ་འགོ་དང་། །དབང་ལུང་  
 བསོད་སྟོམ་བྱས་ཏེ་གནས་མདུན་དུ། །ཨ་རུ་ཤུག་ཐོག་ཚུ་ཡི་བཅུད་ལེན་དང་། །རྫོགས་  
 ཆེན་རྒྱལ་ཐེབས་དབང་བྲིད་སྟོན་འགོ་ཡི། །རིགས་དྲུག་རང་སྐྱོང་སྐྱབས་པ་བྲེ་བ་  
 བསྐྱེད། །རང་ལོ་ཉེར་གཉིས་མེ་བྱ་རྒྱ་ཆེས་ལ། །ཡར་ལ་བསྐྱོད་སྟེ་ལྷུང་ནག་པོ་བྲང་  
 དུ། །བྱིན་ཆེན་སྐ་མ་མངལ་ནས་ཆབས་ཅིག་དུ། །ལྷུང་སྟེང་རྫོང་དུ་ཐེབས་ནས་བསྟན་  
 སྐྱེན་གྱི། །སྐ་མ་རྣམ་རྒྱལ་རང་རེ་རྣམ་འཛོམས་ཀྱི། །སྐྱབས་པ་དགོས་གསུངས་དེ་  
 བཞིན་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས། །མཚན་སྣང་ཞིག་ལ་སྐྱབས་པའི་གནས་དེ་ནི། །རྒྱ་མཚོའི་  
 གཏིང་ཟབ་ཅ་རྒྱབས་འཕྱུར་བའི་ནང་། །རྣམ་འཛོམས་ལྟ་ཚོགས་འོད་སྐྱེའི་རྣམ་པ་  
 ཤར། །སྤིང་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་དབལ་མོ་སྟེ་དྲུག་གི། །ཞལ་རྣམས་མཐོང་ཞིང་འདི་ལྟར་  
 གསུངས་སྣང་བྱུང་། །ངེད་ཅག་རྣམས་ནི་དུས་དྲུག་དབལ་མོ་སྟེ། །སྟོན་ཆེ་སངས་རྒྱས་  
 བམ་མཁའི་མདོག་ཅན་ནས། །ད་ལྟའི་བར་དུ་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྐྱུངས། །སྤྱིར་ཡང་  
 མ་འོངས་བསྟན་པ་མ་རྫོགས་བར། །སངས་རྒྱས་བཀའ་ཡི་སྐྱུང་མ་དགོས་པ་ཡིན། །  
 དམ་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་གཡུང་དུང་སྟིང་པོ་ཉིད། །སྐྱེ་བ་གོང་ནས་ལས་འབྲེལ་དམ་ཚིག་  
 གཅིག །སྐྱབ་པའི་གནས་མཚོག་བྲག་དམར་རི་འདུས་དེར། །སྐྱབ་གནས་ཚོས་ལ་  
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡི། །འཛིན་སྐྱོང་སྟེལ་གསུམ་འགོ་ཀུན་སྐྱིན་གྲོལ་མཛོད། །ངེད་  
 ཅག་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་སྐྱུང་སྟོང་གོགས་མཛད། །ཆོ་ནོར་དབང་ཐང་མཐུ་ཡི་དངོས་  
 ལྷུང་གཏེར། །དུས་དྲུག་དུས་ཀྱི་མཚོད་བསྟོད་མ་བརྗེད་དང་། །དུས་དྲུག་རྒྱུན་གྱི་བྱ་

ར་ཡེངས་མེད་སྐྱོང་། ཟེར་ཞིང་སྣང་སྟོང་འདྲིན་མེད་ངང་དུ་གྱུར། །རྒྱ་མཚམས་གོལ་  
 བས་དབང་ལྷན་བསྟུ་རིམ་དང་། །ཤིས་བརྗོད་བསྟོ་སྟོན་དམིགས་མེད་རྒྱ་ཡིས་གདབ། །  
 དེ་སྐབས་མ་ངེས་སྐྱེས་པའི་ནལ་འབྱོར་བ། །པག་མགོན་སྟོམ་ཆེན་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་  
 མངལ། །གོང་སའི་ཆེ་རྒྱབ་ལྟན་ཅིག་རྒྱབས་པའི་སྐབས། ཟབ་ལམ་ཅ་རྒྱུང་མཁའ་  
 འགྲོའི་གསང་མངོན་གྱི། །དབང་ལུང་བྲིད་དང་མན་ངག་ཡང་རྫོགས་ལ། ཚོས་མཚན་  
 ཉེར་ལྡེའུ་སུམ་ཅུ་དང་། །འང་འུང་སྟོན་རྒྱུད་བཀའ་རྒྱུད་སྟོར་བཞི་ཡི། །སྟོན་འགྲོ་  
 བྲིད་དང་སུན་བྲིད་ཅ་རྒྱུང་སྟོར། །འོད་གསལ་བདུན་སྟོར་ཞལ་རྒྱུད་མན་ངག་གནད། །  
 ཅ་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་ལྡང་དང་ཡན་ལག་གི། །འཁྲུལ་འཁོར་ཞེ་སྟེའི་ཞལ་བྲིད་ལག་ལེན་  
 བཅས། །ཨ་བྲིད་མཛུབ་བྲིད་རིན་ཆེན་ཐེམ་སྐྱེས་སོགས། །ཡང་ཟབ་མན་ངག་སྟོང་གི་  
 བདུད་ཚི་ཐོབ། །

དེ་ནས་བསྟན་རྒྱུན་ཐོན་རི་ལྟ་ལྟན་སོགས། །གནས་མངལ་ཐེབས་པ་སྐར་ལ་  
 མ་འཁོར་བར། །རྒྱབ་ཁང་ནང་དུ་དབལ་གསས་ཞི་ཁྲོ་དང་། །འོན་སྐྱོངས་བརྒྱགས་  
 རྒྱབས་དགོས་ཞེས་ཐེབས་པ་ལྟར། །རྒྱ་བ་བརྒྱུད་ལ་རྒྱབ་པའི་དེ་མཚམས་སུ། །བསྟན་  
 རྒྱུན་དཔོན་འབངས་རང་གནས་འཁོད་སྐབས་སུ། །དབལ་ལྟན་སྟོན་རིའི་མཁན་  
 ཆེན་གསར་འཁོད་པ། །ཉི་མ་བསྟན་འདྲིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཐེབས། །དེ་ཡི་རྒྱུང་ནས་  
 ཞི་ཁྲོའི་དབང་ཆེན་དང་། །དང་སྟོང་བྲིམས་ཆེན་ཉིས་བརྒྱ་ལྡེ་བཅུ་ཐོབ། །མེ་སྟོན་  
 ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་བྱར་གསུངས། །རང་ལོ་ཉེར་གསུམ་ས་བྲི་རྒྱ་བ་ཡི། །ཡར་ཆེས་  
 གཅིག་གི་སྐབས་སུ་མཚན་སྣང་ལ། །འདུས་གནས་ནང་ཚན་བྲག་དམར་རི་འདུས་གྱི། །  
 གནས་བདག་རིན་ཆེན་འབར་བ་རྒྱལ་གྱི་ཆས། །སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་དབང་གི་གཟི་

བརྗེད་ཅན། །དར་དཀར་ལ་ཐོད་ལོར་བྱ་འབར་བའི་རྒྱན། །དར་དམར་བེར་ཆེན་ཉི་  
 རྩེ་རིན་ཆེན་རིས། །ལོར་བྱ་ལྷེང་བ་དོ་ཤལ་རིན་ཆེན་རྒྱན། །ཕྱག་ན་དར་དཀར་ཉལ་ས་  
 བརྒྱད་བཀྲ་བ་དང་། །ཟངས་གཞོང་ཨ་ཏུ་སྦྱན་གྱིས་བསྐྱང་བ་བཅས། །བདག་ལ་ཕུལ་  
 བས་ཀྱས་པས་ཚུལ་གྱི་ནི། །བྱུང་པའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་ཉིད། །  
 དེད་ཅག་གནས་འདིར་བྱོན་པ་རབ་ཏུ་ལེགས། །བདག་ཀྱང་སྡོན་ཚོ་གསང་འདུས་  
 གཤེན་གསུམ་ནས། །ཁྱེད་སྤངས་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་རྣམ་གསུམ་དང་། །པད་འབྱུང་  
 ཐུགས་སྦྱུལ་སློབ་ལྡན་སྟོང་པོ་སོགས། །བྱུང་ཐོབ་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་སྣ་ཏུ། །  
 སངས་རྒྱས་བསྟན་སྦྱོང་གནས་གཏེར་བདག་ཏུ་བསྐྱོས། །ཞལ་བཞེས་དམ་བཅས་ངི་  
 བཞིན་མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱབས། །འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་དགེ་བའི་སྡོང་གོགས་བྱེད། །ཚོ་  
 གཡང་དགེ་འཁོར་འཕེལ་བའི་དར་དཀར་ལ། །དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་བཀྲ་ཤིས་  
 ཉལ་བརྒྱད་བཀྲ། །འབྱོར་ལྡན་དབང་ཕྱག་ཟངས་གཞོང་གིང་ཆེན་ཏུ། །འཆི་མེད་ཚོ་  
 བརྒྱད་ཨ་ཏུ་སྦྱོང་ཚ་བརྒྱད། །རྟེན་འབྲེལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བར་ཏུ་འབྱུལ། །ད་  
 ཡང་སྐྱབ་གནས་འདི་ཏུ་ངི་སྟོང་བར། །བཞུགས་ནས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་གཉེས་མཛད་  
 པར་ལྷ། །ཟེར་བ་དེ་ལ་བདག་གིས་འདི་སྐྱད་སྦྱས། །བདག་ནི་ངེས་མེད་བྱ་བུལ་རྗེས་  
 རྱིར་ལ། །གནས་གཅིག་འཛིན་པའི་ཐ་སྟོན་མེད་ལགས་ཀྱང་། །གར་དབེན་དག་པ་ལྟ་  
 ཡི་ཞིང་ཁམས་ཡིན། །ཕྱོགས་གཅིག་འཛིན་པའི་བྱུང་མཐའ་མེད་ལགས་ཀྱང་། །གང་  
 ལ་གང་འདུལ་བོན་ཡང་དེ་བཞིན་སྟོན། །གཤེགས་དང་བཞུགས་པའི་དངོས་འཛིན་  
 མ་མཆིས་ཀྱང་། །གཤེགས་ན་བདག་མེད་སྟོང་པ་སྦྱ་མཐའ་བུལ། །བཞུགས་ན་དུས་  
 གསུམ་འབྱུང་མེད་གཡུང་བྱང་སྐྱ། །བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་གཉེས་མཛད་པ་ནི། །

བསྟན་པའི་གདུལ་ཞིང་མི་མངའ་འཛིག་ཉེན་ལ། བསྟན་པའི་སྟོན་པ་བསྐྱེད་སྟོང་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི། བསྟན་པའི་བོན་སྟོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི། བསྟན་པའི་དར་ཆེན་  
 སྲིད་གསུམ་ཡོངས་ལ་ཕྱད། །འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་སྟོང་རྗེའི་ཞིང་ས་ལ། །འགྲོ་འདུལ་  
 ས་རོལ་ཕྱིན་བརྩའི་འབྲུ་འཕོར་ནས། །འགྲོ་ཀུན་སེམས་བདེའི་འབྲས་བུ་རབ་སྒྲིབ་ཏེ། །  
 །འགྲོ་རྣམས་བདེ་ཆེན་སངས་རྒྱས་སར་འཁོད་ཤོག། གནས་བདག་ཆེན་པོ་གྱིས་ཤོད་  
 ཡུལ་ལྟའི་རྗེ། །སྟོན་ཚེ་སངས་རྒྱས་རིག་འཛིན་བཀའ་ཉན་ཅིང་། །གནས་གཏེར་སྲུང་  
 ཞིང་དཀར་ཕྱོགས་སྟོང་བའི་བདག། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་ཡུན་གནས་ཕྱིར། །  
 བསྟན་པ་དར་བའི་དར་དཀར་ཡུག་རིང་ལ། །དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་བཟུ་གིས་  
 ཉགས་བརྒྱད་བཟུ། །ཐུག་ཚེ་དམ་གནས་དར་དཀར་མདུད་པ་དམ། །རིན་ཆེན་གཏེར་  
 བརྒྱད་འདོད་དགུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །དུས་གསུམ་མི་རུབ་དར་ཆེན་ཕྱོགས་བརྒྱར་  
 ཕྱད། །ཕྱི་སྟོང་རིན་ཆེན་ཟངས་གཞོང་སྲིང་ཆེན་ནི། །གཞི་གནས་མངའ་དབང་བསྟན་  
 སྒྲིབ་རྒྱལ་པོ་ཡི། །དབང་ཕྱུག་འཁོར་ལོ་རྩེབས་སྟོང་རང་དབང་བསྐྱུར། །ནང་བརྒྱད་  
 སྐབ་མཚོག་ཨ་ཏུ་སྟོང་ཅ་བརྒྱད། །སྲ་ཡི་མཚོད་གནས་སྐབ་མཚོག་རྣམ་རྒྱལ་ལྟར། །  
 བསྟན་འགྲོ་ཀུན་ལ་སྐབ་པའི་མཚོག་ཏུ་གྱུར། །རང་རེ་གནས་མགོན་སྟོང་བརྒྱད་ཉེན་  
 འབྲེལ་འཛོམས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཡུན་གནས་ཤིང་། །སེམས་ཅན་བདེ་  
 སྲིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་ཤོག། །ཅིས་སྐྱས་ཡིད་སྣང་ཤར་གསུམ་བྱུང་ཐིམ་གཅིག། །  
 སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་ནམ་མཁའ་དོག་ལྟར་གྱུར། །གཞན་ཡང་གྱིས་ཤོད་ཡུལ་གྱི་  
 གནས་བདག་དང་། །དཀར་ཕྱོགས་སྟོང་བའི་ཡུལ་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡུལ་གྱི་ཆགས་  
 ཚུལ་གནས་གྱི་ལོ་རྒྱས་དང་། །འོན་དང་རིན་ཆེན་གཏེར་ཁ་ཡོད་ཚུལ་དང་། །གྲུབ་



མཐའ་སོ་སོའི་ཁ་འཛིན་ཡོད་མེད་དང་། །སྟོན་དང་མ་འོངས་དུས་ཀྱི་འགྱུར་ཚུལ་  
 སོགས། རླེང་ཞིང་ཀུན་གྱིས་གྲུས་ཚུལ་དགེ་སྟོང་མཛད། །ལ་ལ་ནག་སྟོགས་རིགས་ཀྱི་  
 ཚོ་འཕྱུལ་དང་། །ཀའོད་འཚོ་བྱས་ཀྱང་སྟོང་པའི་ངང་དུ་ཞི། །དེ་ལྟར་གཟུགས་ཅན་  
 གཟུགས་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དགའ་དང་གྲུས་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྣ་ཚོགས་སྟོན། །  
 རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པའི་ངོ་མཚར་རྟགས་རྣམས་བྱང་། །

དེ་ནས་བཅད་རྒྱ་འདུག་པའི་གྲབས་བྱས་ཏེ། །ཁ་སྐྱོང་པོ་བྱང་སྐྱབ་ཁང་མར་  
 མཛོད་དུ། །མུན་མཚམས་ཐོད་ཀལ་རྩ་བ་བཅུ་བདུན་ལ། །སྐྱུངས་པའི་སྣང་བ་བཞི་  
 ཡི་འཆར་ཚུལ་རྣམས། །རིམ་བཞིན་གང་འཕེལ་སྣང་བའི་ཚལ་རྣམས་རྫོགས། །དང་  
 པོ་བོན་ཉིད་མངོན་སུམ་སྣང་བ་ནི། །དབྱིངས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོན་མ་ཞེས། །  
 སྟོན་མཚམས་ཐད་ནས་འོད་ཁྱིམ་དཀར་པོ་དང་། །ཟེར་གྱི་རྣམ་པ་ཁ་དོག་སྣ་ཚོགས་  
 ཤར། །ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོན་མ་ཞེས་བྱ་བ། །ཆ་བྱའི་མདངས་སྟོ་འཇའ་ཚོགས་འོད་  
 ཁྱིམ་དང་། །ལྷ་གུ་རྒྱུད་དང་བྱ་བ་བྱ་བྱེད་དང་། །ལྷ་ཐིག་ཕྱོད་བ་ཐིག་ལེ་ཐིག་འབྲེལ་  
 དང་། །དབྱིངས་རིག་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རྟགས་རྣམས་ཤར། །སྣང་ཉམས་གོང་  
 འཕེལ་རིག་པ་ཚད་དུ་ཕེབ། །ཐིག་ལེ་ཐིག་སྤུན་གངས་མེད་རྗེ་ཆེར་རྒྱས། །རིན་ཆེན་  
 བྱ་བ་ཐིག་མང་མེ་ཏོག་དང་། །ཟེ་འོག་བེར་ཁྱིམ་ཉི་ཟླ་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། །རིགས་  
 རྟགས་བྱལ་མཚན་མེ་དཔུང་རྟོག་འོད་དང་། །སྣ་ཚོགས་ངེས་མེད་སྣང་ཁམས་ཐམས་  
 ཅད་གང་། །བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱུད་སྣ་སྐྱེ་ཡིག་འབྱུང་དང་། །སྟོ་འོད་ཟེར་གསུམ་སྐྱེ་  
 དང་ཞིང་ཁམས་སོགས། །དབྱིངས་རིག་སྣང་བའི་རྒྱན་རྣམས་རྫོགས་པ་ཤར། །འོད་  
 ལྡེའི་གྱུར་ཁང་ཚོམ་བུ་བཀྲ་བའི་ནང་། །སྐྱེ་གསུམ་སྐྱེ་ལྡེའི་ཞི་ལྷ་གངས་མེད་དང་། །

མེ་དཔུང་རྫོག་འོད་ཚ་ཚ་འཕྲོ་བའི་ནང་། །འོ་པོའི་སྣ་ཚོ་གས་གངས་མེད་གངས་  
 འདས་དང་། །རིག་འདིན་མཁའ་འགོ་དབལ་མོ་ལས་མཁན་སོགས། །ངེས་མེད་བརྗོད་  
 འདས་སྐྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་བཅས། །སྣང་བ་སྐྱུ་གསུམ་རྫོགས་པའི་རྟགས་རྣམས་ཤར། །  
 གཞན་ཡང་རང་སྣང་རིག་པའི་རང་རྩལ་ལ། །དག་དང་མ་དག་ཞིང་ཁམས་སྣ་ཚོ་གས་  
 ཤར། །ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་ངན་ཐམས་ཅད་ལ། །ལས་ཀྱིས་མནར་བའི་སེམས་  
 ཅན་གངས་མེད་ནི། །རླུང་རི་ནག་པོའི་གནས་སུ་གང་དཔྱལ་བརྒྱད། །གང་བའི་སྐྱུ་ག་  
 བསྐལ་བཟོད་མེད་སྐྱུངས་བ་དང་། །མེ་རི་དམར་པོའི་གནས་སུ་ཚ་དཔྱལ་བརྒྱད། །བཙོ་  
 སྲིག་བཅད་གཏུབ་མནར་མེད་བསྐྱུས་འདྲེས་དང་། །གཉིས་ཚེ་ཉིས་འཁོར་ཡང་གི་  
 ཡང་སོས་སོགས། །དཔྱལ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་སྐྱུ་ག་བསྐལ་ཡ་རེ་ང་། །མེ་རྒྱ་མཚམས་  
 ཀྱི་མི་གཙང་འདམ་རྣམ་ཏུ། །ཕྱི་ནང་སྐྱིབ་པ་ཅན་གྱི་ཡི་དུགས་དང་། །མཁའ་ལ་ཐར་  
 དང་རྒྱ་དུག་རྒྱད་པ་སོགས། །ཡི་དུགས་བཀའ་སྐྱོམ་སྐྱུ་ག་བསྐལ་སྐྱི་རེ་འདིགས། །རྒྱ་  
 མཚོའི་གནས་སུ་སྐྱོང་བའི་ཕྱོལ་སོང་དང་། །ལྷན་ནག་དུས་ཀྱི་འཕྲོམ་པོའི་ཕྱོལ་སོང་  
 དང་། །མཁའ་ལ་རྒྱུན་ཐར་བཀོལ་སྐྱོད་བྱེད་པ་སོགས། །སྐྱོན་སྐྱུགས་ཕྱོལ་སོང་སྐྱུ་ག་  
 བསྐལ་ཉོན་རེ་མོངས། །གནས་ངན་སྐྱོངས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི། །ལྷ་ངན་ཏུ་  
 འབོད་རི་ལུང་ལུང་བ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་གཡུང་དུང་སྤྲིང་པོའི་ལུགས་རྗེས་གཟིགས། །  
 ཟེར་ཞིང་བོས་པའི་སྣང་བ་བྱུང་བའི་ཚོ། །རང་ཉིད་གྱུར་སྐྱུངས་དྲན་པ་གསལ་གདབ་  
 ལྟེ། །ངན་སོང་དོང་སྐྱུགས་ལན་བདུན་བཟླས་ནས་སུ། །བདག་མེད་སྣོང་པའི་ངང་ལ་  
 བཞག་པའི་ཚོ། །ཐམས་ཅད་དངོས་མེད་སྣོང་པའི་ངང་དུ་ཐིམ། །དེ་བཞིན་སྣང་བ་  
 ལན་གངས་འགའ་ཡང་བྱུང་། །ལན་རེ་དག་པའི་སྣང་བ་ཚ་ཤས་ལ། །ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་

གྱི་མཁའ་སྐྱོད་གནས་དགུ་དང་། །རྩུ་འཕྲུལ་སྐོང་གི་དུར་ཁྲོད་གནས་བརྒྱད་དང་། །  
 སྐྱུལ་པ་ལས་གྱི་འདུ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཕྱིན་ཞིང་མཁའ་སྐྱོད་དུར་ཁྲོད་མངལ་  
 སྒྲུང་དང་། །རིག་འཛིན་མཁའ་འགོ་རྣམས་གྱི་ཚོགས་གཤམ་དུ། །འཁོད་ཅིང་ཚོགས་  
 གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། །དབང་ལུང་དངོས་བྱུབ་གདམས་པ་ཐོབ་ནས་སྟུ། །ཁངས་  
 རྒྱས་བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་པན་བདེ་སློབ་གོལ་འབྱུང་ཚུལ་  
 དང་། །ལྡེ་བདོ་དུས་གྱི་ལེགས་ཉེས་ལུང་བསྟན་སོགས། །དེ་དང་དེ་འབྲེལ་ཉམས་སྒྲུང་  
 སྣ་ཚོགས་ཤར། །རང་སྒྲུང་དག་པའི་འོད་གསལ་རང་མདངས་ལ། །སྐྱོང་གསུམ་ཞིང་  
 ཁམས་འོད་དང་ཟེར་གྱིས་གང་། །འཇའ་ཚོན་འོད་ལྡེ་འབྲིགས་པའི་གུར་ཁང་དུ། །  
 གུན་དུ་བབ་པོ་རྒྱལ་བ་འདུས་པའི་སྐྱུ། །རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་རྗོགས་པ་རི་རབ་ཅམ། །  
 ཉི་མ་སྐྱོང་གི་འོད་ལས་གཟེ་མདངས་ཆེ། །བདེར་གཤེགས་ཞི་བའི་སྣ་ཚོགས་ཐམས་  
 ཅད་ནི། །འོད་དང་ཟེར་གྱི་རྣམ་པ་བཀའ་ལ་གསལ། །དེ་ཡི་ངང་ལ་མ་ཡིངས་གནས་ཅམ་  
 བ། །འཇའ་ཚོན་འོད་ཟེར་ཐམས་ཅད་མེ་དཔུང་གུར། །སྐྱོང་གསུམ་ཞིང་ཁམས་ཐམས་  
 ཅད་མེ་ཡིས་གང་། །གུན་བབ་རྒྱལ་འདུས་ཡབ་ཡུམ་གནས་འགྱུར་ནས། །སྐོ་རྒྱལ་  
 གཙོ་མཚོག་མཁའ་འགྱིང་སྐྱུ་དུ་གུར། །རྩམ་བརྗིད་སྐོ་གཏུམ་རབ་འཛིགས་ཡུམ་དང་  
 བཅས། །དབང་དྲག་སྐོ་ཚོགས་གངས་མེད་འཁོར་དང་བཅས། །ནམ་མཁའ་བར་སྒྲུང་  
 ས་གཞི་ཐམས་ཅད་གང་། །མེ་སྐོག་ཐོག་གི་ཆ་ཆ་སྐར་ལྟར་འཇུགས། །བསྟོ་ཆ་ཉ་ལའི་  
 སྐྱ་སྐྱད་འབྲུག་ལྟར་སྐོགས། །ཚོམ་ཚོན་དབལ་གྱི་ཕྱག་མཚན་མེ་ལྟར་འབར། །བསྐྱེད་  
 དུ་མི་ཚུགས་ལྟ་ཡང་མི་བཟོད་པ། །ཤར་བའི་ངང་ལ་གཡོ་མེད་གནས་ཅམ་བ། །དེ་འོད་  
 རྣམས་ལ་འོད་ཐིམ་འདུས་པ་ལ། །གྱེར་སྐྱངས་དྲན་པ་ཡབ་ཡུམ་ཉིད་དུ་གུར། །དེ་ཡང་

རང་སེམས་སྟོང་པའི་ངང་དུ་ཐིམ། །དེ་བཞིན་དག་པའི་སྣང་བ་འགའ་ཡང་ཤར། །ཤར་  
 ཡང་འཇིན་མེད་མ་བཅོས་མཉམ་པའི་ངང་། །ངང་ཉིད་འབྲུལ་མེད་འཁོར་འདས་  
 སེམས་སུ་རྟོགས། །རྟོགས་པ་དེ་དག་དིན་ཆེན་སྤྲ་མའི་དིན། །དིན་ཚོར་གདུང་ཤུགས་  
 དད་པའི་རབ་བསྐྱལ་ཏེ། །མཁུན་ལྡན་དིན་ཆེན་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་ཡི། །མཁུན་གསོལ་  
 ཉམས་མགུར་དབྱངས་གསལ་འདི་ལྟར་བསྟོད། །ན་མོ་གུ་ཅུ་རད་ཏ་གུ་ཅུན་ཅུན། །སྐྱེ་  
 གསུམ་འབྱུང་གནས་མཚོག་གསུམ་ངོ་བོ་ཉིད། །ཚ་གསུམ་བདག་ཉིད་ཚད་གསུམ་  
 ཟུང་དུ་འབྲེལ། །བསྐྱབ་གསུམ་དབང་ལྷག་དིན་ཆེན་སྤྲ་མ་ཡི། །གསང་གསུམ་བོན་གྱི་  
 ཚར་ཆེན་འབེབ་པ་དང་། །སྟོ་གསུམ་སྟོད་ལྡན་སྟོ་ཡི་རིང་སུ་ཡི། །སྐྱེ་གསུམ་ལྷ་གཟུགས་  
 མངོན་པར་མཐོང་བའི་གྱིར། །མཁུན་གསོལ་ཉམས་གྱི་མགུར་མ་འདི་བསྟོད་དོ། །

ཀ་དག་ཀུན་གཞི་སྐྱེ་མེད་ནམ་མཁའ་ཡི། །ཀུན་འབྱུང་འགག་མེད་རིག་པའི་ཉི་  
 མ་ཤར། །ཀུན་གསལ་ལྟག་མཐོང་ཐུགས་རྗེའི་ཉི་ཟེར་རྒྱས། །སྐྱེ་གསུམ་འབྱུང་གནས་  
 དིན་ཆེན་སྤྲ་མ་མཁུན། །ཁ་བ་དུང་ལྟར་འཇམ་པའི་སྐྱེ་མཚོག་བརྗོད། །འཁོར་བའི་  
 ལྷ་ངན་སངས་པའི་གསུང་དབྱངས་སྟོགས། །འཁོར་འདས་སྤང་དོར་བྲལ་བའི་ཐུགས་  
 ཉིད་རྟོགས། །འཁོར་བའི་འབྲང་བསྐྱལ་དིན་ཆེན་སྤྲ་མ་མཁུན། །གར་བཞུགས་ངེས་  
 མེད་དབེན་པའི་རི་ཁྲོད་དུ། །གང་གའི་རྒྱན་བཞིན་གསང་གསུམ་དོན་ལ་བརྩོན། །  
 གང་འབྲེལ་ངན་འགོའི་འཇིགས་པ་སྐྱོབ་ལུས་པ། །གང་གི་མཚུངས་མེད་དིན་ཆེན་  
 སྤྲ་མ་མཁུན། །ང་ཆེ་གཡོ་རྒྱ་ཆགས་འཁོར་གཏན་ནས་དག ། ང་བདག་གཟུང་འཇིན་  
 རྟོག་པའི་ལུལ་ལས་འདས། །ང་རྒྱལ་ཉོན་མོངས་དུག་ལྡ་རང་སར་གྲོལ། །ངེས་དོན་  
 མཛོད་འཆང་དིན་ཆེན་སྤྲ་མ་མཁུན། །ཅི་བྱེད་གདེང་དང་ལྡན་པའི་ཐུགས་ཉིད་

ལ། ཁྱིམ་ལྷན་ཅི་སྟེང་མཁུལ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤར། ཁུང་ཟུང་ཅམ་ཡང་མི་ཡེངས་དོན་ལ་  
 བཅོམ། ཁྱིམ་འདྲ་ཐབས་མཁུལ་དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མ་མཁུལ། ཁྱིམ་ལྷན་ལྷན་པར་དག་  
 པའི་ཚུལ་དང་ལྷན། ཁྱིམ་ལྷན་ལེན་འདྲིལ་ཉེན་ལས་ཀྱི་བྱ་བལ་དེས། འཆད་ཉན་  
 བསྐྱབ་པའི་རྒྱུ་འདྲིལ་མཐོ་རིས་འདྲིལ། ཁྱིམ་ལྷན་བཟུང་མཐོ་རིས་ཆེན་སྒྲ་མ་  
 མཁུལ། འཇིག་ཉེན་བྱ་སྟོང་བདེན་མེད་སྐྱུ་མ་གཟིགས། འཇིགས་འཁྲུལ་བར་དོའི་  
 ལྷན་བ་ཀ་ནས་དག། འཇིགས་སྟོབས་ཡི་དམ་སྐྱབས་པའི་ལྷ་ཞལ་ལྷན་ལས། འཇིགས་  
 པ་ཀྱན་སྟོབས་དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མ་མཁུལ། ཉམ་གཅིག་སྟོབས་བྱལ་སྐྱུ་གསུམ་མངོན་ཏུ་གྱུར། འ  
 གཉལ་མ་སྟོང་འདས་སྐྱུ་བཞི་རང་ལ་ཤར། ཉོན་མོངས་གནས་དག་སྐྱུ་ལྷ་ལྷན་གྱིས་གྱུར། འ  
 ཉམས་ཉོགས་མངོན་ཏུ་དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མ་མཁུལ། ལྷ་བ་མཐའ་བྱལ་ནམ་མཁའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ། ལྷོང་གསལ་ཡེངས་མེད་སྟོབས་པའི་ཉི་མ་ཤར། ལྷ་སྟོང་བྱུང་འབྲེལ་  
 འབྲས་བུ་རང་ས་ཟིན། ལྷ་སྟོབས་སྟོང་འབྲེལ་དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མ་མཁུལ། ཐ་དད་སྟོགས་  
 རིས་བྱལ་བའི་ཐུགས་ཉིད་ལ། ཐ་སྟོང་བཅོམ་ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་ནས། འ  
 ཐ་དག་འགོ་ཀྱན་སྟོབས་པའི་དཔལ་ཏུ་ཤར། ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མ་  
 མཁུལ། དད་བཅོམ་སྟོབས་ཀྱིས་དཀའ་བ་གངས་མེད་སྟུང། ཏུ་མ་རོ་གཅིག་དོན་ལ་  
 འདུ་བལ་མེད། དག་སྐྱང་རང་དབང་ཐོབ་པའི་རིག་འདྲིལ་གྱུར། ཏུག་ལྷའི་ནད་སེལ་  
 དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མ་མཁུལ། བ་ཚུལ་གཅིག་འདྲིལ་བཟང་ངན་བདེ་སྐྱུ་རྒྱལ། བྱུང་ལྷན་  
 ལྷན་ལྷན་སྟོང་པའི་རོ་ཏུ་སྟོབས། བམ་ཡང་འབྲེལ་མེད་འགོ་བའི་དོན་ལ་དགོངས། འ  
 བ་འཆིའི་འཇིགས་སྟོབས་དྲིན་ཆེན་སྒྲ་མ་མཁུལ། དཔལ་ཆེན་ཐེག་དགུའི་སྐྱང་  
 བོ་ཚེ་ཏུ་ཆེབ། དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་མངོན་གཟིགས། དཔལ་

འབྱོར་ཡོན་ཏན་དགེ་ཚོགས་འབྲས་གྱིས་སྤྱད། །དཔག་མེད་ཀུན་མཁྱེན་དྲིན་ཆེན་ལྷ་  
 མ་མཁྱེན། །ཁ་རོལ་བྱིན་བརྩ་ཐར་ལམ་མཚོག་ལ་བཙོན། །འཕོ་ཆེན་བརྒྱད་བརྒྱའི་  
 ལྷུང་ལ་རང་དབང་ཐོབ། །འཕགས་པའི་གྲུབ་ཆེན་མི་ཡི་སེང་གེ་གྲུར། །འཕགས་  
 མཚོག་སྐྱེས་བུ་དྲིན་ཆེན་ལྷ་མ་མཁྱེན། ། བོན་མཚོག་ལྷུན་པོའི་སྐྱེ་ལ་བསྐབ་གསུམ་  
 འབར། །བོན་དབྱིངས་ཚངས་པའི་གསུང་ལ་བཞི་སྟོང་སྟོས། །བོན་ཉིད་མཉམ་པའི་  
 ཐུགས་ལ་རི་སྟེང་གསལ། །བར་དོའི་འཕྲང་སྟོལ་དྲིན་ཆེན་ལྷ་མ་མཁྱེན། །ཁ་བཙོན་  
 རྩལ་བདལ་ཀུན་གཞི་སྟོང་པ་ལ། །ཁ་འགག་ཚལ་ཤར་རིག་པའི་བཙོན་ས་ཟེན། །ཁ་བུ་  
 ཚལ་གསུམ་ཉམས་ཀྱི་རོལ་ཅེད་རྟོགས། །ཁ་རིག་སྟན་སེལ་དྲིན་ཆེན་ལྷ་མ་མཁྱེན། །  
 རྩ་གསུམ་བདག་ཉིད་དྲིན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། །བཙོན་མེད་བདག་དང་བདག་འདྲའི་  
 སེམས་ཅན་ལ། །བཙེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་བྱིན་གྱིས་བསྐབས་ནས་ཀྱང་། །ཚེ་གཅིག་དགེ་  
 ལ་བཙོན་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཚད་མེད་བཞི་ལྡན་དྲིན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། །ཚོགས་  
 སྐྱོར་སྐྱེན་བདག་ལ་སོགས་འགོ་བ་ཀུན། །ཚེ་འདིར་བསམ་པའི་དགེ་ཚོགས་ལྷུན་  
 གུབ་ནས། །ཚོགས་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །འདྲིན་མེད་རང་  
 གོལ་དྲིན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། །གཉིས་འདྲིན་དག་གཉེན་བཟང་ངན་བདེ་སྤྱད་སོགས། །  
 འདྲིན་བཅས་ཨ་འཐས་འཁྲུལ་པའི་དག་བཙོན་ནས། །འདྲིན་མེད་བོན་སྐྱེ་ཐོབ་པར་  
 བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཁ་ལེ་སྟོས་བུལ་དྲིན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། །ཁ་ལྷུང་སྟན་གྲགས་ཚས་  
 བརྒྱད་ཀུན་པོར་ནས། །ཁ་མ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་ཏེ། །ཁ་ལེར་སྟོང་གསལ་  
 འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཁྱེད་ཀར་གཙུག་རྒྱུན་དྲིན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། །ཞེན་  
 འཁོར་འདོད་སྲེད་གདུག་པའི་བག་ཚགས་དང་། །ཞེན་འཁྲུལ་ཚོགས་རྒྱུ་སྤང་བའི་

བསྐྱེད་ཀྱི་ལ། ཞིན་འཛིན་ཚད་ནས་ཚོད་པར་བྱིན་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་། ཟུག་ལམ་མངའ་  
 བདག་དྲིན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། ཟུག་མོ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོར་འདུག་ནས། ཟུག་ཕུང་ལྷ་  
 སྐྱེ་བྱུག་རྒྱ་རིས་འཆར་ཞིང་། ཟུག་མེད་སྐྱེ་བྱུ་ཚུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་། འོག་མིན་  
 ལམ་སྟོན་དྲིན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། འོད་སྣང་ཉིན་མཚན་དུས་མེད་འཁོར་ཡུག་ཏུ། འོད་  
 ལྷ་རང་གསལ་ངང་ལ་རྩལ་སྦྱོང་ནས། འོག་མིན་མཁའ་སྦྱོང་བཤོད་པར་བྱིན་གྱིས་  
 སློབ་སྦྱོང་། ལམ་མཚན་ཚད་འབྱུང་དྲིན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། ལམ་སྟོན་བྱུ་བདལ་སློབ་འདས་  
 བོན་གྱི་སྐྱེ། ལམ་གསལ་རྩོགས་སྐྱེ་གཉིས་མེད་སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ། ལམ་ནས་སྐྱེ་གསུམ་གྲུབ་  
 པར་བྱིན་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་། རང་རིག་རང་གསལ་དྲིན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། རང་དང་རང་  
 འདྲའི་དྲིད་པོ་ཚོས་སྐྱེ་གྲུག་ཀུན། རང་རྒྱུད་བསགས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀུན་བྲལ་ནས། །  
 རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་། ལམ་གསལ་པ་ཀུན་འབྱུང་དྲིན་ཆེན་རིན་པོ་  
 ཆེ། ལོག་དམན་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ས་དགུ་ལ། ལོག་ཉོག་ཉོན་མོངས་སྐྱིབ་པ་  
 ཀུན་བྱུང་ནས། ལམ་ལྷའི་ཡོན་ཏན་རྩོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་། ཤེས་རབ་མཐའ་  
 ཡས་དྲིན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། ཤེས་འཁོར་གཡུང་དྲུང་ཐེག་པའི་ས་བཅུ་ལ། ཤེས་བྱའི་  
 སྐྱིབ་པ་མ་ལུས་ཀུན་བྱུང་ནས། ཤེས་རབ་ཚོགས་ཆེན་རྩོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་། །  
 སངས་རྒྱུས་སྐྱེ་གཟུགས་དྲིན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། ས་བཅུ་མ་ལུས་དེ་ལྟར་བཤོད་ནས་  
 གྲུང་། ས་གནས་གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔའ་རི་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་  
 འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་། ཏ་སངས་རྒྱ་ཡན་དྲིན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། ཏ་ཐང་མ་  
 བཅད་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྲུབ་ནས། ཏ་ར་ལྷ་ལྷན་བཅུ་གསུམ་སྐྱེ་མེད་པ། ཏ་སངས་  
 མངོན་དུ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་། ཨ་དཀར་སྐྱེ་མེད་དྲིན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། ཨ་ཡི་

ངོ་བོ་དམིགས་མེད་གཡོ་བ་མེད། །ཨ་ཡི་རང་བཞིན་རྩལ་མེད་འགག་པ་མེད། །ཨ་ལྟར་  
 ཡེ་སངས་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཤེས་མཁྱེན་ལྡན་སྒྲ་མའི་མཁྱེན་གསོལ་རྩང་  
 ཞིག་འདི། །བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་དཀའ་བ་མཐར་ཕྱིན་པའི། །བསོད་ཚོགས་ཀུན་  
 མཁས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱི། །ཞབས་རུལ་སྦྱི་བོར་ལེན་པའི་ཞབས་གུལ་པ། །  
 སྤང་བཅུན་ཉི་མའི་སྤང་སྟོ་ཅེ་གཅིག་གིས། །ལྷུང་ཡུལ་གྱི་མ་ཤོད་ལྷུང་སྟེང་ཕོ་བྲང་གི། །  
 བསམ་གཏན་ཁང་བཟང་བསམ་གཏན་ཐུན་མཚམས་སུ། །འབྲུལ་ངག་བདེན་པའི་  
 འབྲུལ་ཆེན་སུམ་རུ་ལ། །རྣམས་སྦྱོར་ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་བདེ་མཚོན་ནས། །ཅི་དྲན་  
 རིག་པའི་ཅིར་སྤང་ཐོལ་ཤར་བྱིས། །ཉེས་འགལ་མཚིས་ན་དྲིན་ཆེན་ཉིད་ལ་བཤགས། །  
 དགོ་ཚོགས་མཚིས་ན་མཐའ་ཡས་འགོ་ལ་བསྟོ། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་སྐྱབས་གསུམ་  
 ས་འཁོད་ཤོག །

དེ་ནས་བདག་གི་ལུས་ཀྱི་སྤང་ཕོ་ནི། །ཤེལ་གྱི་མཚོད་ཉེན་གཡུང་དྲུང་བཀོད་  
 ལེགས་གྱུར། །རིག་པའི་ངོ་བོ་འོད་ཀྱི་ཁྱེལ་རྒྱུང་གྱུར། །འབྲུང་ཅེགས་ནས་ནི་གདོང་  
 ཆེན་བར་དུ་འཛོགས། །ཁམས་གསུམ་ས་དགུ་རིམ་བཞིན་བགོད་ནས་སུ། །ཚད་མེད་  
 བང་རིམ་སུམ་པ་བྲེ་ཡི་བར། །མོས་སྦྱོད་ས་གཞི་ལམ་ལྷ་ཡར་ལ་བསྐྱོད། །སྟོབས་འཁོར་  
 བས་ནི་ཆར་ཁེབ་གདུགས་ཀྱི་བར། །གཡུང་དྲུང་ཐེག་པའི་ས་བཅུ་ཡར་བསྐྱོད་ནས། །  
 བྱ་རུ་བྱ་གྱི་ཉོག་གི་ཅེ་མོ་ནས། །སྤམེད་ས་གསུམ་བགོད་ནས་བོན་དབྱིངས་སུ། །བདག་  
 མེད་སྟོང་པའི་ངང་དུ་གཤེགས་བསམ་ཡང། །ལྷ་མོ་ནག་མོ་འཁྲོས་པའི་ཚུལ་ཅན་དང། །  
 སེང་གདོང་མཁའ་འགོ་བསྐྱེས་མོའི་ཚུལ་བཅས་ཀྱིས། །ལྷ་ངན་འདས་པའི་དུས་ལ་མ་  
 ཕྱིན་བར། །ཐོད་ཀལ་སྤང་བ་གཞི་ལ་ཐེམ་གྱུར་གྱང། །གཅིག་སྤར་རང་སངས་རྒྱས་



ཅམ་མ་གཏོགས་པ། བསྟན་འགྲོའི་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་མི་འབྱུང་བའི། །སློན་གྱི་  
 སངས་རྒྱས་སེམས་དཔའི་རྗེས་འབྲེང་ནས། །བདག་དོན་ལྟ་བུ་མཐར་ཕྱིན་ཉོགས་  
 བ་ཡང་། །ཀའའགྲོ་དོན་བྱང་ཚུབ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། །འགྲོ་དོན་དཀའ་བ་  
 ལྷ་ཚོགས་སྤྱད་ནས་སྟུ། །སེམས་ཅན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འབྲིད་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་  
 བསྟན་པ་འདྲིན་སྐྱོང་སྤེལ་བ་གྱིས། །རྗོགས་ལུན་སེམས་ཅན་བརྒྱ་སྐྱོང་གོལ་བ་ལས། །  
 ཚོད་ལུན་སེམས་ཅན་གཅིག་གོལ་ཡོན་ཏན་ཆེ། །ལུ་བརྒྱ་སྟོགས་མ་ལུ་ཡི་དུས་འདི་  
 རུ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་རྒྱུ་མང་བ་དང་། །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་ལས་ངན་  
 རྣམ་སྤོང་གི། །མི་བདེ་སྟུག་བསྐྱེད་ཚོགས་གྱིས་མནར་དུས་འདིར། །ཤེར་སྤྱངས་  
 འཆི་མེད་རིག་འདྲིན་རྗེས་བབྱུང་ཞིག །དཔོན་གསལ་མན་ངག་ལུང་གི་རྒྱུད་འདྲིན་  
 བས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་འདྲིན་སྐྱོང་སྤེལ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་སྤོང་གོལ་ལམ་ལ་  
 འཁོད་ནས་སྟུ། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་གྱུར་གྱི་བར། །ལྷ་ངན་མི་འདའ་  
 ཚོ་མཐར་ཕྱིན་དགོས་གསུངས། །རྒྱལ་ཚོན་ཤེལ་ཁབ་དངོས་སུ་གཞུགས་བསྟན་ནས། །  
 བདག་གི་རྐང་པ་གཡས་མ་འཇུག་ནས་ནི། །མགོ་བོ་ལན་གསུམ་བཏུགས་ཏེ་མར་ལ་  
 འཐེན། །ང་ནི་འདྲིག་ཉེན་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། །སློན་ཚོ་རིག་འདྲིན་གོང་མའི་སྟུན་  
 ལུ་རུ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་དགོན་གནས་སྤྱང་བ་དང་། །བསྟན་འདྲིན་སྐྱེས་སུའི་  
 ཚོ་ནོར་སྤེལ་ནས་སྟུ། །སྐྱུ་གསུམ་ཐུགས་ཉེན་དགོར་གྱི་བདག་ཏུ་བསྐྱོས། །རྣལ་འབྱོར་  
 ཚོན་པོའི་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དགོངས་ལ། །སྐྱུ་ཚོ་མཐར་ཕྱིན་གནས་ལུལ་འདི་རུ་  
 བཞུགས། །དགོན་གནས་སུ་སྐོབ་གྱུ་འཁོར་སྐྱོང་བར་གྱིས། །ངེད་ཅག་འདྲིག་ཉེན་སྤྱང་  
 མས་སྤོང་གོགས་བྱེད། །ཟེར་ཞིང་སྤང་མེད་སྐྱོང་པའི་ངང་དུ་གྱུར། །དེ་དང་དེ་བཞིན་

ཉམས་སྤང་སྣ་ཚོགས་ཤར། །ཤར་ཚད་སྤང་བའི་ཚོ་འབྲུལ་བརྗོད་ལས་འདས། །དེ་ནས་  
རང་གི་རྐང་པ་རུང་ཞིག་ན། །དེ་ཐོག་དྲིན་ཚེན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་དང་། །སློམ་  
ཚེན་རིན་ཚེན་འོད་ཟེར་རྣམ་གཉིས་མེབས། །ལུན་མཚམས་བསྐྱོལ་དགོས་བཀའ་  
མེབས་དེ་བཞིན་དུ། །

རང་ལོ་ཉེར་བཞི་ས་མོ་ཕག་ལོ་ཡི། །རྣམ་བཤུ་པའི་ཚེས་ལ་སློ་བསལ་ནས། །གི་  
འོད་སྐྱབས་པ་རྣམ་བཤུ་གཅིག་གི་མཚམས། །སླ་མ་ཡང་གསང་སྐྱ་གསུམ་བརུང་དེལ་  
བཅས། །བསྐྱགས་ཏེ་རྣམ་བཤུད་ལ་སྐྱབས་པའི་ཚོ། །མདུན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་  
འབྲིལ་པའི་དབུས། །པད་མའི་སྣོད་པོ་སྣ་ཚོགས་མངོས་པའི་སྟེང་། །ཉི་མ་རྣམ་བའི་  
གདན་ལ་རིག་འཛིན་གསུམ། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་རྒྱན་རྗོགས་ཡུམ་དང་འབྲིལ། །  
མཁའ་འགོ་སྡེ་བཞི་འཁོར་བཅས་གསལ་བར་མཐོང་། །རང་ལོ་ཉེར་ལྷ་ལྷགས་བྱི་ལོ་  
སར་གྱི། །ཚེས་པ་བཙོ་ལྷའི་སྐབས་སུ་ཉམས་སྤང་ལ། །སྤང་ཁམས་ཐམས་ཅད་འཇའ་  
འོད་ཟེར་གྱིས་གང་། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་འབྲིལ་པའི་དབུས། །རིན་  
ཚེན་ཁྲི་རྐང་གུང་ཚེན་བཞི་ཡིས་འདེགས། །པད་མ་ཉི་རྩེ་གི་སྟེའི་སྐྱགས་གདན་སྟེང་། །  
གྱུར་སྐྱངས་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་དྲངས་བའི་མདོག་ །རྒྱན་དང་ཕྱག་མཚན་རྗོགས་པ་  
ཡུམ་དང་བཅས། །ཡང་གསང་དགྲིལ་འཁོར་གཞུང་བཞིན་བཀྲ་ལ་གསལ། །གཟི་  
བརྗོད་རབ་འབར་སྐྱ་ཚད་རྒྱང་གྲག་ཅམ། །དེ་ཡི་སྐྱི་བོར་དབྱིངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་  
ལ། །ཀྱུན་བཟང་ཚད་མེད་འོད་ལྡན་ཡབ་ཡུམ་གསལ། །དེ་སྟེང་ཀྱུན་བཟང་རྒྱན་མེད་  
འོད་ཀྱི་སྐྱ། །སྐྱ་འབྲུག་གཡས་སུ་འབྲུལ་གཤེན་སྤང་ལྡན་དང་། །སྐྱ་འབྲུག་གཡོན་དུ་  
འཚི་མེད་གཙུག་སྤང་བཞུགས། །ལྟ་རྒྱུར་གཡས་སུ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། །ལྟ་རྒྱུར་

གཡོན་དུ་སྟག་ལ་མེ་འབར་བཞུགས། །ཞབས་སྤུས་གཡམས་སུ་ཆེ་དབང་རིག་འདིན་  
 དང་། །ཞབས་སྤུས་གཡོན་དུ་པད་མ་འབྱུང་གནས་བཞུགས། །དེ་རྣམས་རང་རང་ཆ་  
 ལུགས་ལུམ་དང་བཅས། །ཕྱི་རིམ་རིག་འདིན་མཁའ་འགྲོ་གྲངས་མེད་རྣམས། །གསལ་  
 ལྟོང་སྟོས་བྲལ་འོད་ཀྱི་སྐྱུ་རུ་ཤར། །ཤར་གྲོལ་འགག་མེད་སྟོང་ཉིད་སྟོང་དུ་རྫོགས། །  
 རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། ཐིམ་བྱ་ཐིམ་བྱེད་པོན་ཉིད་སྐྱ་མཐའ་བྲལ། །  
 རྫོབ་གཉིས་པའི་ཆོས་ལ་མཚམས་གྲོལ་ནས། །ཕྱུང་སྐྱུལ་གཡུང་དུང་གཙུག་ཡུང་ཞལ་  
 མཇལ་ནས། །ལྷ་མ་ཡང་གསང་དབང་ལུང་ལུང་འབྲེལ་དང་། །སྐྱུ་གསུམ་བརྟུང་བྲིལ་  
 དབང་དང་མན་ངག་ཐོབ། །མ་མོ་ཐོད་གཏོང་དབང་དང་རྗེས་གནང་དང་། །ཞི་ཕྱོ་བྱང་  
 རྒྱུང་དབང་ལུང་བྱང་ཁྲིད་དང་། །གཏུགས་དཀར་མ་གཤིན་སོགས་ཀྱི་དབང་ལུང་ཐོབ། །  
 དགེ་སྦྱོང་ཡན་ལག་ཐོས་ཚོག་གསང་བའི་གཟུངས། །ཆེ་སྐྱབ་ལ་སོགས་དབང་ལུང་  
 རེ་འགའ་ཐོབ། །དྲིན་ཆེན་ལྷ་མའི་དུང་ནས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། །ཀྱུན་གསལ་བྱམས་མ་  
 མཚོད་གཏོར་སྐྱོར་རྣམས་དང་། །སྟག་ལ་སྐྱུ་གྱི་དཀར་དམར་ནག་གསུམ་སྐྱོར། །མཁའ་  
 འགྲོ་དགོངས་འདུས་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་སྐྱོར། །ཨ་ཁིད་རྣམ་ཐར་ཁིད་གཞུང་རྒྱབ་སྐྱོར་  
 དང་། །ཅ་རྒྱུང་གག་སེལ་མན་ངག་ཡོངས་རྫོགས་བཅས། །རྫོགས་ཆེན་ནམ་མཁའ་  
 སྐྱི་གཙོད་ཚང་མ་དང་། །དམར་མོ་མཚུབ་ཚུག་ལ་སོགས་མན་ངག་དང་། །ཁོན་སྦྱོང་སྣ་  
 ཚོགས་ཀུན་བཟང་གནས་ཚོག་སྐྱོར། །ཞི་ཕྱོའི་རོ་སྦྱོང་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་དང་། །  
 འཕོ་ཚོག་ལ་སོགས་ཟབ་གནད་འགའ་ཡང་ཐོབ། །རྣམ་རྒྱལ་སྐྱབ་པ་ཞག་བརྒྱ་སྐྱབ་  
 པའི་ཚོ། །ཤིམ་ཚ་མ་རྒྱུང་མཇལ་ཞིང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི། །དབང་ལུང་རྗེས་གནང་ཐོབ་པའི་  
 ལྷང་བ་བྱང་། །

ལྷ་བ་བརྒྱད་པའི་ཚེས་པ་བརྒྱ་དགུ་ལ། རྟོང་ཡུལ་བོན་རིའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་  
 པའི་ཚེ། ། གནས་བདག་སྲུང་མ་ཡུལ་ལྷས་བསུ་བསྐྱེལ་སོགས། རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་  
 པའི་བར་དྲགས་སྣ་ཚོགས་བྱུང་། །དཀའ་ཚོགས་མེད་པར་གནས་ཀྱི་མདུན་དུ་སླེབས། །  
 གནས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་བསུ་བ་བྱུང་། །མཚོག་སྐྱེལ་རྣམས་དང་དགོན་གནས་  
 ཐམས་ཅད་མངལ། །འབྲུལ་ཚོགས་མང་ཇ་ཚོགས་འགྲེད་འཕྱོར་ཚད་བྱས། །བྲམ་སྐྱབ་  
 དུས་ཚེན་འདུ་ཚོགས་གུལ་ཡང་འགྲིམས། །ཞབས་བརྟན་ཚེ་སྐྱབ་དབང་ལུང་འགའ་  
 ཡང་སྤུལ། །སྐྱོར་བ་སུམ་རུ་ཁ་ཡར་འཁོར་ནས་ཀྱང་། །སྐྱབ་སྤྲུག་རི་ཁྲོད་རྣམས་ལ་  
 ཚོགས་འཁོར་སྤུལ། །ལུང་ཡུལ་དུ་གཤེན་བསྟན་འཛིན་ཚུལ་གྲིམས་ཉིད། །གནས་  
 རྐྱོར་མེགས་ཅིང་བཞུགས་པ་གང་དེ་ནས། །སྐྱོ་ལྡན་གསང་སྲུང་དབལ་མོ་ཡང་སྐྱོང་  
 དང་། །འཇམ་དཔལ་དྲན་པ་ཡང་གསང་རྒྱུད་མཚོག་གི། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་  
 མཐའ་ཡོངས་རྫོགས་སོགས། །དབང་ལུང་མན་ངག་ཟབ་གནད་ཐོབ་ནས་སྤྱ། །སྲིན་  
 མཐར་ཀེ་ཚང་ཁྲོད་དུ་བརྒྱད་ལེན་དང་། །ལྷ་མ་ཡང་གསང་སྐྱབ་པ་ཞེ་དགུ་ལ། །སྐྱབ་  
 པའི་རྣམས་སུ་ལུང་ཡུལ་གཞི་གནས་ནི། །སྐྱུག་མོ་རི་བརྟུན་ཡིན་ཟེར་བོན་ཀན་ཞིག །  
 ཟངས་ཀྱི་གོ་བྲབ་འཁོར་གསུམ་ཆས་ཅན་གྱིས། །བསྟན་སྐྱིན་ས་སྐྱོང་མི་དབང་དམ་  
 པ་ཉིད། །འདིར་སྣང་བཀོད་པ་བསྐྱུས་སོང་ཟེར་ཞིང་འགྲོད། །རང་ཡང་སེམས་ངལ་  
 བྱུང་ཞིང་བསྐྱོད་བྱུང་སོགས། །ཡང་ཡང་བྱས་པའི་རྣམས་ཞིག་རང་ཉིད་ནི། །གནས་ཀྱི་  
 དབུ་ཚེ་མེ་ཉོག་གིང་ཞིག་ལ། །རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་མང་པོ་འདུ་གནས་སྤྱ། །ཚོགས་  
 འཁོར་བསྐྱོར་བའི་གུལ་དུ་ཡོད་ཅམ་ན། །ཤར་ཕྱོགས་མར་ཀའི་གནས་ཀྱི་རྩ་བ་རུ། །  
 ཁྲོམ་ཚོགས་མང་པོ་འདུག་པའི་ནང་དུ་ནི། །བསྟན་སྐྱིན་དམ་པ་འདུག་པའི་ཡར་ལྷ་

ཞིང་། །ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ་འོ་དོད་བོས་བྱང་བའི། །བདག་གིས་གྱུར་སྐྱངས་དྲན་པ་གསལ་  
 གདབ་ནས། །ཉིང་འཛིན་ཞགས་པའི་ཡར་ལ་འཐེན་པའི་ཚོ། །འཛོགས་སྐྱེས་ཐེམ་  
 པ་བརྒྱ་ཚམ་ཡོད་པ་ལ། །ཡར་ཡར་བཞོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གྲིང་སྟེ་བུ། །ཕྱིན་ནས་དགའ་  
 རྫོང་བྱེད་པའི་སྣང་བ་བྱང་། །གཞན་ཡང་ཉམས་ཉོགས་སྐྱབ་མོང་སྣ་ཚོགས་དང་། །སྐྱབ་  
 མོང་མིན་པའི་གདེང་ཚད་རྒྱད་ལ་ཤར། །སྐྱལ་བོ་དྲང་སྲོང་ཚུལ་གྲིམས་རྣམ་དག་ནས། །  
 འབྲམ་སྟེ་བཀའ་འདུས་ཀུན་བཟང་ལུང་ཚེན་དང་། །གསང་མཚོག་རིག་པ་ཁུ་བྱུག་  
 དབང་ལུང་ཐོབ། །དུ་གཤེན་ཉིད་ལ་ཐོད་ཀལ་སྐྱབ་མིད་ལུལ། །མིད་མཐར་གནས་སུ་  
 བདུན་བདུན་བཞུགས་པར་མཛད། །

རང་ལོ་ཉེར་དུག་སྐྱུགས་སྐྱང་རྒྱ་ཚོས་ལ། །རང་དང་སྐྱ་མ་གྱུ་འཁོར་རང་གནས་  
 ལ། །བསྐྱོད་པའི་གྲབས་བྱས་སྐྱོར་བ་གཅིག་སོང་བའི། །ལམ་གྱི་འཕྲང་ནས་རྩོ་ཡི་  
 དུང་དཀར་ཞིག་ །ཉེན་འབྲེལ་ལེགས་པའི་ཉུགས་བཅས་རྟེན་པ་དེ། །ཁྱེར་ནས་སོང་  
 བའི་མཐོང་ཚད་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འོ་མཚར་སྐྱེས་ཞིང་གུས་འབྲུལ་དབང་ཡང་སྐྱངས། །  
 གཡུ་བྱ་ཁུ་བྱུག་མང་པོའི་གསུང་སྐྱབ་སྐྱོགས། །གཤེན་རི་བདེ་ལྷན་མགུལ་དུ་ཕྱིན་  
 པའི་ཚོ། །ཡུལ་གྱུ་ཐམས་ཅད་སྤོང་དཀར་དར་གྱི་ཞིབ། །དབུ་ཅེ་ནམ་མཁའ་དང་ཞིང་  
 ཉི་མ་གསལ། །བར་སྣང་ཐམས་ཅད་འཇའ་གུར་མང་པོའི་གང་། །དེ་རྣམས་ནང་དུ་  
 རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་དང་། །ཡི་དམ་ཞི་འོའི་སྣ་ཚོགས་གངས་མེད་བཀ། །གསལ་  
 རྫོང་འཛིན་བྲལ་སྣང་ཉམས་རབ་ཏུ་ལུར། །འཁོར་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇའ་ཚོན་གུར་  
 རྣམས་མཐོང་། །ནང་རྣམས་སྣོང་པ་མ་གཏོགས་མི་སྣང་བེར། །འཁོར་ནས་རྩོ་དུང་རྒྱལ་  
 རིའི་ཅེ་ལ་སྐྱས། །རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ཚོས་ལ་ཚུར་ཚས་ནས། །གནས་འཛིན་དགོན་སྟེ་

ནམས་ཀྱི་བསྐྱེལ་མ་མཛད། །གནས་བདག་སྲུང་མ་ནམས་ཀྱིས་བྱི་བཤོལ་དང་། །ཐོག་  
 སེར་ཁ་ཆར་འབྱུང་བའི་གཡོ་འབྲུལ་སོགས། །དངོས་བཅས་དངོས་མེད་སྟོན་འཐེན་བྱེད་  
 པ་ལ། །གསོལ་མཚོད་ལུལ་ཞིང་འཕྲིན་བཅོལ་ཤིས་བཟོད་བྱས། །རིམ་བཞིན་བསྐྱོད་པའི་  
 གྱིམ་ཤོད་ལུལ་ལྟ་ཡིས། །བསུ་མ་བྱུང་ཞིང་གོགས་མེད་རང་གནས་འཁོད། །བརྟན་སྦྱིན་  
 གཤེགས་ལུལ་ས་སྐྱོང་ཡབ་སྲས་དང་། །ཐོན་འབངས་སེར་སྐྱ་ལུལ་གྱི་ཐ་དག་གི། །ཐུགས་  
 ངལ་སེལ་ཞིང་དགའ་སྟོན་མོས་འདུན་མཛད། །ཁ་དབང་ཡབ་སྲས་ལྟ་ལྟན་ལེབས་པ་ཡི། །  
 ཞབས་བརྟན་སྐྱ་རིམ་དབལ་གསས་ཞི་ཁོ་དང་། །ཐོན་སྐྱོང་བསྐྱགས་སྐྱབ་ལྷ་བ་ལྷ་ཡི་  
 མཚམས། །མི་རྗེ་དཔོན་འཁོར་རང་གནས་བདེ་བར་ལེབས། །

རང་ལོ་ཉེར་བདུན་ཚུ་སྟག་ལྷ་ཚེས་ལ། །དྲན་པ་ཡང་གསང་ཞི་བ་ཆེ་མཚོག་  
 དང་། །ཡི་ཤིས་བྱུང་འདུག་སྐྱབ་པ་ཞག་བརྒྱ་དང་། །བརྟན་སྦྱིན་སྐྱ་རིམ་ནམ་རྒྱལ་སུར་  
 པ་སོགས། །གང་ལ་གང་འཚམས་རིམ་སེལ་སྣ་ཚོགས་བྱས། །དུག་གཤེག་ཆེ་མཚམས་  
 རོ་བོ་ཆེན་པོ་ཞེས། །ཆེ་དབང་བསོད་ནམས་བརྟན་རྒྱལ་མཚོག་དེ་ནས། །མ་རྒྱུད་  
 རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱོར་ནམས་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་བཅུ་དྲུག་བསྐྱེད་ཚོག་འཛབ་དང་  
 གཞུང་། །ཁ་ཁའ་འཁྱིང་རིགས་ལྷའི་དབང་དང་སུར་པའི་དབང་། །སྐྱ་གསུམ་བཅུད་  
 དྲིལ་དབང་དང་ཆེ་དཔག་མེད། །འེ་རོ་གོང་ཁྲུག་ལ་སོགས་བཀའ་དབང་དང་། །རྒྱལ་  
 མོ་ཐུགས་ཀྱི་གཟེར་བུ་གཞུང་ལ་སོགས། །ཐོན་སྐྱོང་ཡོངས་རྫོགས་སུང་དང་རྗེས་  
 གནང་ཐོབ། །སེམས་དཔའ་ཉི་ཤུ་ཙུའི་ནང་ཚན་ནས། །ཤ་རི་དབུ་ཆེན་དབང་གི་  
 བྲགས་པ་ཞེས། །དབང་ལྟན་སྐྱུལ་སྐྱ་སྐྱ་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱི། །ནམ་སྐྱུལ་ཚབ་བཅུན་སྟོན་  
 ལམ་རྒྱལ་མཚན་བལྟམས། །

རང་ལོ་ཉེར་བརྒྱད་ཚུ་ཡོས་ལྷ་ཚོས་ལ། །འཇམ་དཔལ་ཡང་གསང་ཞི་རྒྱས་  
 དབང་བྲག་གི། །རྒྱལ་པ་ཞག་བརྒྱ་བརྒྱད་ལེན་བདུན་གཅིག་དང་། །རྒྱལ་ཐེབས་སྐྱིབ་  
 རྒྱུང་རྒྱལ་པ་ཞེ་དགུ་སོགས། །ཅམ་རྒྱལ་ཕུར་པ་སྟག་ལ་ཚེ་བྱུང་བཅས། །རང་གཞན་རེ་  
 བསྐྱངས་རིམ་སེལ་སྣ་ཚོགས་བྱས། །རི་ཞིང་ལྷ་བཙུན་གཡུང་རྒྱུང་དབང་རྒྱལ་ནས། །  
 ལྷན་སྐྱེས་ཞི་འོའི་དབང་ལུང་བྱུང་འདུག་དང་། །དབལ་གསས་དབང་དང་ཚེ་བྱུང་  
 དབང་སོགས་ཐོབ། །རིག་འཛིན་ཀུན་གྲོལ་གྲགས་པའི་ཅམ་སྐྱུལ་མཚོག། །གསུམ་པ་  
 བཟུན་འཛིན་ཚུལ་བྲིམས་གྲགས་པ་ནས། །མ་མོ་ཙ་རྒྱུད་རིན་ཚེན་གཏེར་མཛོད་ལུང་། །  
 དབང་དང་རྗེས་གནང་ཕུར་པའི་དབང་ཚེན་དང་། །ཚོ་ཚོག་དབང་ལུང་ཟབ་ལམ་རྩ་  
 རྒྱུང་རྒྱུད། །མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་གཞུང་སྐོར་ལུང་བཅས་ཐོབ། །

རང་ལོ་ཉེར་དགུ་ཤིང་འབྲུག་ལྷ་ཚོས་ཀྱི། །དང་པོ་ཚོས་པ་བརྒྱ་གསུམ་ཉི་ཤར་  
 སྐབས། །འདུ་གནས་སུམ་རྩ་རྩ་བདུན་ནང་ཚན་གྱི། །ཞང་ལུང་སྒོ་པ་སུམ་གྲང་གིམ་  
 ཤོད་གནས། །ཤེལ་ལེ་རྒྱ་སྐར་གནས་ཀྱི་རུབ་ཕྱོགས་སུ། །བྲག་དམར་རི་འདུན་མཚོང་  
 རི་སྐྱུག་པོ་ཞེས། །དཔལ་གྱི་སྟེང་ཚེན་གཡུང་རྒྱུང་གནམ་བསྐོད་དབུས། །རིན་ཚེན་  
 འབར་བའི་གནས་སུ་རི་འོད་གྱི། །ས་གནས་བཙལ་གྱིར་གྲུ་འཁོར་གཉིས་དང་བཅས། །  
 རིན་ཚེན་སྐྱེན་འབྲུ་གཏེར་བུམ་ཐོགས་ཏེ་སོང་། །གནས་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་བྲག་གི་སྐོད་  
 པ་རུ། །དཀར་དམར་དར་གྱི་དམུ་ཐག་འདྲ་བའི་སྒྲ། །མན་འཛི་རྐང་གསུམ་འདྲ་བའི་  
 བྲག་ཐོག་ཏུ། །བྱ་ཚོད་ཐང་སྐྱུག་བྱ་རོག་ཁྲ་སྐྱག་བཞི། །ལྷན་ཅིག་འདུག་པ་དེ་རུ་སོང་  
 བའི་ཚེ། །མར་ལ་རྐང་འགོས་བསུ་བའི་ཚུལ་བྱས་ནས། །འཕུར་ཏེ་གཡམ་སྐོར་བྱས་  
 བས་མཁའ་ལ་ལྡིང་། །དེ་དག་རང་གི་སྣང་བའི་ཤར་ཚུལ་ལ། །བྱ་ཚོད་ཐང་སྐྱུག་གེར་

སྤངས་དྲན་པ་མཐོང་། །བྱ་རོག་ཡུམ་ཆེན་འོད་ལྡན་འབར་མ་དང་། །སྤྲོ་སྤྲོ་གཉིས་  
 བི་མ་གཤིན་གཉིས་སྤྲོ་མཐོང་། །ཉེ་གནས་གཉིས་ཀྱིས་བྱ་གཞུགས་ཁོ་ནར་མཐོང་། །  
 ཉེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་མཐོང་ནས་དེ་ག་ཅུ། །ལྟ་བུས་བྱས་ཤིང་སྤྲོ་སྤྲོ་འབྲུ་  
 རྣམས་མཚོད། །གཏེར་བུམ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཤིང་བདེན་བརྗོད་འཕྲིལ་བཅོལ་བྱས། །གཡོན་སྤྲོ་གས་  
 ས་ཅུ་སྤྲོ་བུམ་སྤྲོ་སྤྲོ་ནས་སྤྲོ། །གཡས་སྤྲོ་བྱས་ཉེ་རང་བཞིན་གནས་སྤྲོ་བཞུད། །ཉོར་  
 རྒྱ་གསུམ་པ་འབྲུག་གི་རྒྱ་བ་ཡི། །དུས་བཟང་ཆོས་གསུམ་འབྲུག་གི་ཉི་མ་ལ། །ཉི་ཤར་  
 འབྲུག་གི་དུས་སྤྲོ་མེད་བསྐྱེད་ཉེ། །སྤྲོ་མ་ཡང་གསང་ཆོགས་འཁོར་བསང་བརྗོད་བྱས། །  
 དེ་སྤྲོ་བས་མཁའ་ལ་འཇའ་སྤྲོ་འཁོར་ལོ་དབྱིབས། །ཚིབས་བརྗོད་ལྡན་པ་གསལ་བ་  
 ཀུན་གྱིས་མཐོང་། །དགོ་རྟགས་སྤྲོ་ཆོགས་ཤར་ཞིང་ལེགས་ལམ་གྱུར། །གཞུགས་ཅན་  
 རྒྱལ་སྤྲོ་འབར་འཁོར་སྤྲོ་སྤྲོ་དང་། །གཞུགས་མེད་འཇའ་སྤྲོ་མངའ་དབང་  
 ཡུལ་སྤྲོ་བཅས། །ཀུན་གྱི་དགོ་སྤོང་མཇའ་ནས་གོགས་མེད་གྱུར། །རྒྱ་རོ་དེ་ཡི་ཆོས་  
 པ་བརྗོད་གསུམ་ནས། །ཡང་གསང་ལས་བཞིའི་སྤྲོ་བ་པ་དབྲུ་འཇའ་གས་ནས། །ཉོར་རྒྱ་ལྡ་  
 པའི་ཆོས་པ་བཅོ་ལྡ་ལ། །སྤྲོ་བུམ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་མེད་ཆུ་མིག་ཞིག་ཡང་རྗོད། །དུག་པའི་བཅོ་  
 ལྡ་ཐོ་རངས་དུས་ཤར་ཆོ། །གནས་ཡུལ་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་སྤྲོ་ཞིང་ཁམས་ལ། །སྤྲོ་བ་ཁང་  
 གསང་ཆེན་དུར་ཁྲོད་གཞུག་ཡས་ཁང་། །ནང་དུ་འཇའ་དཔལ་ཡི་དམ་སྤྲོ་ཆོགས་  
 རྣམས། །གཙོ་འཁོར་བཅས་པ་དངོས་སྤྲོ་གསལ་བ་མཐོང་། །ངེས་པར་དག་པའི་སྤྲོ་བ་  
 ལྟ་ཅུ་ཤར། །ཤར་བ་དེ་ལ་གདུང་བྱགས་དྲག་པོ་ཡི། །སྤོང་གསལ་ངང་ནས་ཤར་ཆུ་ལྡ་  
 འདི་བྲངས། །

རྗོད་བཀའ་རྒྱ་ཅན་གྱི་སྤྲོ་མ་ལ། །དུས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །



བདག་སྟོགས་མའི་རྣལ་འབྱོར་སེར་གཟུགས་ངས། རྟེན་དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་འདི་  
 ཐོབ་ནས། རྒྱུང་བྱིས་སྤྲུལ་ནས་དགེ་ལ་མོས། ཤེས་ཚམ་ནས་རྒྱ་འབྲས་ཚུལ་བཞིན་  
 ལྷུངས། རྩོན་བསགས་ཀྱི་ལས་འཕྲོ་བཟང་བའི་མཐུས། རིག་འདིན་དང་མཁའ་འགྲོ་  
 བྱིན་རྒྱབས་པས། དེ་གི་རིས་དང་རྒྱུད་ལུང་རང་རྣོལ་བྱུང་། ལ་ལྷ་མའི་གདམས་ངག་  
 རྒྱུད་ལ་སྟོན། ལམ་མཁའ་འགྲོའི་མན་ངག་སེམས་ལ་གསལ། ལམའམ་མེད་ཀྱི་འཁོར་  
 བའི་གནས་ནས་ཐར། དཔང་དག་གི་ཐར་པའི་ལམ་སྣ་བེན། རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཟུགས་  
 ལྷ་མ་མངལ། རྣམ་ལམ་གྱི་བྱང་སྟོང་ཆེག་རྣམས་མངོད། རྩོན་ལམ་གྱི་བཟང་གསང་  
 དབང་རྣམས་ཐོབ། རྩོལ་ལམ་གྱི་གདམས་ངག་མ་ལུས་རྣམས། ། རྒྱ་སྤྱི་བ་གཉིས་ཁང་  
 དང་ཁང་གྱི་བྱང་། ལམ་ཚོགས་གཉིས་རིམ་དང་རིམ་གྱི་རྣམས། ། རོན་ཐེག་དགའི་  
 འབྲས་བུ་སེམས་སུ་རྟོགས། ལྷུལ་འདིར་སྣང་དག་པ་མཁའ་སྟོང་ཞིང་། གནས་ཚུ་  
 རྒྱན་གསང་ཆེན་དུར་འོད་སྤིང་། གཟུགས་སྣང་ཚད་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་སྤྱུ། རྣམ་ཐུག་ཚད་  
 གསང་གསུམ་བོན་གྱི་གསུང་། སེམས་བྱུ་རྟོག་སྟོན་བྲལ་གདོད་མའི་ངང་། ཁང་  
 དེ་ལ་རང་ཤར་ལྷ་ཏུ་གསལ། རྩེ་མེད་ཀྱི་ཀུན་གཞི་སྟོང་པ་ལ། འགག་མེད་ཀྱི་སྟོན་  
 མཐོང་རིག་པའི་རྩལ། རྒྱུང་འཇུག་གི་ཡེ་ཤེས་མཐའ་བུལ་སྟོང་། གཞི་འཇུར་མེད་  
 བོན་སྤྱི་ནམ་མཁའ་ལ། ལམ་འགག་མེད་རྣམས་སྤྱི་རྣམ་ལོལ་རྩལ། རོན་དབྱེར་  
 མེད་འབྲས་བུའི་སྤྱུལ་སྤྱུ་བཞེངས། དབྱིངས་རབ་འབྲམས་རྒྱལ་ཀུན་འདུས་པའི་སྤྱུ།  
 རྩེ་གྱུར་སྤྱུངས་བྱུ་པ་ནམ་མཁའ་ཉིད། ལྷ་ཆེ་མཚོག་དབང་བྲག་རིག་བརྒྱུ་འདུས།  
 རྒྱུ་འཇམ་དཔལ་བེལ་གཞོན་འོ་མཚོག་རྩེ། གསུང་དབང་ཆེན་ཏུ་མགྱོན་ཏུ་ཡ་སྟོ།  
 རྩུགས་ཡང་དག་བདེར་གཤེགས་འདུས་པའི་གཙོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་རབ་འབར་

དབྱུག། །དྲག་ལྷ་ཡི་ཉོན་མོངས་གནས་དག་གིས། །གདན་སེང་གི་སྤང་ཆེན་ཏྟ་འབྲུག་  
 ལྷུང་། །རིན་ཆེན་གྱི་སྲི་རྒྱུད་བརྒྱན་ལྷན་སྟེང་། །དར་ཁ་དོག་ལྷ་ཡི་སྲི་ཁེབ་མངོས། །  
 ཆག་བྲལ་གྱི་པད་མ་སྣ་ཚོགས་དབྱུང་། །ཐབས་ཤེས་གྱི་རྒྱ་བ་དཀར་གསལ་དང་། །  
 ཤེས་རབ་གྱི་ཉི་མ་དམར་སེར་གདན། །སྦྱི་རྒྱས་དང་ན་འཆིའི་བདུད་ཆེན་བཞི། །  
 དཀར་སེར་དང་དམར་ནག་རྒྱན་དང་བཅས། །ལྷན་སྦྱེས་གྱི་བདུད་མོ་ཐལ་ཁ་མ། །  
 གདན་དེ་ཡི་སྟེང་ལ་ལྷ་བཞེངས་པ། །ཞལ་ལྷ་དང་ཕྱག་བརྒྱ་ལོངས་སྦྱོང་རྫོགས། །གཞི་  
 ཡི་ཤེས་རྣམ་ལྷ་རང་འབྱུང་ཆུལ། །དབྱིངས་རིགས་ལྷའི་བདེར་གཤེགས་འདུས་པའི་  
 ཕྱིར། །ཞལ་མཐིང་ནག་དཀར་སེར་སྟོན་དམར་བཞེད། །ལམ་པ་རོལ་ཕྱིན་བརྒྱའི་དོན་  
 བརྟན་ཞིང་། །འོན་ཏེ་བརྒྱའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཕྱིར། །ཕྱག་བརྒྱ་ཡི་གཡས་གྱི་དང་  
 བོ་ཡིས། །འཕྲུལ་རྟོག་གྱི་ཚད་གཅོད་གི་ལྷག་ལ། །དུས་གསུམ་དུ་འཇུར་མེད་གཡུང་  
 དུང་འབྱིལ། །གཡོན་ཉོན་མོངས་གནས་བསྐྱལ་ཐོད་ཞལ་དུ། །ཟག་མེད་གྱི་བདུད་  
 ཚི་བརྒྱད་གིས་བསྐྱང་། །ཕྱག་དེ་འོག་གཡས་བཞིའི་ཕྱག་མཚན་ནི། །ཐབས་ཞི་བའི་  
 ལྷང་གི་དཔལ་བསྐྱང་གིས། །སྦྱི་གསུམ་གྱི་དོན་ལྷན་ཁ་ཏམ་བསྐྱམས། །ཐབས་རྒྱས་  
 པའི་འགོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་གིས། །དབང་རྒྱུར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཚིབས་སྟོང་བསྐྱོར། །ཐབས་  
 དབང་གི་འཁོར་འདས་དབང་བསྐྱུས་གིས། །ཐོད་ཆེན་གྱི་ལྷག་སྦྱོང་རྣ་ཏུ་བགྲོལ། །  
 ཐབས་དྲག་པོའི་ལོག་རྟོག་བསྐྱལ་འདྲེན་གིས། །འགྲུག་བྱེད་གྱི་རྩོ་མཚན་ལྷགས་ཏུ་  
 འདྲིན། །ཕྱག་དེ་འོག་གཡོན་བཞིའི་ཕྱག་མཚན་ནི། །སྦྱི་བཞི་ཡི་འཁོར་བ་དབྱིངས་  
 བསྐྱལ་གིས། །འདིགས་མེད་གྱི་དོ་རྩེ་ཚེ་ལྷ་བསོར། །རྒྱས་རྒྱུད་གྱི་ཕུང་པོ་བདུད་བཅོམ་  
 ཕྱིར། །སྣ་ཚོགས་གྱི་དར་ཆེན་ཚོད་པན་ཕྱིར། །ན་བདུད་དང་དག་བཤེགས་ཚར་གཅོད་

མྱེད། །བསྐྱོལ་བྱེད་ཀྱི་དབལ་ལུང་འབར་བ་སྐྱིལ། །འཆི་བདུད་དང་རྩུ་བྱུག་གནས་  
 འདྲེན་མྱེད། །སྐྱོལ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལྡན་ཞགས་པ་བརྟོག། །བདུད་བཞི་ཡི་འབྲུང་པོ་བེལ་  
 གཞོན་མྱེད། །ཞབས་བཞི་ནི་བརྗིད་འགྱུར་སྟོབས་ཀྱི་བཞེངས། །གཞི་བོན་ཉིད་འགྱུར་  
 བ་མེད་པའི་མྱེད། །སྐྱ་ནམ་མཁའ་དང་བའི་མདོག་དང་ལྡན། །ལམ་བོན་ཅན་སྤྱི་རྒྱ་  
 རྒྱབས་གཙོད་མྱེད། །རྩི་ལྡོག་སྐྱོ་གསོག་མཁའ་ལ་ལྡིང་། །དོན་འབྲས་བུ་རྩོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ལྟ། །ཐབས་ཤེས་རབ་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་མྱེད། །ཡུམ་ཉི་མ་འོད་འབར་  
 གཉིས་མེད་འཁྲིལ། །གཞི་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གཡོ་མེད་མྱེད། །ཞལ་གཅིག་དང་རྒྱ་  
 མདོག་དཀར་གསལ་འབར། །ལམ་བདེན་གཉིས་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འདུག་མྱེད། །ཕྱག་  
 གཉིས་དང་ཞབས་གཉིས་བདེ་སྟོང་རོལ། །དོན་འབྲས་བུ་རྒྱ་གསུམ་ལྡན་རྩོགས་མྱེད། །  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་གསུམ་མཁའ་ལ་གཟེགས། །འཁོར་འདས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱབས་གཙོད་མྱེད། །  
 རིགས་ཉགས་ཀྱི་རྒྱུང་གསོག་མཁའ་ལ་ལྡིང་། །ཐབས་ཆེན་ཀྱི་མཁའ་ལ་དགུས་པའི་  
 མྱེད། །ཕྱག་གཡམས་ཀྱི་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲིན། །ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རོལ་  
 པའི་མྱེད། །ཕྱག་གཡོན་ཀྱི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲིན། །དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་  
 རྟོང་གཉིས་མེད་མྱེད། །ཐབས་ཤེས་རབ་བྱུང་འདུག་དགུས་པའི་སྟོབས། །ཉམས་དགའ་  
 བཞིས་སྤང་སྤིང་བཅས་མེད་སྟེད། །ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གསལ་སྟོང་འོད་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱ། །བདུད་རྩ་ཏ་  
 བསྐལ་བའི་དཔའ་ཉགས་སུ། །སྐྱ་དུར་ཁོད་ཀྱི་ཆས་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་རྩོགས། །ས་དགུ་  
 ཡི་དྲེགས་པ་བེལ་གཞོན་མྱེད། །དབལ་འདྲིགས་བྱེད་རམ་པའི་གར་དགུ་ལྡན། །སྤྲོ་མེད་  
 ཀྱི་ཡང་ཅེ་ལྟ་ཡིན་མྱེད། །སྐྱ་དཔག་པའི་ཆེ་བ་ནམ་མཁའ་མཉམ། །འོན་ཟླ་བརྟུ་ཡིས་  
 སྤིང་མཚོར་སྐྱོལ་བའི་མྱེད། །གསུང་ཚངས་པའི་རྩྭ་སྤྲིའི་སྤིང་གསུམ་ལུང། །དཔལ་

ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཐུགས་འཆང་གིས། །དུས་གསུམ་དང་དུས་མེན་སྣང་སྲིད་གསལ། །  
 ཚོགས་ཆེན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་གཏེར་འཆང་གིས། །དགོས་འདོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་  
 ཚོགས། །བསྟན་འགྲོ་ཡི་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་གྱིས། །རྣམ་བཞི་ཡི་འཕྲིན་ལས་སྟུན་  
 གྱིས་གྲུབ། །དཔལ་ཆེ་མཚོག་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་ལ། །བདག་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
 གྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཐུགས་མཐུན་བཅའི་སྟུན་གྱིས་འདིར་གཟིགས་ལ། །མཚོག་སྟུན་  
 མོང་དངོས་གྲུབ་དབང་བཞི་སྟོལ། །

ཆེ་མཚོག་གི་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྟ་བུ་གྱི་སྐྱེ་དང་བདག་གི་ལུས། །  
 དབྱེར་མེད་དུ་གཅིག་པར་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཚངས་དབྱེས་ཀྱི་གསུང་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །ལྟ་བུ་གྱི་གསུང་དང་བདག་གི་རག །དབྱེར་མེད་དུ་གཅིག་པར་འགྲུབ་  
 གྱུར་ཅིག །ཡང་དག་གི་ཐུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྟ་བུ་གྱི་ཐུགས་དང་བདག་  
 གི་སེམས། །དབྱེར་མེད་དུ་གཅིག་པར་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཟུང་འབྱུང་གི་མཚོག་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །ལྟ་བུ་གྱི་མཚན་དཔེ་ཡོན་ཏན་རྣམས། །བདག་རྒྱུད་ལ་རྫོགས་  
 པར་འགྲུབ་འགྱུར་ཅིག །བསྟན་འགྲོ་བའི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྟ་བུ་གྱི་  
 དོན་ཉགས་འཕྲིན་ལས་ཚོགས། །བདག་རྒྱུད་ལ་རྫོགས་པར་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །གསང་  
 ཆེན་གྱི་དུར་ཁྲོད་ཤར་ཕྱོགས་སུ། །གཏི་མུག་གི་རོ་བོ་སྤང་ཆེན་དང་། །པད་མ་དང་རྩ་  
 བ་ཉི་མའི་གདན། །སྐྱེ་བཞི་ཡི་བདུད་ཆེན་སོ་མོའི་སྤེང་། །ཆེ་མཚོག་གི་སྐྱེ་ཡི་སྐྱེ་ལ་  
 པ་ལ། །སྐྱེ་མཚོག་གི་འཇམ་དཔལ་སེང་གའི་སྐྱེ། །ཞལ་གསུམ་དང་ཕྱག་དྲུག་ཞབས་  
 བཞི་འགྲིང་། །དུས་གསུམ་དུ་འགྱུར་མེད་ཞལ་གསུམ་གྱི། །དབུས་ཞལ་དང་སྐྱེ་མདོག་  
 དཀར་གསལ་འབར། །གཡས་གཡོན་གྱི་ཞལ་ནི་དམར་འབར་བཞད། །པ་རོལ་དུ་

ཕྱིན་དྲུག་ཕྱག་དྲུག་གི། །དང་པོ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་རལ་གི་དང་། །ཐབས་ལྡན་གྱི་སྤྲུགས་  
 རྗེ་ཞགས་པ་བསྐྱམས། །གཡས་འོག་གི་འགྲུར་མེད་གཡུང་རླུང་དང་། །བསྐྱེད་ཕྱིན་  
 གྱི་དབལ་སྤུར་འབར་བ་འཛིན། །གཡོན་འོག་གི་བདུད་རྩི་ཐོད་ཞལ་དང་། །ལོག་  
 འདྲེན་གྱི་བགེགས་ལ་སྤྲིགས་མཛུ་བ་སྟོན། །སྐྱེ་བཞི་ཡི་སྟོན་གཅོད་ཞབས་བཞི་བརྗོད། །  
 མེ་ལོང་གི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་གྱི་ཡུམ། །གཡུང་རླུང་གི་སྟོ་མོ་བདེ་ཆེན་དམར། །ཐོད་ཞུག་  
 དང་སྤྲིགས་མཛུ་བ་ཡབ་ལ་འབྱུང། །གཡུང་རླུང་གི་འབྱུང་གཤོག་མཁའ་ལ་ལྷིང། །དྲུར་  
 སྟོད་གྱི་ཆས་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་རྗོགས། །ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་དཔུང་དབུས་སུ་འབྱིང། །གསང་  
 ཆེན་གྱི་དྲུར་སྟོད་བྱང་སྟོགས་སུ། །ང་རྒྱལ་གྱི་ངོ་བོ་གཡུ་འབྲུག་དང་། །པད་མ་དང་རླ་  
 བ་ཉི་མའི་གདན། །ཀས་རྒྱད་གྱི་བདུད་ཆེན་པོ་མོའི་སྟེང་། །ཆེ་མཆོག་གི་གསུང་གི་  
 སྤྱུལ་པ་ལ། །གསུང་མཆོག་གི་འཇམ་དཔལ་དཔལ་ཆེན་མཆོག་ཞལ་གསུམ་དང་ཕྱག་  
 དྲུག་ཞབས་བཞི་འབྱིང། །སྲིད་གསུམ་དུ་ཀུན་གྲགས་ཞལ་གསུམ་གྱི། །དབུས་ཞལ་དང་  
 སྐྱེ་མདོག་ལྡང་ལ་གསལ། །གཡས་གཡོན་གྱི་ཞལ་གཉིས་སེར་འབར་བཞད། །རིགས་  
 དྲུག་གི་གནས་འདྲེན་ཕྱག་དྲུག་གི། །དང་པོ་གཉིས་མི་རུབ་རྒྱལ་མཚན་དང་། །སྣང་  
 སྲིད་གྱི་དབང་རྒྱར་འཁོར་ལོ་འཆང་། །གཡས་གཡོན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་མེ་དཔུང་དང་། །  
 ལོག་འདྲེན་ཀུན་འཆིང་སྟོན་ལྷགས་སྟོན་ཞལ་འཛིན། །གཡོན་འོག་གི་བདུད་རྩི་ཐོད་  
 ཞལ་དང་། །བགེགས་རིག་ཀུན་འཛོམས་པའི་དབྱུག་ཏོ་བསྐྱམས། །དུས་བཞི་ཡི་  
 དབང་བསྐྱར་ཞབས་བཞི་འབྱིང། །མཉམ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་གྱི་ཡུམ། །འཁོར་  
 ལོ་ཡི་སྟོ་མོ་ཆོགས་བདག་སེར། །ཐོད་ཞུག་དང་སྤྲིགས་འཛུགས་ཡབ་ལ་འབྱུང། །འཁོར་  
 ལོ་ཡི་འབྱུང་གཤོག་མཁའ་ལ་ལྷིང། །དྲུར་སྟོད་གྱི་ཆས་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་རྗོགས། །ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་དབྱུང་སྲུ་འགྱིང་། །གསང་ཆེན་གྱི་དུར་ཁྲོད་རུབ་ཕྱོགས་སུ། །འདོད་  
 ཆགས་ཀྱི་རོ་བོ་བྱ་བྱུང་དང་། །པད་མ་དང་ཟླ་བ་ཉི་མའི་གདན། །ན་བ་ཡི་བདུང་  
 ཆེན་སོ་མོའི་སྤྲེང་། །ཆེ་མཚོག་གི་ཡོན་ཏན་སྐྱུལ་པ་ལས། །ཡོན་ཏན་གྱི་འཇམ་དཔལ་  
 མཁའ་དབྱིངས་རོལ། །ཞལ་གསུམ་དང་ཕྱག་རྒྱལ་ཞབས་བཞི་འགྱིང་། །སྒྲོང་གསུམ་  
 ཀུན་དབང་རྒྱུར་ཞལ་གསུམ་གྱི། །དབྱུང་ཞལ་དང་རྒྱ་མདོག་དམར་ལ་གསལ། །གཡས་  
 གཡོན་གྱི་ཞལ་གཉིས་དཀར་འབར་བཞེད། །འགྲོ་རྒྱལ་ཀུན་འདེན་མཛད་ཕྱག་རྒྱལ་གི། །  
 དང་པོ་གཉིས་ཐབས་ཆེན་རྗེ་དང་། །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱེ་ལྡན་རིལ་བུ་བཞོལ། །གཡས་  
 འོག་གི་སྐྱེ་གསུམ་ཁ་ཏམ་དང་། །ཟག་མེད་ཀྱི་བདུང་ཚི་ཐོད་ཁྲག་བསྐྱམས། །གཡོན་  
 འོག་གི་སྐྱེང་གསལ་མེ་ལོང་དང་། །ཚོགས་ཆེན་གྱི་བསྐྱང་བའི་ཐོད་ཞལ་བསྐྱམས། །  
 ལས་བཞི་ཀུན་སྐྱེན་གྲུབ་ཞབས་བཞི་འགྱིང་། །སོར་རྟོགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ། །  
 པད་མ་ཡི་ཁྲོ་མོ་གཟི་ལྡན་དཀར། །ཐོད་ཁྲག་དང་སྤྲིགས་མཛུབ་ཡབ་ལ་འཁྱུད། །པད་  
 མ་ཡི་བྱུང་གཤོག་མཁའ་ལ་ལྷིང་། །དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་རྫོགས། །ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་མེ་དཔུང་དབྱུང་སྲུ་འགྱིང་། །གསང་ཆེན་གྱི་དུར་ཁྲོད་རྩོད་ཕྱོགས་སུ། །འཕྲག་དོག་གི་  
 རོ་བོ་རྟ་མཚོག་དང་། །པད་མ་དང་ཟླ་བ་ཉི་མའི་གདན། །འཆི་བདག་གི་བདུང་ཆེན་  
 སོ་མོའི་སྤྲེང་། །ཆེ་མཚོག་གི་འཕྲིན་ལས་སྐྱུལ་པ་ལས། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་འཇམ་དཔལ་  
 ཟིལ་གཞོན་དབལ། །ཞལ་གསུམ་དང་ཕྱག་རྒྱལ་ཞབས་བཞི་འགྱིང་། །ཁམས་གསུམ་  
 ཀྱི་ཟིལ་གཞོན་ཞལ་གསུམ་གྱི། །དབྱུང་ཞལ་དང་རྒྱ་མདོག་མཐིང་ནག་གསལ། །  
 གཡས་གཡོན་གྱི་ཞལ་གཉིས་ལྡང་ནག་འབར། །རྒྱ་རྒྱལ་གི་ཅུད་གཙོད་ཕྱག་རྒྱལ་  
 གི། །དང་པོ་གཉིས་རྫོག་ཙེད་རལ་གྱི་དང་། །དབྱ་བཞེགས་ཀུན་འཆིང་བྱེད་ཞགས་པ་

བསྐྱམས། ། གཡས་འོག་གི་དུག་མདའ་མེ་འབར་དང་། གནམ་ལྗངས་ཀྱི་ཐོག་འཁོར་  
 འབར་བ་བསྐྱམས། གཡོན་འོག་གི་ལྗངས་སྒྲིག་ཁ་དགུ་དང་། རྫོག་དམར་གྱི་ཁྲོ་  
 རྩེ་ཞགས་པ་བསྐྱམས། བདུད་བཞི་ཀུན་ཟིལ་གོམ་ཞབས་བཞི་འཁྱིང་། རྩུ་ལྷུ་  
 གི་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ། རིན་ཆེན་གྱི་ཁྲོ་མོ་རབ་འཁྲོས་ལྗང་། རོད་ཐག་དང་  
 སྒྲིགས་མཛུབ་ཡབ་ལ་འཁྱུད། རིན་ཆེན་གྱི་ལྷུང་གཤོག་མཁའ་ལ་སྒྲིང་། རྩུར་ཁྲོད་  
 ཀྱི་ཆས་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་རྫོགས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་དབུས་སུ་འཁྱིང་། རྫྱེ་བཞི་ཡི་  
 བདེར་གཤེགས་འདུས་པའི་ལྷ། རིགས་བཞི་ཡི་ཁྲོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་ལ། བདག་གསོལ་  
 བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། རྩུགས་མཁའ་བཙུན་ལྷུན་གྱིས་འདིར་གཟིགས་  
 ལ། མཚོག་ཐུན་མོང་དངོས་སུ་དབང་བཞི་སྟོལ། ཆེ་མཚོག་གི་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས། རྩུ་ཁྲོད་ཀྱི་སྐྱེ་དང་བདག་གི་ཡུམ། དབྱེར་མེད་དུ་གཅིག་པར་འགྲུབ་ཀྱིར་  
 ཅིག དབང་ཆེན་གྱི་གསུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྩུ་ཁྲོད་ཀྱི་གསུང་དང་བདག་གི་  
 དག དབྱེར་མེད་དུ་གཅིག་པར་འགྲུབ་ཀྱིར་ཅིག །

ཡང་དག་གི་སྐྱགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྩུ་ཁྲོད་ཀྱི་སྐྱགས་དང་བདག་གི་  
 སེམས། དབྱེར་མེད་དུ་ཅིག་པར་འགྲུབ་ཀྱིར་ཅིག རྩུ་ཁྲོད་ཀྱི་མཚོག་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། རྩུ་ཁྲོད་ཀྱི་མཚན་དཔེ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ། བདག་རྒྱུད་ལ་རྫོགས་པར་  
 འགྲུབ་ཀྱིར་ཅིག བསྟན་འགྲོ་ཡི་མགོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། རྩུ་ཁྲོད་ཀྱི་དོན་རྟགས་  
 འཕྲིན་ལས་ཚོགས། བདག་རྒྱུད་ལ་རྫོགས་པར་འགྲུབ་ཀྱིར་ཅིག རྩུ་དེ་རྩུར་གསལ་  
 བའི་བྱི་རིམ་གྱི། གསང་ཆེན་གྱི་དུར་ཁྲོད་ཕྱོགས་མཚམས་སུ། བད་མ་དང་ཟླ་བ་ཉི་  
 མའི་གདན། རྫོག་བརྒྱད་ཀྱི་དོ་བོ་བམ་ཆེན་རྟེང་། ཆེ་མཚོག་གི་ཚོགས་བརྒྱད་སྐྱེ་ལ་པ་

ལ། །དབལ་ཚེན་གྱི་ཉེ་རུ་ཀ་བརྒྱད་དབལ། །ཞལ་གཅིག་དང་ཕྱག་གཉིས་རབ་འཁྲོས་  
སྐྱུ། །ཕྱོགས་མཚམས་གྱི་དྲེགས་ཚོགས་བེལ་གཞོན་ཕྱིར། །སྐྱུ་ལ་དོག་སྣ་ཚོགས་རམ་  
བརྗེད་འབར། །ཚོགས་བརྒྱད་གྱི་འཁྲུལ་རྟོག་ཚར་གཅོད་ཕྱིར། །ཕྱག་གཡས་རྣམས་  
ཡེ་ཤེས་གྱི་རལ་གྱི་ཕྱར། །ཡུལ་བརྒྱད་གྱི་ཉོན་མོངས་གནས་འབྲེན་ཕྱིར། །ཕྱག་གཡོན་  
རྣམས་ཐུགས་རྗེའི་ཞགས་པ་བརྗོག། །དུར་ཁྲོད་གྱི་ཚས་ཚེན་བཙོ་བརྒྱད་ལྟ། །ཡེ་ཤེས་  
གྱི་མེ་གུར་སྒོང་དུ་བཞེངས། །རམ་པ་ཡི་གར་དགུས་ས་དགུ་གཞོན། །གཏུམ་པ་ཡི་  
ཚུལ་གྱིས་སྒོང་གསུམ་གཡོ། །འཁྲོས་པ་ཡི་བཞེན་གྱིས་སྲིད་གསུམ་འདར། །ཁྲོ་མཚོག་  
གི་སྐྱུལ་པས་སྣང་སྲིད་གང། །མ་མོ་དང་སྟེ་བརྒྱད་དྲེགས་པའི་ཚོགས། །དབང་བསྐྱུང་  
ཅིང་བེལ་གཞོན་བཟོ་དུ་བཀོལ། །དབལ་ཚེན་གྱི་ཉེ་རུ་ཀ་བརྒྱད་ལ། །བདག་གསོལ་  
བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཐུགས་མཁྱེན་བཙེའི་སྐྱུན་གྱིས་འདིར་གཟིགས་  
ལ། །མཚོག་སྐྱུན་མོང་དངོས་ཐུབ་དབང་བཞི་སྟོལ། །ཁྲོ་མཚོག་གི་སྐྱུ་ལ་གསོལ་བ་  
འདེབས། །ལྷ་ཁྲོད་གྱི་སྐྱུ་དང་བདག་གི་ལུས། །དབྱེར་མེད་དུ་གཅིག་པར་འགྲུབ་གུར་  
ཅིག ། །གདང་ཀྱག་གི་གསུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷ་ཁྲོད་གྱི་གསུང་དང་བདག་  
གི་ངག །དབྱེར་མེད་དུ་གཅིག་པར་འགྲུབ་གུར་ཅིག །ཁྲོ་གཏུམ་གྱི་ཐུགས་ལ་གསོལ་  
བ་འདེབས། །ལྷ་ཁྲོད་གྱི་ཐུགས་དང་བདག་གི་སེམས། །དབྱེར་མེད་དུ་གཅིག་པར་  
འགྲུབ་གུར་ཅིག །ཚང་བྱུང་གི་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷ་ཁྲོད་གྱི་མཚན་དཔེ་  
ཡོན་ཏན་རྣམས། །བདག་རྒྱུད་ལ་རྫོགས་པར་འགྲུབ་གུར་ཅིག །བསྟན་འགྲོ་ཡི་མགོན་  
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ལྷ་ཁྲོད་གྱི་དོན་རྟོགས་འཕྲིན་ལས་ཚོགས། །བདག་རྒྱུད་ལ་  
རྫོགས་པར་འགྲུབ་གུར་ཅིག །ལྷ་དེ་དག་རྣམས་གྱི་བྱི་རིམ་གྱི། །གསང་ཚེན་གྱི་དུར་



ཁྲོད་སྟོགས་མཚམས་སུ། །པད་མ་དང་ཟླ་བ་ཉི་མའི་གདན། །མ་རྟོགས་པའི་བདུད་  
 བརྒྱད་བམ་གྱི་སྟེང་། །དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྩུ་འཕྲུལ་ལས་སྲུབ་པའི། །མ་མཁའ་འགོ་  
 འབྲམ་གྱི་གཙོ་མོ་ཆེ། །ཡུམ་ཉི་མ་འོད་ལྡན་འབར་མ་ཡི། །སྐྱུ་གསུང་སྲུགས་ཡོན་ཏན་  
 འཕྲིན་ལས་དང་། །ཞི་རྒྱས་དང་དབང་འགྲུ་རྩུ་འཕྲུལ་གར། །དབྱིངས་སྲུག་གི་ཁྲོ་མོ་  
 སྤྱ་ན་བརྒྱད། །འདིར་སྣང་གི་འཁོར་འདས་དབང་བསྐྱུས་ཕྱིར། །སྐྱུ་ཐམས་ཅད་དམར་  
 སྐྱུག་མདངས་དང་ལྡན། །ཉག་གཅིག་ལ་སྐྱུ་གསུམ་ལྟན་རྫོགས་ཕྱིར། །འལ་གཅིག་  
 དང་སྐྱུན་གསུམ་ཁྲོ་མཚུ་མ་བཞེད། །ཐབས་ཤེས་དང་བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་ཕྱིར། །  
 ཕྱག་གཉིས་དང་ཞབས་གཉིས་གར་གྱི་བཞེངས། །དབྱུ་མ་ཡི་སྟོང་པོ་ཅེར་ཆིབ་ཕྱིར། །  
 དབྱུ་སྐྱ་ཡི་ཐོར་ཚུགས་དབྱིངས་སུ་འཕགས། །སྣང་གི་ལ་ཟག་མེད་གཏེར་འབྲིན་  
 ཕྱིར། །རལ་ཕྲན་གྱི་ལྡང་ལོའི་སྐྱུ་སྟོད་ཞེས། །ཉམས་དགའ་བདེ་བཅུ་དྲུག་ལྡན་པའི་  
 ཕྱིར། །བཅུ་དྲུག་གི་ལང་ཚོའི་གཞན་སྣང་བསྐྱུར། །ཐབས་ཆེན་གྱི་དབྱིངས་ལ་རོལ་  
 པའི་ཕྱིར། །གཞོན་ལུ་ཡི་ལུ་འབྱར་བ་ག་རྒྱས། །ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་འཕྲུལ་རྟོག་གཞོམས་  
 པའི་ཕྱིར། །གཡས་རྣམས་ཀྱི་ཞགས་པ་རལ་གྱི་དང་། །འཁོར་ལོ་དང་ཁ་ཏམ་གྱི་ལྷག་  
 དང་། །ཐོག་འཁོར་དང་སྲུར་པ་གར་མདུང་སྲུར། །ཡུལ་བརྒྱད་ཀྱི་བཅུད་ལ་རོལ་པའི་  
 ཕྱིར། །གཡོན་རྣམས་ཀྱི་ཐོད་ལྷག་སྲུགས་ཁར་འཆང་། །དཔལ་ཆེན་གྱི་ཡབ་བརྒྱད་  
 སྐམ་པའི་ཕྱིར། །གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཁ་ཏམ་སྲུ་ལ་འཇུད། །གསང་སྟོད་ཀྱི་བདེ་ལམ་  
 སྟོན་པའི་ཕྱིར། །ཞབས་གཡས་རྣམས་རྟིང་པ་བ་གར་གཏད། །ལོག་རྟོག་གི་བདུད་  
 བརྒྱད་ཟིལ་གཞོན་ཕྱིར། །ཞབས་གཡོན་རྣམས་བམ་ཆེན་སྟོང་ཁར་མནན། །རིགས་  
 ལྡ་ཡི་མཁའ་འགོ་འདུས་པའི་ཕྱིར། །ཐབས་ཆེན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལྡ་དང་ལྡན། །རྒྱ་དྲུག་གི་

ཆགས་འཁོར་གནས་བསྐྱོལ་གྱིར། རིན་ཆེན་དང་རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་སྤྲུལ། །སྐྱེ་ལྡེ་ཡི་  
 བདེར་གཤེགས་དབུ་རྒྱན་གྱིར། རོད་སྐྱམ་དང་རིན་ཆེན་དབུ་ལ་བརྒྱན། །འདུས་བྱས་  
 གི་ཉོན་མོངས་གནས་དག་གྱིར། རོད་སྟོན་གྱི་ཕྱིང་བ་སེ་རལ་ལ། །མ་མོ་དང་དྲེགས་  
 ཚོགས་དབང་བསྟུན་གྱིར། །ལྡང་ནག་གི་དར་གྱི་ཨང་རག་གསོལ། །གསང་ཆེན་གྱི་  
 དུར་ཁྲོད་སྟོ་བཞི་རུ། །པད་མ་དང་ཉི་ཟླ་བམ་གྱི་སྟེང་། །མ་དབྱིངས་ཕྱུག་ཉི་མ་འོད་  
 འབར་གྱིས། །རྣམ་བཞི་ཡི་འཕྲིན་ལས་རྩུ་འཕྲུལ་གར། །ཤ་ས་ཁམས་གནས་དག་སྟེང་  
 རྗེའི་ཡུམ། །ཤར་བདེ་བ་དབྱིངས་ཕྱུག་དཀར་གསལ་མདངས། །དབུགས་རླུང་ཁམས་  
 གནས་དག་བྱམས་པའི་ཡུམ། །བྱང་མི་བཟང་རབ་འབར་ལྡང་གསལ་མདངས། །  
 རྫོད་མེ་ཁམས་གནས་དག་དགའ་བའི་ཡུམ། །བྱུང་དགའ་དབང་སྟོབས་ལྡན་དམར་  
 གསལ་མདངས། །འག་རྒྱ་ཁམས་གནས་དག་བཏང་སྟོམ་ཡུམ། །སྟོ་མཁའ་སྟོང་རོལ་  
 བྱེད་མཐིང་གསལ་མདངས། །འཁྲོས་པ་ཡི་བཞིན་ལ་ལས་བཞིའི་ཉམས། །རྟོག་ཚོགས་  
 ཀུན་རང་གོལ་དུར་ཁྲོད་ཆས། །འལ་གཅིག་དང་སྐྱུན་གསུམ་རལ་པ་གཟིང་། །ཕྱག་  
 གཡས་རྣམས་ཐོད་དབྱུག་མཁའ་ལ་ཕྱར། །སྐྱེ་བཞི་ཡི་སྟོ་གཙོད་བདུད་བཞི་འདུལ། །  
 ཕྱག་གཡོན་རྣམས་ཞགས་པ་འདེབས་ཚུལ་སྟོན། །རིགས་བཞི་ཡི་སྟོ་འབྱེད་ལས་བཞི་  
 སྐྱབས། །སྐྱེ་རྩམ་བརྗོད་ཞབས་གཉིས་སྟབས་གྱི་བཞེངས། །དོན་རྣམ་གཉིས་སྐྱུན་གྲུབ་  
 བདེ་ལམ་སྟོན། །མ་དབྱིངས་ཕྱུག་ཁོ་མོ་ཡུམ་བརྒྱད་དང་། །ཚད་མེད་གྱི་སྟོ་མ་ཡུམ་  
 བཞི་ལ། །བདག་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཕྱགས་མཁྱེན་བཟེའི་སྐྱུན་  
 གྱིས་འདིར་གཟིགས་ལ། །མཚོག་སྐྱུན་མོང་དངོས་གྲུབ་དབང་བཞི་སྟོལ། །

གསལ་སྟོང་གི་སྐྱེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་ཁྲོད་གྱི་སྐྱེ་དང་བདག་གི་ཡུམ། །

དབྱེར་མེད་དུ་གཅིག་པར་གྱུ་བ་ནས་ཀྱང་། །ཟླ་མེད་ཀྱི་འོད་སྐྱེ་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག། །འག་  
 ལྷོང་གི་གསུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་དང་བདག་གི་དག། །དབྱེར་  
 མེད་དུ་གཅིག་པར་གྱུ་བ་ནས་ཀྱང་། །ཚངས་དབྱུངས་ཀྱི་འགོ་ཀུན་གྲོལ་བར་ཤོག། །  
 བདེ་སྟོང་གི་སྤྱགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱགས་དང་བདག་གི་སེམས། །  
 དབྱེར་མེད་དུ་གཅིག་པར་གྱུ་བ་ནས་ཀྱང་། །ཡང་དག་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་རྫོགས་ཤོག། །  
 མད་བྱུང་གི་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་དཔེ་ཡོན་ཏན་རྣམས། །  
 བདག་རྒྱུད་ལ་རྫོགས་པར་གྱུ་བ་ནས་ཀྱང་། །དགེ་ཚོགས་ཀྱི་སྣང་སྲིད་རྒྱན་རྫོགས་  
 ཤོག། །བསྟན་འགྲོ་ཡི་དཔལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་རྟགས་འཕྲིན་  
 ལས་ཚོགས། །བདག་རྒྱུད་ལ་རྫོགས་པར་གྱུ་བ་ནས་ཀྱང་། །རྣམ་བཞི་ཡི་སྲིད་མཚོ་སློལ་  
 བར་ཤོག། །གསང་ཆེན་གྱི་དུར་ཁྲོད་ཕྱི་རིམ་དུ། །ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་དུར་ཁྲོད་གནས་  
 བརྒྱུད་ལ། །མ་དབྱིངས་སྤྱག་ཡུམ་གྱི་རྣམ་རེལ་གར། །ཤར་དབང་ལྡན་བཀོད་པའི་  
 དུར་ཁྲོད་དུ། །ཞི་བའི་ཡི་མཁའ་འགོ་དཀར་མོ་ལ། །ཡང་སྤྱུལ་གྱི་དཀར་མོ་འབྲུམ་དང་  
 བཅས། །བྱང་གི་ལ་ཡ་ཡི་དུར་ཁྲོད་དུ། །རྒྱས་པ་ཡི་མཁའ་འགོ་ལྗང་མོ་ལ། །ཡང་སྤྱུལ་  
 ཀྱི་ལྗང་མོ་འབྲུམ་དང་བཅས། །རྟུབ་འཕུང་འབར་བའི་དུར་ཁྲོད་དུ། །དབང་སྤྱག་གི་  
 མཁའ་འགོ་དམར་མོ་ལ། །ཡང་སྤྱུལ་གྱི་དམར་མོ་འབྲུམ་དང་བཅས། །སྟོ་རབ་འཇིགས་  
 གཏུམ་པའི་དུར་ཁྲོད་དུ། །དག་པོ་ཡི་མཁའ་འགོ་སྟོན་མོ་ལ། །ཡང་སྤྱུལ་གྱི་སྟོན་མོ་  
 འབྲུམ་དང་བཅས། །སྟོ་ཤར་གྱི་སྤྱན་ཚོགས་དུར་ཁྲོད་དུ། །བདུད་འདུལ་གྱི་མཁའ་  
 འགོ་དམར་ནག་ལ། །ཡང་སྤྱུལ་གྱི་དམར་ནག་འབྲུམ་དང་བཅས། །བྱང་ཤར་གྱི་རྒྱག་  
 ཕྱེད་དུར་ཁྲོད་དུ། །དེགས་འདུལ་གྱི་མཁའ་འགོ་ལྗང་ནག་ལ། །ཡང་སྤྱུལ་གྱི་ལྗང་ནག་

འབུམ་དང་བཅས། །བྱང་རུབ་གི་ཉ་ཉའི་དུར་ཁྲོད་དུ། །མི་གཡོ་ཡི་མཁའ་འགོ་སེར་  
 བག་ལ། །ཡང་སྐྱུལ་གི་སེར་བག་འབུམ་དང་བཅས། །སྟོ་རུབ་གི་རབ་འདིགས་དུར་  
 ཁྲོད་དུ། །བསྐྱུལ་བྱེད་གི་མཁའ་འགོ་མཐིང་བག་ལ། །ཡང་སྐྱུལ་གི་མཐིང་བག་འབུམ་  
 དང་བཅས། །ཐམས་ཅད་ཀུན་མི་སྐྱབ་ཁྲོས་པའི་ཆས། །རུས་རྒྱན་དང་གཡང་གཞི་  
 གོས་སྐྱ་གྲོན། །གཡས་ཐམས་ཅད་རིགས་རྟགས་གི་ཁྲུག་དང་། །གཡོན་ཐམས་ཅད་ཐོད་  
 པ་ཁྲག་བསྐྱང་གསོལ། །ཞབས་གར་སྟབས་བདག་འདྲིན་བམ་ཆེན་གཞོན། །སངས་  
 རྒྱས་གི་བཀའ་ཉན་བསྟན་པ་སྤྱང་། །ཕྱི་རྒྱུད་གི་བསྟན་པ་སྤྱང་ཅམ་ན། །བྱམས་ཕྱན་  
 གི་ལྷ་མོ་བྱེ་བ་འབུམ། །ནང་རྒྱུད་གི་བསྟན་པ་སྤྱང་ཅམ་ན། །གཟེ་སྤར་གི་དབལ་མོ་བྱེ་  
 བ་འབུམ། །གསང་རྒྱུད་གི་བསྟན་པ་སྤྱང་ཅམ་ན། །གནས་བརྒྱུད་གི་མཁའ་འགོ་བྱེ་  
 བ་འབུམ། །གང་འདུལ་གི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པའི་བྱིར། །ལས་བཞི་ཡི་སྐྱུལ་པ་གྲངས་  
 མེད་སྟོན། །

ཡེ་ཤེས་གི་མཁའ་ལ་ཐོག་མེད་འགོ། །རྩེ་འཕྲུལ་གི་སྟོང་ལ་བྱུགས་གི་འགོ། །  
 འདིག་རྟེན་གི་ལས་ལ་མདོན་པར་འགོ། །འཁོར་འདས་ཀུན་རང་བཞིན་ཁྱབ་པར་  
 འགོ། །མ་མཁའ་འགོ་ཡི་སྐྱུལ་པས་སྲིད་གསུམ་འགོངས། །ནམ་མཁའ་ཡི་ཁམས་ཀུན་  
 དཀར་མོས་གང་། །བར་སྤང་གི་ཁམས་ཀུན་དམར་མོས་གང་། །ས་གཞི་ཡི་ཁམས་ཀུན་  
 བག་མོས་གང་། །མ་མཁའ་འགོའི་སྐྱུལ་པས་སྟོང་གསུམ་ཁྱབ། །ཤར་ཕྱོགས་གི་ཞིང་  
 ཀུན་སེར་མོས་གང་། །བྱང་ཕྱོགས་གི་ཞིང་ཀུན་ལྗང་མོས་གང་། །རུབ་ཕྱོགས་གི་ཞིང་  
 ཀུན་དམར་མོས་གང་། །སྟོ་ཕྱོགས་གི་ཞིང་ཀུན་སྟོན་མོས་གང་། །མ་མཁའ་འགོའི་  
 རྣམ་འཕྲུལ་བརྗོད་ལས་འདས། །གནས་གསང་ཆེན་དུར་ཁྲོད་ཕྱི་རོལ་གི། །ཁོར་ཡུག་

གི་ལྷགས་རིའི་སྒོ་བཞི་རུ། རྩོགས་བཞི་ཡི་སྒོ་སྤྱང་རྒྱལ་ཆེན་བཞི། རིགས་བཞི་ཡི་  
 ཆ་ལྷགས་རྒྱལ་གྱི་ཆས། རྣམ་བཞི་ཡི་སྤྱལ་པ་འབྲུམ་དང་བཅས། གདོན་བཞི་ཡི་ཁ་  
 གཞོན་བདུད་བཞི་འདུལ། ལས་བཞི་ཡི་འཕྲིན་ལས་ཐོག་མེད་བསྐྱབས། ལྟ་དེ་དག་  
 རྣམས་གྱི་བཀའ་འཁོར་དུ། ལས་བྱེད་གྱི་རྩེགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་  
 བརྟན་མ་བརྩུ་གཉིས་སོགས། ཉམས་མཐོན་དང་སྡེ་བརྒྱད་གཡེན་ཁམས་བཅས། ཡི་  
 ཤེས་དང་རྩུ་འཕྲུལ་ལས་གྱི་ལྷ། ཡི་ཤེས་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་། རྩུ་འཕྲུལ་གྱི་  
 ལྷ་ཚོགས་བར་སྤྱང་གང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ས་གཞི་གང་། རབ་འབྲུམས་གྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་ལ། བདག་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། ལྷགས་  
 མཚུན་བཅེའི་སྤྱན་གྱིས་འདིར་གཟིགས་ལ། མཚོག་སྤྱན་མོང་དངོས་སྤྱབ་དབང་  
 བཞི་སྤྱལ། མ་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱལ་བསྟོན། ལྷས་སྤྱི་འཆི་ཆས་རྒྱད་མེད་པར་  
 མཛོད། མ་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་ལ་བསྟོན། ངག་ཚངས་དབྱངས་དྲུག་ཅུ་  
 རྫོགས་པར་མཛོད། མ་མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱགས་ལ་བསྟོན། ཞེམས་སྤྱི་གསུམ་  
 དགོངས་པ་རྟོགས་པར་མཛོད། མ་མཁའ་འགོའི་ཡོན་ཏན་མཚོག་ལ་བསྟོན། དགོས་  
 འདོད་གྱི་གཏེར་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག མ་མཁའ་འགོ་འཕྲིན་ལས་དཔལ་ལ་བསྟོན། རྣམ་  
 བཞི་ཡི་འགོ་ཀུན་སྒོལ་བར་མཛོད། བྱི་སྤྱང་སྤིད་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་ཏུ། ཁངས་  
 རྒྱས་གྱི་བརྟན་པ་རབ་དར་ནས། ཞེམས་ཅན་ཀུན་བདེ་སྦྱིད་ལྷན་པར་མཛོད། རྟོང་  
 གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྲངས་འདས་གྱི། རྟོ་འཛམ་གླིང་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་རུ། ཁངས་  
 རྒྱས་དང་ཞེམས་དཔའ་རིག་འཛིན་གྱི། རྣམ་སྤྱལ་གྱི་སྤྱི་མཚོག་གྲངས་འདས་པའི།  
 ལུང་རྟོགས་གྱི་འཕྲུལ་ངག་སོན་སྒོ་ཡི། བཤད་སྐྱབ་གྱིས་འགོ་ཀུན་གྲོལ་བར་མཛོད། །

གདུལ་བྱ་ཡི་འདིག་ཉེན་དཔག་མེད་ལ། །འདུལ་བྱེད་གྱི་གཤེན་པོ་གངས་མེད་  
 གྱི། །འདུལ་ཐབས་གྱི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་ཡིས། །གང་འདུལ་གྱི་འགོ་དོན་མཐར་  
 ཕྱིན་མཛོད། །བསྟན་པ་ཡི་ཞིང་ས་སྲིད་གསུམ་ཀུན། །བསྟན་འདིན་གྱི་སྐྱེས་བུས་  
 རབ་འགོངས་ནས། །བསྟན་པ་ཡི་རྒྱལ་མཚན་སྲིད་ཚེར་ཚུགས། །བསྟན་འགོ་ཡི་དོན་  
 གཉིས་ལྷན་འགྲུབ་མཛོད། །ཅིས་པ་ཡི་བསྟོན་ཚིག་དེ་ལྟར་སྤུལ། །བདག་ཚོད་ལྷན་གྱི་  
 དཀའ་ཐུབ་རྣམ་འབྱོར་ངས། །སྲུམ་སྲུང་གི་འདུ་གནས་ཡང་དབེན་དུ། །ཡང་གསང་  
 གི་ལྷ་མཚོག་སྐྱབ་པའི་མཐུས། །སྤང་ཡུལ་ཀུན་ལྟ་དང་ཞིང་ཁམས་གསལ། །ཕྱི་གཟུང་  
 བའི་ཡུལ་ཀུན་མཁའ་སྐྱོད་ཞིང་། །ནང་འདིན་པའི་སེམས་ཉིད་ཚ་གསུམ་ལྟ། །དོན་  
 དབྱེར་མེད་རང་ཤར་རང་གོལ་ངང་། །ལུས་སྤང་སྟོང་མཐའ་བལ་ལྷ་ཡི་སྐྱ། །ངག་  
 སྐྱ་བསམ་བཅོལ་བལ་ལྷ་ཡི་གསུང་། །ཡིད་དབྱ་སྟོང་སྟོས་བལ་ལྷ་ཡི་ཐུགས། །ལྟག་  
 མཐོང་གི་རིག་པ་ཆེ་མཚོག་ཡབ། །ཀུན་གཞི་ཡི་སྟོང་ཆ་འོད་ལྷན་ཡུམ། །དུག་གསུམ་  
 གྱི་དོ་བོ་སྐྱ་གསུམ་ཡབ། །སྟོ་གསུམ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བདེ་སྟོང་ཡུམ། །དུག་ལྷ་ཡི་དོ་བོ་སྐྱ་  
 ལྷ་ཡབ། །འབྱུང་ལྷ་ཡི་དོ་བོ་རིགས་ལྷ་ཡུམ། །ཚོགས་བརྒྱད་གྱི་རྣམ་ཤེས་དཔལ་ཆེན་  
 བརྒྱད། །ཡུལ་བརྒྱད་གྱི་གཟུང་འདིན་དབྱིངས་ཕྱུག་བརྒྱད། །དུས་བཞི་ཡི་གནས་  
 འགྲུར་སྟོ་མ་བཞི། །ཟག་བཅས་གྱི་སྲུང་ཁམས་དུར་ཁྲོད་གནས། །ཟག་མེད་གྱི་རིག་  
 རྩལ་མཁའ་འགོའི་ཚོགས། །སྐྱེ་བཞི་ཡི་འདོར་ལེན་རྒྱལ་ཆེན་བཞི། །ལྷ་དེ་བཞིན་  
 ཤར་བ་རང་རིག་རྩལ། །སེམས་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པོན་སྐྱའི་ངང་། །སེམས་གསལ་  
 ལ་འགག་མེད་རྫོགས་སྐྱེ་ཤར། །སེམས་སྤྲ་ཚོགས་སྤང་བ་སྐྱུལ་སྐྱུ་གོལ། །སེམས་སྐྱ་བཞི་  
 དབྱེར་མེད་ངང་ཉིད་སྐྱ། །སེམས་སྐྱ་ལྷ་ཡོངས་རྫོགས་མཛོན་བྱང་སྐྱ། །སེམས་རྒྱད་

གསུམ་མཛོད་འཆང་སྒྲ་མའི་ཚོགས། །སེམས་མཉམ་ཉིད་ངང་གནས་ཞི་བའི་ལྷ། །  
 སེམས་ངོ་མཚར་སྤྱད་ཚོགས་རྒྱས་པའི་ལྷ། །སེམས་འཁོར་འདས་འུབ་ཚུབ་དབང་གི་  
 ལྷ། །སེམས་ཉོན་མོངས་གནས་སྐྱོལ་དྲག་པོའི་ལྷ། །སེམས་བདེ་སྟོང་ཟག་མེད་མཁའ་  
 འགྲོའི་ཚོགས། །སེམས་སྤང་སྲིད་རྒྱུ་ཤར་དམ་ཅན་སྟེ། །སེམས་ལྷ་སྐྱེ་རིག་སྟོབས་ཡི་  
 ཤེས་གསལ། །གསལ་བ་ཡི་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་གྲུབ། །ལྷ་བ་པ་ཡི་སྤྲིང་པོ་ཐིག་ལེ་གཅིག །  
 སེམས་ལྷལ་སྤང་ལྷ་རུ་ཤར་ཚུལ་འདི། །ཉམས་གང་ཤར་སྐྱེ་རུ་སྤངས་པ་ཡི། །བཟང་  
 རྟགས་ཀྱི་དགེ་ཚོགས་ནམ་མཁའི་སྤྱི་བ། །རྗེ་བྱིན་ཅན་སྒྲ་མའི་ཚོགས་ལ་འབུལ། །  
 ཕྱིན་སྐབས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་འབེབས་པར་མཛོད། །དབྱིངས་རབ་འབྲམས་རྒྱལ་བའི་ལྷ་  
 ལ་འབུལ། །མཚོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་སུ་འབད་མེད་སྟོལ། །

མ་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་ཚོགས་ལ་འབུལ། །རྣམ་བཞི་ཡི་སྤྱི་བ་ལས་མཐར་ཕྱིན་  
 མཛོད། །ངན་རྟོག་གི་ཉིང་འཁྲུལ་སྤར་རབ་རུལ། །རྟོག་མེད་ཀྱི་ལྷ་བའི་སྐྱོང་རུ་བཤགས། །  
 དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་དཀར་དགེ་ཚོགས་ཀུན། །འབྲེལ་གསུམ་གྱི་ཐོག་དངས་འགོ་ལ་  
 བསྟོ། །དུག་གསུམ་གྱི་ལས་སྐྱིབ་ཀུན་བྱང་ནས། །སྐྱེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཞལ་མཐོང་བར་  
 ཐོག །ཅེས་པའི་ཤར་ཚུལ་སྐྱེ་རུ་སྤངས་བའོ། །ཆེ་མཚོག་དྲན་པ་ཡང་གསང་ལྷ་ཚོགས་  
 རྣམས། །རྒྱུན་དུ་སྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་གྲུབ། །ཞེས་སྤངས་འཆི་མེད་དྲན་པ་  
 བཟང་མཁའ་དང་། །རང་རིག་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་རྟོགས། །ཆོ་ལོ་འབུམ་ནས་  
 བརྒྱ་པའི་དུས་འདིའི་བར། །དྲན་པ་ནམ་མཁའ་སྐྱེས་རབས་རྣམ་ཐར་དང་། །འོན་  
 འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་འགྲོ་དོན་མཛད་ཚུལ་དང་། །གང་འདུལ་རྣམ་སྐྱེལ་བྱེ་བ་དཔག་  
 མེད་ཀྱི། །མཛད་པའི་སྤྱི་བ་ལས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི། །མ་དེས་སྤྱོད་ཚོགས་གང་ལ་གང་

འདུལ་གྱི། །གདུལ་དཀའ་འདུལ་ཞིང་བསྟན་པ་སྤེལ་ཚུལ་དང་། །མ་འོངས་འདིག་  
 ཉེན་འདུལ་བའི་སྟོན་པ་ཅུ། །སྤྱུལ་ནས་འགོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་མངོན་ཚུལ་ནམས། །  
 དེས་པར་གསལ་ཡང་ཚོད་ལྡན་དུས་དབང་གི། །བྱུང་མཐའི་ཕྱོགས་འདིན་སྣ་ཚོགས་  
 སྤང་བའི་རྒྱུ། །བྱུང་བས་སྤེལ་དུ་མ་ཐུབ་ཅ་འགག་སོང་། །སྤྱབ་རྒྱུད་འདིན་པའི་གང་  
 ཟག་སྟོན་ལྡན་ལ། །རྒྱུན་དུ་དཔོན་པའི་མན་ངག་གནད་ཆེ་བ། །ལུས་ཀྱི་སྣ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་  
 རྒྱུན་ཁྱེར་དང་། །ངག་གི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱས་བརྗོད་རྒྱུན་ཁྱེར་དང་། །སེམས་ཀྱི་པོན་ཉིད་  
 གནས་ལུགས་རྒྱུན་ཁྱེར་དང་། །གསང་གསུམ་སྤྱིང་པོའི་ཕན་ཡོན་ཅུང་ཞིག་བྱིས། །

རང་ལོ་སུམ་ཅུ་ཤིང་རྒྱལ་རྒྱ་ཚོས་ལ། །ཡང་གསང་ལས་བཞིའི་རྒྱབ་པ་ཞག་  
 བརྒྱའི་མཚམས། །རི་ཁོད་རྒྱབ་ལྗེ་སྤྱོདས་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ། །ལྟོ་བྱང་ལུལ་གྱུ་ཀུན་ལ་  
 བསོད་སྟོམས་དང་། །དད་ལྡན་ནམས་ལ་དབང་ལུང་འབྲེལ་བ་བྱས། །དད་མེད་ཀུན་ལ་  
 རྣམ་དཀར་སྟོན་འདུག་དང་། །ལྟ་འདྲེ་དྲིགས་ཚོགས་ནམས་ལ་དམ་བསྐྱགས་བྱས། །  
 ཀུན་གྱི་དགོ་སྟོང་མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ལམ་དང་། །ལུས་འདུལ་ཉེན་འབྲེལ་སྣ་ཚོགས་  
 ལེགས་པར་བྱང་། །བྱུང་སེར་སྐར་ལག་མངའ་དབང་རྒྱལ་སྟོན་དང་། །ལྟ་སྤེ་མི་སྤེ་  
 ཀུན་གྱི་རེ་བསྐྱར་གྱིར། །དབང་ལུང་རྒྱ་རིམ་གང་ལ་གང་འཚམས་བྱས། །ག་ཤེལ་སྐལ་  
 གྲགས་འཕོ་ཤེལ་ཚེ་རྒྱལ་སོགས། །གདུང་འདིན་སླ་མ་ནམས་ལ་ཞལ་མངའ་དང་། །  
 དབང་ལུང་གདམས་པ་གང་འོས་སུལ་བར་བྱས། །སྤྱུ་རྒྱལ་གངས་བཟང་གཡུ་ལུང་  
 གཡུ་མཚོ་དང་། །འཕོ་ངོ་ལུམ་ཆེན་ཤེལ་སུག་བྲག་དཀར་དང་། །ཟངས་བྲག་འབར་བ་  
 སུག་ལེབ་རྒྱབ་སུགས་སོགས། །གནས་རི་ནམས་ལ་རྒྱབ་འབྲེལ་ཚོགས་འཁོར་སུལ། །  
 གནས་ཀྱི་མངའ་ཚུལ་གནས་བདག་ལྷུ་ལེན་དང་། །གཉེར་ཁ་བཞུགས་ཚུལ་གནས་



གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས། གཤམ་ལ་སློང་སློང་ནས་རབ་རིབ་སྣ་ཚོགས་ཤར། མཚན་ལ་བསྐྱོད་  
 ཅིང་མཐོང་གོལ་ཁྲོད་དུ་འཁོར། རྩེར་རྒྱུ་ལྟར་གྱི་བཅད་རྒྱར་འཇུག་པར་བྱས། །  
 རང་ལོ་སོ་གཅིག་མེ་ཏྲ་ལྷ་ཚེས་ལ། རྣམས་རི་མཁའ་ཚེན་ཉི་མ་བསྟན་འཛིན་མཚོག།  
 སེབས་པའི་དུང་ནས་ཉམས་ལེན་ལྡོག་གི། དབང་ལུང་ཁྲིད་དང་མདོ་སྟགས་སྣ་  
 ཚོགས་གི། དབང་ལུང་མན་ངག་ཟབ་གནད་འགའ་ཡང་ཐོབ། རི་ཁྲོད་གནས་སུ་  
 ལྟ་ཁང་བཞེངས་ཉེན་དུ། དུས་བབ་བསྟན་པ་རྒྱས་ཚུལ་ལུང་བསྟན་སོགས། འདུས་  
 རྩེ་རྒྱུ་བ་རྩེ་སྒོམ་རྩེ་རྩེ་ལྷན་འཇུག་གི། བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་འབྱུང་ཚུལ་བཅའ་ཡིག་  
 གནད། རྒྱལ་རོང་སྲོ་རྒྱབས་ནང་སོ་དཔོན་འཁོར་དང་། ཡུལ་སྲོགས་ཀུན་གྱི་སྐ་བྱ་  
 མང་པོ་ལ། རྗེ་མེད་གཟི་བརྗེད་ཞི་སྲོ་དགོངས་འདུས་དང་། དྲན་པ་ཡང་གསང་ཞི་  
 རྒྱས་དབང་དག་གི། དབང་ལུང་རྗོགས་མཚམས་མཚན་སྣང་ཞིག་ལ་ནི། བོན་རིའི་  
 གནས་བདག་བསུ་མ་བྱུང་ནས་སུ། ལྷན་བཟུང་པའི་ཡར་ཚེས་བརྒྱ་གསུམ་ལ། རི་ཁྲོད་  
 འདུས་སྡེ་ཚོགས་ཉེན་འགྲོར་འཇུག་དང་། ལྷན་ཁང་བཞེངས་བྱབས་བཀོད་པ་བྱས་ནས་  
 སུ། རྩོལ་མ་རྒྱུད་ནས་རྟོང་ཡུལ་སྲོགས་སུ་བསྐྱོད། གྱིམ་ཤོད་ཡུལ་སའི་བྱི་བཤོལ་སྡོད་  
 འཐེན་དང་། གནས་སྲོགས་ཡུལ་སའི་བསུ་མ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་། ཤོག་ལྡེ་ལམ་དགོན་  
 ལྷ་སྡེ་མི་སྡེ་ལ། རིམ་འགོ་དབང་ལུང་བྱས་ཞིང་པར་ལ་བསྐྱོད། དཔལ་ལུང་དུང་མཚོ་  
 རྒྱུག་མོ་བསྐྱོར་བའི་སྐབས། ཁྲིད་རྒྱལ་མཁའ་དབྱིངས་ལྷ་མོའི་མཇལ་སྣང་དང་། །  
 རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱ་མཚོ་ཡིན་ཚུལ་ཤར། རྩུ་བོ་པར་ལུང་གནས་སུ་བྱིན་པའི་སྐབས། །  
 ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་གནས་གྱི་འདྲ་བག་དང་། གནས་སྟན་སྐས་ཚུལ་རེ་འགའི་  
 མཐོང་སྣང་ཤར། རོ་རྒྱུན་བསམ་གཏུན་གྱིང་པའི་གདན་ས་མཚོག། དགའ་བ་ལུང་དུ་

སྐྱིན་ནས་གནས་མངའ་དང་། །ལྷ་ཉེན་རྒྱུད་སྡེ་ཐམས་ཅད་མངའ་ནས་སྟུ། །ཚོགས་  
 འཁོར་སྐྱོད་གསོལ་ལ་སོགས་སྤུལ་བའི་སྐབས། བོང་གི་སྐྱེས་རབས་ཡིན་ཚུལ་སྣང་བ་  
 ཤར། །སྤྱུ་བྱུང་མི་རྗེའི་བཀའ་ཉེན་ལམ་ཡིག་དང་། །ཚོགས་སྦྱོར་དགེ་སྣོད་ལམ་འདེན་  
 མངོན་ནས་སྟུ། །རིམ་བཞིན་བསྐྱོད་སྐབས་དོ་རྗེ་བྲག་བཙན་སོགས། །ཡུལ་བཙན་  
 རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་སྣང་ལྷུ་ལེན་བྱུང་། །སྤྱུ་ནང་ཞེས་བྱ་ཞི་བ་གྲིང་དུ་སྐྱིན། །ཚོགས་  
 འཁོར་བསང་མཚོན་སྤུལ་སྐབས་མཚན་སྣང་ལ། །མཁའ་འགོ་སྡེ་ལྷ་མངའ་ཞིང་  
 གནས་དེ་ཡི། །ལོ་རྒྱུས་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཚུལ་སྣང་བ་ཤར། །

དེ་ནས་གནས་ཆེན་བོན་རིའི་སྐྱུ་རྒྱལ་གྱི། །གསེར་སྐྱེམས་ལ་ལ་བརྒྱལ་བའི་  
 ཚུགས་སོ་རུ། །སྟོན་ཚེ་མི་ལོ་སྟུམ་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་སྟོན། །རྒྱལ་ཁམས་སུང་པའི་ཁྲམ་པ་  
 རི་བྲོས་ཤིག །ཁྲིམས་ལ་གཏུགས་སྟེ་པགས་པ་བལྟས་ནས་སྟུ། །ངན་གསོད་བྱས་པའི་  
 ཤི་འདྲེ་འབྲམས་པོ་གཅིག །ཡང་ཤི་ཡང་སོས་སྟུག་བསྡུལ་སྦྱོང་བ་མཐོང་། །ལྷས་  
 སྐྱིན་བསྟོ་སྟོན་དོ་སྟོན་བྱས་ནས་སྟུ། །སྐྱེ་མེད་སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོས་རྒྱས་གདབ་པའི། །  
 ཉམ་ཐག་སྟུག་བསྡུལ་དེ་ལས་གོལ་བར་གྱུར། །གནས་ཞལ་མངའ་ནས་དགོན་སྡེ་  
 ལྷ་སྟུ་རྣམས། །ཐམས་ཅད་མངའ་ཞིང་དགའ་སྟོན་དབང་ལུང་དང་། །གསང་གསུམ་  
 གདམས་ངག་སར་སྤུལ་ཚུར་ཡང་ལྷས། །དབྱས་སྤུག་སྣང་ལྷན་གསང་བ་ཡོངས་རྫོང་  
 དུ། །རང་རེའི་དོས་སྟོབ་སྟུ་ཚང་སྟུ་མ་སྟེ། །ཚོ་དབང་སྟོང་པོ་བཙན་རྒྱར་བཞུགས་པ་  
 མངའ། །སྟུ་མ་ཡང་གསང་བདུན་གསུམ་སྐྱབ་ནས་སྟུ། །སྟུ་རྗེ་ཉིད་དང་མཚམས་པ་  
 ཁ་ཤས་ལ། །དབང་ལུང་མན་ངག་དོ་སྟོན་གསལ་གདབ་བྱས། །ཚོ་དབང་སྟོན་རྒྱུད་  
 རིན་ཆེན་སྟོན་གསལ་གྱི། །དབང་ལུང་མན་ངག་སྤིད་བཙན་ཚུར་ལ་ལྷས། །སྟོར་བ་

བརྒྱ་ལྷན་ལུ་འཁོར་ནས་ལྷོ་མེ་ལ། ལག་ལེན་མཐུན་དགོན་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ལྷ་དང་། །  
 རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་སྡེ་མི་སྡེ་གུ་འཛོགས་ནས། ལྷོ་རོ་ལ་ཉང་པོ་ལྷ་གསོལ་གྱི། འཆམ་དང་  
 རོལ་མོ་དགའ་སྟོན་སྐྱ་གར་མང་ད། རྟེན་རྣམས་མངལ་ནས་ཚུར་ལ་བསྐྱོད་པའི་སྐབས། །  
 སྐྱ་གཞུང་འཁྲུགས་པའི་དབྱ་དོག་ནད་དོག་གིས། ལྷོ་ལམ་འགྲོ་ཐབས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་  
 འདུག་ཀྱང་། བརྟན་སྐྱོད་སྐྱོད་དང་ལྷན་པར་གྱི་མ་ཤོད་གྱི། ལྷོ་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ལྷང་  
 བརྟན་བསུ་མ་བྱུང་། རྟེན་མོ་ལ་ལ་བརྟལ་ནས་སྐྱ་ནད་གི། ལྷོ་ལོ་ནགས་ཚལ་གིར་སྟོང་  
 ཞིག་གི་ཚར། ལྷོ་ཚུག་བབས་པའི་སྟོན་གྱི་སྐྱོན་བདག་མ། རྟེན་འདས་སྐྱེས་མོ་ཞིག་  
 གི་སྐྱེས་ལྷན་ནི། ཤིང་སྟོང་དེ་ལོ་ནད་ཏུ་འདུག་པ་མཐོང་། ལྷོ་ཉིན་གིང་རུལ་ཚ་བ་  
 སྐྱེས་པའི་ཚོ། ཤིང་འབྲུ་ཉམ་ཐག་མཐོ་གང་ཚམ་ཞིག་འདུག། འཕོ་བ་མང་ཏུ་སྐྱར་  
 བས་འཕོས་པ་བྱུང། བསྐྱོད་བསྐྱོན་ལམ་མི་དམིགས་རྒྱ་ཡིས་གདབ། །

མར་ལ་ཆས་མཚམས་བྱིས་བདག་མ་ཞིག་གིས། མངའ་གསུམ་མི་ལམ་རྟེན་  
 འབྲེལ་ལེགས་བྱུང་བས། ལྷོ་ཏུ་ཐེབས་ནས་ཚོགས་འཁོར་དཀའ་དབང་ཞིག །  
 ལག་ལེན་ཐབས་ཟེར་ཞིང་ཡང་ཡང་ལྷན་འདུག་པས། རྟེན་ལ་མི་ལམ་ཅི་མིང་དྲིས་པའི་  
 ཚོ། ལྷོ་ཕྱོགས་འཇའ་ལམ་རྒྱུད་ནས་རིག་འཛིན་ནི། མཐོང་སྟོན་རིགས་ལྷ་རུས་  
 རྒྱུ་སྐྱེས་ཐམ་ཅན། རྟེན་མ་ལྷ་བྱུང་འོད་ཟེར་འབར་བ་གཅིག། མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྷན་  
 བསྐྱོར་ཏེ་བྱོན་པ་མིས། ཟེར་བའི་དེ་ལོ་གམ་ཏུ་སོང་ནས་ནི། ལྷོ་མ་ཡང་གསང་སྐྱོ་  
 ལགས་རིག་འཛིན་གྱི། ཚོགས་འཁོར་སྐྱེས་ཞིང་སྐྱ་ནད་ཤོད་ལྷོར་གྱི། ལྷོ་ནད་བདག་  
 རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་ལྷབས་བྱས། མར་སྐྱོད་ཤོད་ནས་འབྲས་དང་གིང་ཐོག་  
 ཐོགས། འབྲོར་ཚད་ལེགས་པར་སྐྱེས་ནས་མར་ལ་བསྐྱེད། ལྷོ་གཞུང་ས་མཚམས་

ཚུ་ཆེན་ཟམ་ཁ་རུ། ། དམག་མི་མང་པོས་བཀག་ནས་འདུག་པའི་ཚོ། །དཀར་རྣམས་  
 སྡེ་པའི་འགྲོག་ཚོག་རྣམས་ལ་ནི། །སློ་བྱར་ནད་ཡམས་མང་པོ་བྱུང་ནས་སྟ། །བཀག་  
 འགོག་མེད་པ་རྗེས་ལ་གདན་དྲངས་ནས། །སླུ་རིམ་བསྐྱབས་པས་ཕྱུགས་ནད་རང་  
 སར་ཞི། །དབང་བསྐྱར་ལྷུས་ནས་འབྲུལ་ཚོགས་ལེགས་པར་སྟལ། །སློ་ལམ་རྒྱད་  
 བས་བསྟུ་སྡེལ་མགོ་འདྲེན་མཛད། །དེ་སྐབས་སྐྱེས་ལྷུལ་གནས་བདག་སྲུང་མ་ནི། །  
 མཁའ་འགོ་དཀར་མོ་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཅན་དང་། །ཡུལ་བཅན་གོ་ཁབ་དཔའ་ཆས་  
 ཅན་གཉིས་ཀྱིས། །གུས་ཕྱག་འཚལ་ཞིང་དར་དཀར་ཤིང་ཐོག་དང་། །འབྲུ་སྐྱབ་སྣ་  
 ཚོགས་སྟལ་ནས་འདི་སྐད་ཟེར། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་གནས་འདིར་བྱོན་པ་ལེགས། །  
 སྡོན་ཚེ་འཆི་མེད་པད་མ་འབྱུང་གནས་ཀྱི། །སྐྱེས་ལྷུལ་གནས་འདིའི་བཀའ་གཏེར་  
 སྲུང་མ་རུ། །དེད་ཅག་བསྐྱོས་ནས་མ་འོངས་དུས་ཀྱི་ཚོ། །ལས་ལྡན་རྣམས་ལ་ལུང་  
 བསྟན་ཟབ་གཏེར་སྟལ། །གསུངས་ཤིང་ཐ་ཚིག་བཀའ་དམ་མཛད་པ་ཡིན། །སྐྱེས་ལྷུལ་  
 ཡིད་འོང་བྱེ་མ་སྡོང་འདུས་ཀྱི། །མ་མ་རྒྱུང་ལུང་མཚོ་ཡི་གཏེར་གནས་སྟ། །སློ་སྲུང་  
 ཕྱུགས་མཛོད་འབར་བའི་ཆེ་མོ་ལ། །དཔལ་ཆེན་ཁབ་འབྱུང་རྡོ་རྗེ་སྲུང་པ་ཡི། །ཁོ་  
 བརྩའི་སླུ་རྟེན་གནས་ཕྱུགས་སྲུང་པ་བརྟ། །ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དྲུག་བརྗིད་ལྡན་གྱ་ཚད་  
 ཅམ། །དམ་ཅན་མགར་བའི་རྩུ་འབྲུལ་ཐབས་ཀྱིས་བཟོས། །འཆི་མེད་གྲུ་རུས་མངའ་  
 གསོལ་བྱིན་ལྟམས་མཛད། །ཡང་དག་བདེ་ཆེན་སྲུང་པའི་སྐྱབ་པ་ནི། །འཛམ་གླིང་  
 གནས་ཆེན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་མཛད་དེ། །སློང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་དེགས་ཚོགས་དམ་  
 ལ་བཏགས། །ལོག་ལྷ་སྟེགས་བདུད་སྲིན་རུ་ཉ་བསྐྱལ། །མ་འོངས་དོན་རུ་ཟབ་མོ་  
 གཏེར་དུ་སྐྱས། །རིག་འཛིན་རྣལ་འབྱོར་ཚོད་ཀྱི་གཏེར་སྐལ་ཡིན། །སྐྱེས་གནས་འདི་

ལུ་ལོ་གསུམ་བཞུགས་མངོན་ནས། །དབལ་ལྷུང་ཁྲོ་བཅུ་གཏེར་ནས་ཐོན་གྱུར་ནས། །  
 སྒྲིགས་དུས་བསྟན་འགྲོའི་མགོན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་སྐད་ཟེར་ཞིང་ལྷགས་  
 མངོན་བྲག་རི་ཅེ། །མངུ་བ་ཚུགས་བྱས་པའི་བདག་གི་མཐོང་སྣང་ལ། །བྲག་རི་ཕྱི་ནང་  
 སྐབ་མེད་རབ་གསལ་ཞིང་། །རིན་ཆེན་ལྷགས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་རྒྱ་ཆེ་བ། །ཟངས་ལྷགས་  
 ལ་སོགས་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱིས་བཀའ་། །དེ་ཡི་དབུ་ཅེ་ལྷ་ཡི་གཞལ་མེད་ཁང་། །  
 འདིགས་བྱེད་དབང་དྲག་སྤུང་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམས། །གསལ་ལ་མ་འདྲེས་ཡོངས་  
 སུ་རྫོགས་པའི་ནང་། །ཁྲོ་བཅུ་ཁྲ་ཐབས་སྒོ་བ་ལས་མཁན་བཅས། །གསལ་སྒོར་འདིན་  
 བལ་འོད་ཀྱི་སྐུ་ལུ་བཞུགས། །སྐུ་གསུམ་འཆི་མེད་རིག་འདིན་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །  
 བྲངས་མེད་འདུས་ནས་ཚོགས་ཀྱིས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །དབང་དང་དངོས་གྲུབ་བདག་  
 སོགས་ཀུན་ལ་གནང་། །གསང་གསུམ་བཀའ་ཡི་གདམས་པ་རོ་སྒྲོན་དང་། །སྒྲིགས་  
 དུས་བསྟན་འགྲོ་སྒྲིབ་པའི་ལུང་བསྟན་ཐོབ། །སྣང་ཆ་དེ་རྣམས་སྣང་མེད་སྒོར་པར་  
 གྱུར། །དེ་རྣམས་ལུང་བསྟན་བྱེད་མཁན་བཅོན་དེ་ནི། །དམ་ཅན་སྐྱེ་བུ་རྗོ་རྗོ་ལེགས་  
 པ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་དེ་ནི་རྗོ་རྗོ་གཡུ་སྒོན་སྣང་། །དེ་ལྟར་ལུང་དང་མཐོང་སྣང་བྱུང་  
 བ་ཡང་། །རང་རེ་རི་ཁྲོད་དབེན་གནས་བསྟེན་ནས་སུ། །དད་པ་སྒྲིང་རྗོ་ཚད་མེད་  
 གཞི་བཟུང་ནས། །སྐྱིབ་པ་ཚུལ་བྲིམས་པར་བྱིན་ལམ་ཞུགས་ཏེ། །དེ་བཞིན་ཀུན་སྣང་  
 བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འདུག་གི་ །རྒྱལ་ཀུན་སྐྱི་གཟུགས་སྐྱུ་ལ་སྐུ་རྣམ་བཞི་སོགས། །བསྟན་  
 འགྲོའི་དཔལ་མགོན་སྐྱེས་མཚོག་རིམ་བྱོན་གྱི། །གཏེར་དང་སྟན་རྒྱུད་བཀའ་དང་  
 དགོངས་གཏེར་སོགས། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་བྱིན་རྒྱབས་རྗོ་གནང་བའི། །སྐྱེ་རྗོ་  
 སྐུ་གཟུགས་གསུང་རྗོ་ཡི་གེ་དང་། །ཞུགས་རྗོ་རིན་སྐེལ་བཀའ་དང་བཀའ་བརྗོ་

སོགས། །འཕྲོ་བ་དྲངས་ཐབས་གྲངས་མེད་བཞུགས་པ་ཡིས། །རྗེས་སུ་བརྒྱུང་ཞིང་  
 འདྲིན་སྒྲོང་སྤེལ་བ་དང་། །སྐྱབ་དང་སྒྲོད་དང་འབྲི་དང་བཞེངས་པ་སོགས། །མཚན་  
 བཅས་མཚན་མེད་དགེ་བ་གང་དག་ལ། །སྒོ་གསུམ་ཡེངས་མེད་འབད་པ་མ་གཏོགས་  
 ལ། །སྣར་མེད་གཏེར་གསར་འདོན་པའི་དགོས་པ་ཚུང་། །སྒྲུམ་ནས་ཀ་གནམ་རྒྱལ་  
 དང་འབངས་འཁོར་སོགས། །དད་འབྱོར་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱུ་རིམ་དང་། །དབང་ལྷང་  
 བསྐྱོ་སྒོན་གང་འཚམས་བྱས་ནས་སྟ། །ཡུལ་སྤོགས་དེ་ཡི་ཚོགས་སྦྱོར་ཟང་ཟིང་རྣམས། །  
 ཡར་པོས་བསྐྱལ་ཏེ་བྱུང་ཐོར་ལ་བཀལ་ནས། །བསྐྱོད་སྐབས་ལ་བདག་དགེ་བསྟེན་  
 གཟུགས་བསྟན་ནས། །གྲུས་ཚུལ་ཕྱག་འཚལ་འབྱུ་སྟེན་མེ་ཏོག་སྟུལ། །དེ་ལ་གསོལ་  
 མཚོད་སྟུལ་ཞིང་ལུས་སྦྱིན་དང་། །དམ་བསྐྱགས་བསྐྱོ་སྒོན་དམ་ཚིག་དོ་སྦྱོད་བྱས། །

རང་ལོ་སོ་གཉིས་མེ་ལུག་རྒྱ་ཚེས་ལ། །ཤོག་ལྷ་ལམ་ལྷ་དགོན་ལ་ཚུར་འཁོར་  
 བས། །དེ་སྤོགས་སྐ་གྲ་ཡུལ་མི་མེར་སྐྱུ་ལ། །སྤིན་བྱེད་དབང་དང་ཕྱོལ་བྱེད་གདམས་པ་  
 དང་། །གང་ལ་གང་འདུལ་རིམ་ཕྱོ་སྒྲ་ཚོགས་བྱས། །དགོན་དེར་ཞི་ཁྲོ་དགོངས་འདུས་  
 འཚོགས་ཉེན་ལ། །རྟ་དང་ཟང་ཟིང་སྒྲ་ཚོགས་བཞགས་བྱས་ནས། །ཡར་ལ་བསྐྱོད་དེ་  
 གྱིམ་ཤོད་གནས་སུ་འཁོར། །རི་ཁྲོད་སྐྱབ་ཁང་དང་ནི་འདུ་ཁང་གི། །སྟེ་ཁང་གཉིས་གྱི་  
 གཞི་བཏིང་གསར་དུ་བཞེངས། །རང་ཅག་སྐ་སྐས་ཅི་བཞིན་སྐྱབ་ལ་འདུག །སྐབས་སུ་  
 བསྟན་སྦྱིན་རྒྱལ་དང་མངའ་འབང་གི། །ཞབས་བཟོན་དབང་དང་སྐྱུ་རིམ་འགའ་ཡང་  
 བསྐྱབས། །རང་ལོ་སོ་གསུམ་ས་སྤེལ་རྒྱ་ཚེས་ལ། །སྣར་རྒྱན་ལྷར་གྱི་བསྟེན་སྐྱབ་སྐོམ་  
 སྐྱབ་དང་། །བདེན་གཉིས་དོ་དོ་མཉམ་ཚད་གསུམ་བྱུང་འདུག་གི། །མཚན་བཅས་  
 མཚན་མེད་རྣམ་དཀར་གོང་འཕེལ་སྐབས། །བསྟན་སྦྱིན་མི་རྗེ་ཉི་མ་དོ་རྗེ་ཉིད། །སྟེང་

གདོན་གྱི་བ་གྱིས་སྤྲུང་བ་བ་ལྷི་བ་དང་། དྲིན་ཆེན་ལྷ་མ་གཙོས་པའི་སེར་སྤྲུང་འགའ། །  
 ཚུ་རི་གནས་སྒོར་ཐེབས་པའི་མཉམ་དུ་ནི། རྣམ་སྲས་དཔོན་འཁོར་ཐེབས་པའི་སྤྲུ་  
 རིམ་སོགས། །ས་སྤྲོང་ཡབ་སྲས་སྒོན་འབངས་སྡེ་འཁོར་གྱི། །འདི་བྱི་སྤྲིན་པའི་རེ་  
 བསྐྱང་སྤྲ་ཚོགས་བྱས། །རང་རེའི་སྤྲུན་ལྷ་གཡུང་དུང་དར་རྒྱས་ཞེས། །བྲ་ས་སྤྲུན་  
 རིར་ཡོད་པ་གཤེགས་སོང་བའི། །དགོངས་རྫོགས་དགེ་ཚུ་རང་བཅུས་གཞན་བསྐྱུལ་  
 བྱས། །བསྐྱུན་སྤྲིན་ཉི་དོར་ཞི་བར་གཤེགས་པ་ཡི། །དགོངས་རྫོགས་བདུན་བྱང་གནས་  
 འདྲེན་སྲིག་ཚོག་དང་། །གནས་སྤར་ལ་བསྐྱེད་ཐིམ་རིམ་བསྐྱོ་སྤྲིན་བྱས། །

རང་ལོ་སོ་བཞི་ས་བྱ་ལྷ་ཚེས་ལ། དེ་བཞིན་མདོ་སྤགས་སྒོམ་སྤྲུབ་རྒྱུན་བཙོན་  
 དང་། །སྤྲིགས་མཐར་ཀུན་གྱི་སྤྲ་མ་སྤྲ་གོགས་དང་། །དགེ་སྤྲིགས་མོས་པའི་གང་ཟག་  
 ཐ་དག་ལ། །སྤྲིན་གོལ་དབང་ལུང་མན་ངག་གདམས་པ་རྣམས། །སྤྲོབ་མའི་སྤྲོ་དང་  
 འཚམས་པའི་ཐོན་ཚོས་གྱི། །གདམས་པ་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གང་འོས་པ། །  
 སྤྲིན་བྱེད་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྱི་ཡི་བྲིད། །སྤྲོལ་བྱེད་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ནང་གི་བྲིད། །  
 མཐར་བྱིན་དབུ་མ་ཆེན་པོ་གསང་བའི་བྲིད། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་གང་འཚམས་འཆད་  
 པར་བྱས། །རང་ལོ་སོ་ལྷ་སྤྲུགས་བྱི་ལྷ་ཚེས་ལ། །ཚོད་ལྡན་དུས་གྱི་སྤྲིགས་མའི་རྒྱད་  
 པ་དང་། །མཐའ་དམག་དུས་འཇུགས་སྐལ་ངན་ཀུན་ཞི་ནས། །རང་རྒྱུད་སྤྲིབ་སྤྲོང་  
 གཞན་རྒྱུད་དང་འདྲེན་གྱི། །སྐལ་ལྡན་ཚོགས་བསགས་ལམ་ལ་བྲིད་ནས་སྤྲ། །འཕྱོར་  
 ལྡན་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཞིང་ས་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྐྱུན་པའི་རྒྱན་དུ་སྤྲར་  
 བས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་འགོ་ལ་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་བྱིར། །རང་རེས་དད་ཟས་ཆེ་  
 སྤྲ་ཡོད་ཚད་གྱི། །སྤྲུ་གསུང་ཐུགས་ཉེན་བཞེངས་པའི་དབུ་བཟུང་སྤྲེ། །ལྷ་ཁང་སྤྲུ་ཉེན་

རིས་སྲུ་བྱིས་པར་བྱས། །ལྷགས་སྲུ་སྐྱགས་དང་འབྲུར་དུ་བཏོད་པ་དང་། །གསུང་རྟེན་  
 ཡི་གེ་སྐྱགས་རྟེན་མཚོད་རྟེན་རྣམས། །འབྲོར་ཚོད་དལ་ཁོམ་བསྐྱབ་ཏེ་བཞེངས་པ་  
 དང་། །བདག་དོན་སློམ་སྐྱབ་གཞན་དོན་སློམ་གྲོལ་དང་། །རྣམ་དཀར་དགེ་སྤྱོད་སྲོམ་གོང་  
 འཕེལ་བཅོམ་པར་བྱས། །རང་ལོ་སོ་དུག་ལྷགས་ཕག་རྒྱ་ཚེས་ལ། །དེ་བཞིན་སློམ་སྐྱབ་  
 དགེ་ཚོགས་འབད་པའི་མཚམས། །རྟེན་བཞེངས་དོན་དུ་ཤོག་ལྡེ་སྤྱོད་སྲུ་བསྐྱོད། །  
 ལམ་དགོན་སྐྱ་གྲུ་ལ་སོགས་ལུལ་ཀུན་ལ། །འདི་ཕྱི་ཀུན་ལ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབས་འཇུག་  
 དང་། །དབང་ལུང་རྒྱ་རིམ་གནས་སྐྱོང་བསྐྱོན་སོགས། །གང་ལ་གང་འཚམས་འགྲོ་  
 ཀུན་རེ་བསྐྱར་བྱས། །ཤོ་ནས་འབྲས་སོགས་འབྲུལ་ཚོགས་ལེགས་པར་བྱང་། །གདོང་  
 ཞིག་སྐྱགས་རྟེན་གསེར་གདུང་མདའ་ཚད་སོགས། །ཚོགས་དུང་ཆ་དང་ལྷ་རྟེན་  
 འགའ་ཡང་འབྲོར། །རང་ལོ་སོ་བདུན་ཚུ་བྱ་རྒྱ་ཚེས་ལ། །སྲ་སྐྱས་ཅི་བཞིན་བཅད་རྒྱར་  
 འཇུག་ནས་སྲ། །ཡང་གསང་ལས་བཞིའི་བསྐྱགས་སྐྱབ་གཞུང་སྐྱོང་བཞི། །རྒྱ་བ་རེ་  
 ཡི་དུས་ཚེན་ཉ་བཞི་ལ། །ཚོགས་འཁོར་བཅུ་བཞི་བཞི་རེ་སུལ་བ་ཡི། །རྒྱ་རེ་ཚོགས་  
 འཁོར་ལྔ་བཅུ་ད་དུག་རེ། །ལོ་རེ་ཚོགས་འཁོར་དུག་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་དང་། །ལོ་གསར་  
 ཚོགས་བཅས་དགུ་རེ་ཆག་མེད་དོ། །རྩ་གསུམ་སྐོང་གསོལ་རྒྱས་པ་ལོ་སྐྱབ་དང་། །རྒྱ་  
 རེ་རྒྱ་གསོལ་ཆག་མེད་རྒྱུན་སྐྱོང་ཡིན། །ཞག་རེ་ནམ་ཕྱེད་ཀྱང་ཡོལ་རྩ་རྒྱུད་གི་སྟོན་  
 འགྲོ་བརྗོད་ནས་སྣངས་རའི་ཉིང་འདྲིན་ནི། །བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྲོར་གསལ་  
 གདབས་ཏེ། །སྟོག་སྟེང་བརྒྱ་རེ་བརྒྱས་ཞིང་རྒྱུད་དུག་ལྷུང་། །བུམ་ཚེན་རྒྱུང་ཁྱག་  
 བརྒྱ་རེ་རྗོགས་ནས་སྲ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བདེ་བ་བསྐྱུལ་བྱས་ཏེ། །ཡས་བབས་  
 མས་བསྐྱབ་དགའ་བཞི་བདེ་སྟོང་སྟོམ། །ཡང་གཅིག་སྟོན་འགྲོ་བརྗོད་ནས་ལུམ་སྐྱོང་



སྟོམ། །དབྱུངས་གསལ་བཟུངས་ཉི་དུག་རླུང་ལྷུང་བྱས་ནས། །ལུས་སྦྱོང་འཁྲུལ་འཁོར་  
 རྒྱུ་ཅིང་མཉམ་པར་བཞག། །ཐོ་རེངས་དུས་ནས་བསྟེན་པའི་དབྱུང་བཟུང་ནས། །ཕྱག་  
 རྒྱ་རྣམ་གསུམ་གསལ་གདབས་སྟོམ་བཟུངས་བཅོམ། །ཉི་ཤར་དུས་སུ་བསང་དང་མཚོད་  
 གཏོར་སོགས། །ཚུ་གསུམ་ལྟ་ཚོགས་སྐོང་གསོལ་མཚོད་འབྲུལ་རྣམས། །ཚར་ནས་ཉི་  
 རྩོས་དུས་ནས་བསྟོམ་བཟུངས་དང་། །འཕྲིན་ལས་ཀྱང་སྟོམ་བསྐྱེད་རྫོགས་ལྷུང་འཁྲུག་  
 སྦྱོང་། །སྐབས་སུ་གུས་ལྡན་སྟོབ་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ། །འོན་ཚོས་གང་མོས་དབང་ལུང་  
 གདམས་ངག་སྟོན། །ཕྱི་ཕྱད་དུས་སུ་སྤང་མའི་མཚོད་བསྐྱུལ་དང་། །བསྟན་འགྲོ་པན་  
 བདེ་འབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། །སྟོན་འཁོར་ལུས་སྦྱིན་བསྟོ་སྟོན་རྒྱས་གདབས་  
 བས། །ཀྱང་ལ་འོད་གསལ་འཁོར་ཡུག་ངང་དུ་ཉལ། །དེ་བཞིན་སྟོ་གསུམ་ཐལ་མར་མ་  
 ལུས་པ། །ཚུ་པོ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡིངས་མེད་སྦྱོངས། །དེ་སྐབས་ཉོར་སྦྱོང་སྦྱི་ཉི་འཕོར་  
 རྒྱུན་གྱི། །ཚོ་པ་ནང་འཁྲུགས་ཆེན་པོའི་གཞི་གུར་པའི། །སྦྱི་བྱུང་ཡབ་རྒྱན་མཚོག་གི་  
 བཀའ་བབས་པས། །རྒྱ་འབྲས་བཤད་ཅིང་འཁོན་པ་ཞི་བར་བྱས། །

རང་ལོ་སོ་བརྒྱད་རྒྱ་སྤང་རྒྱ་ཚོས་ལ། །རང་རེའི་པ་རྒྱན་དམ་པ་དིན་ཆེན་དེ། །  
 དུག་རྒྱ་རེ་བརྒྱད་དུས་སུ་གྲོངས་པ་ཡི། །ཀྱན་རིག་ཚོ་གའི་བདུན་ཆོག་གནས་འདེན་  
 དང་། །དགེ་ཕྱོགས་གང་འབྲུབ་རང་བཤིས་གཞན་བསྐྱུལ་བྱས། །སངས་སྤིང་ཡང་སྤིང་  
 མི་པམ་གསུམ་པ་དང་། །དེ་ཡི་རྒྱལ་སྲས་དབལ་འབར་སྟག་སྟག་སོགས། །འདེན་  
 མཚོག་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་སྟོན་མཛད། །དབལ་འབར་མཚོག་གི་ཞེ་དགའི་ལ་བཟུ་  
 དང་། །སྦྱི་གསུང་བྱགས་གསུམ་བཞེངས་ན་བྱང་སྟོང་པ། །བསྟན་འགྲོ་པན་བདེའི་ལུས་  
 སུ་འབྱུང་ངེས་གསུངས། །དེ་ལྟར་གཤེན་རབ་སྦྱི་དང་སྐལ་བཟང་མདོ། །རྗེས་བཟུང་

བུ་སྟུན་ཅན་མས་ནས་བཞེངས་པ་དང་། །རང་རེའི་སྐྱེ་གདུང་ཆ་བརྒྱད་མཚོད་ཉེན་  
 བཞེངས། །དེ་སོགས་འབྲེལ་གསུམ་ཐོག་དྲངས་ཆེ་འདས་ལ། །འདྲེན་མཚོག་གནས་  
 སྐྱོང་གནས་འདྲེན་གནས་སྤར་དང་། །ཐིམ་རིམ་བསྟོ་སྟོན་རྒྱས་གདབ་རིམ་པ་དང་། །  
 ལུས་ཅན་ཅན་མས་ལ་དབང་ལུང་སྐྱེ་རིམ་སོགས། །འདི་ཕྱིར་སྟོན་པའི་ཅན་དཀར་གོང་  
 འཕེལ་བྱས། །རང་རེའི་ཆ་བོ་ཆ་བེ་བྱེའུ་ལ། །སྟོན་དུ་དྲིན་ཆེན་ས་མའི་མི་ལམ་ལ། །  
 དབང་ལྡན་སྐྱེལ་སྐྱེའི་སྤང་བརྟན་ཡིན་ཚུལ་ཟེར། །རྒྱལ་སྐྱེས་དབལ་འབར་སྟག་སྟག་  
 ཞལ་ནས་ཀྱང་། །བྱ་འདི་ལས་ལྡན་ཡིན་པའི་རི་ཁོད་དུ། །སྟོན་ལམ་གཡུང་དུང་ཐོག་  
 ལ་ཡར་ཁྲིད་དང་། །བརྟན་འགོ་སུ་བདེ་རུས་པའི་དྲང་སྟོང་ཞིག །འབྱུང་ངེས་གསུང་  
 བཞིན་བརྟུ་གཉིས་ལོ་ལོན་ནས། །ཡར་ལ་བསུས་ཏེ་ཡོན་ཏན་སྟོབ་སྐྱོང་དང་། །དབང་  
 ལུང་གདམས་ངག་བརྟན་ཞིང་དྲང་སྟོང་བྱས། །སྟོན་ལམ་གཡུང་དུང་བརྟན་པའི་  
 རྒྱལ་མཚན་བཏགས། །རང་རེས་དངོས་རྣམ་འབྱོར་ཚོགས་ཡོད་རིགས་དང་། །ཕྱོགས་  
 གྱི་བྱ་རིགས་འབྱོར་ལྡན་ཡོན་བདག་གིས། །བཞག་པའི་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་  
 སོགས། །དབྱིད་རྩེ་ནང་ལ་མདོ་ཚོག་འདུ་ཚོགས་དང་། །དབྱར་རྩེ་ནང་ནས་འདུལ་  
 ཚོག་དབྱར་གནས་དང་། །སྟོན་རྩེ་མཇུག་ལ་ཆེ་མཚོག་དགུ་གཏོར་དང་། །དུས་བཞི་  
 སྟོན་མཚོག་ལས་བཞིའི་སྐྱིན་སྲེག་བཅས། །སྐྱེ་ཞབས་སྤང་ཞིག་རྩེ་བ་རྒྱལ་མཚན་  
 གྱིས། །གཡུང་དུང་སྤིང་གི་དགོན་སྡེ་གསར་བཏབས་གྱི། །ཆ་རྒྱུན་ཆེད་དང་བརྟན་  
 འགྲོའི་དོན་ཕྱིར་དུ། །ཐེབས་པའི་དྲང་ནས་དབང་ལུང་འགའ་ཡང་ཐོབ། །མཉམ་མེད་  
 དུས་ཆེན་འཚོགས་ཉེན་འབྱོར་འདག་གནང་། །སྟོང་ཞིག་སྐྱེགས་ཉེན་གསེར་གདུང་  
 ལ་སོགས་པའི། །འབྱོར་ཚོགས་ཟང་ཟིང་ཡར་ལ་སྐུལ་བ་བྱས། །བརྟན་སྐྱིན་རྒྱལ་སྐྱེས་

ཚོ་དབང་བསྟན་རྒྱལ་ཡང་། །རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་རྫོགས་མཛད་པའི་མཚན། །ཚོ་  
དབང་གཡུང་བྱུང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གསོལ། །

རང་ལོ་སོ་དགུ་ཤིང་སྟག་ལྷ་ཚེས་ལ། །དེ་བཞིན་ཚུ་རྒྱན་སྐམ་མེད་སྟོམ་སྦྱབ་  
དང་། །བདག་དོན་གཞན་དོན་དགེ་ཚོགས་ཐ་དག་ལ། །སྟོམ་དང་སྦྱབ་དང་འཚད་དང་  
སྟེལ་བ་དང་། །བྲི་བཞེངས་སྟོག་དང་མཚོད་སྦྱིན་ཚོགས་འཁོར་སོགས། །མཚན་བཅས་  
མཚན་མེད་དགེ་ཚོགས་གང་འཕེལ་བསྦྱབས། །ཚོ་དབང་བསྟན་རྒྱལ་གྱི་སར་ཡར་  
ཕེབས་ནས། །གཡུང་བྱུང་གི་དུ་མཚན་ཉིད་སྟོབ་སྟོབ་མཛད། །རང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཤིང་  
ཡོས་ལྷ་ཚེས་ལ། །རང་རེད་སྦྱན་ལྷ་གཙུང་པོ་གཉིས་ཡོད་པའི། །ཁ་མར་བཟུང་ཞིང་  
བྲིམ་སབ་བྱས་པ་ལ། །དབལ་འབར་སྟག་སྟག་མཚོག་གི་ལུང་བཞིན་དུ། །དྲིན་ཚེན་  
པ་ཡང་རང་གནས་སུ་བཞུགས་ནས། །ཡར་མེ་གཡུང་བྱུང་ཉི་རྒྱལ་གྱུར་པ་ཡི། །སྟོན་  
གྱི་བག་ཚགས་དོས་ལེན་གསལ་བར་མཛད། །སྦྱི་ནང་སྟོགས་མཚམས་ལུལ་གྱི་ཐ་  
དག་གི། །ལྷ་སྟོབ་རྣམས་དང་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ། །འོན་དང་ཚོས་གྱི་དབང་ལུང་  
གདམས་པ་རྣམས། །སྟོགས་རིས་མེད་པ་གང་འདོད་དེར་སྟོན་དང་། །སྟོམ་སྦྱབ་འདུས་  
ཚོགས་དུས་མཚོད་ཉེན་བཞེངས་རྣམས། །བསྟན་འགྲོར་པན་བདེདི་དགེ་ཚོགས་གོང་  
འཕེལ་གྱུལ། །རང་ལོ་ཞེ་གཅིག་མེ་འབྲུག་ལྷ་ཚེས་ལ། །སྟོམ་སྦྱབ་དུས་མཚོད་སྟོན་  
ཅི་བཞིན་ལ། །སྦྱབ་པའི་སྟོང་པོ་རྣམས་གྱི་གངས་ཚོ་ལ། །སྤར་སོང་ཤིང་འབྲུག་ལོ་ནས་  
འདི་བར་དུ། །ལྷ་མ་ཡང་གསང་བསྟེན་སྦྱབ་ལས་གསུམ་གྱི། །སྟོང་པོ་བྱེ་བ་གསུམ་དང་  
དུག་ཁྲི་རེ། །ཡབ་སྐུ་བསྟེན་པ་བྱེ་བ་སྦྱབ་པ་འབྲུམ། །གེ་འོད་སྟོང་པོ་འབྲུམ་གཅིག་  
ཁྲི་དུག་གོ།

གསལ་བ་དགུ་འཛབ་འབུམ་གསུམ་གྱི་གཉིས་སོ། །ཞི་བ་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་སྣོང་  
 བོ་ནི། །བྱེ་བ་བཞི་དང་འབུམ་སྟག་གཅིག་ཏུ་ངེས། །ལྷ་མོའི་ཚེ་སྣོང་བྱེ་བ་གསུམ་དང་  
 བོ། །ཞི་སྟག་གསུམ་ཏུ་ངེས་པར་གྱུབ་པའོ། །རྒྱལ་པ་ལྷ་གཡང་སྣོང་པོ་སུམ་འབུམ་  
 དང་། །ཞི་སྟག་ལྷ་དང་སྣོང་སྟག་བཞི་རུའོ། །ལྷ་མོའི་ནོར་རྒྱུབ་སྣོང་པོ་སུམ་འབུམ་  
 དང་། །ཉིས་ཞི་དགུ་སྣོང་ངེས་པར་གྱུབ་པའོ། །དབང་གི་ཕྱི་བསྟེན་བྱེ་བ་རྟུག་དང་  
 བོ། །གཉིས་འབུམ་ལྷ་སྣོང་གངས་སུ་ངེས་པའོ། །ནང་བསྟེན་བདུན་འབུམ་དགུ་ཞི་ལྷ་  
 བརྒྱའོ། །གསང་བསྟེན་བཞི་འབུམ་བདུན་ཞི་བདུན་སྣོང་དང་། །བདུན་བརྒྱ་དང་ནི་  
 རྟུགས་ཤམ་སུམ་སྣོང་རེ། །བྱམས་མ་ཉེར་གཅིག་ཉིས་འབུམ་ཉིས་ཞིའོ། །རྟ་མགིན་སྣོང་  
 པོ་བཞི་འབུམ་གཅིག་ཞིའོ། །དྲག་རྒྱུབ་བདུན་ཞི་ཉིས་སྣོང་ཉིས་བརྒྱའོ། །དཀར་མོ་  
 སྲིད་རྒྱལ་སྣོང་པོ་བཞི་འབུམ་དང་། །ཉིས་ཞི་བདུན་སྣོང་བརྒྱད་བརྒྱ་གྱུབ་པའོ། །སྟུག་  
 མོ་སྲིད་རྒྱལ་སྣོང་པོ་ཉིས་འབུམ་དང་། །རྟུག་ཞི་བཞི་སྣོང་གཅིག་བརྒྱ་ངེས་པའོ། །ལྷག་  
 སྟུག་ཉིས་ཞི་དགུ་སྣོང་བཞི་བརྒྱའོ། །དཔལ་ལྷའི་སྣོང་པོ་བྱེ་བ་བཞི་དང་བོ། །བརྒྱད་ཞི་  
 བཞི་སྣོང་རྟུག་བརྒྱ་གྱུབ་པའོ། །ཞི་ཤམ་གཅིག་སྣོང་རྒྱས་ཤམ་ཉིས་སྣོང་དང་། །དབང་  
 ཤམ་སུམ་སྣོང་གཤིན་རྗེ་སུམ་འབུམ་དང་། །ལྷ་ཞི་རྟུག་སྣོང་རྟུག་བརྒྱ་ངེས་པའོ། །ཅད་  
 བསད་ཞི་རེ་རྟུགས་ཐེམ་ཉིས་ཞི་དང་། །མན་ངག་གཉིས་འབུམ་ཉིས་ཞི་བདུན་བརྒྱའོ། །  
 ཨ་དཀར་གཉིས་འབུམ་བདུན་ཞི་གྱུབ་པའོ། །བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་སྣོང་པོ་  
 དང་། །རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་སྣོང་པོ་བཅས་པ་ལ། །གཅིག་འབུམ་གཅིག་ཞི་རེ་ནི་གྱུབ་པའོ། །  
 འདི་ལོ་ཚེ་མཚོག་ཡི་དམ་བོན་སྣོང་གི། །ལས་བཞིའི་ནང་ཚན་ཞི་རྒྱུབ་ཞག་བརྟུ་ལ། །  
 །ཞི་བའི་གཞུང་བསྟེན་གཉིས་ལ་འབུམ་སྟག་རེ། །གསལ་བ་དགུ་འཛབ་བྱམས་མ་ཉེར་

གཅིག་དང་། །དཀར་མོ་སྲིད་རྒྱལ་ངན་སོང་དོང་རྒྱག་རྣམས། །ཁྱི་སྤྲུག་རེ་རེ་བྲངས་སྲུ་  
 སྲུབ་པའོ། །རྒྱས་པའི་རྒྱབ་པ་ཞག་བྲངས་བཙོ་ལྷ་ལ། །གཞུང་བསྐྱེན་གཉིས་ལ་དགུ་ཁྱི་  
 དགུ་ཁྱི་རེ། །གསལ་བ་དགུ་འཛེབ་བྱམས་མ་ཉེར་གཅིག་དང་། །དཀར་མོ་སྲིད་རྒྱལ་  
 ངན་སོང་དོང་རྒྱགས་རྣམས། །གཅིག་ཁྱི་ལྷ་སྒོང་རེ་རེ་ངེས་པའོ། །དབང་འགྲུབ་  
 འཇུག་རྒྱབས་པ་ཞག་བཅུ་ལ། །ཁྱི་བསྐྱེན་འབྲུམ་སྤྲུག་ནང་བསྐྱེན་ལྷ་ཁྱི་དང་། །གསང་  
 བསྐྱེན་ཉིས་ཁྱི་ལྷ་སྒོང་ངེས་པའོ། །སྤྲུགས་ཤམ་རྣམས་ནི་སྒོང་རེ་སྒོང་རེའོ། །གསལ་བ་  
 དགུ་འཛེབ་བྱམས་མ་ཉེར་གཅིག་དང་། །ངན་སོང་དོང་རྒྱག་སྤྲུག་མོ་སྲིད་རྒྱལ་རྣམས།  
 །ཁྱི་སྤྲུག་རེ་དང་སྤྲུགས་སྒོག་སྒོང་སྤྲུག་གོ། །དྲག་པོའི་རྒྱབ་པ་ཞག་བྲངས་བཅུ་ལ་ནི། །  
 གསལ་བ་དགུ་འཛེབ་བྱམས་མ་ཉེར་གཅིག་བཅས། །ཁྱི་སྤྲུག་རེ་དང་རྟ་མགིན་བདུན་  
 ཁྱིའོ། །སྤྲུགས་ཤམ་གཅིག་སྒོང་འགྲུབ་བཞི་སྒོང་དོ། །དཔལ་ལྷ་གཅིག་འབྲུམ་ཞི་  
 ཤམ་གཅིག་སྒོང་དང་། །རྒྱས་ཤམ་གཉིས་སྒོང་དབང་ཤམ་སྲུམ་སྒོང་དོ། །སི་རྟི་གཅིག་  
 སྒོང་སྲུང་བ་ཉིས་སྒོང་དང་། །རྒྱོག་པ་གཅིག་སྒོང་གཤིན་རྗེ་སྲུམ་ཁྱིའོ། །མན་ངག་  
 བསྐྱེན་པ་གཅིག་སྒོང་རྒྱབ་ཉིས་སྒོང་། །ལས་སྒྱུར་སྲུམ་སྒོང་བད་བསད་ཉིས་སྒོང་རེ།  
 ངན་སོང་དོང་རྒྱག་ཁྱི་སྤྲུག་བཅས་པའོ། །དེ་སྐབས་དྲིན་ཆེན་མཚམས་པ་རྣམ་གཉིས་  
 བས། །རིག་འཛིན་ཐབས་རྒྱུད་འབྲུག་པ་དབང་རྒྱབ་དང་། །རྒྱོགས་ཆེན་ནམ་མཁའ་  
 རྒྱུ་གཅོད་ཨ་ཁྱིད་སོགས། །དབང་ལུང་མན་ངག་ཡང་ཟབ་སྣ་ཚོགས་ཐོབ། །མངས་  
 རྒྱིང་རྒྱལ་སྲས་དབལ་འབར་སྟག་སྟག་བས། །དན་པ་ཡབ་སྲས་སྤྲུགས་རྒྱབ་ཞི་འགྲུ་  
 སྒོར། །དབལ་སྲུར་བཅུད་དེལ་གསང་བ་གཏིང་རྒྱོགས་སྒོར། །སྟག་ལའི་སྒོར་སོགས་  
 དབང་ལུང་ཡང་ཟབ་ཐོབ། །དེ་སྐབས་དབྱུར་རྒྱ་ར་བའི་བཙོ་ལྷ་ལ། །ཤེལ་བྲག་དབྱུ་

ཚེ་རིག་འདྲིན་གསང་སྤྱད་ཏུ། །དྲན་པ་ལ་སོགས་རིག་འདྲིན་གྲུབ་ཐོབ་དང་། །འོད་  
 ལྡན་ལ་སོགས་མཁའ་འགོ་ཚོགས་བཅས་ཀྱི། །དབལ་སུར་ཡང་སྤོང་ཚོགས་ཀྱི་གྲལ་  
 དུ་སྤྱིན། །དབང་དང་དངོས་གྲུབ་གདམས་པ་ལུང་བསྟན་ཐོབ། །གཏེར་ཆེན་བདེ་ཆེན་  
 སྲིང་པ་ཐེབས་པ་ཡི། །བཀའ་བབས་རྒྱད་འདྲིན་དགོས་ཚུལ་གསང་ལུང་དང་། །ཟ་  
 རང་མེ་འབར་ཤེས་རབ་སྤོང་པོ་སོགས། །སྟོན་གྱི་སྐྱེས་རབས་ཡིན་ཚུལ་འགའ་ཡང་  
 གསུང་། །རང་རེའི་ཉིན་མཚན་སྤང་བ་རབ་རིབ་ལ། །རིག་འདྲིན་མཁའ་འགོ་མངལ་  
 སྤང་ལུང་བསྟན་དང་། །དབྱིལ་སྟོན་ལུང་ཚོད་སྟོན་ལྷན་མི་ཤིག་དང་། །ཁྱད་པར་མཚོག་  
 ཆེན་སངས་རྒྱས་སྲིང་པ་ཡི། །གཏེར་གྱི་མཐའ་སྐྱོང་བསྟན་པའི་རྗེས་འདྲིན་པ། །ཡང་  
 སྐུལ་ཞུ་དམར་འཆང་བའི་རིག་འདྲིན་མཚོག་ །ངེས་པའི་ལུང་བསྟན་མ་བྱ་གཅིག་ཏུ་  
 འདྲེས། །གཏེར་གསལ་བཀའ་བབས་དབང་ལུང་མན་ངག་ཐོབ། །རང་ལོ་ཞེ་གཉིས་མེ་  
 སྐུལ་ལྷ་ཆེས་ལ། །དེ་བཞིན་ཞེ་སྐྱབ་ཞག་གངས་ཉི་ཤུ་ལ། །གཞུང་གཉིས་སྤོང་པོ་འབུམ་  
 སྤྱད་གཉིས་རེ་དང་། །གསལ་བ་དགུ་འཛུགས་བྱམས་མ་ཉེར་གཅིག་དང་། །དཀར་  
 མོ་སྤྱིད་རྒྱལ་ངན་སོང་དོང་སྐྱད་རྣམས། །ཁྱི་སྤྱད་གཉིས་རེ་གཉིས་རེ་གྲུབ་པའོ། །རྒྱས་  
 པའི་སྐྱབས་པ་ཞག་གངས་ཉི་ཤུ་ལ། །གཞུང་བསྟན་གཉིས་ལ་གཅིག་འབུམ་ཉིས་ཁྱི་རེ། །  
 གསལ་བ་དགུ་འཛུགས་མ་ཉེར་གཅིག་དང་། །དཀར་མོ་སྤྱིད་རྒྱལ་ངན་སོང་དོང་  
 སྐྱད་རྣམས། །ཁྱི་སྤྱད་གཉིས་རེ་གཉིས་རེ་གྲུབ་པའོ། །

དབང་གི་སྐྱབ་པ་ཞག་གངས་ཉི་ཤུ་ལ། །སྤྱི་བསྟན་ཉིས་འབུམ་ནང་བསྟན་  
 གཅིག་འབུམ་དང་། །གསང་བསྟན་ལྷ་ཁྱི་སྤྱད་ཤེས་སྤོང་རེ། །གསལ་བ་དགུ་  
 འཛུགས་མ་ཉེར་གཅིག་དང་། །སྐྱད་མོ་སྤྱིད་རྒྱལ་ངན་སོང་དོང་སྐྱད་རྣམས། །ཁྱི་

སྤྲུལ་གཉིས་རེ་རྫོགས་སྤྲུལ་གཉིས་སྟོང་བཅས། །དྲུག་པོའི་རྒྱུབས་པ་ཞག་གྲངས་ཉི་ཤུ་ལ། །  
 གསལ་བ་དགུ་འཛེབ་བྱམས་མ་ཉེར་གཅིག་གཉིས། ཉིས་ཁྲི་རེ་དང་རྟ་མགིན་བསྟེན་  
 པ་ནི། །གཅིག་བཞི་ཁྲི་དང་སྤྲུལ་ཤམ་ཉིས་སྟོང་དང་། །དྲུག་རྒྱུབ་སྟེང་པོ་སྟོང་སྤྲུལ་  
 བརྒྱད་དུ་འོ། །སྟེ་མོའི་སྟོག་སྟེང་འབྲུམ་སྤྲུལ་གཉིས་དང་ནི། །ཞི་ཤམ་ཉིས་སྟོང་རྒྱས་  
 ཤམ་བཞི་སྟོང་དང་། །དབང་ཤམ་དུག་སྟོང་མི་རྟོ་ཉིས་སྟོང་དང་། །སྤྲུང་བ་བཞི་སྟོང་  
 རྫོགས་པ་ཉིས་སྟོང་བཅས། །གཞིན་རྗེའི་འཕོད་པ་ཁྲི་སྤྲུག་དུག་དང་ནི། །དབང་གི་མན་  
 དག་བསྟེན་པ་དུག་སྟོང་དང་། །རྒྱུབ་པ་བཞི་སྟོང་ལས་སྟོར་ཉིས་སྟོང་བཅས། །ཡུམ་  
 སྤྲུལ་འཕོད་པ་ཁྲི་སྤྲུག་གཉིས་དང་ནི། །སྤྲད་བསད་གཉིས་ལ་སྟོང་སྤྲུག་གཉིས་རེ་འོ། །  
 དན་སོང་དོང་རྒྱུག་ཁྲི་སྤྲུག་གཉིས་བཅས་སོ། དེ་བཞིན་བདག་དོན་བསྟེན་རྒྱུབ་རྒྱུབ་  
 བཅོམ་དང་། །གཞན་དོན་རྫོལ་གྲོལ་དབང་ལུང་གདམས་པ་སོགས། །དོན་གཉིས་དགེ་  
 ཚོགས་རྒྱུབ་བཅོམ་གོང་འཕེལ་གྲུབ། །

རང་ལོ་ཞེ་གསུམ་ས་རྟ་རྫོལ་ཚེས་ལ། །དེ་བཞིན་ཞེ་རྒྱུབས་ཞག་གྲངས་བཞི་བརྒྱ་  
 ལ། །གཞུང་བསྟེན་གཉིས་ལ་འབྲུམ་སྤྲུག་བཞི་རེ་དང་། །གསལ་བ་དགུ་འཛེབ་བྱམས་  
 མ་ཉེར་གཅིག་དང་། །དཀར་མོ་སྲིད་རྒྱལ་དན་སོང་དོང་རྒྱུགས་རྣམས། །གང་སྟར་  
 ཁྲི་སྤྲུག་བཞི་རེ་གྲུབ་པ་འོ། །རྒྱས་པའི་རྒྱུབས་པ་ཞག་གྲངས་ཉི་ཤུ་ལ། །གཞུང་བསྟེན་  
 གཉིས་ལ་གཅིག་འབྲུམ་གཅིག་ཁྲི་རེ། །གསལ་བ་དགུ་འཛེབ་བྱམས་མ་ཉེར་གཅིག་  
 དང་། །དཀར་མོ་སྲིད་རྒྱལ་དན་སོང་དོང་རྒྱུགས་རྣམས། །དེ་བཞིན་ཁྲི་སྤྲུག་གཉིས་  
 རེ་གྲུབ་པ་འོ། །དབང་གི་རྒྱུབས་པ་ཞག་གྲངས་བརྒྱ་གཉིས་ལ། །གསལ་བ་དགུ་འཛེབ་  
 གཅིག་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་དང་། །གཞུང་བཞིན་བྱི་བསྟེན་གཅིག་འབྲུམ་ཉིས་ཁྲི་འོ། །ནང་

བསྟེན་དྲུག་གི་གསང་བསྟེན་སྲུང་གི་དང་། རྒྱགས་ཤམ་རྣམས་ནི་གཅིག་སྟོང་ཉིས་  
 བརྒྱའོ། །བྲམས་མ་ཉེར་གཅིག་སྐྱུག་མོ་སྲིད་རྒྱལ་གཉིས། །གཅིག་གི་ཉིས་སྟོང་རྒྱུ་པ་  
 གཅིག་སྟོང་དང་། ཉིས་བརྒྱ་དེ་སོང་དོང་རྒྱགས་གཅིག་གི་དང་། །སྟོང་ཕྲག་གཉིས་  
 གྱི་གངས་སུ་བྱུབ་པའོ། །དྲག་པོའི་རྒྱབས་པ་ཞག་གངས་བརྒྱུ་ལ་ནི། །གསལ་བ་དགུ་  
 འཛ་བ་བྲམས་མ་ཉེར་གཅིག་གཉིས། །གཅིག་གི་རེ་དང་རྟ་མགིན་བདུན་གྱི་འོ། །དྲག་  
 རྒྱབས་བཞི་སྟོང་དཔལ་ལྷ་གཅིག་འབྲས་དང་། །ཞི་ཤམ་གཅིག་སྟོང་རྒྱས་ཤམ་ཉིས་  
 སྟོང་དང་། དབང་ཤམ་སྲུང་སྟོང་གཤིན་རྗེ་སྲུང་གི་འོ། ། རྒྱགས་ཐེམ་སྲུང་སྟོང་དབང་  
 བསྟེན་སྲུང་སྟོང་དང་། །རྒྱབ་རྒྱགས་ཉིས་སྟོང་ལས་རྒྱགས་གཅིག་སྟོང་ངོ་། །སྤང་  
 བསད་ཉིས་སྟོང་ཡུམ་སྲས་གཅིག་གི་དང་། །སྤང་བསད་གཅིག་སྟོང་ཨ་དཀར་གཅིག་  
 གི་འོ། །རྒྱབས་སུ་ཤེལ་བྲག་གནས་སུ་མར་བརྒྱུད་ནས། །ཚོགས་དང་རྒྱོད་གསོལ་བྱུག་  
 རྒྱོད་གང་བྱུབ་དང་། །དེ་ཕྱོགས་ཡུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བསོད་སྟོམ་སོགས། །དབང་ཡུང་རྒྱ་  
 རིམ་གང་ལ་གང་འོས་བྲས། །ཡུལ་ཕྱོགས་ཀུན་གྱི་གནས་བདག་ཡུལ་ལྷ་ཡིས། ། སོ་  
 སོའི་རང་གཞུགས་སྟོན་ཞིང་གུས་འབུལ་དང་། །དགེ་སྟོང་མཐུན་རྒྱུན་གང་བཅོལ་  
 ལེགས་པར་བརྒྱབས། །དེ་རྒྱལ་སྤང་གཉེན་གཉེན་པོ་གཡུ་ཅེ་དང་། །དབལ་རྒྱལ་བྱ་  
 རྒྱུང་ལྷ་དར་མཚེད་གསུམ་སོགས། །ལྷ་སྟོན་སུ་སྟོན་རི་མཚོ་གཉེན་གྱི་སྟོན། །རྒྱལ་མོ་  
 རི་ཕུག་རོང་ལ་རྒྱལ་མཚན་དང་། །རྒྱ་སྟོང་བྲག་དཀར་མ་སྲས་གསང་བ་སོགས། །བྱང་  
 རྒྱུ་ཕྱག་པ་ཟངས་འབྲུག་འབྲིལ་རི་དང་། །འབྲིང་ཆེན་བཅོན་དྲག་བྱ་དམར་ཚོད་  
 རུམ་དང་། །མེང་རྟག་རྒྱལ་བ་སེང་རྒྱག་བྲག་དཀར་དང་། །མ་ངའི་ཤེལ་བྲག་གཡུ་  
 མཚོ་དངུལ་མཚོ་སོགས། །གནས་གྱི་ལོ་རྒྱས་ཆགས་རྩལ་སྟོན་པ་དང་། །འོན་ཚས་



རིན་ཆེན་གཉེས་ཁ་ཡོད་ཚུལ་དང་། །རིག་འཇིག་གོང་མའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཚུལ་  
དང་། །གནས་བདག་ལུལ་ལྟ་རང་རང་ཆ་ལུགས་རྣམས། །དངོས་ཉམས་ཉིན་སྤང་  
མཚན་སྤང་ངེས་མེད་པ། །མཐོང་ཚུལ་མང་ཡང་ཞིབ་པར་འདིར་མ་འཁོད། །

རང་ལོ་ཞེ་བཞི་ས་ལུག་རྒྱ་ཆོས་ལ། །གང་ལྟར་ཞི་སྐྱབ་ཞག་གངས་ལྗེ་བརྟུ་ལ། །  
གཞུང་བསྟེན་གཉིས་ལ་འབྲུམ་སྤྲུག་ལྗེ་དང་། །གསལ་བ་དགུ་འཛེབ་བྱམས་མ་  
ཉེར་གཅིག་དང་། །དཀར་མོ་སྲིད་རྒྱལ་ངན་སོང་དོང་སྐྱུགས་རྣམས། །ཁྲི་སྤྲུག་ལྗེ་དེ་ལྗེ་  
དེ་གྲུབ་པའོ། །རྒྱས་པའི་སྐྱབ་པ་ཞག་གངས་བརྟུ་ལ་ནི། །གཞུང་གཉིས་བསྟེན་པ་ཁྲི་  
སྤྲུག་དྲུག་དེ་དང་། །གསལ་བ་དགུ་འཛེབ་བྱམས་མ་ཉེར་གཅིག་དང་། །དཀར་མོ་སྲིད་  
རྒྱལ་ངན་སོང་དོང་སྐྱུགས་རྣམས། །ཁྲི་སྤྲུག་དེ་དེ་དེ་དེ་གྲུབ་པའོ། །དབང་གི་སྐྱབ་པ་  
ཞག་གངས་བརྟུ་བདུན་ལ། །གསལ་བ་དགུ་འཛེབ་གཅིག་ཁྲི་བདུན་སྟོང་ངོ། །གཞུང་  
གི་བྱི་བསྟེན་གཅིག་འབྲུམ་བདུན་ཁྲི་དང་། །ནང་བསྟེན་བརྒྱུད་ཁྲི་ལྗེ་སྟོང་གསང་  
བསྟེན་ནི། །ཁྲི་སྤྲུག་བཞི་དང་ཉེས་སྟོང་ལྗེ་བརྟུའོ། །སྤྲུགས་ཤམ་རྣམས་ནི་གཅིག་སྟོང་  
བདུན་བརྟུའོ། །བྱམས་མ་ཉེར་གཅིག་སྐྱུག་མོ་སྲིད་རྒྱལ་དང་། །ངན་སོང་དོང་སྐྱུགས་  
རྣམས་ནི་གཅིག་ཁྲི་དང་། །བདུན་སྟོང་རྒྱུག་སྤྲུགས་གཅིག་སྟོང་བདུན་བརྟུའོ། །དྲུག་  
པོའི་སྐྱབས་པ་ཞག་གངས་བཞི་བརྟུ་ལ། །གསལ་བ་དགུ་འཛེབ་བྱམས་མ་ཉེར་གཅིག་  
གཉིས། །བཞི་ཁྲི་དེ་དང་རྟ་མགིན་ཉེས་འབྲུམ་དང་། །བརྒྱུད་ཁྲི་དང་ནི་སྤྲུགས་ཤམ་  
བཞི་སྟོང་ངོ། །དྲུག་སྐྱབས་སྟོང་པོ་གཅིག་ཁྲི་དྲུག་སྟོང་ངོ། །དཔལ་ལྷའི་སྟོག་གི་སྟོང་  
པོ་བཞི་འབྲུམ་མོ། །ཞི་ཤམ་བཞི་སྟོང་རྒྱས་ཤམ་བརྒྱུད་སྟོང་དང་། །དབང་ཤམ་གཅིག་  
ཁྲི་ཉེས་སྟོང་མི་རྟོ་ནི། །སྟོང་སྤྲུག་བཞི་དང་སྐྱུང་སྤྲུགས་བརྒྱུད་སྟོང་དང་། །རྒྱུག་སྤྲུགས་

བཞི་སྟོང་གཤེན་རྗེ་གཅིག་འབྲུམ་དང་། ཉིས་ཁྲི་སྟགས་ཐེམ་གཅིག་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་  
 རོ་ ། དབང་གི་བསྟེན་པ་གཅིག་ཁྲི་གཉིས་སྟོང་དང་། རྒྱབས་སྟགས་བརྒྱ་སྟོང་ལས་  
 སྟགས་བཞི་སྟོང་རོ་ ། སྤང་བསད་གཉིས་ནི་བརྒྱད་སྟོང་རེ་རེའོ། ། དུམ་སྟམ་འབོད་པ་  
 བཞི་ཁྲི་སྤང་བསད་གཉིས། བཞི་སྟོང་རེ་དང་ཨ་དཀར་བཞི་ཁྲིའོ། ། འདི་ལོའི་ཟླ་བ་ལྷ་  
 པའི་ཉེར་གཉིས་ཀྱི། ཉི་ཤར་སྐབས་སུ་མདུན་གྱི་བར་སྤང་ལ། སྲིད་པ་རྒྱལ་མོ་དབུ་  
 བརྒྱ་ཕྱག་སྟོང་མ། རྒྱ་མདོག་དབུ་ཕྱག་རྒྱུད་གཞུང་ཅི་བཞིན་ལ། རྒྱ་ཚད་མདུན་གྱི་  
 བར་སྤང་གང་བ་ཅམ། མེ་སྟོག་ཚ་ཚ་འཕྲོ་བའི་དབུས་སུ་འགྱུང་། དངོས་སུ་མཐོང་  
 ཞིང་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅམ་ནས། དངོས་མེད་སྟོང་པའི་ངང་དུ་ཡལ་བར་གྱུར། ཀྲུན་  
 གཞི་སྟོང་པ་ཤེས་རབ་ས་རོལ་གྱིན། རྟལ་མཐོང་རིག་པ་སྲིད་པ་རྒྱལ་མོ་ཉིད། རྣང་  
 བ་སྣ་ཚོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས། རྣ་ཡང་སེམས་ལ་སེམས་ཡང་རྣ་ཡི་ངང་། དེ་  
 རྣབས་ཟླ་བ་དབུག་པའི་ཡར་ཆེས་ལ། བསང་བདག་རིག་འཛིན་བདེ་ཆེན་སྲིད་པ་ཉིད། །  
 རྟོང་ཡུལ་སྟོགས་སུ་སེབས་པ་རྩེར་འཁོར་ནས། བཀྲེར་སྐྱམ་ཁ་ཡི་ཐང་དཀྱིལ་དབུས་  
 སུ་བབས། དེ་ཡི་དུང་དུ་ལྷ་མངལ་བྱས་ནས་སུ། ཡར་གྱི་རི་ཁྲོད་མར་གྱི་ལྷུང་སྟོང་  
 བྲོང་། དེ་དག་གང་དུ་སེབས་པ་མི་མང་ད་ནས། ཐང་སྟོང་འདི་རུ་བཞུགས་དགོས་ཅི་  
 ཡི་གྱིར། ལྷས་པས་ཞལ་འཇུག་མང་ད་ཅིང་འདི་སྐད་གསུང་། བྲག་དམར་རི་འདུས་  
 རིན་ཆེན་འབར་བ་འདི། བཀན་གྱི་གཏེར་སྟོ་འབྱེད་པའི་དུས་བབ་དང་། ས་གནས་  
 འདི་རུ་དགོན་སྡེ་བྱུང་འཕགས་ཞིག རྒྱུར་དུ་ཆགས་དགོས་ཡོད་པའི་ཉེན་འབྲེལ་གྱི།  
 ས་འདུལ་ས་གནས་བྱིན་གྱིས་རྣབས་པ་དང་། བཀན་གྱི་མཐའ་སྟོར་གིང་ཆེན་ལྷམ་  
 དལ་དང་། བཀན་བདག་མངའ་དབང་ཡུལ་རྣ་ཐམས་ཅད་ལ། ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱབས་

ས་བསྐྱེད་ས་བྱས་པ་ཡིན། །གསུངས་ནས་གནས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན་ཚུལ་རྣམས། །ཞིབ་  
པར་གསུང་ཞིང་བཀའ་ཡི་གནང་བ་མངོན། །

དེ་སྐབས་བདག་གི་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་བཏབས། །ཞེ་མ་ཏོ། །དབྱིངས་ཉིད་  
ལྷན་བདེལ་གདོད་མའི་བོན་གྱི་སྐྱེ། །འགག་མེད་རང་གསལ་ལྷན་གྲུབ་རྫོགས་པའི་  
སྐྱེ། །གཉིས་མེད་མཐའ་བྲལ་འགོ་འདུལ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ། །སྐྱེ་གསུམ་ངོ་བོ་བདེ་ཆེན་གྲིང་  
པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བསྐྱལ་བརྒྱུར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །རྒྱུད་གསུམ་བསྟན་  
པའི་མངའ་བདག་གྱེར་སྐྱེད་ས་སྐྱེ། །གསང་གསུམ་ཟབ་མོའི་མངོན་འཆང་བཀའ་  
གཏེར་བདག་སྲིད་གསུམ་སྟོན་མེ་བློ་རོའི་རྣམ་རོལ་གར། །ས་གསུམ་གྲུབ་ཐོབ་བདེ་  
ཆེན་གྲིང་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བསྐྱལ་བརྒྱུར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །མི་བཅེད་  
ཚོད་པ་ཅན་གྱི་བསྟན་དང་འགོར། །ཚོད་མེད་རྫོགས་ལྷན་དཔལ་ལ་རབ་འགོད་ནས། །  
རྒྱལ་བསྟན་ཉིན་མོར་མངོན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེ། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་བདེ་ཆེན་  
གྲིང་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བསྐྱལ་བརྒྱུར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །གསང་བདག་  
དཔའ་བོའི་སྐྱེ་ཆེ་བསྐྱལ་བརྒྱུར་བརྟན། །གསང་སྐྱེལ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་འགོ་ཀུན་  
སྟོལ། །གསང་སེམས་སྐྱིན་གྲོལ་ཟབ་མོ་ལམ་ལ་བཀོད། །གསང་གསུམ་བསྟན་པ་བོན་  
གྱི་རྒྱལ་མཚན་ཆེ། །དུས་གསུམ་ལུབ་མེད་སྟོགས་བརྒྱུར་འཇུགས་པར་ཤོག །དེ་ལྟར་  
གདུང་ལྷགས་དག་པོས་གསོལ་བཏབས་པའི། །གཏེར་ཆེན་ཉིད་ནས་བདག་གི་སྐྱེས་  
རབས་ཀྱི། །ཡིན་ཚུལ་གསོལ་འདེབས་འདི་ལྟར་གནང་བ་མངོན། །ཁྱུ་ཞུ་ཡ། ཐོག་མའི་  
རྣམ་དག་སྐྱེ་སྐྱོར་སྐྱོན་ལམ་སྐྱེལ། །ལྷགས་བདེའི་བསགས་སྐྱོང་སྤུན་ཚོགས་ལམ་གྱི་  
བདག་སྐྱེ་བཞིའི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་འཕྲུལ་རོལ་པའི་མཁན། །ལྷན་བདག་སྐྱེ་མའི་ཞབས་

ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཁ་སྟེ་མུ་ཡ་རྩུ་འབྲུལ་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཟ་རང་ཁྲི་བདག་དབང་  
 དྲག་རྒྱ་མཚོ་དང་། །བྱི་སྐའི་ཚུལ་འདྲིན་གྲགས་དབང་གཡུང་རྩུང་རྒྱལ། །ས་བཅའི་  
 སེམས་དཔའ་འདྲིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གཟུགས་སྤང་ལྡན་གསུམ་ཉི་མའི་འཁོར་  
 ལོ་བདག །ཤེས་རབ་སུམ་སྒྱུར་ཨ་ལི་ཀ་ལིའི་གདོང་། །རིམ་གཉིས་སྒོམ་འབྲུང་རྒྱལ་  
 མཚན་མཁར་སྟེགས་པ། །བདེ་གསུམ་འབྲས་མཐར་ཕྱིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཚ་  
 ཐིག་གོལ་བརྟན་ཨ་ཉི་ཁ་སྒྱུར་བདུན། །གཅིག་ཤེས་ཀུན་གོལ་རྩུང་སེམས་རྒྱ་ཉི་ཐིམ། །  
 མཉམ་རྗེས་དབྱེར་མེད་བསྟུ་དངོས་བཞི་ལྡན་པ། །འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་མཛད་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེད་ཀྱི་མི་བྱེད་གསང་གསུམ་གསོལ་བཏབས་པས། །དཀོན་  
 མཚོག་རྩུ་གསུམ་བདེན་པས་བསྐྱལ་བརྒྱའི་བར། །བརྟན་བཞུགས་འགྱུར་མེད་བོན་  
 འཁོར་ནམ་གསུམ་གྱིས། །ཁམས་གསུམ་འགོ་ཀུན་ལྷ་མའི་རྗེས་འདྲིན་ཤོག །ཞོང་  
 ཡུལ་གནས་ཆེན་བོན་རི་ཆེན་པོ་ཡི། །དབྱས་སུག་གསང་བ་ཡང་རྗོང་གཏེར་སུག་  
 བས། །ཐོན་པའི་གྲུང་སྤངས་རིག་འདྲིན་གསང་སྦྱབ་གྱི། །དབང་ལུང་མན་དག་ཡོངས་  
 རྗོགས་ལྷས་ནས་སུ། །གཏེར་ཆེན་མཚོག་དང་རང་རེའི་གཙོ་འཁོར་བཅས། །ཤེལ་  
 དྲག་གནས་སུ་མར་ལ་ཐེབས་མཛད་ནས། །རིག་འདྲིན་གསང་བ་སྦྱན་གྱི་སྦྱབས་ཆེན་  
 མཛད། །དེ་ཡི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་གཏེར་ཤོག་དང་། །རྟག་གཟིགས་གཡུང་རྩུང་  
 དགུ་ཚེགས་ནགས་ཚལ་དུ། །སྦྱིས་པའི་ཅན་དན་སྦྱལ་གྱི་སྦྱིང་པོ་ལ། །སྟོན་པ་ནམ་  
 མཁའ་སྤང་བ་མདོག་ཅན་གྱི། །གསང་མཚོག་རིག་པ་ཁྲ་བྱུག་སྦྱབ་ཉེན་དུ། །སྦྱབ་པའི་  
 ཅན་དན་སུར་པ་ཁྲད་པར་ཅན། །ལྷ་ཆེན་གྲུང་སྤངས་དན་པ་ནམ་མཁའ་ཡིས། །མདོ་  
 གམ་གནས་ཆེན་དོ་ཐི་གངས་དཀར་གྱི། །ཅུ་ལག་ལྷ་རི་འོད་སྟོན་བྲག་ལ་སྦས། །དེ་

དག་མ་འོངས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་དུ། གཉེས་ཆེན་མཚོག་གིས་བྲངས་བ་གནང་  
 བས་སུ། རིག་འཛིན་གསང་སྦྱབས་ལ་སོགས་བཀའ་གཉེས་རྣམས། འཛིན་སྦྱོང་སྡེལ་  
 བའི་བཀའ་གཏང་རྗེས་གནང་མཛད། དེ་སྐབས་རང་སྣང་དག་པའི་ཤར་ཚུལ་ལ། །ལྷ་  
 ཆེན་ཡབ་སྲས་རྣམ་གསུམ་ཡུམ་དང་བཅས། །མངོན་ཞལ་མངལ་བའི་སྣང་ཉམས་  
 ཤར་ནས་སུ། །མཁའ་འགོ་འབྱུང་གཙོ་འོད་ལྡན་འབར་མ་ཡིས། །དུང་དཀར་བཟུ་གིས་  
 ཉགས་བརྒྱད་བཟུ་བ་དང་། །པད་མ་ར་གའི་སྤར་པ་གྲུ་གང་ཅམ། །དབལ་མེ་འབར་  
 ཞིང་ཆ་ཆ་འཕྲོ་བ་ཞིག། །བདག་ལ་གནང་ནས་འདི་སྐད་གསུངས་པ་ཐོས། །སངས་  
 རྒྱལ་ཐུགས་ཀྱི་འདུལ་དཔོན་རིག་འཛིན་གྱི། །དཔོན་གསས་མན་ངག་ལུང་གི་བོན་  
 སྟོ་རྣམས། །འཛིན་དང་འཆང་དང་བཀོད་དང་སྡེལ་བ་དང་། །བསྟེན་དང་སྦྱབ་དང་  
 ལས་བཞི་འཕྲིན་ལས་གྱིས། །བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་གྱུར་པའི་གཉེས་གཏང་དོ། །དེ་  
 སྐད་གསུངས་པའི་བདག་གི་དུང་དཀར་ནི། །སྟོགས་མཚམས་ཀུན་ཏུ་བྱས་པའི་སྐྱ་  
 སྐད་གྱིས། །སྟོང་གསུམ་འཛིག་རྟེན་ལུར་གྱིས་ཁེངས་པ་དང་། །དབལ་སྤར་དེ་དག་  
 སྟོག་མཛུ་བ་ཕྱག་རྒྱ་ཡི། །སྟོགས་མཚམས་ཀུན་ཏུ་བརྟུན་པའི་ཚུལ་བྱས་ཆོ། །སྣང་སྲིད་  
 འཛིག་རྟེན་སྲིད་པའི་རྟེགས་ཚོགས་རྣམས། །བདག་གི་མདུན་དུ་བྱས་པར་འདུང་  
 བས་སུ། །བཀའ་ཉན་དམ་གནས་ཅི་བཅོལ་སྦྱབས་པ་ཡི། །ཁས་སླང་བྱས་ནས་བྲན་དུ་  
 འཁོལ་སྣང་ཤར། །

དེ་སྐབས་སྐྱ་བ་བརྒྱད་པའི་ཡར་ཆེས་ལ། །སངས་སྤིང་མཚོག་སྦྱུལ་མི་པམ་  
 གསུམ་པ་སྟེ། །པད་མ་གར་དབང་མཁའ་སྦྱོང་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། །གཉེས་ཆེན་  
 མཚོག་དང་རང་རེས་བཅས་པ་ཡིས། །གདུང་མངལ་མཛད་ནས་སྟན་གསན་ཕུལ་

བའི་ཚོ། །གདུང་གི་སྤྱི་བོར་མདའ་གང་ནམ་མཁའ་ལ། །འཆི་མེད་གུ་རུ་པད་མ་འབྲུང་  
 གནས་ཉིད། །བ་རྟོར་ཆས་ཆེན་དངོས་སུ་མངལ་སྣང་ཤར། །བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་རྗེས་  
 ཆགས་ནམ་སྤྱིལ་ཞིག །ལྷུང་དུ་ཕེབས་ཆེ་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབས། །སྤྱི་རབས་ནམས་  
 ལ་དཔེ་རུ་བསྟན་པ་དང་། །གདུལ་བྱའི་ཞིང་ཀུན་བདེ་ལམ་བགྲོད་པའི་ཕྱིར། །ཀུན་  
 རིགས་ཚོ་ག་གནས་འདྲེན་མཚོད་སྤྱིན་བྱས། །དེ་ནས་རི་ཁྲོད་གནས་སུ་ཡར་འཁོར་  
 མཚམས། །སྐྱེ་ཞབས་ཆེ་དབང་བསྟན་རྒྱལ་གྲུ་ས་རུ། །བཞུགས་པ་ལོ་ལྷ་ཚང་སྟེ་ཆེབས་  
 བསུ་ལ། །སོང་བ་དང་བཅས་མར་ལ་ཕེབས་ཏེ་བྱུང་། །ཚད་མ་གསུམ་ལྡན་བསྐྱབ་གསུམ་  
 རྒྱ་ཆེའི་བོན། །གཟུགས་ནས་ནམ་མཁའ་བར་དུ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །རབ་འབྲུམས་མཁས་  
 མང་དབུས་སུ་མངོན་པར་འཕགས། །བྱུང་བོའི་ཡུལ་དུ་རང་ལྷགས་མ་གཏོགས་པ། །ལྷ་  
 ས་སྤྱིག་ལམ་ངེས་པར་མི་སྣང་ཞིང་། །དགོན་སྡེ་ནམས་ཀྱང་སེར་སྐྱེ་ངེས་མེད་པའི། །སྐྱེ་  
 ཞབས་གྲུ་སར་ཕེབས་པའི་དོན་གོ་ལ། །རྣམ་དག་འདུལ་སྡེ་གྲུ་བཙུན་འཕེལ་བ་དང་། །  
 མདོ་སྟགས་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། །ལྷ་སའི་མིག་ལྟོས་སྤྱིགས་ལམ་གཙོར་  
 བཞག་ནས། །ཁི་ཁྲོ་སུར་གསུམ་དགུ་ཆེན་དབུ་འདུགས་བྱས། །

རང་ལོ་ཞེ་ལྷ་ལྷགས་སྤེལ་རྒྱ་ཆེས་ལ། །གོང་ལྟར་ཆེ་མཚོག་ཡང་གསང་ལས་  
 བཞི་ཡི། །ཁི་བའི་སྐྱབས་པ་ཞག་གངས་བརྒྱལ་ནི། །གཞུང་བསྟེན་གཉིས་ལ་བྱེ་བ་  
 རེ་རེ་དང་། །གསལ་བ་དགུ་འཛབ་བྱམས་མ་ཉེར་གཅིག་དང་། །དཀར་མོ་སྤྱིད་རྒྱལ་  
 འཁོར་བ་དོང་སྐྱགས་ནམས། །དེ་བཞིན་འབྲུམ་ཕྱག་རེ་རེ་རེ་རེར་གྲུབ། །རྒྱས་པའི་  
 སྐྱབ་ཞག་ལྷ་བཙུང་གསུམ་ལ། །གཞུང་བསྟེན་གཉིས་ནི་སུམ་འབྲུམ་གཅིག་ཁྲི་དང་། །  
 བརྒྱད་སྟོང་རེ་གྲུབ་གསལ་བ་དགུ་འཛབ་དང་། །བྱམས་མ་སྤྱིད་རྒྱལ་ངན་སོང་དོང་

སྐྱུགས་ནམས། །མི་ཕྲག་ལྷ་དང་སྟོང་ཕྲག་གསུམ་རེ་ལྷུང་། །དག་པོའི་སྐྱབ་ལག་ལྷ་བརྟུ་  
 དང་ལྷ་ལ། །གསལ་བ་དགུ་འཇོ་བ་ལྷ་མི་ལྷ་སྟོང་དང་། །ཕྱི་བསྟེན་ལྷ་འབྲུམ་ལྷ་མི་ནང་  
 བསྟེན་ནི། །འབྲུམ་ཕྲག་གཉིས་དང་བདུན་མི་ལྷ་སྟོང་རོ། ། །གསང་བསྟེན་གཅིག་  
 འབྲུམ་སུམ་མི་བདུན་སྟོང་དང་། །ལྷ་བརྟུ་སྐྱུགས་ཤམ་ལྷ་སྟོང་ལྷ་བརྟུ་རེ། །བྱམས་མ་  
 ཉེར་གཅིག་སྐྱུག་མོ་སྲིད་རྒྱལ་དང་། །ཨ་དཀར་ནམས་ནི་ལྷ་མི་ལྷ་སྟོང་རེ། །སློབ་པ་  
 ལྷ་སྟོང་ལྷ་བརྟུ་ལྷུང་པའོ། །དག་པོའི་སྐྱབ་ལག་བཞི་བརྟུ་ཐམ་པ་ལ། །གསལ་བ་དགུ་  
 འཇོ་བ་བྱམས་མ་ཉེར་གཅིག་གཉིས། །མི་ཕྲག་བཞི་རེ་རྟ་མགིན་ཉེས་འབྲུམ་དང་། །  
 བརྟུད་མི་སྐྱུགས་ཤམ་བཞི་སྟོང་ལྷུང་པའོ། །དག་སྐྱབ་སྟོང་པོ་གཅིག་མི་དྲུག་སྟོང་  
 དང་། །དབལ་ལྷའི་སྟོག་སྟོང་འབྲུམ་ཕྲག་བཞི་ལྷུང་པོ། །ཞི་ཤམ་བཞི་སྟོང་རྒྱས་ཤམ་  
 བརྟུད་སྟོང་དང་། །དབང་ཤམ་མི་ཕྲག་གཅིག་དང་ཉེས་སྟོང་རོ། ། །གཤམ་རྗེའི་འབོད་  
 པ་གཅིག་འབྲུམ་ཉེས་མི་དང་། །སྐྱུགས་ཐེམ་གཅིག་མི་ཉེས་སྟོང་དབང་བརྟུད་གྱི། །  
 བསྟེན་པ་བཞི་སྟོང་སྐྱབ་པ་བརྟུད་སྟོང་དང་། །ལས་རྒྱུར་མི་ཕྲག་གཅིག་དང་ཉེས་  
 སྟོང་རོ། །རྟ་མོའི་སྲིད་རྒྱ་བཞི་སྟོང་དང་། །སྲུང་སྐྱུགས་བརྟུད་སྟོང་སློབ་སྐྱུགས་བཞི་  
 སྟོང་རོ། །གཤམ་རྗེའི་རྒྱུད་བསང་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་རེ་དང་། །ཡུམ་སྐྱུགས་འབོད་པ་བཞི་  
 མི་རྒྱུད་བསང་གཉིས། །བཞི་སྟོང་རེ་དང་ཨ་དཀར་བཞི་མི་བཅས། །མངས་སྲིད་རྒྱལ་  
 སྐྱུགས་དབལ་འབར་སྐྱུག་སྐྱུག་ཡང་། །ཡར་ལ་ཐེབས་ནས་སྐྱུག་གཏུང་སྐྱུགས་སྟོང་དང་། །  
 གཏུང་འབྲུམ་མཚོད་རྟེན་གཡུང་རྒྱུང་བཀོད་ལེགས་བཞེངས། །

རང་པོ་ཞེ་དྲུག་སྐྱུགས་བྱ་རྒྱ་ཚོས་ལ། །དེ་བཞིན་ཆེ་མཚོག་ཡང་གསང་ལས་  
 བཞི་ཡི། །ཞི་སྐྱུགས་རྒྱ་བ་གཅིག་དང་ལག་བརྟུད་ལ། །གཞུང་བསྟེན་གཉིས་ནི་སུམ་

འབྲུམ་བརྒྱད་མི་རེ། །གསལ་བ་དགུ་འཛེབ་བྱམས་མ་ཉེར་གཅིག་དང་། །དཀར་མོ་  
 སྲིད་རྒྱལ་ངན་སོང་དོང་སྐྱུགས་ནམས། །ཁྲི་སྤྲུག་གསུམ་དང་སྟོང་སྤྲུག་བརྒྱད་རེ་གྲུབ། །  
 རྒྱས་པའི་སྐྱབས་པ་ཞག་གངས་ཉི་ཤུ་ལ། །གཞུང་བསྟེན་གཉིས་ནི་གཅིག་འབྲུམ་ཉིས་  
 མི་རེ། །གསལ་བ་དགུ་འཛེབ་བྱམས་མ་ཉེར་གཅིག་དང་། །དཀར་མོ་སྲིད་རྒྱལ་ངན་  
 སོང་དོང་སྐྱུག་ནམས། །ཁྲི་སྤྲུག་གཉིས་རེ་གཉིས་རེ་གྲུབ་པའོ། །སླ་མ་ཡང་གསང་ཞག་  
 གངས་ཉི་ཤུ་ལ། །གསལ་བ་དགུ་འཛེབ་ཁྲི་སྤྲུག་གཉིས་དང་ནི། །གཞུང་གི་བསྟེན་སྐྱབ་  
 ལས་གསུམ་སྟོང་པོ་ནི། །འབྲུམ་སྤྲུག་རེ་རེ་རེ་རེ་གྲུབ་པའོ། །བྱམས་མ་ཨ་དཀར་  
 གཉིས་ནི་ཉིས་མི་རེ། །དབང་གི་སྐྱབ་པ་ཞག་གངས་ཉེར་གཅིག་ལ། །གསལ་བ་དགུ་  
 འཛེབ་ཉིས་མི་གཅིག་སྟོང་དང་། །གཞུང་གི་སྤྱི་བསྟེན་ཉིས་འབྲུམ་གཅིག་མི་དང་། །  
 བང་བསྟེན་གཅིག་འབྲུམ་ལྟ་སྟོང་གསང་བསྟེན་ནི། །ཁྲི་སྤྲུག་ལྟ་དང་ཉིས་སྟོང་ལྟ་བརྒྱ་  
 གྲུབ། །སྤྲུགས་ཤམ་ནམས་ནི་ཉིས་སྟོང་གཅིག་བརྒྱ་རེ། །བྱམས་མ་ཉེར་གཅིག་སྐྱུག་མོ་  
 སྲིད་རྒྱལ་གཉིས། །ཁྲི་སྤྲུག་གཉིས་རེ་སྟོང་སྤྲུག་རེ་རེ་གྲུབ། །སློག་པ་ཉིས་སྟོང་གཅིག་  
 བརྒྱ་ཨ་དཀར་ནི། །ཁྲི་སྤྲུག་གཉིས་དང་སྟོང་སྤྲུག་གཅིག་གྲུབ་པོ། །དག་པོའི་སྐྱབ་པ་  
 ཞག་གངས་ཉེར་གསུམ་ལ། །གསལ་བ་དགུ་འཛེབ་བྱམས་མ་ཉེར་གཅིག་གཉིས། །ཁྲི་  
 སྤྲུག་གཉིས་དང་སྟོང་སྤྲུག་གསུམ་རེ་གྲུབ། །རྟ་མགིན་བསྟེན་པ་གཅིག་འབྲུམ་རྒྱག་  
 མི་དང་། །གཅིག་སྟོང་སྤྲུགས་ཤམ་ཉིས་སྟོང་སྐྱུམ་བརྒྱའོ། །དག་སྐྱབ་སྟོང་པོ་དགུ་སྟོང་  
 ཉིས་བརྒྱ་དང་། །དཔལ་ལྷའི་སློག་སྟོང་ཉིས་འབྲུམ་སྐྱུམ་མིའོ། །ཞི་ཤམ་ཉིས་སྟོང་  
 སྐྱུམ་བརྒྱ་རྒྱས་ཤམ་ནི། །སྟོང་སྤྲུག་བཞི་དང་བརྒྱ་སྤྲུག་རྒྱུའོ། །དབང་ཤམ་སྟོང་  
 སྤྲུག་རྒྱུའོ། །དགའི་བ་རྗེའི་འཕོད་པ་རྒྱག་ཁྲི་དགུ་སྟོང་དང་། །སྤྲུགས་



ཐེམ་སྒྲོང་སྤྲལ་དྲུག་དང་དགུ་བརྒྱའོ། །མན་ངག་བསྟེན་པ་དྲུག་སྒྲོང་དགུ་བརྒྱ་དང་། །  
 རྒྱལ་པ་སྤྲལ་སྒྲོང་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱའོ། །ལས་སྦྱོར་གཅིག་སྒྲོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱའོ། །  
 བད་བསད་སྤྲལ་སྒྲོང་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་རེ། །ཡུམ་སྲས་འབོད་པ་ཉིས་ཁྲི་སྤྲལ་སྒྲོང་  
 དང་། །ཁད་བསད་གཅིག་སྒྲོང་གཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་རེ། །ངན་སོང་དོང་སྤྲལ་ཉིས་ཁྲི་  
 སྤྲལ་སྒྲོང་བཅས། །སངས་གྲིང་མཚོག་སྤྲལ་མི་པམ་བཞི་པོ་གསུམ་པོ་སྟེ། །བསོད་  
 བཅས་སྒྲོ་གོས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚོན་མཚོག་ །གོང་མའི་གདན་ས་དྲག་པོའི་རྫོང་དུ་  
 འཁྲུངས། །

རང་ལོ་ཞེ་བདུན་ཚུ་ཁྲི་ལྔ་ཆེས་ལ། །དེ་བཞིན་ཞེ་རྒྱལ་ཞག་གངས་ཉེར་བཞི་ལ། །  
 གཞུང་བསྟེན་གཉིས་ནི་བཞི་འབྲུམ་བཞི་ཁྲི་རེ། །གསལ་བ་དགུ་འཛེབ་བྱམས་མ་ཉེར་  
 གཅིག་དང་། །དཀར་མོ་སྲིད་རྒྱལ་ངན་སོང་དོང་སྤྲལ་རྣམས། །ཁྲི་སྤྲལ་བཞི་རེ་སྒྲོང་  
 སྤྲལ་བཞི་རེའོ། །རྒྱས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞག་གངས་བརྒྱལ་ལ་ནི། །གཞུང་བསྟེན་གཉིས་ནི་ཁྲི་  
 སྤྲལ་དྲུག་རེའོ། །གསལ་བ་དགུ་འཛེབ་བྱམས་མ་ཉེར་གཅིག་དང་། །དཀར་མོ་སྲིད་  
 རྒྱལ་ངན་སོང་དོང་སྤྲལ་རྣམས། །ཁྲི་སྤྲལ་རེ་རེ་རེར་གྲུབ་པའོ། །དབང་གི་རྒྱལ་པོ་  
 ཞག་གངས་ཉེ་ལྷུ་ལ། །གསལ་བ་དགུ་འཛེབ་ཁྲི་སྤྲལ་གཉིས་སུ་འོ། །གཞུང་གི་སྤྲལ་བསྟེན་  
 གཉིས་འབྲུམ་ནང་བསྟེན་ནི། །འབྲུམ་སྤྲལ་གཅིག་དང་གསང་བསྟེན་ལྔ་ཁྲི་འོ། །སྤྲལ་  
 བམ་རྣམས་ནི་སྒྲོང་སྤྲལ་གཉིས་རེའོ། །བྱམས་མ་ཉེར་གཅིག་སྤྲལ་མོ་སྲིད་རྒྱལ་གཉིས། །  
 ཁྲི་སྤྲལ་གཉིས་རེ་རྒྱོག་པ་ཉིས་སྒྲོང་དོ། །ངན་སོང་དོང་སྤྲལ་ཁྲི་སྤྲལ་གཉིས་བཅས་  
 གྲུབ། །དག་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཞག་གངས་བརྒྱལ་ལ་ནི། །གསལ་བ་དགུ་འཛེབ་བྱམས་མ་ཉེར་  
 གཅིག་གཉིས། །ཁྲི་སྤྲལ་རེ་དང་ཉ་མཁྲིན་སྒྲིང་པོ་ནི། །ཁྲི་སྤྲལ་བདུན་དང་སྤྲལ་བམ་

སྒོང་སྤྲུག་གོ། །དཔལ་ལྷའི་སྒོག་སྒོང་གཅིག་འབྲུམ་ཞི་ཤམ་སྒོང་། །རྒྱས་ཤམ་ཉིས་སྒོང་  
 དབང་ཤམ་སྤུམ་སྒོང་ངོ་། །གཤིན་རྗེའི་འབོད་པ་ཁྱི་སྤྲུག་གསུམ་དང་ནི། །སྤྲུགས་ཐེམ་  
 སྤུམ་སྒོང་དབང་བསྟེན་སྤུམ་སྒོང་དང་། །རླུབ་པ་ཉིས་སྒོང་ལས་སྦྱོར་གཅིག་སྒོང་ངོ་། །  
 ཡུམ་སྤྲུག་འབོད་པ་གཅིག་ཁྱི་ཐད་བསང་སྒོང་། །ངན་སོང་དོང་རླུག་ཁྱི་སྤྲུག་གཅིག་  
 བཅས་ལྷུག། །གཡུང་རྩུང་ཉི་རྒྱལ་ལོ་བརྒྱད་ལོན་ནས་སྤྱ། །ཡར་ལ་བསྤུས་ཏེ་ཡོན་ཏན་  
 བསྐྱབ་སྦྱོང་དང་། །དབང་ལུང་གདམས་ངག་བསྟེན་ཞིང་རྩང་སྒོང་བྱས། །གཡུང་རྩུང་  
 ཉི་མ་དབང་གི་རྒྱལ་མཚན་བཏགས། །ཤོག་ལྡ་ལམ་ལྷ་དཔོན་གྱི་བསྟེན་དོན་དང་། །འབྱོར་  
 ལྷན་ཡོན་བདག་འཕོས་པའི་རྒྱུན་བསྐྱལ་ནས། །ཡུལ་དེར་བསྐྱོད་ནས་རི་དཔོན་སྤྱ་ལ། །  
 དབང་ལུང་གདམས་པ་སྦོད་དང་འཚམས་པར་བསྟེན། །སོ་ཐར་སྒོར་ལྷགས་གཙང་དཔོན་  
 རྒྱིགས་ལམ་བྱས། །ཡུལ་སྡེ་སྦྱི་དང་བྲེ་བྲག་ཐམས་ཅད་ལ། །གཤིན་གྱི་འདྲིན་ཚོག་  
 གསོན་གྱི་སྦྱ་རིམ་སོགས། །ཀྱུན་གྱི་རེ་བསྐྱང་དབང་ལུང་བྱིན་རྒྱབས་བྱས། །དངོས་འབྱོར་  
 རྒྱ་ཡི་འབྲུལ་ཚོགས་ཀྱ་ལོ་མ་བྱུང་། །ཡར་ལ་འཁོར་ནས་ས་སྦྱོང་བསྟེན་བྱིན་དང་། །  
 སྤམ་གྱ་ཚང་སེར་རྒྱ་ཀུན་འདུས་ནས། །སྒྲིང་ཆེན་དཔོན་པ་གཙང་དཔོན་བརྒྱུར་ནས་  
 སྤ། །བདེ་ཆེན་སྤིང་པའི་ལུང་བསྟེན་དུས་བབ་གྱི། །བྲག་དམར་རི་འདུས་གནས་གྱི་  
 གཏེར་སྦྱོམ་ལ། །དཔོན་སྡེ་གསར་དུ་བཞེངས་པའི་བཀའ་གྲོས་མཛད། །

རང་ལོ་ཞེ་བརྒྱད་ཚུ་ཕག་རྩེ་ཚོས་ལ། །རི་ཁྲོད་ཞོལ་གྱི་ལུང་བསྟེན་ས་གནས་  
 དེར། །རྣམ་སྒོང་དུས་འཁོར་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱེས་ནས། །ས་སྦོང་བརྟན་ཡོན་སྤུལ་  
 ཞིང་ས་འདུལ་བྱས། །ལྷ་སྡེ་མི་སྡེ་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས་སྤ། །དཔོན་གནས་ལྷ་ཁང་  
 རྗེང་བཏིང་རིམ་གྱིས་བཞེངས། །རང་རེ་རྩེ་ཚོས་དེ་ལ་དབུ་འཇུགས་ནས། །

རང་ལོ་ཞི་དགུ་ཤིང་གི་སྐྱ་ཚོས་ལ། །ལོ་མཚམས་གཉིས་ལ་ཡང་གསང་ལས་  
 བཞི་ཡི། །བསྐྱུགས་སྐྱབས་བྱས་པའི་བསྟེན་པའི་གངས་ལ་ནི། །གསལ་བ་དགུ་འཛེབ་  
 འབྲུམ་སྐྱལ་བཞི་ཅུ་གྲུབ། །ཞི་བའི་གཞུང་བསྟེན་གཉིས་ལ་བྱེ་བ་རེ། །རྒྱས་པའི་གཞུང་  
 བསྟེན་གཉིས་ལ་དྲུག་འབྲུམ་རེ། །ཡང་གསང་བསྟེན་པ་བྱེ་བ་སྐྱབ་བསྟེན་ནི། །ལྷ་  
 འབྲུམ་ལས་བསྟེན་ཉིས་འབྲུམ་ལྷ་ཁྲིའོ། །དབང་གི་བྱི་བསྟེན་བྱེ་བ་ནང་བསྟེན་ནི། །ལྷ་  
 འབྲུམ་གསང་བསྟེན་ཉིས་འབྲུམ་ལྷ་ཁྲི་དང་། །སྐྱུགས་ཤམ་རྣམས་ནི་ཁྲི་སྐྱལ་རེ་རེའོ། །  
 དག་པོའི་རྟ་མགིན་བསྟེན་པ་བདུན་འབྲུམ་དང་། །སྐྱུགས་ཤམ་གཅིག་ཁྲི་དྲག་སྐྱབ་  
 བཞི་ཁྲིའོ། །རྟ་མགིན་ཁྲུང་སྐྱབ་བསྟེན་པ་གཅིག་འབྲུམ་དང་། །ཁྲུང་གི་ལས་སྐྱུགས་  
 ཁྲི་སྐྱལ་གཅིག་ཏུའོ། །བྱམས་མ་ཉེར་གཅིག་བསྟེན་པ་བཞི་འབྲུམ་དང་། །དཀར་མོ་  
 སྲིད་རྒྱལ་བསྟེན་པ་ཉིས་འབྲུམ་མོ། །སྐྱུག་མོ་གཅིག་འབྲུམ་རྫོག་སྐྱུགས་གཅིག་ཁྲི་  
 བཅས། །དཔལ་ལྷའི་སྟོག་སྲིང་བྱེ་བ་གཅིག་དང་ནི། །ཞི་ཤམ་གཅིག་ཁྲི་རྒྱས་ཤམ་ཉིས་  
 ཁྲི་དང་། །དབང་ཤམ་སྐྱམ་ཁྲི་སི་རྟི་གཅིག་ཁྲི་དང་། །སྐྱུང་སྐྱུགས་ཉིས་ཁྲི་རྫོག་སྐྱུགས་  
 གཅིག་ཁྲི་བཅས། །ལའི་ལྷ་ལྷའི་འབོད་སྐྱུགས་འབྲུམ་སྐྱལ་གསུམ་དུ་ནི། །སྐྱུགས་ཐེམ་  
 སྐྱམ་ཁྲི་སྐྱད་བསང་ཉིས་ཁྲི་རེ། །དབང་གི་མན་ངག་བསྟེན་པ་སྐྱམ་ཁྲི་དང་། །སྐྱབ་པ་  
 ཉིས་ཁྲི་ལས་སྐྱོར་གཅིག་ཁྲིའོ། །ཡུམ་སྐས་འབོད་པ་འབྲུམ་སྐྱལ་གཅིག་དང་ནི། །ཁད་  
 སྐྱུགས་བསང་སྐྱུགས་ཁྲི་སྐྱལ་རེ་རེའོ། །དན་སོང་དོང་སྐྱུགས་འབྲུམ་སྐྱལ་བཞི་བཅས་  
 སོ། །ལན་མ་ལོ་དེ་ལ་ས་སྐྱོང་བསྟེན་སྐྱིན་རྒྱལ། །རྣམ་སྐས་དོན་གྲུབ་འདིར་སྣང་བཀོད་  
 པ་བསྐྱུས། །དེ་ཡི་དགོངས་རྫོགས་ཀུན་རིག་གནས་འདེན་གྱི། །གདུང་བྱང་བསྟོ་སྟོན་  
 ཐེམ་རིམ་རྒྱས་གདབ་བྱས། །དེ་དང་དེ་འབྲའི་འབྲེལ་གསུམ་ཐོག་དངས་གྱི། །མཐའ་

ཡས་འགོ་ཀུན་ཐར་ལམ་ཐོབ་པ་དང་། །རང་རྒྱུད་རྒྱིབ་སྐྱོང་གཞན་རྒྱུད་དང་འབྲེན་  
ལིང་། །ཁགས་འདིར་རི་དགོན་ཕྱག་སྐོར་མཚོན་འབྲུལ་ཉེན། ། མཛད་མདོ་རྒྱས་པ་རི་  
མེད་གཟི་བརྗིད་དང་། །དུས་གསུམ་མི་རུབ་མཚན་མདོ་ལ་སོགས་བཞེངས། །

རང་ལོ་ལྷ་བརླུ་ཤིང་སྤང་རླུ་ཚེས་ལ། །ཆེ་མཚོག་ཡང་གསང་ཞི་རྒྱས་དབང་  
དག་གི ། བསྐྱུགས་སྐྱབ་ཞག་གངས་བརྒྱལ་བསྐྱེན་གངས་ནི། །ཁགས་ལ་བ་དགུ་འཛུབ་  
ཁྲི་སྤྲལ་བརྒྱུད་དང་ནི། །ཞི་བའི་གཞུང་བསྐྱེན་གཉིས་ལ་ཉིས་འབྲུམ་རེ། །རྒྱས་པའི་  
གཞུང་བསྐྱེན་གཉིས་ལ་གཅིག་འབྲུམ་དང་། །ཉིས་ཁྲི་རེ་དང་སྐ་མ་ཡང་གསང་གི །  
བསྐྱེན་པ་དབང་གི་སྤྱི་བསྐྱེན་ཉིས་འབྲུམ་རེ། །སྐྱབ་པ་དང་ནི་ནང་བསྐྱེན་གཅིག་  
འབྲུམ་རེ། །ལས་བསྐྱེན་དང་ནི་གསང་བསྐྱེན་ལྷ་ཁྲི་དང་། །སྤྲལས་ཤམ་རྣམས་ནི་སྐྱོང་  
སྤྲལ་ཉིས་རེའོ། །བྱམས་མ་ཉེར་གཅིག་ཁྲི་སྤྲལ་བརྒྱུད་དང་ནི། །རྟ་མགིན་བསྐྱེན་པ་  
གཅིག་འབྲུམ་བཞི་ཁྲིའོ། །སྤྲལས་ཤམ་གཉིས་སྐྱོང་དག་སྐྱབ་བརྒྱུད་སྐྱོང་དང་། །ལྷུང་  
བསྐྱེན་ཉིས་ཁྲི་ལྷུང་སྤྲལས་ཉིས་སྐྱོང་ངོ། །དཀར་མོ་བཞི་ཁྲི་སྤྲལ་མོ་ཉིས་ཁྲི་དང་། །  
རྒྱོག་སྤྲལས་གཉིས་སྐྱོང་དཔལ་ལྷའི་སྐོག་སྐྱོང་ནི། །འབྲུམ་སྤྲལ་གཉིས་དང་ཞི་ཤམ་  
གཉིས་སྐྱོང་ངོ། །རྒྱས་ཤམ་བཞི་སྐྱོང་དབང་ཤམ་དུག་སྐྱོང་དང་། །སི་རྟི་ཉིས་སྐྱོང་  
སྤྲལ་སྤྲལས་བཞི་སྐྱོང་ངོ། །རྒྱོག་སྤྲལས་ཉིས་སྐྱོང་གཤིན་རྗེའི་འབོད་སྤྲལས་ནི། །ཁྲི་  
སྤྲལ་དུག་དང་སྤྲལས་ཐམ་དུག་སྐྱོང་ངོ། །ཐད་བསང་ཉིས་སྐྱོང་རེ་དང་དབང་བསྐྱུད་  
ཀྱི། །བསྐྱེན་སྤྲལས་སུམ་སྐྱོང་སྐྱབ་སྤྲལས་གཉིས་སྐྱོང་དང་། །ལས་སྤྲལས་གཅིག་སྐྱོང་  
ལུམ་སྤྲལ་འབོད་པ་ནི། །ཁྲི་སྤྲལ་གཉིས་དང་ཐད་བསང་གཉིས་སྐྱོང་རེ། །དེ་སོང་  
དོད་སྤྲལས་ཁྲི་སྤྲལ་བརྒྱུད་བཅས་སོ། །དེ་སྐབས་དགོན་གྱི་འདུ་ཁང་སྐྱབ་ཁང་དང་། །

སྐྱེ་ཞབས་རྣམ་གཉིས་གཟིམས་དགྲིལ་བཅས་པ་ཡི། །གཤེན་རབ་མངོན་པ་བརྒྱ་ཚའི་  
 བཀོད་པ་དང་། །རྩ་གསུམ་ལྟ་ཚོགས་བོན་སྟོང་དཔལ་མགོན་གྱི། །ལྟ་ཁང་ཐམས་  
 ཅད་རིམ་གྱིས་བཞེངས་པ་དང་། །ལྟ་ཁང་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་རིམ་གྱི་བཞེངས། །རི་  
 རྒྱུ་མཚོད་རྩ་མཉམ་མེད་དུས་ཆེན་དང་། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་སྟོན་ལམ་མཐའ་ཡས་  
 དང་། །དབྱར་གནས་འདུལ་ཚོག་འོ་སྤུང་དགུ་ཆེན་རྣམས། །ཐམས་ཅད་དཔོན་པའི་  
 འཚོགས་རྟེན་མར་ལ་བསྟོན། །རྟེན་དཔོན་མ་ཉི་དབྱར་སྐྱབ་དགུན་སྐྱབ་དང་། །ཁངས་  
 སྒྲིང་དུས་ཆེན་སྤྱད་སྐྱབ་རྣམ་གསུམ་དང་། །ལྟ་ཚོད་དགུ་གཏོར་ཀུན་སྒྲིང་དུས་  
 འཁོར་དང་། །རྒྱན་དཔོན་མཚོད་རྩ་ཐམས་ཅད་ཡར་ལ་བསྟོནས། །

རང་ལོ་ལྷ་གཅིག་མེ་སྟོན་རྣམས་ལ། །དེ་བཞིན་ལས་བཞི་བསྐྱབས་སྐྱབ་ཞག་  
 བརྒྱ་ལ། །གསལ་བ་དགུ་འཛེབ་ཁྲི་སྤྱད་བརྒྱད་དང་ནི། །ཞི་བའི་གཞུང་བསྟེན་གཉིས་  
 ལ་ཉིས་འབྲུམ་རེ། །རྒྱས་པའི་གཞུང་ཆེན་གཉིས་ལ་འབྲུམ་རེ་དང་། །ཁྲི་སྤྱད་གཉིས་  
 རེ་ཡང་གསང་བསྟེན་པ་དང་། །དབང་གི་སྤྱི་བསྟེན་གཉིས་ལ་ཉིས་འབྲུམ་རེ། །ཡང་  
 གསང་སྐྱབ་བསྟེན་དབང་གི་ནང་བསྟེན་གཉིས། །འབྲུམ་སྤྱད་རེ་དང་ལས་སྟོར་སྟོག་  
 བསྟེན་གཉིས། །ལྷ་ཁྲི་རེ་དང་སྤྱད་སྤྱད་ཐམས་ཅད་སྟོང་རེ། །བྱམས་མ་ཉེར་གཅིག་སྟོང་  
 བོ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། །རྟེན་མགོན་སྟོང་བོ་གཅིག་འབྲུམ་བཞི་ཁྲི་ལོ། །སྤྱད་སྤྱད་ཐམས་ཅད་སྟོང་  
 དྲག་སྤྱད་བརྒྱད་སྟོང་དང་། །ལྷུང་བསྟེན་ཉིས་ཁྲི་ལྷུང་སྤྱད་སྤྱད་སྟོང་རོ། །དཀར་  
 མོ་སྟོང་རྒྱལ་ཁྲི་སྤྱད་བཞི་དང་ནི། །སྤྱད་སྟོང་སྟོང་རྒྱལ་སྟོང་བོ་ཁྲི་སྤྱད་གཉིས། །སྟོག་  
 སྤྱད་སྟོང་སྤྱད་གཉིས་བཅས་སྐྱབ་པའོ། །དཔལ་ལྷའི་སྟོག་སྟོང་འབྲུམ་སྤྱད་གཉིས་  
 དང་ནི། །ཞི་ཐམས་ཅད་སྟོང་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྟོང་དང་། །དབང་ཐམས་ཅད་སྤྱད་སྟོང་སྟོང་གཉིས་

སྟོང་ངོ་། །སྤང་སྤྲུགས་བཞི་སྟོང་རྫོག་སྤྲུགས་ཉིས་སྟོང་དང་། །གཤེན་རྗེའི་འཕོད་པ་ཁྲི་  
 སྤྲུག་རྩུག་ཏུའོ། །སྤྲུགས་ཐེམ་རྩུག་སྟོང་དབང་བསྟེན་རྩུག་སྟོང་དང་། །དབང་རྒྱུབ་བཞི་  
 སྟོང་དབང་རྒྱུར་གཉིས་སྟོང་ངོ་། །ཁད་བསང་གཉིས་ནི་བཞི་སྟོང་བཞི་སྟོང་རེ། །ཡུམ་  
 སྲས་འཕོད་པ་ཁྲི་སྤྲུག་གཉིས་དང་ནི། །ཁད་བསང་གཉིས་ནི་སྟོང་སྤྲུག་གཉིས་རེའོ། །  
 དན་སོང་དོང་རྒྱུགས་ཁྲི་སྤྲུག་བརྒྱད་བཅས་སོ། །དེ་མཚམས་སྟོ་ཡི་སྤྲུགས་སུ་བསོད་  
 སྟོམ་ལ། །སོང་བའི་སྐབས་སུ་ལས་ཀྱི་གཤེན་རྗེ་ནི། །མ་ཉེའི་གདོང་ཅན་དངོས་སུ་ཞལ་  
 བསྟན་ནས། །བསྟན་པའི་སྦྱིན་བདག་མཚའི་མིང་ཅན་གྱིས། །རྫོགས་ཆེན་པོ་ན་གྱི་  
 དབང་ལུང་ལྷ་བ་དང་། །དགོན་གནས་ལྷ་ཁང་གསར་བཞེངས་བྱས་པ་ན། །སྦྱིན་གྲོལ་  
 བསྟན་པ་སྤྲུགས་བརྒྱུར་རྒྱས་པ་དང་། །བསྐྱབ་གསུམ་ལྡན་པའི་དགོན་གནས་གསར་  
 རྒྱུ་ཆགས་ནས། །དུས་གཤེན་ཏ་ར་སྤོ་སངས་སྤུལ་པ་ནི། །བསམ་གཏུན་མཚན་ཅན་བསྟན་  
 འཛིན་སྦྱེས་སུ་ཡི། །བསྟན་པ་འཛིན་ཞིང་དར་རྒྱས་ཡུན་གནས་འབྱུང་། །ལུང་བསྟན་དེ་  
 བཞིན་གཏམ་སྟོད་ཐ་སྤུ་ནས། །ཞུ་མཚོ་མཚན་རྒྱ་བུ་ཡི། །རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ན་མ་མཁའ་  
 སྦྱི་གཙོད་གྱི། །དབང་ལུང་མན་ངག་གདམས་པ་གནང་ཐབས་དང་། །དགོན་གནས་ལྷ་  
 ཁང་གསར་དུ་བཞེངས་པ་ཡི། །ས་འདུལ་སྤིང་བཏིང་རབ་གནས་མཛོད་ཐབས་ཟེར། །  
 ལུང་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་བྱུང་ནས་སུ། །རྫོགས་པ་ཆེན་དབང་ལུང་གདམས་པ་  
 འཚད་པ་དང་། །གཏེར་ཆེན་བདེ་ཆེན་སྤིང་པའི་བཀའ་བབས་པའི། །གཡུང་རྩུང་དར་  
 རྒྱས་སྤིང་གི་དགོན་གནས་བཏགས། །བསྟན་པ་དར་རྒྱས་འཕེལ་བའི་རབ་གནས་མཛོད། །  
 དུས་གཤེན་སྤང་བསྟན་བསྟན་པའི་བདག་པོར་གྱུར། །

རང་ལོང་གཉིས་མེ་ཡོས་རྫོ་ཚོས་ལ། །འཇམ་དཔལ་ཡང་གསང་ཞི་རྒྱས་དབང་

དྲག་གི། །བསྟེན་སྐྱབ་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འདུག་དང་། །རླུང་སེམས་ཉམས་ལེན་  
ཡིངས་མེད་བཙུན་པར་བྱས། །རྩ་གསུམ་ལྟ་ཚོགས་གྲངས་མེད་མངོན་ཞལ་མཐོང་། །

རང་ལོ་ང་གསུམ་ས་འབྲུག་རྒྱ་ཚེས་ལ། །དྲིན་ཚེན་དམ་པ་མཁའ་སྐྱོད་དབྱིངས་  
སུ་གཤེགས། དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྐྱུལ་ཚོགས་འཁོར་མཚོད་འབྲུལ་དང་། །གཏུང་  
ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབས། །གཡུང་རྩུང་བཀོད་ལེགས་གཏུང་  
འབྲུལ་མཚོད་ཉེན་དང་། །དྲི་མེད་གཟི་བརྗིད་མི་རུབ་མཚན་མདོ་བཞེངས། །ལས་  
བཞིའི་བསྟེན་སྐྱབ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འདུག་དང་། །རླུང་སེམས་ཉམས་ལེན་རྒྱ་བོའི་  
རྒྱན་བཞིན་བཙུན། །མཁའ་སྐྱོད་ཞིང་མངལ་དག་སྣང་དཔག་མེད་ཤར། །

རང་ལོ་ང་བཞི་ས་སྐྱུལ་རྒྱ་ཚེས་ལ། །སློལ་ཐེམ་སྤངས་ནས་བཅད་རྒྱ་འདུག་པར་  
བྱ། །ལོ་བདུན་སོང་ནས་རྒྱ་བྱ་རྒྱ་ཚེས་ལ། །སློལ་ཐེམ་སྤངས་ནས་བཅད་རྒྱ་འདུག་པར་  
བྱ། །ལོ་བདུན་སོང་ནས་རྒྱ་བྱ་རྒྱ་ཚེས་ལ། །རང་ལོ་ང་བརྒྱད་ཚེ་ཡི་ཚད་དུ་ཕྱིན། །འབྲུ་  
ཟན་སྤངས་ནས་ཨ་རུ་ཚོང་ཞི་དང་། །རྒྱ་གཙང་འོ་དཀར་བྱ་རམ་ལ་སོགས་ཏེ། །བརྒྱད་  
ལེན་ངང་ལ་གོང་ལྟར་བསྟེན་སྐྱབ་དང་། །རླུང་སེམས་ཉམས་ལེན་ཉེན་མཚན་འཁོར་  
ཡུག་དུ། །ཡིངས་མེད་བཙུན་ནས་བསྐྱེད་བྱ་ཉེར་དགུ་ནས། །མེ་བྱ་རྒྱ་ཚེས་རང་ལོ་རྒྱ་  
གཉིས་སྟེབས། །འཁོར་འདས་བོན་རྣམས་སེམས་ཀྱི་སྐོང་དུ་རྫོགས། །རྒྱ་ཚེན་དྲན་པའི་  
སྐྱུ་གསུམ་ཐུགས་མཚོག་དང་། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་རྒྱུད་ལ་ཤར། །སྐྱབ་  
ཚེན་མེ་སྟོན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐྱེས་རབས་རྣམ་ཐར་སྐྱལ་བཟང་ལམ་འདྲེན་ཁོ་བོ་  
ཡི་ཞལ་གསུང་ངོ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞུས་སོ། །བྱིན་ཆེ། དགེའོ། །བཀྲ་ཤིས་སོ། །

གསང་སྟགས་ལུང་དོན་བསྟུན་པའི་ཁ་བསྐྱང་གྱིས། །

བྱུང་འདེགས་སྐབས་ཀྱི་ཆ་ལག་རིམ་པ་བཞུགས། །

རབ་འབྲམས་ཙུང་གསུམ་ལྟག་པའི་ལྷ་མཚོག་དང་། ། རྒྱ་མ་བཀའ་རིན་ཅན་ལ་  
རབ་འདུད་དེ། རྒྱལ་ཀུན་སྦྱི་གཞུགས་སོ་ལྷན་མི་ཤིག་དང་། ། བསྟན་འགྲོའི་གསལ་  
བྱེད་སངས་སྤིང་ཀུན་གྲོལ་བཅས། ། འདེན་མཚོག་རྣམ་བཞིའི་བཀའ་གཏེར་རབ་  
འབྲམས་ཐོན། ། ཉམས་སུ་ལེན་ཐབས་རྒྱས་འབྲིང་བསྟུན་པ་གང་། ། འཇུག་ཀྱང་སྟོན་  
འགོ་དངོས་རྗེས་ཚང་དགོས་གྱིས། ། རང་གཞུང་ཟབ་རྒྱས་རྣམས་ལ་མ་དགོས་ཀྱང་། །  
འབྲིང་བསྟུན་ཚང་མིན་རྣམས་ལ་ཉེར་མཁོ་གྱིས། ། གང་འོས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་འདེགས་  
འདི་ན་སྤེལ། ། དེ་ལ་སྟོན་འགོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་གྱི། ། སྟོན་འགོ་དང་པོ་སྐྱ་མ་ལྷ་བསྟེན་ཞིང་། ། འིགས་ལྷན་གནས་  
བཙལ་མཚན་ལྷན་གྲོགས་བསྟེན་ཏེ། ། གཉིས་པ་མཁོ་མཐུན་ཡོ་བྱད་འཚམས་པར་བསགས། ། དག་གཙང་དམ་པ་རང་གྲོལ་མི་ཤིག་  
གི་སོ་སོར་འདུག་པ་གང་སྐབས་བཏང་བའི་རྗེས། ། གཙང་རྒྱ་སྟོན་རྒྱར་གཏོང་ཞིང་འདི་རྟུང་དོ། ། ལྷོ་བོན་ཉིད་ཡེ་ནས་  
རྣམ་པར་དག་པ་ལ། ། བག་ཆགས་དྲི་མའི་སྟོན་ལྷ་མི་མངའ་སྟེ། ། བདག་དང་མཐའ་  
ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། མི་གཙང་སྟོན་གྱི་དྲི་མ་བཟུ་བའི་གྱིས། ། བདུད་ཅི་  
ཚུ་དགུ་སྟོན་དང་སྟོན་སྒྱར་ནས། ། མཚོད་རྫས་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་ཁྱུས་གསོལ་བས། ། མི་  
གཙང་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་གྱུར་ཅིག ། ལྷོ་ཏིང་ནམ་དང་ར་ས་ལེ་སང་དེ་ཡེ་སྐྱུ་ ། དེ་



ནས་དེ་བཟང་སྐྱོན་དང་སྐྱོན་བཞེགས་ལ། ལྷོ་པོ་ཉིད་ཡི་ནས་ཅམ་པར་དག་པ་ལ། བཀ་ཆགས་དེ་  
 མའི་སྐྱོན་ལྟ་མི་མངའ་སྟེ། བཀ་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། མི་  
 གཙང་སྐྱོན་གྱི་དེ་མ་བསང་བའི་ཕྱིར། སྐྱོན་དེ་དང་ལྡན་སྤང་མ་མེ་སྐྱུར་ནས། མཚོད་  
 རྣམ་ཡོ་བྱད་རྣམས་ལ་བསང་བཏབས་པས། ། མི་གཙང་དེ་མ་ཐམས་ཅད་བསང་གུར་  
 ཅིག ལྷོ་ཤིམ་པོད་དུ་སྐྱུན་ས་ལེ་སང་ངེ་ཡེ་སྐྱོ། ། དེ་ནས་བདུད་ཅི་གཏའ་ཆེན་བཅའ་བར་བྱ། མཚན་  
 ལྟན་ཞལ་བུ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད། བདུད་ཅི་ལྷག་རྒྱ་བཅའ་ལ་འདི་རྒྱད་དོ། ། བཀ་ཉིད་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་  
 རྒྱལ་བ་འདུས་པ་གསལ་བའི་སྤྱུགས་ལས་འོད་ཟེར་ཡར་འཕྲོས། མི་མངོན་པའི་  
 དབྱིངས་ནས་རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་སྐྱུན་དངས་ནས། མདུན་གྱི་  
 གཏའ་ཆེན་གྱི་ཕྱི་སྡོད་པོ་པོད་མཚན་ལྡན་རྒྱ་ཆེ་ལ་དཔང་མཐོ་བའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་  
 པའི་སྤྱུགས་ཁ་ནས། ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་དཀར་པོ་རྒྱ་པོའི་རྒྱུན་ལྟ་བུར་བབས་ནས་  
 སྤུང་གྱི་ཞལ་བུ་སྟེམས་གྱིས་གང་པར་བསམ་ལ། བསོ་ལྷོ་བ་བྱ་དེ་ན་ར་ས་ཡ་ན་གཡུ་  
 འབྲང་བདུད་ཅི་བསོ་བྱ། དུག་ལྷ་རྩད་བཅད་ཡེ་ལྟའི་གངས་ལྷ་བསྐྱེདས། ། བདེར་གཤེགས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་  
 ཡི་སྤྱུགས་ཁ་ནས། བདུད་ཅིའི་རྒྱ་པོ་རྒྱུན་མེད་བབས་ནས་འི། བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་  
 དེ་རིང་འདི་རུ་འཁྲིལ། བདེར་གཤེགས་ལྷ་རྣམས་ཡལ་བར་མི་གཤེགས་ཤིང་། བདུད་  
 ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལ་སྐྱུན་གཟིགས་ལ། མི་རྣམས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡིས་སྤུང་སྐྱོབས་མངོད། །  
 ལྷན་འཛོལ་ལྷ་བརྟོད་འབྲུ་ལྷ་སྤྱུགས་ལ་སྤྱུག ། རིག་ཉགས་ལྷག་རྒྱའི་རྒྱས་གདབ་གཡས་སུ་བཞོད། ། བཀ་ཉིད་ཀྱུན་ཏུ་  
 བཟང་པོ་སྤྱུགས་རྗེ་བྱམས་མ་གསལ་བའི་སྤྱུགས་ལས་འོད་ཟེར་ཡར་འཕྲོས། མཁའ་  
 སྐྱོད་གྱི་ཞིང་ནས་མ་སྲིང་དབལ་མོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་སྐྱུན་དངས་ནས། མདུན་དུ་  
 གཏའ་ཆེན་གྱི་ཡོ་ལ་གོ་མོ་པོད་མཚན་ལྡན་རྒྱ་ཆེ་ལ་དཔང་མཐོ་བའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་

པའི་གསང་བ་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་དམར་པོ་ཚུ་བོའི་རྒྱན་ལྟ་བུར་བབས་ནས་  
 སུད་ཀྱི་ཞལ་བུ་སྒྲེམས་ཀྱིས་གང་བར་བསམ་ལ། བསོ་ལྷོ་མ་ཉ་རྟ་རད་ཏ་བྱིན་ཅམ་  
 སབ་སི་རྟི་བྱི་འདུ། དུག་གསུམ་ཚེ་བཙོམ་རྒྱ་གསུམ་གངས་སུ་བརྒྱངས། ། མ་སྲིང་མཁའ་འགོ་ལྷ་ཡི་  
 གསང་བ་ནས། །རྟའི་ཚུ་བོ་རྒྱན་མེད་བབས་ནས་ནི། །རྟའི་རྒྱ་མཚོ་དེ་རིང་འདི་རུ་  
 འབྱིལ། ། མ་སྲིང་མཁའ་འགོ་ཡལ་བར་མི་གཤེགས་ཤིང་། །རྟའི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ལ་  
 རྒྱན་གཟིགས་ལ། །མི་རྣམས་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགོས་སུང་སྦྱོབས་མཛོད། ། ཚིག་དང་སྐད་སྐད་  
 བཛོད་དཀྱིལ་འཁོར་གཡོན་དུ་བཞོད། བར་སུད་གསེར་སྒྲེམས་མཚོད་ཅིང་ཁ་བརྒྱང་ནི། ། ཉེ་མཚོད་དོ་གསོལ་ལོ། །  
 གཡུ་འབྲང་བདུད་ཅི་སྒྲན་གྱི་སུད་མཚོད་འདོད་ཡོན་ཀུན་ཚང་གི་མཚོད་པ་འདི་ཉིད་  
 སུལ་གནས་ནི། བོན་སྐྱེ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ། རྒྱལ་བ་དགོངས་པའི་བརྒྱད་པ། རྟོད་ཀྱི་ལྷ་  
 མ་ཚེ་དུག་བར་གྱི་གདུང་བརྒྱད་བརྒྱ་གསུམ། རྟོད་ཀྱི་མཁས་པ་མི་བཞི། རིག་འཛིན་  
 ལོ་པཏ་གཤེན་བརྒྱད། སྤུང་ཐོབ་མཐུ་ཚེན་མི་དགུ། བོན་གཤེན་མཁས་པ་བཞི་བཅུ། ལྷ་  
 ཚེན་དཔ་པ་ཡབ་སྐུ་སྤྱོད་ཚེན་དམུ་ཚ་གྱུར་མེད། མཁའ་འགོ་འོད་ལྡན་འབར་མ་  
 ལ་སོགས། བརྒྱད་པ་ཁུངས་ཀྱི་སྤུང་ཚེན་མཁའ་འགོ་རྣམས་ལ་གཡུ་འབྲང་བདུད་ཅི་  
 རྟོན་གྱི་མཚོད་པ་འབྲུལ་ལོ། །གཞན་ཡང་གཉེར་སྟོན་གཤེན་གྱིར་མ་དབྱིལ། རྒྱད་  
 འཛིན་སུ་ལྷ་སྐྱ་མེད། རྒྱལ་སྐྱེ་གོང་འོག་བར་གསུམ་ལ་སོགས། ཕྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་  
 བརྒྱད་པ། བང་གསང་སྐདས་ཀྱི་བརྒྱད་པ། གསང་བ་སེམས་དོན་གྱི་བརྒྱད་པ། ཡང་  
 གསང་དོ་སྟོན་གྱི་བརྒྱད་པ། རིན་ཚེན་ཅ་བའི་ལྷ་མ་རྣམས་ལ་གཡུ་འབྲང་བདུད་ཅི་  
 རྟོན་གྱི་མཚོད་པ་འབྲུལ་ལོ། །གཞན་ཡང་བདེར་གཤེགས་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས། རྒྱས་  
 པའི་ལྷ་ཚོགས། དབང་གི་ལྷ་ཚོགས། དུག་པོའི་ལྷ་ཚོགས། ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་ཚོགས། དབལ་

མོའི་མ་ཚོགས། གུང་དམག་རྒྱལ་ཆེན། གཏེར་བདག་བོན་རྫོངས། མོ་ཉ་ལས་མཁན།  
 འཇིག་རྟེན་དཔལ་མགོན། ལྷ་སྲིན་སྟེ་བརྒྱད། དུལ་ལྷ་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་གཡུ་  
 འབྲང་བདུད་ཅི་སྟོན་གྱི་མཚོད་པ་འབྲུལ་ལོ། །གཞན་ཡང་འཆི་མེད་ཡུམ་སྲས་གཤེན་  
 གསུམ་ནས་ཅ་བའི་ལྷ་མ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་མཚོད་མཚོད་པ་བསྟེན་བསྟེན་པ། བརྒྱབས་  
 རྒྱབ་པ་བསྟན་པ་སྦྱི་ཡི་སྲུང་མ། བཀའ་བརྒྱད་སྟོན་གྱི་སྲུང་མ། བ་བྱེས་དགུ་བརྒྱད་གྱི་  
 སྲུང་མ། རིགས་བརྒྱད་གཉེན་གྱི་སྲུང་མ། ཚེ་རབས་ལས་གྱི་སྲུང་མ། གཤེན་བོ་བདག་  
 གི་སྟོན་གྱི་སྲུང་མ། ཕྱི་དམ་ཚིག་དཀར་པོ་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ། འཇིག་རྟེན་གྱི་  
 དཔལ་མགོན་བོ། བཀའ་ཡི་ལྷ་སྲིན་སྟེ་བརྒྱད། བོད་གྱི་མགུར་ལྷ་བརྒྱུ་གསུམ། འཇིག་  
 རྟེན་བརྟན་མ་བརྒྱུ་གཉིས། འཇམ་སྤིང་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་སྟོན་སུ་ཡུལ་ཕྱོགས་འདི་  
 ཡི་ཡུལ་སྟོན། དབེན་གནས་འདི་ཡི་མགོན་ལྷ་ཕྱོགས་ལྷ་རྣམས་ལ། གཡུ་འབྲང་བདུད་  
 ཅི་སྟོན་གྱི་མཚོད་པ་འབྲུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྲུལ་བས་རྒྱལ་བ་མཚོད་པས་མཉེས་པར་  
 མཛོད། དམ་ཅན་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་པར་མཛོད། ལྷ་སྲིན་གདུག་རྒྱབ་ཞི་བར་མཛོད།  
 དེ་ལྟར་ཀྱུར་ནས་ཀྱང་། བདག་ཅག་རྒྱབ་གཤེན་ཡོན་མཚོད་འཁོར་དང་བཅས་པའི།  
 ཕྱི་སྤང་བར་བྱེད་པའི་དགྲ་སོད། རང་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་བགོགས་སྤུལ། བར་ཆད་  
 གྱི་རྒྱུན་བརྒྱུག་འཆི་བདག་གི་བདུད་ཚོམས། དམུ་ཡད་གྱི་ལོ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་  
 བསྟན་པ་སྲུངས། ལས་སྦྱོད་དཀར་པོ་དགོ་བའི་སྤོང་ཕྱོགས་དམ་པ་མཛོད་དུ་གསོལ།  
 ཐར་སྤྱད་ལྷ་མེལ་དཀར་གཏོར་ཅི་སྟོན་འབྲུལ། བདག་ཉིད་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་བསྐྱེད། །མདུན་དུ་  
 གཞོད་སྦྱིན་སྟེ་ཚོགས་རྣམས། །སྤྱི་མདོག་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་མཛོད། །ཀྱུས་འབྲུལ་  
 སྤོང་ཕྱོགས་བྱེད་པར་བསམ། །ལྷོ་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཉན་ཞིང་། །ད་ལྟ་རྣལ་

འབྱོར་གྲོགས་མཛད་པའི། །ལྷ་སྲུ་གཞོན་རྒྱུན་གཟུང་སྐར་དང་། །རྒྱལ་ཆེན་ཕྱོགས་  
 སྐྱོངས་སྐྱ་ལྷ་མེར། །ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱུད་ཡུལ་སའི་ཚོགས། །ཚི་སྐུན་དཀར་མཚོད་འདི་  
 བཞེས་ལ། །རྒྱལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི་ །ཆོ་དང་བསོད་ནམས་འཁོར་འདབ་  
 སྡེལ། །བསྟེན་རྒྱབ་ལས་སྐྱོར་མཐར་ཕྱིན་མཛོད། །མི་མཐུན་བར་ཆད་བསལ་དུ་གསོལ། །  
 དེ་ནས་བགོགས་ལ་ལན་ཆགས་སྲུང་གཏོང་སྟེ། །ལྷོ་ཚུར་གཤེགས་མདོས་དང་སྲུང་གི་བདག །  
 །ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱུད་རིགས་དུག་ཚོགས། །ཆོ་བདུད་སྲོག་གཤེད་འབྲོག་མ་བྲ། །འབྲུང་པོ་  
 བགོགས་གི་སྡེ་ཚོགས་རྣམས། །སྲུང་གཏོར་རྒྱ་ཆེན་འདི་ཡོངས་ལ། །འཁོར་འདིར་  
 གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག །རང་གནས་བདེ་བའི་གནས་སུ་དེངས། །གལ་སྟེ་མི་འགྲོ་  
 འདུག་སྐྱར་ན། །བདག་ཉིད་སྟོན་པ་ཐུགས་ཁྲོས་ཏེ། །ཤར་དབང་རྒྱལ་པོ་རྟ་མགིན་  
 དཔལ། །ཕྱག་མཚན་ཉུངས་དཀར་མཚོན་ཆ་ཡིས། །ཤལ་བ་རྩལ་དུ་བརྟུགས་པར་བྱའོ། །  
 །ལྷོ་བརྗོད་ཏེ་བྱ་སྟེ་བ་གཞོན་བྱེད་འབྲུང་པོ་གྲུ་ཆ་ཡ་རྩེ་པ། །ཅས་བཛོད་ཡུངས་དཀར་སྟགས་  
 གིས་ཐིམ། །སྐྱོང་བྱེད་བདུད་བརྗོད་ཞེ་སྲུང་བྲ། །གསུམ་པ་སྲུང་བ་མཚམས་གི་ཐོ་འཇུགས་པ་ལ། །རྒྱལ་ཆེན་ཞལ་དང་སྤིང་པོ་  
 ཕྱོགས་བཞིར་འཇུགས། །བདག་ཉིད་ཆེ་མཚོག་གསང་བདག་བསྐྱོམ། །གནས་ཁང་གསང་  
 ཆེན་དུར་ཁྲོད་གི། །ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི། །འབུམ་ཕྲག་དུ་མའི་འཁོར་  
 དང་བཅས། །གདོན་འདུལ་བྲིམས་གི་མངའ་མཛད་ཅིང་། །ཕྱི་མཚམས་བར་ཆད་  
 བསྲུང་བར་བསམ། །རྩེ་རྩེ་ །ད་འི་ཆེ་མཚོག་དབང་དྲག་འབར་བའི་སྐྱ། །ད་འི་ཆེ་  
 མཚོག་ཟིལ་གཞོན་འཁྲོས་པའི་གསུང་། །ད་འི་ཆེ་མཚོག་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཐུགས། །  
 །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གི་དགྲིལ་འཁོར་དམ་པ་རུ། །ཟིལ་གཞོན་དབང་དྲག་འབར་བའི་  
 བཀའ་བྱང་ན། །བཀའ་ཉན་རྒྱལ་ཆེན་སྡེ་བཞི་དམ་ལ་འདུ། །གསེར་སྐྱེམས་གཏོར་མ་

དམ་ཇུས་འདི་བཞེས་ལ། །སྟོགས་བཞི་ལོག་པའི་གདོན་ཚོགས་སྲུང་དུ་གསོལ།  
 རྩུགས་ཆེན་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་སྟོགས་བཞི་ན། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་འཕྲིན་ལས་  
 ཀུན་སྐྱབ་ཅིང་། །གསང་ཆེན་སྟགས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སྲུང་མཛད་པ། །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་  
 རྗེ་བཞི་སྟོགས་ཀྱི་མདོག་ །ཕྱག་མཚན་རྒྱལ་མཚན་རིགས་རྟགས་འཁོར་ལོ་འདྲིན། །  
 དམ་ཇུས་གསེར་སྐྱེམས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །གསང་བ་སྟགས་ཀྱི་སྐྱབ་པའི་  
 འཕྲིན་ལས་མཛོད། །རབ་འབྱམས་གསང་བ་སྟགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ལ། །ཕྱི་ནང་གསང་  
 བའི་བར་ཚད་བསྲུང་དུ་གསོལ། །བསྟེན་སྐྱབ་བསྟན་པའི་དཔལ་ཁ་གྱེན་དུ་བསྟོད། །  
 གསང་སྟགས་སྟོན་ལོལ་བསྟན་པ་སྟོགས་བཅུར་སྟེལ། །འཕྲིན་ལས་ཅི་བཅོལ་མ་  
 གཡེལ་གྲུབ་པར་མཛོད། །བསོ་སྟོ་སྟེང་ཞི་སྟ་སྟེང་གཞོན་ཕྱེད་ཀྱི་སྟེང་ལ་སྐྱབ་སྐྱོ་སྐྱབ་  
 རྒྱུ། འོ་བཀའ་ཉན་རྒྱལ་ཆེན་སྟེ་བཞི་འཁོར་འབྲུམ་སྟེ་རེ་རེས་བསྐྱོར་བ་བྱེད་རྣམས་  
 ཀྱིས། རྟོན་འཆི་མེད་གསང་འདུས་གཤེན་གསུམ་དང་ཆེ་མཚོག་གསང་བདག་རིག་  
 འདྲིན་ཀྱི་སྐྱབ་སྟེང་། སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྲུང་བར་ཁས་སྲུངས་པ་བཞིན་དུ། དམ་  
 ཇུས་གཏོར་མ་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་ཅག་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་ལ་ཞུགས་  
 བས། རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་མཐར་ཕྱིན་ཀྱི་བར་དུ། ཕྱི་ཡི་བར་ཚོད་ནང་དུ་མ་  
 གཏོར་། རང་གི་དངོས་གྲུབ་ཕྱི་རུ་མི་ཡལ་བར། ཕྱི་མཚམས་ཚོད་ལ་གསང་སྟོག་གཉེན་  
 པོ་སྲུངས་ཤིག ། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བཅའ་བཞིའི་ས་བསྐྱང་ལ། ། ལྷོ་རྒྱལ་བ་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་ཡི། །  
 བཀའ་ཉན་ཞབས་ནས་འདེགས་མཛད་པ། །ས་བདག་སྐྱུམ་དུལ་འཁོར་བཅས་ལ། །  
 གཙང་མ་བཤམས་པའི་མཚོད་ཡོན་འདུལ། །སྟགས་ཀྱིས་དགོངས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། །  
 རྟོན་ཀྱི་ཐ་ཆོག་གཉེར་ཞོག་ལ། །སངས་རྒྱས་གཡུང་དུང་བསྟན་པ་སྲུངས། །རྣལ་

འབྱོར་བདག་གི་སྤོང་གོགས་མངོད། །རིན་ཆེན་ས་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོང་། །ལྷོ་སྐྱེ་རང་  
 ར་སི་རྟི་རྩུ་འདུ། །ལྷོ་འབྲེ་བསྟུན་ཉི་དབྱིད་བྱང་དབྱར་ཤར་དང་། །སྟོན་སྟོན་དགུན་རྒྱབ་ཚྭགས་ནས་ས་བསྐྱང་སྟེ། །ལས་བཞི་  
 རང་གཞུང་བསྟུན་ལ་ཆག་ཆག་ནི། །ལྷོ་བདེར་གཤེགས་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་ནི། །ཡེ་ནས་རྣམ་དག་རི་  
 མེད་ལ། །བག་ཆགས་སྟོན་ལྷ་མི་མངའ་སྟེ། །ཁེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་བསལ་བའི་ཕྱིར། །  
 གཙང་མའི་ཆག་ཆག་གདབ་པར་བྱ། །སྟོན་གྱི་རི་མ་དག་གྱུར་ཅིག །ལྷོ་ན་མ་ཉིང་  
 བྲམ་ས་ལེ་སང་དེ་ཡེ་སྐྱུ། །རང་རང་དགྱིལ་འཁོར་མཐུན་པའི་ཐིག་གདབ་སྟེ། །ལྷོ་རང་བཞིན་དགྱིལ་  
 འཁོར་ཡེ་ནས་གྲུབ། །ཉིང་འཛིན་དགྱིལ་འཁོར་སེམས་ལ་གསལ། །རྩལ་མཚོན་  
 དགྱིལ་འཁོར་ས་ལ་བཟེགས། །མ་ལོར་དེས་པའི་ཐིག་ཆེན་གདབ། །དཀར་དམར་  
 ཚོན་གྱིས་མངོས་པར་བརྒྱན། །ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་གྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཨ་མ་ས་ལེ་ཁི་ཁར་  
 ལྷོ་འདུ། །རང་གཞུང་གང་ལ་འཇུག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐིག། བུམ་པ་རྣམ་བཅས་བསགས་ལ་ལྷས་བསང་ནི། །ལྷོ་རིན་  
 ཆེན་མཚོད་རྣམ་དག་པ་ལ། །སྟོན་དང་འབག་སྟེ་མི་མངའ་ཡང་། །ཁེམས་ཅན་ཉོན་  
 མོངས་བསལ་བའི་ཕྱིར། །རྩུ་དགུ་དག་པའི་ལྷས་གྱིས་བཟུ། །སྟོན་སྟོན་རི་བཟང་དུང་  
 པས་བསང་། །མི་གཙང་རི་མ་དག་གྱུར་ཅིག །ལྷོ་དང་ར་ཕེམ་ཕོད་ས་ལེ་སང་དེ་སྐྱུ།  
 རང་ཉིད་ལྷ་རུ་བསྐྱེད་ཅིང་བུམ་མཚམས་བཅད། །རྩུ་ཡེ་ཉིད་མ་བཅོས་གདོད་མའི་དབྱིངས། །བགོགས་  
 སུ་བྱ་བ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །མ་རིག་གཉིས་འཛིན་འཇུག་པའི་རྒྱན། །བག་ཉལ་རྟེན་  
 འབྲེལ་གདོན་བྱེད་ཚོགས། །རང་རང་གནས་སུ་བདེ་བར་སོང་། །ཉུངས་དཀར་སྐྱགས་  
 གྱི་ཚ་ཚ་འཕྲོས། །རི་ཡི་རྒྱལ་ཕོ་གྲུ་ལྷལ་བསྐྱེགས། །མ་རིག་རྟོག་ཡིད་འཇུག་པའི་  
 བགོགས། །ཀ་དག་དབྱིངས་སུ་མཚམས་བཅད་དོ། །ལྷོ་ཨ་རྩུ་བརྗོད་པད་མ་གྲོ་ཏ་མ་ར་ཡ་  
 བཀྲུ །བུམ་སྟིང་སྟིང་དང་སྟོན་གྱི་དང་ཕོ་ནི། །ཨ་ལྷོ་རྩུ་རི་ངོ། །ལྷ་ལྷ་དཀར་ས་ལེ་འོད་ཨ་ཡང་ལྷོ་འདུ།

སད་ས་ལེ་ལྟ་ཞེ་གྱི་འདུ་ཟླ། ལྷོ་མ་བ་མ་དེ་མ་དེ་མོ་དྲ་ཨེ་མ་དྲོ་མ་ཡེ་ཅུ་བ་ཡེ་ཏ་འདུ་  
 འདུ་སྐྱ་ལྷ། ཨ་ཡི་རི་མི་ལྷི་འདུ། བསྐོ་བ་སྐྱ་དེ་ན་ར་ས་ཡ་ན་ཨ་མ་གཡུ་འབྲང་བདུད་  
 ཚི་བསྐོ་བ། བསྐོ་ལྷོ་མེར་སྐྱངས་བྱེད་པ་སྐྱ་ལ་ཨ་མ་ཇའི་ཏ་རི་ཉི་ས་གྱི་འདུ། ལྷོ་ཨ་རྩེ་  
 ཉི་ཨ་དགའ་ས་ལེ་འོད་དེ་བྱེད་པ་སྐྱ་ལ་ཨ་ཡུ་བ་ཤང་གུ་རུ་བད་མ་བཟོ་བྱོད་ཐེང་ཆལ་  
 མ་ཏ་རྒྱ་བ་ལོ་ར་ཏ་རི་ཉི་ས་སར་སཱིི་ཉི་མ་ཉི་མ་རྩེ་རྩེ་ལོ་ལོ་ བསྐོ་ལྷོ་ཨ་མ་ཉེ་ལོ་ལོ་  
 སྐྱངས་སོ་ཐད་དོ་མེར་སྐྱངས་ཇའི་བ་མ་ལོ་བྱོ། དངོས་བྱུང་ལྟ་ཅི་ཉི་གྱི་འདུ། ལྷོ་ཨ་  
 རྩེ་བྱེད་པ་སྐྱ་ལ་ཇའི་ཨ་ཡུ་རྒྱ་བ་སར་སཱིི་རྩེ་རྩེ། ལྷོ་མ་མ་ཏ་རི་ཉི་ས་ཆེ་མི་ལོ། ལྷོ་ཨ་  
 རྩེ་འོད་སྐྱངས་བྱེད་པ་སྐྱ་ལ་རྒྱ་མཚུངས་ལ་ལ་མ་ཉི་བ་ལོ་སྐྱ་བྱ། ལོ་མ་སྐྱ་ལ་ཉེ་བ་  
 ལྟ་ཅི་ལོ་སྐྱ་ལོ་སྐྱ་ལོ་གཡུང་བྱང་གཤུ་ཆེ་མི་གྱི་འདུ་ལོ་རྩེ། བསྐོ་ལྷོ་མ་མ་ཏ་རི་ཉི་ས་  
 ཡས་ཡག་མོ་སྐྱ་ལ་ཅི་ཏ་ས་མ་ཡ་ར་ལོ་ལོ་ལོ། ལུ་རད་དངོས་བྱུང་རྒྱ་མི་ཉི་ལོ་སྐྱ་ལོ་སྐྱ་ལོ་  
 མ་ཏ་ཡས་ལྷོ་འདུ། ལྷོ་ཨ་རྩེ་བཟོ་གོ་ཏ་བྱ་སྐྱི་མ་རྩེ་མ་ཇལ། བསྐོ་བསྐོ་རི་རི་ཨ་རི་རི་རྐྱ་  
 བསྐོ་ཏ་ཏ་རི་རི་ཉེ་ལོ་ལོ་ཉེ་རི་འོ་ཏ་རི་རི་ཏ་ཡ་སྐྱི་མ་རྩེ་མ་ཇལ་ཡོ་ལོ། བསྐོ་རི་རི་ལྷི་  
 ཡི་ཡི་རི་རི་སད་སད་ཏ་ཏ་ཐི་ས་གྱི་འདུ། བསྐོ་ལྷོ་བཟོ་རག་ཤེ་ཉི་རི་རི་ཏ་ཡ་སྐྱི་མ་རྩེ་  
 མ་ཇལ། བསྐོ་ལྷོ་ཅ་ག་འོ་ཏ་རི་རི་བསྐོ་གྱི་རི་གྱི་སད་གྱི་ཏ་ཉེ་གྱི་འདུ་ར་ལོ་ལོ་ལོ། ལྷོ་ཨ་  
 དགའ་ས་སྐ་བོ་འོ་ཏ་རྩེ་འདུ། ལྷོ་མ་མ་ཏ་རི་ཉི་ས་རྩེ་རྩེ་མ་ཇལ་ཐ། ཉི་མ་ཇའི་བོ་ཏ་རི་ཉི་  
 ས་ར་ཅ་ཉི་ཡ་སར་སཱིི་ས་མ་ཡ་རྩེ་རྩེ་ལོ། མོ་ས་སྐྱ་རེད་གཞུང་གར་ཡིན་གྱིང་ལོ་བཟོ། བསྐོ་མ་མ་  
 ལོ་སྐྱ་ལོ་སྐྱ་བྱོ། རི་སྐྱ་བྱོ། ཨ་དགའ་ས་ལོ་ཤག་སྐྱ་བྱོ། ལྷོ་མ་མ་རག་མོ་ཅི་ཏ་ས་མ་  
 ཡ་ལོ། ཉེ་ལོ་ལོ་མ་རི་སྐྱ་བྱོ། ལྷོ་བཟོ་ཡ་མན་ཏ་ཀ་བྲག་རྐྱ་ཅ་སྐྱ་ཏ་ཉི་ཅི་ཏ་ས་མ་ཡ་  
 ལོ་ལོ། བསྐོ་ཨ་ལྷོ་རྩེ་རི་ལོ། སད་ས་ལེ་ལྟ་ཞེ་གཡུང་བྱང་གཤུ་ཆེ་མི་ལོ། བསྐོ་རི་

རི་ཉེ་ལོ་ཡོ་སྒོ་ཏ་རི་རི། གཡུང་བྱང་གཏུ་ཚེ་ནི་བྱི་ང་ཚེ་འདུ། བསོ་སྒྲི་ཨ་བྱི་ཚེ་བྱི་མ་  
 བཏན་གཡུང་བྱང་རྒྱ་བྱི་འདུ། བསོ་སྒོན་གཡུང་བྱང་གཏུ་ཚེ་ནི་བྱི། བཏན་སྒོ་ཏ་མུ་ཡེ་  
 རི་མོ་སྒོ་ཏ་ཡེ་བྱི་འདུ་ཨ། སྒྲི་ཨ་རྩུ་རྩི་འབྲོ་གུ་བུ་པད་མ་ཏཱ་མེ་ཨ་ཡུ་སི་རྩི་བྱི་ཚེ་ནི་ང།  
 ཨ་དགའ་ཨ་མད་བུ་ཉི་སུ་ནག་པོ་ཞི་ཞི་མལ་མལ་སྒྲུ། ཞེས་སོགས་གསུམ་པེ་བཟོད་ལ་བུམ་པ་བཞོད་  
 ལ། སྒྲི་བུམ་པ་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ཁ་རྒྱན་དཔག་བསམ་ལྡོན་ཤིང་མངོས། །  
 མགུལ་ཚིངས་འངའ་ཚོན་རི་མོ་བཀ། །གཟུང་ཐག་འོད་ཟེར་ལུ་གུ་རྒྱད། །ནང་བཅུད་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡི་སྒྲུ། །གཞལ་ཡས་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་འདི། །མཚའི་ལ་འདི་ཡི་སྟེང་  
 ཏུ་བཞག །མི་འཇུར་བཏན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཨ་ཡི་རི་མི་ཁི་བྱི་འདུ། རྒྱལ་རྒྱལ་རྟེན་  
 རྒྱལ་མཚོད་རྒྱལ་བཞོད་པ་ཞི། རྩུ་རྩུ་གསུམ་རབ་འབྲམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། །རྒྱལ་རྒྱལ་རྟེན་རྒྱལ་  
 མཚོད་རྒྱལ་ནམས། །རྒྱེད་སྒྲོང་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པ་དང་། །ལྷ་དང་ལྷ་བདག་  
 མངལ་བའི་ཕྱིར། །དཀྱིལ་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཚེན་པོ་ཡི། །འོངས་སྒྲོད་རྒྱན་བུ་  
 བཞུགས་སུ་གསོལ། སྒྲི་སད་དོ་མུ་ཡེ་བྱུར་ནམ་དེ་ཤོ་ཏ་རི་བྱི་འདུ། རྒྱན་ནམས་བཞོད་ཅིང་གུར་  
 ཡོལ་དབུབ་པ་ཞི། རྩུ་སྒྲི་ཚོགས་མངོས་པའི་སྒྲ་གུར་ལ། །འངའ་ཚོན་སྒྲི་ལྷའི་འཇུར་མ་  
 རྒྱལ་ས། །ཟེ་འོག་བེར་བྱིམ་ཡོལ་བ་ལ། །དགའ་དམར་དར་གྱི་ཚོགས་བརྒྱན། །མངོས་  
 པའི་གུར་ཡོལ་དབུབ་པར་བྱ། སྒྲི་ཤི་ཤོན་དར་རས་མ་ཏུ་བྱི་འདུ། སྒྲོད་ཕྱེ་བསྐྱེན་རྒྱུད་གཞུང་  
 རང་རང་ལྷར། །སྒྲི་མས་སྒྲུགས་རྗེ་ཐབས་ཀྱི་སོན་སྟོན་ཞིང་། །སྒོབ་བུས་འཇུག་པ་ལམ་གྱི་ཞུ་དོན་གསོལ། །གནང་ལེན་བྱ་ཞིང་  
 བགོགས་རིགས་རྒྱང་མཚམས་བཅད། །དག་པའི་ཞུས་གསོལ་རྒྱབས་སེམས་སྟོམ་པ་འདོག །རྒྱེད་གཉིས་བཞགས་ཤིང་ཚོགས་  
 གཉིས་མཚལ་འབུལ། །དཔོན་གསས་མཚོད་ལྷམ་ལྷ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །གསར་ན་བསྐྱེད་ཞིང་རྩིང་ན་བསྐྱེན་པར་བྱ། །མེ་ཏོག་  
 སྒྲོད་ཕྱེ་གསང་མཚན་རྩིང་པོ་འདོག །རྟེན་འབྲེལ་སྒྲི་སོན་དམིགས་ལྷས་རིམ་པར་བརྒྱང་། །སྟོན་འབྲོ་བསྐྱེན་པའི་གཞི་མ་བསྐྱན་



པའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་རྒྱབ་པའི་ལམ་རིམ་ལ། །རང་ཉིད་ཆེ་མཚོག་ལྟ་ཡི་འདུ་འཕྲོ་ལས། །ཁྲོ་  
 ཚོགས་མེ་རི་མཚོན་ཆ་སྐར་ལྟར་འཁྲུགས། །བདག་འཛིན་འབྱུང་པོ་བར་ཆད་  
 བཤེགས་ཀྱི་ཚོགས། །བདག་མེད་སྟོང་པའི་ངང་དུ་བྱེད་བར་བསམ། །རམ་སྟོབས་ཀྱི་ལོ་  
 རང་གཞུང་མཚམས་བཅད་བཟོད། དེ་ནས་ཐོན་འགྲོའི་རིམ་པ་འཁྲུག་པ་ལ། །རྒྱབས་ཡུལ་ལྟ་ཚོགས་མདུན་དུ་  
 གསལ་གདབ་ཅིང་། །བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འདི་  
 ཕྱི་བར་དོའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱུགས་རྗེས་བཏང་བལ་མེད་པར་བཟུང་  
 བར་བསམ། ། སྤིང་སྤང་མེད་དཔེ་འདས་པོན་གྱི་སྒྲ། །རང་འབྱུང་ཀྱན་སྤང་སྤུན་ལ་  
 རྟོགས། །སྤོ་ཚོགས་འཕྲུལ་མཚན་ཅིར་ཡང་སྤྲུལ། །གང་ཤར་བདེ་སྟོང་སྤོ་མ་རྗེ། །ཡི་  
 ཤེས་རྣམ་པོ་ལ་ཡི་དམ་སྒྲ། །རིག་སྟོང་འཛིན་མེད་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས། །བྱུང་བདལ་  
 རྟོང་དུ་རྒྱབས་སུ་མཆི། །བཟོད་བལ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་སྟོལ། །སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་  
 སེམས་དཔའི་ཚུལ་བཞིན་དུ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་བྱ།  
 སྤིང་སྤོགས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །རང་རིག་ཡིན་ཚུལ་མ་ཤེས་པས། །  
 དངོས་མེད་སེམས་ལ་དངོས་པོ་བཟུང་། །མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚོར་བྱིང་། །གཉིས་  
 འཛིན་རྟོག་པའི་དབའ་རྟོང་གཡོ། །དེ་ནི་རང་རིག་གསལ་ཐོབ་པའི། །འཁོར་འདས་  
 གཉིས་མེད་རོ་གཅིག་པར། །བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་རབ་དུ་བསྐྱེད། །མ་རིག་མ་  
 རྟོགས་ལས་ཉོན་སྤིག་སྤིབ་རྣམས། །གཞོང་འགྲོད་བཤགས་པས་བྱང་ཞིང་དག་པར་  
 བསམ། སྤིང་གངས་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །སངས་རྒྱས་ལམ་ལ་བཟོད་མ་ཤེས། །  
 རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་མ་མཐོང་པས། །ཕྱོགས་འཛིན་ལྟ་བའི་ཡིད་བྱེད་སྟོལ། །རེ་དོག་  
 སྟོད་པ་འབྲས་བུ་འཁྲུལ། །ཡང་དག་དོན་དང་རྒྱང་རིང་བ། །ཀ་དག་གདོད་མའི་རྟོང་

དུ་བཤགས། བེག་ལེ་ཉག་གཅིག་དོན་ལ་སྒྲོར། །སྤང་སྲིད་འཛིག་ཉེན་ལུས་དང་  
 རོངས་སྒྲོད་ཀུན། །ཚགས་མེད་འབྲུལ་བའི་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་བསམ། ཇི་ལྟར་  
 གཞི་བྱབ་བདལ་མཚུལ་ལ། །སྤང་བ་སྣ་ཚོགས་རྒྱན་གྱིས་སྤྲུལ། །ཤར་གོལ་དོན་གྱི་  
 མཚོད་སྲིབ་གཏིབས། །སློབ་གསུམ་གྲུས་པའི་འབྲུལ་ལོ་བཞེས། །ཉག་ཚད་བྲལ་བའི་ལྷ་  
 བ་སྟོན། །སློམ་པ་མ་བཅོས་གཉུག་མའི་དོན། །བརྟུལ་ལྷགས་རོལ་པའི་སྒྲོད་པ་མཚོག།  
 བདེ་ཆེན་འབྲས་བུ་ལྷུང་བ་སྟོལ། །རང་གི་སྦྱི་གཙུག་ཚ་རྒྱུད་སླ་མ་རྣམས། །གསལ་  
 སྤོང་འཛིན་བྲལ་འོད་གྱི་སྐྱུ་ཏུ་བསྟོམ། བདག་སོགས་གདུང་ལྷགས་བྲག་པོས་གསོལ་  
 གདབ་པའི། །ལྷགས་རྗེས་བཟུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པར་བསམ། །ལྷོ་ཨ་རྩི་སྟོས་  
 བྲལ་དགོངས་པས་འགོ་ཀུན་དབྱིངས་སུ་བཀོད། །དགོངས་རྒྱུད་སླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །བསྐབ་གསུམ་དབང་ལྷག་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན། །ཕྱི་རྒྱུད་སླ་མ་  
 རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། གསང་སྤྲུལ་བསྟོན་སྐབ་པོན་གྱིས་སྲིད་མཚོར་བསྟོལ། །  
 རང་རྒྱུད་སླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐེག་ཆེན་ཟབ་མོས་གང་ཟག་ཤེས་རྒྱུད་  
 གོལ། །གསང་རྒྱུད་སླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་ཐར་  
 པའི་ལམ་སྟོན་རྗེ། །དྲིན་ཆེན་སླ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མཁུན་བཙེའི་  
 ལྷགས་རྗེས་ཡེ་ཤེས་འོད་སྟོས་ལ། །བདག་སོགས་ལས་ཉོན་ཤེས་སྦྱིབ་ཀུན་བྱང་ནས། །  
 སྐྱུ་གསུང་ལྷགས་དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །དངོས་སྤུབ་མཚོག་སྟོལ་ཉིད་དང་  
 དབྱེར་མེད་མཛོད། །ཚ་རྒྱུད་སླ་མ་འོད་ལྷུང་ལ་ཐེམ། །བསྟན་འགོ་སྐབས་པའི་  
 མགོན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། ། །སྟོམ་རིམ་དེ་བཞིན་ཀུན་སྤང་ཚད་མེད་དང་། །སྐུལ་པ་རྒྱ་ཡི་ཉིང་འཛིན་རྣམ་པ་  
 གསུམ། །རང་རང་གཞུང་བཞིན་གསལ་སྟོང་འཛིན་བྲལ་བསྟོམ། །མཚོད་རྗེས་བྱིན་རྒྱབས་སྟོང་གསུམ་གང་བར་སྟེལ། །གང་བསྟོན་

གདན་འབྲུལ་ཡོད་ཚེ་དེ་བཞིན་ཤེས། ། བདག་མདུན་བསྐྱེད་པའི་འོད་ཟེར་དབྱིངས་སུ་འཕྲོས། །  
 ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་ཉི་ལྔ་འཇའ་སློབ་ལྟར། ། འདོད་སྤྱོད་ནས་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་  
 དང་། གཉིས་མེད་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ལག་བྱེད་པར་བསམ། ། རོལ་མོ་དབྱངས་ཀྱི་རང་གཞུང་སྐྱབ་འདེན་  
 བཟོད། སྐྱབ་བྱངས་ལྷ་ཚོགས་བདག་ལུས་དགྲིལ་འཁོར་དང་། ། བྱམ་པ་རྟེན་རྫས་རྣམས་  
 ལ་ཐིམ་པ་ཡི། སེམས་དཔའ་རྣམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་གཅིག་གི་ངང་། ། བྱམ་གསུམ་  
 འགྱུར་བ་མེད་པར་བཞུགས་པར་བསམ། ། རང་གཞུང་བཞུགས་གསོལ་བཟོད་ལ་འབྱུ་སྐྱབ་འཕྲོས། །  
 དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་མདུན་བྱང་དུ། ། བདག་སོགས་སེམས་ཅན་སྟོང་  
 གསུམ་རྩལ་གྲངས་ཀྱིས། ། རྫོག་གསུམ་མི་བྱེད་དད་པས་ཕྱག་འཚལ་བས། ། སྦྱིབ་གཉིས་  
 རྣམ་བུང་ལྷ་དང་མཉམ་པར་བསམ། ། དཀོན་བཞི་རང་གཞུང་རྒྱུད་ཕྱག་དང་བཅས་བཟོད། བདག་  
 སོགས་ཉོན་ཤེས་སྤྲིག་སྦྱིབ་མ་ལུས་རྣམས། ། བོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་སྟོང་དུ་  
 བཤགས། ། རང་གཞུང་བཤགས་པ་བཟོད་ལ་གསང་མཚམས་ནི། ། སྣང་སྲིད་འཁོར་  
 འདས་ལྷ་དང་གཞལ་ཡས་ལ། ། མ་རྟོགས་གདོན་བཤེགས་འདྲིལ་མེད་སྟོང་པར་བསམ།  
 རྩུ་སྟོང་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ། ། བཤེགས་ཞེས་བྱ་བ་མེད་ན་ཡང་། ། རྟོག་ཡིད་འབྲུལ་  
 པའི་སྟོ་བྱང་ན། ། མཚོན་པ་རྫོམ་པའི་བར་ཚོད་རྣམས། ། གནས་འདིར་མ་འདུག་གཞན་  
 དུ་སོང་། ། གལ་ཏེ་མི་འགྲོ་འདུག་གྱུར་ན། ། དྲག་རྩལ་མེ་དབལ་ཐོག་མདའ་ཡིས། ། ཐལ་  
 བ་རྩལ་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ། ལྷོ་བརྗོད་ལྷོ་ཉིལ་སྣ་ཚེ་ཡ་སྣ་ཚེ་ཡ་རྩུ་པཎཾ། ། བརྗོད་ཞུགས་  
 མར་ཡོད་རིགས་དེ་ལྟར་བཟོད། བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་རང་རྩལ་ལས། ། རིག་སྟོང་ཚོགས་  
 བརྒྱད་ལྷ་མོ་གྲངས་མེད་ཀྱིས། ། ལྷུལ་བརྒྱད་མཚོན་སློབ་སྲིད་པའི་ཁྱོན་གང་བ། ། ལྷུལ་  
 བས་ཚོགས་གཉིས་གཉེར་ལ་སྟོན་པར་བསམ། ། ཕྱི་མཚོན་ཆིག་བཤད་རང་གཞུང་ལྟར་དུ་བཟོད། །

མིད་གསུམ་འབྲུང་བའི་བརྒྱན་བསྐྱུས་གཏོར་མ་ལ། །དྲག་གསུམ་ཚད་བཅད་ཤ་ཞག་  
 རུས་པས་བརྒྱན། །སྒོང་གསུམ་གང་བར་སྐྱུལ་ཏེ་སྐུལ་བ་ཡིས། །ཁམས་གསུམ་སྐྱ་སྐྱའི་  
 རང་བཞིན་གྲོལ་བར་བསམ། །ནང་མཚོད་ཚིག་བཤད་རང་གཞུང་ལྟར་དུ་བརྗོད། །སྤང་པོའི་བདུད་ལྡ་  
 བཅོམ་པའི་ཨ་མི་ཏ། །དྲག་ལྡ་གནས་དག་ཅི་རུ་བྱིན་རྒྱབས་ཏེ། །སྐུལ་བས་སྐྱ་ལྡའི་  
 འབྲས་སུ་སྐབ་ནས་ཀྱང། །ཡེ་ཤེས་ལྡ་ལྡན་དངོས་སྐབ་ཐོབ་པར་བསམ། །བསོ་སྒྲོ་སམ་  
 པའ་ཚ་ཨ་མི་ཏ་རྒྱུ་འདུ། །ལན་ལྡ་བརྗོད་ལ་སྐྱན་གྱི་ཆེ་བ་ནི། །སྒྲོ་གཡུ་འབྲང་བདུད་ཅི་ར་ས་ལ་ན་  
 སྐྱུ། །ཉོན་མོངས་བདུད་བཅོམ་ཐབས་ཤེས་རོལ་པའི་ཅི། །སྐྱག་རྒྱས་སྤངས་ཏེ་མཁའ་  
 དབྱིངས་ལྡ་ལ་མཚོད། །ཡེ་ཤེས་སྒོང་ནས་སྐྱགས་རྗེས་བྱིན་ཐོབས་ཤིག །སྐྱན་འཛབ་བརྗོད་ཅིང་  
 ཚིག་བཤད་རང་གཞུང་ལྟར། །སྒྲོ་ཨ་རྒྱུ། །དུས་གསུམ་སྐྱ་ལྡ་རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་  
 ཞལ་དུ་གཡུ་འབྲང་བདུད་ཅི་ཨ་མི་ཏ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི། །རྒྱད་གསུམ་ཟབ་ལམ་འདི་ན་  
 པའི་སྐྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་གཡུ་འབྲང་བདུད་ཅི་ཨ་མི་ཏ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི། །གསང་  
 གསུམ་དགྱིལ་འཁོར་འབྲུམ་གྱི་ཡི་དམ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་གཡུ་འབྲང་བདུད་ཅི་ཨ་མི་  
 ཏ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི། །གནས་གསུམ་ཞིང་ལ་དབང་བའི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་  
 གཡུ་འབྲང་བདུད་ཅི་ཨ་མི་ཏ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི། །མིད་གསུམ་བསྟན་པ་སྤང་བའི་ཐོན་  
 སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་གཡུ་འབྲང་བདུད་ཅི་ཨ་མི་ཏ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི། །སྒོང་གསུམ་  
 འདིག་ཉེན་སྐྱོང་བའི་དཔལ་མགོན་ཡུལ་ལྡ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་གཡུ་འབྲང་བདུད་ཅི་  
 ཨ་མི་ཏ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི། །ཁམས་གསུམ་ཉུལ་ཞིང་འཁོར་བའི་སྡེ་བརྒྱད་རིགས་དྲུག་  
 རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་གཡུ་འབྲང་བདུད་ཅི་ཨ་མི་ཏ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི། །རྒྱལ་བའི་ཚོགས་ཀྱི་  
 སྐྱགས་རྗེས་སྐྱོངས། །མགོན་པོ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྤངས། །དེགས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་

གདུག་རྩུབ་ཞི། ལྷག་བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། ལ་བསྐྱེད་བྱ་ཞིང་དངོས་  
 ལྷག་འདི་ལྷར་གྲངས། དགྲིལ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་གནས་གསུམ་ནས། འོད་ཟེར་ཐིག་ལེ་  
 དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས། །སྐྱབ་གཤེན་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ཐིམ་ནས་  
 ཀྱང་། །སྐྱབ་གསུང་ལུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྟོལ་ཅིག། ཀ་ཡ་སི་རྟི་ལྷོ། ལ་ཀ་སི་རྟི་ལ།  
 ཅི་ཏ་སི་རྟི་རྟུ། ལྷང་སྲིད་བདེ་སྟོང་ཐབས་ཤེས་དབྱིངས་སུ་སྦྱོར། །ཉོན་མོངས་འཁྲུལ་  
 རྟོག་ཐོན་ཉིད་སྟོང་དུ་སྦྱོལ། །འཁོར་འདས་རང་གོལ་ཟབ་གསང་དོན་གྱི་མཚོད། །ཟག་  
 མེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མཚོག་གྱུར་པར་བསམ། ། ལྷོར་སྟོལ་དོན་གྱི་མཚོད་པ་གཞུང་ལྷར་འབུལ། རབ་  
 འབྲམས་ཞིང་གི་རི་སྲིད་ལོངས་སྟོད་ཀྱི། །དེ་སྲིད་མཚོད་སྲིན་སྟོང་གསུམ་གང་བར་  
 སྦྱུལ། །དགྲིལ་འཁོར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལ་སུལ་བ་ཡིས། །འདོད་དགུ་ཟད་མེད་ཚོགས་ཆེན་  
 རྩོགས་པར་བསམ། ། ཉེན་འབྲེལ་རྩལ་མཚོད་རང་གཞུང་ལྷར་དུ་འབུལ། །ལས་བཞི་རང་གཞུང་འཕྲོ་འདུ་གསལ་  
 གདབ་ཅིང་། །ཁག་སྟོང་འཛུགས་དབྱངས་འོད་ཚད་མེབས་པ་བསྐྱེད། འཛུགས་མཚོད་འབུལ་ཞིང་དབྱེར་མེད་མཚོག་ལ་སྦྱོར། །  
 ཕྱི་ནང་སྟོད་བརྒྱད་ལྷ་དང་གཞུང་ཡས་ཀྱི། །དབྱིངས་ཤེས་མཁའ་སྟོང་ཐབས་ཤེས་  
 ལྷག་རྒྱ་གསལ། །སྐྱབ་དང་ཡེ་ཤེས་དཔག་མེད་མཚན་རྣམས་བསྟོད། །དོན་དང་ཡོན་ཏན་  
 ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་བསམ། ། ལྷག་རྒྱ་བསྟོད་བསྐྱེད་ལྷགས་སྐྱབ་གང་ཡོད་བརྟོད། ལྷང་སྲིད་འདིག་  
 ཉེན་ཕྱི་ཡི་ཚོགས་འཁོར་དང་། །ལུས་དང་ལོངས་སྟོད་ནང་གི་ཚོགས་འཁོར་དང་། །རྒྱ་  
 དུག་ཉོན་མོངས་གསང་བའི་ཚོགས་འཁོར་དང་། །འདི་ན་མེད་རང་གོལ་ཡང་གསང་  
 ཚོགས་འཁོར་བཅས། །སྟོང་གསུམ་གཏོས་དང་མཉམ་པའི་ཚོགས་སྟོད་དུ། །སྲིད་  
 གསུམ་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཟད་མེད་གཏེར། །རྩ་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་སུལ་བ་  
 ཡིས། །གསང་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། ། རང་གཞུང་ཚོགས་ཀྱི་ཉིང་འདིན་

ཚོག་བཤད་བརྗོད། འགྲུག་པ་དགོས་ཚེ་སྤྱི་འགོ་འདི་ལྟར་བརྗོད། རྩོམ་མོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་  
 དང་། བོན་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གཤེན་རབ་གཡུང་རླུང་སེམས་དཔའི་བཀའ་  
 བདེན་པ་དང་། རྒྱལ་བ་འཕགས་པའི་ཚོགས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། སླ་མ་ཡི་དམ་  
 མཁའ་འགོ་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གསང་སྤྲུལ་རིག་སྤྲུལ་གསུངས་  
 སྤྲུལ་ཚམས་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བོན་སྐྱོང་སྤྱང་མ་དམ་ཅན་ཚོགས་གྱི་བཀའ་  
 བདེན་པ་དང་། བོན་ཉིད་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་སྟོབས་དང་བྱིན་རླབས་གྱིས་བདག་  
 ཅག་རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི། གཞུགས་ཅན་མི་ཡི་དགྲ་དང་།  
 གཞུགས་མེད་གྱི་ལྷ་འདྲེའི་དགྲ་དང་། གང་གཞོད་གང་གཟན་པ་ཐམས་ཅད། ཉི་མ་  
 རྩོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་བན་བོན་སྤྱང་སྐྱོབས་གང་ན་གནས་ཀྱང་། མོ་ཉ་ལྷགས་  
 ཀྱི་ཅན་གྱིས་སྟོང་ནས་བྱུངས། ཞགས་པ་ཅན་གྱིས་མགྲུལ་ནས་ཆིངས། ལྷགས་སྟོགས་  
 ཅན་གྱིས་ཡན་ལག་སྟོམས། སྲང་རེ་ཅན་གྱིས་ཕྱོས་པར་བྱེད། རང་དབང་མེད་པར་  
 གཞུགས་གྱི་ལིང་ག་འདི་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། བརྗོད་ལ་འགྲུག་ལ་ང། རྣམ་པ་ཤ་རྩྱུམ། སང་  
 མ་སྟོ་ཏ་བམ། ཀམ་སྟན་རྟེ་ཏོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་ཚོག་བཤད་ལ། རྩྱུ་བདག་  
 ཉིད་ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་ངང་། །སྤྲུགས་ལས་ང་རྩྱུ་བམ་ཏོ་འཕྲོས། །ང་ལས་ལྷ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་མ། །  
 རྩྱུ་ལས་ལྷ་མོ་ཞགས་པ་མ། ། བམ་ལས་ལྷ་མོ་ལྷགས་སྟོགས་མ། ། ཏོ་ལས་ལྷ་མོ་སྲང་རེ་  
 མ། །གཅིག་ལ་གཉེས་འཕྲོས་སྟོང་ཁམས་གང་། །སྟོང་ཁམས་གང་བའི་མོ་ཉའི་ཚོགས། །  
 སྲང་དགྲ་གཞོད་བགོགས་ལས་ངན་འདི། །ལྷགས་ཀྱི་ཅན་གྱིས་སྟོང་ནས་བྱུངས། །  
 ཞགས་པ་ཅན་གྱིས་འགྲུལ་ནས་ཆིངས། །ལྷགས་སྟོགས་ཅན་གྱིས་ཡན་ལག་སྟོམས།  
 སྲང་རེ་ཅན་གྱིས་ཕྱོས་སུ་རྒྱགས། །སྤྲུགས་བརྒྱ་འདི་ག་རྟེན་གར་གནས་ཀྱང་། །རང་

དབང་མེད་པར་འདིར་ལྷག་ལ། །གཞུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་འདི་ལ་བསྐྱེམས། །བརྟག་པའི་  
 ལས་ལ་ས་མ་ཡ། །མ་ཤོར་དབྱིངས་སུ་གྱུབ་པར་མཛོད། །སུ་གྱི་གུན་ཤུ་ཞིག་མ་ར་ཡ་  
 ང་ང། །རྒྱ་རྒྱུང་དགོས་ཆེ་སྤྱི་འགོ་འདི་བཞེན་བཞོད། །ལྷོ་ཨ་རྩུལ། །སྤོན་ཆེའི་དུས་ནས་སུ་ཆགས་རིམ་  
 པ་ལས། །སྤྱི་གསུམ་སངས་རྒྱས་དགོངས་རྒྱུད་རིག་འདི་ན་དང་། །སེམས་དཔའ་བཀའ་  
 རྒྱུད་ཅ་བའི་གྱུར་སྤངས་སོགས། །རྒྱུད་གསུམ་འདི་ན་པའི་སྤོ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །  
 མཁའ་སྤོད་ཞིང་དང་དབེན་པའི་སྤྱི་བ་གནས་སུ། །གང་གར་མཚོད་སྤྱི་བ་ཚོགས་ཀྱི་  
 སྤྱད་བཤམས་ནས། །གསང་གསུམ་ལྟ་ཚོགས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱངས་བ་བཞེན། །ད་ལྟ་  
 གནས་འདིར་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །མཚོག་སྤོན་དངོས་གྱུབ་འབང་མེད་སྤོན་  
 སྤྱབ་སྤོལ། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་མཐར་སྤོན་འགྲུབ་པར་མཛོད། །རང་རང་རྒྱུང་བ་བཞོད་ཅིང་  
 རྒྱུད་པར་རྒྱུང་བ་ཞི། །རྩུལ་གྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་སྤྱི་བ་གྱིས། །དུས་གསུམ་  
 ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བརྒྱུད་གསུམ་སྤོ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་  
 དམ་བསྐྱང་། །གསང་གསུམ་ཡི་དམ་ལྟ་ཚོགས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །གནས་གསུམ་  
 མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱི་ད་གསུམ་བསྤོན་པའི་ཞིང་སྤོངས་  
 སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤོང་གསུམ་དཔལ་མགོན་ཡུལ་ལྟའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཁམས་  
 གསུམ་སྤོ་བརྒྱུད་རིགས་དུག་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །རྣམ་གསུམ་ཐབས་དུག་ཚོགས་ཀྱི་  
 འབྲེལ་བ་གང་། །སྤྱི་གསུམ་བདེན་ཆེན་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཚོགས་གཏོར་འབུལ་ཞིང་བཀའ་  
 སྤང་འདི་ལྟར་བསྐྱེལ། །རྩུལ་མཁའ་སྤོང་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གནས་མཚོག་གི། །འདིགས་བྱེད་  
 དུར་ཤོད་ཆེན་པོའི་པོ་བྱང་ནས། །གསས་མཁའ་གཞེན་པོ་སྤྱགས་ཀྱི་མངའ་བདག་མོ། །  
 མ་གཅིག་སྤྱི་ད་བ་རྒྱལ་མོ་འགྲན་ལྷ་མེད། །དབུ་བརྒྱ་ཕྱག་སྤོང་ལྟ་ཟ་མཚོན་དུག་མ། །

དུས་དྲུག་སྐྱུལ་པ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན་མོ། །མ་གཅིག་མཁའ་འགྱིང་ཞི་བའི་ལྷ་མོ་  
 དང་། །དུས་ཡུམ་གསང་བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་དང་། །འདྲོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་  
 བཀའ་གསང་ལྷ་མོ་དང་། །ས་དགུའི་མངའ་བདག་བདེ་འགྲོ་གསང་བའི་ཡུམ། །བྱ་ར་  
 མ་གསུམ་རྩུ་འཕུལ་སྐྱབ་བཞི་དང་། །སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་མོ་མ་བདུད་ཚོ་གཉེར་དང་། །  
 གཤེན་རྗེ་བདུད་དང་དམག་དཔོན་བཙན་ལ་སོགས། །བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་  
 རྗེ་ཚོགས་རྣམས། །མི་མངོན་དབྱིངས་ནས་འབར་བའི་སྐྱེ་བཞེངས་ལ། །སྲོང་འདིར་  
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྲུང་བའི་ཕྱིར། །རྒྱར་མཚོགས་དྲག་ཅལ་ཐོག་ལྟར་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ། །དམ་རྩལ་མཐུན་པའི་རྟེན་ལ་དགེས་པར་བཞུགས། །ཤུགས་པས་ཕྱག་འཚལ་མི་  
 དགེ་ཉེས་ཚོགས་བཤགས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མཚོད་རྩལ་དཔག་མེད་འབྲུལ། །  
 ཐུགས་དམ་དགེས་པ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་གྱི་བཞེས། །གསང་སྟགས་བསྟེན་དང་བསྐྱབ་ལ་  
 ལྟར་ལེན་པས། །སྐྱབ་གཤེན་བདག་གི་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་གང་། །འབད་མེད་  
 སྲུགས་འབྱུང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མངོད། །གཡུང་དྲུང་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་སྐྱེས་  
 སུ་ཡི། །འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའི་མཐའ་ལྟར་རྒྱས་པར་མངོད། །གཏུལ་བུའི་ཞིང་དང་  
 མཁའ་མཉམ་འགྲོ་འདི་ལ། །བདེ་སྦྱིད་དཔལ་འབྱོར་དགེ་དོན་འཕེལ་བར་མངོད། །  
 བསོ་མ་མ་ང་སྐྱུ། སྐྱ་ཡེ་སྐྱུ། རི་སྐྱུ། ཨ་དཀར་སྐྱ་ཡེ་ཤག་སྐྱུ། མ་ང་སྐྱུ་སྐྱུ། མ་ར་  
 ཡ་ང་སྐྱུ་འདུ། །མེ་ལ་ཚོགས་མཚོད་འབྲུལ་ཉེ་འདི་རྣམ་བཞོད། །རྩྱ་དུས་བཞི་རྫོགས་པ་ཡུམ་གྱི་ཉོམ་  
 ཞལ་དུ། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལྷན་པའི་ཡམས་ཤིང་བཙེག །མ་རིག་དག་བགོགས་  
 བསྟེགས་པའི་མེ་དཔུང་འབར། །མེ་ལ་ཚོགས་མཚོད་འབྲུལ་བའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །  
 བདག་གི་ཡུན་རྒྱིབ་འཕྲལ་རྒྱུན་ཀུན་ཞི་ནས། །ཚོ་དང་བསོད་ནམས་ལོངས་སྦྱོད་



འཁོར་འདབས་དང་། །བརྟན་པ་མི་ལྟར་འབར་བར་མང་དུ་གསོལ། །ལྷོ་ཨག་ནི་ར་  
 ཚ་དག་བགགས་བྱང་མ་ངོ་ལ་རི་རི། རང་གཞུང་དངོས་བྱུང་མངས་ཤིང་ལྷ་ལེན་ནི། །ཨི་མ་རྟོ། །ཞལ་  
 ཟས་ཚོགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་འདི། །མཚོག་དང་ཐུན་མོང་བདག་ཉིད་ཆེ། །རྣལ་འབྱོར་  
 བྱི་ཕྱག་ཏུ་བཞེས། །སྟོང་ཉིད་བདེ་ཆེན་ངང་དུ་རོལ། །ཉོ་དངོས་བྱུང་བཅུད་ཀྱི་  
 །ཞལ་ཟས་འདི། །མཚོག་ཐུན་ཀུན་ཚང་དངོས་བྱུང་སྟེ། །ཀ་དག་གཞུག་མ་ལྟར་བྱུང་གི། །  
 སེམས་ཉིད་སྟོང་གསལ་ངང་དུ་རོལ། །སི་རྟེ་རྟེ་ཨ་ལ་ལ་རྟོ། །ལྷག་མ་དགོས་ཚེ་དང་པོ་གཙང་ལྷག་  
 ནི། །ལྷོ་འདོད་ཡོན་ཀུན་ཚང་ཞལ་ཟས་འདི། །ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོ་དང་། །  
 བརྟན་སྟོང་དཔལ་མགོན་གཙང་རིགས་ལྷ། །བརྟན་མ་སྟོངས་མ་སྟོན་མོ་དང་། །ཡུལ་  
 ས་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་འབྱུང། །སངས་རྒྱས་གཡུང་དྲུང་བརྟན་པ་སྤངས། །རྣལ་  
 འབྱོར་བདག་གི་སྟོང་གོགས་མངོད། །མི་མཐུན་བར་ཆད་བསལ་དུ་གསོལ། ། །འབག་ལྷག་  
 མར་ལྷུན་བཟོ་སྟེ་འདི་ལྟར་རོ། ། །ལྷོ་ཞལ་ཟས་ཚོགས་ཀྱི་ལྷག་མ་འདི། །འདོད་ཡོན་རྣམས་ལྷ་བྱིན་  
 རྒྱབས་ཏེ། །ཡུང་ལ་ཟ་བར་མི་དབང་བའི། །བགགས་དང་རིགས་བྱུག་བར་དོ་དང་། །  
 འབྲུང་པོ་ཡི་དུགས་གདོན་གི་རིགས། །འབྲོག་མ་མ་བུ་ལྷ་བརྒྱའི་ཚོགས། །ཞལ་ཟས་  
 ཚོགས་ཀྱི་ལྷག་མ་ལོང་། །རང་རང་འདོད་པ་ཀུན་ཚིམས་ཤིང་། །བདེ་བའི་འབྲས་སུ་  
 ཐོབ་སྐྱུར་ཅིག །ལྷོ་ཨ་རི་རྟེ་སུ་བྱི་དུ་བེམ་བེམ་ཡེ་སྐྱུ། །རྒྱ་འབྲས་སྟོན་ལམ་རང་གཞུང་ལྟར་དུ་གདབ།  
 །ཨི་མ་རྟོ། །ལོངས་སྟོང་ལྷ་ཡི་འདུན་ས་ཟུ། །གཞལ་ཡས་ལྷ་ལ་ཚོགས་སུལ་བས། །རྒྱ་དང་  
 འབྲས་སུ་ཚོགས་རྫོགས་ནས། །ལྷ་སྐྱུ་རིགས་སྟོབས་ཡེ་ཤེས་ཅན། །ཉིད་ལ་ཉིད་དུ་ཐོབ་  
 པར་ཤོག ། །མི་དམིགས་སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོའི་རྒྱ་ཡིས་གདབ། །དངོས་གཞི་གཞུང་གི་འབྲིན་ལས་རིམ་པའོ། །གསུམ་པ་ལས་  
 སྟོར་འབྲས་སུའི་རིམ་པ་ལ། །དང་པོ་སྤང་བའི་གྱུར་ཁང་དབྱེབ་པ་ནི། །རྣམ་དང་བཅའ་བཞི་འཁོར་ལོ་གང་འོས་བསགས།

མཚམས་བཅད་ཉིང་འཛིན་སྟིང་པོ་འཕྲིན་ལས་བཅས། རང་གཞུང་ལྟར་དང་སྟོང་བ་གཏོར་འབྲུལ་བྱ། སྟོང་ཉིང་མཐའ་བྲལ་ནམ་  
 མཁའི་དང་ཚུལ་ལས། །བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་བྲལ་བའི་དང་དུ་བཞག། །གཉིས་པ་རྫོགས་པའི་དམག་དཔུང་བསྐྱལ་བ་ནི། །རྗེས་དང་  
 བཅའ་གཞི་འཁོར་ལོ་གཞུང་ལྟར་བསགས། །ཉིང་འཛིན་སྟགས་དང་འཕྲིན་ལས་དེ་བཞིན་ཤེས། །ཁྱེད་བདལ་ལྟ་བ་ཕན་མེད་  
 གཞོད་བྲལ་ལ། །བརྫོགས་བྱ་བརྫོགས་ལྷུལ་བྲལ་བའི་དང་ལ་བཞག། །གསུམ་པ་བསད་པའི་མཚོན་ཆ་བདེག་པ་ནི། །རྗེས་དང་བཅའ་  
 གཞི་འཁོར་ལོ་འབེན་གསུགས་དང་། །ཉིང་འཛིན་སྟགས་དང་འཕྲིན་ལས་གཞུང་ལྟར་ལ། །དབྱེན་སེལ་གྱི་ལྷོ་དགོས་ཆེ་འདི་  
 བཞིན་བྱ། །དཀར་གཏོར་གསེར་སྐྱེམས་དཔལ་མགོན་སྟེ་ལ་འབྲུལ། །རྩྭ་དེ་མི་ཆེ་མཚོག་དབང་དྲག་འབར་  
 བའི་སྐྱ། །བྲིལ་གཞོན་དབང་ཆེན་བདག་གིས་བཀའ་བྱུང་ཆེ། །དེ་རིང་སྲིད་པའི་  
 འཛིག་རྟེན་གནས་འདི་རུ། །གནས་ཤིང་དབང་བའི་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་སྐྱ་བརྒྱུད་དང་། །གཟའ་  
 བརྒྱུད་རྒྱུན་སྐར་དུས་ཀྱི་ལྟ་ཚོགས་དང་། །གཙང་རིགས་དཔལ་གྱི་མགོན་པོའི་སྟེ་  
 ཚོགས་དང་། །བརྟན་མ་ལ་སོགས་དཀར་པོ་མགོན་གྱི་སྟེ། །སྟེང་འོག་བར་གསུམ་  
 གནས་པའི་ལྟ་ཚོགས་དང་། །དེ་རིང་ཆེ་མཚོག་དབང་གི་བཀའ་ལ་ཉོན། །རང་མཐུན་  
 དཀར་གཏོར་གསེར་སྐྱེམས་གཤུ་སྐྱུད་མཚོད། །བདག་ཉིད་དབང་དྲག་བསད་པའི་  
 ལས་སྦྱོར་ཆེ། །མ་རུང་བསྟན་དག་ལོག་པ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །ཡིང་ག་བྲིས་ཤིང་འགྲུག་  
 པའི་ལས་བྱེད་ཆེ། །གཙང་རིགས་དཔལ་མགོན་ལྟ་སྐྱ་གཡེན་ཁམས་ཚོགས། །དེ་རིང་  
 བསད་པ་ལས་ཀྱི་སྟོང་གོགས་མཚོད། །དམ་ཉམས་བསྟན་དག་བསྐྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་  
 མཚོད། །དེ་རིང་ལིང་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཤམས་པ་ལ། །ཁྱེད་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྟོང་གོག་  
 མིང་མི་བྲི། །མིང་རུས་མི་བྲི་མིང་དང་རུས་མ་བདག། །སྟོང་གོག་མི་བྲི་རྟེན་ལ་མ་འཁོར་  
 ཅིག། །དམ་རྗེས་གཏོར་མ་གསེར་སྐྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། །དག་བགོགས་དམ་ཉམས་  
 འགྲུག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཚོད། །གལ་ཉེ་ལིང་ག་འདི་ལ་འགྲུག་ཞུགས་ན། །འཛིགས་

བྱེད་ཉོམ་ཁུང་འབར་བའི་ནང་དུ་དགུག །བསྐྱེད་བྱེད་མཚོན་ཆ་འབར་བའི་སྡིང་ལ་  
 གཟེར། །དུག་ཁྲག་གཏུག་པ་ཐུན་གྱི་ཆར་པ་དབབ། །སྐད་ཅིག་བཟོད་མེད་རྒྱལ་དུ་  
 བསྐྱེད་ནས་སྟ། །ཐར་མེད་བཙོན་བཟུངས་སྟོག་མེད་བྱེད་གྱིས་བསྐྱེད། །ཁྲོས་ཀྱང་  
 མཚོགས་པའི་ཕོ་ཉེ་ཚོགས་གྱིས་འདེད། །བསྐྱེད་ཀྱང་འཇིགས་པའི་ལས་མཁན་  
 ཚོགས་གྱིས་བསྐྱེད། །རང་དབང་མེད་པར་མེས་བསྟེན་སྐྱེད་ཀྱིས་གཏོར། །གཏུག་  
 པའི་རྒྱུ་བཞིག་དུག་པོའི་ལས་བྱེད་ངེས། །དེ་བས་བྱེད་རྣམས་རང་སྟོག་གནད་  
 ལོངས་ལ། །མིང་རུས་གཟུགས་ལ་མ་ཞེན་མ་འཁོར་ཅིག །ཆེ་མཚོག་ཡི་དམ་བདག་གི་  
 བཀའ་ལ་ཉོན། །དབང་དུག་ལས་གྱི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །དམར་གཏོར་གྲགས་མེ་  
བརྒྱུད་རིགས་ལ་འབུལ། རྟོལ་ང་ཉི་ཆེ་མཚོག་དབང་དུག་འཁྲོས་པའི་སྐྱེ། །དེ་རིང་དབང་དུག་  
 གསང་བའི་བཀའ་བྱུང་ཆེ། །འཇིག་རྟེན་ཞིང་འདིར་དབང་བའི་སྟེ་བརྒྱུད་ཚོགས། །  
 གནམ་ས་བར་གྱི་གཡེན་ཚོགས་མ་ལུས་དང་། །སྟོན་སྟེ་བརྒྱུད་དེགས་པ་ཕོ་ཕོ་དང་། །  
 ས་ལོག་ས་སྟེང་ས་སྟེ་བར་མ་ནས། །གནས་པའི་གཡེན་ཁམས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ། །  
 དམ་རྩས་གཏོར་མ་གསེར་སྟེ་མས་མཚོད་པ་འབུལ། །དབང་དུག་བསང་པའི་འཕྲིན་  
 ལས་དཀྱིལ་འཁོར་བཤམས། །མ་རུང་དག་བགོགས་གཟུགས་སྐྱེད་ལིང་ག་བྱིས། །བྱེད་  
 གཡེན་ཁམས་སྟེ་བརྒྱུད་དེགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས། །དག་བགོགས་དམ་ཉམས་  
 འགྲུག་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དབང་དུག་བསྐྱེད་པའི་ལིང་ག་བྱིས་པ་ལ། །བྱེད་  
 རྣམས་མིང་རུས་གཟུགས་ལ་མ་འཁོར་ཅིག །སྟོན་སྟེ་མེད་རྟེན་ལ་མ་ཞུགས་ཅིག །  
 བྱེད་རྣམས་ལིང་ག་དཀྱིལ་འཁོར་ཞུགས་སྟེད་ན། །ཉོམ་ཁུང་དམར་ནག་དུག་པོའི་  
 བར་དུ་དགུག །གཏུག་པ་དམར་ནག་ཐུན་གྱི་ཆར་པ་དབབ། །ཚོ་མཚོན་འབར་བའི་

ལྷག་མཚན་སྤྱིང་ལ་གཟེར། །སྲོས་ཀྱང་མཚོགས་པའི་ཕོ་ཉ་ཚོགས་ཀྱིས་འདེད། །  
 བསྐྱེད་ཀྱང་ལས་མཁན་ཤོན་པ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད། །བསྐྱེད་པའི་མེ་རླུང་རྒྱུ་ལིས་  
 བསྐྱེད་གཏོར་བཟུ། །བཅད་གཏུབ་ཚ་གྲང་སྤྱག་བསྐྱེད་བཅོན་དུ་བཟུང་། །དེ་བས་  
 གཡེན་ཁམས་སྤེ་བརྒྱད་དེགས་པའི་ཚོགས། །དམ་རྣམ་དམར་གྱི་གཏོར་མ་ཨ་ཆ་  
 བཞེས། །དབང་དྲག་བསད་པའི་ལིང་ལ་མ་ཞུགས་ཤིག །དགྲ་བགེགས་དམ་ཉམས་  
 བསྐྱེད་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །སྤྱད་གཏོར་སྤྱད་རྣམ་རིགས་དྲུག་ཡོངས་ལ་བསྐྱོ། །རྩྱུང་ང་ནི་ཆེ་  
 མཚོག་དབང་དྲག་འཁྲོས་པའི་སྐྱ། །ཆེ་མཚོག་དབང་ཆེན་ང་ཡི་བཀའ་བྱང་ནས། །  
 རྱེད་མ་རིག་དབང་གིས་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་དང་། །རྟེན་མེད་རྣམ་ཤེས་འཕོར་བུ་  
 བར་དོའི་སྤེ། །སྐྱེ་བཞི་ལམ་ལྷ་འགྲོ་བའི་སེམས་ཅན་ཚོགས། །དེ་རིང་ཆེ་མཚོག་བདག་  
 གིས་དམ་ལ་འདུས། །མཚོད་སྐྱིན་སྤྱད་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་ལོང་ལ། །རང་རང་གནས་སུ་  
 འགྲོ་ཞིང་བདེ་བར་འདུག །དེ་རིང་དབང་དྲག་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བུ། །མ་རུང་  
 བསྐྱེད་པའི་དགྲ་བགེགས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །བསད་པ་ལས་ཀྱི་ལིང་ག་འཁོར་ལོ་  
 བཤམས། །འབྲུག་གསུགས་མེད་རྣམ་ཤེས་འཕོར་བའི་སྤེ་ཚོགས་དང་། །ཉེས་མེད་སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་མི་བྱི། །སྐྱོ་སྐྱོག་མིང་རུས་གང་ཡང་མ་བྱིས་སོ། །འབྲུག་རྣམས་  
 མིང་རུས་གཟུགས་ལ་མ་འཁོར་ཅིག །སྐྱོ་སྐྱོག་རྟེན་མེད་རྟེན་ལ་མ་ཞུགས་ཤིག །གལ་  
 ཉེ་འབྲུག་རྣམས་ལིང་ག་འདིར་ཞུགས་ན། །རྟོམ་ཁུང་ནག་པོ་འབར་བའི་ནང་དུ་དགུག །  
 དུག་ཁྲག་སྐྱེད་དང་མཚོན་གྱི་ཆར་པ་དབབ། །མེ་རླུང་རྒྱུས་བསྐྱེད་གཏོར་སྤྱག་  
 བསྐྱེད་སྐྱུང་། །དེ་ཕྱིར་རང་རང་གནས་སུ་འགྲོ་བར་གྱིས། །དབང་དྲག་འབར་བའི་  
 འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། ། །འཕེན་གཟུགས་མི་དང་བཅའ་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད། །རྩྱུང་ང་ནི་ཆེ་

མཚོག་དབང་དྲག་འཁྲོས་པའི་སྐྱུ། །དྲག་བགེགས་དམ་ཉམས་ལོག་པའི་གཤེད་མ་  
 ཡིན། །མ་རུང་བསྟན་དྲག་འཛོམས་པའི་དཔའ་བོ་ཡིན། །དེ་རིང་མ་རུང་བསྟན་དྲག་  
 བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །ངས་དྲག་བགེགས་བསྐྱལ་བའི་ལིང་ག་འཁོར་ལོ་གིས། །དང་པོ་  
 ལིང་ག་གི་པའི་རྣམ་བསགས་པ། །དུག་ཤོག་ནག་པོའི་དུག་གིས་སྦྱོར་བ་ལས། །དམ་  
 ཉམས་གཟུགས་སྤང་བྱི་པའི་གཞི་ཡང་བྱ། །མི་རྟ་གིར་གི་མངོ་ཁྲག་དུག་གིས་བྱི། །ལི་  
 ག་གིས་པའི་སྐྱུ་གུ་ཅི་ལ་བྱེད། །མི་ཚོད་གི་ལ་གི་བའི་མཚོག་ངར་དང། །སྟག་གཟིག་  
 དོམ་ཤེད་གདུག་པའི་མཚེ་བ་ཡི། །དམ་ཉམས་གཟུགས་བྱང་བྱི་བའི་སྐྱུ་གུ་བྱེད། །ད་ནི་  
 དྲག་བགེགས་དམ་ཉམས་གཟུགས་བྱང་བྱི། །སྟིང་ཁར་མིང་རུས་སྲ་དཔུང་སྲ་དྲགས་  
 བཏོད། །ཡན་ལག་ལྷགས་བཅིངས་མགོ་བོ་མཚོད་རྟེན་གཞོན། །རྐང་ཞབས་འཁོར་ལོ་  
 ཡང་གིས་འདེད་པར་བྱི། །སྟིང་ཁར་ཚུ་ཉི་སྟོག་གི་ས་བོན་བྱི། །དམ་ཉམས་རྣམ་ཤེས་  
 དབང་མེད་འགྲུག་པའི་བཟ། །རྩ་ཁམ་མང་པོས་མཐའ་ནས་བསྐྱོར་བ་ནི། །པོ་ཉ་མང་  
 པོས་སྦྱར་དུ་བསྐྱལ་བའི་བཟ། །མཚོན་ཆ་མང་པོས་གཟུགས་ལ་གཟེར་བ་ནི། །དྲག་  
 བགེགས་མ་ལུས་རྩད་ནས་བཅད་པའི་བཟ། །སྟོན་དམར་ཐག་པའི་ཞགས་པས་  
 བཅིངས་པ་ནི། །དྲག་བགེགས་དམ་ཉམས་ཐར་མེད་གསོད་པའི་བཟ། །དུག་ཐུན་རྣམ་  
 ངན་དུད་པས་བདུག་པ་ནི། །དྲག་པོ་སྦྱོབས་པའི་ལྷ་དང་སྤལ་བར་བྱེད། །གདུག་པ་  
 དམར་ནག་ཐུན་གྱིས་བྱབ་པ་ནི། །སྟོག་གཅོད་ནག་པོ་བདུད་དང་སྦྱད་པའི་བཟ། །  
 ལིང་ག་མཚན་མ་དགྱེལ་འཁོར་བཤམས་པ་ལ། །དོན་མེད་རྣམ་ཤེས་འབྲུམས་པ་མ་  
 ལུགས་ཤིག །དྲག་བགེགས་དམ་ཉམས་རྣམ་ཤེས་ལྷག་ལ་བསྟིམ། །བརྗོད་སྲ་རུ་ཉི་  
 གཞོད་བྱེད་དྲག་བགེགས་མ་ར་ཡ་ཨང་གུ་ཤ་ཡ་རྩ་རྩ་ལིང་ལྷས་ཉིང་འཛིན་སྟགས་དང་ཚིག་བཤད་

བེ། ལྷོ་ས་སྒོ་བ་བྲུ་རྫོ་སྐྱ་རྒྱུ་མ་སྐྱ་བྲུ་རྫོ་ཉུ་རྟུ། མི་དམིགས་པ་སྣོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །  
 སྣོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་འཆི་མེད་བསྐྱེད། །མདུན་དུ་མི་ལས་དྲངས་བསེལ་སྐྱུས་  
 གྱི་མཚོ། །དཀར་གསལ་འབྱེལ་དབུས་པད་མ་སྣོང་པོའི་དབུས། །འི་ཡིག་ལས་འཁྲུངས་  
 སྐྱུས་གྱི་ལྷ་མོ་ལ། །རིགས་སྲིའི་མདོག་ལྡན་རྒྱན་ཆེན་སྐྱུས་བུམ་དང་། །མེ་ལོང་འཛིན་  
 བྱེད་འཕྲོ་བའི་འོད་ཟེར་ཅན། །མདོན་སུམ་བསྐྱེད་ཅིང་དབྱིངས་ནས་སྐྱུན་དྲངས་  
 བསྐྱེམས། །ལིང་ག་དག་པོ་གང་དམིགས་དེ་ཉིད་ལས། །སྐྱུས་བྱས་དག་པོའི་ཚོ་བཀྲག་  
 བརྟུང་མདངས་དང་། །རང་གི་ཁ་རྒྱུངས་འི་མ་སངས་གྱིས་བཀྲུས། །རང་གི་བརྟུང་བས་  
 ཚོ་བཀྲག་རྒྱས་པར་བསམ། །རྟུ་བརྒྱ་མ་མ་རྒྱུ་ས་སྒོ་བ་སྤི་འི་སང་རྗེ་འི་མ་ར་ལ་ཕྱེས་  
 ཕྱེས། མིེ་བདག་མདུན་རང་འབྱུང་ཡེ་ཤེས་སྐྱུས་གྱི་མཚོ། །མང་ཡིག་ལས་འཁྲུངས་  
 དང་བསེལ་གཡུ་མདངས་ཅན། །དེ་དབུས་གི་སར་སྣོང་དུ་སྐྱུ་བསྐྱེད་པ། །དབུས་སུ་  
 སྣོང་ཉིད་ཡུམ་ཆེན་གངས་དཀར་མདོག་ །ཤེལ་བུམ་མེ་ལོང་འཛིན་བྱེད་བུམས་པའི་  
 ཡུམ། །སྣོང་ཉིད་ཚུ་ཡི་ཞེ་སྣང་མེ་དབྱུང་གཞོམས། །སྐྱགས་འཆང་ཁ་རྒྱུངས་འི་མ་རང་  
 ལ་བསྐྱེམས། །དག་བཤེགས་རྣམ་ཤེས་སྤང་པོ་གཟུགས་ལ་སོབས། །ཞེ་སྣང་ཡེ་ཤེས་ངང་  
 དུ་གྲོལ་བར་ཤོག །ཤར་སྐྱོགས་མེ་ལོང་ཡུམ་ཆེན་ཉི་མདངས་ཅན། །གསེར་བུམ་མེ་  
 ལོང་འཛིན་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཡུམ། །མེ་ལོང་ཚུ་ཡི་གཏི་སྐྱག་སྐྱབ་གྱི་བ་དག །སྐྱགས་འཆང་  
 ཁ་རྒྱུངས་འི་མ་རང་ལ་བསྐྱེམས། །དག་བཤེགས་ཤ་གཟུགས་སྤང་པོའི་གཟུགས་ལ་  
 སོབས། །གཏི་སྐྱག་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་གྲོལ་བར་ཤོག །བྱང་སྐྱོགས་མཉམ་ཉིད་ཡུམ་ཆེན་  
 གཡུ་འོད་མདོག་ །གཡུ་བུམ་མེ་ལོང་འཛིན་བྱེད་ཞེ་བའི་ཡུམ། །མཉམ་ཉིད་ཚུ་ཡིས་ང་  
 རྒྱལ་རྒྱུང་ནག་འཛོམས། །སྐྱགས་འཆང་ཁ་རྒྱུངས་འི་མ་རང་ལ་བསྐྱེམས། །དག་

བགེགས་འདུ་ཤེས་སྤང་པོའི་གཞུགས་ལ་ཕོབས། ། ང་རྒྱལ་ཞི་བའི་ངང་དུ་གྲོལ་བར་  
 ཤོག །རྒྱལ་སྤོགས་སོར་རྟོགས་ལུམ་ཆེན་སློག་འོད་མ། །པད་བུམ་མེ་ལོང་འཛིན་བྱེད་  
 ཞི་བའི་ལུམ། །སོར་རྟོགས་ཚུ་ཡིས་འདོད་ཆགས་འཁྲུལ་འཁོར་བཤིག །སྤྲུགས་འཆང་  
 ཁ་རྒྱངས་ཇི་མ་རང་ལ་བསྟེནས། །དག་བགེགས་ཚོར་བའི་སྤང་པོའི་གཞུགས་ལ་  
 ཕོབས། །འདོད་ཆགས་སྦྱིན་པའི་ངང་དུ་གྲོལ་བར་ཤོག །སྤོ་སྤོགས་བྱ་གྲུབ་ལུམ་ཆེན་  
 མཁའ་སངས་མདོག །གཡུ་བུམ་མེ་ལོང་འཛིན་བྱེད་ཡངས་པའི་ལུམ། །བྱ་གྲུབ་ཚུ་ཡིས་  
 འཕྲག་དོག་དབལ་དར་བཅོམས། །སྤྲུགས་འཆང་ཁ་རྒྱངས་ཇི་མ་རང་ལ་བསྟེནས། །  
 དག་བགེགས་འདུ་བྱེད་སྤང་པོའི་གཞུགས་ལ་ཕོབས། །འཕྲག་དོག་ཡངས་པའི་སློང་དུ་  
 གྲོལ་བར་ཤོག །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་བདེ་ཆེན་ཇ་རྟེན་ལཱའི། །བྱང་ཚུབ་སློབ་བྲལ་བདུད་རྩི་  
 ལྷས་ཆབ་ཀྱི། །དག་བགེགས་ཆེ་བཤག་རང་ཉིད་ཇི་མ་གང་། །སྤྱར་ལེན་རྒྱལ་ལྷར་རང་  
 ཉིད་ལུས་ལ་བསྟེནས། །དག་བགེགས་ཇི་མ་གཞུགས་སྤང་རྟེན་ལ་བསྟེནས། །དམིགས་  
 མེད་བྲལ་བདལ་སློབ་བྲལ་ངང་དུ་ཐིམ། །འགྲུག་པའི་སྐབས་སུ་བདེན་བདར་འདི་བཞིན་བྱ། །ཇ་མོ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བོན་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གཤེན་རབ་  
 གཡུང་དུང་སེམས་དཔའི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། རྒྱལ་བ་འཕགས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་  
 བཀའ་བདེན་པ་དང་། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གསུམ་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཚ་  
 དང་རྒྱང་དང་ཐིག་ལེ་གསུམ་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་རིག་སྤྲུགས་  
 གཞུངས་སྤྲུགས་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བོན་སློང་སྤང་མ་དམ་ཅན་ཚོགས་  
 ཀྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། བོན་ཉིད་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་མཐུ་སྟོབས་དང་བྱིན་རྒྱབས་  
 ཀྱིས། །བདག་ཅག་སྐྱབ་གཤེན་ཡོན་མཚོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི། །ཐར་པ་

དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ། བར་དུ་གཙོད་པའི་གཞོད་བྱེད། རྒྱང་བར་བྱེད་པའི་  
 དག་པོ། བསྟན་པ་བོན་གྱི་སྦྱི་དག། དཔལ་ལྷན་སླ་མའི་སྦྱི་དག། སྦྱབ་གཤེན་བདག་གི་  
 སྦྱོས་དག། སྦྱ་དག་སྦོན་དུ་བྱས་པ། སྦྱི་དག་ཡིད་ལ་བཤམ་པ། ད་དག་ཐད་དུ་ལངས་པ།  
 ཁ་ངན་དུ་སྦྱོ་བ། ལག་ངན་དུ་བསྟོབ་པ། སེམས་ངན་དུ་འཆང་བ། སྦྱི་ལ་བསྦྱོ་བ། རིང་  
 ལ་བརྟུབ་པ། འགྲན་དུ་བཙུགས་པ། རྒྱད་དུ་གསོད་པ། མཐུ་བུ་ལོན་བཞིན་དུ་བསྟོགས་  
 པ། དམ་ལན་ཆགས་བཞིན་དུ་མད་པ། གཞུགས་ཡིང་ག་ལ་བྲིས་པ། མིང་བྱང་བུ་ལ་  
 བཏབས་པ། མིང་རུས་བཙོན་དུ་བབྱང་བ། སྦྱོ་སྦོག་ཁམ་ལ་བཏབ་པ། དམ་ཉམས་དག་  
 བོ་ཐམས་ཅད། རྟེང་ནས་བཙུམ། འོག་ནས་བཀྲུག་རྒྱབ་ནས་དེད། སྦོན་ནས་ཁྲིད།  
 ལྷགས་ཀྱང་ཅན་གྱིས་སྦྱིང་ནས་བབྱང་། ཞགས་པ་ཅན་གྱིས་མགྲུལ་ནས་བཅིངས།  
 ལྷགས་སྦོགས་ཅན་གྱིས་ཡན་ལག་བསྟུམས། སྦྱང་རེ་ཅན་གྱིས་སྦྱོས་པར་བྱས་ནས།  
 རང་དབང་མེད་པར་གཞུགས་ཀྱི་ཡིང་ག་འདི་ལ་བསྟེམས་པར་གྱུར་ཅིག་ལྷོ་གྱི་གྲན་  
 དག་འདྲེ་གདོན་གསུམ་རྒྱེ་ངོ་ལྷག་ལྷག་ཨ་འགྲུ་ག་ཡ་རྒྱེ་ངོ་ལྷག་ལྷག་ངོ་རྒྱུ་བོ་རྟོ་རྒྱེ་  
 ངོ་ལྷག་ལྷག་ རུས་རུག་གང་བབ་འདི་ལྟར་བསྟུལ་བར་བྱ། རྒྱུ་མ་གཅིག་ལྟ་མོའི་སྦྱུལ་པ་ལས། རྩོ་  
 རངས་དཀར་མོའི་ཆས་སུ་ཞུགས། རྩོ་ལ་གཉིས་བྱུང་བཞི་དུ་འཕྲོས། རྩོ་ལས་  
 བརྒྱད་བྱུང་སྦོང་ཁམས་གང་། རྩོང་ཁམས་གང་བའི་དཀར་མོའི་ཚོགས། དཀར་མོའི་  
 མ་ཚོགས་དུས་ལ་བབ། དུས་ལ་བབ་པོ་ལས་ལ་རེམ། རྒྱང་དག་གཞོད་བགེགས་ལས་  
 ངན་འདི། རྩོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་གར་གནས་ཀྱང་། རང་དབང་མེད་པར་སྦྱུར་  
 དུ་ལྷག་ རྩོགས་ཀྱི་སྦྱང་པོ་འདི་ལ་བསྟེམས། རྩོ་ཤོར་དབྱིངས་སུ་གྱུབ་པར་མཛོད། །  
 དག་པོ་རྒྱེ་ངོ་ལྷག་ལྷག་ རྒྱུ་མ་གཅིག་ལྟ་མོའི་སྦྱུལ་པ་ལས། རྩོ་ཤོར་སེར་མོའི་ཆས་སུ་



ལྷགས། གཅིག་ལས་གཉིས་བྱུང་བཞི་ཅུ་འཕྲོས། བཞི་ལས་བརྒྱད་བྱུང་སྟོང་ཁམས་  
 གང་། སྟོང་ཁམས་གང་བའི་སེར་མོའི་ཚོགས། སེར་མོའི་མ་ཚོགས་དུས་ལ་བབ། །  
 དུས་ལ་བབ་པོ་ལས་ལ་རེམ། ལྡང་དག་གཞོན་བཞེགས་ལས་ངན་འདི། རྩོགས་བཞི་  
 མཚམས་བརྒྱད་གར་གནས་ཀྱང་། རང་དབང་མེད་པར་རྒྱུར་དུ་ལྷག གཟུགས་ཀྱི་  
 སྤང་པོ་འདི་ལ་བསྟེན། མ་ཤོར་དབྱིངས་སུ་གྱུབ་པར་མཛོད། འག་པོ་རྗེ་ཇ་ལྷག་  
 ལྷག རྩི་མ་གཅིག་ལྟ་མོའི་སྐྱལ་པ་ལས། ཉིན་བྱེད་དམར་མོའི་ཆས་སུ་ལྷགས། །  
 གཅིག་ལ་གཉིས་བྱུང་བཞི་ཅུ་འཕྲོས། བཞི་ལས་བརྒྱད་བྱུང་སྟོང་ཁམས་གང་། སྟོང་  
 ཁམས་གང་བའི་དམར་མོའི་ཚོགས། དམར་མོ་མ་ཚོགས་དུས་ལ་བབ། ། དུས་ལ་བབ་  
 པོ་ལས་ལ་རེམ། ལྡང་དག་གཞོན་བཞེགས་ལས་ངན་འདི། རྩོགས་བཞི་མཚམས་  
 བརྒྱད་གར་གནས་ཀྱང་། རང་དབང་མེད་པར་རྒྱུར་དུ་ལྷག གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་འདི་  
 ལ་བསྟེན། མ་ཤོར་དབྱིངས་སུ་གྱུབ་པར་མཛོད། འག་པོ་རྗེ་ཇ་ལྷག་ལྷག རྩི་མ་  
 གཅིག་ལྟ་མོའི་སྐྱལ་པ་ལས། བྱི་འབྲེད་སྐྱག་མོའི་ཆས་སུ་འཇུག གཅིག་ལས་གཉིས་  
 བྱུང་བཞི་ཅུ་འཕྲོས། བཞི་ལས་བརྒྱད་བྱུང་སྟོང་ཁམས་གང་། སྟོང་ཁམས་གང་བའི་  
 སྐྱག་མོའི་ཚོགས། སྐྱག་མོའི་མ་ཚོགས་དུས་ལ་བབ། དུས་ལ་བབ་པོ་ལས་ལ་རེམ། །  
 ལྡང་དག་གཞོན་བཞེགས་ལས་ངན་འདི། རྩོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་གར་གནས་  
 ཀྱང་། རང་དབང་མེད་པར་རྒྱུར་དུ་ལྷག གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་འདི་ལ་བསྟེན། མ་  
 ཤོར་དབྱིངས་སུ་གྱུབ་པར་མཛོད། འག་པོ་རྗེ་ཇ་ལྷག་ལྷག རྩི་མ་གཅིག་ལྟ་མོའི་སྐྱལ་  
 པ་ལས། སྟོན་ལ་ནག་མོའི་ཆས་སུ་ལྷགས། གཅིག་ལ་གཉིས་བྱུང་བཞི་ཅུ་འཕྲོས། །  
 བཞི་ལས་བརྒྱད་བྱུང་སྟོང་ཁམས་གང་། སྟོང་ཁམས་གང་བའི་ནག་མོའི་ཚོགས། །

ནག་མོའི་མ་ཚོགས་དུས་ལ་བབ། །དུས་ལ་བབ་པོ་ལས་ལ་རེམ། །སྤང་དག་གཞོན་  
 བགོགས་ལས་ངན་འདི། །ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་གར་གནས་ཀྱང་། །རང་དབང་  
 མེད་པར་ལྷུང་དུ་ལྷུག །གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་མས། །མ་ཤོར་དབྱིངས་སུ་གྱུབ་  
 པར་མངོད། །དག་པོ་རྗེ་ཇ་ལྷུག་ལྷུག རྩི་མ་གཅིག་ལྟ་མོའི་སྐྱུལ་པ་ལས། །ནམ་གུང་  
 སྒོན་མོའི་ཚས་སུ་བྱགས། །གཅིག་ལས་གཉིས་བྱུང་བཞི་རུ་འབྲོས། །བཞི་ལས་བརྒྱད་  
 བྱུང་སྟོང་ཁམས་གང་། །སྟོང་ཁམས་གང་བའི་སྒོན་མོའི་ཚོགས། །སྒོན་མོའི་མ་ཚོགས་  
 དུས་ལ་བབ། །དུས་ལ་བབ་པོ་ལས་ལ་རེམ། །སྤང་དག་གཞོན་བགོགས་ལས་ངན་འདི། །  
 ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་གར་གནས་ཀྱང་། །རང་དབང་མེད་པར་ལྷུང་དུ་ལྷུག །  
 གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི་ལ་བརྟེན་མས། །མ་ཤོར་དབྱིངས་སུ་གྱུབ་པར་མངོད། །དག་པོ་རྗེ་  
 ཇ་ལྷུག་ལྷུག །ལ་སྤང་བསྐྱུལ་ཞིང་རྒྱས་གདབ་འདི་ལྟར་གྱ། རྩི་མ་རུང་བསྟན་དག་བསྐྱུལ་བའི་ཉོ་མ་  
 ལུང་དུ། །ལས་ངན་རྣམ་པར་སྤྲིན་པའི་དག་པོ་འདི། །མ་ཤོར་མ་བཏང་མ་མོ་མཁའ་  
 འགོས་སུངས། རྩི་མ་དག་པོ་འབར་བའི་ཉོ་མ་ལུང་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད། །གསང་ཆེན་  
 དུར་ཁྲོད་གནས་བརྒྱད་མ་མོའི་ཚོགས། །ཡང་སྐྱུལ་འདིགས་པར་བྱེད་པའི་གདོང་མོ་  
 བརྒྱད། །ཤར་གྱི་གདོང་མོ་དམར་ནག་སྟག་གི་མལོ། །ཤར་ཕྱོགས་དག་བགོགས་མ་  
 བཏང་ཤོར་རེ། །བྱང་ཕྱོགས་གདོང་མོ་ལྗང་དམར་བྲེད་གྱི་མལོ། །བྱང་ཕྱོགས་དག་  
 བགོགས་མ་བཏང་ཤོར་རེ། །རྒྱབ་ཕྱོགས་གདོང་མོ་དམར་མོ་ཕག་གི་མལོ། །རྒྱབ་ཕྱོགས་  
 དག་བགོགས་མ་བཏང་ཤོར་རེ། །ལྷོ་ཕྱོགས་གདོང་མོ་མཐིང་ནག་ཚུ་སྤིན་མལོ། །ལྷོ་  
 ཕྱོགས་དག་བགོགས་མ་བཏང་ཤོར་རེ། །ལྷོ་ཤར་གདོང་མོ་མེར་ནག་སྐྱུལ་གྱི་མལོ། །ལྷོ་  
 ཤར་དག་བགོགས་མ་བཏང་ཤོར་རེ། །བྱང་ཤར་གདོང་མོ་དཀར་མོ་མ་ཉེའི་མལོ། །བྱང་

ཤར་དག་བགེགས་མ་བཏང་ཤོ་ར་རེ། །བྱང་རྒྱབ་གདོང་མོ་སྐྱུག་ནག་ལྷག་པའི་མགོ།  
 །བྱང་རྒྱབ་དག་བགེགས་མ་བཏང་ཤོ་ར་རེ། །སྟོ་རྒྱབ་གདོང་མོ་སྐྱུག་ནག་ཕག་གི་མགོ།  
 །སྟོ་རྒྱབ་དག་བགེགས་མ་བཏང་ཤོ་ར་རེ། །ཡང་འཁོར་གདོང་མོ་མོ་ཉ་བསམ་མི་བྱལ།  
 །ཕྱག་མཚན་ལྷགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ་ཡི། །དག་བགེགས་འགྲུག་འཛིན་བྱང་དུ་  
 །བརྟུག་པར་བྱེད། །དམ་རྣམས་གཏོར་མ་རྟུ་དམར་མཚོད་བཞེས། །དག་བགེགས་དམ་  
 །ཉམས་མ་ཤོར་ས་མ་ལྷ། །མ་མ་ཏཱ་འགྲུ་ཤ་མ་ཏཱ་ཀ་ལ་ཏུ་ཉ་གཞོན་བྱེད་མ་ར་ཡ་ཇ་རྩྱ་  
 །བམ་རྟོ། །རྩྱེ་ཆེ་མཚོག་ཟིལ་གཞོན་དབང་དག་འབར་བའི་བཀའ། །མ་རུང་བདུད་  
 །སྲིན་ལོག་པ་ནན་གྱིས་མནན། །དམ་ཉམས་དག་བགེགས་གདུག་པ་ཆིང་གིས་བཅིང་། །  
 །ནམ་ཡང་འགྱུར་ལྷོག་མེད་པའི་རྒྱས་གདབ་པོ། །དང་པོ་སྐྱེ་མེད་པོན་ཉིད་སྟོང་པའི་རྒྱ།  
 །འཁོར་འདས་ཉོན་མོངས་ཚོགས་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །གཉིས་པ་ཐབས་ཤེས་  
 །དགྱིལ་འཁོར་གསང་བའི་རྒྱ། །མ་རུང་སྲིད་པའི་བདུད་སྐྱུངས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །  
 །གསུམ་པ་སྐྱུ་གསུམ་འགྱུར་མེད་དོན་དམ་རྒྱ། །སྲིད་གསུམ་དེགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་  
 །ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །བཞི་པ་ཚད་མེད་བཞི་ལྷན་བྱམས་པའི་རྒྱ། །བདུད་དང་སྲིན་པོའི་  
 །སྟེ་ཚོགས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །ལྷ་པ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྷ་རོལ་པའི་རྒྱ། །དུག་ལྷ་ལས་དབང་  
 །བདུད་ཚོགས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །དུག་པ་རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་དུག་དབང་བཞི་རྒྱ། །  
 །འགོ་དུག་སྐྱེ་བདུད་ཉོན་མོངས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །བདུན་པ་སྤྲ་མ་རིག་འཛིན་བདེན་  
 །པའི་རྒྱ། །ཆགས་འཁོར་ལས་བདུད་ཚོགས་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །བརྒྱད་པ་ཁྲག་  
 །འཕྱང་དཔལ་ཆེན་ཡི་དམ་རྒྱ། །མ་རུང་ལོག་པའི་སྟེ་ཚོགས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །དགུ་པ་  
 །དབང་དག་འབར་བ་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱ། །དམིགས་པའི་དག་བགེགས་རྩ་ཉ་ཟིལ་གྱིས་

གཞོན། །ཆེ་མཚོག་དབང་དྲག་འབར་བའི་རྒྱས་གདབ་པས། །མ་རུང་སྡེ་ཚོགས་སྐད་  
 ཅིག་འགྲུར་མེད་པའི། །རི་རབ་རྒྱ་མཚོ་དོ་རྗེ་གཏམས་པའི་བྲག །ཆེ་མཚོག་དབང་  
 དྲག་སྟོབས་ཀྱིས་གཞོན་བྱེད་མ་ར་ཡ་ནན་ནན། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལ་གསད་གསོ་མ་མཚེས་པའི། །སྟོང་  
 ཉིད་སྟོང་རྗེ་ཚེན་པོའི་རྒྱ་ཡིས་གདབ། །རྗེས་བྱ་ལས་མཐའ་འབྲས་བུའི་རིམ་པ་ལ། །དབང་དང་དངོས་བྱུབ་དམ་བཅའ་ལུང་སྟོང་  
 དང་། །གཏོར་སྟོང་སྟོང་མེས་བཞོན་བསྟུ་རིམ་མོ། །དང་པོ་དབང་ལ་བདག་འཇུག་གཞན་དོན་གཉེས། །གང་ཡིན་སྟོན་འགོ་  
 དངོས་རྗེས་རིམ་པ་ནི། །དང་པོ་དབང་དང་ལྡན་པའི་སླ་མ་ཡིས། །མཚན་ལྡན་སྟོན་དུ་རུང་བའི་གང་ཟག་ལ། །དང་པོས་གདམས་  
 པ་བཤད་ཅིང་ཤེས་རྒྱད་བཞོལ། །ཞུ་དོན་གསོལ་ཞིང་བཀའ་ཡི་གནང་བ་བྱིན། ། བདག་ཉིད་དབང་དྲག་རོལ་  
 པའི་རང་རྩལ་ལས། །མེ་དཔུང་མཚོན་ཆ་བསྐྱལ་པའི་ཐོག་ཚོད་འཕྲོས། །ཕྱི་ནང་  
 གསང་བའི་བཤེགས་རིགས་འཁྲུལ་རྟོག་རྣམས། །བདག་མེད་སྟོང་པའི་སྟོང་དུ་རྒྱང་  
 མཚམས་བཅད། །ལྟ་ཚོགས་བྲགས་ལས་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་རྒྱན་གྱིས། །བདག་སོགས་འགོ་  
 བའི་ཉོན་ཤེས་བག་སྐྱིབ་ཀུན། །སོལ་ཁུ་འོ་མའི་བཀྲས་པ་ལྟར་དག་ནས། །དབང་ལྷང་  
 མན་ངག་སྟོན་དུ་རུང་བར་གྱུར། །སྐྱབས་གནས་ལྟ་ཚོགས་ནམ་མཁའ་གང་བའི་བྱང་། །  
 བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས། །སྟོ་གསུམ་ཚེ་གཅིག་གུས་  
 པས་སྐྱབས་སུ་མཚེས། །བྲགས་རྗེས་བཟུང་ཞིང་བདག་རྒྱད་སྟོན་པར་འགྱུར། །སྟོན་གྱི་  
 སངས་རྒྱས་སེམས་དཔའ་རྗེས་འཇུག་ཅིང་། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་ཚགས་རྒྱལ་ལྷགས་  
 དང་། །བྲགས་རྗེ་བཞི་ལྡན་ཚད་མེད་བྱང་འཇུག་གི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཚོག་རབ་དུ་  
 བསྐྱེད་པར་བྱ། །བདག་སོགས་ཐོག་མའི་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་  
 རྟོག་སྐྱིབ་ཅི་མཚེས་པ། །ལྟར་བྲས་བཤགས་ཤིང་སྟོན་ཚད་སྟོན་བཞིས་ནས། །བྱང་  
 དག་ཚངས་པ་མཚོག་གི་སྐྱ་རུ་གྱུར། །ཕྱི་སྟོན་ཚངས་རྒྱང་གི་དཔའི་འཇིག་རྟེན་དང་། །

བུ་བུ་བུ་སྐྱེ་འགོ་ལུས་དང་ལོངས་སྐྱོད་བཅས། ཡིད་སྐྱེལ་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྐྱེལ་  
 བ་ཡིས། རྩོམ་ཆེན་རབ་འབྱམས་གཏེར་ལ་སྐྱོད་པར་ཤོག རྩོམ་ལམ་ཡེ་ཤེས་རིག་  
 བཞི་སྐོ་མ་ཡི། རམ་ཐོང་ལམ་གཞུང་ཡས་ཕྱོགས་བཞིའི་སྐོ་ཕྱེས་ནས། རབ་འབྱམས་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཞལ་མངོན་མཇལ་ཏེ། རྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་མཉམ་པར་གྱུར།  
 རྩོ་དབྱེད་དོས་ནི། ཨེ་མ་ཏོ། དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱོགས་བཞིའི་སྐོ་དབྱེ་མ། རྩོད་མེད་བཞི་ལྟན་སྐོ་  
 མ་བཞི། རྒྱལ་པོ་ལ་འབྱུལ་གྱི་ལྷ་མིག་འདྲི་བ། རྒྱལ་པོ་ལ་འབྱུལ་བའི་སྐོ་ལྟན་མེ་  
 བསྐྱེད་མས། དཀྱིལ་འཁོར་ཕྱོགས་བཞིའི་སྐོ་ཕྱེས་ལ། རྩོ་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གྱི། རྩོ་ཞལ་སྐྱིབ་མེད་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། སད་དོ་བྲ་བེ་ཤ་ཡ་སལ། གཉིས་བ་དོས་གཞི་དབང་གི་  
 རིམ་བུ་ལ། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་ནས་ལྷ་ཚོགས་སྐྱིབ་ལྟར་འདུས། རྩོ་འབྱུལ་མཁའ་ལ་བྱིན་  
 རྒྱལ་མཚར་ལྟར་བབས། རྩོལ་པ་སྐོར་འདྲིར་སྐྱིབ་གྲོལ་འབྲས་བུ་སྐྱིབ། རྩོ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་  
 མཚོག་གི་བྱིན་ཆེན་འབེབ། ། རྩོ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཤིང་ཚིག་བཤད་སྐྱེ་བསྐྱེས་ནི། རྩོ་ཅེ་ཅེ་གསུམ་རབ་  
 འབྱམས་ལྷག་པའི་ལྷ་མཚོག་ཆེ། རྩོ་མེད་ནམ་རོལ་སྐོ་ཚོགས་སྐྱེ་མའི་གར། རྩོགས་  
 རྩོས་ལྷུང་མཚོགས་རོལ་པའི་ཤུགས་བསྐྱེད་ལ། རྩོལ་པ་ཡང་རྩོལ་སྐོ་ཚོགས་འབྱམ་  
 དང་བཅས། རྩོད་ཅིག་ཤོག་མེད་གནས་འདྲིར་ལྷུང་བར་སྐྱོབ། རབ་འབྱམས་ཅག་རྩལ་  
 འབྱོར་མཚེད་ལྷུང་འདྲིར་འཚོགས་ལ། རྩོས་ལ་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་པར་  
 རྩོགས། རབ་འབྱམས་ཀྱི་རྩལ་པའི་མེ་ཆེན་སྐོར། རྩོད་ལ་བདག་མེད་དོན་གྱི་རྩོགས་  
 པ་འཆར། རབ་འབྱམས་གཞན་སྐྱིབ་གྲོལ་ལམ་ལ་འགོད་པ་ཡི། བྱིན་ཆེན་ཕོབས་ལ་དབང་  
 ཆེན་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། ། བུ་མ་བ་དཀྱིལ་འཁོར་གཞུང་ཡས་ཕྱི་ཡི་དབང་། རྩོ་སྐྱེ་ཡིག་འབྱུག་ཏེར་མ་ནང་གི་དབང་།  
 རབ་འབྱམས་ཤེས་བདུན་ཅི་ཕྱག་མཚན་གསང་བའི་དབང་། རྩོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་རང་ཤར་ཡང་གསང་དབང་། རབ་དབང་རང་ཐོབ་ཡེ་

དབང་སེམས་ཀྱི་སྒོང་། །གསུམ་པ་གཏང་རག་མཐུལ་བཙུག་བྱ། །དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་གསུམ་ལྟ་ཡི་གནས་  
 ལྟ་ནས། །མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ངོ་བོ་ཡིག་འབྲུ་ལ། །སྤྱོད་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་ལྡི་  
 རྣམ་པ་བཅས། །བདག་སོགས་འགྲོ་ཀུན་ཡོངས་ཀྱི་ཐོབ་པར་བསམ། །ཨ་ལྷོ་རྩྱུ་རྒྱལ་བ་  
 རབ་འབྲུམས་ཅ་གསུམ་ལྟ་ཚོགས་ཀྱི། །སྤྱི་བོ་མགྲིན་པ་ཐུགས་ཁ་ལྟེ་བ་དང་། །གསང་  
 བའི་གནས་ལྟ་ཨ་དཀར་ལྷོ་དམར་དང་། །རྩྱུང་མཐིང་རི་ལྡང་ངོ་སེར་འབྲུ་ལྡི་མཚན། །  
 དེ་ལས་འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལྟ་འཕྲོས་ནས། །སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་  
 ཀྱི། །དངོས་གྲུབ་མཚོག་རྣམས་མ་ལུས་བདག་ལ་སྤོལ། །ཅ་གསུམ་ལྟ་ཚོགས་ཁྱེད་དང་  
 དབྱེར་མེད་མཛོད། །ཨ་ལྷོ་རྩྱུ་རི་ངོ་རི་རྩི་རྩྱུ་རྩྱུ། ཅ་བསྐྱེན་བསྐྱེས་ལ་འབྲལ་མེད་གཡུང་དམ་བཅའ།  
 ཨེ་མ་རྟོ། །བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་གཡུང་རྩུང་སྤྱོད་གོགས་ཀྱིས། །ཚོ་རབས་གོང་ནས་  
 བསྐྱེན་ཞིང་བསྐྱེས་པའི་ལྟ། །དགྱིལ་འཁོར་རབ་འབྲུམས་རིགས་བརྒྱ་འདུས་པའི་  
 ཚོགས། །དུས་འདིར་ཞལ་མཐོང་མཚོག་སྤྱོད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །ཁྱེད་དང་བདག་ནི་  
 གཉིས་མེད་གཅིག་གི་ངང་། །ད་ནས་བཟུང་སྟེ་ངི་མིད་སངས་རྒྱས་བར། །ལྟ་མཚོག་  
 ཁྱེད་ཉིད་མི་སྤང་རྟུ་ཏུ་བསྐྱེས། །འགྲོ་དུག་ཡེ་ཤེས་ཐེག་ལེར་གསལ་གྱུར་ཅིག །ལྷོ་གྲུ་  
 རུ་རྩི་མ་ཎ་མ་ཡ་སྤོལས། །གཉིས་པ་གཏང་སྤང་སྤངས་ཤིང་སྤྱོད་བསྐྱེས་ནི། །ལས་བཞི་རང་གཞུང་ཅི་བཞིན་  
 རྣམ་འཚོགས་ནས། །ཉོམ་རབ་དགོས་རིགས་རྣམས་ལ་འདི་ལྟར་རོ། །རྩྱུང་སྤོལ་ཚོ་བསྐྱེས་པའི་དང་བོ་ལ། །  
 འོག་མིན་དབྱིངས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ནས། །ཚོ་མཚོག་འཆི་མེད་གཏུག་སྤང་དང་། །  
 གཤེན་ཆེན་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། །དབལ་ཆེན་སྟག་ལ་མེ་འབར་ལ། །ཡི་དམ་ལྟ་  
 ཡི་བྱིན་རྣམས་ཚོ། །དབང་དྲག་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ནི། །དབྱིངས་ཉིད་བོན་གྱི་  
 སྒོང་དུ་བཞེངས། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞི་གྲུབ་པའི་བྱིར། །ཡེ་ཤེས་འབར་བའི་མེ་དཔུང་

ལ། རྟོན་མོངས་དུག་ཚོགས་སྲིག་རྣམ་བསྲིགས། འཁོར་འདས་འཁྲུལ་པ་དབྱིངས་སུ་  
 བསྐྱེད། རྟོང་གསུམ་ཞིང་ཁམས་བདེ་ལ་བཀོད། ཆེ་མཚོག་དེ་ཡི་ཐུགས་རྗེ་ལས། མི་  
 མཛེད་འཛམ་སྲིང་དབུ་མ་རུ། གསང་གནས་གཡུང་རླུང་གཏམས་པའི་ཞིང་། རིག་  
 འཛིན་མཁའ་འགྲོ་འདུས་པའི་གནས། ཆེ་མཚོག་བྲན་པ་ནམ་མཁའ་དང་། ། ཡུམ་  
 ཆེན་འོད་ལྡན་འབར་མ་གཉིས། རང་བཞིན་དོན་གྱི་དགོངས་པར་བཞུགས། རྟེ་ཆེ་  
 འོག་མིན་ཞིང་ཁམས་སུ། ཆེ་མཚོག་ཡི་དམ་བྱིན་རྣམས་ནས། རྣང་སྲིད་མ་མོ་འདུལ་  
 བ་དང་། རསངས་རྒྱལ་བསྟན་པ་སྲུང་བའི་ཕྱིར། རབང་བྲག་མཚོག་གི་དགོངས་པར་  
 བཞེངས། རལོ་རྒྱན་དུར་ཁྲོད་གནས་སུ་ཕེབས། རབང་བྲག་འཁྲོས་པའི་སྐྱབ་བཞེངས་  
 ཚོ། རྣང་སྲིད་མ་མོ་དམ་ལ་འདུས། རང་རྟགས་སྲོག་གི་སྡིང་པོ་སྐྱུལ། རབྟན་པ་སྲུང་  
 བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། རམ་རུང་སྡེ་བརྒྱུད་དམ་ལ་བཏགས། རྟེ་ཆེ་ཆེ་མཚོག་ཡབ་ཡུམ་  
 གྱིས། གཡུང་རླུང་སྲོག་ཤིང་འཛུགས་པ་དང་། རབང་བྲག་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །  
 དབྱིངས་ཆེན་བཀོད་པའི་དུར་ཁྲོད་དབུས། རམ་མོ་མཁའ་འགྲོ་འདུས་པའི་གནས། །  
 དྲེགས་པ་མ་རུང་བསྐྱེད་པའི་ས། རབང་བྲག་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས། རྐྱིན་  
 སྲིག་འབར་བའི་དལ་སྲིགས་ནས། རམ་རྣམ་གཏོར་མ་མེ་ལ་བསྲིགས། རལུག་ན་བྲག་  
 པོའི་རྩ་བརྒྱུད་ཞིང་། རྟུམ་ཆེན་འབར་བའི་སྐྱབ་གཏོང་ཚོ། རབྱིངས་ཀྱི་སྣ་ཚོགས་  
 མངོན་བྲངས་ཚོ། རྩུ་འཕྱུལ་མ་མོ་དམ་ལ་འདུས། རམ་རུང་དྲེགས་པ་ལས་ལ་རུབ། །  
 དབང་བྲག་སྐྱིན་སྲིག་འཕྲིན་ལས་སྐྱབས། རམ་རུང་འབྲུང་པོ་མེ་ལ་བསྲིགས། རྣ་  
 ཚོགས་ཐུགས་དམ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད། རམ་མོ་མཁའ་འགྲོ་གནད་ནས་བསྐྱེད། གསང་  
 བ་སྐྱགས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྡེལ། རམཚོག་ཐུན་དངོས་སྐྱབ་ཆར་སྣང་དབབ། རབྟན་པ་མི་

ལུབ་སློག་གིང་བཞག །རྟུའི་སྟོན་ཆེ་རིག་འཛིན་བཀའ་བཞིན་དུ། །དེ་རིང་རྒྱབ་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་བདག །དབང་དྲག་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས། །སྦྱིན་སྲེག་འབར་  
 བའི་འཁོར་ལོ་བསྐོར། །མ་རུང་བསྟན་དག་བསྐྱལ་བ་དང་། །མི་མཐུན་བར་ཆད་  
 བསྲེགས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་བསྐྱུང་བའི་སྦྱིན། །སྦྱིན་སྲེག་འབར་བའི་  
 དལ་བཞེངས་ནས། །དོམ་ཁུང་འབར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་བཞེངས། །བྱེད་དབྱིངས་ཉིད་  
 བཞུགས་པའི་ཡི་དམ་ལྷ། །སླ་མ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་དང་། །རྒྱབ་པའི་ཐོན་སྐྱོང་  
 སྤང་མ་རྣམས། །རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་སྟོང་གྲོགས་མཛོད། །འཕྲིན་ལས་ལྷབ་པའི་  
 དབང་པོ་མཛོད། །འབར་བའི་སྦྱིན་སྲེག་དྲག་པོ་ཡིས། །ཅི་བཅོལ་འཕྲིན་ལས་བསྐྱུབ་  
 དུ་གསོལ། །གསེར་སྦྱེམས་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །སྦྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཚོད་  
 སོལ། །དག་དང་བགེགས་ཀྱི་དཔུང་ཚོགས་བཅོམ། །རྣམ་སྲིད་གདུག་པའི་ཚོ་འབྲུལ་  
 བསྐྱོག །མ་རུང་གཞོན་བྱེད་མེ་ལ་བསྲེགས། །དབང་དྲག་འཕྲིན་ལས་འབྲུབ་པར་  
 མཛོད། །མ་ཉ་རྟུ་རི་སྐྱ་མཚུལ་ཇ་རི་ཨ་སྟེ་ཤ་ཡ་ཇ་རྟུ། །རང་གཞུང་སྦྱིན་སྲེག་གོ་རིམ་ཚངས་པར་བྱ།  
 བསྟུས་ན་གཏའ་སྤྱད་མེ་ཡི་དབྱིངས་སྤྱོད་ས། །ལྷོ་ཀུན་གཞི་སྦྱེ་མེད་བདལ་པའི་དོམ་ཞལ་དུ། །ཟག་  
 བཅས་སྤང་པོ་ལྷ་ཡི་ཡམས་གིང་བཞེགས། །མ་རིག་བདག་འཛིན་བསྲེག་པའི་མེ་ཆེན་  
 སྟོར། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་ལྷ་མཚོད་པའི་སྦྱིན་དཔུང་གཏིབས། །གཏའ་ཆེན་ཟག་པ་མེད་  
 པའི་བདུད་ཚི་སྦྱང་། །རང་འབྱུང་རོལ་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་འབུལ། །རྒྱལ་བ་  
 མཉེས་གིང་དམ་ཅན་སྤུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལྷ་སྦྱིན་གཞོན་ཞི་རིགས་དུག་སྦྱིན་པས་  
 ཚིམས། །ཀུན་གྱུང་དགའ་བདེ་ཞི་བའི་ངང་ལ་གནས། །གཡུང་རྩུང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་  
 མཚན་ཚུགས་པ་དང་། །དཔལ་ལྷན་སླ་མའི་སྦྱུ་ཆེ་ཞབས་པད་བཏན། །བསྟན་འཛིན་



སྐྱེས་ཀྱི་བར་ཆད་ཅིག་ཆར་སེལ། །སེམས་ཅན་འགོ་ལ་བདེ་སྐྱིད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་ལ། །  
 བསམ་པའི་དོན་རྣམས་དག་ལེགས་འཕེལ་རྒྱས་ཤོག །ལྷོ་ཚངས་སྣང་ནི་རི་འོད་དཀར་  
 སྤྱི་ཞི་དྲུབ་དྲུབ་སང་དོ་ལྷ་ཡི་ཉ་ར་སྤྱོད་ལྷ། །རྒྱུ་སྣང་ལ་སོགས་དེ་བཞིན་དེས་པར་གྱིས། །གསུམ་པ་གཏོར་  
 རྒྱུང་རྒྱུག་མདོས་སྣོ་དབྱེ་དང་། །དུས་དྲུག་གསང་མཚམས་བཅད་ཅིང་སྤྱང་གྱུར་ནི། །རྩྱུང་ནི་ཆེ་མཚོག་དྲག་པོ་  
 འཁྲོས་པའི་སྒྱ། །སྤང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་སྤོ་བོའི་རང་བཞིན་ལས། །བར་ཆད་བགོགས་  
 མེད་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ཀྱང་། །ལས་ངན་བག་ལ་ཉལ་བའི་བགོགས་ཡོད་ན། །ཕྱགས་རྗེ་  
 འབར་བའི་རྒྱུ་ཅིག་ཉིད་དུ་བསྐྱེལ། །རྩྱུ་རི་བརྗོད་ཅ་ཅ་རྩྱུ་པཎུལ་རྩྱུ་སྤྱང་སྤྱང་རབ་  
 འབར་ཡེ་ཤེས་སྤོས་པའི་ཟེར། །སྤྱང་བའི་གྱུར་ཁང་གཡུང་དྲུང་དོ་རྗེ་དང་། །ཐོག་  
 འཁོར་རྒྱུགས་པའི་ཆ་ཆ་འོད་ཟེར་འཕྲོས། །བགོགས་ནི་ཅི་སྤོས་རྒྱུང་ཡང་རྒྱ་མེད་པས། །  
 མི་ཤིག་དབང་དྲག་འཁྲོས་པའི་སྤྱང་གྱུར་དབུབས། །བརྗོད་ཉ་ཅ་ག་རྒྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་  
 སེམས་བརྗོད་ལ་དབྱེ་བའི་ཆོག་བཤད་ནི། །རྩྱུ་སྤོགས་བཞི་གསང་ཆེན་མདོས་གྱི་སྣོ་བཞི་ན། །  
 འཕྲིན་ལས་བཞི་བསྐྱབ་གསང་བའི་སྣོ་མ་བཞི། །ཕྱག་མཚན་རང་རྟགས་ཡེ་ཤེས་སྣོན་  
 མེ་འཛིན། །མདོས་ཆེན་གསང་བའི་གཞལ་ཡས་སྣོ་ཕྱེས་ལ། །དབང་དྲག་ཆེ་མཚོག་  
 ཟེལ་གཞོན་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོག་ལ། །རང་བཞིན་མཁའ་ལ་གསལ་བའི་སྤྱར་བཞིངས་  
 ཤིག་ཕྱགས་རྗེ་དྲག་རྩལ་སྣོ་བས་གྱིས་དཔུང་བསྐྱེད་ལ། །མ་རུང་གདུག་པའི་ཆོགས་  
 རྣམས་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། །བར་ཆད་རྐྱེན་ངན་ལོག་པ་བསྐྱུར་དུ་གསོལ། །ཕྱི་ནང་མ་  
 རྟོགས་བགོགས་དཔུང་བཤིག་ཏུ་གསོལ། །མ་གཡེལ་མ་འདའ་ཡི་དམ་ཆེ་མཚོག་ལྷ། །  
 རྒྱུག་པ་ལས་གྱི་འཕྲིན་ལས་མ་གཡེལ་བསྐྱབས། །རྒྱང་ཐག་བཅད་ཅིང་མ་རམ་སྣོ་དབྱེ་ནི། །རྩྱུ་  
 དབང་དྲག་འབར་བ་བསྐྱོག་པའི་མདོས་ཆེན་གྱིས། །སྤོགས་བཞི་དབུས་ལྷ་དྲུག་ལྷའི་

གཞུང་ཡམ་ནས། །མཁའ་འགོ་རིག་ལྷ་སྒོས་མ་ཕྱོགས་ཀྱི་མདོག་ །སྤྱོད་ན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་  
 རལ་གྱི་བསྐྱམས། །དག་དང་བགེགས་ཀྱི་བྱད་སྒྲིམ་རྒྱུ་ཐག་ཚོད། །དུག་ལྷ་ལས་བྱུང་  
 དག་དང་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས། །མ་ཤོར་མཁའ་སྐྱོང་དབྱིངས་སུ་གྱུབ་པར་མཛོད། །རྩྱུ་རི་  
 ཚྲུ་བྱི་གི་གི་གྲན་ལྷ་ཞིག་མ་ར་ཡུ་པར་ཅེ་ །རྩྱུ་ ང་ཞི་ཆེ་མཚོག་འཇམ་དཔལ་འཁྲོས་  
 པའི་དབལ། །ང་ཡི་བྱུགས་ཀྱི་སྐྱུལ་པའི་སྒོ་ཚོགས་ནི། །བྱེ་བ་ས་ཡ་འབུམ་སྤྱོད་ལས་ལ་  
 བསྐྱུལ། །སྤྱང་སྒྲོག་བསྐྱེན་སྐྱུབ་ཉལས་མཚན་མདོན་རྫོགས་ནས། །དམ་ཉམས་བསྐྱུལ་  
 ཞིང་ལས་ངན་འཕྲོ་གཅོད་ཕྱིར། །ཉོམ་དང་ཐ་རམ་སྒོ་དབྱེ་སྤྱང་རྩེ་བསལ། །ཁ་སྤྱང་  
 གདོང་མོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཕྱི་ལམ་ཚོད། །ལས་མཁན་ཤན་པའི་དམག་ཚོགས་གོ་ལ་རུབ། །  
 བསྐྱེན་དགའི་རྣམ་ཤེས་མཁའ་སྐྱོང་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེམས། །དུས་ལ་བབ་སོ་བཅོལ་བའི་  
 འཕྲིན་ལས་མཛོད། །རྩྱུ་རི་བཟོ་ཤོ་ཏ་སམ་ཤ་རྩྱུ་དུ་རྣམ་མ་ར་ཡ་ཐད་ཐད་སོད་སོད།  
 བསད་པའི་སྤང་ལས་ཐམས་ཅད་འདི་རུ་གཏང་། །གཟས་པའི་ཡིང་ག་སྤྱོད་པའི་ཆོག་བཤད་ནི། །རྩྱུ་མ་རུང་དག་  
 བགེགས་ལོག་པ་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར། །གཞུགས་ཀྱི་སྤྱང་སོ་འབར་བའི་མེ་ལ་བསྤོག། །  
 དབང་དྲག་འབར་བའི་བྱུགས་རྗེས་སྒོ་བས་བྱུགས་ཀྱིས། །མ་རུང་བསྐྱེན་དག་སྐྱེ་རྒྱུ་  
 བསྤོག་དུ་གསོལ། །ཡིང་ག་བམ་ཡིང་གཏོར་མ་བདུད་ཅི་བཅས། །ལས་བྱེད་སོ་ཉ་  
 འདིགས་བྱེད་ཞལ་དུ་བསྐྱབས། །མ་རུང་བསྐྱེན་དག་འབར་བའི་མེ་ལ་བསྤོགས། །  
 གཞོད་བྱེད་འདྲེ་གདོན་གྱིད་པ་གཏན་ནས་བསྤོགས། །ཡིང་བྱང་མེ་ལ་བསྤོགས་པ་ཅི་  
 བཞིན་དུ། །མ་རུང་བསྐྱེན་དག་རྩེད་ནས་མེད་པར་མཛོད། །རྩྱུ་རི་བཟོ་ཤོ་ཏ་མ་ཏ་སམ་ཤ་  
 ལྷ་ཡིང་རྣམ་སམ་རུ་ཉི་མ་ར་ཡ་ཇ་ལ་རི་རི། །གསེར་སྐྱེམས་མཚོད་པའི་ཆོག་བཤད་མེད་པ་ལ། །རྩྱུ་ང་  
 ཞི་སངས་རྒྱས་བསྐྱེན་པའི་གཙོ། །སྤང་ཞིང་གྱིད་པའི་ལྷ་འདྲེ་རྣམས། །ང་ཡི་བཀའ་ལ་

མི་ཉན་མེད། སྲིད་པའི་ཚུ་ལ་མི་འཕྱང་མེད། ཉེ་རིང་གཤེན་རྒྱལ་རྒྱབ་གཤེན་ངས།  
 ཉི་མ་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ནས། སྤང་བའི་དག་དང་གཞོད་པའི་བགའ་སྲིད།  
 བན་པོན་ལྷ་སྟེགས་བྱུང་མ་ལ། དྲག་པོ་དབལ་གྱི་གཏོར་མདོས་ཟོར། ཉེ་ལ་འཕྲག་  
 འོག་མ་མཛད་པར། རྩོན་གྱི་ཐ་ཚིག་གཉན་པོ་སྤྱངས། གསེར་སྐྱེམས་གཙང་མའི་  
 མཚོད་པ་བཞེས། སྐྱབ་གཤེན་བདག་གི་མཐུ་དཔུང་མངོད། དམ་ཉམས་ཅུ་ཉ་གུང་  
 དུན་ནམས། དབང་དུ་བསྐྱེས་ལ་རྩལ་དུ་རྫོག། མཚོགས་པར་ལྷག་ལ་ལྷུང་དུ་རྫོག། །  
 གཤུང་རྒྱུད་ཅ་བ་བསྐྱབས་པར་གྱིས། བཅོལ་པའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མངོད། ། དར་  
 རབ་གསང་སྐལ་བྱ་ཞིང་མདོས་ལམ་བསྟན། ཕྱིན་འཕེབ་བཞེངས་གསོལ་བྱ་ལ་ཐར་སྤྱད་ཅི། རི་ཡི་མི། ལྷོ་ཨ་རྩི་མུ་  
 མདུན་གྱི་སྤྱད་གཏོར་བྱི་ལས་གྲུར་པའི་སྤྱད་གཏོར་རྒྱ་ཆེ་ལ་དཔང་མཐོ་བ། མངོས་  
 ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། མ་རུང་འབྱུང་པོ་བགའ་སྲིད་ཀྱི་ཚོགས་ནམས་གྱི་སྤྱང་ཡུལ་དུ་  
 ཚིམས་པ། དེ་ལྟ་སྤྱི་གཞུགས་སྐྱེག་པ། སྐྱ་སྟན་པ། དི་ཞིམ་པ། རོ་མངར་བ། རེག་བྱ་  
 འཇམ་པ། ཉན་མ་མཁའ་དང་རྒྱུང་བྱ་མར་མེ་དང་གཏོར་བཤོས། གསེར་དཔུལ་དང་  
 ཟངས་ལྷགས། ཕྱི་རུ་དང་མགོན་བྱ། དར་ཟབ་དང་དེ་སྤྱི་སྤྱང། འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱོད་  
 གཏོར་གྱི་སྤང་པོ་མ་འཚོགས་པ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། དེ་ནམས་ཐམས་ཅད་བདག་  
 ཅག་སྐྱབ་པ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་སྤྱད་དང་རིན་ཚབ་ཏུ་འབྱུལ་  
 ཞིང་། མདོས་ཟོར་གྱི་ལམ་ཕྱེས་བས་བརྟན་ཡོན་འབྱུལ་བ་ཡིན་པས། འབྱུལ་བ་བདག་  
 གིས་མི་ནོར། བཞེས་པ་ཁྱེད་གྱིས་མ་ནོར་ལ། ཁྱེད་ནམས་ཅི་འདོད་རེ་བ་བསྐྱེད་སྲིད།  
 མདོས་ཟོར་ལམ་ཕྱེ་བས་བརྟན་ཡོན་འབྱུལ་བ་ཡིན་པས། འབྱུལ་བས་དགོས་འདོད་  
 སུན་སུམ་འཚོགས་པས། བྱ་ལོན་ལན་ཆགས་སྤྱིང་སྤྱིན་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་གྱུར་

ཅིག་ མདོས་ཟོར་དྲག་པོའི་ལམ་སྐོ་མ་བཀའ་ལ། དབང་དྲག་བསྐྱོག་པའི་འཕྲིན་ལས་  
 སྲུབ་པར་མངོད། ཉ་མོ་ལོ་ཀྱ་སཐ་སྲ་ཉི་ལྷ་དུབ་སཐ་ཅུ་ཉི་ཀྱ་ཅུ་ལེ་སྒྲུ། ཏུཾ ང་ནི་ཆེ་  
 མཚོག་དབང་དྲག་འབར་བའི་སྐྱ། །དེ་རིང་སྐྱང་བསྐྱོག་དྲག་པོའི་ལས་བྱེད་ཆོ། །ཁྱེད་  
 མ་རུང་འབྱུང་པོ་འབྲོག་མ་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས། །གདོན་རིགས་སྐྱང་གི་བདག་པོ་གང་  
 ཡིན་ནམས། །དེ་རིང་སྐྱ་སྐྱང་རིན་ཆེན་འདི་བཞེས་ལ། །རང་རང་གནས་སུ་བདེ་བར་  
 དེངས་པར་གྱིས། །མདོས་དང་ཟོར་གྱིས་ལམ་བྱེས་སྐྱ་དངས་ཤིག །བདག་ཅག་སྐྱབ་ལ་  
 གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཆེ་མཚོག་ཡི་དམ་དབང་དྲག་བཀའ་ལ་ཉོན། །རང་མཐུན་སྐྱང་  
 ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་བསྐྱོ་ལོངས། །འབྲུ་བཅུད་རིན་ཆེན་སྐྱ་སྐྱང་རྒྱན་བཟང་འདི། །ཕོ་  
 སྐྱང་སྐྱག་རིས་གཞིགས་ལུབ་རྒྱན་དང་ལྡན། །སྐྱེས་པ་ཕོ་ཡི་སྐྱང་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །  
 མོ་སྐྱང་དར་ཟབ་རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་ལྡན། །ཟ་མ་ཕོ་ཡི་སྐྱང་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཆེ་  
 ཚད་བཅང་རིས་མར་མེ་ཉིང་ལོ་དང་། །མཐེབ་སྐྱ་ཤ་དུམ་ནམ་མཁའ་རྒྱང་སུ་སོགས། །  
 འདོད་ཡོན་སྐྱང་ཡས་སྐྱ་ཚོགས་བསམ་མི་བྱབ། །མ་རུང་འབྱུང་པོ་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས་  
 ལ་འབྲུལ། །རང་རང་འདོད་པའི་ལོངས་སྐྱོད་འདི་བྱེད་ལ། །པ་རོལ་གཞན་ལ་གཞོད་  
 པ་མ་བྱེད་ཅིག །གསང་བ་སྐྱགས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་འབྲུབ་པར་མངོད། །ཁྱེད་མ་རྟོགས་  
 བགེགས་རིགས་འཇུལ་པའི་ལས་དབང་གིས། །གལ་ཉེ་ཆེ་མཚོག་བཀའ་ལས་འདས་  
 རྒྱར་ན། །མ་རུང་ཚྱོད་ལ་སྡིང་ཇེ་ཅི་ལ་བསྐྱེད། །ལུས་སོག་དབང་པོ་སྤལ་ཞིང་རྩལ་དུ་  
 བརྒྱག །རི་རབ་རྒྱ་མཚོ་གཏམས་པའི་འོག་དུ་མནན། །བསྐྱལ་པ་སྡོང་ཡང་ཚྱོད་ལ་  
 ཐར་པ་མེད། །དེ་བྱིར་ཆེ་མཚོག་དབང་གི་བཀའ་ལ་ཉོན། །ཅི་བཅོལ་ལས་བྱེད་བསྐྱོག་  
 པའི་སྐྱ་དངས་ལ། །དག་བགེགས་དམ་ཉམས་ལུལ་དུ་རྟེན་ཚོས་ཤིག །དག་བགེགས་

ཚད་ནས་གཙོད་པའི་མིན་ལས་མངོད། ཁས་ཏུ་ཉི་མ་ར་ཡ་ལུ་ནིག་གཞོད་བྱེད་བྱི་ཚེ་  
 ལ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི་མ་ར་ཡ་ལུ་སྐྱོ་སྐྱོག་སྐྱོག་ རྫོངས་འདེབས་གཡང་ལེན་དགོས་ཚེ་འདི་ལྟར་རོ། རྒྱུ་དེ་རིང་  
 མིད་པའི་ཁྱི་གདུགས་བཟང་པོའི་དུས། གསང་བ་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱབ་ཁང་དམ་པ་ཏུ། །  
 གསང་བ་སྐྱགས་ཀྱིས་སྐྱོག་པའི་ལས་བྱེད་ཚེ། སྐྱོག་པ་མདོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དྲག་པོ་  
 འདི། དེ་རིང་དམིགས་པའི་ཡུལ་དུ་རྫོངས་པ་ལ། གཏོར་མ་ཤ་ཁྲག་གཡུ་འབྲང་སྐྱབ་  
 ཀྱི་མཚོ། གསང་སྐྱགས་མདོས་ལ་མཚོད་འབྲུལ་རྫོངས་སུ་འདེབས། དྲུག་སྐྱབ་བཟངས་  
 བྱེད་ཐོར་དང་བམ་ལིང་དང་། དྲག་པོ་ཉུངས་དཀར་ལ་སོགས་སྐྱགས་ཀྱི་ཆས། ཁ་  
 རོལ་ཚོལ་བ་སྐྱོག་བྱིར་མདོས་ལ་འབྲུལ། གཞུན་ཡང་གསང་སྐྱགས་ལས་ཀྱི་མཚོད་  
 རྫས་དང་། སྐྱོག་དང་བད་དང་བསད་པ་དྲག་པོའི་རྫས། དབང་དྲག་གསང་བའི་  
 མདོས་ལ་རྫོངས་སུ་འདེབས། ཁེ་མཚོག་དབང་དྲག་འཕྲིན་ལས་འབྲུབ་པར་མངོད། །  
 རྒྱུ་ང་ཅི་ཚེ་མཚོག་རིག་འཛིན་སྐྱབ་པའི་བྱ། དེ་རིང་སྐྱ་ཚེ་གཡང་གསུམ་གནས་  
 འདིར་ཁྲག་ ཁཚོན་པོ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་འབྱུང་བ་ཡི། འབྱུང་ལྗེད་སྤྱིང་པོ་  
 ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་མཚོག་ དེ་རིང་བསྐྱབ་པའི་གནས་འདིར་དངོས་བྱུབ་གྲངས། ལྷ་  
 ཚེ་གཡང་གསུམ་གནས་འདིར་འགྲུག་པར་མངོད། སྐྱིད་གསུམ་ལྷ་ཡི་བསོད་ནམས་  
 ལས་བྱུང་བའི། ལྷང་སྐྱིད་བཅུད་བསྐྱབ་རིན་ཚེན་ལོར་བྱ་དེ། དེ་རིང་སྐྱབ་པའི་  
 གནས་འདིར་དངོས་བྱུབ་སྟེ། ལྷ་ཚེ་གཡང་གསུམ་འབད་མེད་འགྲུག་པར་མངོད། །  
 གཞོད་སྐྱིན་གཏོར་གྱི་མངོད་ནས་འབྱུང་བ་ཡི། འདོད་དགུ་བསམ་འབྲུབ་རིན་ཚེན་  
 ལོར་བྱ་དེ། ། དེ་རིང་སྐྱབ་པའི་གནས་འདིར་དངོས་བྱུབ་སྟེ། བཟང་མེད་གཏོར་གྱི་  
 དངོས་བྱུབ་གཡང་དུ་ལེན། ཁེ་མཚོག་ཡབ་ལུམ་སྐྱ་གསུང་སྐྱགས་དང་བཅས། འཆི་

མེད་བྱིན་རྒྱབས་ཚེ་དང་ལྡན་པའི་གཡང་། །དེ་རིང་བསྐྱབ་པའི་གནས་འདིར་གཡང་  
 ཏུ་ལེན། །དཔལ་ཚེན་ཁྲག་འཕྲུང་ཤོ་ན་མ་མོའི་ཚོགས། །མཐུ་སྒོ་བས་དབང་གི་སྣང་  
 སྲིད་ཟིལ་གཞོན་གཡང་། །དེ་རིང་སྐྱབ་པའི་གནས་འདིར་གཡང་ཏུ་ལེན། །འཇིག་  
 རྟེན་ཞིང་འདིར་དཀོན་པའི་རིན་ཚེན་གཏེར། །ཟད་མེད་ཡིད་བཞིན་ནོར་གྱི་བང་  
 མཛོད་དེ། །དེ་རིང་སྐྱབ་པའི་གནས་འདིར་གཡང་ཏུ་ལེན། །ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་  
 སྲིད་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ། །དབང་ལྷག་དཔལ་འགྱུར་སྐྱབ་སྐྱབ་བསོད་ནམས་གཡང་། །དེ་  
 རིང་སྐྱབ་པའི་གནས་འདིར་གཡང་ཏུ་ལེན། །འཚི་བ་མེད་པའི་ཚེ་ཡི་གཡང་ཁྲག་ཅིག །  
 ཟད་པ་མེད་པ་གཏེར་གྱི་གཡང་ཁྲག་ཅིག །བཅུ་བཟང་སྐྱབ་དར་དཔལ་གྱི་གཡང་  
 ཁྲག་ཅིག །དར་རྒྱས་ཡུན་གནས་བརྟན་པའི་གཡང་ཁྲག་ཅིག །དྲག་རྩལ་སྒོ་བས་ལྡན་  
 མཐུ་ཡི་གཡང་ཁྲག་ཅིག །ཅི་བསམ་དོན་འགྲུབ་དོན་གྱི་གཡང་ཁྲག་ཅིག །ཕྱུ་ཡི་རྩེ་པོ་  
 འཇིག་རྟེན་སྒོས་རྩེའི་གཡང་། །དེ་རིང་སྐྱབ་པའི་གནས་འདིར་གཡང་ཏུ་ལེན། །ཚེ་ཡི་  
 ཉི་ཟླ་མི་རུབ་སྒོན་ལམ་གཡང་། །དེ་རིང་སྐྱབ་པའི་གནས་འདིར་གཡང་ཏུ་ལེན། །  
 གཡང་གི་མཚོ་མོ་འདོད་དགུ་འཚོགས་པའི་གཡང་། །དེ་རིང་སྐྱབ་པའི་གནས་འདིར་  
 གཡང་ཏུ་ལེན། །སྤྱ་གཡང་ཚེ་དང་དབང་ཐང་མཐུ་རྩལ་རྣམས། །དེ་རིང་རྣལ་འགྱུར་  
 བདག་གིས་གཡང་སྤངས་ཚེ། །ཚེ་འཇིན་མཁའ་འགོའི་ཚེ་ཡི་མདའ་མོ་འཇིན། །སྤྱ་  
 སྒོས་དབང་གིས་བསྒོས་པའི་ཆགས་ཤིང་འཇིན། །གཡང་གི་ལྷ་མོས་གཏེར་འཇིན་  
 བང་མཛོད་སྤྲུངས། །སྤྱ་གཡང་བཀྲ་ཤིས་གཞན་ཏུ་མ་ཤོར་ལ། །སྐྱབ་ཁང་གསང་བའི་  
 གནས་འདིར་གཡང་ཁྲག་ཅིག །ཕྱོགས་བརྒྱ་སྣང་སྲིད་འཇིག་རྟེན་ཞིང་ཁམས་ནས། །  
 ལྷ་སྲིན་སྟེ་བརྒྱད་ལྷ་སྤྱ་མི་ཡི་ཡུལ། །སྤྱ་གཡང་ཚེ་ཡི་དངོས་སྐྱབ་གཡང་ཏུ་ཁྲག །

དངོས་གྲུབ་ཟེད་མེད་གཏོར་གྱི་བང་མངོན་སྟོན་ལ། །ཡོ་ཨ་རྩུ། སམ་ལོ་ག་རྩུ་ན་ཁུ་ཡེ་སྤ་  
 ཡེ་སྤུ་འདུ། གཡུང་བྱང་གཏུ་ཆེ་ཞིང་སམ་རྩུ་སི་རྩུ་རྩུ་འདུ། ཁུ་ཡེ་སྤ་ཡེ་བཏན་དུ་  
 སུན། གཏོར་རྩོང་དངོས་གྱི་ཉིང་འདྲི་བའི་བཞེན་བསྟོན། གཏོར་རྩོང་སྟོང་གསུམ་འདི་ག་ཉེན་ཡངས་  
 པའི་གཏོས། །གཏོར་མ་སྲིད་གསུམ་འབྱུང་བའི་ལོངས་སྟོན་གཏོར། །རབ་འབྱམས་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ལ་སྤུལ་བ་ཡིས། །རྩམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ཅི་འདོད་སྐྱབ་པར་བསམ། །  
 གཏོར་མ་དང་པོ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལ་འབྲུལ། རྩུཾ་ གསང་ཆེན་དུར་ཁོད་དབང་གི་སོ་བྲང་  
 བས། །རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་ལྟ་ཆོགས་འདུས་པའི་གཙོར། །ཆེ་མཆོག་དབང་དྲག་  
 ཟིལ་གཞོན་དྲག་པོའི་ལྷ། །སྟོགས་བཅུ་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་མ་ལུས་ལ། །སྤྱི་ནང་གསང་  
 པའི་གཏོར་མ་འབྲུལ་ལོ་བཞེས། །དབྱིངས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་བྱིན་མ་རྒྱུང་། །  
 སྤྱུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱབས་མཐུ་དབང་སྟོབས་མ་ཞེན། །དབང་དྲག་མཆོག་གི་འཕྲིན་ལས་  
 འབྲུབ་པར་མངོན། །ཡོ་ཨ་རྩུ་མ་ཏ་སམ་མང་ས་རྩུ་བརྩུ་ལ་ཁ་ཉི། གཏོར་མ་གཉིས་པ་རྩུ་འབྲུལ་  
 ལྟ་ལ་འབྲུལ། རྩུཾ་ གསང་ཆེན་དུར་ཁོད་ཆོགས་གྱི་མངའ་བདག་མོ། །སྤང་སྲིད་དབང་ལྷག་  
 མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། །བསྟན་སྤང་དཀར་མོ་སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་དང་། །བྱི་བ་ས་ཡ་མ་  
 མོ་དམ་ཅན་ཆོགས། །རྩུར་གཤེགས་དམ་རྩུ་དམར་གྱི་གཏོར་མ་ལོངས། །སྟོན་ཆེ་  
 ཟིལ་གཞོན་ཁོ་བོའི་སྤུན་སྲུང་། །སྟོག་སྤྱིང་སྤུལ་ནས་བསྟན་སྤང་ཁས་སྤངས་བཞིན། །  
 དམ་རྩུ་གཏོར་མ་བཞེས་ལ་བསྟན་པ་སྤངས། །དེ་འོག་གསང་གནས་གཡུང་བྱང་སོ་  
 བྲང་ནས། །འཆི་མེད་འཇམ་དཔལ་དྲན་པ་ཡབ་ལུས་གྱིས། །སྤུན་སྲུང་བསྟན་པ་སྤང་  
 བར་ཞལ་བཞེས་བཞིན། །དམ་རྩུ་གཏོར་མ་བཞེས་ལ་བསྟན་པ་སྤངས། །དེ་འོག་བོད་  
 ལུལ་འགྲབ་གྱི་རུ་གོང་དུ། །འཆི་མེད་སྟོབ་དཔོན་པད་མ་ཡབ་ལུས་གྱི། །སྤུན་སྲུང་

བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་སྡེ་ཚོ་གས་ནམས། །དམ་རྣམས་གཏོར་མ་བཞེས་ལ་བསྟན་པ་  
 སྲུངས། །དེ་འོག་གསང་བྲག་མཚོང་རི་སྐྱག་གུའི་གནས། །ཟབ་མོའི་གཉེར་གཏང་  
 དབྱངས་ཚེན་མཚོ་རྒྱལ་དང་། །རིག་མཚོག་སྤྲ་མེད་བེ་རོའི་སྐྱབ་སྤར་ཅུ། །བསྟན་སྲུང་  
 ཞལ་བཞེས་མ་མོ་དམ་ཅན་ཚོ་གས། །དམ་རྣམས་གཏོར་མ་བཞེས་ལ་བསྟན་པ་སྲུངས། །  
 དེ་དག་སྟོན་ལམ་ལས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས། །སྟིགས་དུས་ལྔ་བརྒྱ་སངས་རྒྱས་སྤིང་པ་  
 ཡིས། །རྟེན་འབྲེལ་གནད་ལྗང་གཏོར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྤངས། །མ་མོ་དམ་ཅན་གཏོར་གྱི་  
 སྲུང་མ་ནམས། །སྐྱབ་སྤར་བསྟན་སྲུང་ཞལ་གྱི་བཞེས་པ་བཞིན། །དམ་རྣམས་གཏོར་མ་  
 འདི་བཞེས་བསྟན་པ་སྲུངས། །སྐྱབ་པའི་ཡི་དམ་རྒྱ་མཚོ་གོང་མ་གཡེལ། །མཚོད་པའི་  
 མ་མོ་མཁའ་འགོ་དམ་མ་འདའ། །བསྟེན་པའི་དམ་ཅན་སྲུང་མ་གཞུང་མ་བཀའ། །  
 སྟོན་གྱི་ཐ་ཚིག་གཉན་པོ་དྲན་གྱིས་ལ། །དམ་རྣམས་དམར་གྱི་མཚོད་ཡོན་ལོངས་སྟོན་  
 བཞེས། །སངས་རྒྱས་གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་བསྟན་པ་སྲུངས། །བསྟན་དག་ལོག་པའི་  
 བདུད་དཔུང་སྡེ་མར་ཐོངས། །གསང་ཚེན་མ་མོ་མཁའ་འགོའི་ལས་གྱིས་ལ། །མ་  
 གཡེལ་མ་འདའ་བཅོལ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །མ་ཏ་ལོ་ཀྱ་ཏླ་ཤྱ་ན་ས་མ་ཡུ་ཞེ་  
 དམ་སྟོ་ལིང་ཏ་ལ་ཁ་ཉིཾ རང་རང་ཚོར་ལས་འདི་ཅུ་བཙོན་ལ་འཕང་། །གཏོར་མ་གསུམ་པ་ལས་ཀྱི་ལྷ་ལ་འབྲས།  
 རྟུཾསྟོན་ཚོ་གསང་ཚེན་དུར་ཁྲོད་པོ་བྲང་ནས། །ཚེ་མཚོག་ཟིལ་གཞོན་འབར་བའི་  
 སྤང་བ་ཅན། །དབྱིངས་ཉིད་སྐྱར་བཞེངས་རྩུ་འབྲུལ་སྟོན་པས་ལྗང་ཚོ། །སྤང་སྤིད་འདིག་  
 རྟེན་མ་བཅུན་སྐྱབ་མོའི་ཚོ་གས། །སྐྱབ་སྤར་བསྟན་པ་སྲུང་བ་ཞལ་བཞེས་ལ། །ཤ་མེད་  
 གངས་དཀར་ཁ་རག་དཔལ་གྱི་ཡུམ། །གང་གི་གཡུ་དར་གསེར་ཐང་ཡིག་ཤར་མ། །  
 ལྷུང་བཅུན་མ་གུ་སྟོ་མཐིང་ཡ་མ་སྟོང་། །ཉིང་ཉིང་སྐྱབ་ཅིག་ཁྲག་ཚོས་དབྱར་མོ་



བསེལ། ཀོང་བཅུན་དེ་མོ་དཔལ་གྱི་དབང་ཕྱག་མ། རྡོ་རྗེ་གཡུ་སྐོན་མ་སྐྱན་ལྟ་རི་མ། །  
 འདིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་ཞིང་ཀུན་ཉུལ། བརྟན་མ་སྐྱོང་མ་སྐྱན་མོ་ཡ་མ་དང་། །  
 འདིག་རྟེན་སྐྱན་བཅུན་གཙོ་འཁོར་སྐྱུལ་པ་བཅས། རྩིབས་སུ་མ་ངེས་རྐང་འགྲོས་སྐྱ་  
 ཚོགས་བཅིབས། རྒྱག་མཚན་མདའ་དར་མེ་ལོང་བུམ་པ་དང་། རྩེ་སྤིང་ཏ་ཏུ་བྱིལ་བུ་  
 སྐྱ་ཚོགས་འདི་ན། རྩོན་ཚེ་འཆི་མེད་རིག་འདི་ན་མང་པོ་ཡི། རྩུབ་སྐར་བསྟན་སྐྱང་  
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་བཞིན། རྟེ་རིང་གསང་བའི་གནས་འདིར་མཚོད་གཏོར་བཞེས།  
 རྩུ་གསུང་ཐུགས་མཚོག་དབྱིངས་སུ་བསྐྱང་བྱུར་ཅིག རམ་བཅུན་སྐྱན་མོ་དྲག་ལུལ་  
 འཕྲིན་ལས་གྱིས། རསངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། བསྟན་འདི་ན་སྐྱེས་  
 བུའི་འགྲོ་དོན་སྐྱོགས་བཅུར་སྟེལ། རགསང་སྐགས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྐྱོགས་  
 བཅུར་ཚུགས། རྩིན་གྲོལ་སྐྱབ་པའི་འཕྲིན་ལས་དར་རྒྱས་སྟེལ། རམ་རོལ་རྒྱལ་བའི་  
 བདུད་དཔུང་མ་ལུས་ཚོམས། བསྟན་དབྲུ་ལས་ངན་སྐྱོག་ཅ་སྐྱུར་དུ་ཚོད། རྩུབ་ངན་  
 ལོག་པའི་ཀག་རིགས་བསྐྱོག་ཏུ་གསོལ། རསངས་རྒྱས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་  
 མཛོད། རྩོ་མ་ཏ་སམ་ལོ་ཀ་རྟེ་མི་སམ་བུུ་ཨ་མི་ཏ་ལ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི། དམ་ཅན་གཏོར་རྒྱ་རྒྱབ་  
 རྩོང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། བསྐྱོ་མ་གཡེལ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སྐྱང་མའི་ཚོགས། རྡེ་ཤེས་རྩུ་  
 འཕྱུལ་ལས་ལ་གྲུབ་པ་ཡི། རྩིད་པ་འདས་དང་མ་འདས་ས་མཚམས་ན། རྡེ་ག་རྟེན་  
 གཡེན་ཁམས་དེགས་པའི་སྟེ་ཚོགས་དང་། རགཅང་རིགས་དཔལ་མགོན་ལྟ་སྐྱིན་སྟེ་  
 བརྒྱད་དང་། བརྟན་མ་སྐྱོང་མ་སྐྱན་མོ་ལུལ་ས་གཉེན། རྩོན་ཚེ་རིག་འདི་ན་སྐྱབ་པའི་  
 རྩུབ་སྐར་ཏུ། རས་སྤངས་དམ་བཅས་ཐ་ཆོག་མ་བསྟེལ་བར། རའདིར་སྐྱོན་གཤེན་  
 རབ་བདག་ལ་ར་མདའ་རྫོག་ རམ་རྩེས་སྐྱད་དང་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། གཡུང་

རྩལ་པོན་གྱི་བསྟན་པ་གཉེན་པོ་སྤངས། རྒྱལ་གཤེན་བདག་གི་མཐུ་དཔུང་སྟོང་  
 ལོགས་མཛོད། ཚེ་གཡང་དགོ་འཁོར་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་སྟེལ། གཞུན་ཡང་བདག་  
 ཅག་རྒྱལ་གཤེན་འཁོར་བཅས་ཀྱི། མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཚད་དབྱིངས་སུ་རྒྱོག་ རོ་  
 བརྒྱུ་མདའ་དར་མོ་བརྒྱུ་དུག་སྟོན་དང་། བན་པོན་བྱད་ལ་སྤྲུ་སྟེགས་ཐོར་ལ་རྒྱོག། རོ་  
 རྒྱུ་པོའི་ཡ་ག་དུ་རུའི་དམག་སྣ་དང་། ཡམས་ཀྱི་བདུད་གཡོས་མས་ཀྱི་སྲི་ལངས་རྒྱོག། རོ་  
 བྱེ་པོས་བཅན་གཡོས་འཐོམ་པོའི་དམུ་གབ་དང་། བདུད་ཀྱི་ཞགས་པ་གཤེན་རྗེའི་  
 ལམ་ལ་རྒྱོག། རྒྱལ་པོའི་སྟོ་འབོག་མ་མོའི་ལྷག་ནད་དང་། གཟུང་རྒྱུ་དལ་འབེབ་ལོ་  
 རྒྱུའི་ཀིང་ཀང་རྒྱོག། རྒྱུ་ལམ་བྲ་ལྟས་མི་མཐུན་ཚོགས་རྣམས་ཀུན། རྒྱོག་བརྒྱུར་དུག་  
 པོའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད་དུ་གསོལ། གཞུན་ཡང་མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཚད་ཚོགས། རོ་  
 གཡུང་རྩལ་བསྟན་པ་དག་ལ་གཞོན་བྱེད་ཅིང་། དུས་གསུམ་གཤེན་རབ་དབུ་འཕང་  
 རྒྱད་པ་དང་། རྟོང་གསུམ་རྩ་ཐོག་དཀོར་ལ་བརྒྱུ་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་ཟབ་མོའི་  
 དམ་ལ་ལྟོག་པ་དང་། རྒྱལ་གཤེན་དབལ་པོན་སྤྲུ་ལ་བསྟོན་བ་དང་། བཀའ་ཡི་སྤང་མ་  
 རྣམས་ལ་འགྲན་པ་ཡི། རྟུང་དག་གཞོན་བགོགས་མི་མཐུན་ལོག་པའི་ཚོགས། རོ་  
 བརྒྱལ་བའི་ཞིང་བརྒྱུར་གྱུར་པའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། མཛོན་སྟོན་དུག་པོའི་འཕྲིན་  
 ལས་མཛོད་དུ་གསོལ། ལྷགས་རྗེ་སྟོབས་ཀྱིས་མཁའ་ལ་བརྒྱལ་དུ་གསོལ། ཚད་མེད་  
 ལྷགས་ཀྱིས་རྟོང་དུ་གཞོམ་དུ་གསོལ། གཉེས་མེད་དོན་གྱི་དབྱིངས་སུ་བསྟེན་དུ་  
 གསོལ། མཁའ་མདའ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། རོན་སྟོང་ཡིད་བཞིན་  
 རོར་བུ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས། འཕྲིན་ལས་བརྒྱལ་པར་འོས་པའི་དོན་ཚེན་པོ། བདག་ཅག་  
 རྣལ་འབྱོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། བར་ཚད་བསལ་ཞིང་བསམ་པའི་རེ་བ་བརྒྱུང་། རོ་

གཡུང་རྩུང་བསྟན་པ་དང་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །བསྟན་ལ་གཞོན་པའི་དགའ་བགེགས་  
 ཚར་གཙོན་མཛོད། །བྱང་པར་རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སློབ་འཁོར་བཅས་དང་། །དགོན་  
 གནས་འདུས་པའི་སྡེ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་། །ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལོངས་སྤྱོད་  
 སོགས། །མ་ལུས་སྤང་ཞིང་རྒྱས་པའི་གཉེར་མཛོད་ཅིག །ནད་གདོན་བར་ཆད་ཉེར་  
 འཆེ་ཞི་བ་དང་། །ཆེ་དཔལ་བསོད་ནམས་བཤད་སྐྱབ་དར་ཞིང་རྒྱས། །ས་འོག་ས་སྤོང་  
 ས་སྤོང་སྡེ་འགོ་ཀུན། །མ་ལུས་དབང་དུ་བསྟུན་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །སློབ་དཔོན་  
 དགོན་གནས་འདི་དག་བཅས་པ་ལ། །གཞོན་པའི་སེམས་འཆང་སྤང་བའི་དགའ་རྣམས་  
 དང་། །རྒྱུ་དང་འཆེ་བ་རྒྱུར་དུ་ཚར་གཙོན་ལ། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པའི་  
 འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཉིན་གྱི་བྱ་ར་མཚན་གྱི་མེལ་རྩེ་མཛོད། །ལེགས་པ་བརྒྱ་སྟོང་  
 ཉེས་པ་སྟོང་དང་གཞོན་ལ། །གཞི་བྱེས་ཀུན་དུ་མཐུན་རྒྱུ་མ་གཡེལ་སྐྱབས། །བསོད་  
 བསམ་ཆབ་སྲིད་དབང་ཐང་རྒྱས་པར་མཛོད། །རྩི་བཀའ་སྤོང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་  
 ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་བསྟན་སྤོངས་དགོན་མཚོག་དབུ་འཕང་བསྟོད། །  
 དགེ་འདུན་སྡེ་སྤོངས་རྣལ་འབྱོར་ཆེ་དཔལ་བསྐྱེད། །སྟན་པའི་དར་བྱུར་གཤམ་པའི་  
 དུང་བུས་ལ། །འཁོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱས་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཀུན་མེད་ལང་ཚོ་  
 རྒྱས་པའི་མཐུ་སྟོབས་ལྷན། །མིག་ལ་ཡ་མཚན་དགའ་བའི་ལྷན་མོ་བཞུ། །རྩ་བར་རྟག་  
 དུ་སྟན་པའི་གཏམ་ཐོས་ཤིང་། །རྩི་ཞིམ་ངད་པ་སྣ་དང་མི་འབྲལ་བར། །ཟས་སྟོན་  
 འབྱོར་བ་རོ་མཚོག་ཆེམས་བུའི་བྱིར། །ལུས་ལ་རེག་འཇམ་བདེ་བ་ཁོ་ན་ཉིད། །ཡིད་ལ་  
 རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་ཤེས་རབ་རྒྱས། །ཟག་མེད་བདེ་བ་ནམ་ཡང་ངོམས་པར་མཛོད། །  
 བྱིད་གསོལ་བྱིད་མཚོད་བྱིད་བསྐྱབས་བྱིད་བསྟེན་པས། །མཐུ་རྩལ་མ་རྩུང་བཅེ་གདུང་

ཆེན་པོར་གསོལ། བཞི་ལ་བཀའ་ཤིས་ལོངས་སྟོན་སུན་སུམ་ཚོགས། བྱེས་སུ་ལམ་  
 འབྲང་ཚུལ་བསྐྱལ་དོན་མཛོད། འགྲུ་ཇག་འཇིགས་པའི་ཚོམ་རྒྱུན་སེལ་བར་མཛོད། །  
 མདོར་ན་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད། བདག་དང་མཐའ་ཡས་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ལྷ་མེད་ཚོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སྐྱབ་པ་ལ། འགལ་རྒྱུན་བར་  
 ཚད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྟུན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། བཀང་  
 ཞིག་ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་བར་མཛོད་པ་ཡི། །  
 བོན་སྟོང་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས། བདག་སོགས་བསམ་དོན་མ་ལུས་  
 འགྲུབ་པར་མཛོད། །

ཉེ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། འདོད་ཡོན་སུན་སུམ་འཚོགས་པའི་གཏོར་མ།  
 མདོན་སྟོན་ཡེ་ཤེས་རོལ་པའི་མཚོད་པ། བོང་ཇེ་བཤོས་ཀྱི་རི་རབ། མང་ས་ཤ་ཡི་རི་བོ།  
 རྟ་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ། ཀིང་ཆེན་རུས་པའི་གུམ་པ། དག་བགེགས་བསྐྱལ་བའི་དམར་  
 ཚོགས། འབྲུང་པོ་བསྐྱལ་བའི་དོན་སྟོང་། གཡུ་འབྲང་སུད་ཀྱི་མཚོད་པ། རྣམ་བརྒྱུད་  
 འདོད་ཡོན་གྱི་ལོངས་སྟོན། ཉིང་འཇིན་དམིགས་པའི་མདོན་སྟུལ། བམ་མཁའ་བས་  
 རྒྱ་ཆེ་བ། རྒྱ་མཚོ་བས་གཏིང་ཟབ་པ། ས་གཞི་བས་གཏོས་ཡངས་པ། རི་རབ་བས་སྟུན་  
 འབྲུག་པ། ཕྱི་ཤིང་བས་གྲངས་མང་བ། ཉི་ལྷ་བས་མདངས་གསལ་བ། འདི་དག་འབྲུལ་  
 ཞིང་མཚོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ནི། མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པའི་གཞལ་ཡས།  
 ཡང་ཁྱབ་བདལ་པ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ནས། བོན་སྐྱུ་བདེ་བ་ཆེན་པོ། ཚོགས་སྐྱུ་མཚན་  
 དང་ལྡན་པ། སྐྱུ་སྐྱུ་འགོ་དོན་མཛོད་པ། སྐྱུ་གསུམ་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱལ། ཕྱོགས་  
 བརྒྱའི་དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས། ས་བརྒྱའི་གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔའ་ལ་སོགས་སྐྱེ་

རྒྱུད་འགོ་བ་འདྲེན་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་། ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་  
 ལ་མཁྱེན་པར་མཛད་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། །འོན་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕོ་  
 བྲང་། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ནས། དབྱིངས་ན་བཞུགས་པའི་  
 བདེར་གཤེགས་ཞི་ལྷ། ངང་ལ་རྫོགས་པ་རྒྱས་པའི་ལྷ་ཚོགས། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་མཁའ་  
 འགྲིང་ཁྲོ་བོ། དྲག་པོར་སྐྱེ་འཁྲོས་དབལ་གསས་རམ་པ། གསུང་མཚོག་འགག་མེད་ལྷ་  
 ཚོད་ཐོག་པ། ཐུགས་ཉིད་མ་བཅོས་གཙོ་མཚོག་མཁའ་འགྲིང་། ཡོན་ཏན་མད་བྱང་  
 དབལ་ཚེན་གེ་ཁོད། འཕྲིན་ལས་སྒྲོལ་བྱེད་ལུར་པའི་ལྷ་ཚོགས། ཚེ་མཚོག་རྒྱལ་པོ་  
 གཤེད་དམར་སྤྱི་འདུལ། གཤིན་རྗེ་གཤེད་ནག་འདུམ་པའི་ལྷ་ཚོགས། མཐུ་ཚེན་དུག་  
 འདུལ་དབལ་གྱི་ལྷ་ཚོགས། འབར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཁྲག་འཐུང་རོལ་པ། གསང་མཚོག་  
 རྒྱལ་པོ་རིག་པ་ཁྲ་བྱུག་རྟག་ལ་མེ་འབར་སྤུ་གྱིའི་ལྷ་ཚོགས། བར་རྒྱུད་ཡི་དམ་ཞི་  
 ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་གཙོ་འཁོར་སྤུལ་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱང་། ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་  
 གཏོར་མ་འདི་ལ་མཁྱེན་པར་མཛད་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། །འོག་མིན་མཁའ་  
 ལྷར་དག་པའི་གཞལ་ཡས། མཁའ་སྤྱོད་བདེ་བ་ཚེན་པོའི་གནས་མཚོག་ནས།  
 དགོངས་པ་བརྗེ་ཡི་མཚོན་པའི་དགོངས་བརྒྱད་རྣམ་ལྷ། ཕྱིན་ལྷབས་མད་དུ་བྱང་བའི་  
 གོང་མ་ཚེ་དུག་བཀའ་སྲོལ་བསྟན་པ་འདྲིན་པའི་གདུང་བརྒྱད་བཅུ་གསུམ། ལོ་པཎ་  
 སྐྱེ་བསྐྱུར་མཛད་པའི་མཁའ་པ་མི་བཞི། བསྟན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་སྤེལ་བའི་རིག་  
 འདྲིན་གཤེན་བརྒྱད། རྒྱ་འཕྲུལ་སྟོབས་དང་ལྷན་པའི་མཐུ་ཚེན་མི་དབྱུ་གདུལ་དཀའ་  
 མ་ལུས་འདུལ་བའི་དྲན་པ་ཡབ་སྲས། མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་མ་སྤིང་  
 མཁའ་འགོ་བསྟན་པའི་གཏོར་སྟོ་འབྱེད་པའི་གཤེན་གྱེར་མ་དབྱིལ། བསྟན་པའི་

སྲོལ་འདྲིན་མཛད་པའི་བྱ་ལྷ་སྤྲེལ་བཀའ་གཏེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་སྐྱལ་སྐྱ་  
 རྣམ་བཞི་ལ་སོགས། གསང་རྒྱུད་རིག་འདྲིན་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་  
 ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་ལ་མཁྱེན་པར་མཛད་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། །  
 མཁའ་སྲོང་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གནས་མཚོག་དུར་ཁྲོད་མེ་རི་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་  
 བས། མ་གཅིག་སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་དབུ་བརྒྱུག་སྟོང་། ལྷ་ཟ་མཚན་དུག་སྐྱལ་པ་  
 དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན། མ་གཅིག་མཁའ་འགྲིང་གསང་བའི་ལྷ་མོ། དུས་ཡུམ་གསང་  
 བའི་བདག་ཉིད་ཆེན་མོ། མ་གཅིག་ཆེན་མོ་བཀའ་གསང་ལྷ་མོ། འདོད་ཁམས་དབང་  
 རྒྱལ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ། གསང་སྤགས་ཆེ་མོ་ཞེ་ཀ་ཅ་ཉི། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལྷ་མོ་  
 འབྲུམ་སྟེ། བདེ་འགོ་གསང་བ་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཆེན། སྐྱ་གསུང་སྤགས་སྐྱལ་གཟེ་གུད་  
 སྤར་མ། དམ་ཅན་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་མཚེད་གསུམ། དཀར་སྐྱུག་ནག་གསུམ་མ་མོ་འབྲུམ་  
 སྟེ། དབང་རྒྱལ་སྐྱུག་མོ་སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ། བོན་གྱི་གཏེར་བདག་ཡུམ་སྲས་སྟེ་ལྷ།  
 གཤེན་གྱི་བསྟན་སྐྱུང་སྐྱ་སྤའི་རྒྱལ་མོ། ཤ་ཟན་མཁའ་འགྲོ་སྟག་གདོང་དམར་མོ།  
 སྟོག་བདག་ཤན་པ་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ་པོ། དྲག་ཤུལ་གཏུམ་པ་མི་བདུད་འབྲུམས་པ།  
 ལྷར་མཚོགས་སྟོག་ལེན་གས་བཙན་རྒྱལ་པོ། བསྟན་སྐྱུང་དམ་ཅན་བྲག་བཙན་  
 དམར་པོ། ལྷ་ཡི་བཙན་ཚོད་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན། སྤང་ཁམས་དབང་སྐྱུར་མ་ཉ་དེ་བ།  
 གཞོད་སྐྱིན་ལོར་བདག་ཀྱ་སྟེ་ར་ཅ། དཀོར་བདག་རྒྱལ་ཆེན་ཤེལ་ཁབ་འབར་བ། སྟོག་  
 བདག་རྒྱལ་པོ་ཉི་པང་སད་སེར་ལ་སོགས། རང་རྟུ་དམར་པོ་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་  
 པའི་བཀའ་སྲོང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱང་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱི་  
 གཏོར་མ་འདི་ལ་མཁྱེན་པར་མཛད་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། །གཞན་ཡང་སྟོང་

གསུམ་མི་མངེད་སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་ན། རྩོགས་བརྩེའི་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྲུམས་  
 མཐའ་ཡས་ན། འཇིག་རྟེན་སྟོང་བར་མཛད་པའི་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ། བཀའ་  
 ཉན་བསྟན་པ་སྤྱང་བའི་ལྷ་སྲིན་སྡེ་བརྒྱད། ཆོ་གཡང་དཔལ་གསུམ་སྟེར་བའི་གཞོན་  
 སྲིན་ལོ་ལྟ། གཡུང་རྩུང་བསྟན་པ་སྤྱང་བའི་འཇིག་རྟེན་བསྟན་སྟོང་། འཛམ་གླིང་  
 མངའ་བདག་མཛད་པའི་ཡུལ་ལྷ་གཉན་པོ། གར་འདུག་གནས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཡུལ་  
 ས་གཞི་བདག་ལེགས་ཉེས་རྩེད་ཤན་འབྲེད་པའི་རྩེད་མཁན་གཉན་པོ་ལ་སོགས། སྤྱི་  
 དམ་ཆོག་དཀར་པོ་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ལྷ་སྐྱ་སྡེ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱང་ལོངས་སྟོན་  
 ཆོགས་ཀྱི་གཏོར་མ་འདི་ལ་མཁྱེན་པར་མཛད་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། །གཞན་  
 ཡང་ཁྱེད་རྣམས་ལ་འཕྲིན་ལས་དམ་པ་སྟོན་སྤྱང་དུ་གསོལ་བ་ནི། སྤྱིར་གཡུང་རྩུང་  
 བོན་གྱི་སྤྱི་དག གཤེན་བོན་བདག་གི་སྟོས་དག། ཁ་ངན་དུ་སྐྱོ་བ། ལག་པ་སྤིག་དུ་  
 རྩོན་པ། བསམ་པ་དུག་དུ་འཆང་བ། བོན་ལ་ལྷ་མེད་ཟེར་བ། ལྷ་ལ་མཐུ་མེད་ཟེར་བ།  
 མཐུ་བུ་ལོན་བཞིན་དུ་སྟོགས་པ། དམ་ལན་ཆགས་བཞིན་དུ་མད་པའི་བོན་དག་སྤིག་  
 ཅན་བྱད་མ་གཞོན་བྱེད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད། བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་འདི་  
 དང་མཉམ་པར་བཞེས་ཤིག གཞན་ཡང་བདག་སྐྱབ་པ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་  
 ལ། ཡས་ཀྱི་བདུད་གཡོས་པ། མས་ཀྱི་སྤི་ལངས་པ། ཐད་ནས་བཅོན་འགྲོལ་བ། རྒྱལ་  
 པོའི་སྤྱོད་འབོག་གཏོང་བ། མ་མོའི་དལ་ཡམས་འབེབས་པ། སྤྱི་སྟོགས་པར་བྱ་སྟོར་བ།  
 བདུད་ཀྱི་ཁྲམ་ལ་བཏབ་པ། བཅོན་གྱི་ཤོད་ལ་མནན་པ། དམ་ཡི་བྱད་དུ་བརྩུག་པ།  
 གཤིན་རྗེའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ། ཉན་བཞི་བརྒྱ་རྩ་བཞི། གཏོན་སྟོང་སྤྲག་བརྒྱད་ཅུ།  
 རྒྱུ་ངན་ཉེས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་། བྱད་ཁ་སྤུར་ཁ་མི་མཐུན་པའི་རྩོགས་སུ་སྤུར་པ་ཐམས་

ཅད་སྒྲོག་པ་དང་བརྒྱུར་བར་མངོན་དུ་གསོལ་ལོ། །གཞན་ཡང་བདག་སྐྱབ་པ་པོ་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱི། ཆགས་ཉམས་འགལ་འཕྲུལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་གིང་།  
 མཚོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། གཡུང་དྲུང་གི་པོན་མི་རུབ་པའི་རྒྱལ་  
 མཚན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཕྱར་བའི་སྐྱུ་གཉེར་དམ་པ་མངོན་ཅིག ། ཅེས་གཏོར་མ་  
 འབྲམ་ལོ། ། རྗེ་ཉི་མ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་དང་རྩ་གསུམ་བདག །སླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་  
 དང་། །བསྟེན་པའི་སྣ་དང་སྲུང་མའི་ཚོགས། །ཕྱགས་རྗེས་དགེས་པ་ཆེན་པོས་དགོངས། །  
 དམ་རྗེས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་དང་། །བདུད་ཚི་གཡུ་འབྲང་སྟོན་དང་ཕྱད། །རྟ་དམར་  
 གྱི་སྲུང་མཚོན་དང་། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱུལ་མཚོན་ཡོན་ཚོགས། །རི་སྟེང་བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱབ་པ། །ལྷ་དང་སྲུང་མའི་ཚོགས་ལ་འབྲུལ། །ཕྱགས་དམ་དགེས་པའི་བཞེས་  
 སུ་གསོལ། །སྐྱུ་གསུང་ཕྱགས་མཚོག་བསྐྱང་གུར་ཅིག །ཁངས་རྒྱས་བསྟན་པ་གཉེན་པོ་  
 སྲུངས། །རྣལ་འབྱོར་སྣགས་ཀྱི་སྟོང་གོགས་མངོན། །ཕྱི་ནང་ལོག་པའི་བདུད་དཔུང་  
 ཚོམས། །སྤང་སྲིད་དེགས་ཚོགས་དབང་དུ་བསྟུད། །མཐུ་དབང་སྟོབས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་  
 ལྟོལ། །བསྟན་པ་མི་རུབ་ཕྱོགས་བཅུར་སྟེལ། །དཔལ་ལྡན་སླ་མའི་སྐྱུ་ཚེ་བསྲིང་། །རྗེས་  
 འབྲང་དགེ་འདུན་དབུ་འཕང་བསྟོན། །གསང་སྣགས་སྟོན་གྲོལ་འབྱུང་བ་ཡི། །གདུལ་  
 བུའི་ཀ་ཆེན་ཕྱོགས་བཅུར་ཚུགས། །བཙོལ་པའི་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་པར་མངོན། ། མཁྱེན་  
 གསོལ་བྱ་ཞིང་མདོས་ཐོར་འཕེན་ལ་བརྟེན། །ཉེ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། །འཁོར་འདས་མ་སྐྱིབ་རང་  
 བྱུང་སྟོས་བྲལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་ལ། །ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ་གསལ་ཞིང་  
 བྱུང་བདལ་བཀོད་པ་རྗེས་པའི་ཞིང་ཀུན་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཀུན་བཟང་བྱུང་བདལ་  
 ཆེན་པོ། །ལོངས་སྐྱུ་བདེར་གཤེགས་རིགས་ལ། །སྐྱུལ་སྐྱུ་འགྲོ་བ་འདེན་པ། །ཕྱོགས་



བརྩེ་རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་པ། བྱང་པར་ཡི་དམ་ཞི་སྲོ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ལྷ་  
 ཚོགས། ཉ་མགྱིན་དབང་དྲག་དམར་ནག་སྐྱུ་ལྷ་འཆི་མེད་གཙུག་སྤྱད་མཁ་ཆད།  
 གསང་བདག་གསང་བ་འདུས་པ། དབལ་ཆེན་ཆེ་མཚོག་མེ་འབར། ལྷ་ཡི་རིག་འཛིན་  
 ཡོངས་སུ་དག་པ། ལྷ་ཡི་རིག་འཛིན་ཡེ་ཤེས་སྣོང་པོ། རྒྱལ་གྱི་རིག་འཛིན་མི་ལུས་  
 བསམ་ལེགས། ཉམ་མཁའ་སྤང་བ་མདོག་ཅན། འཆི་མེད་དྲན་པ་ནམ་མཁའ། ཚེ་  
 དབང་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ། དབང་དྲག་པད་མ་ཐོད་འཕྲེང་། དབྱངས་ཆེན་ཡེ་ཤེས་  
 མཁའ་འགོ། རྒྱ་བརྒྱུར་བེ་རོ་ཅ་ཉ། དིན་ཆེན་ཚ་བའི་ལྷ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱི་ནང་  
 གསང་བའི་ཡང་གསང་སྤྲ་མེད་གྱི་ཡི་དམ་གྱི་རྒྱུད་ལྡེ་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས། ཞི་  
 རྒྱུ་དབང་དྲག་མ་ཚོ་ཆེན་ཚོ་ལ་སོགས་སྲིད་པ་ཚོ་རྒྱུད་གྱི་ལྷ་ཚོགས། གཤེན་རྗེ་རྒྱལ་  
 པོ་ལ་སོགས་དྲེགས་པ་ཚོ་རྒྱུད་གྱི་ལྷ་ཚོགས། བཀའ་སློང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་གཙོ་  
 འཁོར་སྐྱུ་ལ་པ་ཡང་སྐྱུ་ལ་ཕོ་ཉ་དང་བཅས་པའི་ལྷ་ཚོགས། མ་ལུས་འཁོར་དང་བཅས་  
 པ་དུས་འདིར་རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་ཐུགས་གྱིས་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། །དམ་རྣམས་  
 གཏོར་མ་རྒྱན་ལྷན་འདི་ལ་མཁྱེན་པར་མཛད་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། ཉོ་དབྱིངས་  
 གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས། སློང་གི་མ་ཚོ་དམ་ཅན་དྲེགས་ཚོགས་ཁྱེད་རྣམས་ལ།  
 བདག་གིས་ལོངས་སློང་རྒྱན་གྱི་མཚོད་པ་འབྲུལ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། སྲིད་  
 གསུམ་རྩེ་ནས་བཅད་དེ་ཤ་ཡི་རི་བོ་སྤངས། དུག་གསུམ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུལ་ཏེ་ཁྲག་གི་  
 མཚོ་མོ་འབྲིལ། ཁམས་གསུམ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུལ་ཏེ་རུས་པའི་གུམ་པ་བཅེགས།  
 འདོད་ཡོན་ལོངས་སློང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདི་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཚོགས་སུ་བྱིན་  
 གྱིས་རྒྱབས་ཏེ། དབྱིངས་རྒྱལ་བ་རབ་འབྱམས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོགས་དང་བཅས་

པའི་ཞལ་དུ་འབྲུལ་ལོ་བཞེས་སུ་གསོལ་ལོ། བཞེས་ནས་སྐྱེ་གསུང་སྤྲུགས་མཚོག་  
 བསྐྱང་བར་གྱུར་ཅིག། བསྐྱངས་ནས་རྣལ་འབྱོར་བཅོལ་བའི་སྲིན་ལས་ཐོག་མེད་  
 འགྲུབ་པར་མངོན་དུ་གསོལ་ལོ། ཏུཾ ཏྭ་མགྱེན་དབང་དྲག་དམར་ནག་དགྱིལ་འཁོར་  
 གསང་བའི་ལྷ་ཚོགས། བཀའ་སློང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་ལྷ་ཚོགས། བྱེད་རྣམས་ལ་  
 འཕྲིན་ལས་དམ་པ་སྟོན་དུ་གསོལ་བ་ནི། སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་གཉེན་པོ་  
 སྤྱངས། རྣལ་འབྱོར་སྐྱུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབས། དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་མའི་སྐྱེ་ཚེ་སྤྱིངས།  
 བཀའ་རྒྱུད་འཆད་ཉན་དར་རྒྱས་སྤྲེལ། བསྟན་པ་མི་འུབ་རྒྱལ་མཚན་ཚུགས། ལམས་  
 གསུམ་མ་ལུས་དབང་དུ་བསྐྱས། སྤྱིད་གསུམ་མ་ལུས་བེལ་གྱིས་གཞོན། བསྟན་པའི་རུ་  
 དར་ཕྱོགས་བརྩུར་ཚུགས། སྟོན་བྲགས་སྐྱ་ཚེན་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོགས། བསམ་པའི་དོན་  
 ཀུན་ཐོག་མེད་སྐྱབས། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་སོལ། མཚོག་སྤྱན་དབང་གི་  
 དངོས་སྤྱབ་སྐྱོལ། ས་རོལ་བྱད་དང་སྐྱོད་གཏོང་བསྐྱོག་གཞན་ཡང་བདག་ཅག་རྣལ་  
 འབྱོར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། ཡས་གྱི་བདུད་གཡོས་པ། མས་གྱི་སྲི་ལངས་པ།  
 བདུད་གྱི་ཁྲམ་ལ་བཏབ་པ། བཅན་གྱི་ཤོད་ལ་མནན་པ། མ་མོའི་ཁྲག་ནད་གཏོང་བ།  
 གཟའ་སྐྱར་དལ་ཡམས་འབེབས་པ། ལྷེ་བརྒྱུད་ཚོ་འབྲུལ་ལྡང་བ། ལྟས་ངན་མི་ལམ་  
 ལྷུབ་པ། ལྷ་སྲིན་བཟའ་དར་བ། བཞེགས་རིགས་སྐྱོ་བྱུང་ལྡང་བ། ཡེ་འགྲོགས་ཐོབ་ཤོར་  
 བྱེད་པ། བན་པོན་བྱད་ཁ་སྟོན་པ། དག་སྣ་མཚོན་ཁ་ལོ་ཀག་རྩ་གཤེད་མི་མཐུན་བར་  
 ཆད་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་ལ་སྐྱོག་པ་དང་། དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་བ་དང་  
 སྐྱོང་དུ་བསྐྱེམས་པ་དང་། དམ་ཇས་གྱི་གཏོར་མ་འདི་དང་། མཉམ་པར་བཞེས་སུ་  
 གསོལ། བཞེས་ནས་ཀྱང་ཞལ་དུ་གསོལ་ལོ། །སྐྱེ་ལ་ཐིམ། ས་རོལ་ཚོལ་བའི་བར་ཆད་

ལྷོགས་སུ་གྱུར་ཚད་རྫོག་པ་དང་བསྐྱར་བའི་འཕྲིན་ལས་དམ་པར་མངོད་དུ་གསོལ་ལོ།  
 ཁསངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་སྐྱུ་གཉེས་  
 དམ་པ་མངོད་དུ་གསོལ་ལོ། ། རྫོང་ཕྱིད་རྫོག་བསྟན་མདོ་རྫོག་ཐལ་མོ་གདབ། བསོ་ལྷོ་ཐོ་ཡེ་ཐུན་ལོ་  
 རྫོག་ལ་དཀར་ཉ་ལ་རྫོག་ཉེ་ལོ་མན་ཉ་རྫོག་ཇ་ཇ་རམ་འི་རྫོག་ཡ་དུ་ཉི་ཅ་  
 རྫོག་ཁ་ཁ་ཐུ་ཁ་རྫོག་ཇ་རྫོག་བམ་འི་ཐུ་སྐས་རྫོག་རམ་འི་རྫོ་  
 མར་རྫོག་ཡང་འི་ལི་ཐུན་རྫོག་ཁང་འི་ཉིང་ཐུར་རྫོག་གི་གན་ལུ་འི་ག་རྫོག་  
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་ལོག་རྟོག་དག་བགེགས་ཀུན། བསྐྱལ་སྲིད་འབྱུང་བ་ལྷ་ཡིས་  
 མནན་པའི་སྤང་། རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཡིས་བྲོ་བརྟུང་བས། ས་གསུམ་སྲིད་  
 པ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པར་བསམ། ཐོ་རྟུང་ས་མཚམས་རྗེས་སུང་རྒྱས་གདབ་བྲ། རྫོང་མ་རྟོགས་ལོག་  
 པའི་བདུད་དཔུང་བསྐྱལ་བའི་ལུལ། ཁེ་མཚོག་དབང་དག་འབར་བའི་བྲོ་ཡང་བརྟུང་། །  
 བདེ་ཆེན་རྣམ་པར་དག་པའི་སྐྱུ་ཡང་སྤངས། རྩུགས་རྗེས་དག་ཚལ་སྟོབས་ཀྱི་བེལ་  
 གྱིས་གཞོན། ཁ་རིག་རྣམ་རྟོག་འཁྲུལ་པའི་བདུད་སྲིན་དང་། ཁར་ཚད་གཞོན་ཕྱིད་  
 ལྷང་བར་མ་གྱུར་ཅིག བསྐྱལ་པ་མ་སྟོང་བར་དུ་གཞོན་གྱིས་མནན། རྫོང་བརྟོ་ཉ་མ་  
 ཉ་ཉི་ལྷ་གི་ལི་གི་ལ་མ་ར་ཡ་ནན་ནན། རྫོང་ཆེ་མཚོག་ཡི་དམ་དབང་དག་འབར་བ་ཡི། །  
 མི་བཟད་རབ་རྟུ་འཁྲོས་པའི་དབལ་འབར་བ། འཕྲིན་ལས་བཞི་རྒྱབ་དག་པོའི་ལས་  
 རྫོར་ཆེ། དྲག་པོའི་མདོས་ཐོར་པ་རོལ་དག་ལ་བསྐྱུར། དྲག་དཔུང་བཅོམ་ཞིང་  
 བགེགས་དཔུང་བགེགས་པ་དང་། མི་མཐུན་བར་ཚད་བརྫོག་པའི་ལས་བཅོལ་ཆེ། །  
 མདོས་ཐོར་ལས་གཏོར་ཚུར་ལ་མི་ལྷོག་ཀྱང་། ཁག་ཉེ་ལོག་ནས་མི་ལྷོག་རྒྱས་གདབ་  
 པོ། ། རྫོང་དང་པོ་བོན་དབྱིངས་ཀ་དག་གདོད་མའི་རྒྱ། རྣང་སྲིད་འཁོར་འདས་མི་

ལྡོག་རྒྱས་གདབ་པོ། །གཉིས་པ་དབྱིངས་རིག་ཐབས་ཤེས་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱ། །ཉོན་  
 མོངས་དུག་ལྷ་མི་ལྡོག་རྒྱས་གདབ་པོ། །གསུམ་པ་སྐྱུ་གསུམ་སྤྱགས་ཀྱི་སྣོང་པོའི་རྒྱ། །  
 དུག་གསུམ་འཁྲུལ་པ་མི་ལྡོག་རྒྱས་གདབ་པོ། །བཞི་པ་འཆི་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྒྱ། །  
 བདུད་བཞི་བར་ཆད་མི་ལྡོག་རྒྱས་གདབ་པོ། །ལྷ་པ་རིགས་ལྷ་དབང་དྲག་ལྷ་ཡི་རྒྱ། །མ་  
 རུང་བདུད་དཔུང་མི་ལྡོག་རྒྱས་གདབ་པོ། །དུག་པ་དཔལ་ཆེན་ཞུག་འཕྲང་འབར་བའི་  
 རྒྱ། །རྩ་ཉ་གཞོད་བགེགས་མི་ལྡོག་རྒྱས་གདབ་པོ། །བདུན་པ་ཤོ་ན་དབྱིངས་སྤྱག་མ་  
 མོའི་རྒྱ། །མདོས་ཟོར་ཚུར་ལ་མི་ལྡོག་རྒྱས་གདབ་པོ། །བརྒྱད་པ་གསང་ཆེན་དུར་ཁྲོད་  
 མཁའ་འགྲོའི་རྒྱ། །བསྟན་དག་དམ་ཉམས་མི་ལྡོག་རྒྱས་གདབ་པོ། །དགུ་པ་རབ་  
 འབྲམས་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྒྱ། །མི་མཐུན་བར་ཚོད་མི་ལྡོག་རྒྱས་གདབ་པོ། །ཕྱི་  
 བར་ལྷ་ཚོགས་བདེན་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ། །འདི་བཟུང་བསྐལ་པ་མ་འོངས་དུས་ཀྱི་བར། །  
 བམ་ཡང་རྒྱ་ལ་འདས་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ཁྲོ་ཚུ་འབར་བའི་མི་བཟད་རབ་འཁྲོས་པའི། །  
 འདིགས་བྱེད་བྱེད་མ་འདོམས་པའི་ང་རོ་ཅན། །མི་ལྡོག་རྒྱ་འདི་ཡོངས་སུ་སྤྱང་བར་  
 གྱིས། །རྒྱ་བཟོ་ཁོ་ཉ་ཉ་སྣོ་ལ་མ་ར་ཡ་ནན་ནན། །སྣོ་ལ་ལ་ནན། །བཟོ་གི་ལི་གི་ལ་སང་  
 རུ་ཉི་ལྷིག་ནན། །ཉིག་ཉིག་མ་ར་ཡ་སྣོ་སྣོ་སྣོ་སྣོ་ག །ཡར་རྒྱ་ལྷ་རྒྱལ་སྤྱི་པའི་གཟུ་ཆེན་ལོ། །ཉོ་  
 འཁོར་འདས་གོལ་འཁྲུལ་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཚམས་འདིར། །རིག་སྣོང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་  
 ཡར་ལ་རྒྱལ། །མ་རིག་ཉོན་མོངས་བདུད་ཚོགས་མར་ལ་པམ། །རྩ་གསུམ་རབ་  
 འབྲམས་ལྷ་ཚོགས་ལྷ་རྒྱལ་ལོ། །ཡོད་མེད་སྣང་སྣོན་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཚམས་འདིར། །  
 ཡོད་ཁམས་སྤྱིད་པའི་ལྷ་རིགས་ཡར་ལ་རྒྱལ། །མེད་ཁམས་འདྲེ་སྤྱིན་བགེགས་རིགས་  
 མར་ལ་པམ། །རྩ་གསུམ་རབ་འབྲམས་ལྷ་ཚོགས་ལྷ་རྒྱལ་ལོ། །རྒྱ་འབྲས་དཀར་ནག་

གཉེས་ཀྱི་སོ་མཚམས་འདིར། །དཀར་ཕྱོགས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡར་ལ་རྒྱལ། །  
 བཀ་ཕྱོགས་སྤྲིག་ཚེན་རྩ་ཉ་མར་ལ་པམ། །རྩ་གསུམ་རབ་འབྲམས་ལྷ་ཚོགས་ལྷ་རྒྱལ་  
 ལོ། །དག་ལུན་གཉེས་སུ་འདྲིན་པའི་སོ་མཚམས་འདིར། །དམ་ལྷན་རྒྱུབ་གཤེན་ལོན་  
 བདག་ཡར་ལ་རྒྱལ། །དམ་ཉམས་བསྟན་དག་ལོག་འདྲེན་མར་ལ་པམ། །རྩ་གསུམ་  
 རབ་འབྲམས་ལྷ་ཚོགས་ལྷ་རྒྱལ་ལོ། ། །ལྷ་རྒྱལ་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་མངའ་གསོལ་བྱ། །ལྷ་ཚོ་འགྲགས་ཤིང་  
 ཤིས་བརྗོད་རིམ་པ་ནི། རང་ཉིད་སྟག་ལ་གསལ་བའི་བྲགས་ཁ་བསོལ་ལས། འོད་ཟེར་ཕྱོགས་  
 བརྩམ་འདིག་ཉེན་ཉེན་ཉེན་པར་འཕྲོས་པས། རྒྱ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་ལྷ་ཚེའི་རོ་བོའི་འབྲུ་  
 གསུམ། ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བྱང་བས་བརྩུད་བསྐྱུས་པ་ལྟར། ཚུར་  
 འདུས་ནས་རང་གཞན་གང་དམིགས་ལ་བསྐྱེམ། ཚོ་བཀྲའ་བརྩུད་མདངས་རྒྱས་ནས་  
 རྒྱུ་འཆི་མེད་པ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། བསོལ་སྤྲུང་སྤིད་ཡངས་པ་ཚེ་ཡི་  
 གཞལ་ཡས་ནས། །གཡུང་རྩུང་སྣ་བཟན་མི་ཤིག་སྤུང་བའི་གྲར། །རྒྱུ་འཆི་མེད་པ་ཚོ་  
 ཡི་སོ་བྲང་ནས། །པད་མ་ཉི་ཟླ་བལྟུང་སྤིན་བསྣོལ་བའི་གདན། །དབང་དག་མེད་དུང་  
 རབ་རྒྱ་འབར་བའི་དབྱས། །ཁྲོ་མཚོག་སྟག་ལ་གཡུང་རྩུང་ཚེ་ཡི་ལྷ། །ལྷོད་གསུམ་རོལ་  
 པའི་རང་ལས་རྒྱ་བཞེངས་ལ། །འཁོར་དུ་ཚོ་བདག་ཁྲོ་བོ་ཚོགས་ཀྱིས་སྟོར། །རྒྱབ་པའི་  
 བྱ་ལ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །རྒྱ་གསུང་བྲགས་ལ་དབང་བསྐྱུར་བྱིན་བྱིས་སྟོབས། །  
 བསོལ་སྤྲུང་ལྷ་ཚོ་སྤྱི་སྣ་བཟན་གཡུང་རྩུང་རྩྩ་སྤྱི་འདུ། བསོལ་སྤུན་གཡུང་རྩུང་གཏུ་ཚོ་  
 རྒྱ་སྤྱི། བཟླ་ཁྲོ་ཉ་སྣ་ཡི་རི་མོ་སྟོ་ཉ་ཡ་སྤྱི་འདུ་ཞ། བསོལ་ཕྱོགས་བཞི་དབྱས་ལྷ་ཚོ་ཡི་སོ་  
 བྲང་ནས། །སྟག་ལ་མེ་འབར་སྤྲང་སྤིད་ཚེ་ཡི་བདག །འཁོར་དུ་ཡེ་ཤེས་རྩུ་འབྲུལ་ལས་  
 སོགས་པ། །ཚོ་ལྷ་ཁྲོ་མཚོག་བྱེ་བ་ས་ཡས་སྟོར། །ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ཉིང་འོག་

བརྟུ་ནམས་ནས། །འཆི་མེད་གཡུང་རླང་ཆེ་ཡི་བརྟུད་བསྐྱུས་ལ། །སྟེ་སྲིན་སྟེ་བརྟུད་  
 ལག་ནས་ཆེ་ཁྱུག་ཅིག །སྐྱུ་གསུང་སྐྱུགས་ལ་ཆེ་ཡི་དངོས་སྐྱབ་སྟོལ། །སྐྱེ་འཆི་མེད་པ་  
 ཆེ་ཡི་གཡུང་རླང་སྐྱུ་ཐོབ་ཐོག །བསོ་ལྷོ་ཨ་བྱི་ཆེ་བྱི་སྐྱ་བཟན་གཡུང་རླང་རྩ་བྱི་འདྲ།  
 བསོ་སྐྱབ་གཡུང་རླང་གཏུ་ཆེ་ཅི་བྱི། བརྩ་ཁོ་ཏ་སྐྱ་ཡི་རི་མོ་སྟོ་ཏ་ལ་བྱི་འདྲ་ཨ། བསོ་ཁོ་  
 རྒྱལ་སྐྱག་ལ་མེ་འབར་མཐུ་སྟོབས་དང་། །སྟིང་པོ་སྐྱགས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བའི་རྒྱས་མཐུ་  
 དང་། །བདག་གི་ཉིང་འཛིན་དམིགས་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས། །བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དབང་ཐང་བཀྲག་མདངས་བཅས། །  
 གང་དུ་འབྱམས་ཀྱང་ཉམས་པ་གྱུར་སྲིད་ན། །དེ་རིང་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དབང་  
 ཐང་དང་། །ཁ་རྩེ་བྱ་གཡང་མ་ལུས་སྐྱུར་དུ་སྟོལ། །ཤར་ཕྱོགས་དྲི་ཟའི་ཡུལ་ནས་ཆེ་  
 ཁྱུག་ཅིག །བྱང་ཕྱོགས་གནོད་སྐྱིན་ཡུལ་ནས་ཆེ་ཁྱུག་ཅིག །རྒྱབ་ཕྱོགས་སྐྱུ་དབང་  
 ཡུལ་ནས་ཆེ་ཁྱུག་ཅིག །སྟོ་ཕྱོགས་གཤིན་རྩེའི་ཡུལ་ནས་ཆེ་ཁྱུག་ཅིག །སྟོ་ཤར་མེ་  
 ལྷའི་ཡུལ་ནས་ཆེ་ཁྱུག་ཅིག །བྱང་ཤར་དབང་ལྷན་ཡུལ་ནས་ཆེ་ཁྱུག་ཅིག །བྱང་རྒྱབ་  
 ལྷང་ལྷའི་ཡུལ་ནས་ཆེ་ཁྱུག་ཅིག །སྟོ་རྒྱབ་སྲིན་པོའི་ཡུལ་ནས་ཆེ་ཁྱུག་ཅིག །སྟིང་  
 ཕྱོགས་སྟེ་ཡི་ཡུལ་ནས་གཡང་ཁྱུག་ཅིག །འོག་ཕྱོགས་སྐྱུ་ཡི་ཡུལ་ནས་གཡང་ཁྱུག་  
 ཅིག །བར་ཕྱོགས་མི་ཡི་ཡུལ་ནས་གཡང་ཁྱུག་ཅིག །སྟེ་སྲིན་སྟེ་བརྟུད་ཡུལ་ནས་  
 གཡང་ཁྱུག་ཅིག །ཆེ་ཟད་པ་ཡོད་ན་བསྲིང་དུ་གསོལ། །འགྲིབ་པ་ཡོད་ན་འཕེལ་བར་  
 མཛོད། །ཉམས་པ་ཡོད་ན་གསོ་རུ་གསོལ། །ཆད་པ་ཡོད་ན་མཐུད་དུ་གསོལ། །ཡོ་བ་  
 ཡོད་ན་བསྲང་དུ་གསོལ། །གས་པ་ཡོད་ན་སྐྱུར་དུ་གསོལ། །རལ་བ་ཡོད་ན་སྐྱབ་དུ་  
 གསོལ། །འབྱམས་པ་ཡོད་ན་བཀྲག་དུ་གསོལ། །སྐྱུ་གསུང་སྐྱུགས་ཀྱི་ཆེ་ཡི་དངོས་སྐྱབ་

སྒྲོལ། །འགྲུར་བ་མེད་པ་སྐྱེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། །འགག་པ་མེད་པ་གསུང་གི་དངོས་  
 གྲུབ་སྒྲོལ། །འཁྲུལ་པ་མེད་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། །ལེགས་པར་འབྱུང་བ་ཡོན་  
 ཏན་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། །མ་བཅལ་ལྷན་འགྲུབ་འཕྲིན་ལས་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། །ཟད་པ་  
 མེད་པ་གཏེར་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། །འཆི་བ་མེད་པ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། །དགོས་  
 འདོད་འབྱུང་བ་མཚོག་སྤུན་དངོས་གྲུབ་སྒྲོལ། །ལྷོ་སྐྱེ་ཡི་བྱ་ཆེ་བསྐྱེས་བསྐྱེས་ནས། །སྤྱི་  
 བོར་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོར་ཐིམ། །གསལ་སྣོང་ངོ་བོ་ལྷོ་དུ་གསལ། །གཉིས་མེད་གཅིག་  
 ཏུ་བྲིལ་གྱུར་ནས། །འགྲུར་བ་མེད་པ་སྐྱེ་ཡི་ཆེ། །མི་འགྲུར་གཡུང་བྱང་ལྟ་བུར་གྱུར། །  
 བསོ་ལྷོ་ཨ་བྱི་ཆེ་བྱི་སྐ་བཏན་གཡུང་བྱང་རྒྱ་བྱི་འདུ། བསོ་སྤུན་གཡུང་བྱང་གཏུ་ཆེ་  
 རི་བྱི། བརྗ་ཁོ་ཏ་མུ་ཡེ་རི་མོ་སྣོ་ཏ་ཡ་བྱི་འདུ་ཨ། ཨེ། གསུང་གི་བྱ་ཆེ་བསྐྱེས་བསྐྱེས་  
 བས། མགིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོར་ཐིམ། །གསལ་སྣོང་ངོ་བོ་ཨ་བྱུ་གསལ། །གཉིས་  
 མེད་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་གྱུར་ནས། །འགག་པ་མེད་པ་གསུང་གི་ཆེ། །མི་ཤིག་དོ་རྗེ་ལྟ་བུར་  
 གྱུར། །བསོ་ལྷོ་ཨ་བྱི་ཆེ་བྱི་སྐ་བཏན་གཡུང་བྱང་རྒྱ་བྱི་འདུ། བསོ་སྤུན་གཡུང་བྱང་  
 གཏུ་ཆེ་རི་བྱི། བརྗ་ཁོ་ཏ་མུ་ཡེ་རི་མོ་སྣོ་ཏ་ཡ་བྱི་འདུ་ཨ། ཏུ་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱ་ཆེ་བསྐྱེས་  
 བསྐྱེས་ནས། །སྤྱིང་ཁར་བོན་ཉིད་འཁོར་ལོར་ཐིམ། །གསལ་སྣོང་ངོ་བོ་ཏུ་དུ་གསལ། །  
 གཉིས་མེད་གཅིག་ཏུ་བྲིལ་གྱུར་ནས། །འཁྲུལ་པ་མེད་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆེ། །མི་རུབ་རྒྱལ་  
 མཚན་ལྟ་བུར་གྱུར། །བསོ་ལྷོ་ཨ་བྱི་ཆེ་བྱི་སྐ་བཏན་གཡུང་བྱང་རྒྱ་བྱི་འདུ། །བསོ་  
 སྤུན་གཡུང་བྱང་གཏུ་ཆེ་རི་བྱི། བརྗ་ཁོ་ཏ་མུ་ཡེ་རི་མོ་སྣོ་ཏ་ཡ་བྱི་འདུ་ཨ། །མི་རུབ་  
 རྒྱལ་མཚན་ལྟ་བུ་ཆེ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །མི་འགྲུར་གཡུང་བྱང་ལྟ་བུ་ཆེ་དང་ལྷན་  
 པར་གྱུར་ཅིག །མི་ཤིག་དོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཆེ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །དུས་གསུམ་རུབ་པ་

མེད་པ་གཡུང་དྲུང་སྐྱེས་མཚོག་ཚེ་བརྟན་ཚེ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག བདག་ཅག་  
 རྣམ་འབྱོར་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ། ལྷ་སྐྱོན་སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་  
 བྱད་དང་སྤར་ཁ་མི་མཐུན་བར་ཚད་གང་གིས་བསྐྱུད་དུ་མི་ཚུགས་པར་གྱུར་ཅིག ཚེ་  
 དང་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོའི་མཚོག་སྐྱོན་གཉིས་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་སྤྱབ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག  
 འོ་རྒྱལ་སྐྱབ་ལ་མེ་འབར་གཡུང་དྲུང་ཚེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས། བདག་ཅག་འཁོར་  
 དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྤང་བ་དང་སྐྱོབས་པ་དང་། སྐྱེས་པ་དང་མི་མཐུན་བར་ཚད་  
 གང་གིས་གཞོན་པས་མི་ཚུགས་པར་སྤངས་ཅིག བསོ་བྱི་རྩྭ་རྩྭ་སྐྱོན། བརྗོད་གསོལ་བྱ་  
 ཞིང་སྐྱིད་སྐྱོང་སྐྱིང་པོ་བརྒྱས། རྩྱུང་ཚེ་མཚོག་ཟེལ་གཞོན་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། །སྐྱོན་  
 དྲངས་བཞུགས་གསོལ་མཚོན་འབྲུལ་བསྐྱེན་སྐྱབ་གང་། །དེ་དག་ཉེས་འགལ་ལོར་  
 འཁྲུལ་ཚད་ལྷག་རྣམས། །རབ་འབྲུམས་དབང་དྲག་འབར་བའི་ལྷ་ལ་བཤགས། །སྐྱོ་  
 གསུམ་མཐར་སྐྱབ་མཚོག་གི་དོན་རྟེན་ཤོག །རྩྱུ་བརྗོ་ཀོ་ཏ་མ་མ་ཏ་ཤི་ས་མ་ཡ་ཨ་རྩྱུང་།  
 རང་གཞུང་གིས་བརྗོད་དབྱེ་བསྐྱབ་སྐྱོན་བྱ། རྩྱུང་ བདག་གི་དབྱིངས་རིག་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོ་ཡི། །སྐྱིང་  
 པོ་དབང་དྲག་དཀྱིལ་འཁོར་དོན་རྟེན་པས། །དེ་དག་དགེ་བའི་རྩ་བ་གང་ལགས་པ། །  
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་ཚེན་པོའི་མཚོག་ཏུ་བསོ། །ཀུན་གྱང་ཟེལ་གཞོན་དབང་དྲག་  
 དགོངས་པ་འབྲུབ་འགྱུར་ཅིག ། རྩྱུང་གསང་བ་སྐྱབས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱོ་མེད་མཚོག །  
 བསྐྱེན་སྐྱབ་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་སྤངས་བྱེད་པས། །བདག་ཅག་ལྷ་སྐྱོ་རིག་སྐྱོབས་ཡེ་ཤེས་  
 སྐྱོན། །དབང་དྲག་ཚེ་མཚོག་སྐྱོ་ཏུ་སྤྱབ་པ་ཡི། །སྤང་སྐྱིད་མ་མོ་དམ་ཅན་བྱེད་གས་པའི་  
 ཚོགས། །དབང་བསྐྱབས་དམ་གནས་བྱན་ལྟར་འཁོལ་གྱུར་ཅིག །བདག་གྱང་ཟབ་མེད་  
 སྐྱོ་གསུམ་སྐྱིང་པོའི་མཚོག །འགྱུར་མེད་དོན་རྟེན་མཐར་ཕྱིན་མངོན་བྱང་སྐྱོ། །



འཁོར་འདས་རེ་དོགས་མེད་པའི་སྐྱུ་མཚོག་དེ། །ནམ་ཡང་འགྱུར་མེད་གཡུང་བྱང་  
 མཚོག་གྱུར་ཅིག ། བོན་དང་བོན་ཅན་ཚིག་གི་བྱེ་བྲག་ནམས། །བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་པ་ཚིག་དོན་བྱང་འདུག་བྱ། །རྫོགས་  
 དང་རྫོགས་པ་དམིགས་མེད་དང་ལ་བཞག །བཞག་དང་བཞག་བྱ་སྟོང་གསལ་འདྲིན་མེད་ལྡོང་། ། ཅེས་པ་བྱུང་འདེགས་སྐབས་  
 གྱི་ཆ་ལག་འདི། །འདི་ཕྱིའི་དོན་གཉེར་འགའ་ཡིས་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར། །ཕྱི་རབས་འདུག་བདེའི་ཚེད་དུ་མེ་སྟོན་གྱིས། །ཁྱིམ་ཤོད་  
 ཡང་དབེན་མཚོང་གོལ་ལྡོད་དུ་སྐྱུར། །སྐྱུར་བའི་ནོར་གྱུར་ལྷ་མ་ལྷ་ལ་བཤགས། །བཤགས་ཤིང་དགེ་ཕྱོགས་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་  
 དུ་སྟོན། །སྟོན་པ་ཅི་བཞིན་འགྲུབ་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག །ཕྱིན་ཚེའོ། །དགེའོ། །

བློ་སྣོ་འབྲེད་པའི་ལྗེ་མིག་བཞུགས་སོ། །

ནམ་ཀུན་འབྲེད་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་བོན་དང་རྫོགས་པའི་སྐུ་རུ་གནས་  
འགྱུར་ཀུན་བཟང་རྒྱལ་བ་འདུས། །ནམ་དག་རང་སྣང་དངོས་སུ་སྣོ་ཚོགས་གཟུགས་  
སྐུའི་བཀོད་པ་བསམ་འདས་སྣོས་མངོན་ཚད་མེད་འོད་ལྡན་མཚོག། །ནམ་པར་རོལ་  
པའི་གར་བསྐྱར་འཕྲིན་ལས་གང་འདུལ་སྐུལ་པའི་སྐུར་བཞུན་སྤྲོ་ཆེན་གྱིར་སྐྱབས་  
སྐྱོ་བའི་སངས་། །ནམ་མཁུན་རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་ལུང་རྟོགས་ཟབ་མོའི་བོན་ལ་སྣོ་  
གསུམ་དད་པའི་མེ་ཉོག་རབ་འཕྱོར་བས། །ནམ་གྲོལ་འཕྲུལ་དག་ལམ་ལ་ངེས་པར་  
འདུག་གང་ནམ་གསུམ་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་དགའ་སྟོན་འགག་མེད་སྟོལ། །ལྷ་མ་  
བཀའ་ངོན་ཅན་དང་རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱུས་སྤྲོ་ཆེན་གྱིར་སྐྱབས་བློ་སྣོ་  
འབྲེད་པའི་ལྗེ་མིག་བཞུགས་སོལ་ཅིང་སྤྲོ་མ་ཡང་གསང་ཡིད་བཞིན་ལོར་སྐུ་ལྱི་  
ལམ་མཚོག་ལ། །ལེགས་ཞུགས་བྱུག་ཏུ་བཞེས་ཐབས་ཤེས་ལྡན་སྣོ་སྣོ་འབྲེད་པའི་ལྗེ་  
མིག་རྣོན་པོ་འདི་ན་སྟེལ། །

འདིར་སྐྱབས་པ་པོ་དད་པ་དང་སྣོང་རྗེ་ལ་སོགས་ཚད་མེད་ཀྱི་གཞི་དང་ལྡན་ཅིང་།  
སྐུ་བཞུགས་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པར་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ལ་འདུག་སྟེ། དེ་བཞིན་དང་

ཀུན་སྣང་ལ་སོགས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱབས་ནས། བསྟན་འགྲོའི་དོན་  
 མཛད་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་སློ་ལྡན་ཀུན། བློན་པ་ཡང་གསང་ཡིད་བཞིན་ལོར་  
 བུའི་སློ་ཏུ་འདུག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོག་དབུབ་པ། བསྟན་སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་  
 བསྐྱང་བ། ལས་མཐའི་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞུང་འདི་ཉིད་ལས། སྐལ་  
 བཟང་སངས་རྒྱལ་སྟོང་གི་བུ་པོ་སྲས། རྒྱལ་བ་གཤེན་རབ་མཚོག་གི་བསྟན་པ་ལ། །སྐྱེ་  
 གསུང་ཐུགས་དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། །ཀུའུ་བྱ་དུ་མའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་  
 འདུལ། །འདུལ་བའི་གཤེན་པོ་ཐུགས་ཀྱི་ལས་དཔོན་ལ། །ལྡ་བརྒྱ་མཁུན་པའི་བློན་པ་  
 བམ་མཁའ་ཤོན། །ཞེས་པ་ལ་རུང་ཅམ་སྟོས་ན། བློན་པ་དབང་སྐྱབ་ལས། ཚད་མེད་  
 འོད་ལྡན་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱེལ་པ་ཡི། །སྐྱེ་བ་སྐྱ་བྱི་བློན་པའི་བློན་པ་བམ་མཁའ་ཤོན། །དང་  
 པོ་ཐོག་མའི་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་ནས་སུ། །མོས་པ་སྐྱོད་པའི་ས་གཞི་མ་བཀལ་བར། །  
 འཕྱུལ་ངག་བདེན་པའི་བོན་གྱི་སྟོར་ཞུགས་ཤིང་། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་ས་དགུ་  
 ཡུན་རིང་ལ། །ཉོན་མོངས་སྐྱིབ་པ་ཤེ་ཐུན་འདྲ་བ་སྐྱུངས། །བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་  
 སྐྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །རབ་དགའི་ས་ཐོབ་ཅམ་གྱི་ལམ་ལ་བཤོད། །གཡུང་དྲུང་  
 ཐེག་པའི་ས་བརྒྱ་རིམ་བཞིན་དུ། །ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་མེ་ལོང་གཡུང་འདྲ་སྐྱོང་། །  
 བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་བསགས། །སྐྱིབ་སྐྱུངས་ཚོགས་རྫོགས་ཀུན་ཏུ་  
 འོད་ཀྱི་ས། །བོན་སྐྱེ་འགག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ། །ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་ས་ལ་རབ་ཏུ་  
 གནས། །མཐར་ནི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་ཆེད་དུ། །ཚད་མེད་བཞི་ལྡན་ཐུགས་རྗེས་  
 རྒྱན་མི་འཆད། །ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་རྒྱན་ཞུགས་དག་བཅོམ་གྱི། །བསྐྱལ་སྟོང་སངས་  
 རྒྱལ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེ་མཚོག་གིས། །སྟོང་གསུམ་རབ་འབྲམས་མི་བཅེད་འཇིག་རྟེན་དུ། །

བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་སྐྱལ་ནས་འགོ་བ་འདྲེན། །དེ་ལྟར་ཁོད་སྤྲངས་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་ནི། །  
 ཚད་མེད་འོད་ལྡན་སྐྱལ་པའི་སྐྱུ་རུ་གྲུབ། །ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་སོ་སོར་ཐ་མི་དད། །རྒྱལ་བ་  
 འདུས་པའི་སྐྱུ་རུ་མངོན་པར་རྫོགས། །དེ་ནས་སེམས་ཅན་འགོ་དོན་མངོད་ཚུལ་ནི། །  
 བོན་སྐྱུ་འགག་མེད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ། །རྫོགས་སྐྱུ་གཤེན་ལྟ་འོད་དཀར་ལྡན་གྱིས་  
 གྲུབ། །ལོངས་སྤོང་རྫོགས་སྐྱུ་གཤེན་ལྟ་འོད་དཀར་ལ། །ཚད་མེད་འོད་ལྡན་སྐྱལ་པའི་  
 སྐྱུ་རུ་བཟླ་ན། །ཚད་མེད་འོད་ལྡན་བྲགས་གྱི་སྐྱལ་པ་ལ། །ཅིར་ཡང་སྐྱལ་སྐྱུ་དྲན་པ་  
 བམ་མཁའ་སྐྱལ། །སྐྱལ་པའི་སྐྱུ་མཚོག་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་དེས། །ཡི་དམ་ལྟ་མཚོག་  
 གཤེན་ལྟ་འོད་དཀར་ལ། །ལྡ་བརྒྱ་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ། །སྲིད་  
 པ་སངས་པོ་འབྲུམ་ཁྲིའི་ཞལ་མཐོང་ནས། །སྲིད་པ་སྟོང་རྩིས་བོན་གྱི་ལུང་ཡང་གནང། །  
 སུམ་ཅུ་ཚ་གསུམ་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་བཞེས། །ཡབ་ནི་ལྟ་རྒྱལ་དྲི་མེད་བྱ་བ་དང་། །ཡུམ་  
 ནི་བྱ་ལྡམ་འོད་མ་གཉིས་གྱི་སྲས། །སྲས་ནི་ལྟ་སྲས་དབལ་འཕྱོར་དམ་པ་རྗེས། །རིན་  
 ཚེན་གཡུ་སྟེང་མངོས་པའི་ཚལ་ཚེན་གྱི། །འཚི་མེད་གཙུག་སྤུང་ཡུམ་སྲས་གཤེན་  
 གསུམ་ལ། །གསང་སྟགས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ལུང་ཡང་ཐོབ། །གསས་མཁའ་སྐྱི་  
 སྤྲངས་དབང་བཞི་རྫོགས་པར་བསྐྱར། །དབལ་རི་རྒྱར་གསུམ་དབལ་བྲག་ལྷ་གམ་དུ། །  
 དབལ་གཤེན་སྟག་ལ་མེ་འབར་མདུན་དུང་དུ། །སྲིན་ལས་སུར་པའི་དབང་ལུང་མན་  
 དག་ཐོབ། །རྟག་གཞིགས་གནས་མཚོག་འོལ་མོ་ལུང་རིང་དུ། །རྒྱལ་བའི་སྲས་མཚོག་  
 གཤེན་རབ་མི་བོ་ཡི། །བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་བོན་གྱི་བཀའ་གནང་མངོད། །ལྱེར་རྫོས་  
 སྟགས་གསུམ་འཚད་དང་རྩོམ་པ་དང་། །བཀོད་དང་སྟེལ་དང་བསྐྱར་ལ་སོགས་པ་དང་། །  
 སངས་རྒྱས་ཞལ་ནས་གསུང་པའི་བོན་ལ་དབང་། །ལྟ་སྲས་དམ་པ་དབལ་འཕྱོར་མན་

ཚད་ནས། །ད་ལྟ་ཁོད་སྤངས་དྲན་པ་ཡན་ཚད་དུ། །སྐྱེས་མངོན་ཐབས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མང་དུ་  
 བཞེས། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་མན་ཚད་དང་། །རི་བདུན་རོལ་མཚོ་སྤིང་  
 བཞི་ཡན་ཚད་ནས། །སྟོང་གསུམ་སྐྱི་ལུང་འཇིག་རྟེན་ཚུན་ཚད་དུ། །འགོ་བའི་དོན་  
 མངོན་འཕྲུལ་དག་བཟུན་པ་སྟེལ། །ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་བཞེས་ཚུལ་ནི། །འཇོམ་  
 སྤིང་དཔུས་དཀྱིལ་ཞང་ཞུང་དར་མའི་ཡུལ། །ཞུང་ལུང་དཔུལ་མཁར་འམ་པོ་སྟོ་བཞི་  
 རུ། །རྒྱུང་ཡར་སྤུ་ཁོད་ཕྱ་བཟུན་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། །འདོད་ཡོན་ལོངས་སྟོན་ཕུན་སུམ་  
 ཚོགས་གྱུར་ཡང་། །གདུང་རྒྱུང་འཇིན་པའི་སྲས་བུ་མ་མཚེས་ནས། །དཔོན་གསལ་ད་  
 མི་ལ་སོགས་སེམས་དཔའ་བརྒྱད། །གདན་དངས་ལོངས་སྟོན་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 བསྐྱོར། །འོར་གྱི་སྤིང་པོ་རིན་ཆེན་གསེར་གཡུ་སུལ། །ཟས་ཀྱི་མཚོག་གྱུར་ཅི་ཐོག་  
 དཀར་དམར་དང་། །སྐྱེམས་ཀྱི་སྤིང་ཁུ་འབྲས་ཚང་དེང་བ་དང་། །ཞུ་བའི་དོན་དམ་  
 ཚོག་བཞིའི་ཚོགས་སུ་སུལ། །རྒྱལ་བའི་སྲས་མཚོག་ཞང་ཞུང་གཤེན་པོ་བརྒྱད། །  
 བདག་ཅག་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ལ་སྟན་གསོན་དང་། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནས་འཁོར་  
 བའི་སེམས་ཅན་ལ། །ཟས་འོར་ལོ་བྱད་ཕུན་སུམ་ཅི་འཚོགས་གྱང་། །འོར་གྱི་དམ་པ་  
 བསྐྱེད་པའི་བུ་མེད་ན། །འཇིག་རྟེན་ཟས་འོར་སྐྱུ་མའི་རང་བཞིན་ཡིན། །དབྲ་གཉེན་  
 ཉེ་རིང་གང་སྤེའི་སྟོན་འཐེན་བྱེད། །རང་ལ་མི་སན་ལོ་བྱད་ཚུད་ལ་གསན། །བསོད་  
 བམས་ཚོགས་བསགས་རྒྱ་རུ་ག་ལ་འགོ། །འོར་གྱི་དམ་པ་སྲས་མཚོག་གཅིག་བདོག་  
 བ། །པ་མ་བུ་གཉེན་སྟོན་ལས་འགྲོ་མཐུན་གྱིས། །བསགས་པའི་ཟས་འོར་ལོ་བྱད་གྱང་  
 ཚུད་མི་གསན། །དགེ་སྟོན་དད་ལྡན་འཁྲུངས་ན་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཁང་ཕྱིར་པ་རོལ་འགོ་  
 ཡང་འགྲོད་སེམས་མེད། །རྗེས་སུ་སེམས་བསྐྱེད་རྣམ་པར་དག་ལྡན་ནས། །དགེ་བ་ཅི་

བྱས་ཚེ་རབས་ཡུན་ལ་ཕན། །མཐར་ནི་རང་གཞན་བྱང་ཚུབ་ལམ་ལ་བཤོད། །དེ་  
 རྣམས་འདིག་ཉེན་འཁོར་བའི་སྣང་ཚུལ་ཡིན། །རྒྱུང་ཡར་བདག་ནི་དེ་འདྲའི་འདོད་  
 སློ་མེད། །སྟོན་གྱི་འབྲེལ་མཐུན་སྟོང་དབྱལ་འབྲེལ་གྱུར་ཡང་། །འཁོར་བའི་སྐྱེ་རྒྱུ་  
 ཚད་ནས་འདོད་ཐོག་ཡིན། །སྤྱི་མ་གར་འགོ་རང་ཉིད་མ་གཏོགས་པ། །གཉེན་འབྲེལ་  
 མང་དུ་སྟོང་ནི་འགོ་ས་མེད། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ནི་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཤུར་ཡིན། །ཕྱ་  
 བཅུན་ཉིད་གྱིས་བདག་ལ་གོས་བཏབས་ནས། །རང་རེ་སྟོང་དབྱལ་སྟོན་ལས་འབྲེལ་  
 བ་ལ། །ལུས་ལ་བསྐྱེད་པའི་སྲས་བུ་མ་མཚེས་པས། །སྟོན་ནས་ལས་གྱི་སྟོན་ལམ་མེད་  
 དམ་ཅི། །ཡང་ན་བར་ཚད་བགོགས་གྱི་སྐྱབས་སམ་ཅི། །རིག་འདི་ན་སེམས་དཔའ་  
 བརྒྱུད་ལ་ལྷ་དཔོན་ཟེར། །བྱུང་མེད་ཅི་ལྟར་གྱུང་ཡང་འདོད་སྟོགས་སྟོ། །སེམས་ཅན་  
 མོས་པ་སྟོ་རོ་མི་སྟོག་ཕྱིར། །རང་རེ་གཤེན་པོ་བརྒྱུད་ལ་ལྷ་བ་ལགས། །མཁུན་ལྡན་  
 རྣམས་གྱི་ཐུགས་རྗེས་དཔོངས་མཛོད་ལ། །བདག་ཅག་གཉིས་ལ་ཞལ་ལུང་གནང་  
 བར་ལྷ། །སྟོན་ནས་ལས་གྱི་བསྐྱེད་པ་མི་ལྡན་ན། །ཟུམ་ལོར་ལོངས་སྟོང་མཚོད་སྐྱེན་  
 ཚོགས་བསགས་ནས། །བདག་ཅག་གཉིས་ནི་འདུལ་ཁྲིམས་སྟོར་ལྷགས་ཏེ། །ཚེ་གཅིག་  
 དགེ་སྟོན་གྱི་མའི་དོན་ཆེད་བསྐྱབ། །ཡང་ན་བགོགས་གྱི་བར་ཚོད་ཡོད་སྲིད་ན། །  
 དབང་ལུང་མན་ངག་ཐུགས་རྗེས་སྟོབས་པར་ལྷ། །དེ་ལ་དཔོན་གསས་ད་མི་ཐད་ཀེ་  
 ཡིས། །ཐུགས་གྱིས་དཔོངས་ན་བཏང་ནས་འདི་སྐྱད་གསུངས། །ལྷས་པ་ལེགས་སོ་རྒྱུང་  
 ཡར་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། །ལྷས་པའི་དོན་ནི་གནས་སྐབས་ཉེན་འབྲེལ་འདོམས། །སྤྱིར་  
 ནི་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་གྱི། །བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལན་ཆགས་དོས་དྲག་  
 ཡིན། །བྱ་མོ་བྱ་བ་འཁོར་བའི་སྐྱེ་ཤིང་ཡིན། །གཉིས་ཀའི་སྐྱེ་རྒྱུ་ཚད་ན་དགའ་ཡིན་

མོད། །འོན་ཀྱང་དང་ལྟན་དག་སྲོད་ཚུལ་འདྲིན་དང་། །གཡུང་རྒྱུང་ཐོན་སྲོད་རྒྱུང་ན་  
 ཤིན་ཏུ་བཟང་། །རྒྱུང་ཡར་ཁྱེད་ནི་དེ་དང་ཆ་མི་མཐུན། །སྲོན་ནས་སླིབ་སྲོད་ཚོགས་  
 རྗེས་སྲོན་ལམ་མཐུན། །ད་ལྟའི་དུས་འདིར་དམུ་རྒྱལ་རིགས་སུ་འཁྲུངས། །གཡུང་  
 རྒྱུང་ཐོན་སྲོད་བརྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་འདྲིན། །སྲོན་ཆད་བསྐལ་པ་མང་པོའི་གོང་རོལ་  
 བ། །འཕྲུལ་གཤེན་སྣང་བ་འོད་ལྟན་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །ཕྱ་བཅུན་ཉིད་ནི་རིགས་རྒྱུང་  
 རྣམ་པར་དག །ལྷ་མོ་བཟང་བ་རིང་བཅུན་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །རང་རེ་གཉིས་ནི་སྲོན་  
 བས་ལས་འཕྲོ་མཐུན། །ཐབས་ཤེས་རྟེན་འབྲེལ་འདྲོམས་པའི་ཡབ་ཡུམ་གཉིས། །སྲོན་  
 ལས་འཕྲོ་མེད་བར་ཆད་རྒྱེན་སླིབས་མིན། །དུས་དང་གནས་སྐབས་འདྲོམས་དང་མ་  
 འདྲོམས་ཡིན། །ད་ནི་སང་ཐོད་དེང་སང་དུས་ཚམ་ལ། །བདེར་གཤེགས་དབྱིངས་ནས་  
 ཐུགས་རྗེས་འོད་སྲོས་པས། །ཆད་མེད་འོད་ལྟན་འགོ་བའི་དོན་ལ་འཕྱོན། །ལྷ་བརྒྱའི་  
 དུས་སུ་གདུལ་དཀའ་འདུལ་བ་ཡིན། །དེ་ལ་བཀུར་བསྟི་རིམ་འགོ་ཆེར་བསྐྱེད་དང་། །  
 ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱང་རྗེས་འཇུག་གོལ་ཐོབ་ནས། །ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རིག་འདྲིན་ས་  
 ལ་གནས། །འདྲོམ་གྱིང་ལྷན་པ་སེལ་བའི་སྲོན་མེ་ཡིན། །འདྲིན་རྟེན་རབ་འབྱམས་  
 ཡོངས་ལ་བྱབ་པ་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །སེམས་དཔའ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལུང་བརྟན་ཐོབ། །  
 དབང་ཆེན་ངོ་མཚར་རྒྱས་པའི་དབང་བཞི་བསྐྱེད། །དོ་མོད་ཡབ་ཡུམ་ཉལ་བའི་མི་  
 ལམ་ལ། །རང་ལུས་དངོས་མེད་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །མཁའ་གསལ་སླིབ་  
 མེད་ཉི་ལྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཕྱོགས་བརྩའི་རབ་འབྱམས་ཞིང་ཁམས་བྱབ་པར་མིས། །  
 རང་ལུས་སྟོང་གསུམ་ཚངས་རྒྱུང་འདྲིན་རྟེན་ལ། །ཁམས་གསུམ་རིགས་རྒྱག་བར་  
 དོའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །བདེ་འགོ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་མར་གྱུར་བ་མིས། །རང་ལུས་

དཔག་བསམ་སྟོན་པའི་ལོ་འདབ་རྒྱས། །ཚངས་པའི་གསུང་དབྱངས་གཡུ་བྱ་ལྷ་བྱག་  
 གི། །ལམས་གསུམ་འཁོར་བའི་མྱ་ངན་སངས་པ་མིས། །ཀམ་ལང་དགུང་སངས་མིས་  
 །ལྷས་ཤིན་ཏུ་བཟང་། །ཕྱིར་ལོའི་དུས་སུ་སྐྱེ་ལ་སྲས་ཤིག་འཁྲུངས། །སྟོང་གསུམ་འཛིག་  
 །རྟེན་སྐྱེ་དང་འོད་གྱིས་གང་། །ཞང་ལུང་རྒྱལ་ལམས་མངའ་རིས་ཐམས་ཅད་ཀྱུན། །  
 །བཀྲ་ཤིས་དགོ་རྟགས་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ཡི། །སྟོན་མ་མཐོང་མཚན་རྟགས་མང་པོར་བྱང་། །  
 །མཚན་དང་ལྡན་པ་སྐྱེ་ལ་པའི་ཁྱེུ་དེ། །གཞན་ལ་དཔགས་པས་མཚན་རྟགས་མང་པོ་  
 །ཚང་། །སྐྱེ་མདོག་ཤེལ་དཀར་གྱི་མེད་མདངས་ལྡན་ལ། །ལ་དོག་བརྒྱད་ལྡན་འོད་ཟེར་  
 །རྣམ་དུག་འཕྲོ། །དབུ་སྐྱ་ལྱེན་འབྱིལ་སྐྱེན་མིག་བཀྲ་ལ་གསལ། །སྐྱེན་མ་གཞུང་འོད་  
 །མང་ར་ལུ་གུ་རྒྱུད། །ཤངས་གཉེར་སུམ་བརྟེགས་ཞལ་རས་འཇུ་མས་བག་ལྡན། །ཕྱག་  
 །ཞབས་སྐྱ་ཚིག་ཡན་ལག་གཞན་ལས་རགས། །ཕྱག་སོར་བར་འབྲེལ་འཇམ་ཞིང་ཤིན་  
 །ཏུ་གཞོན། །སྟེ་དཀར་རྐན་དུག་གསུངས་དབྱངས་ཚངས་པའི་དབྱངས། །འཕྲོ་དུག་དང་  
 །འདྲེན་གང་མངལ་སྟོན་བསྐྱེས། །མི་དང་མི་མིན་ཡིད་གཞུགས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། །ཀྱུན་  
 །ཀྱང་ཞལ་མངལ་མོས་འདུན་པོན་ལུང་ལྷས། །ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་སྲས་མཚོག་དེ་ལྟར་  
 །འཁྲུངས། །ལོང་གི་སྐྱེས་རབས་མ་ལུས་ཐུགས་ལ་གསལ། །དཔོན་གསས་ད་མི་ལ་  
 །སོགས་གཤེན་བརྒྱད་ཀྱིས། །མཚན་རྟགས་དབང་བསྐྱར་བཀྲ་ཤིས་མངའ་གསོལ་  
 །མང་ད། །སྐྱེ་བ་སྟེ་བྱེ་བ་པ་ནམ་མཁའ་བཏགས། །དེ་ནས་དགུང་ལོ་གཅིག་ནས་  
 །བརྒྱད་ཀྱི་བར། །ཡུང་ཅམ་འབྲི་སྟོག་ལ་སོགས་བསྐྱབ་ཚུལ་མང་ད། །ལོ་བརྒྱད་ལོན་  
 །ནས་དཔོན་གསས་ད་མི་ལ། །དབང་ཆེན་ངོ་མཚར་རྒྱས་པའི་རྒྱུད་ལུང་ལྷས། །མཁས་  
 །པ་ཆེན་པོ་སྟོང་རྒྱུང་མཐུ་ཆེན་ལ། །ཞང་སྟོར་མེ་རི་གསང་བའི་རྒྱུད་ཆེན་ལྷས། །རྟེ་



འཕྲུལ་ཞབས་ལྡན་མངོན་ཤེས་ཆས་དང་ལྡན། རྟག་གཟིགས་འོ་མོ་ལུང་རིང་གནས་  
 མཚོག་བགོད། རྟག་ལ་མེ་འབར་སྤྲུགས་ཀྱི་མངོན་ཆེན་གྱི། སྦྱི་འདུལ་ཞི་སྲོ་ཡི་དམ་  
 རྒྱ་མཚོ་དང་། སྦྱི་གི་འབར་བ་སྣོང་བདུད་གཤེན་ནག་སོགས། དབལ་ཆེན་འབྲུམ་པ་  
 རམ་པ་ལ་སོགས་ཏེ། རིགས་སྤྲུགས་གཟུངས་སྤྲུགས་རྒྱུད་སྡེ་བཅུ་དྲུག་ལྟེ། གཡུང་  
 རྩུང་སྤྲུངས་པའི་རི་ལ་སྐྱབས་པ་སྟེ་མས། ལྷ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་དབལ་བོན་རོལ་པ་ལ། །  
 གསང་སྦྱོད་མན་ངག་བོན་གྱི་དབང་ལུང་ལྟེ། རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་ལྷ་བདག་སྤྲུགས་གོལ་  
 དང་། ཁི་ནན་ནམ་མཁའ་གསལ་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་ལ། སྲོ་བོ་མངོན་དུ་རོལ་པའི་རྒྱུད་  
 ཆེན་དང་། ལྷག་འཕྲུང་རྒྱུད་གསུམ་ཆ་ལག་བཅས་པ་ལྟེ། ལྷུང་ལུང་དུལ་མཁའ་  
 རྒྱལ་བ་མཉེས་ཡུལ་དུ། ལྷ་སྦྱིན་དེགས་པ་དབང་དུ་བསྐྱབས་པའི་སྦྱིར། རྩོད་རློག་དྲག་  
 པོ་གསང་བའི་བསྐྱབས་པ་མངོན། འཛི་མེད་གཙུག་ལུང་ཡུམ་སྲས་གཤེན་གསུམ་གྱི། །  
 ལྷ་མེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལུང་གནང་། ལྷ་བ་མི་འཇུར་བ་ཡི་གཟེར་ཆེན་གདབ། །  
 དཔོན་གསས་མན་ངག་ལུང་གི་གཏད་གཉེར་བཅོལ། གངས་གཉན་ཏི་ཙེ་མཚོ་  
 གཉན་མ་པང་དང་། རོལ་པོ་དཔལ་རི་ཁ་བོ་གངས་བཟང་དང་། བྱ་རི་གཙུག་ལྡན་  
 སྟོས་རི་དང་ལྡན་དང་། བཀྲ་ཤིས་སྤྱོད་མོ་ཟང་ཟང་ལྷ་བྲག་དང་། ཡམ་ལྷ་ཤམ་པོ་པོ་  
 མ་སྟེ་རི་དང་། ཐང་ལྷ་ཡར་ལྷགས་འབྲུག་རི་ལྷུང་མགོ་དང་། ཁ་བ་ཅན་གྱི་གནས་རི་  
 ཐམས་ཅད་ལ། རྩི་ནང་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་མང་དུ་མངོན། བྱ་རི་གཙུག་ལྡན་གནས་སུ་  
 ཐེག་ཆེན་དོན་དམ་རྟོགས། རྟག་གཟིགས་ལྷ་རྒྱན་ཞང་ལུང་ལི་བར་སྟོམ། རྒྱ་གར་རྒྱ་  
 བཀ་ཐོགར་སུ་ཤ་བོད། བལ་པོ་ཁ་ཆེ་བ་ཏོར་ལ་སོགས་གྱི། མཁའས་གྲུབ་རིག་འདྲིན་  
 གོལ་བ་ཐོབ་པ་ཡི། ལྷ་སྐྱ་མི་གསུམ་གཤེན་གྱི་དབྱུ་མངོན་པའི། དཔོན་གསས་སྐྱ་མ་

སྐྱབ་པ་བརྒྱ་དང་ཅ་བརྒྱད་བསྟེན། རིག་འཇིན་གཤེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་བརྟུང་  
 སྤངས། །ཡུམ་སྲས་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་བོན་རྣམས་ཀྱི། མི་བཅེད་གཟུངས་ཐོབ་  
 སྤྱགས་ལས་གསལ་མོད་ཀྱང་། །ཕྱི་རབས་གང་ཟག་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །དང་  
 མོས་གྲས་པའི་ཀྱན་ལ་འཇུག་པ་བསྟེན། །སླ་མེད་ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་གནས་གྱུར་ཡང་། །  
 ཐེག་དགུ་མ་འོར་རིམ་པ་སྟོན་ཚུལ་བསྟེན། །འཁོར་བའི་ཆགས་སྟོན་དྲི་མ་དང་བྲལ་  
 ཀྱང་། །ཐབས་ཤེས་རྒྱང་འཇུག་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཙལ། །སྐྱུ་ལ་སྲས་སྐྱུ་ལ་འགོ་དོན་  
 མཛད་ཚུལ་བསྟེན། །སྟག་གཟིག་ཡུལ་དུ་འགོ་དོན་མཛད་པའི་ཆེ། །ཁྱེར་སྤྱངས་ཆེན་  
 པོ་གཡུང་དུང་རྒྱལ་པོ་མཚན། །གཡུང་དུང་སྤྱངས་པའི་རི་ལ་གཡུང་དུང་གྲགས་པའི་  
 མཚན། །ཤུ་རྒྱན་ཡུལ་དུ་གཡུང་དུང་དཔའ་བོ་མཚན། །རྒྱ་གར་ཡུལ་དུ་བྱམས་སེམས་  
 གཙུག་སྤང་མཚན། །ཟུ་ཉོར་ཡུལ་དུ་སློལ་ལྷན་དོན་ཡོད་མཚན། །ཐོད་གར་ཡུལ་དུ་ཡེ་  
 ཤེས་དབང་ཕྱག་མཚན། །ཞང་འུང་ཡུལ་དུ་སླ་ཆེན་འོད་སྤྱངས་མཚན། །འོད་ཀྱི་ཡུལ་  
 དུ་སླ་བོན་དཔ་པ་མཚན། །ཀྱན་ལ་གྲགས་པ་དཔ་པ་ནམ་མཁའི་མཚན། །མཚན་  
 བརྒྱད་ལྟན་པའི་ཁྱེར་སྤྱངས་ཆེན་པོ་ལ། །དཔག་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་སྐྱབ་ལ་རྫོགས། །  
 ཀྱན་ལ་འབྱུང་པར་འཕགས་པའི་འདི་ལྟར་སྟེ། །སྐྱུ་ལ་བཅེད་འགྱིང་འཆི་མེད་བདུད་  
 དང་བྲལ། །ཚངས་པའི་གསུང་ལྟན་སུམ་བརྒྱའི་སྐྱ་སྐྱད་མཁྱེན། །སྤྱགས་དགོངས་ནམ་  
 མཁའ་སྤྱགས་ཉིད་ཉི་མའི་སྟེང་། །སྤྱགས་རྗེ་ཆར་རྒྱན་སྤྱགས་བསྐྱེད་འགོ་དུག་ལ། །  
 མཁའ་ལ་བྱ་འབྲུ་ཚུལ་བྱིང་བ་མེད། །མཐུ་སྟོབས་ཐོག་འབྲས་སྟན་གྲགས་འབྲུག་ལྟར་  
 ལྡིང། །འཁྲུངས་དཀའ་ལྷུང་འབར་མཐོང་དཀའ་ཡིད་བཞིན་འོར། །འབྲུང་བ་དབང་  
 བསྐྱས་ས་དོ་རི་བྲག་འཇུང། །སྐྱ་རྒྱལ་འབྲུག་ཞོན་ཅལ་ཆེན་སེང་གེ་ཞོན། །སྤྱིང་བཞི་

ཡུང་བསྐོར་རྟག་གཟིགས་མཁའ་སྐྱོད་བཤོད། །ལྷ་སྲིབ་དབང་བསྐྱུས་ལྷེ་བརྒྱད་བཅ་དུ་  
 འཁོལ། །ཡི་དམ་ཞལ་གཟིགས་བསྐྱེད་སྲུང་ཁས་ལེན་བཅའ། །དུག་ལ་ཚི་བརྒྱར་སྐྱབ་  
 གྱིས་འགོ་དུག་གསོ། །ཁམ་གྱི་ཟས་བུལ་ཉིང་འཛིན་བཅུད་ལ་རོལ། །ཁས་རྒྱད་བདུད་  
 བཅོམ་སྐྱ་ལུས་འཇམ་ཞིང་གཞོན། །གཉིས་སྣང་ལྷ་གསུམ་བདུན་སྣང་བརྒྱ་ཕྱག་སྐྱུལ། །  
 མཁའ་འགོའི་ཚོགས་འདྲེན་མི་མིན་བོན་འཁོར་བསྐོར། །ཚོད་པའི་སང་གེ་འཆད་  
 པའི་སྐམ་པོ་ཟུ། །བརྩམས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལེགས་པའི་སློ་ལྷོས་གསལ། །སྐྱ་བའི་ནེ་ཚོ་  
 སྐྱབ་པའི་བྱ་བྱུག་གསུང་། །རྒྱ་གཉིས་གཙོ་བོ་ལྷ་མིའི་མཚོད་འོས་བསྐྱར། །བསྐྱབ་  
 པའི་མངའ་བདག་སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཐེབས་སྐྱུལ། །དུས་ལྷུ་མ་གདུང་རྒྱུད་གདུལ་དཀའ་  
 འདུལ་བའི་གཤེན། །འོད་ལྷལ་སྐྱབ་སེལ་སྲིབ་པོ་ཁ་གཞོན་མཛད། །ཐུགས་དགོངས་  
 སྐྱིབ་མེད་གཞན་གྱི་ཤེས་རྒྱུད་གཟིགས། །མངོན་ཤེས་ཆ་ལྡན་དུས་གསུམ་དུས་མེད་  
 མཁྱེན། །སྐྱེ་སྐྱི་གཤམས་སྲ་བོན་གཤེན་ཀུན་གྱི་གཙོ། །ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེས་བྱུང་  
 འབྲེལ་བྱུང་པར་འཕགས། །གཤིན་པོའི་སྐྱ་འགྲུག་གསོན་པོའི་ཚོ་སྟོག་སྐྱོབས། །འགོ་  
 དུག་སྣང་བརྒྱར་ལོག་ཉོག་བོན་ལ་བཅུད། །རྒྱལ་གྱི་སྐྱ་མཚོད་བོན་གྱི་སྟོག་ཤིང་  
 འཇུགས། །ཨ་དཀར་གཤེན་ལུང་ངོ་མཚར་དོན་ཅམས་སྟོན། །རྒྱུད་གྱི་ལོག་འབྲེལ་དོན་  
 གྱི་སྐྱོ་འདོགས་ཚོད། །མཁས་པ་སྐུལ་སྐྱིན་རིག་པའི་ལྷེ་མིག་ལྷན། །ལུང་གི་སྐྱོན་མེ་  
 དོན་གྱི་གཉེར་མཛོད་འཛིན། །རྗེས་འཇུག་གོལ་ཐོབ་སྐྱིན་གོལ་ལམ་ལ་བཀོད། །བསད་  
 པ་གསོ་དང་དུས་མིན་འཆི་བ་གསོ། །ཚོད་མེད་བཞི་ལྡན་འགོ་དུག་བྱ་ལྷར་སྐྱོབས། །  
 དག་དང་མ་དག་སྐྱེ་བ་ལྷ་བརྒྱ་མཁྱེན། །མ་འོངས་དུས་སུ་སྐུལ་བཟང་སངས་རྒྱས་  
 འགྱུར། །མི་བཅེད་འཛིག་ཉེན་སྟོང་གསུམ་གདུལ་དཀའ་འདུལ། །དབང་ཕྱག་འཁོར་

ལོ་བསྐྱུར་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ། །འཁོར་བ་དོང་སྐྱུག་ཐར་ལམ་བདེ་ལ་བཀོད། །ཅེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། གྱུར་སྐྱུངས་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་ཅིང་བསྐྱུབ་  
 བ། ལྷ་གཅིག་བསྐྱུབ་ན་ལྷ་ཞལ་བརྒྱ་མཐོང་དང་། མཛོད་སྒོ་གཅིག་ཕྱེས་བར་མཛོད་  
 བརྒྱ་མཐོང་དང་། སྒོན་མེ་གཅིག་ལ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་སྒོས་ལྟར། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་འབུམ་ཕྲག་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ངོ་བོ་འདུས་པའོ། །རིག་འཛིན་  
 དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུབ་པ་ལ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ཆེ་གཡང་དཔལ་གསུམ་  
 སོགས་མང་དུ་བཞུགས་པ་ནང་ནས། ཡང་གསང་མཚོག་ཐུན་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱུབ་པ་  
 ཞོག་པའི་སྙིང་དང་འདྲ་བ། ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་ལྷ་སུའི་རྒྱུད་མཚོག་འདི་ཞོན་ལ་བཙོན་  
 བ། མཚོག་ཐུན་ཆེ་འདིར་ཐོབ་ཅིང་། གྱུར་སྐྱུངས་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་རིག་འཛིན་བདེ་  
 བ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཅེས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཞོག་དབུབ་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ་སྒོན་འགོ་དང་དངོས་གཞིའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱི་  
 བྱང་གསང་བའི་བསྐྱེན་པ་གསུམ་གསུམ་མོ། །དེའི་དང་པོ་དཔོན་གསས་ལྷ། མཚན་  
 ལྷན་གྲོགས། རིགས་ལྷན་གནས་དང་གསུམ། ཡང་གསང་གཞུང་དང་རིག་འཛིན་  
 ཐབས་རྒྱུད་ལྷར་སྲང་འདོར་ཞིབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་རྗེས་བསགས་  
 ཤིང་རྟེན་རྗེས་རྟེན་འཁོར་དང་བཅའ་གཞི་རྣམས། གཞུང་དང་སྐྱུབ་པ་རྗེས་ཀྱི་མན་  
 དག་ལྟར་བྱ། གཉིས་པ་དུག་ཕྱུང་དག་གཅོང་སྦྱི་ལྟར་བྱ་ལ་གཏའ་འཇུགས་ནི་ཐབས་  
 རྒྱུད་ལྷར་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི། དབྱིངས་ན་བཞུགས་པའི་དཔོན་གསས་ཡབ་ཡུམ་ཐབས་  
 དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རོལ་པར་མཛད་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་བདུད་རྩི་རྒྱ་རྒྱན་བབས་ནས་མཚན་  
 ལྷན་ཞལ་སུར་འབྱིལ་པར་བསམ་ལ། གཞུང་ལྷར་སྐྱོན་འཛིན། བསོ་ལྷོ་བ་བླ་དེ་ན་ར་ས་ལ་ན་

ཨ་མ་གཡུ་འབྲང་བདུད་ཅི་བསྟོ་བ། ལན་ལྷ་བརྗོད་ལ་རིགས་རྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བརྒྱུར་ཞིང་ཐབས་རྒྱུད་ལྟར་  
 ཆིག་བཤད་ནི། མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་ལྷན་གྲུབ་གཞུང་ཡས་ནས། །དབྱིངས་ནས་  
 བཞུགས་པའི་དཔོན་གསལ་ཡབ་དང་ཡུམ། །ཐུགས་རྗེ་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་བ་ག་ལ། །  
 དུག་ལྷ་རྣམ་དག་བདུད་ཅི་རྒྱུན་བབས་ནས། །མཚན་ལྡན་ཞུ་བདུད་ཅི་བརྒྱུད་དུ་  
 འབྲིལ། །ཁ་དོག་ལྷ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །ཤེས་སྤངས་གཤེན་གྱི་སྦྱོར་ཆོ་བསྲིང་  
 བ་དང་། །མཚན་ལྷན་དངོས་གྲུབ་དུས་འདིར་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། །གཡུང་དྲུང་མི་འགྲུར་  
 ལྷ་ཆོ་བརྟན་གྱུར་ཅིག། །བསྟོ་ལྷོ་གཡུ་འབྲང་དྲུང་སྤྲ་རྣམ་བརྟན་དུ་རུབ། །ཞེས་སྐབས་འདྲེན་  
 བརྗོད་ཅིང་རིགས་རྟགས་ཕྱག་རྒྱས་རྗེས་གདབ། །གསུམ་པ་ཐར་སྤྱད་སྣ་ལེལ་གྱི་གནས་གསར་རྗེད་དང་བརྟན་ལ། །ཐབས་  
 རྒྱུད་ལྟར། བདག་ཉིད་གཤེན་ལྷ། །ཞེས་ཉིང་འདྲིན་དང་། །ཨ་ཡི་རི་མི། །ཞེས་ཐུགས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ།  
 །ལྷོ་ཚུར་གཤེགས། །ཅེས་ཀྱི་དཀར་གཏོར་ཕྱོགས་མཚམས་རྒྱབ་བརྟན་ལ་འབྲུལ། །ལྷོ་  
 ཚུར་གཤེགས། །ཤེས་ཀྱི་སྤྱད་གཏོར་ཡས་ལམ་དུ་བཀྲག་ལ། །དུ་ཉི་སྤྱ་མདོ་རྣོག་ཞི་གྱུར་བཅས་བྱ། །ས་སྟོང་ནི་ཕྱི་སྤྱངས་ལས་  
 འདིར་གསུང་ཡང་། །རིག་འདྲིན་རང་གཞུང་རྣམས་ལ་ཕྱི་མཚམས་ཀྱི་འོག་ཏུ་གསུང་བའི་གང་མོས་བྱ། །གསུམ་པ་གསུམ་གྱི་དང་  
 བོ་བར་སྤྱད་གསེར་སྐྱེམས་མཚོད་ལ་ཁ་སྟོང་དང་། །ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོ་བཞི་ལ་རྒྱལ་ཆེན་སྐྱེད་སྤྱིང་པོ་འདོད་གསོལ་བཅས་བཀོད་ལ།  
 །གཏོར་མ་གསེར་སྐྱེམས་མཚོད་ཅིང་ཕྱི་མཚམས་ཀྱི་ཉིང་འདྲིན་ནི། །བདག་ཉིད་བདེར་གཤེགས་ཞི་ཁྲོ་ཀུན་  
 འདུས་ཁོད་སྤྱངས་དྲན་པ་རྣམ་མཁའ་གསལ་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ལས་རྒྱལ་པོ་  
 ཆེན་པོ་བཞི་ལ། །འཁོར་གྲངས་མེད་པའི་བསྟོར་ནས་ཕྱོགས་བཞི་ཁྲིམས་བསྟོར་གྱི་  
 ལས་མཛད་ཅིང་བར་ཆད་བསྐྱུང་བར་བསམ། །ཆིག་བཤད་ནི་ཐབས་རྒྱུད་ལྟར་བསྐྱེ། །བསྟོ་བསྟོ་ང་  
 ནི་རིག་འདྲིན་དབང་གི་སྐྱེ། །ང་ནི་འབར་བ་ཁྲོ་བོའི་གསུང་། །ང་ནི་འཆི་མེད་སྐྱེས་  
 བརྟན་ཐུགས། །ང་ཡི་གདུག་པའི་རྣམ་ཕྱུང་ན། །རྣང་ཞིང་གིད་པའི་འདྲིན་ཉེན་ཀུན། །

བཀའ་ལ་མི་ཉན་གང་ཡང་མེད། །ཚུ་ལ་མི་འཕྱང་གང་ཡང་མེད། །འཇིག་རྟེན་ལྟ་སྟོན་  
 རྩེ་བརྒྱུད་ཀུན། །ཀུན་ཀྱང་རེ་བ་བསྐྱངས་ཟིན་གྱིས། ། ཁྱིམས་ཀྱི་ཐོ་ལས་མ་འདའ་ཞིག །  
 གལ་ཏེ་ཐོ་ལས་འདས་གུར་ན། །ང་ཡི་སྤྱགས་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་དང་། །གཤེན་རབ་བཀའ་ཡི་  
 ཐོ་ཉ་ནི། །ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་མཚམས་སྤྱང་བ། ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡུལ་འཁོར་སྤྱང་། །  
 ཕྱག་མཚན་གསེར་གྱི་པི་མང་བསྐྱམས། །བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་མཚམས་སྤྱང་བ། རྒྱལ་  
 པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་སྤྱུག། ཕྱག་མཚན་རིན་ཆེན་དབྱུག་ཐོ་བསྐྱམས། །བྱུ་བྱི་ཕྱོགས་  
 བས་མཚམས་སྤྱང་བ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྒྱུན་མི་བཟང་། །ཕྱག་མཚན་རྒྱལ་ནག་ཞགས་  
 པ་བསྐྱམས། །ལྟོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་མཚམས་སྤྱང་བ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འབགས་སྐྱེས་པོ། །  
 ཕྱག་མཚན་དབལ་གྱི་ཤང་ལངས་བསྐྱམས། རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་རྒྱལ་པོ་འཁྱིང་། །  
 འཁོར་དང་བཅུན་མོ་སྟོན་པོ་སྟེག། བྱན་དང་ཐོ་ཉ་ལས་མཁན་བཅས། །གདོན་བཞིའི་  
 རྟོང་ཁྱེར་ཁ་གཞོན་ཞིང་། །ཕྱོགས་བཞི་སྟོན་པའི་སྟོས་ལ་འདེབས། །གནས་ས་སྟོན་  
 པའི་མངའ་མཛོད་ལ། །བཞགས་དང་ལོག་འདྲེན་འབྱུང་པོའི་ཚོགས། །ལྟ་ཞིང་ཉན་  
 ལ་མི་དབང་བ། །གང་ཡང་ཐོ་ལས་འདས་ས་རེ། །གལ་ཏེ་ཐོ་ལ་འདས་གུར་ན། །སྤྱགས་  
 རྩེ་བྱགས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བར་བྱའོ། །བསོ་ལྷོ་ཨ་མུན་ཉེ་ལོ་ཡོ་མུན་སྤྱངས་སོ་ཐང་དོ་མུན།  
 མེར་ཞི་མུ་སྤྱས་ཀུན་ཉ་གུན་ལ་མུན་རྩོ་མུན་རྩོ། །ཞེས་བཛོད་ལ་བཀའ་བསྟོན་ནི། །འོ་བཀའ་ཉན་  
 རྒྱལ་ཆེན་སྟེ་བཞི་འཁོར་འབུམ་སྟེ་རེ་རེས་བསྟོར་བ་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས། །སྟོན་འཆི་མེད་  
 གསང་འདུས་གཤེན་གསུམ་དང་གུར་སྤྱངས་ཉན་པ་ནམ་མཁའི་རྒྱན་སྤར། །སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱང་བར་ཁས་སྤངས་བ་བཞིན་དུ་དམ་ཇས་གཏོར་མའི་གསེར་  
 རྒྱེམས་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་ཅག་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་ལ་ཞུགས་ནས་རྣམ་བཞིའི་སྟོན་

ལས་མཐར་ཕྱིན་གྱི་བར་དུ་ཕྱི་ཡི་བར་ཚད་ནང་དུ་མ་གཏང་། རང་གི་དངོས་གྲུབ་ཕྱི་  
 རུ་མ་ཡལ་བ། ཕྱི་མཚམས་ཚོད་ལ་གསང་སྟོག་ཉེན་པོ་སྤངས་ཤིག ཅེས་བཅོམ་གཉིས་པ་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བཅའ་གཞི་ལ། མ་སྟོང་དཀར་གཏོར། འབྲུ་སྐྱེན་སྟོ་འཕྱི་དང་བསྐྱེན་ལ་འབྲུལ་ཏེ། ཚིག་བཤད་ཐབས་རྒྱུད་ལྟར།  
 ལྷོ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་། །སྣང་སྲིད་གཏེར་གྱི་མངའ་བདག་པོ། །  
 ས་བདག་གསང་བ་ལག་པོ་ཆེ། །སྟོ་མོ་བརྟན་མ་ལུམ་དང་དཔལ། །སྣང་ཁམས་ལོ་སྐོར་  
 སྟེ་བའི་སྲིང་། །སྲིང་བཞིའི་ས་བདག་འཁོར་དང་བཅས། །རྒྱ་མཚོ་རྩ་སྲིང་མངའ་  
 བདག་པོ། །སྟེ་ཚེན་བརྒྱུད་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །གཡའ་རི་གངས་བྲག་ནགས་ཚལ་  
 བདག་ །གཉན་དང་རྒྱལ་པོ་སྟོད་འཁོར་བཅས། །ཁྱེད་ལ་དཀར་གྱི་གཏོར་མ་འབྲུལ། །  
 གསེར་གཡུ་ནས་འབྲས་སུད་གྱི་མཚོད། །བདག་ཅག་གཤེན་གྲོགས་མཚེད་ལུམ་གྱིས། །  
 བདེར་གཤེགས་གཞལ་ཡས་གནས་བཅེགས་ན། །བཀྲ་ཤིས་ས་གནས་བསྐྱལ་དུ་  
 གསོལ། །བསོ་ལྷོ་སར་ས་ཏི་དུང་སྐྱ་སྐྱ་ཡེ་ཐིམ་ཐིམ་ཡེ་སྐྱུ། །ཞེས་བཅོམ་ལ་སྐྱི་ལྟར་གནམ་ཐིག་  
 མོགས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་བཅེགས་ཏེ་ཐབས་རྒྱུད་ལྟར། བོན་ཉིད་མི་འགྱུར་གཡུང་དུང་དབྱིངས་  
 དཀྱིལ་ནས། །དབྱིངས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ། །པོ་བྲང་གཞལ་ཡས་  
 བཅེག་པ་མི་འཚལ་ཏེ། །སེམས་ཅན་ས་ལམ་རིམ་པར་བགྲོད་པའི་ཕྱིར། །བདེར་  
 གཤེགས་གཞལ་ཡས་པོ་བྲང་གནས་བཅེགས་པས། །རིག་འཇིན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་  
 བགྲོད་གྱུར་ཅིག །བསོ་ལྷོ་ན་མ་རྣམས་ཡང་བྱི་འདུ། །ཞེས་བཅེག་ལ་ཚན་སྟོས་ལ་གསུར་སྐྱུར་སྐྱུར་  
 བས་ཆག་ཆག་གདབ་སྟེ། བོན་ཉིད་མི་འགྱུར་གཡུང་དུང་དབྱིངས་དཀྱིལ་ནས། །དབྱིངས་གྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཡེ་ནས་དག་པ་ལ། །གཙང་མའི་ཆག་ཆག་གདབ་དང་མི་འཚལ་ཏེ། །  
 སེམས་ཅན་བག་ཆགས་དྲི་མ་དག་བྱའི་ཕྱིར། །ཚན་དང་སྟོས་གྱིས་ཆག་ཆག་འདི་

གདབ་པས། །མི་གཙང་བག་ཆགས་དྲི་མ་དག་གྱུར་ཅིག །བསྟོ་ལྷོ་ན་མ་ཉིང་ནམ་ནེ་ར་  
 ས་ལེ་སང་ངེ་ཡེ་སྒྲུ། །ཞེས་གདབ་ལ་མི་ཤོན་མིག་ཐག་ག་ལུར་དང་ལི་ཁྲིས་བྱུག་ལ་མིག་གདབ་སྟེ། བོན་ཉིང་མི་  
 འགྱུར་གཡུང་བྱང་དབྱིངས་དགྲིལ་ནས། །དབྱིངས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཡེ་ནས་གསལ་བ་  
 ལ། །དཀར་དམར་ཚོན་གྱི་མིག་གདབ་མི་འཚལ་ཉེ། །སེམས་ཅན་མ་རིག་ཚོངས་པ་  
 བསལ་བའི་ཕྱིར། །མི་ཤོན་དཀར་དམར་ཚོན་གྱིས་མིག་གདབ་པས། །བདེར་གཤེགས་  
 ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་གསལ་གྱུར་ཅིག ། །བསྟོ་ལྷོ་ན་མ་ཨ་མ་མུ་ཡེ་ཏ་ར་བྱུབ་པར་བདལ་  
 བདལ། །ཞེས་གདབ་ལ། །གཞུང་ལྟར་དགྲིལ་འཁོར་བྱི་ཞིང་རྒྱན་བཞོད་དེ། དང་ཕོ་བྱུམ་པའི་  
 མཚན་མས་བཅད་ལྷུས་བསང་སྦྱི་ལྟར་བྱ་ལ། །བུམ་སྦྱིང་ཞི་དབང་ཁྲོ་གསུམ། །གསལ་བ་  
 དགྲུ་འཛེབ། །བུམ་མ་ཉེར་གཅིག །གཞུང་གི་རྩ་བསྟེན། །སྦྱབ་བསྟེན། །ལས་བསྟེན་  
 བཅས་དང་། །བརྟུང་དྲིལ་བུ་ཆེ། །ངན་སོང་དོང་སྦྱགས་བཅས་ལན་གཉིས་གསུམ་གང་  
 འགྲུབ་བཟླས་ལ། །བུམ་རྩས་ཉེར་ལྷ་འབྲུ་སྦྱན་རྒྱ་གཙང་འོ་དཀར་བཅས་སྦྱག་ཞིང་།  
 བུམ་པ་རྒྱན་རྩས་གྱི་ཡིག་རྒྱུང་ལྟར། །རིན་ཆེན་ལྷ་དང་། །ཞེས་བརྟུང་བཅས་ལ། །དཔག་བསམ་ལོ་  
 འདབ། །ཅེས་གྱི་ཁ་རྒྱན་མགུལ་ཆིངས་བྱང་ཐག་དཀར་དམར་གསོལ། །རྩ་འབྲུལ་ཐབས་ལྟན། །ཞེས་གྱི་མཎ་འཛིལ་  
 བཞོད། །བུམ་པ་རྒྱུམ་པོ། །ཞེས་གྱི་བུམ་པ་ཅ་ཀ་ལི་བཞོད། །མཚན་ལྟན་ཡོལ་ཆེན། །ཞེས་གྱི་ནང་མཚོད་བཞོད།  
 དྲག་བྱུལ་བརྗེད་ལྟན། །ཞེས་གྱི་བུར་པ་མེ་ལོང་བཞོད། །བྱུགས་རྗེ་ཕོག་མེད། །ཅེས་གྱི་མདའ་དར་ཚོགས་  
 མདོག་ལ། །རིགས་རྟུགས་ཐིས་ལ་བཞོད། །རིན་ཆེན་མངོས་པའི། །ཞེས་གྱི་གཏོར་མ་བཞོད། །གསུམ་པ་སྟོ་དབྱེ་  
 བསྟེ་བསྟན་སོགས་རྒྱས་སྟོས་འདོད་ཆེ། །ཐབས་རྒྱུད་སྐབས་ཕྱིན་ལྟར་སྟོ་དབྱེ་བསྟེ་  
 བསྟན་གྱི་བསྟེན་པ་བྱ་སྟེ། །ཅེས་པ་ནས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་འཇུག་པའི་ཕྱིན་ལས་བསྟན་  
 པའོ། ། །ཞེས་པའི་བར་དུ་རིམ་བཞིན་ལ། །ནང་སྟོ་དབྱེ་བ་ཡང་གསང་གཞུང་ལྟར་བྱ་



དགོས་ལ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་གཞུང་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། མྱོམ་རིམ་ཉིང་འདྲིན།  
 བསྐྱེད་རིམ་སྟེང་པོ། ལས་རིམ་འཕྲིན་ལས། དེའི་དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚམས་བཅད་སྐྱབས་  
 གསོལ་མངོན་རྟོགས་བདག་མདུན། མཚོད་རྣམ་བྱིན་གྱིས་སྐབས་སོ། ། དང་པོ་མཚམས་  
 བཅད་ལ་ཉིང་འདྲིན་ནི། བདག་ཉིད་གྱིར་སྐྱབས་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་སྐྱེ་རིག་འདྲིན་དབང་གི་  
 ཆ་ལུགས། གསུང་འབར་བ་ཁྲོ་བོའི་གདང་གྲག་ལུགས་འཆི་མེད་སྐྱེས་བཅའ་གྱི། ངང་  
 ཉིད་དུ་གསལ་བའི་རྣམ་རྟོལ་ལ། སྐྱུལ་པའི་ཁྲོ་རྒྱུང་སྤར་ཤམ་ཅན་ཉུང་དཀར་གསེར་  
 ཙོ་ཐོགས་པ་གངས་མེད་པ་འཕྲོས་ཤིང་། མེ་རི་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་འོད་གྲུར་དུ་འབྲིགས་པས།  
 ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་བཞེགས་རིགས་འཁྲུལ་རྟོག་ཐམས་ཅད། འདྲིན་མེད་  
 རང་གྲོལ་སྟོང་པའི་སྟོང་དུ་བསྐྱད་པར་བསམ་ལ། ཆོག་བཤད་གཞུང་ལྟར། བསོ་ཉོན་ཅིག་ལོག་  
 འདྲེན། ཞེས་དང་། བསོ་ལྷོ་ཉེ་ལོ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་ཁ་བོན་བྱ་ཞིང་ཉུང་དཀར་  
 སྲིམ་མོ། སྐྱབས་སེམས་ཨ་གསལ་ལྟར། ཐབས་རྒྱུད་ལྟར་སྟོན་འགྲོའི་ཡན་ལག་བྱ་སྟེ།  
 བདག་གི་མདུན་གྱི་བར་སྣང་ལ། ཁེང་སྲང་རྟ་འབྲུག་ལྷུང་གི་ཁྲི། ཉི་ཟླ་པད་མའི་  
 གདན་སྟེང་ན། །དཔོན་གསལ་རིག་འདྲིན་ལྷ་ཚོགས་ནི། རྒྱིབ་མེད་འོད་ཀྱི་སྐྱེ་བུ་  
 བཞུགས། ། དེ་ཡི་ཕྱི་རིམ་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་ཞིང་སྟོང་དང་བཅས་པས་བསྐྱོར་  
 བས་བཞུགས་པ་གསལ་གདབ། དེ་དག་གི་མདུན་དུ་བདག་དང་མཐའ་ཡས་པའི་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མོས་གྲས་དང་ལྡན་པར་བྱ་ལ། མཚམས་  
 གསོལ་ནི། ཞེ་མ་རྟོ། དབྱིངས་ན་བཞུགས་པའི་གཤེན་རབ་སྐྱེ་མ་ནི། །དཔོན་གསལ་རིག་  
 འདྲིན་ཡབ་ཡུམ་ལྷམ་དྲལ་ཚོགས། །དུས་འདིར་བདག་ལ་ལུགས་རྗེས་དགོངས་སུ་  
 གསོལ། ། སྐྱབས་འགྲོ་ནི། ཞེ་མ་རྟོ། བདག་ནི་འགྲོ་རྣམས་བདེ་ཆེན་ས་བཀོད་བྱིར། །གསང་

སེམས་གཉིས་མེད་ཟབ་ལམ་འདྲིར་འདུག་གི། མཐའ་ཡས་འགོ་བའི་དཔལ་དུ་བདག་  
 གུར་ཅིག། །དཔོན་གསལ་སྒྲ་མ་ཡང་གསང་གསང་བའི་སྒྲ། །གཡུང་རྒྱུང་གནས་བཞི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲ་ཚོགས་ལ། །ཀྱུས་པ་ཆེན་པོའི་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཚི། ། སེམས་བསྐྱེད་  
 བེ། ཨེ་མ་རྟོ། སྟོན་གྱི་དཔོན་གསལ་རིག་འདྲིན་ཡབ་ཡུམ་གྱི། །བྱང་ཚུབ་མཚོག་དུ་  
 སྤྱགས་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞིན། །བདག་གི་བྱང་ཚུབ་མཚོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པས། །  
 འགོ་ཀུན་སྒྲ་མེད་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་གུར་ཅིག། ། བཤགས་པ་ནི། བ་མོ་ཐོག་མའི་དུས་ནས་  
 བསགས་པའི་སྤྲིག་དང་སྤྲིབ། །ལྷང་འགལ་ལོག་པའི་ཉེས་སྦྱོན་གུར་པ་གང་། །དཔོན་  
 གསལ་རིག་འདྲིན་རྣམས་ལ་མཐོལ་བཤགས་བཞི། །མཐོལ་བཤགས་སུལ་ནས་ཚངས་  
 པར་སྐྱལ་དུ་གསོལ། ། མཇུལ་ནི། ཨེ་མ་རྟོ། ཅི་སྟེད་རབ་འབྱམས་དེ་སྟེད་འགོ་བ་ཡི། །  
 སྟོག་དབུགས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱན་དང་ལོངས་སྦྱོད་རྣམ། །ཡེ་ཤེས་སུང་པོ་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱབས་པའི་ཕྱིར། །དཔོན་གསལ་རིག་འདྲིན་ཡབ་ཡུམ་རྣམས་ལ་འབྲུལ། །སྤྱགས་རྗེས་  
 འགོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །དོན་གཉིས་ལྷུན་སྲུབ་བདག་མེད་སྐྱུ་ཐོབ་ཤོག། །  
 ཨ་ཨྲོ་རྩྱ། དེ་ནས་ཞི་བའི་གསོལ་འདེབས་དང་། །རང་གཞུང་ལྟར་གསོལ་འདེབས་ལ་  
 གཉིས་ཉེ་སྤར་ཚུགས་སུ་གདབ་པ་དང་། །རིམ་ཅན་དུ་གདབ་པའོ། །དང་པོ་གྱུར་སྤྱངས་  
 མཚན་བརྒྱུད་ལྟར། མདུན་གྱི་བར་སྤང་། །ཞེས་བསྒྲུབ་ལ། ཨེ་མ་རྟོ། གནས་མཁའ་དབྱིངས།  
 ཞེས་ནས་ཞུ་ཐིམ་བཅས་བྱ། གཉིས་པ་ལ་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་ཉེ། རྒྱས་པ་སྦྱོགས་ཚེ་རིག་འདྲིན་  
 རྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་ཆད་འབྱུང་ལྟར། །རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ཅས་  
 བསྒོམ་ལ། ཨེ་མ་རྟོ། མི་མངོན་དབྱིངས་ནས། ཤེས་ཞུ་ཐིམ་བྱ། བསྐྱུས་པ་འདོད་ཚེ་སྤུ་  
 སྟོན་གྱིས་མངོན་པའི་རྒྱུད་བྱག་ལ་ཁ་སྐྱར་བསྐྱེད་ཚོག་དང་ཞུ་ཐིམ་གོང་ལྟར་བྱའོ།

གཉེས་པ་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་དང་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ལ། སེམས་ཉིད་མ་  
 བཅོས་མཉམ་པའི་ངང་ལ་བཞག། ཀྱན་སྣང་གི་ཉིང་འཛིན་ནི། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སེམས་  
 ཅན་ལ་སྡིང་རྗེ་བྱམས་པ་དགའ་བ་བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད་པ་བཞི་ཡི་རྒྱན་ལ་འཇུག་  
 ཅིང། དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཟད་པ་མེད་པའི་ས་  
 གཞི་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །རྒྱན་ཚད་མེད་པ་རྒྱ་བོ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཀྱན་ལ་  
 སྟོམ་པ་ཉི་མ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། རྒྱུའི་ཉིང་འཛིན་ནི། གཞུང་ལྟར་ལྷ་ཨ་དཀར། ཞེས་  
 པ་ནས། ལྟར་ཚོགས་བཀྲ་བ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད། ཡན་ཚད་དང། བསོ་ལྡོ་ཁྱེར་སྤྱངས་བྲན་པ་སྟེ་  
 ལ་ཨ་མ་ཏ་ལྷི་ཏ་རི་ནི་ས་བྱི་འདུ། དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྐྱེན་བྲངས་  
 བསྐྱེད་པའི་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་ལ་ཐིམ་པའི། གཉེས་མེད་ལས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་  
 ཏུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ཤེས་བདག་བསྐྱེད་བྱ། གཉེས་པ་མཐུན་བསྐྱེད་ནི། རི་ཡི་མི། ཞེས་པ་ནས། བྱིན་  
 ཀྱི་རྒྱབས་པའོ། །ཡན་བྱ། གསུམ་པ་མཚོན་པ་བྱིན་རྒྱབས་ནི། ཨ་ཡི་རི་མི། བས། བྱང་བར་ཏུ་  
 བསམ། ཡན་དང་ཚིག་བཤད། ལྡོ་མཁའ་སྟོན། བས། བསྟན་ཏུ་གསོལ། ཡན་བྱ། དེ་ནས་ཞི་བའི་རྒྱན་  
 འདྲན་ནས། བསྟན་པ་ཡན་བྱ། གཉེས་པ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྟན་པ་རྒྱན་ཏུ་བྱ།  
 རྒྱབ་པ་མཚོག་ཏུ་བྱ་བ། སྐྱེན་མོང་ལས་ལ་སྟོར་བའོ། །ཀྱན་ལ་འཕྲིན་ལས་ཉིན་ཚར་  
 ལ། བསྟན་རྒྱབ་ལས་གསུམ་འཛབ་གང་ཡིན། རྒྱན་འདྲན་གྱི་གོང་ཏུ་བྲི་ཚོ་གཅིག་  
 ཚོགས་ཀྱི་གོང་ཏུ་བྲི་ཚོ་གཅིག་བསྐྱེད་པའི། བསྟན་ཚད་བསྟན་པ་ལ། བསྟན་པ་ཞག་  
 བཅོ་ལྟ་བུ་གསུམ་འདུམ། རྒྱབ་པ་ཞག་བརྒྱུ་ལ་གཉེས་འདུམ། ལས་སྟོར་ལ་ཞག་ལྟ་བུ་  
 ཚིག་འདུམ་སྟེ་ཞག་སུམ་བརྒྱའོ། །འབྲིང་པོ་ལ། བསྟན་པ་ལ་ཞག་ཉེར་ལྟ་བུ་འདུམ།  
 རྒྱབ་པ་ཞག་བཅོ་ལྟ་བུ་སུམ་འདུམ། ལས་སྟོར་ཞག་བརྒྱུ་ལ་ཉེས་འདུམ་སྟེ་ཞག་ལྟ་

བརྒྱུ་ལོ། །རྒྱལ་པ་ལ། བསྟེན་པ་ལ་ཞག་ལྷ་བརྒྱུ་ལ་བྱེ་བ། རྒྱལ་པ་ལ་ཞག་ཉིར་ལྷ་ལ་ལྷ་  
 འབྲམ། ལས་སྐྱོར་ལ་ཞག་བཅོ་ལྷ་ལ་སྐུ་མ་འབྲམ་སྟེ་ཞག་དགུ་བརྒྱུ་ལོ། །མི་གངས་ལ་  
 བཤོས་ན། བསྐྱུས་པ་ལ་མི་གསུམ། འབྲིང་པོ་ལ་མི་ལྷ། རྒྱལ་པ་ལ་མི་དགུ་རྣམས་ཀྱི་  
 ཞག་བརྒྱུ་རེ་ལོ། །བསྟེན་པའི་འཕྲོ་འདུ་གཞུང་ལྟར། བདག་ཉིད་དཔོན་གསལ། བསལ།  
 ལྷན་པར་བསམ་ལ། ཞེས་བསྟོམ་ལ། བསྟོ་ལྷོ་གྱེར་སྐྱུངས་དྲན་པ་སྐུ་ལ་ཨ་མ་ཏཱ་ཏི་ཏི་ས་  
 སྤྱི་འདུ། ཞེས་མི་ཚིག་སོགས་སྟོན་མ་ཞུགས་པར་བསྐྱུས་ལ། འཛུལ་མཚན་ནི། བསྟོ་ནི་བོན་  
 ཉིད། ཅེས་དང་འོག་གི་ཨེ་མ་ཏོ། གཡུང་དྲུང་གསང་བའི། ཞེས་བྱ། རྒྱལ་པའི་འཕྲོ་  
 འདུ་བསྟེན་རྒྱལ་གྱི་མན་ངག་གསང་བ་ལྟར། བདག་ཉིད་དམ་ཚིག་གི་ལྟ་བུ། ཞེས་  
 བསྟོམ་ལ། བསྟོ་ལྷོ་གྱེར་སྐྱུངས་དྲན་པ་སྐུ་ལ་ཨ་མ་ཏཱ་ཏི་ཏི་ས་འགུ་ཡ་ཅི་ཏཱ་མ་  
 ཡ་ར་ཡོ་ཇ་སྤྱི་འདུ། ཞེས་བསྐྱུས་ལ་ཤོང་ལྟར་བྱ། བསྟོ་ནི་བོན་ཉིད། བསལ། ཏཱ་ཏི་ཏི་ས་རིགས་  
 བཞི་སྐྱུལ། ཡན་དང་། མན་ངག་གསང་བ་ལྟར། འགུ་ཡ་དམ་ཚིག་ལུ་གུ་རྒྱུད། ཅེས་  
 སོགས་དང་། གཞུང་ལྟར། ཨེ་མ་ཏོ། གཡུང་དྲུང་གསང་བའི། ཞེས་བྱ། ལས་སྐྱོར་འཕྲོ་འདུ་  
 མན་ངག་གསང་བ་ལྟར། བདག་ཉིད་དམ་ཚིག་ ཅེས་བསྟོམ་ལ། བསྟོ་ལྷོ་གྱེར་སྐྱུངས་  
 དྲན་པ་སྐུ་ལ་ཨ་མ་ཏཱ་ཏི་ཏི་ས་ཏ་ར་ཁི་ཁར་དྲུང་སྐུ་རྩྭ་སི་རྟི་སྤྱི་འདུ། ཞེས་  
 བསྐྱུས་ལ་ཤོང་ལྟར། བསྟོ་ནི་བོན་ཉིད། བསལ། རིགས་བཞི་སྐྱུལ། ཡན་དང་མན་ངག་  
 གསང་བ་ལྟར། ཏ་ར་ཡེ་ཤེས་ཚེན་པོ་ལྷ། ཞེས་སོགས་དང་། གཞུང་ལྟར། ཨེ་མ་ཏོ། གཡུང་  
 དྲུང་གསང་བའི། ཞེས་བྱ། རྒྱུན་ཁྱིམ་ཚོགས་འཁོར་དང་། བསྟེན་རྒྱལ་ལས་གསུམ་  
 རིལ་རྒྱལ་སྐབས་སྐྱུ་སྐྱུན་འབྲེན་ཤོང་དུ་བསྟེན་པ། ཚོགས་ཀྱི་ཤོང་དུ་རྒྱལ་པ། རྒྱ་  
 བསྟོད་མཇུག་དུ་ལས་སྐྱོར་བཅས་བྱ་སྟེ་འཛུལ་གྱི་གངས་མང་ཉུང་ཕྱེད་ཕྱེད་བསྐྱུས་ལ་

བསྟོན་ཚད་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་དང་། འཕྲོ་འདུ་འཛུགས་བསྟོན་རྣམས་གོང་ལྟར་  
 རོ། སྲུབ་ཏུགས་གཞུང་ལྟར་ཐོན་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་འཕྲིན་ལས་ལ་གསུམ། སྐྱུ་  
 འདྲེན་ཕྱག་མཚོད། འཛུགས་ཚོགས་གསང་བ། སྐྱུ་བསྟོན་གསལ་གདབ་པོ། དང་པོ་སྐྱུ་  
 འདྲེན་གྱི་ཉིང་འཛིན་ནི། བདག་མདུན་བསྐྱེད་པ་རྣམས་གྱི་འོད་ཟེར་དབྱིངས་སུ་  
 འཕྲོས་པའི། མཁའ་སྐྱོད་བདེ་ཆེན་གྱི་གནས་ནས་གྱུར་སྤངས་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་  
 ཡབ་ལྷམ། འཁོར་རིག་འཛིན་མཁའ་འགོ་གངས་མེད་དང་བཅས་པ་དངོས་སུ་བྱོན་  
 བས། བདག་མདུན་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཐེམ་པས། སྐྱུ་གཟེ་བརྗིད་ཉི་མའི་འོད་སྟོང་  
 འབར་བ། གསུང་ཚངས་དབྱངས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སྟོགས་པ། སྤྱགས་མཁའ་བརྗིད་ཡེ་  
 ཤེས་དཔག་མེད་མངའ་བ། ཡོན་ཏན་དགོས་འདོད་སྐྱུ་སྐྱུ་ཚོགས་ཅིང་། འཕྲིན་  
 ལས་གང་འདུལ་སྐྱུ་ཚོགས་སྟོན་པར་གྱུར་བས། འགྲོ་དོན་རྒྱ་ལག་ཕྱད་པར་བསམ།  
 ཚིག་བཤད་གཞུང་ལྟར། ཨེ་མ་རྟོ། མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཅས་བརྗོད། ཕྱག་གི་ཉིང་འཛིན་ནི།  
 བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་ལུས་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་དུ་དམིགས་ཏེ།  
 ཕྱག་འཚལ་བས་ཉོན་ཤེས་ལས་སྐྱིབ་བྱང་ནས་བདེར་གཤེགས་ལྟ་དང་མཉམ་པར་  
 བསམ། ཚིག་བཤད་ནི་དགོན་བཞི་དང་། ཨེ་མ་རྟོ། མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཅས་བརྗོད། ལྷན་ཕྱག་སྐྱོན་  
 ཅན། ཨེ་མ་རྟོ། དམིགས་མེད་སྟོས་བྲལ། ཞེས་བྱ། བཤགས་པའི་ཉིང་འཛིན་ནི། བདག་དང་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དཔག་མེད་དུས་ནས་བསགས་པའི། ལས་ཉོན་བག་སྐྱིབ་  
 དང་གསང་གསུམ་ཐེག་དགྲའི་དམ་ཚིག་ལ་ཆག་ཉམས་འགལ་འཁྲུལ་ཅི་མཚིས་པ་  
 ཐམས་ཅད། གནོད་འགྲོད་དྲག་པོའི་སློ་ནས་བཤགས་པའི་བྱང་དག་མཚོག་གི་དངོས་  
 སྲུབ་ཐོབ་པར་བསམ། ཚིག་བཤད་ནི། སྐྱུ་གསུམ་དོན་ལྡན། ཞེས་བརྗོད། ཕྱི་མཚོད་གྱི་ཉིང་འཛིན་ནི།

བདག་ཉིད་ལྷའི་བྱུགས་ལས་ཨ་ཡི་རི་མི་བྱི་འཕྲོས་པས་བྱི་ལ་མཚོད་པའི་སྒོད་ཡང་  
 ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱ་རྒྱུད། བསོ་ལྷོ་རྒྱུར་ནམ་དེ་ཤོ་ཉ་ར་བྱི་འདུ་ཡང་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་རྣམ་  
 པར་བརྒྱད་འཕྲོས་པས་བྱི་སྒོད་ཡུལ་བརྒྱད་ཀྱི་བརྒྱད་མདངས། བར་བརྒྱད་ཚོགས་  
 བརྒྱད་ཀྱི་གཟུང་འདི་ན་རྣམས་བསྐྱུ་ནས་རྣམ་བརྒྱད་ལ་ཐིམ། རི་ཡི་མི་ས་ལེ་སང་རེ་  
 ཡེ་སྐྱུར། མེ་རྒྱང་རྒྱ་གསུམ་འཕྲོས་པའི་མི་གཙང་བག་ཆགས་སྦྱོང་བར་བསམ། བསོ་  
 ལྷོ་རྒྱུར་ནམ་དེ་ཤོ་ཉ་ར་སང་ཐིམ་ཐིམ་ཁ་ཉི། མཚོད་འབྲུལ་གྱི་ལྷ་མོ་བྱེ་བ་ས་ཡས།  
 གཟུགས་སྐྱ་འི་རོ་རེག་རྒྱན་བོན་གཉེར་གྱི་ལོངས་སྦྱོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐུལ་བས།  
 བདུད་བརྒྱད་རང་སར་གྲོལ་ནས་འདོད་དགུ་ལྷན་ལ་རྒྱུགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་  
 བསམ། ཆིག་བཤད་ནི། ཨེ་མ་ཉོ། གཡུང་རྒྱང་སྤངས་པའི། ཞེས་བརྗོད། བར་མཚོད་ཀྱི་ཉིང་  
 འདི་ན་ནི། བདག་ཉིད་ལྷའི་བྱུགས་ལས་ཨ་ཡི་རི་མི་བྱི་འཕྲོས་པའི་བྱི་ལས་གཉོར་  
 སྒོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་གྱུར། དེའི་ནང་དུ་འབྲུ་ལྷ་འཚོགས་པའི་གཉོར་མ་ལ་ཤ་  
 གྲག་དཀར་མངར་འདོད་ཡོན་གྱིས་བརྒྱན་པ། བསོ་ལྷོ་རྒྱུང་ཨག་ཤོ་ལྷ་དུག་འི་ཡི་རི་  
 མི་གྱི་གུ་ལྷ་ཉིག་གུ་ཡེ་ར་ཡོ་ང་ང། བྱུགས་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བུ་འཕྲོས་ནས།  
 སྤིད་གསུམ་འབྲུང་བའི་བརྒྱད་མདངས་དུག་གསུམ་འབྲུལ་པའི་ཉོན་མོངས། བར་  
 ཚོད་དགུ་བཞེགས་ཀྱི་གཟུགས་སྤང་ཤ་ཁྲག་རྣམས་བསྐྱུ་ནས་གཉོར་མ་ལ་ཐིམ། རི་  
 ཡི་མི་ས་ལེ་སང་རེ་ཡེ་སྐྱུར། མེ་རྒྱང་རྒྱ་གསུམ་འཕྲོས་པའི་མི་གཙང་བག་ཆགས་སྦྱོང་  
 བར་བསམ། བསོ་ལྷོ་རྒྱུང་ཟད་རི་རང་ཉ་ར་སང་ཁ་ཉི། གཉོར་མ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་  
 རྣམས་ཉོན་མོངས་རང་གྲོལ་གྱི་མཚོད་པ། དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་ནས་སྐུལ་བའི་  
 དུག་གསུམ་གནས་སུ་དག་ནས་སྐྱུ་གསུམ་བདེ་ཆེན་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་

བསམ། ཚིག་བཤད་དབང་རྒྱལ་ལྟར་ཉེ། བསོ་འབྲུ་བརྟུན་རྒྱན་ལྟན་དབལ་གྱི་གཏོར་མ་ལ། མིང་གསུམ་རྗེ་བཙེམ་མང་ས་ཤ་ཡི་རྒྱན། །ཁམས་གསུམ་ཡོངས་སློལ་རུས་པའི་གང་མ་སྤངས། །དུག་གསུམ་རྗེ་བཙེམ་རྟུ་ལྷག་གི་བྲན། །བདག་ཅག་དག་བགེགས་རྩལ་དུ་བརྒྱག་པའི་ཕྱིར། །དཔོན་གསལ་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་མཚོན་པ་འབྲུལ། །ཕྱགས་རྗེ་བྱིན་གྱིས་སློབས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། །བསོ་རི་རང་སང་དོ་མང་ས་ཁ་རི་ཁ་རྟི། །ཀོང་ནི་རི་ཉི་རྟུ་ལ་ཁ་རམ་ཁ་རྟི། །ཞེས་བཞེད། ལྷན་མཚོན་གྱི་ཉིང་འཛིན་ནི། །བདག་ཉིད་ལྟ་ཡི་ཕྱགས་ལས་ཨ་ཡི་རི་མི་ཁྱི་འཕྲོས་པས། །ཁྱི་ལས་བདུད་རྗེ་སློང་ཡང་ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བར་གྱུར། །བསོ་ལྷོ་གཡུ་འབྲང་བདུད་རྗེ་ཉ་ར་ཁྱི་འབྲུ། །ཡང་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྣ་ལྷ་འཕྲོས་ནས། །བདུད་ལྷ་དུག་ལྷ་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་དང་འབྲུང་བ་ལྷ་ཡི་བརྟུན་མདངས་རྣམས་བསྐྱུས་ནས་སྐྱབ་མཚོན་ལ་ཐིམ། །རི་ཡི་མི་སལ་སང་ཡེ་སྐྱུ། །མེ་རྒྱང་རྒྱ་གསུམ་འཕྲོས་པས། །མི་གཙང་བའི་བག་ཆགས་སྤངས་པར་བསམ། །ཨ་ལྷོ་རྩྱ་རི་རྩ་གཡུ་འབྲང་བདུད་རྗེ་བ་བླ་དེ་ན་ར་ས་ཡ་ན་བསོ་བླ། །དཔའ་པོ་འབྲུ་ལྷ་འཕྲོས་ནས་སྐྱབ་མཚོན་འོད་དུ་བྱུ་བ་ལ། །གཡུ་འབྲང་བདུད་རྗེ་རྒྱ་མཚོ་དངས་སྟོག་ཁུ་བ་རྗེག་མ་དང་ལྟན་པར་གྱུར་པ་ལས། །བསོ་ལྷོ་གཡུ་འབྲང་བདུད་རྗེ་བ་བླ་དེ་ན་ར་ས་ཡ་ན། །ལུར་ནམ་དེ་ཤོ་ཉ་ར་སང་ཐིམ་ཐིམ་ཁ་རྟི། །མཚོན་འབྲུལ་གྱི་རྣ་མོ་བྱེ་བ་ས་ཡ་རུ་སྤུལ་ཉེ་སུལ་བས། །ཕྱགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བརྟན་མཚོག་ཕྱན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པར་ཐོབ་པར་བསམ། །ཁུ་བ་དང་རྗེགས་མ་ཡོན་ཉན་ལན་ཆགས་སྟིང་རྗེའི་མགོན་མ་ལུས་པ། །བརྟན་པའི་ཚིམས་ནས་བསྐྱབ་པ་སྤང་ཞིང་སྟོང་གོགས་མཚན་པ་དང་། །བར་ཚོན་ཞི་ཞིང་ལན་ཆགས་བྱང་བ་རུ་བསམ། །ཞེས་བསྐྱོམ་ལ། །གཞུང་ལྟར། །བསོ་ལྷོ་བ་བླ་དེ་ན། །ཞེས་བརྒྱ་རྗེ་བརྟུན་

བགྲང་ལ། ཞི་མ་རྟོ། གཡུ་འབྲང་བདུད་ཅི། ཞེས་ཆེ་བ་བརྗོད། ཞི་མ་རྟོ། གཡུང་རྩུང་  
 གསང་བའི། ཞེས་བརྗོད་ལ་ལ་སྐོང་ནི། ཀུན་ཏུ་བབང་པོ། ཚད་མེད་འོད་ལྡན། དབ་པ་བམ་  
 མཁའ། རྗེ་ཆེན་ལྷ་སྒོམ། སྒོན་ཆེན་སྐྱ་སྐྱར། དམུ་ཙ་གྱེར་མེད། ར་སངས་ཁོད་རམ། སྐྱ་  
 སྐྱང་གསལ་ཏང། ལྷ་བ་རྒྱལ་མཚན། ཟ་རང་མེ་འབར། དམུ་རྒྱལ་གཙུག་སྐྱད། རྒྱུང་  
 ཡར་སྐྱ་ཁོད། སྐྱ་བཙུན་དོན་ལྡན། ཉི་མ་འོད་ལྡན། ཚོགས་བདག་གཟི་བརྗིད་ལ་  
 སོགས་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་སྐྱ་མ་རྣམས་ལ་གཡུ་འབྲང་བདུད་ཅི་སྐྱབ་གྱི་མཚོད་  
 པ་དམ་པ་འདི་འབྲུལ་ལོ། སྐྱོ་ལྡན་སྤྱིང་པོ། འགས་པ་རྒྱལ་མཚན། ཡོན་ཏན་རིན་ཆེ།  
 རིན་ཆེན་འོད་ཟེར། སྐྱོ་ལྲོས་བབང་པོ། རིན་ཆེན་སྐྱབ་སྐྱབ། འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཚན།  
 གཡུང་རྩུང་རྒྱལ་པོ། རྒྱལ་བྱིམས་འོད་ཟེར། རྣམ་དག་འོད་ཟེར། རྒྱལ་བྱིམས་གཡུང་  
 རྩུང། རྒྱལ་བྱིམས་རྒྱལ་མཚན། བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། སུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ།  
 རྒྱལ་བྱིམས་དབང་རྒྱལ། རྣམ་མཁའ་དབང་སྐྱབ། གཙུག་སྐྱད་དབང་རྒྱལ། རྒྱལ་བ་སྐོ་  
 ལྲོས། མི་འགྱུར་རྒྱལ་མཚན། གཡུང་རྩུང་གཙུག་སྐྱད། ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན། སྐྱོན་ལམ་  
 རྒྱལ་མཚན། དྲིན་ཆེན་ཙ་བའི་སྐྱ་མ་རྣམས་ལ་གཡུ་འབྲང་བདུད་ཅི་སྐྱབ་གྱི་མཚོད་  
 པ་དམ་པ་འདི་འབྲུལ་ལོ། ཁདེར་གཤེགས་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས། རྒྱས་པའི་ལྷ་ཚོགས།  
 དབང་གི་ལྷ་ཚོགས། དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས། ཡེ་ཤེས་ཁྲོ་ཚོགས། དབལ་མོའི་མ་ཚོགས།  
 གྲུང་དམག་རྒྱལ་ཆེན། གཏེར་བདག་བོན་སྐྱོང། སོ་ཉ་ལས་མཁའ། འཛིག་ཉེན་སྐྱབ་  
 བཙུན། ལྷ་སྐྱིན་སྤེ་བརྒྱད། ཡུལ་ས་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་གཡུ་འབྲང་བདུད་ཅི་སྐྱབ་  
 གྱི་མཚོད་པ་དམ་པ་འདི་འབྲུལ་བས། གཡུང་རྩུང་བོན་གྱི་བརྟན་པ་སྐྱུང་ཞིང་ལས་  
 དཀར་པོ་དགེ་བའི་སྤོང་གོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། གཞུག་ཡང་སྤིང་ཞིའི་



མགོན་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན། ལན་ཆགས་གྱི་མགོན། སྤོང་རྗེའི་མགོན་ལྔ་མས་ལ་  
 གཤམ་འབྲང་བདུང་ཅི་སྣོན་གྱི་ལྷག་མ་འདི་བསྐྱོས་པས། ཟས་མེད་པ་ལ་ཟས། བདུང་བ་  
 མེད་པ་ལ་བདུང་བ། གནས་མེད་པ་ལ་གནས། མགོན་མེད་པ་ལ་མགོན། སྐྱབས་མེད་  
 པ་ལ་སྐྱབས། ཅི་འདོད་ཡིད་བཞིན་འཕྲད་ཅིང་དགོས་འདོད་རེ་བ་བསྐྱང་པར་གྱུར་  
 ཅིག རྒྱལ་བ་མཚོད་པས་མཉེས། དམ་ཅན་སྤྲུགས་དམ་བསྐྱང་། ལྷ་སྲིན་གཏུག་རྩུབ་  
 ཞི་ཞིང་། རིགས་དྲུག་སྦྱིན་པས་ཚིམས་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་བཞེད། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཉིང་འདྲིན་  
 བློ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལྡན་ནས། རིགས་རྟགས་ལྡེ་ལ་དཔའ་བོ་འབྲུ་ལྡེའི་མཚོན་  
 པ་འཕྲོས་ནས། རང་གི་གནས་ལྡེ་ལ་ཐིམ་པའི་སྐྱུ་ལྡེའི་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་  
 པར་བསམ། ཚིག་བཤད་ནི། ཨེ་མ་རྟོ། དཔོན་གསལ་རིག་འདྲིན། ཞེས་བཞེད། གཉིས་པ་ནི་  
 བསྟེན་སྦྱབ་ལས་གསུམ་གང་ཡིན་གྱི། འཕྲོ་འདུ་བསྐྱོམ་ལ། འཛེབ་བསྐྱུས་པ། འབྲུ་  
 གཞོམ་པ་དང་འཛེབ་མཚོད་རྣམས། བོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ། ཚོགས་མཚོད་གྱི་  
 ཉིང་འདྲིན་མངོན་རྟོགས་མཚུག་གི་ ཨ་ཡི་རི་མི། བས་ཚོད་ཞི་ཞིང་ལན་ཆགས་  
 བྱང་བ་རུ་བསམ། ཡན་བཞེད། ཚོ་དབང་གསང་སྦྱབ་ལྟར། བསྐྱོ་ཏུ་ཏུ་ཡ་ཕྱི་པར་ཅེས་སོགས་  
 བཞེད། ཚོགས་ཀྱི་སྦྱོར་འདྲིན། ཨེ་མ་རྟོ། མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་ཅེས་བཞེད། བསྐྱུས་རྒྱུ་ནི།  
 བསྐྱོ་བདག་ཉིད་དཔོན་གསལ། ཞེས་བཞེད། མཚོད་པ་ནི། ཨེ་མ་རྟོ། གསལ་མཁའ་གསང་  
 པའི། ཞེས་བཞེད། བཤགས་པ་ནི། ཨེ་མ་རྟོ། བདག་ཅག་གཤེན་གྲོགས། ཞེས་བཞེད། བསྐྱུས་  
 ཚིག་ཀྱི་ཉིང་འདྲིན་ནི། བདག་ཉིད་སྐྱོ་ཚིག་ཁོད་སྤྲུངས་དྲུག་ཏུ་འཕྲོས་པའི་སྤྲུགས་ལས། བློ་བོ་  
 བློ་མོ་བྲངས་མེད་པ་འཕྲོས་ནས། ཕྱི་ལས་ཀྱི་དབྱེ་འདྲེ། རང་རྣམ་རྟོག་གི་གདོན་  
 བཤེགས། གསང་བ་མ་རིག་འཕྲུལ་པའི་དྲུག་ལྡེ་བདུང་ལྡེ་ཐམས་ཅད་བཀུག་ནས་

བམ་ཚོགས་ལ་བསྟེན་ཞིང་། ཕྱག་མཚན་ཡེ་ཤེས་རལ་གྱིས་བདག་མེད་སྟོང་པའི་ངང་  
 ལ་བསྐྱལ་བར་བསམ། ཚིག་བཤད་ཐུ་ཆེན་གསང་རྒྱུ་ལྟར། བསོ་བོན་ཉིད་སྟོང་ནས་སྐྱ་སྐྱལ་པ། །  
 སླ་ཆེན་དྲན་པ་བདུད་དཔུང་འདུལ། སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཚ་ཚ་འགྲོ། །ཕྱག་མཚན་  
 གནས་ལྷགས་རལ་གྱི་ཡིས། །དྲག་གསུམ་སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་སུ་བསྐྱལ། །དྲག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་  
 ལྷ་ཏུ་བསྐྱལ། །བར་ཚོད་ལོངས་སྟོན་ཚོགས་སུ་བསྐྱལ། །བསོ་ལྷོ་ཅ་ཉ་ཉ་ལ་ཤ་རྒྱུ་མ་ར་  
 ཡ་མཁུལ་ཅེས་བཞེད། །བསྐྱབ་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱི། དེ་ལྟར་བསྐྱལ་བའི་ཤ་རི་ཁྲག་མཚོ་ཏུས་  
 བྲག་ཐམས་ཅད། སྐྱེ་མེད་རོལ་པ་ཆེན་པོའི་སྟོང་ཏུ་བསྐྱབ། ཚིག་བཤད་གཞུང་ལྟར། བསོ་སྐྱབ་  
 གནས་གསང་བའི། །ཞེས་བཞེད། རྒྱུད་སྟོང་མི་འདྲ་བ་རེ་འགའ་འདུག་པའི་ནང་ནས། མཛད་བྱང་མ་གསལ་གྱང་ཚིག་  
 དོན་མཐུན་པ་འདི་ལྟར། བ་མོ་སྟོན་གྱི་བསྟན་པའི་དུས་སྐབས་སུ། །གནས་མཚོག་གྲུབ་པའི་བྱ་  
 རི་གཙུག་ལྷན་དུ། །མྱེར་སྤངས་ཆེན་པོ་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་དང་། །རྗེ་ཆེན་ལྷ་སྟོན་  
 སྟོན་ཆེན་སུ་མུར་དང་། །དམ་ཅ་གྱེར་མེད་ར་སངས་ཁོད་རམ་དང་། །ལྷ་སྤངས་གསལ་  
 ཏང་རྒྱ་བ་རྒྱལ་མཚན་དང་། །ཟ་རང་མེ་འབར་དམ་རྒྱལ་གཙུག་སྤང་དང་། །རྒྱུང་ཡར་  
 ལྷ་ཁོད་བྱ་བཙུན་དོན་ལྷན་དང་། །ཉི་མ་འོད་ལྷན་ཚོགས་བདག་གཟི་བཞིན་སོགས། །  
 དཔོན་གསལ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགོ་ཀུན་འཚོགས་ནས། །གསང་སྟོན་ལྷན་གྲུབ་  
 ཚོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར། །ཡི་དམ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགོ་བོན་སྟོངས་ནམས། །  
 ཕྱགས་དམ་བསྐྱང་གིང་རྗེས་འཇུག་དོན་མཛད་བཞིན། །དེང་གི་གནས་འདིར་ལོངས་  
 སྟོན་ཚོགས་གྱིས་བསྐྱང་། །མཐུ་དབང་བྱིན་རྒྱབས་མཚོག་སྤུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །དེ་  
 རམས་རྒྱུད་འཛིན་བྱང་པར་སྟོང་ཆེན་དང་། །གསང་མཚོག་ཕྱགས་སྐྱལ་སྟོ་ལྷན་སྟོང་  
 པོ་ཡི། །རྒྱུད་ལུང་གནས་སུ་ལོངས་སྟོན་ཚོགས་བཤམས་ནས། །ཡི་དམ་རིག་འཛིན་

མཁའ་འགྲོ་བོན་སྐྱོང་ནམས། །སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་ཞིང་མཚོག་སྤྱན་བསྟེམས་པ་བཞིན། །  
 དེང་གི་གནས་འདིར་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱང་། །མཐུ་དབང་བྱིན་རྒྱབས་  
 མཚོག་སྤྱན་དངོས་ཀྱབ་སྟོལ། །དེ་ཡི་རྒྱུ་འདི་ན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་དང་། །ཡོན་  
 ཏན་རིན་ཆེན་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་དང་། །སློབ་གྲོས་བཟང་པོ་རིན་ཆེན་སྤྱན་སྤྱབ་དང་། །  
 འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཚན་གཡུང་རླུང་རྒྱལ་པོ་དང་། །ཚུལ་སྤྱིམས་འོད་ཟེར་རྣམ་དག་འོད་  
 ཟེར་དང་། །ཚུལ་སྤྱིམས་གཡུང་རླུང་ཚུལ་སྤྱིམས་རྒྱལ་མཚན་དང་། །བསོད་ནམས་  
 རྒྱལ་མཚན་སྤྱན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་དང་། །ཚུལ་སྤྱིམས་དབང་རྒྱལ་ནམ་མཁའ་དབང་  
 རྒྱབ་དང་། །གཙུག་སྤྱད་དབང་རྒྱལ་རྒྱལ་བ་སློབ་གྲོས་དང་། །མི་འགྱུར་རྒྱལ་མཚན་  
 གཡུང་རླུང་གཙུག་སྤྱད་དང་། །ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་སློབ་ལམ་རྒྱལ་མཚན་དང་། །རྩ་  
 བའི་བླ་མ་རྒྱུ་འདི་ན་གཤེན་ནམས་ཀྱི། །རང་རང་གནས་སུ་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱིས་  
 བསྐྱང་། །ཡི་དམ་རིག་འདི་ན་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱགས་དམ་བསྐྱངས་  
 བས་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་བཞིན། །དེང་གི་གནས་འདིར་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་ཀྱིས་  
 བསྐྱང་། །མཐུ་དབང་བྱིན་རྒྱབས་མཚོག་སྤྱན་དངོས་ཀྱབ་སྟོལ། །སྐོང་བ་སྤྱོགས་ཚོ་བླ་མ་རིག་  
 འདི་ན་མཁའ་འགྲོའི་གཏོར་སྐོང་བྱ། །ལྷ་པར་སྐོང་བ་ནི། །ཨེ་མ་ཏོ། །བྱད་པར་སྤྱགས་དམ་གཉེན་པོ་  
 བསྐྱང་བ་ནི། །སྤྱགས་ཉིད་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ངོ་མཚར་རྒྱས་པའི་  
 ལྷ་ཚོགས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །བྱིན་རྒྱབས་དབང་གི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །  
 སྐོལ་བྱེད་དྲག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཞུར་སྤྱངས་དྲན་པ་ནམ་མཁའི་  
 སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ཡུམ་ཆེན་ཉི་མ་འོད་ལྡན་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །རིགས་ཀྱི་རྒྱ་  
 བཞི་ཡི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །ལས་ཀྱབ་དཔའ་བོ་པོ་རྒྱུ་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། །རྩ་

འབྲུལ་དཔའ་མོ་མོ་རྒྱུད་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལས་བྱེད་སྒོ་མ་བཞིའི་སྤྱུགས་དམ་  
 བསྐྱང་། །བསྟན་སྐྱོང་གིང་དང་ཕོ་ཉའི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྤྱོགས་སྐྱོང་རྒྱལ་ཆེན་  
 སྤྱུལ་པའི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་བཀའ་གསང་འགུལ་རྒྱ་མེད། །དུས་  
 རྒྱུལ་སྤྱུལ་པ་དགུ་ཁྲི་འབུམ་དང་བཅས། །བྱ་ར་མ་གསུམ་ཡུམ་གསུམ་སྡེ་ལྡ་དང་། །རྒྱ་  
 སྲའི་རྒྱལ་མོ་མོ་བྱེ་བ་དང་། །བདུད་བཅའ་གཤིན་རྗེ་སྐྱེས་སུ་ཞིང་སྐྱོང་དང་། །རྒྱུང་  
 ལུང་ལྟ་བཅའ་གསང་བྲག་བདུད་ནག་འབར། །དམ་ཅན་བོན་སྐྱོང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུགས་  
 དམ་བསྐྱང་། །འཇིག་རྟེན་དཔལ་མགོན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །ལྟ་སྲིན་སྡེ་  
 བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུགས་དམ་བསྐྱང་། །གཞི་བདག་བརྟན་མ་སྐྱོང་མའི་སྤྱུགས་དམ་  
 བསྐྱང་། །འཕྲོ་བ་རིགས་རྒྱག་བར་དོ་ཚིམས་གུར་ཅིག །དེ་ལྟར་བསྐྱང་ཞིང་ཚིམས་  
 པའི་རྒྱལ་མཐུ་ཡིས། །ཉམས་ཆགས་འགལ་འཁྲུལ་བྱང་ཞིང་བར་ཆད་ཞི། །མཚོག་དང་  
 སྤུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དང་། །ཅི་བཅོལ་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་རྣུ་གྲུབ་  
 མཛོད། །ཅེས་བཟོད། །ཡུམ་གསུམ་བསྐྱུལ་ལ་ཚོགས་གཏོར་འབུལ་ཞིང་ཁ་སྐྱོང་བྱ། །ལོངས་སྤྱོད་ལྟ་རོལ། །སལ་ལོད། །ལན་གཉིས།  
 རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས། །ཞེས་གཞུང་གི་སྒོ་དབྱེ་མཚུགས་ལ། །ཨེ་མ་རྟོ། །གཡུང་རྒྱུང་གསང་བའི། །ཞེས་བཟོད་མེ་ལ་འབུལ་བ་སྤྱད་སྐྱོང་  
 ཐོག་རྒྱུང་ལྟར། །ཨེ་མ་རྟོ། །སྤྱི་སྤྱུངས་བོན་གྱི། །ནས། །བསོ་སྤྱང་སྲིད་མཁའ་ཡངས། །ཞེས་དང་།  
 །བསོ་སྤྱི་ཚངས་སྤྱང་ལེ་རམ། །ལན་གཉིས་བཟོད་ཅིང་འབྲུལ་སྤྱུགས་ཉེ་འབུལ། །གསུམ་པ་རྒྱ་བརྟོད་ཀྱི་ཉིང་འཇིན་  
 བི། །བདག་མདུན་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། །སྤྱི་མཚན་དཔེ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན།  
 །གསུང་སྡེ་བཅུ་བོན་གྱི་ཚངས་དབྱངས། །སྤྱུགས་མཁུན་དགོངས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས།  
 །ཡོན་ཏན་ཆད་འབྱུང་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱུན་ཤར། །སྲིན་ལས་མཛད་སྐྱོད་ཞི་རྒྱས་དབང་བྲག་  
 གི་སྒོ་ནས། །བསྐྱོད་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་བདག་གིས་ཐོབ་

ནས་བདེར་གཤེགས་ལྷ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསམ། ཚིག་བཤད་ནི། ཨེ་མ་རྟོ། མཁའ་  
 དབྱིངས་རྣམ་དག། ཅེས་བརྗོད། བོན་སྐྱོང་བརྟུལ། དམར་ལམ་ཉིང་འཛིན་ནི། བདག་ཉིད་ལྷ་ཡི་སྤྱད་སྲིད་  
 ལས་བྱུང་འཕྲོས་པ་གཏོར་སྐྱོད་སྐྱོང་གསུམ་དང་མཉམ་པར་གྱུར། བསྐྱོད་ཆོ་སྐྱོང་ཨག་  
 ཤོ་ལྷ་དུག་ཁི་ཡི་རི་མི་གྱི་གྲན་བྱ་ཞིག་གྱུ་རེ་ར་ཡོ་རྩོ་རྩོ། ཡང་འོད་ཟེར་སྤྱད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 འཕྲོས་ནས། བདུད་ལྷ་དུག་ལྷ་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་དང་། འབྲུང་བ་ལྷ་ཡི་བརྒྱུད་མདངས་  
 བར་ཚོད་དག་བཞེགས་ཀྱི་གཞུགས་སུང་། ཤ་ཁྲག་རྣམས་བསྐྱེད་ནས་གཏོར་མ་ལ་  
 ཐིམ། རི་ཡི་མི་ས་ལེ་སང་རེ་ཡེ་སྤྱོད། མེ་རྒྱུང་རྒྱུ་གསུམ་འཕྲོས་པས་མི་གཙང་བའི་  
 བག་ཆགས་སྐྱུངས་པར་བསམ། བསྐྱོད་ཆོ་སྐྱོང་སམ་བོང་རེ་མང་སྐབ་རྟུ་ཁ་རྟི། ཕྱི་ལྷར་  
 འདོད་པའི་ཡོན་ཏན། ཉང་ལྷར་ཤ་རི་ཁྲག་མཚོ། གསང་བ་ཉོན་མོངས་རང་གོལ་གྱི་  
 མཚོད་པ་སྐྱོང་གསུམ་གང་བར་གྱུར་ནས། ཡི་དམ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་  
 སུལ་བས་མཚོག་སྐབ་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། བོན་སྐྱོང་དཔལ་མགོན་རྣམས་ལ་  
 སུལ་བས་གང་བཅོལ་འཕྲིན་ལས་ཐོག་མེད་སྐྱབས། ལྷེ་བརྒྱུད་རིགས་དུག་རྣམས་ལ་  
 བསྐྱོས་པས་གདུག་རྒྱུབ་ཞི་ནས་བདེ་བ་ཐོབ་པར་བསམ། གཤེགས་ལྷ་འོད་དཀར་དང་། བསྐྱོ་མཁའ་  
 དབྱིངས་རྣམ་དག། ཅེས་བརྗོད། བར་མ། བསྐྱོ་མ་གཡེལ་མ་འདའ། ཞེས་བརྗོད། འོག་མ་ཡུམ་སྲས་དང་། ཀ་ཏ་མ།  
 གང་མོས་དང་ཁ་སྐྱོང་དམོད་བཅོལ་བྱ། འོངས་སྐྱོད་ལྷ་རོལ། སྐྱོ་ཡི་ཉིང་འཛིན་ནི། ལས་དང་ཉོན་མོངས་  
 པའི་དག་འདྲེ་གདོན་གསུམ་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བ་ལྷ་ཡི་མར་ཞབས་སུ་མནན་པའི་  
 ལྷེད་དུ། རྒྱལ་བྱགས་རོལ་པ་ཆེན་པོའི་བློ་བརྒྱུངས་པས། ཉོན་མོངས་གནས་དག་ས་  
 དགུ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱོལ་ནས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ས་བརྒྱ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པར་བསམ།  
 ཚིག་བཤད་དབང་རྒྱུབ་ལྷར། བསྐྱོ་འབྲུང་བ་ལྷའི་གཞུལ་ཡས་ཀྱི། །དག་བཞེགས་

བསྐྱལ་བའི་རྗེས་ཤུལ་དུ། དྲིགས་པ་བསྐྱལ་བའི་རོ་ཐོག་དུ། དཔོན་གསལ་ཡབ་ཡུམ་  
 རྩོེ་བརྒྱུང་བའི། བཅས་དང་ཤེས་རབ་རོལ་པ་ལས། དཔའ་བོ་མང་བོ་སྐར་ལྟར་འཇུག  
 དཔའ་མོ་མང་བོ་སྒོག་ལྟར་འགྲུ། སོ་ཉ་ལས་མཁན་སྒྲིབ་དཔུང་གཉི་བས། ལྷ་དག་  
 འཆེར་བའི་སྲུ་སྲངས་ཤིང་། གཤེན་དག་སྒྲིབ་པའི་སྲུང་བརྗོད་ནས། ས་བཅུ་བེལ་  
 གོམ་བོ་བརྒྱུང་བའི། བར་ཚོད་ལོག་འདྲེན་དག་དང་བགཤགས། བཅོམ་ལོག་འདི་ནས་  
 མ་སྤང་ལ། ཆགས་ལོག་འདི་ལས་མ་འཕར་ཞིག་ ཉ་ཉ་ཉེ་ཉེ་ཤག་དུལ་ནས། ། ཞེས་བརྗོད་  
 ལ་སྒྲ་ཆེ་འགྲུག་པ་སྒྲི་ལྟར་དང་། རང་ཉིད་འཆི་མེད་དཔ་པ་ནམ་མཁའ་གསལ་བའི་སྲུགས་ལས་  
 འོད་ཟེར་སྲུགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་བྱངས་མེད་པ་འཕྲོས་ནས། དུས་གསུམ་བདེར་གཤེགས་  
 རྣམས་ཀྱི་སྲུགས་བརྒྱུད། སྤང་མ་ཡི་དམ་རིག་འདི་ན་མཁའ་འགོ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རླབས།  
 བོན་སྐྱོང་བརྟན་སྲུང་རྣམས་ཀྱི་མཐུ་ཚལ། འདིག་ཉེན་དཔལ་མགོན་རྣམས་ཀྱི་གཟི་  
 མདངས། ལྷ་སྒྲིབ་སྡེ་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས། རིགས་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས་  
 ཀྱི་ཆེ་བཀྲུག་སྤང་སྤིང་སྟོད་བརྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་མདངས་ཐམས་ཅད་ཚུར་བསྐྱུས་  
 བས་བདག་ཅག་སྐྱབ་གཤེན་བསྲུང་བྱ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས། འཆི་མེད་གཡུང་དྲུང་  
 ཆེ་འོད་ཤུབ་ཐོབ་པར་བསམ། ལྷོ་ཨ་རྒྱུ། དཔ་པ་མུ་ལ་ཏཱ་ཨ་ཡུ་རྩོ་ན་སྦ་སི་རྟི་  
 རྩོ་རྩོ་མུ། དེ་དཔུས་ཕྱོགས་སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྐྱ། དཔ་པ་ནམ་མཁའ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། །  
 བཅོམ་མཁའི་ཁམས་ནས་བརྒྱུད་བསྐྱུས་ལ། སྐྱབ་གཤེན་སེམས་ཀྱི་སྐྱོང་དུ་ཐིམ། །  
 འཇུག་མེད་སྲུགས་ཀྱི་དངོས་སྲུབ་སྟོལ། ལྷོ་ཨ་རྒྱུ། དཔ་པ་མུ་ལ་ཏཱ་ཨ་ཡུ་རྩོ་ན་སྦ་  
 སི་རྟི་རྩོ་རྩོ་མུ། དེ་ཤར་ཕྱོགས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་སྐྱ། གཡུང་དྲུང་ཆེ་སྣ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། ས་  
 ཡི་ཁམས་ནས་བརྒྱུད་བསྐྱུས་ལ། སྐྱབ་གཤེན་ཤ་ཡི་ཁམས་སུ་ཐིམ། འཇུག་མེད་སྐྱ་ཡི་

དངོས་གྲུབ་སྣོད། །ཞེ་ཨ་རྩུ། དབ་པ་ལྷ་ལ་ཏཱ་མི་ཨ་ཡུ་རྩོ་བ་སམ་སི་རྩི་རྩུ་རྩུཾ། ཨི་བྱང་  
 ཕྱོགས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སྐྱ། །འཁོར་ལོ་ཆེ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། །རླང་གི་ཁམས་ནས་  
 བརྟུང་བསྐྱས་ལ། །སྐྱབ་གཤེན་དབྱུགས་གྱི་ཁམས་སུ་ཐིམ། །འགག་མེད་གསུང་གི་  
 དངོས་གྲུབ་སྣོད། །ཞེ་ཨ་རྩུ། དབ་པ་ལྷ་ལ་ཏཱ་མི་ཨ་ཡུ་རྩོ་བ་སམ་སི་རྩི་རྩུ་རྩུཾ། ཨི་བྱབ་  
 ཕྱོགས་སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་སྐྱ། །པད་མ་ཆེ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། །མེད་ཁམས་ནས་བརྟུང་  
 བསྐྱས་ལ། །སྐྱབ་གཤེན་དོད་གྱི་ཁམས་སུ་ཐིམ། །དབག་མེད་ཡོན་ཏན་དངོས་གྲུབ་  
 སྣོད། །ཞེ་ཨ་རྩུ། དབ་པ་ལྷ་ལ་ཏཱ་མི་ཨ་ཡུ་རྩོ་བ་སམ་སི་རྩི་རྩུ་རྩུཾ། ཨི་ལྷོ་ཕྱོགས་བྱ་གྲུབ་  
 ཡེ་ཤེས་སྐྱ། །རིན་ཆེན་ཆེ་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། །ཚུ་ཡི་ཁམས་ནས་བརྟུང་བསྐྱས་ལ། །  
 སྐྱབ་གཤེན་ཁག་གི་ཁམས་སུ་ཐིམ། །རྩལ་མེད་ཐིན་ལས་དངོས་གྲུབ་སྣོད། །ཞེ་ཨ་རྩུ།  
 དབ་པ་ལྷ་ལ་ཏཱ་མི་ཨ་ཡུ་རྩོ་བ་སམ་སི་རྩི་རྩུ་རྩུཾ། ཨི་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཆེ་འགྲུག་མ། །  
 གཡུང་རྒྱང་མཁའ་འགོ་འགྲུང་མེད་མས། །དི་ཟེའི་ཡུལ་ནས་ཆེ་ཁྲུག་ལ། །སྐྱབ་གཤེན་  
 ཐིག་གི་ཁམས་སུ་ཐིམ། །ཀུན་གསལ་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྣོད། །ཞེ་ཨ་རྩུ། དབ་པ་ལྷ་ལ་  
 ཏཱ་མི་ཨ་ཡུ་རྩོ་བ་སམ་སི་རྩི་རྩུ་རྩུཾ། ཨི་བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་ཆེ་འགྲུག་མ། །འཁོར་ལོ་  
 མཁའ་འགོ་འགག་མེད་མས། །གནོད་སྐྱིན་ཡུལ་ནས་ཆེ་ཁྲུག་ལ། །སྐྱབ་གཤེན་ན་བའི་  
 ཁམས་སུ་ཐིམ། །ཀུན་ཐོས་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྣོད། །ཞེ་ཨ་རྩུ། དབ་པ་ལྷ་ལ་ཏཱ་མི་ཨ་ཡུ་  
 རྩོ་བ་སམ་སི་རྩི་རྩུ་རྩུཾ། ཨི་བྱབ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཆེ་འགྲུག་མ། །པད་མ་མཁའ་འགོ་མད་  
 འབྱུང་མས། །ལྷ་དབང་ཡུལ་ནས་ཆེ་ཁྲུག་ལ། །སྐྱབ་གཤེན་སྣ་ཡི་ཁམས་སུ་ཐིམ། །ཀུན་  
 ཆོར་ཆེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྣོད། །ཞེ་ཨ་རྩུ། དབ་པ་ལྷ་ལ་ཏཱ་མི་ཨ་ཡུ་རྩོ་བ་སམ་སི་རྩི་རྩུ་  
 རྩུཾ། ཨི་ལྷོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་ཆེ་འགྲུག་མ། །རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་ཐོག་མེད་མས། །

གཤེན་རྗེའི་ཡུལ་ནས་ཚེ་འགྲག་ལ། །རྒྱབ་གཤེན་སྟེ་ཡི་ཁམས་སུ་ཐིམ། །ཀུན་གྲོལ་ཚེ་  
 ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཞྩྭ་ཨ་རྩྱ། རྩ་བ་པ་སྣ་ལ་ཏཱ་ལྷ་ལྟ་བུ་རྩ་བ་སྣ་རྩྱ་རྩྱེེ། རི་རྩྱ་  
 ཤར་མཚམས་ནས་ཚེ་འགྲག་ལ། །ཞི་བའི་མཁའ་འགོ་ཀུན་སྟོན་མས། །མི་རྣམས་ཡུལ་  
 བས་ཚེ་འགྲག་ལ། །རྒྱབ་གཤེན་ཡུས་ཀྱི་ཁམས་སུ་ཐིམ། །མི་འགྲུར་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་  
 སྟོལ། །ཞྩྭ་ཨ་རྩྱ། རྩ་བ་པ་སྣ་ལ་ཏཱ་ལྷ་ལྟ་བུ་རྩ་བ་སྣ་རྩྱ་རྩྱེེ། རི་བྱང་ཤར་  
 མཚམས་ནས་ཚེ་འགྲག་ལ། །རྒྱས་པའི་མཁའ་འགོ་ཀུན་བསྐྱེད་མས། །དབང་ལྡན་ཡུལ་  
 བས་ཚེ་འགྲག་ལ། །རྒྱབ་གཤེན་རག་གི་ཁམས་སུ་ཐིམ། །མི་འགྲག་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་  
 སྟོལ། །ཞྩྭ་ཨ་རྩྱ། རྩ་བ་པ་སྣ་ལ་ཏཱ་ལྷ་ལྟ་བུ་རྩ་བ་སྣ་རྩྱ་རྩྱེེ། རི་བྱང་རྒྱབ་  
 མཚམས་ནས་ཚེ་འགྲག་ལ། །དབང་གི་མཁའ་འགོ་ཀུན་བསྐྱེད་མས། །རྒྱུང་རྣམས་ཡུལ་  
 བས་ཚེ་འགྲག་ལ། །རྒྱབ་གཤེན་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་སུ་ཐིམ། །མི་འགྲུལ་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །  
 ཞྩྭ་ཨ་རྩྱ། རྩ་བ་པ་སྣ་ལ་ཏཱ་ལྷ་ལྟ་བུ་རྩ་བ་སྣ་རྩྱ་རྩྱེེ། རི་རྩྱ་རྒྱབ་མཚམས་ནས་ཚེ་  
 འགྲག་ལ། །རྒྱབ་པའི་མཁའ་འགོ་ཀུན་སྟོན་མས། །མི་བའི་ཡུལ་ནས་ཚེ་འགྲག་ལ། །  
 རྒྱབ་གཤེན་སེམས་ཀྱི་རྒྱོང་དུ་ཐིམ། །མི་གཡོ་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཞྩྭ་ཨ་རྩྱ། རྩ་བ་  
 ལ་ཏཱ་ལྷ་ལྟ་བུ་རྩ་བ་སྣ་རྩྱ་རྩྱེེ། རི་ཤར་ཕྱོགས་སྟོ་མ་འུ་བྱེད་མས། །དབྱིད་  
 གསུམ་འབྱུང་བའི་ཚེ་བཀྲག་རྣམས། །ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བརྒྱན་བསྐྱེད་ལ། །རྒྱབ་གཤེན་  
 ཕྱག་གི་ཁམས་སུ་ཐིམ། །སྟེ་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཞྩྭ་ཨ་རྩྱ། རྩ་བ་ལ་ཏཱ་ལྷ་  
 ལྟ་བུ་རྩ་བ་སྣ་རྩྱ་རྩྱེེ། རི་བྱང་ཕྱོགས་སྟོ་མ་རྒྱས་བྱེད་མས། །དབྱུང་གསུམ་འབྱུང་  
 བའི་ཚེ་བཀྲག་རྣམས། །བྱང་གི་ཕྱོགས་ནས་བརྒྱན་བསྐྱེད་ལ། །རྒྱབ་གཤེན་ཞབས་ཀྱི་  
 ཁམས་སུ་ཐིམ། །མས་མེད་ཚེའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཞྩྭ་ཨ་རྩྱ། རྩ་བ་ལ་ཏཱ་ལྷ་



བ་སྐྱོ་སྐྱོ་འུ་འུ་འུ་ ཉི་རུབ་ལྷོགས་སྐོ་མ་སྐྱིན་བྱེད་མཁས། ལྷོན་གསུམ་འབྱུང་བའི་ཚེ་  
 བཏག་ཆམས། ལྷོན་གྱི་ལྷོགས་ནས་བཟུང་བསྟུང་ལ། ལྷོན་གཤེན་སྐྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་  
 སེམ། ལྷོན་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོན་ལ། ལྷོ་ཨ་འུ་ དབ་པ་སྐྱོ་ལ་ཏ་སྐྱི་ཨ་ལུ་རྩ་བ་སྐྱོ་  
 སྐྱོ་འུ་འུ་འུ་ ཉི་ལྷོ་ལྷོགས་སྐོ་མ་བསྟུང་བྱེད་མཁས། དགུན་གསུམ་འབྱུང་བའི་ཚེ་བཏག་  
 ཆམས། ལྷོ་ཡི་ལྷོགས་ནས་བཟུང་བསྟུང་ལ། ལྷོན་གཤེན་སྐྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་སེམ། །  
 འཚི་མེད་ཚེ་ཡི་དངོས་གྲུབ་སྟོན་ལ། ལྷོ་ཨ་འུ་ དབ་པ་སྐྱོ་ལ་ཏ་སྐྱི་ཨ་ལུ་རྩ་བ་སྐྱོ་  
 འུ་འུ་ ཞེས་བརྗོད། ཚེ་དབང་གསང་སྐྱབ་ལྟར་ཚེ་སྐྱིད་ཚེ་བསྐྱིམ་དང་ལསྐོང་བྱ། དངོས་གྲུབ་ལྷུ་ལེན་བྱ་ལ་རོལ། ལྷག་མ་གཞུང་  
 ལྟར། བསྟོ་སྐྱབ་གནས་གསང་བའི། ཞེས་གཙང་ལྷག་འབག་ལྷག་བསྟོ། ལསྐོང་བྱ། ལྷོན་ལམ་ནི། ཨེ་མ་སྟོ། བདག་ཅག་  
 གཤེན་གྲོགས། ཞེས་དང། ལེ་རྒྱུར། བསྟོ་སྐྱོན་བྱ། གཏོར་མ་ལ་གསོ། སང་དོ་སྐྱེད་སེམ་སོ། སོགས་གསང་མཚམས་  
 ལྷུ་བས་སེམས་སྐྱི་ལྟར་སོ། དེ་བཞིན་བསྐྱེན་ཚད་རྒྱས་འགྲིང་བསྟུང་གསུམ་གང་ཡིན་མ་རྒྱུགས་བར་ཞག་གངས་ནན་འཁོར་སོ། ཞེས་  
 བསྐྱེན་སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་བསྟུང་བའོ། ། གསུམ་པ་ལས་མཐའི་འབྲས་བུ་བསྟུང་བ་ལ་གསུམ་སྐྱེ། དབང་  
 དང་དངོས་གྲུབ་ལྷང་ཞིང་དམ་བཅའ་བ། གཏའ་སྐྱེད་གནས་སུ་སྐྱོང་བ། དམར་ལམ་གྲོ་  
 ལྷོ་ཚེ་དབྱེ་བསྟུང་བསྟོ་སྐྱོན་ཆམས་ཀྱི། དང་པོ་དབང་ལ་གཉིས་ཉེ་རང་དོན་དང་གཞན་  
 དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་གཉེས་སྐྱེད་སེམ་དབ་པ་ནམ་མཁའ་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་རང་ལ་དབང་  
 བསྐྱར་བར་བསམ་ལ་བདག་འཇུག་ལྷངས། གཉིས་པ་གཞན་དོན་ནི། ལྷོ་མ་ཡང་གསང་  
 ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བཀའ་དབང་ཟབ་མོ་བསྐྱར་བ་ལ་གསུམ་སྐྱེ། ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་  
 པའི་ལོ་རྒྱུ་རྒྱད་སྐྱིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་དངོས། མཐར་ཕྱིན་པར་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་ནི་སྐྱིར་བར་ཤེས་ཀྱི་བོན་དང་། ལྷད་པར་དཔོན་གསལ་མན་ངག་ལྷང་  
 གི་ཚེ་བ་དང་ལོ་རྒྱས་གོང་ལྷར་བཤད་དེ། འདིར་སྐྱབ་པ་པོ་དང་པ་སྐྱིད་རྗེ། ཞེས་པ་

བས། ལོག་པའི་སྤྲིང་དང་འབྲ་བ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་མཚོག་འདི། ཞེས་  
 པའི་མཚམས་ནས། བོན་སྐྱེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་རྫོགས་སྐྱེ་ཚད་མེད་འོད་ལྡན་ལ་  
 བརྒྱད། དེས་བདེར་གཤེགས་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྐྱེལ་སྐྱེ་བྱེད་པ་ནམ་མཁའ་ལ་  
 བརྒྱད། དེས་སྟོང་ཆེན་དམུ་ཚ་གུར་མེད་སོགས་ལྷུ་བ་ཐོབ་སེམས་དཔའ་བརྒྱད་ལ་  
 བརྒྱད། སྟོང་ཆེན་དམུ་ཚ་གུར་མེད་ཀྱིས་སྐྱེལ་སྐྱེ་བོ་ལྡན་སྤིང་བོ་ལ་སྟན་ཏུ་བརྒྱད།  
 དེས་རྗེ་ཚ་གཤེགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ལ་བརྒྱད། དེས་ལྷུང་ཆེན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ལ་  
 བརྒྱད། དེས་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་ལ་བརྒྱད། དེས་སྟོ་གྲོས་བཟང་པོ་ལ་བརྒྱད། དེས་  
 རིན་ཆེན་ལྷུ་བ་ལ་བརྒྱད། དེས་འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཚན་ལ་བརྒྱད། དེས་གཡུང་རླུང་  
 རྒྱལ་པོ་ལ་བརྒྱད། དེས་རང་སྟོན་ཚུལ་བྱིས་འོད་ཟེར་ལ་བརྒྱད། དེས་རྣམ་དག་འོད་  
 ཟེར་ལ་བརྒྱད། དེས་ཚུལ་བྱིས་གཡུང་རླུང་ལ་བརྒྱད། དེས་ཚུལ་བྱིས་རྒྱལ་མཚན་  
 ལ་བརྒྱད། དེས་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལ་བརྒྱད། དེས་སུན་ཚོགས་རྣམ་རྒྱལ་  
 ལ་བརྒྱད། དེས་ཚུལ་བྱིས་དབང་རྒྱལ་ལ་བརྒྱད། དེས་ནམ་མཁའ་དབང་གྲུབ་ལ་  
 བརྒྱད། དེས་གཙུག་ལྷན་དབང་རྒྱལ་ལ་བརྒྱད། དེས་རྒྱལ་བ་སྟོ་གྲོས་ལ་བརྒྱད། དེས་  
 མི་འགྲུར་རྒྱལ་མཚན་ལ་བརྒྱད། དེས་གཡུང་རླུང་གཙུག་ལྷན་ལ་བརྒྱད། དེས་བདག་  
 ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་ཡིན་པས། མདོར་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནས་ད་ལྟ་  
 ཡན་ཚད་དུ། རྒྱུད་ལྷུང་མན་ངག་གི་ཟམ་མ་ཞིག་སྤུགས་རྗེ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ན་བུན་  
 མ་ཡལ། དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཉག་ཐག་མ་ཆད། རྣལ་ལྡན་གྱི་སྟོབ་མ་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱབས་ལུས་པ་ཡིན་པས། དད་འདུན་མོས་གྲུས་དང་ལྡན་པར་མངོད་ཅིག་ཅེས་ཡིད་  
 ཆེས་པར་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་བཞུན་པ་ཡིན། གཉིས་རྒྱུད་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་དབང་

བསྐྱར་བ་ལ་གསུམ་ཏེ། མེན་འགོ་དབང་གི་ལམ་སློང་དབྱེ་བ་དང་། དངོས་གཞི་དབང་  
 རྣམས་རྗོགས་པར་བསྐྱར་བ་དང་། རྗེས་བྱ་དབང་གི་སློབ་ལམ་གདབ་པའོ། །དང་པོ་  
 ལ་གསུམ། ལྷ་དོན་གསོལ་ཞིང་དམ་ཚིག་བཤད་པ་དང་། མཚམས་བཅད་ཅིང་ལྷས་  
 གསོལ་བ། སློང་དབྱེ་ཞིང་ལྷ་ཞལ་བསྟན་པའོ། ། དང་པོ་བྱིན་རྒྱལ་དབང་གི་ཡིག་རྒྱུད་ལྟར། ཨེ་མ་ཏོ།  
 དཔོན་གསལ་སླ་མ། ཞེས་གྲ། ཨ་དེང་གི་སྐལ་ལྷན། ཞེས་དང་། དམ་ཚིག་བཤད་པ་རྒྱས་པ་  
 འཆད་ན། རིག་འཛིན་ཐབས་རྒྱུད་ལྟར་ལ། མདོ་རྩ་བསྐྱུས་ན་གསུམ་གྱི་དང་པོ་སྦྱི་ཡི་  
 དམ་ཚིག་ནི། རྒྱ་མཚོ་འགམ་དུ་སློམ་མི་གདུང་ཞེས་བྱ་སྟེ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་  
 བཀའ་ལྷང་ལ་དོམས་པ་མེད་པར་བརྟུང་བ་ན། ག་ལུར་རྩ་རྩ་ནད་མི་གདུང་ཞེས་བྱ་  
 སྟེ། དཔོན་གསལ་སླ་མའི་མན་ངག་ལ་འདྲིས་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། ལོ་ཏོག་གསེབ་དུ་  
 ལྷོགས་མི་ཉལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཡུང་དུང་གི་བོན་ལ་རྒྱན་དུ་སྦྱོད་པ་དང་། རིན་ཚེན་གྲིང་  
 ལ་འོར་སྐལ་མི་བཅད་ཅེས་བྱ་སྟེ། འཛམ་གྲིང་སོག་ཁའི་དབུས་སུ་སྦྱེས་དུས། མི་ལུས་  
 ཐོབ་པ་རྒྱུད་མི་གསལ་ཞིང་། དོན་ཡོད་པར་བྱ་བ་དང་བཞིའོ། །

གཉིས་པ་དགོས་ཀྱི་དམ་ཚིག་རྩ་བ་ལྟ་ནི། སྦྱི་བོའི་གཙུག་ནས་འོར་མི་འབོག་  
 ཅེས་བྱ་སྟེ། དཔོན་གསལ་སླ་མ་མན་ངག་གི་རྩ་བ་ཡིན་པས། སྦྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བཀུར་  
 བ་དང་། སོ་བྲང་གཞལ་ཡས་ཀྱི་མདངས་མི་འཕྲོག་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཡི་དམ་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་  
 རྩ་བ་ཡིན་པས། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་གདབ་པ་དང་། ས་རྒྱ་རྒྱན་  
 ཀྱི་བྲན་མི་གཙོད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ལྷགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས། འདྲ་  
 འབྲལ་མེད་པ་རྒྱན་མི་གཙོད་པ་དང་། རི་མེད་ལམ་ལ་དོག་མི་བསློམ་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
 གཡུང་དུང་ཁྱད་པར་གྱི་ཐེག་པ་སྦྱི་དམ་རྩ་བ་ཡིན་པས། ཐེག་སློལ་གཞན་ལས་སྦྱང་པ་

མི་བྱ་བ་དང་། གསང་སྐོ་གཉེན་པོ་ཡན་མི་བཞག་ཅེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་ཡ་དངོས་སྤྱབ་ཀྱི་ཚ་  
 བ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་གསང་བ་དང་ལྡོ། །གསུམ་པ་བྱང་པར་གྱི་དམ་ཚིག་མི་འདའ་བ་  
 ལྡན་ཞི། སྤྱགས་རྗེ་དང་དཀར་གྱི་བཀའ་མི་འདའ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡིས་མ་ཁྲེལ་  
 བ་དང་། བྱང་མཚོག་རྒྱབས་ཆེན་དཔུང་མི་འདའ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷ་སྲིན་དྲེགས་པས་མ་  
 ཁྲེལ་བ་དང་། སྤྱ་གྱི་ནག་པོའི་སོ་མི་འདའ་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱེ་བོ་མི་ནག་གིས་མ་ཁྲེལ་བ་  
 དང་། སྤྱགས་རྗེ་ཉག་ཐག་གི་རྒྱན་མི་འདའ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔོན་གསས་མཆེད་ལྷམ་  
 གྱིས་མ་ཁྲེལ་བ་དང་། ཡེ་སྲིད་རྒྱལ་པོའི་བྲིམས་ལ་མི་འདའ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚ་བ་རང་  
 སེམས་ཀྱིས་མ་ཁྲེལ་བ་དང་ལྡོ། །ཞུ་དོན་གསོལ་ཞིང་དམ་ཚིག་བཤད་པ་དེ་བསྟན་པ་ཡིན། གཉིས་པ་མཚན་ས་  
 བཅད་ས་ལ། བདག་ཉིད་གྱུར་སྤྱངས། ཞེས་ཉིང་འཛིན་གོང་ལྟར་བསྐོམ་ལ་ཚིག་བཤད་  
 གཞུང་ལྟར། བསྐོ་ཉོན་ཅིག ཅེས་ནས། ལོངས་སྤྱོད་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད། ཅེས་པའི་  
 མཚན་ས་སྤྱ། དབང་དང་དངོས་སྤྱབ་སྤངས་པ་ལ། བར་ཚོད་སྐོལ་བ། ཅེས་སོགས་དང་  
 སྤྱགས་བརྗོད་ལ་བཀའ་བཏོ་བྱ། སྤྱས་གསོལ་བ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་མཚན་མ་རྗེས་ཀྱི་  
 སྤྱས་གསོལ་བ་ལ། བདག་ཉིད་དཔོན་གསས་ཡབ་ཡུམ་སྤྱགས་རྗེ་ཐབས་ཀྱི་རོལ་པ་  
 ལས། ཡེ་ཤེས་ལྡན་ལྡན་གྱི་སྤྱས་ཆབ་བབས་ནས། སྐལ་ལྡན་མཆེད་ལྷམ་རྣམས་ཀྱི་སྐོ་  
 གསུམ་ལས་སྤྱིབ་དག་པར་བསམ། ཚིག་བཤད་དབང་བསྟར། ཨེ་དཔོན་གསས་ཡབ་ཡུམ། ཞེས་  
 བརྗོད། གཉིས་པ་སྤྱབས་སེམས་མོས་འདུན་གྱི་སྤྱས་ལ། ཉིང་འཛིན་ཞི། བདག་གི་མདུན་  
 ཀྱི་བར་སྤང་ལ་སེང་སྤང་ན་འབྱུག་བྱང་གི་བྲི་དང་། ཉི་ལྷ་པད་མའི་གདན་གྱི་སྟེང་ན།  
 དཔོན་གསས་སྤྲ་མ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཆ་ལུགས། དཀར་གསལ་ལོངས་སྤྱོད་རྗོགས་  
 པའི་ཆས། གཡུང་དྲུང་དང་བུམ་པ་བསྟམས་པ། དེ་ལ་གནས་བཞེ་བདེར་གཤེགས་ཡི་

དམ་རིག་འཛིན་མཁའ་འགོ་ཞིང་སྐྱོང་དང་བཅས་པའི་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པ་  
 གསལ་གདབ། དེ་དག་གི་རྒྱུ་དུ་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་འདི་  
 བས་བཟུང་ནས། ལྷ་མེད་གཡུང་རྒྱུ་གི་སྣང་པོ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་མཁྱེན་པར་མངོད་  
 ཅིང་། རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ་སྟུང་པའི་ངང་ནས། ཚོ་གའི་ལན་མོ་མངོད་ཅིག  
 མཁྱེན་པར་གསོལ་བའི་ཚིག་བཤད་གོང་ལྟར་བཞེད། ལྟུང་འགོ་ལ། ལྟུང་གནས་དེ་  
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདི་བྱི་བར་དོ་གསུམ་ལ།  
 རེ་ས་གཞན་ན་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ཞིང་ལྟུང་གསོལ་ལོ། ལྟུང་པའི་ངང་  
 བས་ཚོ་གའི་ལན་མོ་མངོད་ཅིག ཚིག་བཤད་གོང་ལྟར་བཞེད། སེམས་བསྐྱེད་ལ། བས་  
 མཁའའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་  
 ལ་འཁོད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ། ཡང་གསང་རིག་འཛིན་མཆོག་གི་ལམ་ལ་ཞུགས་ནས།  
 འཁོར་བ་མ་སྣོང་གི་བར་དུ་འདྲེན་པའི་སྟོན་པ་བྱའོ། །སྟུང་པའི་ངང་བས་ཚོ་གའི་  
 ལན་མོ་མངོད་ཅིག ཚིག་བཤད་གོང་ལྟར་བཞེད། ལྟུང་གསོལ་ལ། ལྟུང་གནས་ལྟ་ཚོགས་  
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཔག་མེད་དུས་ནས་  
 བསགས་པའི་བག་སྐྱིབ་དང་། རྩ་བ་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་ཉམས་འགལ་སོགས། མི་  
 དགེ་སྤྲིག་པའི་ལས་སུ་གྱུར་ཚད་ཐམས་ཅད། གཞོང་འགྲོད་དག་པོའི་མཐོལ་ཞིང་  
 བཤགས་སོ། །སྤང་ཚད་ཀྱང་སྤྲིག་པ་སྤང་ཞིང་དགེ་བ་ལ་ཡི་རང་དོ། །སྟུང་པའི་ངང་  
 བས་ཚོ་གའི་ལན་མོ་མངོད་ཅིག ཚིག་བཤད་གོང་ལྟར་བཞེད། མཚུལ་ལ། བྱི་སྣོད་སྣོང་  
 གསུམ་འཛིག་རྟེན་གྱི་མཚུལ་ལ། བྱང་བཅུད་སྐྱེ་འགོ་སེམས་ཅན་གྱི་ལྷན་དང་ལོངས་  
 སྐྱོད་ཐམས་ཅད་མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་སྣོང་གསུམ་གང་ཞིང་། ཡིད་སྣུལ་ལྷ་མེད་ཀྱི་

མཚོད་རྒྱིན་བསམ་མཐའ་ཡས་པར་གྱུར་ནས། རྒྱབས་གནས་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ལ་  
 སུལ་བས། རྒྱིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ནས། མཚོག་ཐུན་དབང་གི་  
 དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་ཏུ་གསོལ། ལྷ་མ་པའི་ངང་ནས་ཚོགས་ལ་འབྲུག་མཚོད་ཅིག་ཚིག་  
 བཤད་གོང་ལྟར་བརྗོད། དེ་ལྟར་མཁུན་པ་གསོལ་ཞིང་རྒྱབས་སེམས་བྱ་བ་དང་། ཉེས་  
 ཚོགས་བཤགས་ཤིང་མཇུག་སུལ་བས། རྒྱབས་གནས་ཐུགས་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་  
 བས། བདག་སོགས་སེམས་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་ཤེས་ལས་རྒྱིབ་བྱང་ཞིང་། དབང་བྱིན་སྣོད་  
 དང་ལྡན་པར་གྱུར། དེ་ནས་རྒྱབས་གནས་རང་ལ་ཐིམ་པའི་གཉིས་མེད་ངང་ལ་  
 མཉམ་པར་བསམ། ཞེས་རྒྱབས་སེམས་མོས་འདུན་གྱི་ཁྲུས་བྱ་བ་བསྟན་པའོ། །གསུམ་པ་  
 མོ་དབྱེ་ཞིང་ལྷ་ཞལ་བསྟན་པ་ལ་ཉིང་འཛིན་ནི། ཕྱི་ལྟར་ན་ཡང་གསང་རིག་འཛིན་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ཞལ་  
 མཐོང་། བྱང་ལྟར་སྣང་བ་རྒྱུ་དང་ཡི་ཤེས་སུ་གྲོལ། གསང་བ་ལྟར་ན་རང་སེམས་ལྷ་  
 ཞལ་རང་གི་མཇུག་བར་བསམ། ཚིག་བཤད་གཞུང་ལྟར། ཨེ་མ་རྟོ། གཡུང་རླུང་གསང་བའི།  
 ཞེས་བརྗོད། ལྷ་ཞལ་བསྟན་པ་ནི། ཕྱི་ལྟར་རྒྱལ་མཚོན་ལྷ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར། བྱང་ལྟར་གཡུང་རླུང་  
 གསང་བའི་གཞལ་ཡས། གསང་བ་ལྟར་རང་སྣང་རྣམ་དག་མཐའ་སྦྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཏུ་  
 གྱུར་སྤངས་དྲན་པ་ནམ་མཐའ་ཡབ་ཡུམ་རིག་འཛིན་མཐའ་འགྲོ་འཁོར་དང་བཅས་  
 པ་འདི་རྣམས། སྣོན་ཡང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡིན་པས་འདིར་ཡང་ཞལ་མཇུག། འདིར་ཡང་  
 ལྷ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ཡིན་པའི་འབྲལ་མེད་རྒྱན་ཏུ་  
 སྣོམས་ཤིག་ ཕྱི་མ་ཡང་གྱུར་སྤངས་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་ནས་  
 རིག་འཛིན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞུང་ལྟར། ཨེ་མ་རྟོ། བདག་  
 ཅག་གཤེན་གོགས། ཞེས་སྣོན་ལམ་གདབ། སྣོན་འགྲོ་དབང་གི་ལམ་སྣོད་བྱེད་བ་བསྟན་

བ་ཡིན། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་དབང་རྣམས་རྫོགས་པ་བསྐྱར་བ་ལ་གཉིས། གྱིན་  
 དབབ་པ་དང་དབང་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཚུ་བའི་ལྷ་འི་གྱིན་དབབ་པ་  
 དབང་གི་ཡིག་རྒྱུ་ལྟར། དཔོན་གསལ་རིག་འདྲིན་གཙོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམ་  
 མཁའ་ལ་གསལ་གདབ་ཅིང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ལྷ་འི་གྱིན་  
 ཚེན་འབབ་པ་བསམ་ལ། ཚུ་བའི་སྤྲིང་པོ་ཁ་ཡར་བབྱང་། ཞེ་མ་རྟོ། མཁའ་དབྱིངས་  
 རྣམ་དག་ཅེས་བཞེད། རིག་འདྲིན་རྒྱུད་པའི་གྱིན་དབབ་པ་རྒྱུད་ཕྱག་ལྟར། སྐྱ་གསུམ་  
 བདེར་གཤེགས་དབང་ལ་གྱིན་ཕོབས་ཤིག་དེ་ལྟར་སོ་སོར་བསྐྱར་གེས་པ་བྱ། གྱིན་  
 དབབ་པ་དེ་བཞུན་པ་ཡིན། སྤྱི་ལྟར་ཞི་དབང་ཁོ་གསུམ་དངོས་གྲུབ་ལྟ་ལན་སྐབས་  
 དང་སྐྱར། གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བཞི། དང་པོ་བྱི་གཞུལ་ཡས་བུམ་པའི་དབང་  
 བསྐྱར་བ་ལ། བུམ་པ་གཡུང་རྒྱུང་གསང་བའི་གཞུལ་ཡས། བྱང་བཅུད་དཔོན་གསལ་  
 རིག་འདྲིན་མཁའ་འགྲོའི་སྐྱ་གསལ་བའི་གནས་ལྷ་ནས་འོད་ཟེར་རྣམ་པ་ལྷ་འཕྲོས་  
 བས་སྐོབ་མའི་གནས་ལྷ་ལ་ཐིམ་པས་སྐྱ་ལྷ་ཡེ་གེས་ལྷ་ཡི་དབང་མཚོག་ཐོབ་པར་  
 བསམ་ལ། ཞེ་མ་རྟོ། བུམ་པ་ལྷ་ཡི། ཞེས་བསྐྱར། གཉིས་པ་ནང་ཅ་ཀ་ལི་ཡི་དབང་ལ།  
 དང་པོ་རྒྱུད་དབང་ནི་རྒྱུད་ཕྱག་ལྟར་ལ། སྐྱ་གསུམ་བདེར་གཤེགས་ལྷ་ཡི་དབང་  
 བསྐྱར་བས། །མཚོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་དུས་འདིར་ཐོབ་པ་དང་། །འདི་ནས་ཚེ་འཕོས་  
 ལུས་རྒྱ་ཞིག་པའི་དུས། །དཔོན་གསལ་རིག་འདྲིན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་ནས། །  
 དབྱེར་མེད་མཐའ་བུལ་ཀུན་བཟང་མདོན་འགྲུར་ཤོག ། ཅེས་འཇུག་གི་ཚིག་བཞི་  
 ཀུན་ལ་དེ་ལྟར་འདྲེས་སོ། །དེ་ནས་ཚུ་བའི་ལྷ་དབང་ནི། ཞེ་མ་རྟོ། ཀུན་བཟང་ཐུགས་  
 སྐྱལ། ཞེས་བསྐྱར། གསུམ་པ་གསང་བ་གཏོར་མའི་དབང་ནི། ལྷོ་གྱིན་རྐབས་ལྷ་ཡི།

ཞེས་བསྐྱུར། བཞི་པ་ཡང་གསང་སྟོན་དབང་ནི། ཨ་སྟོན་རྣ་ཡངས་པའི། ཞེས་བསྐྱུར།  
 རྗེས་གནང་ལ། ཨ་དེང་གི་སྐལ་ལྷན། ཞེས་བསྐྱུར་ལ་རྒྱུད་རིམ་བཤེར། དངོས་གཞི་  
 དབང་ཅན་མས་རྗོགས་པར་བསྐྱུར་བ་དེ་བསྟན་པ་ཡིན། རྗེས་བྱ་དབང་གི་སྟོན་ལམ་གདབ་པ་ནི།  
 དེང་གི་སྐལ་ལྷན་མཆེད་ལྷམ་ཅན་མས་ལ་སླ་མ་ཡང་གསང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་དབང་  
 མཚོག་ཟབ་མོ་བསྐྱུར་བས། འཇུར་བ་མེད་པ་སྐྱུའི་དབང་ཐོབ་ནས་སྐྱེ་འཆི་ཆས་རྒྱུད་  
 མེད་པར་གྱུར་ཅིག འགག་པ་མེད་པ་གསུང་གི་དབང་ཐོབ་ནས་ཚངས་དབྱངས་རྒྱལ་  
 ཅུ་སྟོགས་པར་གྱུར་ཅིག འཇུལ་པ་མེད་པ་ཐུགས་གྱི་དབང་ཐོབ་ནས་འཁོར་འདས་  
 སེམས་སྲ་གྲོལ་བར་གྱུར་ཅིག ལེགས་པར་འབྱུང་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་ཐོབ་ནས་  
 དགོས་འདོད་སྟོན་སྟམ་ཚོགས་པར་གྱུར་ཅིག མ་བཅའ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པ་མིན་ལས་  
 གྱི་དབང་ཐོབ་ནས་ཅན་བཞིའི་འགོ་དོན་རྣམས་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་རྗེས་བྱ་དབང་གི་  
 སྟོན་ལམ་གདབ་པ་དེ་བསྟན་པ་ཡིན། སྟོབ་མས་མཇུག་འབུལ་ཞིང་གིས་བརྗོད་བྱ། དེ་  
 བས་དངོས་གྲུབ་སླང་བ་ལ། རིག་འཛིན་ཐབས་རྒྱུད་ནས་བཀོལ་བའི། དངོས་གྲུབ་ལྷ་ཡི་ཡང་  
 སྤིང་གི་ཤོག་རྒྱུང་ལྟར། བཅའ་གཞི་གོང་དུ་གྲུབ་ནས། བསྟོ་ཞུ་ཨ་མ་སང་གེར། ཞེས་སྟོང་པོ་  
 དང་། བདག་ཉིད་དཔོན་གསལ། ཤེས་ཉིང་འཛིན། ཨེ་མ་རྟོ། སྐབ་གནས་གསང་བའི།  
 ཞེས་ལྷ། ཨ་དེང་གི་གཤེན་གྲོགས། ཤེས་གནང་ལེན་བྱ། གཞུང་ལྟར། ཨེ་མ་རྟོ། གཡུང་རྒྱུང་  
 གསང་བའི། ཞེས་སླངས། གཉིས་པ་གཏའ་ལུད་གནས་སྐྱོང་ནི། གཞུང་གི་སྟོང་པོ་  
 ཅན་མས་ཁ་ཡར་བགྱང་ལ། དབང་སྐབ་ནས་བཀོལ་བའི་ཤོག་རྒྱུང་ལྟར། དམ་བཅའ་ནི། ཨེ་མ་  
 རྟོ། བདག་ཅག་གཤེན་གྲོགས། ཤེས་བརྗོད། སྐྱིར་ལྟར་མེ་ལྷའི་མངོན་རྟོགས་བསྟོན་  
 མཚོད་པ་བྱིན་ལྷབས་བྱ། དབང་སྐབ་ལྟར། ཨེ་མ་རྟོ། སྐྱི་སྐྱུངས་པོན་གྱི། ཞེས་བརྗོད། རྒྱུད་



སྐོང་། ལྷ་པར་སྐོང་བ། བོན་སྐོང་བསྐྱུལ། གསུམ་པ་དམར་ལམ་བྱོ་ཕྱ་ཚེ་བཅས་གོང་  
 ལྷར་བྱ་ལ། བཟ་ཤིས་གསོལ་བ་ནི། གཞུང་ལྷར། ཞེ་མ་ཏོ། མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་ ཅེས་དང་བཟ་ཤིས་  
 རིགས་ཀྱིས་བརྒྱན། ཤིས་བརྗོད་ལ་སྐོང་བ། དབྱེ་བསྟུ་ནི། བ་མོ་བོན་དབྱིངས་ཉག་ཆད། ཅེས་བརྗོད་ལ་ལྷ་ཐིམ་བྱ།  
 དབྱིངས་ནས་སྐྱབ་དངས་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྣམས་འགོ་བའི་དོན་རྒྱ་ལག་བྱེད་  
 བས་མི་མངོན་པའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། སྤྱགས་རྗེའི་རྒྱན་མ་འགག་པར་སྦྲར་ཡང་  
 འགོ་བའི་དོན་ལ་བྱོན། མདུན་དུ་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཚིག་སེམས་དཔའ་རྣམས་འོད་དུ་ལྷ་  
 བས་གཙོ་བོ་ལ་ཐིམ། གཙོ་བོ་འོད་དུ་ལྷས་ནས་ཨ་དང་མ་རུ་གྱུར། དེ་འོད་དུ་ལྷ་བས་  
 ཐིག་ལེ་རུ་གྱུར་ཏེ་བདག་ལ་ཐིམ། བདག་གཉིས་མེད་ལས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་འོད་ཟེར་དུ་  
 ལྷག་ནས་སྐྱོང་ཁའི་ཡི་གེ་ཨ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་མི་དམིགས་སྐོང་པའི་ངང་ལ་བཞག་གོ། །  
 བསྐོ་བ་སྐོན་ལམ་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ། ཅེས་ལས་མཐའི་འབྲས་བུ་བསྟུ་བའོ། དེ་ལྷར་སྐོན་འགོ་དངོས་གཞི་རྗེས་དང་  
 གསུམ་གྱི་རིམ་པ་མདོར་ཅམ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། ཁོང་གི་ཚིག་དོན་རྣམས་བསྐྱེད་རྗོགས་ལ་  
 མ་བུལ་བར་ཉམས་སུ་སྦངས། དུས་རྒྱན་པར་ཡང་ལུས་ལྷ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ། ངག་སྤྲགས་གྱི་  
 ཕྱག་རྒྱ། སེམས་བོན་ཉིད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་མ་བུལ་བ་བསྐོ་མ། དེ་ལྷར་གསོལ་འདེབས་  
 བས་བསྐོ་མ་པ་དང་། རྣམ་པར་གསལ་བ་ལ་ཚེ་གཅིག་དུ་འདོག་པའི་སྐོ་མ་པ་གཉིས་གྱི་  
 གསལ་སྣང་བསྐྱབ་ཅིང་། བདག་ཉིད་གུར་སྤངས་དབྱ་པ་ནམ་མཁའ་སྟོན་དུ་ངེས་པར་  
 སྤྱགས་ཚེན་བསྐྱེད། དེ་ཡང་སྐོ་མ་པ་པོ་དང་བསྐོ་མ་བྱ་དང་སྐོ་མ་རྣམས། བཟག་ན་ཡང་  
 དག་པར་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ། ལྷང་བ་རྒྱ་མ་ལྷ་བུའི་དོན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཉམ་  
 པར་འདོག་ཅིང་། དམིགས་པ་ལྷའི་རྒྱ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པར་  
 ངེས་པར་རྒྱན་སྐོང་བའོ། སྤུན་མཚམས་དང་སྐོད་ལམ་རྣམས་སུ་ཡང་། རང་ཉིད་གུར་

སྤྲུངས་ལྟའི་ང་རྒྱལ་དང་མ་བུལ་བའི་ངང་ནས། སྤང་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་ཀུན་ཀྱང་ལྟ་རུ་  
 བལྟ་ལ། སྐོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཀུན་ཕྱག་རྒྱ་དང་སྤྲུངས་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བསམ་ལ་འདུག  
 བཟའ་བཏུང་གི་ལོངས་སྤོད་ཡང་མཚོད་པའི་ལོངས་སྤོད་དུ་བྱེན་གྱིས་རྒྱབས་ལ། བདག་  
 ལུས་ལྟ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་སྦྱིན་སྲེག་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཚོད་པ་སྤུལ་བར་མོས་ལ་རོལ། ཉལ་  
 བའི་ཚེ་སྤིང་གི་དགྱིལ་དུ་གྱུར་སྤྲུངས་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་ཚོན་གང་གསལ་བར་བསྐྱེད་  
 ལ་འོད་གསལ་ལམ་དུ་བྱེད། བཞེངས་པའི་ཚེ་དུས་བཞི་སྟོ་མའི་བསྐྱུལ་བའི་འཕྲིན་ལས་  
 གྱི་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་པར་མོས་ལ་བཞེངས་པར་བྱའོ། །

ནམ་མཁའ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ནམ་གསུམ་ལ། སྐྱབ་པ་ཐུགས་གྱི་བེདུ་ཅེ་ཡང་  
 གསང་བོན། རྒྱལ་ཀུན་སྦྱི་གཟུགས་སྤྲ་ཚེན་ཁོད་སྤྲུངས་གྱི། སྐྱབ་ཐབས་ཟབ་མོ་ལོར་  
 བུའི་སྤིང་ཚེན་ལ། འདུག་ཐབས་ལྡེ་མིག་གསལ་བ་བསྟན་ཟེན་ཏོ། །ལྟག་བསམ་དཀར་  
 ཡང་ཐོས་པ་རྒྱུང་བའི་རྒྱུན། །མན་ངག་ཟབ་མོའི་གནད་འགག་ཁྲོལ་མིན་གྱི། །ཉེས་  
 ཚོགས་ཅི་མཚིས་སྤྲ་མ་ལྟ་ལ་བཤགས། །འདི་བྱུང་དགོ་བས་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་རྣམས། །  
 སྦྱི་ཞིང་སྦྱི་བ་དཔོན་གསལ་རིག་འདི་ན་གྱིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འདི་ན་  
 རྒྱུར་ཅིག ། ཅེས་དྲན་པ་ཡང་གསང་ཡིན་བཞིན་ལོར་བུའི་ཕྱག་བཞེས་ཤེས་ལྡན་སྟོ་སྟོ་འབྲེད་པའི་ལྡེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི།  
 སེམས་དཔའ་ལྟ་སྤྲུང་གསལ་སྤང་གི་སྤང་བརྟན། སྤྲུང་སྤུལ་ཚེ་དབང་གཡུང་དུང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བཀའ་ཡིས་བསྐྱུལ་  
 ཕྱིར། ཡང་གསང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་རྒྱུད་དོན་ལ་ཉེ་བར་བཙོན་པའི། སྤྲིགས་དུས་གྱི་དཀའ་ཐུབ་མེ་སྟོན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་  
 འབོད་པ་དེས། འདུ་གནས་རིན་ཚེན་འབར་བའི་ཡང་དབེན། ཀུན་གྲགས་མཐོང་གོལ་ཁོད་དུ། ལྷ་མཚོག་གང་དེ་སྐྱབ་པའི་ཐུན་  
 རྐབས་སུ། ལྟགས་ལུག་རྩ་ཚེས་བཟང་པོར་སྐྱུར་བ་ཡིས། ཁོད་སྤྲུངས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་  
 ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པར་ཤོག དགེའོ། །

# འཇིགས་བྱེད་གཤེད་ནག་གི་དགོངས་གསོལ་

## ལས་བཞི་སྤྱད་འགྲུབ་བཞུགས་སོ། །

ཉེ་དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ། བསྐྱལ་པ་མེ་རི་དགུ་འབྲུམ་གསལ་མཁར། སྲིད་པ་  
དབང་ཆེན་འཁྲོམ་པའི་ཞིང་ཁམས། འབྲུང་བ་སྣང་སྲིད་ཡངས་པའི་འཇིག་རྟེན།  
དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་འདས་པའི་ས་རོལ། ལྷོ་ཕྱོགས་འབྲུམ་ལྡན་གྱིང་གི་དུར་ཁྲོད།  
ཞེ་སྣང་བྲག་ཆེན་གཏམས་པའི་ར་བ། འདོད་ཆགས་དུག་མཚོ་ཁོལ་མའི་དབའ་  
སྲོང་། འཕྲག་དོག་མེ་རླང་འཚུབ་མའི་ནང་ཤེད། ང་རྒྱལ་ཐོད་ཆེན་བཅེགས་པའི་རླུ་  
མཁར། གཉི་ལྷག་མ་ཉེ་འཁྲོམ་པའི་གདན་ན། རབ་འབྲུམས་སྲིད་པ་འཁྲོམ་པའི་རླུ་  
འཕྲུལ། ཁམས་གསུམ་དབང་ལ་བརྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ། སྲིད་གསུམ་བསྐྱོས་ལ་འདེབས་  
པའི་རྗེ་པོ། ལྷོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་ཀྱི་མངའ་བདག དགེ་བྱེད་ཐར་ལམ་སྟོན་  
པའི་དེད་དཔོན། ལྷིག་ཅན་ཁྲམ་ལ་འདེབས་པའི་གཤེད་པོ། ལེགས་ཉེས་བདེན་རླུན་  
འབྱེད་པའི་གཟུ་པོ། ཁྲི་རྒྱལ་རྩྱུ་ཆེན་སྐྱོ་སྐྱོགས། འཇམ་དཔལ་ཡ་མན་ཏ་ཀ། འཇིག་  
བྱེད་ཡ་སྐྱ་མེ་དབལ། མངའ་བདག་ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད། ལས་གཤིན་ཡ་མ་ར་  
ང། དགེས་སྡེ་འདོད་ཁམས་རྒྱལ་མོ། གཤིན་རྗེ་རིགས་བཞི་ལྟ་བུར། བཀའ་ཉན་སྟོང་  
བདུད་དམར་ནག ལྷགས་སྤྱང་ཨེ་ཀ་ཙ་ཏེ། དེགས་ཆེན་བཟའ་མཚོག་རྒྱལ་པོ། ཕྱོགས་

སྒྲོང་སྡེ་བརྒྱུད་དམག་ཚོགས། ལས་མཁན་དེགས་པ་བཅོ་བརྒྱད། དེད་དཔོན་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་སྡེ་དཔོན་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ། སྒོ་སྒྲོང་རྒྱལ་ཆེན་བཞི། ཡང་འཁོར་འབྲུམ་སྤག་མཐའ་ཡས་ལ་སོགས། འཛིགས་བྱེད་གཤེན་རྗེ་གཤེད་ནག་གཙོ་འཁོར་འཁོར་སྐྱུལ་པ་ཡང་སྐྱུལ་པོ་ཉ་དང་བཅས་པ་སྟོན་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་དམ་ལྷན་སྐབ་པའི་གཤེན་པོས། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་འདྲིན་ཞིང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་བདེ་སྡེལ་ནས། དགོ་སྡིག་གི་རྒྱ་འབྲས་འབྱེད་པའི་སྤྱིར་དུ། རབ་འབྲུམས་གསང་བ་སྤགས་གྱི་སྒོ་རུ་འདུག་སྟེ། བསྟན་པའི་གཞི་བཏིང་། སྐབ་པའི་གཞུང་བསྐང་། ལས་གྱི་མཐར་ཐུང་ནས། སྒོང་གསུམ་སྒོད་དུ་སྐྱུར། ལམས་གསུམ་བཅུད་དུ་བསྐྱུལ། སྲིད་གསུམ་ཚོགས་སུ་བཤམས་ཤིང་། སྒོང་མདོས་སྐྱུང་བའི་བཅོན་རྗེ་། རྣོག་མདོས་དམག་གི་དཔུང་སྤུལ། བསད་མདོས་ཤན་པའི་མཚོན་ཆ། མད་བྱུང་ཚོགས་གྱི་ཡོངས་སྒྲོད། དངོས་འགྲོར་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད། ཡིད་སྐྱུལ་སྒོང་གསུམ་གང་བའི། ཟད་མེད་ནམ་མཁའི་ཁྱོན་དང་མཉམ་པ་འདི་དག་བསྟན་འགྲོར་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་བརྒྱན་ཡོན། རྣ་བཅོལ་འཕྲིན་ལས་སྐབ་པའི་གཏང་རག་ད་བྱེད་སྐྱུར་དུ་སྐྱུབས་པའི་ལུ་སྐྱེམས། མི་འབྲལ་རྒྱུན་དུ་འགྲོགས་པའི་དམ་རྣམས་སུ་སྤུལ་བས། སྤགས་མཚོག་དགྲེས་པ་ཆེན་པོའི་བཞེས་སུ་གསོལ། བཞེས་ནས་ཀྱང་འཕྲིན་ལས་དམ་པ་གསོལ་བ་ནི། སྒོན་ཆེ་ཆེ་མཚོག་ཁོ་རྒྱལ་སྤྱི་འདུལ་གྱི་སྐྱུན་སྲར་ལས་སྤངས་དམ་བཅས་པ་བཞིན་དུ། མི་བཅེད་སྒོང་གསུམ་འཛིག་ཉེན་བོན་གྱི་འདུལ་ཞིང་ལ། འདུལ་མཛད་བསྟན་འགྲོའི་དཔུང་གཉེན་དཔལ་ལྷན་སྤམ་མ་རྣམས་གྱི། སྐྱེ་ཆེ་འཕྲིན་ལས་དཔག་མེད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་ཞིང་། གདུལ་བྱ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུས་གསུམ་རུབ་

བར་མེད་པ་འཇུགས་པ་དང་། སེམས་དཔའ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོས་ས་སྤོང་བྱུང་བ་ཅིང་།  
 མདོ་སྡུག་ས་བཤད་སྐྱབ་བསྟན་པའི་དར་ཆེན་ཕྱོགས་བརྒྱར་ཡོངས་སུ་འཇུགས་ནས།  
 སྤོང་པའི་འཇིག་རྟེན་འདི་ཏུ་གནས་པའི་སྤང་སྤོང་སྤྱི་འགོ་ཐ་དག་སངས་རྒྱས་གཡུང་  
 ཏུང་བསྟན་པའི་མངའ་འོག་ཏུ་འདུས་ཤིང་སྤོང་གོལ་བདེ་ཆེན་གྱི་ས་ལ་འགོད་དེ།  
 བསྟན་འགོ་ཚོགས་ལྡན་གྱི་དཔལ་ལ་སྤོང་པའི་འཕྲིན་ལས་དམ་པ་མཛད་དུ་གསོལ་  
 ལོ། །འབྲུག་པར་འཕྲིན་ལས་སུ་གསོལ་བ་ནི། སྐྱབ་གཤེན་བདག་དང་བདག་གི་བསྟན་  
 པའི་ཆ་ལ་གཏོགས་པའི། གཤེན་སྡེ་གྲུ་འཁོར་རྒྱ་འབྱོར་ཡོན་བདག་འཁོར་དང་བཅས་  
 པ་རྣམས་ལ། ཀུན་སྟོམས་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། བདག་གོན་འགལ་རྒྱུན་བར་ཚོད།  
 དུས་མིན་འཆི་བ་ལ་སོགས་སྤྲིགས་མའི་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ནས། མི་འཇིག་  
 སྤང་བའི་གྲར་དུ་ཚུད་ཅིང་། སྤང་སྤོང་ཞི་བདེ་མཉམ་པའི་ཆ་ལ་གནས་པར་མཛད་དུ་  
 གསོལ། ཐབས་མཁས་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། ཚོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་  
 གྲགས་པ་དབང་ཐང་ལོངས་སྤོང་ཟས་འོར་འབྲུ་བཅུད་འཁོར་དང་མངའ་རིས་ཐམས་  
 ཅད། རབ་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ནས། སྤང་སྤོང་དགའ་བདེ་རྒྱས་པ་ཆེན་པོའི་དཔལ་ལ་  
 སྤོང་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། །སྟོབས་ལྡན་དབང་གི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། སྤང་ཁམས་ལྟ་  
 འདྲེ་མི་གསུམ་མི་འོར་ཟས་གསུམ་སྟོང་གསུམ་ཁམས་གསུམ་སྤོང་གསུམ་སྤང་སྤོང་  
 འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་དབང་དུ་བསྐྱབ་ནས། ཡེ་ཤེས་འཇིག་  
 རྟེན་ཐམས་ཅད་རང་དབང་བརྒྱར་བའི་བདག་ཉིད་ངེས་པར་གྱུར་ཏེ་སྤོང་ཞི་བདེ་  
 བརྒྱར་དགེ་ལེགས་གཏེར་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཕྱོགས་མཐར་གཡོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། མདོན་  
 སྤོང་དག་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། ཡ་རོལ་བྱུད་མའི་བསམ་སྤོང་སྡེ་བརྒྱུད་གྱི་ཕྱོལ་ཚོར།

བྱང་ལ་ཚོད་སྟོང་དག་སྣ་མཚོན་ལ། བད་གདོན་རྒྱན་ངན། ལོ་ཀག་རྒྱ་གཤེད་ཐན་དང་  
 ལྷས་ངན། མི་མཐུན་འགལ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་བརློག་ཅིང་བསྐྱུར་ནས། བསྟན་དག་  
 དམ་ཉམས་རུ་ཏྲ་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་བཅུར་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད། བསྐྱལ་ཞིང་མཁའ་གྲོང་  
 དབྱིངས་སུ་རོལ་པའི་སྐྱུ་གཉེར་དམ་པ་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། །འཇིགས་བྱེད་གཤེད་  
 བག་གི་དགོངས་གསོལ་ལས་བཞི་ལྷུར་འགྲུབ་འདི། ལྗོངས་བཙོན་སྡེ་སྟོན་འཇིན་པ་ཚུ་  
 མི་ཤེལ་བཞིན་སོགས། ཉེ་གནས་འགའ་ཡིས་བསྐྱལ་བྱིར། སྟིགས་དུས་ཀྱི་དཀའ་ཐུབ་  
 མེ་སྟོན་ཉི་མ་སྟེར་ཞིས་འདུས་གནས་རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཡང་དབེན་མཚོང་གོལ་  
 རི་ཁྲོད་དུ་སྐྱུར་བའོ། །།

གྱིམ་ཤོད་གཞི་གནས་མཚོད་པའི་ཐབས། །  
དགོས་འདོད་རིན་ཆེན་ཆར་འབེབ་བཞུགས། །

ཅ་གསུམ་ལྷ་ལ་ཕྱག་བགྱིས་ཏེ། གྱིམ་ཤོད་གཞི་གནས་མཚོད་ཐབས་བསྟན། །  
དང་པོ་བཅའ་གཞི་འདི་ལྟར་བྱ། གཏོར་མ་ཅ་བ་རླུམ་པོ་ལ། །ཅེ་མོ་རིན་ཆེན་འབར་  
བའི་ཚུལ། །དཀར་ཕྱོགས་རིགས་ལ་དཀར་གཏོར་གཡས། །བཙན་གྱི་རིགས་ལ་ཟུར་  
སུམ་གཡོན། །ས་བདག་རིགས་ལ་གཏོར་བུམ་མདུན། །གཉན་གྱི་རིགས་ལ་གྲུ་བཞི་རྒྱབ། །  
ལྷ་ལ་རླུམ་པོ་གཡས་མདུན་དང་། །སྤོན་མོ་སྤོན་བཤོས་གཡོན་མདུན་བཞག །ལྷ་ལ་ལྷ་  
བཤོས་གཡས་རྒྱབ་དང་། །གཏོད་ལ་འབྲང་རྒྱས་གཡོན་རྒྱབ་བཞག །རྣམ་ལྷ་གཡས་  
ལྷག་ར་གསུམ་དང་། །བྱ་གཙན་རི་གཡུང་ཚུ་གནས་སོགས། །མཐུན་ཇས་དཀར་མངར་  
འབྲུ་སྤོན་རིགས། །རིན་ཆེན་དར་ཟབ་ཤ་ལྷག་སྤོན། །ཤེལ་ཚིག་འདོད་ཡོན་སྤོན་ཚོགས་  
སྤྲུངས། །དྲི་ཞིམ་བསང་དུད་སྤོན་ལྟར་གཏིབ། །རོལ་མོ་དབྱངས་གྱི་འདི་རྣམས་གྱེ། །ཤེ་  
སྤོན་ཚེ་བསྐྱལ་པ་དང་པོ་ལ། །བདེར་གཤེགས་ཐུགས་རྗེའི་ཞིང་ས་དང་། །སེམས་ཅན་  
ཐར་པའི་འགྲམ་གཞི་རུ། །བསྐྱལ་སྤོད་འབྲུང་བ་ཆགས་པའི་དུས། །སྤོད་གསུམ་འདིག་  
རྟེན་མངའ་དབང་བདག །འཇམ་སྤོད་གཞི་གནས་ཡུལ་སའི་ཚོགས། །ཏི་སེ་གཙང་  
རིགས་དཀར་ཕྱོགས་སྤོད། །རྟ་མོ་དེགས་པ་བཙན་གྱི་སྤོད། །ཐང་ལྷ་མ་སངས་གཉན་གྱི་





རལ་གཟིག་ལྷབས་དཔའ་ཆས་གསོལ། །ཕྱག་གཡས་གནམ་ལྷགས་རལ་གྱི་ཡིས། །གྱི་  
 གུན་མགོ་ལུས་ཚལ་པར་གཤོག། །གཡོན་པས་བཅན་ཞགས་དམར་པོ་བརྟོག། །གཞོད་  
 བྱེད་ཉམས་པའི་མགུལ་ནས་འཆིང་། །འདིར་སློབ་བསང་བརྟན་མཚོད་པ་བཞེས། །  
 བར་ཚོད་དག་བགེགས་སྒྲོལ་བར་མཛོད། །ཆིབས་སུ་བཅན་ཏྲ་མཚལ་བུ་བཅིབ། །རིན་  
 ཚེན་སྐྱ་སྐབ་སྟག་གཟིག་གདན། །དར་བཟ་རྒྱན་ཆ་སྒྲ་ཚོགས་མངོས། །སྐད་ཅིག་ལུང་  
 གྱིས་འཛམ་གླིང་བསྐོར། །ལྷ་སྐྱ་བཅན་དམག་འབྲུམ་དང་བཅས། །འདིར་སློབ་བསང་  
 བརྟན་མཚོད་པ་བཞེས། །གང་དག་བཅོལ་པའི་མིན་ལས་སྐྱབས། །ཤར་ཕྱོགས་ཤེལ་ལེ་  
 རྫོང་དུག་དང་། །སྐན་ནེ་རི་བཀ་འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་སློབ་བསང་བརྟན་མཚོད་  
 པ་བཞེས། །གང་དག་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བྱང་ཕྱོགས་སྐྱག་པོ་རི་བཙུན་  
 དང་། །སྟག་མོ་ཁ་ཡེན་འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་སློབ་བསང་བརྟན་མཚོད་པ་བཞེས། །  
 གང་དག་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བྱུང་ཕྱོགས་སྒྲོང་རྫོང་མཚེད་བརྒྱད་དང་། །  
 ལྷོ་རྒྱ་དང་མ་འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་སློབ་བསང་བརྟན་མཚོད་པ་བཞེས། །གང་  
 དག་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ལྷོ་ཕྱོགས་མདོ་བྲག་སྟག་ཅེ་དང་། །རག་པ་རྒྱ་  
 བདུན་འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་སློབ་བསང་བརྟན་མཚོད་པ་བཞེས། །གང་དག་  
 བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ལྷོ་ཤར་རི་དམར་བཅན་ཚོད་དང་། །སྟག་ཚོད་མཚེད་  
 གསུམ་འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་སློབ་བསང་བརྟན་མཚོད་པ་བཞེས། །གང་དག་  
 བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བྱང་ཤར་གངས་དཀར་མཚེད་བརྒྱད་དང་། །སྐན་མོ་  
 གཡུ་ཅེ་འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་སློབ་བསང་བརྟན་མཚོད་པ་བཞེས། །གང་དག་  
 བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །བྱང་བུ་འགའ་རྒྱལ་རིན་ཚེན་དང་། །ལྷ་རི་གནམ་

རྫོང་འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་སྟོན་བསང་བརྟན་མཚོད་པ་བཞེས། །གང་དག་བཅོལ་  
 བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །སྟོ་རྒྱལ་སྐྱུག་མོ་བཅོན་ལྷམ་དང་། །གནམ་ལོང་བྲག་དཀར་  
 འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་སྟོན་བསང་བརྟན་མཚོད་པ་བཞེས། །གང་དག་བཅོལ་  
 བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །དགྲུས་སྡེ་དཀར་མོ་ཚེ་འཛིན་མ། །མཚོན་སྐྱབ་སྐྱབ་  
 འཁོར་དང་བཅས། །འདིར་སྟོན་བསང་བརྟན་མཚོད་པ་བཞེས། །གང་དག་བཅོལ་བའི་  
 འཕྲིན་ལས་མཛོད། །སྐྱ་ཐོག་མཚོ་སྐྱབ་རྒྱལ་མོ་དང་། །སྐྱ་གཟེ་ཟབ་མོའི་གནས་བདག་  
 རྣམས། །འདིར་སྟོན་བསང་བརྟན་མཚོད་པ་བཞེས། །གང་དག་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་  
 མཛོད། །གཞི་གནས་མངའ་དབང་ཡུལ་སའི་ཚོགས། །སྟོན་ཚེ་གསང་འདུས་གཤེན་  
 གསུམ་གྱི། །སྐྱབ་སྐྱབ་བསྟན་སྐྱབ་དམ་བཅས་ཤིང་། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཆ་ལ་  
 གནས། །བར་དུ་གྱེར་སྐྱབ་སྐྱབ་དམ་པ་དང་། །རིག་འཛིན་སྐྱབ་པའི་གཤེན་རྣམས་གྱིས། །  
 གནས་གཏེར་སྐྱབ་མ་གཏེར་དུ་བསྐྱོས། །དེ་ནས་སྟོ་ལྷན་སྟོང་པོ་དང་། །རྒྱུད་ལྷན་ཚ་  
 བའི་གྱེར་སྐྱབ་སྐྱབ་གྱི། །བསྟན་སྐྱབ་ཁས་སྐྱབ་དམ་བཅས་བཞིན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་  
 པ་དར་བ་དང་། །ཁེམས་ཅན་བདེ་སྦྱིད་ལྷན་པར་མཛོད། །ནད་སྐྱག་དུག་མཚོན་ཞི་བ་  
 དང་། །མི་མཐུན་འགལ་རྒྱུན་མེད་པར་མཛོད། །མཐུན་རྒྱུན་བསམ་པ་འབྲུབ་པ་དང་། །  
 ཚེ་བསོད་དབང་ཐང་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབེབ་པ་དང་། །འོ་ལྷུགས་རྟག་  
 ཏུ་ལེགས་པར་མཛོད། །ཀི་བསྟོ་ཚེའོ་ལྷ་རྒྱལ་ལོ། ། གྱིམ་ཤོད་གཞི་གནས་མཚོད་པའི་ཐབས། །དགོས་འདོད་  
 རིན་ཚེན་ཆར་འབེབ་འདི། །ལྷ་སྐྱབ་སྐྱབ་བསྟན་སྐྱབ་མཚོག་ཇེ། །གཡང་དུང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི། །རྟོན་འབྲེལ་བརྟན་  
 བསྐྱལ་བའི་རོལ། །མེ་སྟོན་ཉི་མ་མེར་ཞེ་ཡིས། །རྒྱབ་གནས་གང་དེའི་ཡང་དབེན་དུ། །ས་སྐྱག་ལྷ་བའི་ཚོས་ལ་སྐྱབ། །གཟུགས་མེད་  
 གཟུགས་སྐྱབ་འབྲུལ་གྱར་བཤགས། །བསྟན་འགྲེའི་ཕན་བདེ་འབྱུང་འབྱུང་ཅིག །བཀྲ་ཤིས་སོ། །

# གུ་ཅུ་རྩེ་བ་རྩེ་ཏོ་ཏཱ་མི་མུཾ།

བསྐྱལ་པ་སྐྱ་མེད་འབྲམས་པའི་ཡིད་ཅན་ལུས། རྩེ་བཞི་རྒྱ་ལྗོངས་ལྷན་ལ་  
བརྒྱད་ནས། གནས་སྐབས་དལ་ཉེན་ཉེད་པའི་སེར་གཟུགས་བདག་ལས་འཕྲོ་ལྷན་  
པས་འཕྲུལ་ངག་བོན་དང་འཕྲད། རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གཟུགས་དྲིན་ཆེན་སྐྱ་མ་མཇལ། །  
གསང་གསུམ་ཟབ་མོའི་གདམས་པ་མང་དུ་ལོད། སོ་ཐར་སྐྱོར་ལྷགས་དཀའ་བ་རུས་  
ཚད་སྤྱད། གསང་སེམས་ཟུང་འཇུག་སྐྱོམ་སྐྱབ་རྒྱན་དུ་བཅོན། བེག་ཆེན་དོན་དམ་  
རང་དོ་ཤེས་ཅམ་བྱས། ཉིན་མཚན་ལོར་ཡུག་འོད་གསལ་ལམ་དུ་ལྱེད། འདི་ཕྱི་གང་  
ལ་མི་གུལ་ཚུད་ཅམ་བྱས། འདེན་སར་བསྟེན་ཞིང་བཅད་རྒྱར་གནས་སྐབས་སྟེ། །  
ཐུགས་ལ་བཅེ་བའི་སྐྱ་མ་གྲུ་འཁོར་དང་། འདད་འཕྱོར་ལྷན་པའི་བསྟན་རྒྱན་མཚོག་  
ནམས་ནས། འད་རེའི་སྐྱེས་རབས་ནམ་ཐར་བཀོད་དགོས་ཞེས། ལྟ་རྟེན་རིན་ཆེན་  
ཉེན་བཅས་བསྐྱལ་བ་ལ། འདི་ལྟར་འོས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆ་མཚིས་ན། བསྟན་འགྲོའི་  
སྤང་བའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་ལགས་ཀྱང་། འད་ཅག་གང་ཟག་ལུས་ཅན་སྤང་ཡོལ་ནི། ཟག་  
བཅས་སྤང་པོ་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་ཏེ། རྩེ་ལུས་གངས་མེད་རྒྱ་ལྷན་བརྒྱད་པ་ཡིས། རྩེས་  
རབས་ནམ་ཐར་བརྗོད་ན་ཟད་མེད་ཀྱང་། འདད་ལྷན་བཀའ་ངག་སྤང་ལ་མི་ལྷོག་ཕྱིར། །  
རྩེས་རབས་ཡིན་ཚུལ་གསོལ་འདེབས་འདི་ལྟར་རོ། གཤེན་རབ་སྐྱ་སྐྱལ་སྐྱ་གདུང་།

བསྟན་པ་འདྲིན། །རིགས་བདག་ཚད་མེད་འོད་ལྷན་ལྷག་པའི་ལྷ། །ཀྱན་དབྱིངས་རྒྱ་  
 ལྷ་བསྟན་སྲུང་དབལ་མོ་དྲུག །ཡེ་གཤེན་ཁ་ཏེ་སྤྱ་ཡར་གསོལ་བར་འདེབས། །སྲི་གྱུར་  
 །འོད་སྲུངས་བཀོད་པ་བསམ་མཐའ་ཡས། །རིགས་བདག་རྣམས་མེད་ལྷ་མཚོག་གཤེན་  
 རབ་ཉིད། །བསྟན་སྲུང་ལྷ་མོ་དཀར་མོ་སྲིད་པའི་རྒྱལ། །གྱུར་སྲུངས་རྒྱ་འབྲུལ་ཡེ་ཤེས་  
 །གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་ཚེན་རིག་འདྲིན་ལོ་པའ་མཁས་པའི་མཚོག་རིགས་བདག་  
 །འབྲུལ་གཤེན་སྤང་ལྷན་ལྷག་པའི་ལྷ། །མགོན་པོ་རྣམ་གསུམ་བསྟན་སྲུང་དབང་གི་  
 །ཡུམ། །རྟག་གཟིགས་ཟ་རང་མེ་འབར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་དག་ཚུལ་འདྲིན་  
 །འཇམ་སྤིང་བསྟན་པའི་དཔལ། །རིགས་བདག་དྲན་པ་ལྷ་མཚོག་བྱམས་མ་ཡུམ། །  
 །བསྟན་སྲུང་མཁའ་སྤོང་དབྱིངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་གསུམ། །སོག་སྟོན་སྲི་འབར་ཚུལ་བྲིམས་  
 །གསོལ་བ་འདེབས། །འོད་སྲུངས་ཐུགས་སྦྱུལ་ལྷ་བབས་རྒྱལ་གྱི་གཤེན། །རིགས་བདག་  
 །གྱུར་སྲུངས་ཡི་དམ་གཙོ་མཚོག་ཆེ། །བསྟན་སྲུང་བཀའ་གསང་ལྷ་མོ་སྲིད་པའི་རྒྱལ། །  
 །དག་པོན་དཔལ་ལྷན་རྣམ་རྒྱལ་གསོལ་བར་འདེབས། །ཆོ་དབང་རྣམ་སྦྱུལ་འབྲུ་ཞིག་  
 །ཡོན་ཏན་མཚན། །རིགས་བདག་ཆོ་དབང་རིག་འདྲིན་ལྷག་པའི་ལྷ། །གཤེད་དམར་  
 །སྦྱི་འདུལ་བསྟན་སྲུང་གཤེན་རྗེའི་རྒྱལ། །སེམས་དཔའ་དབང་དྲག་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་  
 །བར་འདེབས། །དྲན་པའི་འོད་ཟེར་དབྱ་རྒྱལ་ཨ་སྲའི་སྲས། །རིགས་བདག་དྲན་པ་ཡི་  
 །དམ་དབལ་ལུར་ལྷ། །བསྟན་སྲུང་ས་བདག་ཐིག་ལེ་སྟོང་བྱབ་མ། །བྱུང་ཞིག་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་  
 །མཚན་གསོལ་བར་འདེབས། །པད་འབྲུང་ཐུགས་སྦྱུལ་བཀའ་གཏེར་ཟབ་གསང་བདག །  
 །རིགས་བདག་འཆི་མེད་པད་འབྲུང་ལྷག་པའི་ལྷ། །དབང་དྲག་ཏྟ་མགྲིན་བསྟན་སྲུང་  
 །སེང་གའོང་མ། །ཚོ་རྒྱན་བསམ་གཏན་སྤིང་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཟ་རང་རྣམ་

ལྷུ་ལ་ཤེས་རབ་སྣོང་པོ་འཆང་། །དེ་བཞིན་རིགས་བདག་ཟ་རང་མེ་འབར་བ། །ཡི་དམ་  
 བདུད་འདུལ་བསྟན་སྲུང་ཡི་བྱིན་ཉར། །རང་སྟོན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གསོལ་བར་  
 འདེབས། །ལྷུང་ཞིག་ནམ་རྒྱལ་དབྱ་རྒྱལ་གདུང་འཛིན་གཤེན། །རིགས་བདག་ལོད་  
 ལྷུངས་ཡི་དམ་དབལ་གསས་ལྷ། །བསྟན་སྲུང་བྲག་བཙན་དམར་པོ་བྲན་ལྷར་འཁོར། །  
 ལྷུང་སྟོམ་ནམ་རྒྱལ་གྲགས་དབང་གསོལ་བར་འདེབས། །སྲུ་རྒྱལ་གནས་སྲུ་ལྷོད་སྟོམ་  
 བསྐྱབ་གསུམ་ལྷན། །རིགས་བདག་རྩུ་འཕྱུལ་ཡེ་ཤེས་ལྷག་པའི་ལྷ། །སྲུ་གསུམ་བརྩུད་  
 རིལ་བསྟན་སྲུང་མ་བདུད་རྒྱལ། །གཡུང་རྩུང་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་ལ་གསོལ་བར་  
 འདེབས། །ཚོད་ལྷན་དཀའ་ལྷབ་ལྷེར་སྲུངས་བཀའ་སོལ་འཛིན། །རིགས་བདག་འཆི་  
 མེད་བྲན་པ་ལྷག་པའི་ལྷ། །འཇམ་དཔལ་ཆེ་མཚོག་བསྟན་སྲུང་འོད་ཟེར་ཅན། །ཉི་མ་  
 རྒྱལ་མཚན་དཔལ་ལ་གསོལ་བར་འདེབས། །རྒྱལ་ཀུན་ནམ་རོལ་མཚོག་ལ་གསོལ་  
 བཏབ་མཐུས། །རྒྱལ་བསྟན་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་གནས་པ་དང་། །རྒྱལ་བའི་གདུལ་བྱ་  
 ལྷུར་པའི་མཁའ་མཉམ་འགོ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་དུ་འཁོད་པར་ཤོག །བདག་ཅག་  
 གང་ཟག་ཉོན་མོངས་ལུས་ཅན་གྱི། །རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་ལྷ་ཟུང་ཐལ་ལ། །དཔག་མེད་  
 ཉོན་ཤེས་སྐྱིབ་པའི་སྐྱིན་གྱིས་སྐྱིབ། །ལྷེ་བ་བཞི་ཡི་དཀོར་གྱིས་ལུན་པའི་འཐིབ། །ཉིང་  
 འཕྱུལ་རྟོག་པའི་སྤང་བ་རབ་རིབ་ལ། །ལས་ངན་བག་ཆགས་ས་གཞིའི་རུལ་གྲངས་  
 ཅམ། །བཟང་པོའི་བག་ཆགས་ནམ་མཁའི་སྤང་ཆར་ཅམ། །དེ་དང་དེ་བཞིན་བཟང་  
 ངན་སྐྱེ་ལུས་ནི། །མིང་གི་བརྗོད་བྱ་གྲངས་མེད་གྲངས་འདས་ཤིང་། །སྲ་བྱི་སྐྱེས་རབས་  
 བཀོད་འོས་མ་གསལ་ཡང་། །ས་གསུམ་རིག་འཛིན་བདེ་ཆེན་གྲིང་པ་སོགས། །མཁུན་  
 པའི་སྐྱབ་ལྷན་ནམས་གྱི་བཀའ་ལུང་དང་། །སྲིད་གསུམ་སྟོན་མེ་སྲུལ་སྲུ་ནམ་བཞི་

སོགས། །རིག་འདི་ན་མཁའ་འགོའི་གསང་ལུང་ཐ་དག་ལ། །རྩུང་ཚེ་མ་གསལ་བ་ནམས་  
 ལ་གཙོར་བཞག་ནས། །མེ་སྟོན་གང་དེས་མཐོང་གོལ་ཁྲོད་དུ་སྐྱུར། །རང་ཁེངས་ཉེས་  
 ཚོགས་སླ་མ་ལྟ་ལ་བཤགས། །ནམ་དཀར་དགེ་ཚོགས་མཐའ་ཡས་འགོ་ལ་བསྟོ། །  
 མདོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་མདོན་བྱང་སར་འགོད་ཤོག །བཏག་ཤིས་ཤོག །།

ཆེ་མཚོ་ག་དྲན་པ་ཡང་གསང་ལས། །

ལམ་གྱི་རྒྱ་ཁྱིའི་རྣམ་གསུམ་བཞུགས། །

གཡུང་རྩུང་ལྷ་ཡི་རྣམ་དུ་ནུ་བུ་ལྷ་མོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞུང་ས་སོ་ཉན་ཉ་སྒྲུབ་པུ་ཡེ་ཉ་ར་  
གྲོ་ཉ་ད་དོད་ཅིམ་སུ་ཉུང་རྒྱུ་ཞི་ལོ་དོ་སྒྲུང་སུ་ལྷ་ཡ་ཉ་ར་མོ་ཉ་སྒྲུབ་པུ་ལོ་རྒྱུ་  
གསང་བའི་རྣམ་དུ་ནུ་བུ་ལྷ་མོ་རྣེ་མ་རྣམ་ཞི་ལོ་མ་ཉ་བཟོ་གྲོ་ཉ་རྩུ་བུ་གསང་ཅན་བོན་  
གྱི་རྣམ་དུ་ནུ་བུ་རབ་འབྲུམ་ས་བདེར་གཤེགས་ཀྱི་ཉུང་ས་པའི་གསང་ཆེན་དབང་  
དྲག་འབར་བའི་རྒྱད། ས་མ་ཡུལ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱ་དང་པོ་ལུང་སྐྱེ་མེད་གདོད་དག་ལྷ་  
བའི་བརྒྱད། །འབག་མེད་རང་གསལ་བསྐྱོམ་པའི་བརྒྱད། །རྒྱལ་ཕྱགས་རང་གོལ་སྦྱོང་  
པའི་བརྒྱད། །རེ་དོག་མཐའ་བྲལ་འབྲས་བུའི་བརྒྱདུ་ཡེ་སྒྲུང་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོག་  
བརྒྱདུ་རྒྱ་གཉིས་པ་ལུ། ཆེ་མཚོ་ག་དྲན་པ་ནམ་མཁའི་རྣམ་ཐར་རྒྱས་པ་གཡུང་  
རྩུང་ལུང་ཆེན་འཕྲུལ་གྱི་རྩོམ་མེ་རྒྱ་གསུམ་པུ་ཐར་ལམ་ཐེམ་རྣམས་ཕྱག་ཆེན་གྱི་  
མིང་གསང་སེམས་སྣོང་པོ་རྣོགས་ཆེན་གྱི་མིང། བྲང་རྒྱུ་ཐེག་ལེ་དབུ་མའི་མིང། དེ་  
རྣམས་ནི་གབ་པའོ། ལྷ་ཡ་རྒྱུ་ད་ནི་འདི་ནས་མར་ལུ་རབ་ལམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་  
མེད་ནམ་མཁའ་ལྷ་བའི་རྒྱུ་ཆེནུ་དབང་དྲག་འབར་བའི་སྤོང་བ་ཞེས་བྱ་བུ་ཐེག་  
པ་བཞི་བརྒྱ་ཚ་ལུའི་ཡང་ཚེ། བོན་སྐོ་བརྒྱད་མི་བཞི་སྣོང་གི་ཡང་བརྒྱདུ་རྒྱུ་ཆེན་

ལུས་བརྒྱ་དྲུག་ཅུའི་སྒྲིང་པོ་། རིག་ལྷ་བདེར་གཤེགས་འདུས་པའི་ཡང་སྒྲིང་། གང་  
 ཟག་སྐྱབ་པའི་གཤེན་པོ་ཡི་། ལམ་གྱི་རྒྱུན་ཁྱེར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ་། ལུས་ལྷ་ཡི་  
 ཕྱག་རྒྱ་རྒྱུན་ཁྱེར་། ངག་སྒྲིང་པོ་བསྐྱས་བརྗོད་རྒྱུན་ཁྱེར་། སེམས་བོན་ཉིད་གནས་  
 ལུགས་རྒྱུན་ཁྱེར་ནམས་སོ། །དང་པོ་ལུས་ལྷ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་ནི་། ཨ་བོན་ཉིད་གནས་ལུགས་  
 སྒྲོས་བྲལ་གྱི་ངང་ལ་རང་རིག་ཨ་དཀར་པོ་རུ་གྱུར་པ་ལ་། འོད་ཟེར་སྒོ་བསྐྱས་བདེར་  
 གཤེགས་ཕྱགས་དམ་བསྐྱལ། །བདག་གཞན་དོན་གཉིས་བྱས་ཤིང་། །རྟུ་མཐིང་ཁ་མུ་  
 མེད་དྲངས་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས། འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས་། རང་ཉིད་ཆེ་མཚོག་ཅན་  
 པ་ནམ་མཁའ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་གསལ་ནམ་མཁའ་དངས་པ་འདྲ་བ། རིགས་ལྷ་བདེར་  
 གཤེགས་འདུས་པའི་ཞལ་ལྷ་དཀར་སེར་དམར་སྟོན་མཐིང་ནག་རྩམ་པ་། ལྷ་མེད་པ་  
 རོལ་བྱིན་པའི་ཕྱག་བརྒྱའི་དང་པོ་གཉིས་འཇུག་རྟོག་རྩད་ནས་གཅོད་པའི་གྱི་ལྷག་  
 ལ་དུས་གསུམ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་གཡུང་དྲུང་གི་མཚོན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་གནས་  
 སུ་བསྐྱལ་བའི་ཐོད་ཞལ་། ཟག་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདུད་རྩིས་བསྐྱང་བ། དེ་འོག་  
 གཡས་པ་བཞི་ཡི་ལས་བཞི་ལྷན་གྱི་གྲུབ་པའི་བྱིར་། ཁ་ཏམ་འཁོར་ལོ་རྟ་རུ་ལྷགས་ཀྱི་  
 དང་། གཡོན་པ་བཞི་ཡི་སྐྱེ་བཞི་འཁོར་བ་བསྐྱལ་བའི་བྱིར། རྩི་རྩི་ཚོད་པན་སྤར་བུ་  
 ཞགས་པ་བསྐྱམས་པ་། རྩི་རྩི་སྒོ་གཤོག་མཁའ་ལ་ལྷིང་ཞིང་ཞབས་བཞི་བརྗོད་འགྲིང་  
 ལྷ་བས་གྱི་བཞེངས་པ་རུ་གསལ་བར་གྱུར། སྒྲིང་ཆ་ལ་རི་དཀར་མོ་གྱུར་ནས་འོད་དུ་ལྷ་  
 བ་ལས། ལུས་ཆེན་འོད་ལྷན་འབར་མ་གངས་དཀར་གྱི་མདོག་འདྲ་བ་། ཞལ་གཅིག་  
 ཕྱག་གཉིས་གཡས་ཐབས་ཆེན་ལྷ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། གཡོན་ཤེས་རབ་ཉི་མའི་  
 དགྱིལ་འཁོར་འདྲིན་པ་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་དབྱིངས་ཤེས་མཁའ་སྐྱོང་ཐབས་ཤེས་



སྐྱེ་འགག་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་གསལ་སྒོང་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རོལ་པུ། སྐྱེ་ལ་དུར་  
 འོད་ཆས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཞིང་། གཅན་ལྷ་ཉི་ལྔ་པད་མ་དང་། ལྷན་  
 སྐྱེས་མ་རིག་འཁྲུལ་པའི་བདུད་བཞི་རང་སར་གྲོལ་བའི་གདན་ལ་བཞེངས་ཤིང་།  
 དུས་གསུམ་རྒྱབ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབུས་སུ་འགྱུར་བ།  
 བརྗེད་པའི་ཆས་དང་། དཔག་པའི་ཆེ་བ་དང་། གཏུམ་པའི་རྩལ་བྱུགས་དང་། བཅས་  
 བཅོས་རྩམ་གཏུམ་འབར་བའི་ཉམས་དུ་མ་དང་ལྷན་ཞིང་། སྐྱེ་ཚད་ནམ་མཁའ་དང་  
 མཉམ་པར་བསྐྱེད་ཤེ་ལྟར་གསལ་བའི་ལུས་ཀྱི་ཚ་ཁམས་རྣམས་སུ། རབ་འབྲུམས་  
 ཞི་འོད་ལྷ་ཚོགས་སྐར་ལྟར་བཀྲ་བ། དེ་ལ་འོད་ཟེར་ཡར་འཕྲོས་དབྱིངས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་  
 དེ་འདྲ་བ་མང་པོ་སྐྱབ་དངས་བདག་ལ་ཐེམ། སར་འཕྲོས་སྣང་སྲིད་དེགས་ཚོགས་  
 ཚར་བཅད་ཤེ་མར་འཕྲོས་རིགས་དུག་གི་སྐྱིབ་པ་སྦྱོང་ཞིང་། ཕྱི་སྣོད་ཐམས་ཅད་ཡེ་  
 ཤེས་མེ་དཔུང་འབར་བའི་ཞིང་ཁམས་ཤེ་ནང་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་འོ་པོ་འོ་མོའི་  
 རང་བཞིན་དུ་གསལ་ཞིང་། གསལ་སྒོང་འདྲིན་པ་བུལ་བུ། ལམ་མཁའ་ལ་ཉི་ལྔ་  
 ཤར་བ་དང་། བར་སྣང་ལ་འཇའ་ཚོན་བཀྲ་བ་ལྟར་བསྐྱོམ་ཤེ་དེ་ལྟར་རྒྱན་དུ་བསྐྱོམ་  
 པས་ན། གདོས་བཅས་ལྟའི་སྐྱེ་རུ་གྲོལ། གཉིས་པ་ངག་སྒྲིང་པོ་རྒྱན་ཁྲིའི་ནི། ལྷ་ཚོགས་  
 དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ངང་ལས། ཡབ་ཀྱི་བྱུགས་ཀར་ལྔ་བའི་གདན་ལ་རྩྭ་མཐིང་སྟོན་  
 དང་། ཡུམ་ཀྱི་བྱུགས་ཁར་ཉི་མའི་གདན་ལ་རི་དཀར་མོ་ཚོན་གང་རེ་གསལ་བའི་ཕྱི་  
 རོལ་ནས་སྒྲིང་པོ་ཕྱིར་བ་འོད་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་སྐྱེ་ཤད་ཅམ། གཡས་གཡོན་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་  
 ཚུལ་དུ་འཁོར་བའི་སྐྱེ་དབྱངས་ལུ་རུ་རུ་བྲག་པ་ལ། འོད་ཟེར་ཡར་འཕྲོས། དབྱིངས་  
 ཀྱི་བདེར་གཤེགས་ཞི་འོད་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་བྱུགས་དམ་ཀྱི་རྒྱད་བསྐྱེད་ཞིང་། མཐུ་

དབང་བྱིན་རྒྱབས་ཡོན་ཏེན་ཅི་མངའ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་བདག་ལ་ཐེམ། བར་  
 འཕྲོས་སྣང་སྲིད་ལྟ་སྐྱུ་གསལ་བའི་ལྟ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྣོང་པོ་རང་ཉིད་སྣང་  
 འཁོར་ཞིང་། སྲིད་པའི་ཚེ་མོ་མན་ཆད། བ་རག་གདར་སོ་ཡན་ཆད་ཀྱི། སྣང་སྲིད་  
 ཐམས་ཅད་ལྟ་ཡི་སྐྱུ། གྲག་ཚད་ཐམས་ཅད་སྣོང་པོའི་སྐྱུ། དབང་ཚད་ཐམས་ཅད་གསལ་  
 སྣོང་སྣོས་བྲལ་ཀུན་བཟང་གི་དགོངས་པར་གྱུར། དེའི་རང་ལས་སྣོང་པོ་རྒྱན་ཏུ་  
 བཟུངས་པས་ན། གྲག་ཚད་ལྟ་ཡི་གསུང་དུ་དེས་པར་གྲོལ། གསུམ་པ་སེམས་པོན་ཉིད་  
 གནས་ལུགས་རྒྱན་ཁྱེར་ནི། འདི་སྣང་འཁོར་འདས་སློབ་ལུལ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི། མིག་  
 གི་གཟུགས་བཟང་ངན། རྣ་བའི་སྐྱ་སྟན་དང་མི་སྟན། སྣའི་དྲི་ཞིམ་གཙོག་སྣའི་རོ་ཁ་  
 མངར། ལུས་ཀྱི་རེག་བྱ་འངམ་རྒྱབ། ཡིད་ཀྱི་དགའ་སྐྱུག་ཐེ་ཚོམ། གནས་ལུལ་བདེ་  
 དང་མི་བདེ། ལྷག་དབུལ་ཉག་དང་མི་ཉག་ཉག་ཆད་སྐྱེ་འགག་ཡོད་མེད་སྣང་སྣོང་  
 འཁོར་འདས་རེ་དོགས། ལྟ་འདྲེ་གཉིས་འདྲིན། སྣོད་བཅུད་གཟུང་འདྲིན་དགེ་སྟོན་  
 ལྟང་དོར། ལྷུ་ལུས་གཅེས་འདྲིན། ལོངས་སྟོད་ཉག་འདྲིན་དགེ་གཉེན་ཆགས་སྣང་། བ་  
 ཚ་འདྲིགས་སྐྱག་སོགས། སྣོད་སྐྱུག་གང་ཤར་གྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་བདག་བཟུང་མེད་  
 པ། རང་སེམས་ཀྱི་རྩལ་དུ་སྣོང་ཞིང་། སྣོད་འགག་མཐའ་བྲལ་གསལ་སྣོང་དབྱེར་མེད་  
 ཀྱི་དགོངས་པ། འཁོར་འདས་གང་གི་མཐའ་རུ་མ་སྐྱུང་པ། རང་སེམས་ཐིག་ལེ་ཉག་  
 གཅིག་འདི་ཡིན་དང་འདི་མིན་གྱི་བརྗོད་བྱ་དང་བྲལ་བ་དེ་ཡི་རང་ལས་མི་ཡེངས་པ་  
 བཞག་ཅིང་། གྲོལ་འཁྲུལ་གྱི་སྣང་བ་ཐམས་ཅད། ཚུ་རྒྱབས་རྒྱལ་ཐེམ་པ་སྣང་གྱི་རང་  
 ལ་རྩལ་སྣོང་བྱའོ། །

དེ་སྣང་རྒྱན་ཁྱེར་རྣམ་གསུམ་རྒྱང་འཇུག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཏེ། གཞི་

མེས་མེད་ཉིད་ཀྱི་སྣོད་པ་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བ་ལ། ལམ་རང་བཞིན་གསལ་བ་ལྟ་རུ་  
 སྣོད་པ་ཉི་ལྔ་གཟའ་སྐར་བཟང་བ་ལྟར་བསྐྱོམ་ཞིང་། སྣོད་པོ་འཕྲོ་འདུ་ཉི་ཟེར་གཟིང་བ་  
 ལྟར་གྱི་རང་ལ་བསྐྱས་པའི། བདག་གཞན་གྱི་ལས་སྐྱིབ་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་བ་  
 མོར་ཉི་མ་ཕོག་པ་ལྟར་གྱུར་ནས། གདོས་བཅས་ཐམས་ཅད་སྣང་སྣོད་ལྟའི་སྐྱུ་སྐྱ་གྲག་  
 ཐམས་ཅད་གྲག་སྣོད་སྣོད་པོའི་སྐྱུ། དེ་ཉོན་མོངས་ཅད་བདེ་གསལ་མི་ཉོག་པའོ། །དེ་  
 བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ་བསྐྱས་པའི་སྣོད་པོ་ནི། ལྷོ་ཨ་རྩུབ་པོ་ཏ་ཨ་ལྷོ་བ་  
 ལྷོ་པར་ལྷོ་ལྷོ་ནི་རིགས་ལྡ་བདེར་གཤེགས་འདུས་པའི་སྐྱུ། རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་སྐྱུ་  
 དང་བཀོད་པ་རྫོགས། །ཨ་ནི་རིགས་ལྡ་བདེར་གཤེགས་འདུས་པའི་གསུང་། །འགག་  
 མེད་པོན་སྣོད་བརྒྱུད་མི་བཞི་སྣོད་པོ་ལ། །རྩུ་ནི་རིགས་ལྡ་བདེར་གཤེགས་འདུས་པའི་  
 ཐུགས། །གཡོ་མེད་སྣོད་ནས་སྐྱུ་གངས་འདས་འབྱེད། །བཟོ་དུས་གསུམ་འགྱུར་  
 མེད་གསང་བ་སྐྱགས། །གསས་མཁར་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར། །ཕྱོ་ཏ་  
 གསང་ཆེན་ཁྲག་འཕྲུང་ཁོ་བོའི་རྒྱལ། །ཁོ་མཚོག་ཁྲེ་བ་ས་ཡའི་སྐྱུ་རུ་གསལ། །ཨ་ལྷོ་བ་  
 དབང་ཆེན་གར་གྱི་ལྷ། །ཆེ་མཚོག་ཡི་དམ་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་དུ་གྲུབ། །རྩུ་ནི་འཁོར་  
 འདས་སྣོད་པའི་ཁྲེ་བྲག་རྣམས། །མ་བཅོས་སྣོད་བྲལ་པོན་སྐྱུའི་སྣོད་དུ་བསྐྱེད། །པར་  
 གྱི་ཕོལ་འཕྲུལ་ཉོག་འཛིན་རེ་དོགས་ཀུན། །སྐྱེ་མེད་བདེ་ཆེན་རོལ་པའི་དབྱིངས་སུ་  
 བསྐྱེམ། །ཞེས་རིགས་ལྡ་བདེར་གཤེགས་འདུས་པའི་ཡང་སྣོད་འདི་ལ་སྐྱེ་ནང་གསང་  
 བ་ཡང་གསང་གི་པོན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་སྟེ། ལྷོ་ནི་རིགས་ལྡ་བདེར་གཤེགས་  
 འདུས་པའི་སྐྱུའི་སྣོད་པོ་སྟེ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱུ་དང་ཞིང་ཁམས་མ་  
 ལུས་པ་རྫོགས་པའི་རོ་མཚར་རྒྱས་པའི་ལྷ་ཚོགས་འདུས་པའི་སྣོད་པོའོ། །ཨ་ནི་རིག་

ལྷ་བདེར་གཤེགས་འདུས་པའི་གསུང་གི་སྒྲིང་པོ་སྟེ། བོན་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་  
 དབྱིངས་ནས། བོན་ཅན་འགག་པ་མེད་པའི་རང་སྐྱེ་ལས། བོན་སྐོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་  
 གྲོལ་ཞིང་། ལྷང་སྲིད་སྣ་བཀོང་བའི་སྤྱགས་ཉིད་ཞི་བའི་ལྷ་ཚོགས་འདུས་པའི་སྒྲིང་  
 པོའོ། །རྒྱ་བོ་རིགས་ལྷ་བདེར་གཤེགས་འདུས་པའི་སྤྱགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་སྟེ། སྤྱགས་ཉིད་  
 གཤོ་བ་མེད་པ་ཀུན་བཟང་གི་སྐོང་ནས། ཚད་མེད་ཀྱི་སྤྱགས་རྗེ་ཤར་ནས་འགོ་འདུལ་  
 སྐྱེལ་པའི་གཤེན་རབ་བྱེ་བ་སྤྲལ་བརྒྱུར་སྐྱོས་ནས བདེར་གཤེགས་ཀྱི་སྤྱགས་རྗེ་དང་།  
 སྒྲོན་པའི་སྐྱེ་དང་། བརྟན་པའི་བོན་དང་། འདུལ་བའི་ཐབས་དང་། གྲོལ་བའི་ཤེས་  
 རབ་སོགས་བྱེ་བ་སྤྲལ་བརྒྱུའི། བསྐྱེལ་སྲིད་འབྱུང་བའི་བསྐྱེས་པའི་ལྷང་སྲིད་ཉེན་  
 བརྒྱད་ཐམས་ཅད། སྐྱེན་གྲོལ་བདེ་ཆེན་གྱི་ས་ལ་བཀོད་པའི། བྱིན་ལྷབས་དབང་གི་ལྷ་  
 ཚོགས་འདུས་པའི་སྒྲིང་པོའོ། །བཟོ་བོ་དུས་གསུམ་འཇུར་མེད་གསང་བའི་སྒྲིང་པོ་སྟེ།  
 གསང་སྤྱགས་གསས་མཁར་སུམ་བརྒྱ་དུག་བརྒྱའི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་  
 སྒྲིང་པོའོ། །འོ་ཏ་བོ་གསང་ཆེན་དབང་དག་འཁྲོས་པའི་འོ་བོའི་སྒྲིང་པོ་སྟེ། གསང་  
 སྤྱགས་ཐེག་ཆེན་ཟབ་མོ་དོན་མ་རྟོགས་ཤིང་། ཉེན་མོངས་དུག་ལྷའི་དབང་གིས་ལོག་  
 པ་གོལ་བའི། བདུད་སྲིན་འབྱུང་པོ་རུ་ཏ་སྤྱ་སྟེགས་ཀྱི་སྟེ་ནམས་བསྐྱེལ་ཞིང་མཁའ་  
 སྐོང་དབྱིངས་སུ་རོལ་པའི་ཕྱིར་དུ། འོ་མཚོག་བྱེ་བ་ས་ཡའི་སྐྱེ་རུ་གསལ་བའི། སྐོལ་  
 བྱེད་དག་པོའི་ལྷ་ཚོགས་འདུས་པའི་སྒྲིང་པོའོ། །བྱ་སྐྱེ་བ་བོ་དབང་དག་ཡི་དམ་རྒྱ་  
 མཚོའི་གསུང་གི་སྒྲིང་པོ་སྟེ། གསང་སྤྱགས་རིགས་བརྒྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་  
 འདི་ལ་འདུས་པ་ཡིན་ཞིང་། རབ་འབྱམས་བདེར་གཤེགས་འདུས་པའི་སྒྲིང་པོའོ། །རྒྱ་  
 བོ་སྤྱགས་ཉིད་སྐྱོས་བྲལ་གྱི་སྐོང་དུ་སྐྱུང་བའི་སྒྲིང་པོ་སྟེ། ལྷང་སྲིད་འཁོར་འདས་ཀུན་

གྱི་རུང་དང་མ་རུང་སྲིད་པའི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད། མ་བཅོས་བོན་ཉིད་གྱི་སྡོང་དུ་སྦྱང་  
 པའི་སྡིང་པོའོ། སཏེ་ནི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེམ་པའི་སྡིང་པོ་སྟེ། འཁོར་འདས་གོལ་འཁྲུལ་  
 རྟོག་འཇིན་གྱི་སྦྱང་བའི། བདག་འཇིན་ཨ་འཐས་གྱི་བཅིང་བ་ཐམས་ཅད། བདག་  
 མེད་བོན་སྦྱུའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེམ་པའི་སྡིང་པོའོ། །དེ་ལྟར་རིགས་ལྡེའི་བདེར་གཤེགས་  
 འདུས་པའི་ཡང་སྡིང་འདི། རྒྱན་དུ་ཡི་དམ་བྲས་ན་ལུས་སེམས་ལྟ་སྦྱར་གྲོལ། བརྒ་  
 སྤྲག་གཅིག་གིས་སེམས་ལ་ངེས་ཤེས་འབྱུང་། རྟོང་སྤྲག་བརྗོད་པས་རང་རྒྱུད་ཉོན་  
 མོངས་ཚོམས། བྱི་སྤྲག་བརྗོད་པས་དུག་ལྡ་རང་སར་གྲོལ། འབྲུམ་སྤྲག་བརྗོད་པས་ལྟ་  
 ཞལ་ངེས་པར་མཇུག། བྱེ་བ་བརྗོད་ན་བདུད་བཞི་གནས་སུ་སྦྱོལ། དུང་རྒྱུར་བརྗོད་ན་  
 བདེར་གཤེགས་འདུས་པའི་སྦྱ། མངོན་དུ་གྱུར་ནས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ལག་བྱེད། ས་མ་ཡ་  
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱུ་ཞེས་པའི་ཆེ་མཚོག་དྲན་པ་ཡང་གསང་ལས། རྒྱན་ཁྲིམ་གསུམ་དང་སྡིང་  
 པོའི་སུན་ཡོན་འདི། ཆེ་མཚོག་ལྷང་འཇིན་དུང་སུ་ཅི་ཉི་མི་ལྷུ་གསང་བའི་མིང་ནི་  
 ཟེལ་གཞོན་བཞེད་པ་རྩལ་ལྷུ་འབོད་པ་བདག་གིས་འདི་ཉིད་ཉམས་སྦྱངས་པའི། དག་  
 རྣམ་ལྷང་བསྟན་ཞལ་གཟེགས་སྦྱང་རྩལ་དང་། མཁའ་སྦྱོད་ཞིང་མཇུག་དངོས་གུབ་  
 ཐོབ་རྩལ་དང་། ཆེ་མཚོག་དྲན་པ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། མཇུག་པའི་འཕྲིན་ལས་  
 གདུལ་དཀའ་འདུལ་རྩལ་སོགས། རྒྱང་བ་རེ་འགའ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་མ་བསྟན།  
 ཚོངས་པ་བདག་འདྲའི་ཚོངས་གཏམ་མང་ན་ཡང་། རབ་འབྲུམས་མཁས་མང་ལྟན་  
 པའི་ཐུགས་བྲིལ་ཞིང་། གང་ཟག་ཕལ་པ་ཀུན་གྱི་མཚར་བཞད་རྒྱ། དེ་བས་དཔེ་རུ་མ་  
 བསྟན་སེམས་ལ་གཤམ། རྒྱན་ཁྲིམ་རྣམ་གསུམ་རྩལ་ཞིག་བྲིས་པ་འདི། རང་འདྲ་ཚོངས་  
 པའི་གང་ཟག་དད་ལྟན་ལ། སན་པའི་སློ་ཡིས་བསྐྱུལ་ཉེ་བྲིས་པའོ། །དེ་དག་ཉེས་ན་ཆེ་

མཚོག་ཉི་ལ་བཤགས། །ལེགས་པར་གྱུར་ན་དགེ་དེས་འགྲོ་བ་ཀུན། །དུག་ལྷ་ཉོན་  
 མོངས་གནས་སུ་དག་ནས་ཀྱང་། །རིགས་ལྷ་བདེར་གསེགས་འདུས་པའི་སྐྱོ་སྐྱོ་ཤོག །  
 དེ་བཞིན་ནང་སྐྱབ་གསང་སྐྱབ་ནམས་ལ་ཡང་། །ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་གསུམ་གོང་ལྟར་གསལ་  
 བའི་ངང་། །ནང་སྐྱབ་སྣང་པོའི་འབྲུ་དོན་འདི་ལྟར་སྟེ། རྩེ་རི་བརྟེན་གྱི་ཉ་འཛུགས་ལ་  
 མ་མ་ཏཱ་མཚ་སི་ཉི་རྩེ་རྩེ། རྩེ་རི་རབ་འབྲམས་བདེར་གསེགས་ཀུན་འདུས་པའི། །  
 སྤྱུགས་ཀྱི་དོ་སོ་འཚི་མེད་རིག་འདི་ན་རྗེ། རི་ལེ་གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་འབྲམ་  
 སྤྱུག་གི། དོ་སོ་གཅིག་བསྐྱུས་ཉི་མ་འོད་འབར་མེ། བརྟེན་གསང་ཆེན་རབ་འབྲམས་  
 ལྷ་ཚོགས་ཀྱི། །དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་འཇམ་དཔལ་ཆེ་མཚོག་སྟེ། །ཤོ་ཉ་ཤོ་  
 མཚོག་བྱེ་བ་ས་ཡ་ཡི། །གཙོ་སོ་ཟེལ་གཞོན་དབང་དུག་འབར་བའི་སྐྱེ། །དཔ་པ་དུས་  
 གསུམ་དུས་མིན་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ཅི་ལྟར་ཅི་སྟེད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གསལ། །ལྷ་ལ་  
 སྤྱུགས་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་སུའི་སྟོང་། །སྣང་སྟིད་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་བྱུང་ཞིང་  
 རྫོགས། །མ་མ་མཁའ་སྟོང་དབྱིངས་ཀྱི་མ་ཚོགས་རྣམས། །དབྱིངས་སྤྱུག་ཡུམ་ཀྱི་སྟོང་  
 བས་སྟོ་ཞིང་བསྟེ། །ཏཱ་མེ་ཤེས་རྩུ་འབྲུལ་ལས་གྲུབ་པའི། །མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་འབྲམ་  
 སྤྱུག་དེ་བཞིན་ཉིད། །སུམ་ཡེ་ཤེས་འདིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཐུ་དབང་བྱིན་  
 རྒྱུ་མེ་གཡང་དཔལ་ཀྱི་ཚོགས། །སི་རྩེ་མཚོག་དང་སྐུན་མོངས་དངོས་གྲུབ་རྣམས། །  
 ཐོབ་ནས་ལུས་སེམས་ལྷ་སྐྱེ་དངོས་སུ་གྲུབ། །རྩེ་རྩེ་ཐོན་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་སྐྱེ་ཡི། །སྣང་  
 སྟིད་འཁོར་འདས་གདོད་མའི་སྟོང་དུ་བསྐྱུས། །གསང་སྐྱབ་སྣང་པོའི་འབྲུ་དོན་འདི་  
 ལྟར་སྟེ། །རྩེ་རི་རྩེ་རི་མ་ཡ་བརྟེན་གྱི་ཉ་མེ་ལྷ་མ་མ་ཏཱ་མཚ་སི་ཉི་ལ་ཤང་རྩེ་རྩེ་  
 སུམ་ལྟེ། །རྩེ་རི་རྩེ་རི་མ་ཡ་བརྟེན་གྱི་ཉ་མེ་ལྷ་མ་མ་ཏཱ་མཚ་སི་ཉི་ལ་ཤང་རྩེ་རྩེ་  
 སུམ་ལྟེ། །རྩེ་རི་རྩེ་རི་མ་ཡ་བརྟེན་གྱི་ཉ་མེ་ལྷ་མ་མ་ཏཱ་མཚ་སི་ཉི་ལ་ཤང་རྩེ་རྩེ་

བདེར་གཤེགས་འདུལ། །སྤྱི་ལོ་རིགས་བརྒྱའི་དགྲིལ་འཁོར་འབྲུམ་སྤྲུག་གི། རོ་ཕོ་  
 འཇམ་དཔལ་གསང་བའི་གསས་མཁའ་མཚོག། །ས་མ་ཡ་ནི་སྐྱ་གསུང་སྤྲུགས་མཚོག་  
 གི། །གསང་བའི་དམ་ཚིག་གནད་ནས་བསྐྱལ་བའོ། །བརྗོད་གསང་ཆེན་རབ་འབྲུམས་  
 ལྷ་ཚོགས་ཀྱི། །གཙོ་བོ་འཇམ་དཔལ་རིགས་ལྷ་སྤོ་མཚོག་རྗེ། །ཤོ་ཏུང་དཔལ་ཆེན་ཁྲག་  
 འཕྲང་འབར་བའི་ལྷ། །ཉེ་ཅུ་ཀ་བརྒྱད་སྟེ་བརྒྱད་དྲེགས་པའི་གཤེད། །ཞེ་རི་ལྷ་བས་  
 ཤེས་འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིས། །སྲིད་གསུམ་མ་མོ་དྲེགས་ཚོགས་བཟོ་སྐྱོར་བཀོལ། །ཤུ་  
 བུ་ལྷ་འབྲུག་ལྷ་སྤྲུག་མཁའ་འགོ་མ་བརྒྱད་ཀྱིས། །འཁོར་འདས་དབང་བསྐྱར་གསང་སྦྱོང་  
 དངོས་སྤྲུབ་སྟེར། །མ་མཚོ་མེད་སྟོ་མ་ཡུམ་བཞི་ཡིས། །སྤོགས་བཞིའི་གདོན་སྤྲུང་  
 རྣམ་བཞིས་འཕྲིན་ལས་སྐྱབས། །ཏཱ་ལྷི་ལོ་གནས་བརྒྱད་མཁའ་འགོ་འབྲུམ་སྤྲུག་གིས། །  
 སངས་རྒྱལ་བསྐྱབས་སྦྱོང་སྤྲུང་སྲིད་དབང་ཏུ་བསྐྱུས། །ལོ་ཉི་ཤུ་འཛིག་ཉེན་ཁྲིམ་རྒྱུད་རྒྱལ་  
 ཆེན་བཞིས། །སྤྲུང་སྲིད་སྟེ་བརྒྱད་དྲེགས་ཚོགས་བེལ་གྱིས་གཞོན་ལོ། །སུམ་སྤོང་གསུམ་  
 ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་གྱི། །ཚོ་དབང་མཐུ་རྩལ་མངའ་ཐང་ལོངས་སྦྱོང་རྣམས། །  
 བ་ཤང་ལྷ་རང་དབང་མེད་པ་དབང་བསྐྱུས་ནས། །སྤྲིན་གྲོལ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱབས་པའི་ཆ་  
 ལ་བཀོད། །རྩྱ་རྩྱུ་ཡེ་ཤེས་འཕྲོ་འདུ་འོད་ཟེར་གྱིས། །འཁོར་འདས་དངོས་འཛིན་སྦོང་  
 ཉིད་སྦོང་ཏུ་བསྐྱུས། །པ་ཏུ་ལྷི་སྐྱ་སྐྱད་དམིགས་པའི་རང་རྩལ་གྱིས། །མཐའ་ཡས་འགོ་  
 ཀུན་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སྤྲུ་སྤྲུ། །དེ་ལྷར་བྱི་ནང་གསང་བའི་སྦྱིང་ཕོ་གསུམ། །བྱི་ལྷར་  
 ཡི་དམ་རྒྱ་མཚོ་རིགས་བརྒྱ་འདུལ། །ནང་ལྷར་འཆི་མེད་བྲན་པ་ཡབ་ཡུམ་ཉིད། །  
 གསང་བ་ཆེ་མཚོག་དབང་བྲག་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ། །འདི་ཉིད་སྐྱབ་ཅིང་བཙོན་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་གང་། །མཚོག་ཏུ་བསྐྱབ་ན་ལུས་སེམས་ལྷ་སྐྱར་གྲོལ། །ཐུན་མོང་བསྐྱབ་ན་

དངོས་གྲུབ་སྣ་ཚོ་གསུང་འབྲུང་། །ཚོ་རུ་བསྐྱབ་ན་ཚེ་ལ་རང་དབང་འཕྲོབ། །འོ་ར་དུ་  
 བསྐྱབ་ན་དགོས་འདོད་སྤུན་སྤུམ་ཚོ་གསུང་། །དག་དུ་བསྐྱབ་ན་ལོག་འདྲེན་དབྱིངས་སུ་  
 རྒྱོད་ལ། །བསྐྱབ་ན་མི་འདིགས་བཅའ་པའི་རྫོང་དུ་ལྷགས། །བསྐྱབ་ན་སྒོང་གསུམ་ཚོ་ལ་  
 བའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །གསང་ན་ཉོན་མོངས་འཁྲུལ་པའི་དགུ་གདོན་བརྒྱལས། །  
 བསྐྱབ་ན་རྒྱ་དུག་འཁོར་བའི་འཁྲུལ་རྟོག་གཞེསས། །མནན་ན་གདོན་བགོགས་  
 འབྲུང་པོ་འཕར་མི་བྱས། །གནས་སྐབས་བསྐྱབ་ན་འཕྲལ་རྒྱུན་ནད་གདོན་ཞི། །ཡུན་  
 དུ་བསྐྱབ་ན་སྐྱིབ་གཉིས་ནམ་པར་བྱང་། །ཚོ་གསུང་སུ་བསྐྱབ་ན་ཚོ་གསུང་གཉིས་གཏེར་ལ་  
 རྒྱོད། །རྒྱན་དུ་བསྐྱབ་ན་རྒྱན་ལྷགས་རིག་འདིན་གྱུར། །ཁྱད་པར་བསྟན་འདིན་སྐྱེས་  
 བྱས་བསྐྱབས་པས་ན། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་བརྟན་པ་དང་། །ཞེས་ཅན་  
 འགྲོ་དོན་མཐའ་རུ་བྱིན་པར་གྱུར། །འཆི་མེད་རིགས་མཚོག་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་འདི། །  
 རྒྱལ་གུན་འདུས་པའི་ངོ་བོ་དངོས་ཡིན་ཏེ། །འོག་མིན་དབྱིངས་ནས་གུན་བཟང་ཚད་  
 མེད་འོད། །རང་བཞིན་མཁའ་ལ་འཕྲུལ་གཤེན་སྣང་ལྡན་མཚོག་མི་བཅེད་ཞིང་ལ་  
 སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་གཅོ། །འཕྲུལ་ངག་བོན་སྣོ་བརྒྱུད་ཁི་བཞི་སྟོང་ཡང་། །དྲན་པ་  
 བམ་མཁས་མ་གསུངས་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ཕྱི་རྒྱུད་འདུལ་བ་མདོ་འབྲུམ་གཟུངས་  
 རྣམས་ཀྱང་། །ཁ་ཏེ་སྤྲུལ་རྒྱུ་འཕྲུལ་ཡེ་ཤེས་དང་། །དག་པ་རྒྱལ་གྲིམས་ལ་སོགས་སྐྱུ་  
 སྐྱུལ་ནས། །དྲན་པ་བམ་མཁས་མ་གསུངས་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ནང་རྒྱུད་གསང་  
 རྣམས་རིགས་སྐྱེགས་གྲངས་མེད་ཀྱང་། །གནས་བརྒྱུད་གཤེན་དང་ཐེག་དགུའི་གྱེར་  
 གཤེན་དང་། །བདེ་ཆེན་རིག་འདིན་བརྒྱུད་སོགས་སྐྱུ་སྐྱུལ་ནས། །དྲན་པ་བམ་མཁས་  
 མ་གསུངས་གཅིག་ཀྱང་མེད། །གསང་རྒྱུད་རིགས་འདིན་མཁའ་འགྲོའི་བོན་རྣམས་



དང་། །རྫོགས་ཆེན་ལྷ་མེད་སེམས་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྐྱེ་ཡི་སྲས་དང་སྤྱགས་ཀྱི་  
 སྲས་ལ་སོགས། །སྐྱེ་གསུང་སྤྱགས་དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི། །འགྲོ་འདུལ་གུར་  
 གཤེན་གྲངས་མེད་སྐྱེ་སྐྱེལ་ནས། །དྲན་པ་ནམ་མཁའ་མ་གསུངས་གཅིག་ཀྱང་མེད། །  
 དེ་བཞིན་ཆོས་རྒྱུད་རྒྱ་འབྲས་སྡེ་སྣོད་དང་། །བྱ་རྒྱུད་སྡོད་རྒྱུད་ནལ་འབྱོར་བྲམ་མེད་རྒྱུད། །  
 ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ་ཆོས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གང་འདུལ་མ་ངེས་སྣ་ཆོགས་སྐྱེ་སྐྱེལ་  
 བས། །དྲན་པ་ནམ་མཁའ་མ་གསུངས་གཅིག་ཀྱང་མེད། །དེ་ཕྱིར་རྗེས་འདུག་དམ་  
 ལུན་གཤེན་གྲོགས་རྣམས། །དྲན་པ་ནམ་མཁའི་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱུད་དོན་ལ། །བསྐྱེད་  
 རྫོགས་རྒྱུང་འདུག་སྒོམ་སྐྱབ་ལྷུང་སྒངས་ན། །ཆེ་འདིར་བདེ་ཆེན་རིག་འཛིན་ས་ཐོབ་  
 བས། །ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་མངོན་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར། །དྲན་པ་ནམ་མཁའ་ཁོ་  
 བར་སྐྱབ་པ་ནི། །ཤོང་གི་ཐོན་ཆོས་རྒྱུད་སྡེ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས། །དུས་གཅིག་སྐྱབ་པ་  
 དབྱེར་མེད་མཉམ་ངེས་པའི། །བྱུང་རྟགས་ཉམས་སྣང་དོ་མཚར་དཔག་མེད་འབྱུང་། །  
 ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཆོགས་ཞལ་མཇལ་ལུང་ཡང་སྟོན། །རྩེ་འཕྲུལ་ལྟ་ཆོགས་ལུས་དང་གི་བ་  
 བཞིན་འཁོར། །ལས་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་བཀའ་ཉན་བྲན་ལྟར་འདུ། །འཛིག་རྟེན་ལྟ་འབྲེས་  
 གུས་འབྲུལ་དམ་ལ་གནས། །འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་ཐར་པའི་ལམ་ལ་བཀོད། །མཁའ་  
 སྡོད་ཞིང་བཤོད་དངོས་བྱུང་བཅུད་ལ་རོལ། །ལུས་ཀྱི་སྣང་ཡོལ་ལྟ་སྐྱེ་བྱུག་རྒྱ་འཆར། །  
 དག་གི་སྐྱ་ཆོག་འཕྲུལ་དག་རང་རྣོལ་འབྱུང་། །ཡིད་ཀྱི་དྲན་རྟོག་ཀུན་བཟང་སྡོང་དུ་  
 བྲོལ། །ཡོན་ཏན་མཛད་འབྱུང་སྣང་སྲིད་རྒྱན་དུ་འགྱུར། །འཕྲིན་ལས་མཛད་སྡོད་གཏུལ་  
 བྱ་ཁ་ལོ་བསྐྱུར། །བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་མི་རུབ་སློག་མཁར་འཇུགས། །བདེར་  
 གཤེགས་གཏུང་སོབ་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་གྱུར། །ལྷུབ་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ལྟར་

འབྲུང་ངེས་པའི། རྗེས་འརྱལ་སྐལ་ལྡན་བྱགས་ལ་ངེས་པར་གྱིས། འཆི་མེད་རིགས་  
 འདྲིན་བྲན་པ་ནམ་མཁའ་ཡི། མཛད་པའི་སྲིན་ལས་བསམ་གྱིས་མི་བྱང་ཀྱང་། བྱང་  
 པར་སླ་མེད་ཡང་གསང་རྒྱུད་མཚོག་གི། གང་ཟག་ལམ་གྱི་རྒྱན་བྱིར་རྣམ་གསུམ་  
 ཞེས། མེ་སྟོན་བྱང་མུ་ཟེལ་གཞོན་བཞེད་པ་ཡིས། རང་ལོ་ཉེར་དགའི་དུས་སུ་བྲིས་པ་  
 ལ། རང་དང་གསང་བའི་སྤྲིང་པོའི་འབྲུ་དོན་ནི། དམ་ཚིག་གསང་བའི་གནད་གྱིས་  
 མ་བསྟན་པས། དོན་གཅིག་ལོན་དུས་སྒྲོམ་སྒྲུབ་མཐར་ཕྱིན་སྐབས། ཉེན་འབྲེལ་བར་  
 ཅམ་བྲིས་པའི་དགེ་བ་དེས། མཐའ་ཡས་འགོ་རྣམས་སྲིད་པའི་མཚོ་བསྐྱལ་ནས།  
 མདོན་བྱང་བདེ་ཆེན་མཚོག་གི་སྐྱེ་ཐོབ་ཐོག། བཀྲ་ཤིས་པར་ཐོག། །།

## སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བཞུགས་སོ། །

བདག་ལུས་རྣམ་སྐྱེས་བོན་བདུན། ཕྱག་རྒྱ་དང་ལྡན་སྤྱི་བོར། སེང་ཁྱི་པད་ཉི་  
ཟླ་སྟེང་། རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཞུགས་སླ་མ། མི་གཡོ་ངང་ནས་ལྷམ་མེར། ཉག་ཏུ་བདག་  
སོགས་མགོན་དུ། བཞུགས་ཤིང་གསོལ་འདེབས་བྱ་ལ། སྤྱགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་ཉེར་  
གཟེགས། སླ་མ་མཁྱེན་ལོ། ། སླ་མ་མཁྱེན་ལོ། སླ་མ་མཁྱེན་ལོ། སྤྱི་ལངས་རྒྱས་སྤྱི་  
གཞུགས། གསུང་ལྷི་བརྒྱན་ཁྱིའི་བོན་འཁོར། སྤྱགས་ལྷི་རྣམ་པར་ཀུན་མཁྱེན། ཡོན་  
ཏན་ལེགས་པ་ཀུན་འབྱུང་། འཕྲིན་ལས་མ་བཟལ་ཐོགས་མེད། སླ་མ་མཁྱེན་ལོ། ། སླ་  
མ་མཁྱེན་ལོ། སླ་མ་མཁྱེན་ལོ། ལྷ་བ་ལྷ་མཐོང་བྲལ་བ། སློམ་པ་སྐྱེད་སློམ་འདས།  
སྤྱོད་པ་མ་འགག་སྤྱགས་འབྱུང་། དམ་ཚིག་ཡི་སྤྱང་རི་བྲལ། འབྲས་བུ་འཁོར་འདས་  
གཅིག་ཚོད། སླ་མ་མཁྱེན་ལོ། སླ་མ་མཁྱེན་ལོ། སླ་མ་མཁྱེན་ལོ། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་  
ཡོན་ཏན། བརྗོད་པར་དཀའ་བའི་རིན་ཅན། དཔལ་ལྡན་རྩ་བའི་སླ་མ། བྱིད་ལ་བདག་  
གིས་གསོལ་བ། སྟོང་ནས་ཡང་ཡང་འདེབས་སོ། བདག་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ། སྤྱི་  
གསུང་སྤྱགས་སུ་གྱུར་ཅིག ཉོན་མོངས་དུག་ལྡེའི་རྟོག་ཚོགས། ཡི་ཤེས་ལྡི་རང་རྩལ།  
ཤར་གྲོལ་དུས་མཉམ་མཛོད་ཅིག སླ་མ་མཁྱེན་ལོ། སླ་མ་མཁྱེན་ལོ། སླ་མ་མཁྱེན་ལོ། །  
ཕྱི་སྣོད་ལུས་སྐྱེད་ཀུན་ཀྱང་ལྷ་ཡི་ཁྱིའི་ཁམས། བང་གི་བྲན་རྟོག་ཐམས་ཅད་སླ་མ་ཉིད་

ཀྱི་སྐྱུ་རུ་དམིགས་ཤིང་། ལྷོ་མ་བཙོས་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། ཅེས་སློ་མའི་  
རྣལ་འབྱོར་ཉུང་འདུས་འདི་ཡང་སུཅུ་རྣ་ཇ་མིང་གིས་སྟོང་གསལ་རང་འབྱུང་ཚལ་  
ལས་ཤར་བཞིན་བྲིས་པ་དགོའོ།། བཏུ་ཤིས།། །།

### ཀུན་གྲོལ་གྲགས་པ་མཚོག་ལ་སྤུལ་བའི་གསོལ་འདེབས། །

བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་གྱུར་སློ་ཆེན་བཟོ་བ་ཇེ། །ཟབ་གསང་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་  
འོད་ལྡན་འབར། །མཁས་པ་སྤུལ་སྤྱིན་སྤྱེ་ཚ་མཁར་བྱ་ཇེ། །ཀུན་གྲོལ་གྲགས་པའི་  
ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤེས་པ་འདི་ཡང་མེ་སྟོན་གྱིས་མཛད་པའོ། །

### བདེ་ཆེན་སྤྲིང་པ་མཚོག་ལ་སྤུལ་བའི་གསོལ་འདེབས། །

རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྟུས་པད་མ་འབྱུང་། །ཞིང་ཁམས་གསུམ་གྱི་མཁས་  
གྲུབ་བེ་རོ་ཇེ། །བཀའ་གཏེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་སངས་རྒྱས་སྤྲིང་། །བདེ་ཆེན་  
སྤྲིང་པའི་དཔལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤེས་པ་འདི་ཡང་མེ་སྟོན་སུཅུ་རྣ་ཇ་སྤུལ་  
བའོ།།

ཆེ་མཚོ་ག་དྲན་པ་ཡང་གསང་རྒྱུད་མཚོ་ག་གི།  
བསྟེན་སྐྱབས་ཕྱག་བཞེས་འཕུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་བཞུགས།།

ནམ་ཀུན་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་གཞི་དང་ཅ་བ་གདོད་མའི་མགོན་པོ་མངོན་  
བྱང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གཤེས་ལུགས་ངེས་པའི་སྒོར། །ནམ་དག་རང་སྣང་དངོས་སུ་  
མཚོན་མའི་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུར་བཞེངས་ལོངས་སྟོན་ཆས་ནམས་རབ་ཚོགས་རིགས་  
ལྡ་བདེ་བར་གཤེགས། །ནམ་པར་རོལ་པའི་གར་བསྐྱུར་འགོ་བ་རང་མཐུན་སྐྱུལ་པའི་  
སྐྱུར་བསྟན་སྐྱ་ཆེན་གྱི་སྐྱུར་སྐྱུངས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །སྐྱུ་གསུམ་ཚོགས་སངས་རྒྱས་  
དང་ལུང་རྟོགས་ཟབ་མོའི་བོན་ལ་དད་པའི་མེ་ཉོག་རབ་འཕྲོར་པས། །འཕུལ་ངག་  
ལམ་ལ་འཇུག་གང་ནམ་གསུམ་ཤེས་རབ་འཕེལ་བའི་དགའ་སྟོན་འགག་མེད་སྟོལ། །  
སྐྱ་མ་བཀའ་ངོན་ཅན་དང་རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱུས་འཇམ་དཔལ་ཆེ་མཚོ་ག་  
སྟུང། །འབྲལ་མེད་སྟོང་དབྱས་རོལ་ཞིང་ལྷ་མཚོ་ག་གང་དེའི་སྐྱབ་ཐབས་ཟབ་མོའི་  
ལམ་བཟང་སོགས། །ཡིགས་ཞུགས་ཕྱག་བཞེས་འཕུལ་ངག་བདེན་པའི་སྐོ་འབྱེད་ལྡེ་  
མིག་ཚོན་པོ་འདི་ན་སྟེལ། །འདིར་ནལ་འབྱོར་པ་དད་པ་དང་སྟོང་རྗེ་ལ་སོགས་ཚད་  
མེད་གྱི་གཞི་དང་། སྐྱུན་པ་དང་ཚུལ་བྱིམས་ལ་སོགས་པར་སྐྱུན་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་  
ཅིང་། དེ་བཞིན་དང་ཀུན་སྣང་ལ་སོགས་བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱབས་ནས།

བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་སློབ་ལྡན་དག་ཆེ་མཚོག་ཏུ་བ་  
 ཡང་གསང་གི་སྟོར་འདུག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལོག་དབུབ་པ། བསྟན་སྦྱབ་ཀྱི་  
 གཞུང་བསྐྱུང་བ། ལས་ཚོགས་ཀྱི་མཐར་ཕྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚ་རྒྱུད་དབང་བྲག་  
 འབར་བའི་སྤང་བ་ལས། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བོན་སྟོ་ལས། བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བརྗོད་  
 མི་ལོང་། འདི་ཉིད་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དོན། སྤང་བོ་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་པའི་བོན། ཞེས་  
 སོགས་གསུང་ལྟར། བསྐྱུང་པ་ཡ་ཐོག་རིང་མོ་ནས་མ་ཐོག་ཐ་མ་ཕྱང་ཏུའི་བར། སྤང་  
 པའི་རྒྱུད་དང་འདུལ་བའི་གཤེན་རབ་དང་བསྟན་པའི་བོན་སོགས་རིམ་པ་གྲངས་  
 འདས་ཀྱི་འགྲོ་དོན་མཛད་པ་དང་། བྱང་པར་སྤྱ་རྒྱུང་བསྐྱུང་པའི་སངས་རྒྱུས་སྟོང་ཚ་  
 རིམ་གྱི་ཕྱོན་པའི་ནང་ཚན། བརྒྱ་པའི་གཤེན་རབ་ཀུན་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་དེ་ཉིད་  
 ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཤེུ་ཅེས་འགྲོ་བ་བྲངས་བ་སྟེ། ཤོང་མ་རིམ་གྱི་རྫོགས་ནས་  
 སྦྱབ་པ་ཐུགས་ཀྱི་དུས་སུ་འདུལ་བའི་སྟོན་པ་གཉེན་སྦྱངས་ཏུ་བ་ནམ་མཁའ་ཕྱོན་པ་  
 སྟེ། རིག་འཛིན་འདུས་པ་ཐབས་ཆེན་མཁའ་ཡི་རྒྱུད་ལས། སྟོན་ཚད་ཀྱི་བསྐྱུང་པ་ནི་  
 བྱང་གིས་མི་ལོང་ཡང་། སྤྱ་རྒྱུང་བསྐྱུང་བཟང་གི་དང་པོ་ཆེ་ལོ་འབྲམ་པ་ནས་སྟོང་  
 པ་ཡན་ཚད་རིམ་གྱི་སོང་ནས། བརྒྱ་པའི་དུས་སུ་སྟོན་པ་དྲི་མེད་གཙུག་སྤྱད་ཅེས་བྱ་  
 བ། མི་བཅེད་འཛམ་གླིང་སོག་ཁ་ལོལ་མོ་གླིང་ཆེན་དུ་དམུ་རིགས་རྒྱལ་པོའི་སྐས་སུ་  
 སྐྱེ་འབྱུངས་ནས། གདུལ་དཀའ་འདུལ་བའི་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཞེས་བྱ་བར་  
 ལྷུང་ཉི་འབྲེན་པའི་སྟོན་པ་མཛད་དོ། །

དེ་ཡང་སྟོན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིམ་པར་བཞག་ཅིང་།  
 མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དོན་མཐར་ཕྱིན་ནས། སྐྱེ་ཡི་བསྟན་པ་རྫོགས་ཤིང་འོག་མིན་

གྱིས་གནས་སུ་གཤེགས་པར་དགོངས་པ་ལ། འཁོར་རྣམས་གྱིས་མུ་ངན་མི་འདའ་  
 བཞུགས་པར་གསོལ་བ་བཏབས་ཤིང་ཞུས་པ་ལས། ལྷོན་པས་ཞལ་ནས་བྱེད་རྣམས་  
 མུ་ངན་མ་བྱེད་དང་། ང་ཉིད་མུ་ངན་འདས་རྗེས་སུ། བོན་ཀྱང་རྒྱབ་པར་མི་འགྱུར་གྱི།  
 ང་ལས་མི་ཞན་པ་ཡི་གཤེན། སྤྱགས་གྱི་བཟོན་པའི་དབུ་བྱུག་ལ། འཛམ་གླིང་དབུས་  
 གྱི་ལྷོ་བ་ཡི། རི་བོ་གངས་ཆེན་མདུན་དྲུང་། བྱང་སེམས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡི། ལྷ་  
 བརྒྱ་དྲན་པའི་ནམ་མཁའ་འབྱུང་། རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་སྟོང་པོའི་བོན། ཐོས་བསམ་  
 སྒོམ་གསུམ་རྟོགས་པ་ཡིས། འགོ་བ་ལ་ལོ་བརྒྱུད་བར་བྱེད། ཅེས་དང་། ལྷ་མ་ཡང་  
 གསང་ལས། སྐལ་བཟང་སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་སྤོ་བོ་སྤྲུལ། རྒྱལ་བ་གཤེན་རབ་མཚོག་  
 གི་བཟོན་པ་ལ། རྒྱ་གསུང་སྤྱགས་དང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་གྱིས། འདུལ་བྱ་དུ་མའི་  
 འགོ་བ་སེམས་ཅན་འདུལ། འདུལ་བའི་གཤེན་པོ་སྤྱགས་གྱི་ལས་དཔོན་ལ། ལྷ་བརྒྱ་  
 མཁེན་པའི་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་བྱོན། ཞེས་དང་། རྟོགས་ཆེན་ཡང་ཆེ་ལས། སྤྱགས་  
 གྱི་དུས་སུ་གཤེན་རབ་དྲན་པ་སྤྲུལ། ཞེས་དང་། ཚ་རྒྱུད་ལས། འོག་མིན་དབྱིངས་གྱི་  
 ཞིང་ཁམས་སུ། རྩོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བཀའ་གྲོས་ནས། འགོ་དོན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྱོན་  
 ཚུལ་སོགས་ལོ་རྒྱུས་རྣམ་པ་གསལ་བ་ལྟར་རོ། །སྤྱིར་སྤྲུལ་མའི་རྒྱུད་ལས་མང་དུ་ཡོད་  
 དེ། རིག་འཛིན་ཐབས་རྒྱུད་ལས། དཔོན་གསལ་སྤྲུལ་མའི་སྤྱགས་རྒྱུད་ལས། རྒྱུད་ལུང་  
 མན་ངག་སྟོང་པོའི། དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལྟར་ཏེ། ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་དུ་  
 འདུས། ཕྱི་རྒྱུད་ནང་རྒྱུད་གསང་རྒྱུད་གསུམ། ཡང་གསང་དོན་གྱི་རྒྱུད་དང་བཞི། ཐོག་  
 མར་ཕྱི་ཡི་རྒྱུད་ལས་སུ། ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་སྟེ། ཆགས་གནས་འཇིག་སྟོང་  
 ཕྱི་ཡི་རྒྱུད། འཁོར་འདས་གོལ་འཁྲུལ་ནང་གི་རྒྱུད། རྒྱ་གསུམ་དོན་ལྡན་གསང་བའི་

རྒྱུད། མྱོན་འབྲུང་ལོ་རྒྱུས་ཡང་གསང་རྒྱུད། ཕྱི་རྒྱུད་བཞི་ཅུ་ཤེས་པར་བྱ། གཉིས་པ་  
 བྱང་གི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་སྟེ། བོན་ཉིད་དབྱིངས་ཆེན་ལྟ་  
 བའི་རྒྱུད། རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྒོམ་པའི་རྒྱུད། ལྷ་ཚོགས་མངོན་རོལ་སྒྲིད་པའི་  
 རྒྱུད། རྒྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་འབྲས་བུ་རྒྱུད། བྱང་རྒྱུད་བཞི་ཅུ་ཤེས་པར་བྱ། གསུམ་པ་  
 གསང་བའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་སྟེ། ཉེན་མོངས་སྤོང་བཀོང་  
 ཞི་བའི་རྒྱུད། ཡིད་བཞིན་སྤུན་ཚོགས་རྒྱས་པའི་རྒྱུད། ལམས་གསུམ་ཟེལ་གཞོན་  
 དབང་གི་རྒྱུད། གནས་འགྲུར་ཡེ་ཤེས་དྲག་པོའི་རྒྱུད། གསང་རྒྱུད་བཞི་ཅུ་ཤེས་པར་  
 བྱ། བཞི་པ་ཡང་གསང་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་སྟེ། མ་བཙོས་  
 སྒོམ་བྲལ་གཞི་ཡི་རྒྱུད། ཚ་རླུང་གཏུག་མ་ལམ་གྱི་རྒྱུད། ཏུ་མ་རོ་གཅིག་འབྲས་བུའི་  
 རྒྱུད། བསྐྱེན་རྒྱབ་ལས་གསུམ་མན་ངག་རྒྱུད། ཡང་གསང་རྒྱུད་ཏུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་  
 དང་། ལྷ་མ་ཡང་གསང་ལས་ཀྱང་། སྦྱིར་སྤྲོ་མའི་རྒྱབ་པ་ལས། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ།  
 ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་སོགས་ཏུ་མ་ཡོད་ཅེས་པས། བྱང་ཚན་གསང་རྒྱུད་ཞི་རྒྱས་དབང་  
 དྲག་གི་རྒྱུད་མཚོག་ ཟེལ་གཞོན་འབར་བའི་སྤྱིང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཕྱི་ནང་གསང་བ་  
 ཡང་གསང་གི་བོན་རྣམས་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ཞེ་ན། ཚ་རྒྱུད་ལས། རྒྱུད་མཚོག་  
 དམ་པ་གསང་སྤྲགས་སྤོན་མེད། ལྷ་མེད་རྒྱལ་པོ་འབྲས་བུ་དོན་གྱི་བཅུད། འདི་ལ་  
 ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བོན་རྣམས་འདུས། ཤེས་དང་། དེ་ལྟར་ཟབ་མོ་དགྱིལ་འཁོར་ཚ་  
 བའི་ལྷ། ཆེ་མཚོག་འཇམ་དཔལ་དྲན་པ་དྲག་པོའི་སྐྱུ། སྐྱུ་མཚོག་འབར་བའི་བདུད་  
 སྲིན་གཏན་ནས་བརྒྱུག་གསུང་མཚོག་བསྐྱུགས་པས་བརྒྱུད་ཞི་བཞི་སྒོང་ཁྲོལ། ལྷགས་  
 མཚོག་གསལ་བའི་འཁོར་འདས་ཀྱུན་དབང་བརྒྱུད། སྐྱུ་གསུང་སྤྲགས་དང་ཡོན་ཏན་



མང་དུ་བྱུང་། མང་དུ་པའི་འཕྲིན་ལས་དེ་བཞིན་གང་ཡང་འབྱུང་ཞེས་དང་། དགྲིལ་  
 འཁོར་འདི་ལ་བྱེས་ན་འབྲུམ་ཚོ་གཅིག་ ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཕྱི་མདོ་འབྲུམ་འདུལ་བའི་  
 དགྲིལ་འཁོར་དུག་ཁྲི་དུག་སྟོང་། བྱང་གསང་རིགས་གཟུངས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཉིས་  
 ཁྲི་ཆིག་སྟོང་། གསང་བ་གསང་སེམས་སླ་མེད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་བདུན་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ།  
 ཡང་གསང་མཚོག་ཐུན་བྱུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ལྔ་སྟོང་ལྔ་བརྒྱའོ། །

བསྐྱུལ་ན་བྱི་བྱང་གསང་ཞེས་དང་། ཞི་བ་དབང་དང་དྲག་པོ་སོགས་གསུངས་  
 སོ། ཡང་གསང་ལས། ལྟ་གཅིག་བསྐྱུལ་ན་ལྟ་ཞལ་བརྒྱ་མཐོང་ཞེས་དང་། ལྡེ་བརྒྱ་  
 བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཞེས་སོགས་དང་། གསང་སྐྱབ་ལས། གཤེན་རབ་ཞལ་ནས་  
 གསུང་ཚང་མཁྱེན། ཞེས་པ་རྣམས་དེ་བྱིར་རོ། ཁྲི་རྒྱུད་གསང་བ་གཏོང་རྫོགས་ཀྱི་རྩ་  
 བ་དོན་གྱི་ལྟ་བརྒྱ་ལས། སླ་ཆེན་དུན་པ་ནམ་མཁའ་ནི། བོན་སྐྱུའི་དུས་སུ་ཀུན་དུ་  
 བཟང་པོ། རྫོགས་སྐྱུའི་དུས་སུ་ཤེས་སྐྱིབ་སྦྱོང་བ་གཤེན་ལྟ་འོད་དཀར། བོན་གསུངས་  
 སྐྱོགས་སྐྱུའི་དུས་སུ་འཆི་མེད་གཙུག་ལྷན། འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་འདུལ་དུས་  
 སྐྱུའི་སྐྱུ་ཐུབ་དུག་སྟོང་གསུམ་ཁ་ལོ་བསྐྱུར་དུས་དུས་གསུམ་སྟོན་པ། མི་བཅེད་དབུ་མ་  
 འདུལ་དུས་སྟོན་པ་གཤེན་རབ། རྒྱུད་ལྷུང་མན་ངག་གསང་སྐྱེགས་བཤད་དུས་གསང་  
 འདུལ། བདུད་སྲིན་ལོག་ལྟ་འདུལ་དུས་སྐྱེག་སྐྱེ། དེགས་པ་མོ་མོ་དམ་ལ་བཏགས་  
 དུས་དབལ་གསས་རམ་པ། བདུད་བཤེགས་མ་མོ་དབང་དུ་བསྐྱུས་དུས་ལྟ་ཚོད་  
 ཐོག་པ། ཉོན་མོངས་འཁྲུལ་གཞི་རྩལ་ནས་གཙོད་དུས་གཙོ་མཚོག་མཁའ་འགྲིང་།  
 ས་བདག་བདུད་སྲིན་འདུལ་དུས་འབྲུག་གསས་ཆེན་པ། གཡེན་ཁམས་ཐེའུ་རང་  
 འདུལ་དུས་ཨ་ཉི་ལྷ་ཐེར། གྱུར་དུན་ཅུ་ཉ་འདུལ་དུས་ཁྲག་གདོང་མཁའ་འགྲིང་།

སྟོང་བདུད་ཚེ་བདུད་དམུ་ཁམས་འདུལ་དུས་དབལ་ཚེན་འབྲམ་པ། ཁམས་གསུམ་  
 སྲིད་གསུམ་མངའ་མཛད་དུས་སུ་དབལ་ཚེན་རམ་པ་མཁའ་འཁྲིང་། འགོ་དྲུག་ཁ་  
 ལོ་བརྒྱུར་དུས་གང་འདུལ་སེམས་དཔའ། མཐར་ཐུག་འགོ་དོན་མཛད་དུས་དབ་པ་  
 བམ་མཁའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྲིར་རྒྱུད་ལུང་མན་ངག་གི་ཙ་བ་སྐ་མ་ལ་རགས་  
 ལས་ཤིང་། སྐོས་སྐ་མ་ཀུན་འདུས་དབ་པ་བམ་མཁའ་ཞེས་བོན་སྐོ་ཐེག་རྒྱུད་ཀུན་ལ་  
 གསང་བ་ལ་སྐོ་སྐོང་ཞིང་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། གཉེས་པ་བསྐྱེན་སྐྱབ་གི་གཞུང་  
 བསྐྱེད་བ་གསུམ། ཕྱི་མདོ་ཚོག་སྣང་སྲིད་སྤྱོད་བཀོང་། བང་གསང་སྤགས་ལས་བཞི་སྟུན་  
 རྫོགས། གསང་བ་བསྐྱེད་རྫོགས་སྣང་སྟོང་བྱང་འདུག་གོ། །ངང་པོ་དྲི་མེད་གཟི་བརྒྱན་  
 ལྟར། ཚོག་གང་བབ་ཞིག་གི་མཚོད་སྐྱིན་གཏང་དཔོས་ཏེ། ཙ་རྒྱུད་ལས། ཐུགས་ཉིད་  
 ཞི་བ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་དང་། ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱུས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་  
 ཚོགས། ཐམས་ཅད་ང་ཡི་ངང་ལས་འབྱུང་ཞིང་རྫོགས། ཤེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྗེས་  
 བཞག་མངའ་དདུལ་རབ་གནས་སྐབས་སུ། ཀུན་དབྱིངས་རྣམ་དག་བྱམས་མ། ཚོགས་  
 བསགས་སྐྱིབ་སྐྱུངས་སྐབས་སུ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་པར་ཕྱིན་བྱམས་ལྡན། གནས་པ་ཕྱིན་  
 རྐབས་བཏུན་པ་འདྲིན་སྤེལ་ཆར་བསྐྱང་སྲིད་སྤེལ་སྤུ་ཚོ་གཡང་འགྲུག་སྣང་སྲིད་ཞི་  
 བདེའི་སྐབས་སུ། དུས་འཁོར་སྟུན་ལྷ། འདྲེན་མཚོག་རོ་འདུལ་སྐབས་སུ་ཀུན་རིག་  
 རྗེས་འདུག་དབང་བརྒྱུར་དམ་ཚིག་སྟོན་པ་གསུམ་ལྡན་སྤེལ་དུས་འདུལ་ཚོག་བསྐྱེན་  
 སྐྱབ་ལས་སྐྱོར་ཉམས་ལེན་རྒྱན་སྐྱོང་སྐབས་སུ་སྟོན་ལམ་མཐའ་ཡས། ཤེས་གང་འོས་  
 གཏང་། གཉེས་པ་ལ་གཉེས། ཡི་དམ་དང་བོན་སྐྱོང་དོ། །ངང་པོ་ནི། གསང་རྒྱུད་ལས་  
 རྫོགས་པའི་བདག་སྐྱབ་པའི་གཞན་གྲོལ་བའི་ཀུན། ཞེས་གསུངས་ཕྱིར། ཞི་བའི་འགོ་

འདུ་གཞི་སྐྱོང་བ་ནི། བདེར་གཤེགས་འདུས་པ་ལྟར། གསལ་བ་དགུ་འཛབ་སོགས་ལ་  
 འཇུག་དཔོན་ཏེ། ཚ་རྒྱུད་ལས། དབྱིངས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་ཞི་བ་རབ་འབྲམས་ཤེས་  
 དང་། ཆེ་མཚོག་རྟ་མགྲིན་འབར་བའི་ལྷ་ཚོགས་ཞེས་དང་། ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་སླ་མ་རྒྱ་  
 མཚོའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ང་ཡི་ངང་ལས་འབྱུང་ཞིང་རྫོགས། ཤེས་གསུངས་སོ། །

ལས་བཞི་གཞུང་དོན་ནི། ཚ་རྒྱུད་ལས་རབ་འབྲམས་ཡོན་ཏན་བཀོད་པ་མཐའ་  
 ཡས་ལ། རོ་བོ་ཀུན་འདུས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས། ཤེས་སོགས་གསུངས་ལྟར། ཞི་  
 བའི་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས། རྒྱས་པ་མཚོག་སྐྱབ་ལྟ་གཡང་། དབང་བྱུང་འཇུག་ཟེལ་གཞོན།  
 དྲག་པོ་དྲག་བགེགས་དཔྱད་བཅོམ་མོ། །གཉིས་པ་བོན་སྐྱོང་ལས་བཞི་ནི། ཚ་རྒྱུད་  
 ལས། སྲིད་གསུམ་མ་མོ་དེགས་པ་བྱུང་ལྟར་བཀོད། དཀར་མོ་ཞི་བ། སེར་མོ་རྒྱས་  
 པ། ལྷུག་མོ་དབང་། འག་མོ་དྲག་པོ། ཞི་དབང་གཉིས་གཏོར་འབྱུང་དང་། རྒྱས་པ་ཆེ་  
 གཡང་གཉིས་དང་། དྲག་པོ་མ་གཤིན་གཉིས་སོགས་འཕྲིན་ལས་གང་དཔོན། ཀུན་  
 གཤམ་སྐྱབས་གཏོར་མ་གཤིན་སྐྱབ་སྐྱོར་ལྟར་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གྱི་དོན་  
 ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚ་རྒྱུད་ལས། འདི་ལ་སྐྱོད་ན་འཇུག་སྐྱོར་གསུམ་  
 ཡིན་ཏེ། བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་དོན་གྱི་རིམ་པའོ། །ཞེས་པས། དང་པོ་བསྟེན་པའི་  
 གཞི་མ་བརྟན་པ་ལ། ཚ་རྒྱུད་ལས། མ་བསྟེན་བར་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་མེད་ཅེས་  
 སོགས་དང་། དེ་ཡང་ཐོག་མར་བསྟེན་པར་རྣམ་པར་གསུམ་ཞེས་པས། ལྷུང་པར་བྱ།  
 ཉེ་བ་ནང་། དོན་མཐུ་གསང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། དཔོན་གསས་ལྟ། རིགས་  
 ལྡན་གནས། མཚན་ལྡན་གྲོགས་སོ། །དེའི་དང་པོ་ནི། ཚ་རྒྱུད་ལས། མཚན་ལྡན་སྐོབ་  
 དཔོན་ཞེས་སོགས་དཔོན་སྐོབ་མཚན་ཉིད་གསལ་བ་ལྟར་དང་། གཉིས་པ་ནི། རི་

མཐོ་ས་གཙུག་ལྷན་ཚོགས་ལས་བཞི་རང་མཐུན་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསལ་བ་  
 ལྟར་དང་། གསུམ་པ་ནི། མཚན་ལྡན་རིགས་བཟང་ཞེས་སོགས། བཟང་ངན་གྲོགས་  
 ཀྱི་སྤང་སྤང་གསལ་བ་ལྟར་རོ། གཉིས་པ་གསུམ། ཡོ་བྱད་བསགས་པ། དག་གཙུག་  
 གཏུང་འདྲུགས། ཐར་སྤྱད་སྒྲ་སེལ་ལོ། དང་པོ་ནི་ཙ་རྒྱུད་ལས། མཐོ་མཐུན་རྣམས་རྣམས་  
 བསགས། ཤེས་སོགས་ལ་བཞི། ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་གི་རྣམས། དང་པོ་ནི།  
 དམུ་ཡད་ལོངས་སྤྱོད་མ་ཚང་མེད་པ་བསགས། གཉིས་པ་ནི། སོ་བྱད་གཞལ་ཡས་སྒྲ་  
 གྲེ་བྱར་ཡོལ་ཚོན་ཐིག་གིས་རྣམས། དཔོན་གསལ་སྐྱ་རྒྱན་གར་མཐོང་ཆས་རྒྱན། ཕྱག་  
 ཚ་རོལ་སྤེང་རིན་ཆེན་གྲི་གདན་སོགས། གསང་གསུམ་ཆས་ཀུན་བསགས། གསུམ་  
 པ་རིན་ཆེན་བུམ་པ། རིགས་ལྡེལ་སྤེང་། སྐྱ་བུ་ཤོད་ལྷེམ། སྤུང་པ་མེ་ལོང་། མདའ་  
 དར། རལ་གྱི། ཞགས་པ། ཐོད་དབྱུག་གི་ལྷུག་རྒྱལ་མཚན། ཙོ་པན། ཡོལ་ཚོན། ཡུལ་  
 བརྒྱུད་མཚོད་པ། སྤུང་རག་གཏོར་མ། སྤུང་རྒློག་འཁོར་ལོ། འབོད་བསྐྱལ་སྒྲོང་རྣམས་  
 སོགས་བསགས། བཞི་པ་ནི། སྐྱ་རྟེན་ཡི་དམ་བོན་སྤྱོད་ལས་བཞི་རང་མདོག་གི་དར་  
 ལ་སྐྱ་དང་སྤྱིང་པོ་འདོད་གསོལ་རྣམས་ཀྱི་གྲིས་ཤིང་། སོ་རྒྱུད་སྤྱད་དཀར་ཚིགས་གསུམ།  
 མོ་རྒྱུད་མདའ་མོ་སྒྲོ་བཟང་། གཤེན་རྗེ་གར་མདུང་རང་མདོག་གསུང་རྟེན་བཅུ་དྲུག་  
 ལྷག་སྒྲོད་ལ། གསེར་དང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་བྲིས། ཀླང་སྤྱིང་མཚན་ལྡན་ལ་ཞིང་རིས་  
 དར་ཚོན་བརྒྱན། ཐུགས་རྟེན་སྤྲ་མ་ཡི་དམ་སོ་རྒྱུད་ལ། ཇི་མེད་ཤེལ་སྒྲོང་ལ་ཐབས་  
 ཀྱི་རྣམས་དང་། གསེར་གྱི་རིགས་རྟགས་ཨ་ཡིས་མཚོན་པ་དང་། རྒྱུ་རྒྱུ་ལེ་སྤུང་པ་ལ་  
 ཡི་དམ་སྤྱིང་པོ་བྲིས། མཐའ་འགོ་བོན་སྤྱོད་མོ་རྒྱུད་ལ། དུལ་དཀར་མེ་ལོང་ལ་ཤེས་  
 རབ་རྣམས་དང་། གཡུ་ཡི་པད་མའི་ལྷོ་བ་མ་དང་། འདབ་བཞི་ས་ཏ་ནི་རི་ཡི་མཚོན་

བ། དབལ་མོའི་ཐུགས་ཉེན་གནས་ལྷགས་རལ་གྱི་ལ་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་རག་ཏུས་  
 བྱུག་ངོས་ལ་སློབ་སྦྱང་བྱིས། མོ་ཐོད་མཚན་ལྡན་དུ་བྱ་མོ་དར་མའི་གྱི་སྦྱིང་ལ། སྦྱིང་  
 བོ་སྐྱར་རག་ལྟར་བྱིས། ཤེལ་ལ་མ། གཡུ་ལ་ང། བ་བོང་ལོང་བུར་སྐྱོ་བྱིས། གཤིན་རྗེའི་  
 ཐུགས་ཉེན་སྦྱིས་པ་དར་མའི་གྱི་སྦྱིང་ལ་འབོད་སྐྱགས་བྱིས། རྩོ་བ་ས་བྱིས་པ་བཅས་  
 བསེ་སྐྱོམ་དུ་འབྱུག དེ་རྣམས་ཡི་དམ་བོན་སྦྱོང་རང་མདོག་གི་དར་གྱིས་དྲིལ་བ་དང་།  
 རྒྱུན་པ་གང་འོས་བྱ་ཞིང་གིན་དུ་གཅེས་པར་བསགས། གཉེས་པ་དག་གཅོང་གཏའ་  
 འབྱུགས་ནི། སྤྱི་གཞུང་ལྟར་དུག་སྤྱང་ཚན་སྲུས་སློབ་བསང་དང་། ལག་ལེན་གར་གྱི་རྣམ་རྩལ་  
 ལྟར། ལྷོ་བོན་ཉིད་ཡེ་ནས། ཤེས་ཚན་སློབ་བྱ། དེ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་གོང་རས་གཡམས་  
 སུ་མོ་ཐོད་མཚན་ལྡན་བདུད་རྩིས་བཀའ་ལ། ལས་བྱང་དབང་བྱུག་སྤིང་གསུམ་བེལ་  
 གཞོན་ལྟར། རྩི་ཡི་མི་གིས་སྦྱོང་། ལྷོ་ཨ་རྩུ་གིས་སྦྱིལ་ཞིང་། རང་བཞིན་སྦྱོང་བར། ཞེས་  
 ཉིང་འཛིན་དང་། ཨ་མ་ར་ས། ཞེས་ལན་ལྡ་བརྗོད་དེ། རྩུ་མཁའ་དབྱིངས། ཞེས་ཚིག་བཤད་  
 དང་ལག་ལེན་ལྟར། བདག་ཉིད། ཅེས་ཉིང་འཛིན་དང་། བསྟོ་ལྷོ་སྐྱུ། ཞེས་ལན་ལྡ་བརྗོད་  
 དེ། ལྷོ་བོན་ཉིད་རབ་འབྱམས། ཞེས་ཚིག་བཤད་སྐྱགས་དང་བྱུག་རྒྱས་རྒྱ་གདབ།  
 དགྱིལ་འཁོར་གོང་རས་གཡོན་དུ་མོ་ཐོད་མཚན་ལྡན་རག་ཏུས་བཀའ་ལ། ལག་ལེན་ལྟར།  
 བདག་ཉིད། ཅེས་ཉིང་འཛིན། བསྟོ་ལྷོ་མ་ཏ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད། བསྟོ་མཁའ་  
 དབྱིངས། ཞེས་ཚིག་བཤད་དང་སྐྱགས་བརྗོད། ལས་བྱང་ལྟར། རྩུ་ངོ་མཚར་མད་འབྱུང་  
 ཞེས་བརྗོད་ལ་སྐྱབ་མཚོད་འབུལ། ཁ་སྐོང་སྤྱི་ལྟར་བྱ། གསུམ་པ་ཐར་སྤྱད་སྐྱ་སེལ་གྱི་  
 དང་པོ་དཀར་གཏོར་འབུལ་བ་ནི། ལས་བྱང་ལྟར། རྩུ་ང་ནི་ཞེས་སྤྱུན་བྱངས། རྩི་ཡི་མི། ལྷོ་  
 ཨ་རྩུ། སྦྱོང་བའི་ངང་ལས། ཞེས་གྱིས་བསྟོ། རྩུ་སྦྱོང་གསུམ། ཞེས་གྱིས་སྤྱུགས་མཚམས་

རྒྱལ་བསྟན་ལ་འབྲས། དེ་ནས་བཞགས་གཏོར་བསྟོ་བ་ནི། ལས་བྱང་། རི་ཡི་མི། ལྷོ་ཨ་རྒྱ།  
སྟོང་པའི། ཞེས་ཉིང་འཛིན་དང་། རྩི་ཅེ་མཚོག་ཡི་དམ། ཞེས་ཀྱིས་འགྲུག་རྩི་ཅེ་  
མཚོག་བདག་ཉིད། ཅེས་བརྗོད་ལ་རྒྱུང་རིང་བསྐྱལ་ལ་སྟོང་བྱེད་སྟིང་པོ་བདུད་རློག་  
ཞི་གྱུར་བརྗོད། གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱུང་བ་མཚམས་བཅད། དཀྱིལ་འཁོར་བཅའ་  
གཞི། སྟོང་བྱེད་བསྟེ་བསྟན་འོ། །དང་པོ་སྐྱུང་བ་མཚམས་བཅད་ནི། ལས་བྱང་རྣམས་རང་ཉིད་  
བསྐྱུང་པའི། ཞེས་ཉིང་འཛིན་དང་། རྩི་ཅེ་མེ་མཚོག་དབང་བྲག་ཅེས་ཚིག་བཤད་  
དང་ལག་ལེན། བསྟོ་མེར་ཞི། ཞེས་སྟགས་བརྗོད། བཀའ་བསྟོན་ཞི། འོ་བཀའ་ཉན་རྒྱལ་ཆེན་  
སྟེ་བཞི་འཁོར་འབྲས་སྟེ་རེ་རེ་བསྟོར་བ་ལྟོད་རྣམས་ཀྱིས། སྟོན་འཆི་མེད་གསང་  
འབྲས་གཤེན་གསུམ་དང་ཆེ་མཚོག་བྲན་པ་ནམ་མཁའི་སྐྱུན་སྟེར། སངས་རྒྱས་  
བསྟན་པ་སྐྱུང་བ་ལས་སྐྱུང་པ་བཞིན་དུ། དམ་རྣམས་གཏོར་མ་གསེར་སྐྱེ་མས་འདི་  
བཞེས་ལ། བདག་ཅག་བསྟོན་སྐྱུང་ལས་ལ་ལྷགས་ནས། རྣམ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་མཐར་  
ཕྱིན་གྱི་བར་དུ། ཕྱི་ཡི་བར་ཆད་ནང་དུ་མ་གཏང་ནང་གི་དངོས་སྐྱུང་ཕྱི་རུ་མི་ཡལ་  
བ། ཕྱི་མཚམས་ཚོད་ལ་གསང་སྟོག་ཉེན་པོ་སྐྱུང་ས་ཤིག་ཅེས་གཏོར་མ་ཕྱོགས་བཞིའི་  
ཐོ་མགྲུལ་འབྲས། དཀའ་བཞགས་ཕྱི་མཚམས་ཚིག་བཤད་བསྐྱུང་པར་འདོད་ཆེ་ལག་  
ལེན་ལྟར་བྱ།

གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་བཅའ་གཞི་དང་པོ་སྟོང་ནི། མདོ་ཚོག་གང་བབ་གྱི་  
ས་ཚོག་དང་། ལག་ལེན་རྣམས་ལྷོ་རྒྱལ་བ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། དཀའ་གཏོར་འབྲས་སྟོན་འབྲས་  
ལ། སྟོན་མཁའ་གྱི་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་མ་བྲལ་བའི་དོས་ནས་ཉོག་ཅེ་ལག་གཡས་སྟེང་  
དང་། གཡོན་པ་འོག་བྱས་པའི་བཟུང་ནས། སྐྱུང་པའི་གནས་ཁང་གྲུ་བཞིར་བཅད་

བར་བྱས་པའི། ལྷོན་ཟླ་གསུམ་ལ་སྟོ། དབྱུན་ཟླ་གསུམ་ལ་རུབ། དབྱིད་ཟླ་གསུམ་ལ་  
 ཤར། དབྱར་ཟླ་གསུམ་བྱང་ངོས་སུ་འགོ་ལ། དེ་སྟོགས་སུ་ཁ་སྤུ་ནས་བརྗོད་ཅིང་སྤངས་  
 ལ་ཤུལ་དུ་རིན་ཆེན་སོགས་ཀྱི་ས་གཏེར་གཞུག་པར་བྱ། ས་ཡི་ཁ་དོག་ལས་བཞིས་  
 དཀྱིལ་འཁོར་རང་གཞུང་ནས་གསུང་སྟར་སྤངས་ལ་བཅེགས་ཏེ། མདོ་ཚོག་གང་  
 བབ་དང་། དབང་དྲག་དཀྱིལ་འཁོར་བུམ་པའི་ཉི་ཀ་ལྟར། རྩེ་མུ་གསང་ཆེན། ཞེས་  
 ཆག་ཆག་གདབ། ལྷུས་གསོལ་ཅི་ཡིས་བྱུག་ལག་ལེན་ལྟར། ལྷོ་བདེར་གཤེགས་  
 ལྟའི། ཞེས་གདབ། ཉི་ཀ་ལྟར། རྩེ་དབྱིངས་ཤེས་བདེ་བ། བས། མཚུལ་རྩེ་མུ་ཡན་གྱི་ཐིག་  
 གདབ། ལག་ལེན་ལྟར། ལྷོ་རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར། ཞེས་གདབ། ལས་བཞི་རང་གཞུང་  
 ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་མ་ལོར་ལེགས་པར་བྲིས་ལ་བྱིན་གྱིས་སྤྲུམ་པ་ནི། ཉི་ཀ་  
 ལྟར། རྩེ་དབྱིངས་ཉིད་སྐྱུ་བཞེངས། ཤེས་བཟོད་ལ་འབྲུ་སྐྱབ་འཁོར་དེ་ནས་བུམ་པ་  
 རྒྱན་འགོད་ནི། མདོ་ཚོག་གང་བབ་གྱི་སྟོག་རྒྱན་འགོད་དང་། ལས་བཞི་སོ་སོའི་  
 མཚོད་རྣམས་སྐྱབ་རྣམས་ཉེན་རྣམས་དམ་རྣམས་རྣམས་དང་། བུམ་རྣམས་རིན་ཆེན་ལྷ། འབྲུ་  
 ལྷ། སྐྱབ་ལྷ། དྲི་ལྷ། ལྷོང་པོ་ལྷ་དང་ཉེར་ལྷ། དེ་ཐོག་དུ་གསང་སྤགས་རྩ་བའི་དམ་རྣམས་  
 ལྷ་བསྐྱབ་པའི་སུམ་ཚུའོ། དེ་རྣམས་འཛོམས་ནས། ཉི་ཀ་ལྟར་སྐྱུང་བྱར་སྤེལ་བྱེད་ནི།  
 རྩེ་མུ་མཁའ་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས། ཤེས་དང་། འཆི་མེད་གཡུང་རླུང་ལྟར། ལྷོ་རིན་ཆེན་  
 མཚོད་རྣམས། ཤེས་སྤྲུམ་བསང་། ལག་ལེན་ལྟར། ལྷོ་རིན་ཆེན་མཚོད་རྣམས། ཤེས་གཙང་བར་  
 བྱ། བརྒྱད་བཙལ་ཏེ། ལྷུར་སྐྱི་ནང་གསང་བའི་སྤྱིང་པོ་དང་། དགོས་གསལ་བ་དབྱུ་  
 འཛོམ་བུམས་མ་ཉེར་གཅིག་སོགས། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་བོན་སྐྱོང་ལས་བཞི་  
 རང་གཞུང་གི་སྤྱིང་པོ་རྣམས་དང་། ལྷུར་སྐྱི་ཆེ་དང་འཁོར་བ་རྒྱན་གཙོད་བཙལ། ལན་

གསུམ་རེ་བགང་ལ་སྐྱགས་ལ། ཉི་ཀ་ལྟར། སྤྱི་ལོ་ རང་བཞིན་སྐྱབ་གྲུབ། ཅེས་བུམ་རྒྱན་  
 གསོལ་ལ་བཀོད་དེ། ཞི་བ་ཚེ་སྐྱབ་གནས་སྐྱགས་གུར་ཁང་ལྟར། སྤི་ལོ་ འཆི་མེད་ཚེ་སྐྱ་  
 ཞེས། ཉི་ཀ་ལྟར། སྤྱི་ལོ་ རྟོང་གསུམ་ཟེལ་གཞོན། ཞེས། འཆི་མེད་གཡུང་བྱང་ལྟར། ལྷོ་བུམ་  
 པ་རྒྱུམ་པོ། ཞེས་ལག་ལེན་ལྟར། ལྷོ་བུམ་པ་ལྟའི། ཞེས་སོགས་གྲིས་འགོད། གནས་སྐྱགས་  
 གུར་ཁང་ལྟར། ཚེ་གཏོར་བདུད་ཚི། ཞེས་ཚེ་གཏོར། ཚེ་ཆང་ཚེ་རིལ། ཚེ་མདའ་  
 སོགས་ཞི་རྒྱན་རྟེན་རྣམས་བཀོད། ཉི་ཀ་ལྟར། སྤྱི་ལོ་ དབྱིངས་གྱི་ལྟ་ཚོགས། བས། ཅ་ཀྱ་ཤག་  
 དུ་སྤྱི་ལོ་ སྤྱི་ལོ་ ཡན་གྱི། ཅ་ཀ་ལི་སུར་པ་མེ་ལོང་བདུད་ཚི་རལ་གྱི་རྣམས་རིམ་བཞིན་  
 བཀོད། དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་གཏོར་མའི་ཆ་ལག་ལྟར། སྤྱི་ལོ་ ཚེ་མཚོག་དབང་བྲག་ ཅེས་  
 སྐྱབ་དང་དབང་དང་དབལ་གྱི་གཏོར་མ་བཀོད། འཆི་མེད་གཡུང་བྱང་ལྟར། ལྷོ་མ་  
 གཅིག་སྲིད་རྒྱལ། ཞེས། ལག་ལེན་ལྟར། སྤྱི་ལོ་ མ་གཅིག་དཔལ་ལྡན། ཞེས་པོན་སྐྱོང་ལས་  
 བཞི་སོ་སོའི་རྟེན་རྣམས་བཀོད། གནས་སྐྱགས་གུར་ཁང་ལྟར། སྤི་ལོ་ མར་མེ་འོད་དང་།  
 ཞེས། ཉི་ཀ་ལྟར། སྤྱི་ལོ་ དབང་བྲག་ཟེལ་གཞོན། ཞེས་མཚོད་ཡོན་རྣམས་བཀོད། གཏོར་  
 མའི་ཆ་ལག་ལྟར། སྤྱི་ལོ་ ལྟ་ཚོགས་སྐྱགས་དམ། ཞེས་སྐྱབ་རག་གཏོར་ཚོགས་བཀོད། ཉི་  
 ཀ་ལྟར། སྤྱི་ལོ་ ལྷང་སྲིད་ཐམས་ཅད། ཅེས། ལག་ལེན་ལྟར། སྤྱི་ལོ་ མཐིང་བྲག་དར་གྱི། ཞེས་གུར་  
 ཡོལ་དབུག། ཉི་ཀ་ལྟར། སྤྱི་ལོ་ བདག་ཉིད་འདི་བཟུང་། ཞེས་དམ་བཅའ་བཟུང་། མདོ་ཚོག་  
 གང་བབ་གྱི་མཚོད་སྐྱབ་གངས་གང་འབྲུབ་གཏང་། གསུམ་པ་སྐྱོ་དབྱེ་བཞེ་བསྐྱབ་ལ་  
 གསུམ། སྐྱགས་རྗེའི་ཐབས། འདུག་པ་ལམ། བྱིན་རྒྱབས་དབང་དང་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་  
 བྱི་ཐབས་དང་ལྡན་པའི་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེས་གཞི་བཟུང་ཞིང་སྐྱོབ་མའི་  
 སྐྱོ་དང་འཚོམས་པའི་བྲང་ངེས་གྱི་པོན་བདེ་བར་བཤད། བྱང་པར་གསང་སྐྱགས་སྐྱོ་



མེད་གྱི་ཆེ་བ་བརྗོད་ཅིང་བསྟན་པའི་སློབ་ཕྲུ་བརྟུག་གོ།

གཉིས་པ་འདྲུག་པའི་ལམ་ལ། སློབ་མ་སློབ་གསར་པ་ཡིན་ན་དཔོན་གསལ་  
 མཆེད་ལྷམ་ལྷ་ལ་དམ་ཚིག་གསར་དུ་བསྐྱེ་བ་དང་། རྟིང་པ་ཡིན་ནའང་རྟིང་ཐོག་དུ་  
 རྟིང་བསྟན་པའི་ཚུལ་དུ་དགོས་ཏེ། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་བསེལ་ཁྲུས་ནས་ཕྱུང་།  
 དབང་ཡོན་སྤུལ་ལ། སློབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་ཟླ་གམ་གཤལ་བྱ། དང་པོ་དཔོན་གསལ་  
 ལྷ་ལ་བསྐྱེ་སྟེ། དབང་གི་སློབ་འགྲོ་ལྟར། གྱེ་གསང་བདག་སློབ་དཔོན། ཞེས་ལྷ་བ་  
 གསོལ། ཏོ་གསང་བ་མཚོག་གི། ཞེས་འདྲི། ཡང་ལྷས་བྱ། གནང་བ་བྱིན། མིག་ཡོལ་  
 བསལ། དམ་ཚུ་བདུད་ཅི་གནས་གསུམ་ཐིག་ལེ་བྱ་ཞིང་སྤྱད། སློབ་མའི་དམ་ཚིག་  
 སྤྱང་བ་ཁས་སྤངས། སློབ་པ་གསུམ་ལྟན་སྐབས་སུ་མདོ་ལྟར་སོ་ཐར་གྱི་སློབ་པ་འབོག་  
 ཐར་ལམ་གྱི་བགོགས་བསྐྱད། དབང་མཚོག་བདུད་བཞི་ཀུན་བཅོམ་ལྟར། བདག་གི་  
 ཕྱག་ན། ཞེས་ཏིང་འདྲིན་སྤགས་དང་ཚིག་བཤད་གྱིས་ཁྲུས་བྱ། སློབ་འགྲོ་ལྟར་སྐབས་  
 སུ་འགྲོ། སློབ་མས་མཚུལ་འབྲུལ་ཞིང་ཡི་དམ་ལྷ་དང་བསྐྱེ་བར་ལྷ། གནང་ལེན་མེ་  
 ཏོག་བྱིན། སོར་ཤིང་དབང་དྲག་གི་ཤིང་ལྷུམ་བཞོག་སྐད་རྒྱ་མདུད་མགོ་ཞབས་མ་  
 ལོག་པ་སློབ་མའི་ལག་ཏུ་གཏད་ལ། མདུན་དུ་མཚུལ་སྟེང་དུ་འབྲུལ་ཡི་ཚོམ་བུ་ལྷ་བྱས་  
 པའི་སྟེང་དུ་དོར་བརྟུག་པའི། དབྱས་སུ་སོག་ན་མཚོག་གི་དངོས་ལྷུ། ཕྱོགས་བཞི་  
 ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ མཚམས་བཞི་ཐུན་མོང་གི་དངོས་ལྷུ་ལ་དབང་དོ། དེ་ནས་མེ་  
 ཏོག་ཐོག་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོལ་བ་བྱེས་ཤིང་སློབ་དབྱེ། ལྷ་དོ་སློབ་སློབ་མ་ཡི་རང་བསྐྱེད།  
 གསང་མཚན་གདག་ དབྱས་སུ་བབས་ན། འོ་སྐལ་ལྟན་ལྷོད་གྱི་ལྷ་སྐལ་ནི། གསང་  
 ཚེན་དབང་དྲག་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་གྱི་དབྱས་སུ། ཕྱི་ལྟར་ན་བདེར་གཤེགས་

ནམ་སྐྱེས་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ། བྱང་ལྷ་ར་ན་དེ་བཞིན་རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་པ་ནམ་མཁའ་ཡབ་  
 ཡུམ། གསང་བ་ལྷ་ར་ན་འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ཀྱི་ཆེ་མཚོག་རིགས་བརྒྱ་འདུས་པ་ཡབ་  
 ཡུམ། ཡང་གསང་ལྷ་ར་ན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། སྟོན་ཡང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡིན་པས་  
 འདིར་ཡང་ཞལ་མཇུག། འདིར་ཡང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡིན་པས་མ་བརྗེད་པར་རྒྱན་དུ་  
 སྟོམས་ཤིག ཕྱི་མ་ཡང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡིན་པས་ཐུགས་རྗེས་འདྲིན་ཅིང་ཐར་ལམ་ཕྱེད་  
 པར་འགྱུར་རོ། །འོ་སྐལ་ལྷན་ཚོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་ནི། གསང་ཆེན་དབང་བླག་འབར་བའི་  
 གཞལ་ཡས་ཀྱི་ཤར་དུ་བབས་ན། ཕྱི་ལྷ་ར་ན། བདེར་གཤེགས་མི་འགྱུར་སྟེང་པོ་ཡབ་  
 ཡུམ། བྱང་ལྷ་ར་ན་གཡུང་དུང་རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་པ་ནམ་མཁའ་ཡབ་ཡུམ། གསང་བ་ལྷ་ར་  
 བྱང་ལྷ་ར་ན་འཇམ་དཔལ་སྐྱེས་ཆེ་མཚོག་མེད་གཏེ་སྐྱེད་བྱུངས་ཡབ་ཡུམ། ཡང་གསང་ལྷ་ར་ན།  
 མེ་ལོང་ལྷ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། སྟོན་ཡང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡིན་པས་འདིར་ཡང་ཞལ་མཇུག།  
 འདིར་ཡང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡིན་པས་མ་བརྗེད་པར་རྒྱན་དུ་སྟོམས་ཤིག ཕྱི་མ་ཡང་ཡི་  
 དམ་གྱི་ལྷ་ཡིན་པས་ཐུགས་རྗེས་འདྲིན་ཅིང་ཐར་ལམ་ཕྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

འོ་སྐལ་ལྷན་ཚོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་ནི། གསང་ཆེན་དབང་བླག་འབར་བའི་གཞལ་  
 ཡས་ཀྱི་བྱུང་དུ་བབས་ན། ཕྱི་ལྷ་ར་ན་བདེར་གཤེགས་གར་དབང་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ།  
 བྱང་ལྷ་ར་ན་འཇམ་ལོ་རིགས་ཀྱི་བྱ་བ་པ་ནམ་མཁའ་ཡབ་ཡུམ། གསང་བ་ལྷ་ར་ན་  
 འཇམ་དཔལ་གསུང་གི་ཆེ་མཚོག་དཔལ་ཆེན་འདིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ། ཡང་གསང་  
 ལྷ་ར་ན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། སྟོན་ཡང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡིན་པས་འདིར་ཡང་  
 ཞལ་མཇུག། འདིར་ཡང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡིན་པའི་མ་བརྗེད་པར་རྒྱན་དུ་སྟོམས་ཤིག ཕྱི་  
 མ་ཡང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡིན་པས་ཐུགས་རྗེས་འདྲིན་ཅིང་ཐར་ལམ་ཕྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

འོ་སྐལ་ལྷན་ཁྲོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་ནི། གསང་ཆེན་དབང་དྲག་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཀྱི་  
 རུབ་དུ་བབས་ན། ཕྱི་ལྷར་ན་བདེར་གཤེགས་སློན་ལམ་མཐའ་ཡས་ཡབ་ཡུམ། བང་  
 ལྷར་ན་པད་མ་རིགས་ཀྱི་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་ཡབ་ཡུམ། གསང་བ་ལྷར་ན་འཇམ་  
 དཔལ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཆེ་མཚོག་མཁའ་དབྱིངས་རོལ་པ་ཡབ་ཡུམ། ཡང་གསང་ལྷར་  
 བ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། སློན་ཡང་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པས་འདིར་ཡང་ཞལ་  
 མངལ། འདིར་ཡང་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པས་མ་བརྗེད་པར་རྒྱན་དུ་སློམས་ཤིག ཕྱི་མ་  
 ཡང་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པས་ཐུགས་རྗེས་འདྲིན་ཅིང་ཐར་ལམ་ཕྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་  
 སྐལ་ལྷན་ཁྲོད་ཀྱི་ལྷ་སྐལ་ནི། གསང་ཆེན་དབང་དྲག་འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཀྱི་ལྷ་  
 རུ་བབས་ན། ཕྱི་ལྷར་ན་བདེར་གཤེགས་ནམ་མཁའི་མདོག་ཅན་ཡབ་ཡུམ། བང་ལྷར་  
 བ་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་ཡབ་ཡུམ། གསང་བ་ལྷར་ན་འཇམ་དཔལ་  
 འཕྲིན་ལས་ཆེ་མཚོག་ཟིལ་གཞོན་དྲག་པོ་ཡབ་ཡུམ། ཡང་གསང་ལྷར་ན་བྱ་བ་གྲུབ་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། སློན་ཡང་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པས་འདིར་ཡང་ཞལ་མངལ། འདིར་  
 ཡང་ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པས་མ་བརྗེད་པར་རྒྱན་དུ་སློམས་ཤིག ཕྱི་མ་ཡང་ཡི་དམ་ཀྱི་  
 ལྷ་ཡིན་པས་ཐུགས་རྗེས་འདྲིན་ཞིང་ཐར་ལམ་ཕྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །

དཔོན་སློབ་ཕྱེད་བ་བསྐྱང་ཞིང་སྤྱིང་པོ་འབོག་སྲུང་སྲུང་མཐིང་ནག་མདུད་པ་  
 གསུམ་བྱས་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་སློ་ཕྱེ་ཞིང་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བཀག་གྱིར། མོ་ཡི་དཔུང་  
 གཡས། མོ་ཡི་དཔུང་གཡོན་ལ་བཏགས། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་བསྐྱེ་བའི་བདུད་ཚི་རླུང།  
 གནས་གསུམ་ཐིག་ལེ་བྱ། བསྐྱོམ་རིམ་འབོག་ཀྱུ་ཤ་བྱིན་ལ་ཕྱིས་ལྷས་བཏགས། གསུམ་  
 པ་བྱིན་རྒྱབས་དབང་གི་རྗེས་སུ་བསྐྱེན་པ་ཡིན། ཞེས་སློན་འགྲོ་བསྐྱེན་པའི་གཞི་མ་

བསྟན་པ་འོ། །དེ་ནས་དངོས་གཞི་རྒྱབ་པའི་ལམ་ལ་འདུག་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཞི་བ། རྒྱས་  
 པ། དབང་དང་། དྲག་པོ་འོ། །དང་པོ་ནི། གསལ་བ་དགུ་འཛེབ་སྒྲ་མེད་མཚོག་གི་རྒྱབས་  
 པ་ལྟར། བསོ་ཉོན་ཅིག་ ཞི་བ་ཚེ་རྒྱབ་གནམ་ལྷགས་གུར་ཁང་ལྟར། རྩིང་ ར་ནི་འཆི་  
 མེད། ལྷ་མོའི་ཚེ་རྒྱབ་འཆི་མེད་གཡུང་རྒྱུད་ལྟར། ལྷོ་ར་ནི་གཡུང་རྒྱུད་། ཞེས་དང་  
 རྒྱགས་རྣམས་གསུམ་རེ་བཟླས་ལ་མཚམས་བཅད། གནམ་ལྷགས་གུར་ཁང་ལྟར།  
 རྒྱུད་གུར། རྒྱབས་འགོ། ལེམས་བསྐྱེད། ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་། རྒྱུད་པའི་སྒྲ་མའི་  
 གསོལ་འདེབས། མཚོད་རྣམས་སྦྱོང་སྟེལ་བྱ་ཞིང་མཚོད། རྒྲ་མེད་རྒྱབས་པ་ལྟར། ལེམས་  
 མ་བཅོས་ནས་བདག་བསྐྱེད་མདུན་བསྐྱེད། མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱབས། རྒྱུན་འདྲེན།  
 བཞུགས་གསོལ། རྒྱག་འཚལ། བཤགས་པ། མཚོད་པ་འབུལ། བདག་ཉིད་དམ་ཚིག་  
 ཅེས་འཕྲོ་འདུ་གསལ་གདབ་ལ། གསལ་བ་དགུ་འཛེབ་སྟོང་སྟོར་གཅིག་བཟླས། འབྲུ་  
 གཞོམ་སྐྱ་བསྟོད་བྱ། ཨ་འདི་ལྟར། ཞེས་མངོན་རྟོགས་བདག་བསྐྱེད་གསལ་གདབ་ལ།  
 ཚེ་བསྟེན་སྟོང་སྟོར་བཞི་གཏང་ལ་འཛེབ་བསྐྱེལ། མདུན་བསྐྱེད་བྱ། ཨ་གནས་ལྷགས་  
 ཞེས། བདག་བསྐྱེད། མདུན་བསྐྱེད་ མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་བྱ། རྩིང་ དབྱིངས་ཉིད་རང་  
 བཞིན་དང་། ལྷོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི། ཞེས་རྒྱུན་རྒྱུད་སྤངས། བཞུགས་གསོལ། རྒྱག་འཚལ།  
 རྒྱུད་རྒྱག་གསོལ་འདེབས་ཁ་རྒྱུར། བཤགས་པ་བྱ། ལག་ལེན་ལྟར། རྩིང་ སྟོང་ཉིད་བདེ་  
 བ། ཞེས་གསང་མཚམས་བཅད། རྩིང་ འཆི་མེད་རིག་མཚོག་དང་། ལྷོ་འཆི་མེད་  
 གཡུང་རྒྱུད། ཞེས་བྱི་མཚོད། རང་མཚོད་ལ། བསོ་ལྷོ་སྐྱེད་པན་ཅ། ཞེས་ལན་ལ། ལྷོ་  
 མཚན་ལྷན་རིན་ཆེན། ཞེས་ཆེ་བ། རྩིང་ འཆི་མེད་རིན་འཛིན་དང་། ལྷོ་ར་ས་ཡ་ན།  
 ཞེས་སྐྱབ་མཚོད་འབུལ་ལ་ཁ་སྟོང་ནི། ལྷོ་ཨ་རྩི། དུས་གསུམ་སྐྱེ་ལྷ་རྟོགས་པའི་སངས་

རྒྱལ་ལྗོངས་ཀྱི་ཞལ་དུ་གཡུ་འབྲང་བདུད་ཚི་ཨ་མི་ཏ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏེ། རྒྱུད་གསུམ་ཟབ་  
 ལམ་འཛིན་པའི་སློམ་ལྗོངས་ཀྱི་ཞལ་དུ་གཡུ་འབྲང་བདུད་ཚི་ཨ་མི་ཏ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏེ།  
 གསང་གསུམ་དཀྱིལ་འཁོར་འབྲུམ་གྱི་ཡི་དམ་ལྗོངས་ཀྱི་ཞལ་དུ་གཡུ་འབྲང་བདུད་ཚི་  
 ཨ་མི་ཏ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏེ། གནས་གསུམ་ཞིང་ལ་དབང་བའི་མཁའ་འགོ་ལྗོངས་ཀྱི་ཞལ་  
 དུ་གཡུ་འབྲང་བདུད་ཚི་ཨ་མི་ཏ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏེ། སྲིད་གསུམ་བསྟན་པ་སྤྲུང་བའི་བོན་  
 སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་ཞལ་དུ་གཡུ་འབྲང་བདུད་ཚི་ཨ་མི་ཏ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏེ། སྐྱོང་གསུམ་  
 འཛིག་རྟེན་སྐྱོང་བའི་དཔལ་མགོན་ཡུལ་ལྷ་ལྗོངས་ཀྱི་ཞལ་དུ་གཡུ་འབྲང་བདུད་ཚི་  
 ཨ་མི་ཏ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏེ། ལམས་གསུམ་ཉལ་ཞིང་འཁོར་བའི་སྡེ་བརྒྱུད་རིགས་དྲུག་  
 ལྗོངས་ཀྱི་ཞལ་དུ་གཡུ་འབྲང་བདུད་ཚི་ཨ་མི་ཏ་ལ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏེ། རྒྱལ་བའི་ཚོགས་ཀྱི་  
 ཐུགས་རྗེས་སྐྱོང་ས། མགོན་པོའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྤྲུང་ས། དྲེགས་པའི་ཚོགས་  
 ཀྱིས་གདུག་རྩུབ་ཞི། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག དངོས་སྤྲུབ་  
 ལྷ། གསང་མཚོན་འབྲུལ། དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་ལ། དང་པོ་བདག་ལུས་ལྷ་ཡི་ཕྱག་རྒྱ་  
 གསལ་གདབ་པ་ནི། ཨ་སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་དེ་བཞིན་སྐྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ། ཀུན་  
 ལྷང་ཚད་མེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤར་ཏེ། རང་གི་རིག་པའི་ངོ་བོ་ཡི་གེ་ཨ་དཀར་པོ་ཏུ་གྱུར།  
 དེ་ལ་འོད་ཟེར་ཡར་འཕྲོས་དབྱིངས་ཀྱི་བདེར་གཤེགས་ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་ཞིང་  
 ཐུགས་རྗེའི་བྱིན་རླབས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་བསྐྱེད་ས། སར་འཕྲོས་སྤང་སྲིད་སྐྱོད་བརྒྱུད་  
 སྐྱུངས་ནས་ལྷ་དང་ཞིང་ལམས་སུ་གྱུར། ཚུར་འདུས་བདག་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་སྐྱོང་ཞིང་།  
 ཐིག་ལེ་མཐིང་ཀ་དང་དཀར་མོ་ཨ་མས་མཚོན་པར་གྱུར། དེ་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས། ཨ་ལ་  
 རང་ཉིད་འཆི་མེད་དབྱེད་པ་ནམ་མཁའ་མཐིང་སྡོན་རྒྱལ་མཚན་དང་ཆེ་བུམ་བསྐྱེད་ས།

བ། མ་ལ་ཡུམ་ཆེན་འོད་ལྡན་འབར་མ་དཀར་མོ་ལྷགས་ཀྱི་དང་ཐོད་ཞལ་བསྐྱམ་ཞིང་།  
 ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་བདེ་སྣོད་རོལ་པའི་སྐྱུ་ལ་ཞི་རྒྱན་བརྩུ་གསུམ། ཚངས་པའི་ཚུལ་  
 དགྲ། རང་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་ལྡང་ལྡན་ཞིང་སེང་ཁྲི་པད་མ་ཉི་ཟླའི་གདན་ལ་བཞུགས་  
 བ། སྐྱུ་ལ་འོད་ཟེར་གྱི་ཕུང་པོ་བྱེ་བ་སྤྲལ་བརྒྱུར་འཕྲོས་ནས། གསལ་སྣོད་འཛིན་བྲལ་  
 འོད་གྱི་སྐྱུ་རུ་གྱུར། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་ལྷས་གྱི་ནང་དུ། ཚ་དབུ་མ་སྐྱི་གཙུག་ནས་  
 གསང་བའི་བར་དུ་ཟང་ཐལ་དུ་ཡོད་པ། དེ་ཡི་གནས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྡེ་ཚ་འདབ་  
 རྣམས་སྣོད་པོ་དང་ཡལ་གའི་ཚུལ་དང་། གཡས་གཡོན་དཀར་དམར་གཉིས་འཁྲི་ཤིང་  
 ལྟར་གནས་པ། དེའི་སྐྱི་བོར་སྡོམ་དཀར་པོ། མགིན་པ་ཨ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་སྡོན་  
 པོ། ལྷེ་བར་རི་དམར་སེར། གསང་གནས་ཇ་ལྡང་གུ་དང་ལྡས་མཚོན་པ་རྣམས་ལ།  
 འོད་ཟེར་གྱི་འཕྲོ་འདུའི་རིགས་ལྡེ་བདེར་གཤེགས་བསྐྱུལ། སྐྱུ་ལྡེ་དངོས་གྲུབ་  
 བསྐྱུས། རྒྱ་ལྡེ་བག་ཆགས་སྣོད་ཞིང་འོད་དུ་ལྷུ་བ་ལ། སྐྱི་བོར་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་  
 སྡོམ་ལ་སྲུང་ཆེན་པད་མ་ཉི་ཟླའི་ཐོག་དུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཨ་མས་མཚོན་པའི། ཨ་ལ་  
 འགྱུར་མེད་སྐྱུའི་དབྱེ་པ་ནམ་མཁའ་གཡུང་དྲུང་དང་ཆེ་བུམ་བསྐྱམས་པ། མ་ལ་  
 གཡུང་དྲུང་མཁའ་འཕྲོ་ལྷགས་ཀྱི་དང་ཞལ་བུ་བསྐྱམ་ཞིང་བདེ་སྣོད་རོལ་པ། དེ་ཡི་  
 འོད་ཟེར་གྱི་ཆ་ལ་གཡུང་དྲུང་རིགས་ལ་གྲུབ་པའི་སྐྱུ་བཞི་ཡི་ཆོ་ལྷ། ཚོགས་བརྒྱད་གྱི་  
 ལྷ་མོ། དུས་བཞིའི་སློ་མ་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་དང་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་གསལ་བ། དེ་རྣམས་  
 སྐྱུ་མདོག་ཞུན་ཆེན་ལྟར་དཀར་བ། ཞི་རྒྱན་བརྩུ་གསུམ་ཚངས་པའི་ཚུལ་དགྲ། རང་  
 བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་ལྡང་ལྡན་པ་རུ་བསྐྱོམ། མགིན་པ་ལོངས་སྡོད་འཁོར་ལོའི་ཨ་ལ་གཡུ་  
 འབྲུག་པད་མ་ཉི་ཟླའི་ཐོག་དུ་ཐིག་ལེ་ལྡང་བུ་ཨ་མས་མཚོན་པའི། ཨ་ལ་འགག་མེད་

གསུང་གི་རྒྱ་པ་ནམ་མཁམ་། འཁོར་ལོ་དང་ཆོ་བུམ་བསྐྱམས་པ། མ་ལ་འཁོར་ལོ་  
 མཁམ་འགོ་ལྷགས་ཀྱི་དང་ཞལ་བུ་བསྐྱམས་ཤིང་བདེ་སྟོང་རོལ་པ། དེའི་འོད་ཟེར་གྱི་  
 ཆ་ལ་འཁོར་ལོ་རིགས་ལ་གྲུབ་པའི། སྐྱུ་བཞི་ཡི་ཆེ་ལྷ། ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་མོ། ཏུས་  
 བཞིའི་སྒོ་མ་དང་བཅས་པ་ཉི་མ་དང་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་གསལ་བ། དེ་ནམས་སྐྱུ་མདོག་  
 ཞེན་ཏེ་ལ་ལྷར་ལྡང་བ། ཞི་རྒྱན་བརྒྱ་གསུམ་ཚངས་པའི་ཚུལ་དགྲ། རང་བཞིན་  
 རྒྱལ་རྒྱ་ལྡང་ལྡན་པ་རུ་བསྐྱོམ། རྒྱགས་ཁ་བོན་ཉིད་འཁོར་ལོའི་རྩྭ་ལ་མེད་གེ་པད་  
 མ་ཉི་ལྷའི་ཐོག་དུ། ཐིག་ལེ་མཐིང་ཀ་ཨ་མས་མཚོན་པའི། ཨ་ལས་འཁྲུལ་མེད་རྒྱགས་  
 ཀྱི་རྒྱ་པ་ནམ་མཁམ་། རྒྱལ་མཚན་དང་ཆོ་བུམ་བསྐྱམས་པ། མ་ལས་དབྱིངས་ཉིད་  
 མཁམ་འགོ་ལྷགས་ཀྱི་དང་ཞལ་བུ་བསྐྱམས་ཤིང་བདེ་སྟོང་རོལ་པ། དེ་ཡི་འོད་ཟེར་གྱི་  
 ཆ་ལ་དེ་བཞིན་རིགས་ལ་གྲུབ་པའི། སྐྱུ་བཞི་ཡི་ཆེ་ལྷ། ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་མོ། ཏུས་  
 བཞིའི་སྒོ་མ་དང་བཅས་པ་ཉི་ལྷ་དང་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་གསལ་བ། དེ་ནམས་སྐྱུ་མདོག་  
 རྐྱུ་རྒྱ་ལྷར་མཐིང་བ། ཞི་རྒྱན་བརྒྱ་གསུམ་ཚངས་པའི་ཚུལ་དགྲ། རང་བཞིན་རྒྱལ་རྒྱ་  
 ལྡང་ལྡན་པ་རུ་བསྐྱོམ། རྟེ་བ་སྐྱུལ་པའི་འཁོར་ལོ་རི་ལ་ལྲུང་ཆེན་པད་མ་ཉི་ལྷའི་  
 ཐོག་དུ། ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ཨ་མས་མཚོན་པའི། ཨ་ལ་མད་བྱུང་ཡོན་ཏེན་གྱི་རྒྱ་པ་  
 ནམ་མཁམ་པད་མ་དང་ཆོ་བུམ་བསྐྱམས་པ། མ་ལ་པད་མ་མཁམ་འགོ་ལྷགས་ཀྱི་དང་  
 ཞལས་པ་དང་ཞལ་བུ་བསྐྱམས་ཤིང་བདེ་སྟོང་རོལ་པ། དེ་ཡི་འོད་ཟེར་གྱི་ཆ་ལ་པད་མ་  
 རིགས་ལ་གྲུབ་པའི། སྐྱུ་བཞི་ཡི་ཆེ་ལྷ། ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་མོ། ཏུས་བཞི་སྒོ་མ་དང་  
 བཅས་པ་ཉི་མ་དང་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ་གསལ་བ། དེ་ནམས་སྐྱུ་མདོག་པད་མ་ར་ག་ལྷར་  
 དམར་བ། ཞི་རྒྱན་བརྒྱ་གསུམ་ཚངས་པའི་ཚུལ་དགྲ། རང་བཞིན་རྒྱལ་རྒྱ་ལྡང་ལྡན་

བ་རུ་བསྐྱོམ། གསང་གནས་བདེ་སྐྱོང་འཁོར་ལོའི་ང་ལ་རྟ་མཚོག་པད་མ་ཉི་ལྔའི་ཐོག་  
 ཏུ། ཐིག་ལེ་སྒོན་པོ་ཨ་མས་མཚོན་པའི་ཨ་ལ། ཐོག་མེད་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དྲན་པ་ནམ་  
 མཁའ། རིན་ཆེན་དང་ཆེ་བུམ་བསྐྱམས་པ། མ་ལས་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་ལྷགས་ཀྱི་  
 དང་ཞལ་བུ་བསྐྱམས་ཤིང་། བདེ་སྐྱོང་རོལ་པ། དེའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཆ་ལ་རིན་ཆེན་  
 རིགས་ལ་བུབ་པའི་སྐྱུ་བཞི་ཡི་ཆེ་ལྷ། ཚོགས་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་མོ། ཏུས་བཞིའི་སྐོ་མ་དང་  
 བཅས་པ། ཉི་མ་དང་ཟེར་གྱི་ཚུལ་ཏུ་གསལ་བ། དེ་རྣམས་སྐྱུ་མདོག་སྐྱ་མེན་ལྟར་སྲོ་བ།  
 ཞི་རྒྱན་བརྒྱ་གསུམ་ཚངས་པའི་ཚུལ་དག། རང་བཞིན་བྱུག་རྒྱ་ལྡ་དང་ལྟན་པ་རུ་  
 བསྐྱོམ། དེ་ནས་གཞུང་ལྟར། དེ་ལྟར་གསལ་བའི། ཞེས་དང་། ལྷོ་ཨ་རྩིཾ དྲན་པ་སྐྱ་ལ།  
 ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་སྐྱགས་དམ་བསྐྱུལ་བ་ནི། ལྷ་དང་སྐྱགས་ལ་འོད་ཟེར་  
 དཀར་དམར་མཐིང་། བ་དག་གཟེངས་པ་ལྷ་བུ་ཡར་འཕྲོས་པས། དབྱིངས་ན་བཞུགས་  
 པའི་བདེར་གཤེགས་ཞི་ལྷོ་དང་། རིག་འཇིན་མཁའ་འགོའི་སྐྱགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་  
 བས། སྐྱགས་རྗེས་བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། རོ་བོ་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་  
 བའི་མདངས། དཔག་མེད་ཉི་མའི་ཟེར་བཞིན་མར་བྱུང་ནས། བདག་དང་བསྐྱེད་པ་  
 རྣམས་ལ་ཐིམ་པས། སྐྱའི་མདངས་རྒྱས། གསུང་གི་ཚངས་དབྱངས་སྐྱོགས། སྐྱགས་  
 ཉིད་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ལྟན་པར་བསྐྱོམ། སྐྱིང་པོ་ལན་གསུམ་བཟླས་ལ་སྐྱགས་ཟེར་  
 སྐོ་བ་ནི། བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས། ཀུན་གྱི་སྐྱིང་པོའི་རྒྱ་  
 དབྱངས་སྐྱོགས་པའི་ཆེ། མགྱིན་པའི་ལམ་ནས་སྐྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ནི། བ་དག་  
 གཟེངས་པ་ལྷ་བུ་བྱངས་མེད་འཕྲོས། སྐོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་།  
 བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་བསྐྱུར། ལྷ་དང་སྐྱགས་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་རྣམ་རོལ་



གར། ཐམས་ཅད་སྡིང་པོའི་སྐྱོད་བྱུངས་སྐྱོགས་པར་མོས། སྡིང་པོ་ལན་གསུམ་བརྗོད་  
 ལ་ཁ་བརྒྱུར་ནི། ལྷ་དང་སྤྲུགས་ལ་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས། དབྱིངས་ན་བཞུགས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི། སྐྱོ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་དངོས་ཀྱུབ་ནམས། བདག་  
 སོགས་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་ཐེམ་པ་ཡི། དཔག་མེད་གོང་ནས་ད་ལྟ་འདི་མཆིས་བར། ལུས་  
 ངག་ཡིད་གསུམ་སྤིག་སྤིབ་ཀྱུན་བྱང་ནས། ལྷང་སྡོང་སྐྱེ་ལ་ཡགས་སྡོང་གསུང་དང་  
 ལྷན། དྲན་སྡོང་བྱུགས་ལ་ཉིང་འཛིན་གཡོ་བ་མེད། ལྷང་སྡིད་འབྱུང་བའི་ཚེ་བཟླ་ག་  
 བརྒྱད་མདངས་ནམས། བྱང་བས་མེ་ཉོག་ཚེ་བརྒྱད་བསྐྱུས་བཞེན་དུ། བྱང་ནས་ལུས་  
 ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་གསུམ་དུ། ཐིམ་ནས་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱས་པར་བསམ། དེ་  
 བས་མི་ཚིག་སོགས་སྐྱོན་མ་ཞུགས་པར་སྡིང་པོ་སྡོང་སྐྱོར་དུག་བཞུས་ལ། སྤིང་བདག་  
 མདུན་ཡེ་ཤེས། ཞེས་བསྟོད། བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས། ཞེས་བསྟོམ་ལ། ཚེ་བསྟེན་ཁི་ཕྱག་  
 གཅིག་བཞུས་ལ་བསྟོད། སྤིང་བདེ་ཚེན་ཞིང་གི་བདག་པོ། ཞེས་དང་། ལྷོ་བདེར་  
 གཤེགས་འཆི་མེད། ཅེས་སྐྱེ་བསྟོད། བྱམས་མ་ཉེར་གཅིག་བྱུན་མོང་གི་སྐྱབ་པ་ལྟར།  
 མཚམས་བཅད། མངོན་རྟོགས། མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱལས། ལྷུན་འདྲེན་བཞུགས་གསོལ།  
 ཕྱག་བཤགས། མཚོད་པ་འབྲུལ། འཕྲོ་འདུ་བྱ། སྡིང་པོ་སྡོང་སྐྱོར་གཅིག་བཞུས་ལ་  
 འཇོམ་བསྐྱེལ་སྐྱེ་བསྟོད། དཀར་མོ་སྡིད་རྒྱལ་ཞི་བའི་སྐྱབ་པ་ལྟར། མངོན་རྟོགས་སྐྱུན་  
 འདྲེན་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཕྱག་བཤགས། མཚོད་པ་འབྲུལ། འཕྲོ་འདུ་བྱ། སྡིང་པོ་  
 སྡོང་སྐྱོར་གཅིག་བཞུས་ལ་འཇོམ་བསྐྱེལ། སྐྱེ་བསྟོད། དེ་ནས་ཚོགས་མཚོད་བྱིན་  
 རྒྱལས་གོང་ལྟར་བྱ། ལྷུན་འདྲེན། མཚོད་པ། བཤགས་པ། འགྲུག་པ། བསྐྱེལ་བ། བསྐྱབ་  
 པ་བྱ་ལ། ལྷུང་སྡོང་ནི། ལྷོ་ཨ་རྩུ་སྟོན་ཚེའི་དུས་ན་སྐྱེ་ཆགས་རིམ་པ་ལ། སྐྱེ་གསུམ་

སངས་རྒྱལ་དགོངས་བརྒྱད་རིག་འཛིན་དང་། སེམས་དཔའ་བཀའ་རྒྱུད་ཅུ་བའི་གྲུང་  
 སྤངས་སོགས། རྒྱུད་གསུམ་འཛིན་པའི་སླ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། མཁའ་སྐྱོད་ཞིང་དང་  
 དཔེན་པའི་སྐྱུབ་གནས་སུ། གང་གར་མཚོད་སློབ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱད་བཤམས་ནས།  
 གསང་གསུམ་ལྷ་ཚོགས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་བ་བཞིན། ད་ལྟ་གནས་འདྲིར་ཚོགས་ཀྱི་  
 སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། མཚོག་སྤྱོད་དངོས་སྤྱབ་འབད་མེད་ལྷོན་སྤྱབ་སྟོལ། སློབ་ལས་  
 རྣམ་བཞི་མཐར་ཕྱིན་སྤྱབ་པར་མངོད། ཅེས་བྲ། དེ་ནས་སྐོང་བ་ལ་སྤྱི་སྟོན་གཉིས་ཏེ།  
 དང་པོ་བོན་སྟོ་སྤྱི་ཡི་སྐོང་བ་རྣམ་དག་ཅུ་རྒྱུན་གཏང་། གཉིས་པ་བཀའ་རྒྱུད་སྟོན་ཀྱི་  
 སྐོང་བ། བརྒྱད་ཀྱི་ལ་མཚོད་སྐོང་། ཆེ་མཚོག་སྐོང་བ་རིན་ཆེན་གཏེར་མངོད། ལྷ་མོའི་  
 གསང་སྐོང་། དབྱིངས་ནས་སྤྱགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ། དཔལ་ལྷའི་སྐོང་བཤགས་དགོས་  
 འདོད་གཏེར་ཆེན། གཤེན་རྗེའི་སྤྱགས་དམ་རེ་སྐོང་དང་སེང་གེའི་ངར་སྐྱ་གཉིས་གང་  
 བསྐྱབ། དུམ་སྟེས་སྐོང་བ། རྒྱལ་པོའི་སྐོང་བ། གཞི་གནས་མཚོད་པ་སོགས་བྲ། ལ། རྒྱད་  
 པར་སྐོང་བ་ནི། རྩ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་སློབ་ཀྱིས། དུས་གསུམ་  
 རྗོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། བརྒྱད་གསུམ་སླ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་དམ་  
 བསྐྱང་། གསང་གསུམ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། གནས་གསུམ་མཁའ་  
 འགོ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། སྤྱིད་གསུམ་བསྟན་པའི་ཞིང་སྐྱོངས་སྤྱགས་དམ་  
 བསྐྱང་། རྟོང་གསུམ་དཔལ་མགོན་ལུལ་ལྷའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། ཁམས་གསུམ་སྤེ་  
 བརྒྱད་རིགས་དྲུག་སྤྱགས་དམ་བསྐྱང་། རྣམ་གསུམ་ཐབས་དྲུག་ཚོགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་  
 གང་། སྐྱ་གསུམ་བདེ་ཆེན་ས་ལ་འགོད་པར་མངོད། ཅེས་བྲ། གཏོར་འབྲུལ་ལྷ་ཚོགས་  
 རབ་བྱེས་གཏང་ལ། ཚོགས་སྤྱད་མཚོད། ལག་ལེན་ལྟར། རྩ་དུས་བཞི་རྗོགས་པར།

ཞེས་མེ་ཐབས་སུ་འབྱུང་། དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ་སྟེ། ལྷག་མ་བསྟོ། མྱོན་ལམ་གདབ། དེ་ནས་  
 རང་བཞིན་མངའ་གསོལ་སོགས་བོན་སྐྱོང་གང་འོས་བསྐྱུལ། གཏོར་འབྱུང་གོང་མ།  
 བར་མ། འོག་མ། རྒྱུན་སྐྱོང་ཕྱིན་ལས་བཅོལ། ལ་སྐྱོང་། དྲག་པོའི་ལས་བཅོལ་ལྟར། ཉེ་  
 དགོངས་སུ། ཉན། བཟུལ་པ་དར་རྒྱས་བཟུལ་པའི་སྐྱེ་གཉེར་དམ་པ་མངོན་དུ་གསོལ།  
 ཡན་དང་། ཏྱིཾ དཀོན་མཚོག་གསུམ་དང་། ཞེས་གཏོར་མ་འབྱུང་། བཤལ་ཚུ་སྟོག་  
 རྟགས། བོ་ཞི་གྲུར། ལྷ་ཆེ་སྐྱི་ལྟར་བཟོད་གསོལ་བྱ། དེ་ནས་སྐྱིབ་སྐྱོང་ལ་སྐྱོང་ནི། རབ་  
 སོང་དོང་སྐྱུག་འཁོར་བ་རྒྱུན་གཅོད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ལྟར། མཚམས་བཅད་མངོན་རྟོགས།  
 མཚོད་པ་བྱིན་སྐྱབས། སྐྱུན་འདྲེན། བཞུགས་གསོལ། ལྷག་བཤགས་མཚོད་འབྱུང་།  
 འཕྲོ་འདུ་བྱ། རབ་སོང་དོང་སྐྱུག་སྐྱོང་སྐྱོར་གཅིག་བཟུངས། འཛུལ་བསྐྱུལ། སྐྱབ་སྐྱོད་བྱ།  
 བསྟོ་བ། མྱོན་ལམ། གསང་མཚམས་སྐྱར་གྲུར་དྲག་སྐྱབ་ལྟར་བྱ། སྐྱབས་སུ་འགོ།  
 བསམ་གཏུན་ཉལ་ཚོག་བསྟོམ། དེ་ལྟར་ཉིན་བཞིན་ནན་འཁོར་ལ། རྒྱས་པ་ཞག་བརྒྱ།  
 འབྲིང་སོ་སྟོབ་གཅིག་བསྐྱུས་ན་ཞག་བཅུ་འོ། གཉིས་པ་རྒྱས་པ་མཚོག་སྐྱབ་སྐྱུག་ཡང་  
 གི་སྐྱབས་པ་ནི། ལྷ་མེད་སྐྱབ་པ་དང་། གནམ་སྐྱུགས་གྲུར་ཁང་ལྟར། མཚམས་བཅད།  
 སྐྱར་གྲུར། སྐྱབས་སེམས། ཡན་ལག་བདུན་པ་གསོལ་འདེབས། མཚོད་པ་བྱིན་སྐྱབས་  
 རྣམས་བྱ། གསལ་བ་དགུ་འཛུལ་གོང་ལྟར་གཏང་། དེ་ནས་རྒྱས་པ་ལོར་སྐྱབ་ཉི་ལྔའི་  
 ལ་སྐྱོར་ལྟར། སྐྱབས་སེམས། མངོན་རྟོགས། སྐྱུན་འདྲེན། བཞུགས་གསོལ། ལྷག་  
 བཤགས་པ། མཚོད་པ་འབྱུང་། འཕྲོ་འདུ་གསལ་གདབ་ལ་སྐྱོང་བོ་སྐྱོང་སྐྱོར་གཅིག་  
 བཟུངས། འཛུལ་བསྐྱུལ། སྐྱབ་སྐྱོད་བྱ། ལྷ་མོ་ལོར་སྐྱབ་གཉེར་གྱི་བུམ་པ་ལྟར། མངོན་  
 རྟོགས། སྐྱུན་འདྲེན་བཞུགས་གསོལ། ལྷག་བཤགས། མཚོད་པ་འབྱུང་། འཕྲོ་འདུ་བྱ།

བསྟེན་པ་སྟོང་སྟོར་གཅིག་བཟུང་ལ་བསྟོད། དེ་ལྟར་རྒྱབས་སེམས་ནས་ནན་འཁོར་  
 ལ། འཕྲིན་ལས་དུས་དུག་གི་ནང་དུ་བསྟེན་པ་སྟོང་སྟོར་རེ་བཟུང་པའི་དུག་སྟོང་ངོ་།  
 དེ་ནས་བྱམས་མ་ཉེར་གཅིག་དཀར་མོ་སྲིད་རྒྱལ་གཉིས་ཤོང་ལྟར་གཏང་། གནམ་  
 རྒྱལས་གྲར་ཁང་ལྟར། ཚོགས་དང་། སྟོང་བ། བོན་སྟོང་། གཏོར་འབུལ། རྩོ། ལྷ་ཚོ།  
 བཟོད་གསོལ། འཁོར་བ་རྒྱུན་གཅོད་བསྟོ་སྟོན་སོགས་ཤོང་ལྟར་ངོ་། །

དེ་ལྟར་ཉིན་བཞིན་ནན་འཁོར་ལ། རྒྱས་པ་ཞག་བརྒྱ། འབྲིང་པོ་རྩ་བ་གཅིག  
 བསྟེན་ན་ཞག་བརྒྱའི་འདི་ཡི་རྒྱབས་སུ་ལས་བཞི་གཅིག་དེལ། ལྷ་མ་ཡང་གསང་ཁོ་  
 བར་རྒྱབ་ཚོ། འཕྲིན་ལས་ཉིན་ཚར་ལ། བསྟེན་རྒྱབ་ལས་གསུམ་གང་ཡིན་གྱི་བསྟེན་  
 པ། གཞུང་གི་བསྟེན་མཚམས་ཤོང་འོག་གཉིས་སུ་ཁྲི་སྲག་རེ་བཟུང་པའི། བསྟེན་ཚད་  
 རྒྱས་པ་ལ། བསྟེན་པ་བྱེ་བ། རྒྱབ་པ་ལ་ལྷ་འབུམ། ལས་སྟོར་སུམ་འབུམ། འབྲིང་པོ་ལ།  
 བསྟེན་པ་ལྷ་འབུམ། རྒྱབ་པ་སུམ་འབུམ། ལས་སྟོར་ཉིས་འབུམ། བསྟེན་པ་ལ། བསྟེན་  
 པ་སུམ་འབུམ། རྒྱབ་པ་ཉིས་འབུམ། ལས་སྟོར་གཅིག་འབུམ་བཅས་བཟུང་དགོས་པའི།  
 ཞག་གངས་རྒྱས་པ་ལ་དགྲ་བརྒྱ། འབྲིང་པོ་ལ་ལྷ་བརྒྱ། བསྟེན་པ་ལ་སུམ་ཅུ་སྟེ། དེ་  
 བཞིན་གང་འབྲུབ་དང་། ཡང་ན་འཕྲིན་ལས། ལས་བྱང་སྲིད་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་ཅི་  
 བཞིན་མཉམ་དུ་རྒྱགས་ཏེ། བསྟེན་རྒྱབ་ལས་གསུམ་བསྟེན་གངས། འཕྲོ་འདུ་ཕྱི་ནང་  
 གསང་གསུམ་གྱི་གངས་ལྟར་བཟུང་ན་ཡང་ཚོག་པའོ། །གསུམ་པ་དབང་བྱང་འདུག་  
 ཟིལ་གཞོན་གྱི་རྒྱབ་པ་ནི། ལྷ་མེད་མཚོག་གི་རྒྱབ་པའི་མཚམས་བཅད། ལས་བྱང་  
 དབང་དག་སྲིད་གསུམ་ཟིལ་གཞོན་ལྟར། ཏྲིཾ གསང་ཚེན་དུར་ཁྲོད། ཅེས་ནང་  
 མཚམས་བཅད། སྲུང་གྲར། དབང་གི་སྟོན་འགོ་ལྟར། རང་གི་མདུན་གྱི། ཞེས་ཉིང་

འཇིག་དང་། ཉི་ཀ་ལྟར། རྩི་མུ་བདག་མདུན་ཡེ་ཤེས། རྒྱབས་འགོ། སེམས་བསྐྱེད། མཐུལ།  
 གསོལ་འདེབས། ལས་བྱང་ལྟར་མཚོན་པ་བྱིན་རྒྱབས། སྤྲུལ་དང་ཉིང་འཇིག་ཚིག་  
 བཤད། བཤགས་པ། བྱིན་ཚེན་བྱ། གསལ་བ་དགུ་འཛེབ་གོང་ལྟར་གཏང་། དེ་ནས་ཕྱི་  
 རྒྱབ་གཞུལ་ཡས་ཉེན་བསྐྱེད་ནི། ལས་བྱང་ལྟར། མངོན་ཉོགས། འཕྲོ་འདུ་ལྟར་གསལ་  
 གདབ། རང་ཉིད་ཆེ་མཚོག་ ཅེས་བསྐོས་ལ། ལྷོ་ཨ་རྩི་མུ་བཟོ་གོ་ཏེ། ཞེས་ལན་གསུམ་  
 བཟོད་ལ་འཛེབ་བསྐྱེད་པ་ནི། སྤྲུལ་ཀའི་ས་བོན་དང་སྤྲུལ་འཁོར་ལ། འོད་ཟེར་  
 དཀར་པོ་ལུ་གུ་རྒྱད་དུ་འཕྲོས་པས། དབྱིངས་ཀྱི་ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་སྤྲུལ་དམ་བསྐྱེད་  
 བས། སྤྲུལ་རྗེ་དང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཉེ་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པས།  
 རྒྱ་གཟི་མདངས་དང་སྤུན་པ། གསུང་ཚངས་པའི་དབྱངས་སྤྲོགས་པ། སྤྲུལ་བདེ་  
 ལྷོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པར་གྱུར། ཡང་འོད་ཟེར་ཕར་འཕྲོས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ལ་  
 ཕོག་པས། སྤྲུལ་དམ་ཀྱི་རྒྱད་བསྐྱེད་ནས་མཐུ་དབང་དང་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱས། འོད་  
 ཟེར་རྣམས་ཚུར་འདུས་པས་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཀུན་ཀྱི་ངོ་བོ་ཏུ་གྱུར། ལྷོང་པོ་ལན་  
 གསུམ་བཟོད་ལ། འཛེབ་བགྲང་བ་ནི། བདག་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས། རྒྱ་  
 གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྒྱ་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར། གསུང་གྲག་སྣོང་འགག་པ་མེད་  
 པ་བྲག་ཆའི་རང་སྤྱོད། སྤྲུལ་མི་གཡོ་ཀུན་གསལ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་སྣོང་པ་དང་འབྲ་  
 བ། དེའི་རང་ལ་འཛེབ་བཟོད་པའི་འོད་ཟེར་གྲངས་མེད་ཡར་འཕྲོས། དབྱིངས་ན་  
 བཞུགས་པའི་བདེར་གཤེགས་སྤྲུལ་རྒྱད་བསྐྱེད། ཕར་འཕྲོས་ལྷེ་བརྒྱད་ཤིགས་པ་  
 ཅན་རྣམས་ཚར་ཐག་བཅད། ཕར་འཕྲོས་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་སྦྱོང་།  
 ལྷོང་གྲགས་ཐམས་ཅད་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེ། འཛེབ་ཀྱི་སྤྱོད་དབྱངས་དེ་རི་རི་

སྒོགས་པར་བསམ། སྤྱིང་པོ་ལན་གསུམ་བཟླས་ལ་འཛབ་གྱི་ཁ་རྒྱུར་ནི། ལྷ་དང་སྤྲུགས་  
 ལ་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ལྷ་བྱ་རྒྱུད་དུ་འཕྲོས་པས། བདག་གཞན་གྱི་སྦྱིབ་པ་བྱང་སྟེ།  
 དུག་གསུམ་སྐྱུ་གསུམ་སྤྲུགས་གྱི་ངོ་བོ། དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་མདངས་འདོན། ཚོགས་  
 བརྒྱད་དབྱིངས་ཤེས་དབྱིར་མེད་རང་བཞིན། དུས་བཞི་སྤྱང་སྤིད་འཁོར་ལོ་མཉམ་  
 སྒྱུར། ཐམས་ཅད་ལྷ་སྐྱུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རུ་བསྒོམ། དེའི་རང་ལ་སྤྱིང་པོ་ཁྲི་སྤྲུག་གཅིག་  
 བཟླས། མཐ་པ་པོ་ཤིན་ཏྱི་ཀུ་རུ་ཡེ་སྤྲོད། ཞེས་བརྒྱ་བསྐྱོར་འདོན་ལ། རྒྱུན་ཚུར་རྟོག་ ལྷོ་ནི་  
 རིགས་ལྷ། ཞེས་འཕྲོ་འདུ་ལྷར་འཛབ་བསྟོད་འབྲུག། ལས་བྱང་རྟོག་གདན་འབྲུག། དབང་  
 མཚོག་བདུད་བཞི་ཀུན་བཅོམ་རྟོག། གནས་འདི་ཡང་། ཞེས་ཉིང་འཛིན་སྤྲུགས་དང་།  
 རྗེ་བཞེངས་ཤིག་ ཅེས་བྱིན་འབེབ་བྱ། ལས་བྱང་རྟོག། སྤྱན་དྲངས། བཞུགས་གསོལ།  
 ཕྱག་འཚལ། རྒྱུད་ཕྱག་ བཤགས་པ། ལག་ལེན་ལྷར་གསང་མཚམས་བཅད། ཕྱི་མཚོད།  
 བང་མཚོད། གསང་མཚོད། སྤྱན་འཛབ་ལན་ལྷ་བརྗོད་ལ། སྤྱན་མཚོད་འབྲུག། ཁ་  
 སྐྱོང་གོང་རྟོག་དངོས་བྱུག། ལྷན་མེ། རྣམ་མཚོད་འབྲུག། དེ་ནས་བང་སྤྱོད་རང་ལུས་  
 ཉེན་བསྐྱེད་ནི། རྒྱུན་ཚུར་རྟོག་ ཨ་པོན་ཉིད་གནས་ལུགས། བས། ཀུན་བཟང་གི་དགོངས་  
 པ་བྱུག། ཞེས་དང་འཕྲོ་འདུ་ལྷར། རང་ལུས་ཟག་བཅས་ཟག་མེད། ཅེས་གསལ་གདབ།  
 སྤྱིང་པོ་ལན་གསུམ་བརྗོད་ལ་འཛབ་བགྲང་གོང་རྟོག་ལ། འོད་ཟེར་མེར་པོ་ཞགས་པ་  
 ལྷ་བྱ་འཕྲོས་པས། ཞེས་ཁ་རྒྱུར། དེ་ནས་འཛབ་གྱི་ཁ་རྒྱུར་ནི། ལྷ་དང་སྤྲུགས་ལ་འོད་  
 ཟེར་མེར་པོ་ཞགས་པ་ལྷ་བྱ་འཕྲོས་པས། ཕྱི་སྟོད་བང་བརྒྱད་ཀུན་ལ་ཕོག་པའི། དེ་  
 རྣམས་གྱི་ཚོ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་ཚུར་བསྐྱུས་ནས། རང་ཉིད་གྱི་སྐྱའི་ཆ་  
 རྣམས་སུ་ཐིམ་པས། སྤྱན་མོང་གི་དངོས་བྱུག་ལྷ་ནི། དལ་ཁོམ་སྤྱན་སྤྲུམ་ཚོགས་པ་ཚོ་

ཡི་དངོས་གྲུབ། མཐུ་སྟོབས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལུས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ། ཡོ་བྱང་སུན་སུམ་  
 ཚོགས་པ་ནོར་གྱི་དངོས་གྲུབ། རྩུ་འཕུལ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་རུས་པའི་དངོས་གྲུབ།  
 ཕྱིན་རྒྱལ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཐུའི་དངོས་གྲུབ། མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལྟ་ནི།  
 འགྱུར་བ་མེད་པ་སྐྱའི་དངོས་གྲུབ། འགག་པ་མེད་པ་གསུང་གི་དངོས་གྲུབ། འཇུལ་བ་  
 མེད་པ་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ། ལེགས་པར་འབྱུང་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་དངོས་གྲུབ། སྟོམ་  
 པར་གནས་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་རྣམས་ཐོབ་སྟེ། ལྷ་སྐྱུ་རིགས་སྟོབས་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་རྒྱུན་དང་ལྡན་པར་བསམ་ལ། རང་བསྟེན་ལྟོང་བཟླས། ཨ་ཕ་ཕ་ཕ་ཕ་ཕ་ཕ་ཕ་ཕ་ཕ་ཕ་ཕ་ཕ་  
 སྤྱི་འདུ། ཞེས་བརྒྱ་རྒྱུ་འདོན། རྒྱུན་ཁྱེར་ལྟར། རྒྱུ་ལྟོ་རབ་འབྱམས། ཤེས་དང་། འཕྲོ་  
 འདུ་ལྟར་འཛུལ་བསྟོད། ལས་བྱང་ལྟར། རྒྱུ་བསྟོད། དེ་ནས་གསང་སྐྱབ་རབ་འབྱམས་  
 ཉེན་བསྐྱེད་ནི། རྒྱུན་ཁྱེར་གསུམ་གོང་ལྟར་བསྟོམ། འཕྲོ་འདུ་ལྟར། དོན་དམ་སྐྱ་  
 བསམ། ཞེས་གསལ་གདབ་ལ། གསང་བསྟེན་ལན་གསུམ་བཅོད། འཛུལ་བསྐྱུལ་  
 འཛུལ་གྲངས་གོང་ལྟར་ལ་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཞེས་ཁ་སྐྱུར། འཛུལ་གྱི་  
 ཁ་སྐྱུར་ནི། ལྷ་དང་སྐྱགས་ལ་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྟར་འཕྲོས་པས། ལྷ་དང་གྲིང་  
 འདིག་ཉེན་ཁམས་ན་གནས་པའི། རིགས་རུས་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྐྱ་མ་དགེ་  
 བཤེས། མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་སྐྱུག་གནས་ལྟ་རིག་པ། སྟོབས་དང་མངའ་ཐང་  
 ཆེ་བའི་རྒྱལ་པོ་དཔོན་རིགས། སྐྱེས་གཞུགས་ཤེས་རིག་ལྡན་པའི་བརྟུན་མོ་གཞོན་ལྷ།  
 ཟས་ནོར་མཁོ་སྟོད་དབང་བའི་གཉེར་པ་ཐུག་མཛོད། ལས་ཀྱི་མཁོ་ཀ་གཉེར་བའི་  
 དམག་ཚོང་དེད་དཔོན། ལུ་ནོར་ལས་ཀྱི་སྐྱུག་པའི་སྐྱེ་བོ་ཕོ་མོ། ལྷན་རིགས་ལུལ་མི་  
 གཅིག་པའི་རྒྱ་བོད་ཉོར་སོགས། ལོག་རྟོག་བདུད་རིགས་གྱུར་པའི་གཞུགས་ཅན་

གཟུགས་མེད། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རང་དབང་མེད་པ་བདག་གི་ཞབས་ཀྱི་པད་མོ་  
 ལ། མགོ་བོ་རུབ་རུབ་འདུས་གིང་བྲལ་མི་མོད་པར་བསྐྱོམ་ལ། དེའི་ངང་ལ་གསང་  
 བསྟེན་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་བསྐྱང་ལ། སམ་ལོ་ཀ་པ་ཤང་ཀྱ་རྩ་རྩུ་འདུ། ཞེས་བརྒྱ་སྟོང་  
 འདོན། ལྷན་ཞེས་ལྷན། རྩུ་ལྷོ་རིགས་ལ། ཞེས་དང་། འཕྲོ་འདུ་ལྷན་འཇོལ་བསྟོད། དེ་ནས་  
 བྱམས་མ་ཉེར་གཅིག་གོང་ལྷན་གཏང་། བསྟེན་སྲུང་སྲུག་མོ་སྲིད་རྒྱལ་གྱི་དྲག་སྲུབ་  
 ལྷན། མངོན་རྟོགས། ལྷན་འདེན། བཞུགས་གསོལ། བྱལ་བཤགས། མཚོད་པའི་ཉིང་  
 འཇིན་ཚིག་བཤད་བྱ། དཀར་མོ་ལྷན་འཕྲོ་འདུ་བྱ་ལ། ལྷན་མོ་སྲིད་རྒྱལ་ལ་འོད་ཟེར་  
 བྱགས་སྲ། ཞེས་བསྐྱུར། བསྟེན་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་སྟོང་། རྫོག་པ་བརྒྱ་སྟོང་བཤང་ལ།  
 དཀར་མོ་ལྷན་འཇོལ་བསྟོད། ལྷན་བསྟོད་འཕྲིན་བཅོལ་བྱ། ལས་བྱང་ལྷན་ཚོགས་འབྲལ་ཉེ། རི་ཡི་  
 མི་སམ་པརྩུ་ལ་ཁ་ཉི་ཁ་ཉི། ཞེས་གོང་ལྷན་བྱིན་རྒྱབས། ལྷན་འདེན། ལྷན་བསྐྱུར།  
 མཚོད་འབྲལ། བཤགས་པ། འགྲུག་པ། བསྐྱུར་པ། བསྟེན་པ། ལྷན་སྟོང་། བོན་སྟོ་སྲི་  
 དང་། བཀའ་རྒྱུད་སྟོས་ཀྱི་སྟོང་བ་རྣམས་དང་བྱུང་པར་སྟོང་བ་གཏང་། གཏོར་འབྲལ་  
 ལྷ་ཚོགས་རབ་བྱེས། ལག་ལེན་ལྷན་མེ་ཐབས་ལ་འབྲལ། དངོས་གྲུབ་ལྷ་ལེན་བྱ་ལ།  
 ལྷན་མ་གཏོང་། ལྷོན་ལམ་གདབ། རང་བཞིན་མངའ་གསོལ་སོགས་བོན་སྟོང་བསྐྱུར།  
 ལས་བྱང་ལྷན། གཏོར་འབྲལ། གོང་འོག་གསུམ། ལྷན་སྟོང་འཕྲིན་བཅོལ། ལ་སྟོང་། མཚེན་  
 གསོལ། བཤལ་མུ། རྫོག་སྲུགས། རོ་ཞི་གྲུར། ལྷ་ཚོ། བཟོད་གསོལ། རྫོག་སྟོང་ལ་སྟོང་  
 བོ། འཁོར་བ་རྒྱན་གཅོད་གོང་ལྷན་གཏང་། བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ། གསང་མཚམས་སྲུང་  
 གྲུར་སྐྱབས་འགོ། འོད་གསལ་རྩལ་སྟོང་སོགས་བྱ། དེ་ལྷན་ཉིན་བཞིན་ནན་འཁོར་ལ།  
 རྒྱས་པ་ཞག་བརྒྱ། འབྲིང་སོ་སྟོ་བ་གཅིག་བསྐྱུས་ན་ཞག་བཅུ་འོ། །དེ་ནས་བཞི་པ་དྲག་



བོ་དག་བགའ་དཔུང་བཅོམ་གྱི་རྒྱབ་པ་ནི། ལྷ་མེད་མཚོག་གི་རྒྱབ་པ་དང་། དབང་  
 རྒྱལ་རྒྱལ་རྒྱབ་ལྷགས་སྤྲིག་ནག་པོ་ལྟར། མཚོམས་བཅད། ལག་ལེན་ལྟར་ནང་  
 མཚོམས་བཅད། རྒྱལ་རྒྱབ་ལྟར་སྲུང་གྲུར། ལག་ལེན་ལྟར། རྒྱབས་སེམས་མཚུལ་  
 གསོལ་འདེབས། གསལ་བ་དགུ་འཛུགས་ལོང་ལྟར། རྒྱལ་རྒྱབ་ལྟར། རྒྱབས་སེམས།  
 མཚོད་བཤགས། དམ་བཅའ། མངོན་རྟོགས། ལྷ་མོའི་རྒྱབ་གཞུང་རབ་འབྲམས་རྒྱ་  
 མཚོ་ལྟར། མངོན་རྟོགས། གཤིན་རྗེའི་རྒྱབ་གཞུང་གནམ་ལྷགས་ཐོག་མདའ་ལྟར།  
 མངོན་རྟོགས། དུམ་སྲས་མངོན་རྟོགས། ལག་ལེན་ལྟར་མཚོད་པ་ཕྱིན་རྒྱབས། དེ་བཞིན། རྒྱན་  
 རྒྱུ་ལོང་བཞུགས་སུ་གསོལ། རྒྱལ་འཚལ་ལོང་བཤགས་པ་འབྲུལ། གསང་མཚོམས་  
 བཅད། མཚོད་པ་ཕྱི་ནང་རིམ་བཞིན། ལག་ལེན། ལ་སྐོང་དངོས་སྲུབ། ཚོགས་མཚོད་  
 ཕྱིན་རྒྱབས། རྒྱན་འབྲེན། མཚོད་པ། བཤགས་པ། བསྐྱལ་བ། བསྐྱབ་པ། རྒྱུད་སྐོང་།  
 སྐོང་བ་རྣམས་གཏང་། རྒྱུད་པར་རྒྱལ་སྐོང་། གཏོར་མ་འབྲུལ། མི་ཐབས་སུ་འབྲུལ།  
 དངོས་སྲུབ་ལྷུ་ལེན། ལྷག་མ། སྐོན་ལམ་བྱ། དེ་ནས་བསྐྱེས་པ་བྱ་སྟེ། དང་པོ་བྱམས་མ་  
 ཉེར་གཅིག་ལོང་ལྟར་གཏང་། དེ་ནས་ལག་ལེན་ལྟར། འཛུགས་འཁོར་བསྐྱོམ་ལ། བསྐྱོ་  
 ལྷོ་བརྗོད་པ་ཤ། ཞེས་ལན་གསུམ། འཛུགས་བསྐྱུལ་འཛུགས་བཟང་ལོང་ལྟར་ལ། འོད་ཟེར་  
 གནམ་ལྷགས་ལྷུ་མ་ལྟ་སུ་ཞེས་དང་། འཛུགས་འཁོར་བསྐྱོམ་ལ། ལྷ་དང་སྲུགས་ལས་  
 འོད་ཟེར་གནམ་ལྷགས་ལྷུ་མ་ལྟ་སུ། ཕྱོགས་བཅུ་འདིག་རྟེན་ཀུན་ཏུ་དུག་མཚོན་  
 ཐོག་གི་རྣམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འཕྲོས་ཏེ། རྒྱལ་བའི་བསྐྱབ་དང་བསྐྱབ་འདིན་  
 རྒྱེས་སུ་རྣམས་དང་། རྒྱུད་པར་དུ་གསང་བ་སྲུགས་ཀྱི་རྣམ་འཕྲོར་པ་བདག་ཅག་ལ།  
 སྲང་བར་བྱེད་པའི་གཞུགས་ཅན་གྱི་དག། གཞོད་པར་བྱེད་པའི་གཞུགས་མེད་ཀྱི་

བཞེགས། ཡེ་འབྲོག་གཏོང་བའི་བར་ཚད་གི་རྒྱུན། ཚེ་སྟོན་གཙོང་པའི་དུས་མིན་གྱི་  
 བདུད། མདོར་ན་བསྐྱལ་བའི་ཞིང་དུ་ཡུར་པ་ཐམས་ཅད། བྱ་སྐྱོ་མེ་ཡིས་བཙོམ་པ་  
 བཞིན་དུ་གཞིབ་སྐྱལ་གྱི་སོང་བར་བསམ་ལ། ཉ་མགིན་བསྟེན་འཛེབ་བདུན་སྟོང་  
 བཟུམ། མཚ་གྱི་གྲན་ལྷན་མ་ར་ཡ་ཅད། ཅེས་བརྒྱ་སྟོར་འདོན། འཛེབ་བསྟོད། དག་  
 རྒྱབས་ལྟར་འཛེབ་འཁོར་བསྟོམ། དག་སྐྱགས་བཞི་བརྒྱ་བགྲང་ལ་བསྐྱལ། རབ་  
 འབྲམས་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་འཕོ་འདུ་བྱ། ལྷ་མོའི་སྟོན་སྟོང་གི་སྐྱེལ་གཅིག་བཟུམ། འཛེབ་  
 བསྟོད། རལ་གྱི་སྤྱང་རྒྱབ་ལྟར་ཉིང་འཛིན་བསྟོམ། གཤིན་རྗེའི་འཕོད་སྐྱགས་སུམ་  
 སྟོང་བགྲང་། སྐྱགས་ཐེམ་ལྟར་སུམ་བརྒྱ་བརྗོད། ལྷ་མོ་ལྟར་འཛེབ་བསྟོད། སྐྱགས་གྱི་  
 སྐལ་མཚོག་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་ཞེས་དང་། ཡང་སྐྱལ་དྲེགས་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་  
 པ་ལ་ཞེས་བྱའོ། ། ཡུམ་སྐལ་འཕོད་སྐྱགས་སྟོང་སྟོར་གཅིག་བགྲང་། བསྟོད་བསྐྱལ་  
 འཕྲིན་ལས་བཙོམ། བོན་སྟོང་བསྐྱལ། ལག་ལེན་ལྟར་དམར་ལམ་གོང་འོག་རྒྱན་སྟོང་  
 འཕྲིན་བཙོམ་ཁ་སྟོང་། མཁྱེན་གསོལ། བྱོ། ལྷ་ཚོ། འཁོར་བ་རྒྱན་གཙོང་གོང་ལྟར།  
 བསྟོ་སྟོན། གསང་མཚམས། སྤྱང་གྲུར་སོགས་བྱ། དེ་ལྟར་ཉིན་བཞིན་འཁོར་ལ། རྒྱས་  
 པ་ཞག་བརྒྱ། འབྲིང་པོ་རྒྱ་བ་གཅིག་བསྐྱལ་ན་ཞག་བརྒྱའོ། །

དེ་བཞིན་བསྐྱལ་པ་ལྟར་བྱས་པའི་ཞག་བཞི་བརྒྱ་ལ། གསལ་བ་དགུ་འཛེབ་  
 བཞི་གི། ཞི་བ་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟོང་པོ་རྒྱར་ལ་འབུམ་སྐྱག་རེ། བྱམས་མ་ཉེར་གཅིག་  
 ལ་བཞི་གི། དཀར་མོའི་བསྟེན་པ་ཉིས་གི། འཁོར་བ་རྒྱན་གཙོང་བཞི་གི། རྒྱས་པ་  
 མཚོག་སུན་སྐྱ་གཡང་གི་སྟོང་པོ་གཉིས་དུག་གི་རེ། དབང་རྒྱང་འཇུག་ཟིལ་གཞོན་གྱི་  
 ཕྱི་བསྟེན་འབུམ་སྐྱག་ བང་བསྟེན་ལྷ་གི། གསང་བསྟེན་ཉིས་གི་ལྷ་སྟོང་། སྐྱགས་ཐེམ་

ནམས་སྣོད་ཕྲག་རེ། ལྷག་མོའི་བསྟེན་པ་གཅིག་གི། རྫོག་པ་གཅིག་སྣོད་། དག་པོ་དག་  
 བགལས་དཔུང་བཅོམ་གྱི། ཉ་མགོན་བསྟེན་འདྲིའི་བདུན་གྱི། དག་སྐྱེས་བཞི་སྣོད་།  
 ལྷ་མོ་སྟོག་སྣོད་འབྲུམ་ཕྲག་གཤིན་རྗེའི་འཕོད་སྐྱེས་སྐྱེས་གྱི། སྐྱེས་ཐེམ་སྐྱེས་སྣོད་།  
 ཡུམ་སྐྱེས་འཕོད་སྐྱེས་ཆེག་གི། དེ་ལ་སྐྱེས་འཕྱུར་དུ་སྟེལ་བའི་རྒྱ་བ་བཞི་ལ། ལྷག་པ་  
 འབྲིང་པོ་བཅུ་འཕྱུར་དུ་སྟེལ་བའི་ཞག་བཞི་བརྒྱ་ལ། ལྷག་ཆེན་རྒྱས་པའོ། །ལས་བཞི་  
 ལྷག་སྐྱེས་ཕྱེད་སྐྱབས་སྐྱེ། སྐྱེན་ལས་ལས་སྐྱེར་ལྟར་ལ། འཕྲོ་འདུ་བསྟེན་པ་གོང་ལྟར་  
 བྱས་པའི་ཞག་གསུམ་ལ་འཕྲིན་ལས་ཚར་རེ། བསྐྱེས་པ་རྒྱ་བ་གཅིག་འབྲིང་པོ་རྒྱ་བ་  
 གསུམ། རྒྱས་པ་རྒྱ་བ་བཅུ་ཡིས་འགོ་བའོ། །ཞེས་དངོས་གཞི་སྐྱེས་པའི་ལམ་ལ་འཕྱུག་  
 ཚུལ་བསྟན་པའོ། །

གསུམ་པ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་མཐར་ཕུང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱེས་པའི་གུར་དུ་ལྷགས་  
 ལ། རྫོག་པའི་དམག་དཔུང་འགྲུང་པ། བསང་པའི་མཚོན་ཆ་རྟེན་པའོ། དེ་ནམས་  
 གང་ལ་འཕྱུག་ན་དང་། རྒྱན་མཚོད་ཚོགས་འཁོར་སོགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ནི། ལྷ་མོ་དང་  
 མཚོག་གི་སྐྱེས་པ་དང་། ཞི་བ་ཚེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་གཉིས་བཅས། གོང་ལྟར་ལ་  
 འཕྲོ་འདུ་གཞུང་རྒྱུ་བྱ་ཞིང་། ལྷ་བསྟོད་ཚར་བ་དང་། རྒྱས་པ་ལོ་སྐྱེས་ཀྱི་གཞུང་  
 གཉིས་གཏང་། དེ་ནས་སྐྱེས་ཡང་གསང་དབང་དག་ལས་བྱུང་དང་། ལག་ལེན་སྦྱང་  
 ལ། བང་མཚམས་ནས་གསོལ་འདེབས་ཡན་བྱ། དེ་ནས་ལས་བྱུང་ཤར་ཤར་འཕྲོ་འདུ་  
 གཞུང་རྒྱར་བྱ་ལ། གསང་སྐྱེས་ཚར་བ་དང་། བྱམས་མ་ཉེར་གཅིག་གཏང་། དེ་ནས་  
 བོན་སྐྱོང་དཀར་སྐྱེས་ནག་གསུམ་གཤིན་རྗེ་ཡུམ་སྐྱེས་དང་ལྷ་སྐྱེས་ལ། མངོན་  
 རྟོགས་ནས་རིམ་བཞིན། ཚོགས་ཀྱི་མགོ་ཅུ་གཏང་། ཚོགས་མཚོད་བྱིན་རྒྱབས་ལ།

གནམ་ལྷགས་གྲུར་ཁང་། ཡང་གསང་ལས་བྱང་། ལག་ལེན་གཤིན་རྗེ་བཅས་རིམ་  
 བཞིན། ལྷན་བྲངས་ནས་རྒྱུད་སྐྱོང་ཡན་རྒྱགས། སྐྱོང་བ་སྤྱི་སྐོས་རྣམས་དང་། ལྷན་  
 པར་སྐྱོང་བ་གཏོར་འབྲུལ་ཚོགས་ལུང་སྤྲེགས་པ་སོགས་བྱ། དངོས་གྲུབ། ལྷག་མ། ལྷོན་  
 ལམ་བཅས་རྒྱགས། དེ་ནས་བྲག་རྒྱབ་གཏང་། ཉ་མགྲིན་བྲག་རྒྱགས། དཀར་རྒྱལ་  
 བག་གསུམ་གཤིན་རྗེ་ཡུམ་སྲས་བཅས་ཀྱི། བསྟེན་པ། ལྷ་བསྟོད་རྣམས་བྱ། བོན་སྐྱོང་  
 བསྐྱལ། གཏོར་འབྲུལ་ནས་བཟོད་གསོལ་ཡན་དེ་བཞིན་དང་། འཁོར་བ་རྒྱུན་གཙོད་  
 བསྐྱོན་བཅས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱང་བ་ནི། སྤྱང་འཁོར་གསེར་གྱི་གཡུང་རྒྱུང་རོ་རྗེ་མ་  
 ལམ་ལྟར་བཞེངས་ཤིང་། ལྷ་བོན་བྱས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འགོད་ལ། གནམ་ལྷགས་  
 གྲུར་ཁང་དང་། མི་འདིགས་རྗོང་མཁར་ལྟར། མཚམས་བཅད་ནས། གསང་མཚོད་  
 ཡན་ཚར་ནས། སྐྱོང་བ་རྣམས་གཏང་། འཕྲོ་འདུ་བྱ། ཚེ་བསྟེན་བགང་། འཛེབ་བསྟོད།  
 དེ་ནས་སྤྱང་བའི་འཕྲོ་འདུ་ནི། རང་ཉིད་འཆི་མེད་བྲན་པ་ནམ་མཁའ་ཡབ་ཡུམ་གྱི། ཅི་ཏེ་རིན་  
 ཚེན་རྒྱར་བརྒྱུད་ཀྱི་དབུས་སྤྱ། གསེར་གྱི་གཡུང་རྒྱུང་གི་ལྷ་བར་ཨ་མ་རྒྱུང་ཞིག་ལ་  
 སྤྱང་སྤྲེགས་གཡས་སུ་འཁོར་བ་དེ་ལ་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་བརྒྱར་འཕྲོས་པས། དབྱིངས་  
 ཀྱི་བདེར་གཤེགས་སྤྲེགས་དམ་བསྐྱལ་ནས། མཚོག་སྤྲན་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ།  
 ལྷ་བརྒྱུད་དེགས་ཚོགས་ཚར་ཐག་བཅད་ནས་ཚེ་བཀྲག་བརྒྱུད་མདངས་མ་ལུས་པ་  
 བསྐྱལ། རིགས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་སྤྱི་བ་པ་སྐྱོང་ནས་ཐར་པ་བདེ་བའི་ལམ་ལ་བཀོད་  
 དེ། འོད་ཟེར་རྒྱར་འདུས་བདག་གི་སྤྲེགས་མཚོད་རྒྱ་ཐིམ་པའི། གང་གི་མི་ཤིག་གཡུང་  
 རྒྱུང་རྒྱ་བྱ་གྲུར། སྤྱང་རྒྱོག་བསང་པའི་སྤྲེགས་སྤྱིག་རྒྱར་བཀོད་ལྟར། སྤྱང་བསྟེན་  
 སྤྱང་སྤྲེགས་རྣམས་བགང་ལ་བསྟོད། མི་འདིགས་རྗོང་མཁར་ལྟར་འཕྲོ་འདུ་བྱ། སྤྱང་

སྐྱུགས་དང་ཆེ་བསྐྱེན་བཟང་ལ་བསྐྱོད། གནམ་ལྷགས་གུར་ཁང་ལྟར། རྒྱ་བསྐྱོད་བྱ།  
 ལྷན་བཀོད་ལྟར། གཡུང་རྩུང་གོ་ཁབ་ཆིག་བཤད་བཟོད། མི་འདིགས་ཚོང་མཁར་  
 ལྟར། སྤྱང་བའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། སྤྱང་གུར་དབུབ། མ་མོ་འབུམ་བསྐྱུལ་སྤྱང་བ་  
 ལྟར་བསྐྱུལ། དེ་ནས་ཚོགས་དང་གཏོར་འབུལ། བློ་ཞི་གུར་བཟོད་གསོལ་བསྐྱོ་སྐྱོན་  
 བྱ། སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ་སྐྱབ་ཁང་གི་སྣང་དུ་བསྐྱོར་ལ། མངའ་དབུལ་རབ་གནས་ཀྱི་  
 མཐར་ཐུང་དོ། །

གཉིས་པ་རྫོག་པ་ནི། བཅའ་གཞི་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་གོང་སྐབས་དང་།  
 ལྷགས་ཕྱིག་ཁ་རྫོར་དང་། བྱང་མ་འབུམ་གདུག་ལྟར། རྫོག་འཁོར་ཡང་ཆག་བྱ་  
 ལ། འཕྲིན་ལས་ནི། དག་སྐྱབ་ལྷགས་ཕྱིག་ནག་པོ་ལྟར། མཚམས་བཅད། སྤྱང་གུར།  
 རྒྱབས་སེམས། མཚོད་བཤགས། དམ་བཅའ། ཉི་ཀ་ལྟར་གསོལ་འདེབས། དག་སྐྱབ་ལྟར།  
 མངོན་རྟོགས། རྒྱན་འདྲེན། བཞུགས་གསོལ། རྒྱག་བཤགས། མཚོད་འབུལ་རྣམས་  
 ཚར་ནས། རྫོག་རབས་མ་མོ་གདུང་དབྱངས། ར་རབས་མ་མོ་རང་འདུས། དར་རབས་  
 སྲིད་པ་འགུལ་བྱེད། ཀླང་སྲིང་ཐོད་ཆེན་རྣམས་རིམ་བཞིན་གཏང་། དེ་ནས་རྫོག་པའི་  
 མངོན་རྟོགས། གཞལ་ཡས་རིན་ཆེན་དང་། རྣམས་རྫོན་ལྟར། མངོན་རྟོགས། བརྫོག་གཞུང་  
 སྲིད་གསུམ་གཡུལ་བརྫོག་ལྟར། རྩིང་དབང་དག་མེ་དབྱང་། ཞེས་དང་། རྣམས་རྫོན་ལྟར།  
 རྩིང་དུར་ཁོད་འདིགས་པའི། ཞེས་རྒྱན་དངས། དེ་བཞིན་བཞུགས་སུ་གསོལ། རྒྱག་  
 འཚལ། བཤགས་པ་འབུལ། མངོན་རྟོགས་མཇུག་གི་མཚོད་པ་བྱིན་རྐབས་ལ། ལྷགས་  
 རྣམས་ལན་གསུམ་རེའི་འབུལ། རྣམས་རྫོན་ལྟར། མཚོད་པ་བྱི་ནང་གསང་བ་རྣམས་འབུལ།  
 རྩང་རབས་དེགས་པ་དབྱེས་བཞེད་བཏང་། དག་སྐྱབ་ལྟར་འཛུགས་འཁོར་བསྐྱོམ། དག་

སྲུགས་དང་། སྲུགས་འགྲིག་ལྷུང་བཞོད་ལྟར་རྫོག་སྲུགས་ནམས་བགང་། དྲག་སྲུབ་  
 ལྟར་འཛབ་བསྐྱལ། ལྷུང་སྲུག་ལྟར་འཛོལ་ལུ་བྱ། རྫོག་སྲུགས་བགང་། འཛབ་བསྐྱོད། རྫོག་གཞུང་  
 ལྟར། སྤྱི་བསྐྱལ་པ་མེ་ལྟར། ཞེས་རིགས་ལྷ་རྫོགས་མཚན་མཁས། རྫོག་སྲུགས་བསྐྱོད། དུས་  
 དུག་གཏོར་འབྲུལ་ལྟར། ལིང་ག་འབྲུག་ཞུག་བྱ་ལ་བསྐྱལ། གཙང་བར་བྱ། སྤྱི་ཆེ་  
 མཚོག་དབང་དྲག་ཅེས་ཀྱི་འབྲུལ། ཡང་རྫོག་གཞུང་ལྟར། བྲག་འབྲུང་ལྷ་བརྒྱུད་གཏང་།  
 བརྫོག་སྲུགས། དུས་དུག་ལྟར། འབྲུག་པ། བསྐྱལ་བ། ཕྱིན་རྒྱབས་སོགས། ཞོང་བཞིན་བྱ་  
 ལ། སྤྱི་ཆེ་ཆེ་མཚོག་ཡབ་ཡུམ་སྲུགས་ལ། ཞེས་ཀྱི་འབྲུལ། རྫོག་གཞུང་ལྟར། དབྱིངས་སྲུག་  
 མ་བརྒྱུད་སློམ་དང་བཅས་གཏང་། རྫོག་སྲུགས། དུས་དུག་ལྟར་འབྲུག་བསྐྱལ་ཕྱིན་  
 རྒྱབས། སྤྱི་ཆེ་ཆེ་མཚོག་ཡབ་ཡུམ་སྲུགས་ཀྱི། ཞེས་ཀྱི་འབྲུལ། རྫོག་གཞུང་ལྟར། དུར་ཁྲོད་  
 གནས་བརྒྱུད་གཏང་། དུས་དུག་འབྲུག་བསྐྱལ་ཕྱིན་རྒྱབས། སྤྱི་ཆེ་ཆེ་མཚོག་ཡབ་ཡུམ་  
 བཀའ་ཉན། ཞེས་ཀྱི་འབྲུལ། རྫོག་གཞུང་ལྟར། རྒྱལ་ཆེན་དེགས་པ་རྫོགས་པར་གཏང་།  
 རྫོག་སྲུགས། དུས་དུག་འབྲུག་བསྐྱལ་ཕྱིན་རྒྱབས། སྤྱི་ཆེ་ཆེ་མཚོག་ཡབ་ཡུམ་བཀའ་  
 ཉན། ཞེས་ཀྱི་འབྲུལ། རིགས་ལཱ་རི་རྫོག་པ་གཏང་ལ་ཤ་ཁྲག་དུས་གསུམ་འབྲུལ། ལྷ་  
 བརྒྱུད་རྫོག་པ་གཏང་། ལྷ་ལིང་འབྲུལ། དབྱིངས་སྲུག་རྫོག་པ་གཏང་། དམ་རྫས་གཏོར་  
 མ་འབྲུལ། གནས་བརྒྱུད་རྫོག་པ་གཏང་ལ་ཁྲག་རྫོང་རག་ཏུ་འབྲུལ། དུས་དུག་གཏོར་  
 འབྲུལ་སྐབས་དང་སྐྱུར། བྱད་ཁ་སློང་རྫོག་སྣང་གི་དམ་མོའི་ཡམ་རྫོག་ཆར་ཁ་བག་  
 བོའི་རྫོག་པ་ནམས་གཏང་། མ་མོ་འབྲུམ་བསྐྱལ་རྫོག་པ་ལྟར་བསྐྱལ། ལས་བྱང་གཏོར་  
 འབྲུལ་བར་མ་དང་། ལྷུང་སྲུག་ལྟར། གཏོར་མ་འབྲུལ། རྫོག་བརྒྱུར་བྱ། བྲོ། ཞི་ལྷུང་བསྐྱོད་  
 ལ་མི་དམིགས་པའི་རྒྱས་གདབ། རྫོག་པའི་འཁོར་ལོ་ལྷགས་རི་ཁ་ལ་བསྐྱོར། རབ་

གནས་བྱེད་ལ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། གསུམ་པ་བསད་པ་ནི། བཅའ་གཞི་བྱུང་ལྷང་  
 བཞེངས་པ་དང་། ལིང་ག་གི་ཚུལ་རྣམས། དབང་དྲག་བསད་ལས་དག་བཞེགས་  
 སྤང་བྱེད་དང་། དབལ་མོའི་བསད་པ་དག་བཞེགས་ཀུན་སྤང་ལྟར་བསགས། བསད་  
 འཁོར་སྤྱི་གི་རེག་ཚོད། དར་མཚོན་ཆའི་དབལ་འཁོར་ལྟར། གི་ཞིང་དཀྱིལ་འཁོར་  
 མཐའ་རས་སྤ། འགོད་ཅིང་རྒྱའི་བྱའོ། འཕྲིན་ལས་ནི། དྲག་སྐྱབ་མཚམས་བཅད་ནས།  
 འཛབ་ཀྱི་བར་དུ་གཏང་། དག་བཞེགས་སྤང་བྱེད་ལྟར། རྩིང་གསང་སྤགས་སྐྱབ་པའི།  
 ཞེས་སྟན་གསན་དབབ། དག་བཞེགས་ཀུན་སྤང་ལྟར། རང་གི་མདུན་གྱི། ཞེས་ཏིང་  
 འཛིན། ཉེ་དགོངས་སྤྱ་གསོལ་ལོ། ཞེས་དང་། དག་བཞེགས་སྤང་བྱེད་ལྟར། རྩིང་ང་ནི་སྐྱབས་  
 པའི། ཞེས་གཟུང་དཔང་གསོལ། རྩིང་ང་ནི་ཆེ་མཚོག་ནས། སྐྱབ་པར་མཛོད། ཡན་གྱི་  
 དབྱེན་སེལ་བྱ། མར་མཚོང་ལ། རྩིང་ང་ནི་ཆེ་མཚོག་ཅེས་གི་གྱེར་བྱེད་ལ། ལིང་ག་གི།  
 སྤྱི་ལྟར། བདག་ཉིད་ཡི་དམ། ཞེས་ལིང་སྤྱུས་བྱ། ཡང་མར་མཚོང་ལ། རང་ཉིད་ཆེ་  
 མཚོག་ཅེས་བྱུང་ལྷང་བསྐྱེད། འགྲུག་སྤགས་བགང་། དག་བཞེགས་ཀུན་སྤང་ལྟར།  
 བདག་ཉིད་ཆེ་མཚོག་ཅེས་བསྐྱེད་སྤགས་བགང་། དག་བཞེགས་སྤང་བྱེད་ལྟར་ཡར་  
 སྤེགས་ལ། རྩིང་དབྱིངས་ཉིད་བཞུགས་པ། ཞེས་བདེན་པ་བཛོད། ཡང་མར་མཚོང་ལ།  
 རྩིང་ང་ནི་ཆེ་མཚོག་དག་བཞེགས་མ་ཤོར་ཞིག་ཡན་གྱི་སོ་ཉ་མ་ཚོགས་གནད་ནས་  
 བསྐྱུལ། དག་བཞེགས་ཀུན་སྤང་ལྟར། རྩིང་བདག་ཉིད་རྟ་མགིན། ཞེས་དང་། དུས་དྲུག་གང་བབ་  
 བསྐྱུལ། རལ་གི་སྤང་རྒྱབ་ལྟར་ཏིང་འཛིན་དང་། ལས་གཤིན་དང་ཡུམ་སྤས་གཞུང་  
 ལྟར་ཅད་སྤགས་བསྐྱེད། ལག་ལེན་ལྟར་གཤིན་ཇེ་དང་ཡུམ་སྤས་སོགས་བོན་སྐྱོང་  
 བསྐྱུལ། བམ་ལས་བྱེད་མ་འབྲུམ་འཛོམས་ལྟར། འགྲུག་པ་བྱ། དག་བཞེགས་ཀུན་སྤང་

ལྟར། བདག་ཉིད། ཅེས་ཉིང་འཛིན་དང་སྟགས་བགང་། དག་བགེགས་སུང་བྱེད་ལྟར་  
 ཡར་སྟེགས་ལ། རྩི་ལ་གདུག་པ་ནག་པོ། ཞེས་དང་། དག་བགེགས་ཀུན་སུང་ལྟར། རྩི་ལ་  
 གཅིག་ལྟ་མོའི། ཞེས་རྣམས་བདུག་ལྟ་དབྱེ་བ། དག་བགེགས་སུང་བྱེད་ལྟར་མར་མཚོང་  
 ལ། རྩི་ལ་ ང་ལྷི་ཆེ་མཚོག་ ཅེས་བྱུང་ཐག་བསྟུམ། དག་བགེགས་ཀུན་སུང་ལྟར། བདག་ཉིད། ཅེས་  
 ཉིང་འཛིན་དང་། རྩི་ལ་ལྷི། ཞེས་ཕྱོས་ཚུ་སྦྱང་ལ་ཉོམ་དོང་དུ་བསྐྱུར། དག་བགེགས་སུང་བྱེད་  
 ལྟར། རྩི་ལ་ ང་ལྷི་ཆེ་མཚོག་ ཅེས་བསྟོམ་རིམ་འབོག་ ཡང་མར་མཚོང་ལ། རྩི་ལ་ མ་རུང་  
 བསྟན་དག། ཞེས་ལ་སྦྱང་བཀོད། ཡར་སྟེགས་ལ། རྩི་ལ་ལྷི། ཞེས་མཚོང་རྟེན་གྱིས་  
 གཞོན། རྒྱས་གདབ་བ། དག་སྦྱབ་ལྟར་འཛེབ་འཁོར་བསྟོམ། དག་སྟགས་བསྟུམ། ལུར་  
 བཀོད་ལྟར་བསད་སྟགས་བསྟུམ། དག་སྦྱབ་འཛེབ་བསྟུམ། དག་བགེགས་ཀུན་སུང་  
 ལྟར་བསད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་བ། བསད་སྟགས་སྦྱ་གྱི་ངར་མ་བགང་། རལ་གྱི་སྦྱང་རྒྱབ་  
 ལྟར་ཉིང་འཛིན་དང་། ལས་གཞིན་དང་ཡུམ་སྟེན་གཞུང་ལྟར་བསད་སྟགས་བགང་།  
 སུན་མཚམས་སུ་འགྲུག་པའི་ཉིང་འཛིན་དང་། བདེན་བརྗོད་བ། མོ་ཉ་མ་ཚོགས་  
 བསྟུམ། དུས་དུག་བསྟུམ་པ་དུས་དང་རྒྱར། མ་མོ་འབུམ་བསྟུམ་བསད་པ་ལྟར་བསྟུམ།  
 གནད་བསྟུམ་རྒྱར་མཚོགས་སྟོག་ཞགས་གཏང་། བམ་ལས་ལྟར་འགྲུག་གཞུགས་བ།  
 འགྲུག་སྟགས་བགང་ལ་སུན་རྟེན། ལ་སྦྱང་བསྟུམ། རྒྱས་གདབ་བ། བསད་པ་བསྟུམ་  
 དོན་དགོས་སྟབས། དག་སྦྱབ་གཏང་ལ་འཛེབ་གྱི་ཤམ་དུ་བསད་སྟགས་བསྟུམ། འཛེབ་  
 བསྟུམ། མ་མོ་འབུམ་བསྟུམ་དང་། གནད་བསྟུམ་གཏང་། བམ་ལས་བ། དེ་ནས་བཀའ་  
 སྦྱོང་བསྟུམ། གཏོར་འབུམ། སྟོ། སྦྱ་ཆེ་བཟོད་གསོལ། བསྟོ་སྟོན་བ། དེ་ནས་རྟེན་གྱི་  
 བྱ་བ་ལས་མཐའ་འབྲས་བུ་བསྟུ་བ་ལ་གསུམ། དབང་དང་དངོས་བྱུབ་སྦྱང་ཞིང་དམ་



བཅའ་བཤམ་གཏུང་མཉམ་གཞི་སྤྱོད་ཞིང་སྦྱིན་སྲིད་བྱ་བ། གཏོར་སྦྱོང་བོ་དང་། ལྷ་  
 ཆོ་བཀྲ་ཤིས་དབྱེ་བསྐྱེ་བསྐྱོན་ཆམས་ཀྱི། དང་པོ་དབང་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་དོན་  
 བདག་འདུག་སྤང་བ་དང་། གཞན་དོན་དབང་རྫོགས་བསྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི་རང་གི་  
 སློབ་མ་ལ། འདི་ལྟར་བསྐྱར་བ་བཞིན་དུ། ཆེ་མཚོག་འབྲུག་པ་ནམ་མཁའ་མདུན་གྱི་  
 བར་སྐྱང་ལ་དངོས་སུ་བྱོན་ནས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་མོས་ལ། དབང་ཚོག་ལྟར་  
 མཚམས་བཅད་ནས་ཤིས་བརྗོད། ཡན་མཐར་ཕྱུང་ལ་བདག་འདུག་སྤངས། གཉིས་  
 པ་གཞན་དོན་དབང་རྫོགས་བསྐྱར་དགོས་ཆེ། དཔོན་གསལ་དབང་ཁྲིར་བཞུགས། སློབ་  
 མ་ཆམས་ཁྲུས་བྱུང་གཙང་གོས་གོན་ཅིང་། ལྷ་གྲུལ་དུ་འཁོད། སྦྱིར་དང་དོན་གྱི་བོན་དང་།  
 བྱུང་པར་ཐེག་ཆེན་གྱི་བོན་དང་མངལ་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚོན་བཤད། ཞི་རྒྱས་དབང་  
 བསྐྱར་སྐྱབས་སུ་ཆེ་ལྡན་གནམ་ལྷགས་བུམ་པ་སྐྱབ་མེད། ཉི་ལྷ་ཁ་སྦྱོར་ལྟར་འདུག་  
 པར་ཤེས་སོ། །

དབང་མཚོག་བདུད་བཞི་དྲེགས་པ་ཀུན་བཅོམ་ལྟར། སྐྱེ་གསུམ་ཡོངས་རྫོགས་  
 ཤེས་དང་། ལོང་ལྟར་ལོ་རྒྱས་བཤད་དེ། འདིར་ནལ་འཕྱོར་པ་དད་པ་དང་སྦྱིང་རྗེ།  
 ཞེས་པ་ནས། དེས་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཡན་དང་འདི་ལྟར། ཆེ་མཚོག་འབྲུག་པ་ཡང་  
 གསང་གི་དབང་མཚོག་ཟབ་མོ་བསྐྱར་བ་ལ་གསུམ། ཡིད་ཆེས་བྱ་བའི་ལོ་རྒྱས་དང་།  
 རྒྱུད་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་དབང་དངོས་དང་། མཐར་ཕྱིན་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི།  
 ཟབ་ལམ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྲོད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་ཆེན། ཐེག་པ་བཞི་བརྒྱ་ཙུ་  
 ལུའི་ཡང་ཆེ། བོན་སློ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་ཡང་བརྒྱད། རྒྱུད་ཆེན་སུམ་བརྒྱ་དུག་  
 ཅུའི་སྦྱིང་བོ། རིགས་ལྡ་བདེར་གཤེགས་འདུས་པའི་ཡང་སྦྱིང་། དབང་དྲག་འབར་

བའི་མེང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བརྒྱད་ཚུལ་ནི། དང་པོ་ཡེ་ཉིད་བོན་གྱི་སྐྱེ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་  
 ཡི་བོན་ཉིད་མེད་པ་ལྷ་ལྟན་གྱི་དབྱིངས་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་རང་འོད་ཤར་ཏེ། རྫོགས་སྐྱེ་  
 མཁའ་དབྱིངས་རིགས་ལྡེའི་སྐྱེ་དང་། ཞིང་ཁམས་སྐྱེ་གསལ། དེ་ནས་འོངས་སྐྱོད་རྫོགས་  
 པའི་སྐྱེ། མཁའ་དབྱིངས་རིགས་ལྡེའི་ལྷན་གྲུབ་ངེས་པ་ལྷ་ལྟན་གྱི་སྐོང་ནས་ལྷག་མཐོང་  
 གི་ཐུགས་རྗེ་ཤར་ཏེ། སྐྱེལ་པའི་ཀུན་བཟང་ཚད་མེད་འོད་ལྟན་ཏུ་སྐྱེལ་ལོ། །

དེ་ནས་སྐྱེལ་པའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཚད་མེད་འོད་ལྟན་གྱིས། ཚད་མེད་ཐུགས་  
 རྗེ་བཞིའི་རང་ནས་འབྲུལ་གཤེན་སྣང་ལྟན་ལ་བརྒྱད། ཐབས་མཚོག་འབྲུལ་གཤེན་  
 སྣང་ལྟན་གྱིས་སྐྱེ་ཐབས་དང་རྩུ་འབྲུལ་གྱི་སྐོ་ནས་བཟང་བ་རིང་བཅུན་ལ་བརྒྱད།  
 དུམ་ཆེན་བཟང་བ་རིང་བཅུན་གྱིས་གསུང་ཤེས་རབ་འགག་མེད་གྱི་སྐོ་ནས་འཆི་  
 མེད་གཅུག་ཕུད་ལ་བརྒྱད། ཆེ་མཚོག་འཆི་མེད་གཅུག་ཕུད་གྱིས་ཐུགས་འཆི་མེད་  
 སྐྱེས་བཅོན་གྱི་སྐོ་ནས་གསང་བ་འདུས་པ་ལ་བརྒྱད། གསང་བདག་གསང་བ་འདུས་  
 པས་ཡོན་ཏེན་སྣ་ཚོ་གས་རྒྱན་ཤར་གྱི་སྐོ་ནས་སྣག་ལ་མེ་འབར་ལ་བརྒྱད། དབལ་  
 གཤེན་སྣག་ལ་མེ་འབར་གྱིས་འཕྲིན་ལས་སྐོལ་བྱེད་དྲག་པོའི་སྐོ་ནས་ལྷ་སྐྱེ་མི་ཡི་  
 གཤེན་གསུམ་ལ་བརྒྱད། ལྷ་སྐྱེ་མིའི་གཤེན་གྱིས་གསང་སྤྲུགས་བརྒྱགས་པ་སྐོར་  
 གསུམ་གྱི་སྐོ་ནས་སྣང་བ་མདོག་ཅན་ལ་བརྒྱད། བམ་མཁའ་སྣང་བ་མདོག་ཅན་གྱིས་  
 དགོངས་བརྒྱད་རིག་འཛིན་བརྟམས་ཀྱི་སྐོ་ནས་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་ལ་བརྒྱད། དེ་  
 ནས་གྱུར་སྤྲངས་སྤྲ་ཆེན་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་དེ་ཉིད་འཆི་མེད་སྐྱེས་བཅོན་གཤུང་  
 ཏུང་ཆེའི་ལྷ་རུ་མདོན་པར་སྐྱུར་བཞེངས་ནས། ཚོད་ལྷམ་འབྲུམ་སྐོར་འོད་ལྟན་འབར་  
 མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ། ཨོ་རྒྱན་གསང་ཆེན་ཏུར་ཁྲོད་ཆེ་མཚོག་ཡི་དམ་རྒྱ་མཚོའི་

དགོངས་པ་ལ་བཞེངས་ནས། མ་མོ་སྒྲིབ་བརྒྱུད་དྲིགས་པ་ཐམས་ཅད་དམ་ལ་བཏགས་  
 བས་བཀའི་སྲུང་མ་ལ་བསྐྱོས། ཕྱི་རབས་གཡུང་རླུང་བསྟན་པའི་སྲོག་གིང་འཇུགས་  
 པའི་ཕྱིར་དུ། གསང་སྟགས་རིགས་བརྒྱ་འདུས་པའི་རྒྱུད་གཞུང་ཆ་ལག་དང་བཅས་པ་  
 དུམ་ཆེན་འོད་ལྡན་འབར་མ་ལ་བརྒྱུད། དེ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་སྲས་རིག་མཚོག་ཆེ་དབང་  
 རིག་འཛིན་དང་། འཆི་མེད་པད་མ་ཐོད་འབྲེང་གཉིས་ལ་བརྒྱུད། འཆི་མེད་པད་མ་  
 ཐོད་འབྲེང་གིས་དབྱིངས་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་དང་སྣོ་བེ་རོ་ཅ་ཏ་གཉིས་ལ་བརྒྱུད།  
 དེ་གཉིས་གྱིས་གངས་ཆེན་ཤར་ཕྱོགས་ནམ་དག་བཀོད་པའི་ཞིང་ཁམས། དབང་ལྷག་  
 རི་བོའི་བྱང་ཕྱོགས་ཉི་མ་རང་ཤར་མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་གནས་གྱི་གཡོན་ཕྱོགས།  
 བྲག་རིན་ཆེན་སྲུང་འབྲེང་མཁའ་འགོ་མེད་གདོང་སྲུག་དུ་སྐྱས་ཏེ། དཀར་མོ་སྲིད་པ་  
 རྒྱལ་མོ་ལ་གཉེར་དུ་གཏད། ཏཱ་ལྷི་མེད་ཏ་འག་མོ་བྱ་ར་ལ་བསྐྱོས་སོ། བྱིས་འགོ་དོན་  
 དུས་ལ་བབ་ནས་བླ་མོའི་ཡང་སྲིད། མོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་སྲིད་པ་རོང་བཞི་ཤོད་བརྒྱུད་  
 འགོ་དོན་ལ་སྦྱོད་པའི་སྐབས་སུ། དཀར་མོ་སྲིད་རྒྱལ་འོད་ཟེར་འབར་གྱིས་ལྷང་  
 བསྟན་ནས་རིག་ལྡན་མཁའ་འགོ་དཀར་མོ་སྲོས་ཅན་གྱིས་ཕྱོགས་མང་ད་དེ། བསྟན་  
 པའི་སྦྱིན་བདག་དང་རྒྱུད་འཛིན་སློབ་མ་གྲུ་སློབ་བདུན་དང་བཅས་ནས། རབ་བསྟན་  
 ལྷགས་མོ་སྐལ་ལོའི་ལྷ་བ་བརྒྱུད་པའི་ཆེས་བཙོ་ལྡེའི་ཉི་དྲོས་སྐབས་སུ། ཟབ་དོན་སློམ་  
 གཏེར་དུ་བགྱིས་གིང་སྦྱན་པར་སྟེ། སྐར་ལྷ་ཆེས་ལ་སོ་བྱང་ཆེན་པོ་དུག་ཟུར་  
 རྣམ་རྒྱལ་རྫོང་གི་དབུ་ཅེ་ཏུ་ཤོག་སེར་བོད་ཡིག་དུ་ཐབ་སྟེ། དམ་བཅུན་ཚུལ་བྲིམས་  
 རྒྱལ་མཚན་ལ་བརྒྱུད། དེས་ལྷ་གྲགས་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་ལ་བརྒྱུད། དེས་མཁའ་  
 བཅུན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ལ་བརྒྱུད། དེས་དམ་བཅུན་བསྟན་འཛིན་ཚུལ་

ཁྲིམས་ལའོ། །དབང་རྒྱུད་ནི། སངས་སྤིང་ནས། མཁས་གྲུབ་པད་མ་སློབ་ལ་བརྒྱད།  
 དེས་སྲུགས་འཆང་མི་འགྱུར་རྗེ་ལ་བརྒྱད། དེས་དཔུ་བཅུན་བསྟན་འཛིན་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལའོ། །དྲིན་ཆེན་དམ་པ་དེས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱིན་  
 གྱིས་ལྷབས་པ་ཡིན་པས། མདོར་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ། བརྒྱད་  
 ལུང་མན་ངག་གི་ཟམ་མ་ཞིག སྲུགས་རྗེའི་བྱིན་ལྷབས་ཀྱི་ན་བུན་མ་ཡལ། དབང་  
 དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཉག་ཐག་མ་ཆད། སྐལ་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་བུ་བྱིན་གྱིས་ལྷབས་བྱས་པ་  
 ཡིན་པས། དད་འདུན་མོས་གྲུས་དང་ལྷན་པར་མངོད་ཅིག ཅེས་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་  
 པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་བསྟན་པ་ཡིན། གཉིས་པ་རྒྱུན་སྲིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་  
 གསུམ་སྟེ། སློན་འགོ་དབང་གི་ལམ་སློབ་དབྱེ་བ་དང་། དངོས་གཞི་དབང་རྣམས་རྗོགས་  
 པར་བསྐྱར་བ་དང་། རྗེས་བྱ་དབང་གི་སློན་ལམ་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྷ་བ་  
 གསོལ་ཞིང་དམ་ཚིག་བཤད་པ་དང་། མཚམས་བཅད་ཅིང་སྐྱེས་གསོལ་བ་དང་། སློ་  
 དབྱེ་ཞིང་ལྷ་ཞལ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ནི་དབང་ཚོག་ལྟར། ཀྱི་གསང་སྲུགས་རབ་འབྱམས། ཤེས་བྱ། དམ་  
 ཚིག་བཤད། ཡང་ལྷུས་དམ་བཅའ་བྱ། གཉིས་པ་ནི། རང་ཉིད་ཆེ་མཚོག་དྲན་པ་ནམ་  
 མཁའ་གསལ་བའི། སྲུགས་ལས་འོད་ཟེར་དབལ་གྱི་མེ་འོད་ཚ་ཚ་སྟོང་ཁམས་གང་  
 བར་འསྐྱོས་ནས། ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་གསལ་ཤིང་འཛིན་མེད་  
 སྟོང་པ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཞེས་ཉིང་འཛིན་དང་ཚིག་བཤད་དང་སྲུགས་གྱིས་མཚམས་  
 བཅད། ཉིང་འཛིན་སྲུགས་དང་ཚིག་བཤད་ཀྱི་སྐྱེས་དང་། ལྷབས་སེམས་མོས་འདུན་  
 ཀྱི་སྐྱེས་བྱ། སློབ་མས་མཚུལ་འབུལ། གསུམ་པ་ནི། ཕྱི་སྐྱེས་ན་རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་

འཁོར་གྱི་ལྷ་ཞལ་མཐོང་། རང་ལྟར་ན་སྐྱེ་དང་ཡི་ཤེས་སུ་གྲོལ། གསང་བ་ལྟར་ན་  
 རང་རིག་རང་ལ་ཤར་བ་བསམ། ཞེས་ཉིང་འཛིན་དང་། ལྷོན་འགོ་ལྟར་ཚིག་བཤད་  
 བཟོད། ལྷ་ཞལ་བརྟན། སློབ་མས་ཡི་རང་བསྐྱེད། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་དབང་རྣམས་  
 རྫོགས་པར་བསྐྱར་བ་ལ་གསུམ། ཕྱིན་དབབ་ཅིང་ལྷ་དོན་གསོལ་བ་དང་། གཏོར་མ་ཁྲིར་  
 དབབ་ཅིང་དངོས་གྲུབ་ལྷ་བ་དང་། ཕྱི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་གི་དབང་བསྐྱར་བའོ། །  
 དང་པོ་ལ་གཉིས། རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིན་རྒྱུ་དབབ་པ་དང་། ཡི་དམ་ལྷའི་  
 ཕྱིན་དབབ་པའོ། དང་པོ་ནི་རྒྱུད་པའི་སྤྲུལ་མའི་གསོལ་འདེབས་ལྟར། ཉིང་འཛིན་དང་།  
 ཞེ་མ་རྟོ། མེད་པ་ལྷ་ལྷན་སྐྱེ་མེད་བོན་གྱི་སྐྱེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གནས་འདིར་དབང་  
 ལ་གཤེགས། བདག་ཅག་སྐལ་ལྷན་མཆེད་དང་ལྷམ་འལ་ལ། སྐྱེ་ལྷ་ཡི་ཤེས་མཚོག་  
 གི་ཕྱིན་ཆེན་པོ་བས། ཞེས་ཅུ་བའི་སྤྲུལ་མ་ཡན་ཆད་འདེས་སུ་ཤེས་པར་དང་ལྷ་ཐིམ་  
 བྱ། གཉིས་པ་ནི་དབང་མཚོག་ལྟར། འོ་སྐལ་ལྷན་ཞེས་ཉིང་འཛིན་སྐྱེགས་དང་། ཚིག་  
 བཤད་ཀྱིས་ཕྱིན་དབབ། ཡི་རང་གསོལ། དེ་ནས་གཏོར་མ་ཁྲི་ལ་དབབ་པ་ནི། གཏོར་མའི་  
 ཆ་ལག་ལྟར། རྩི་ཆེ་མཚོག་ ཅེས་དང་། ཞི་དབང་འགྲུལ་གསུམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་ལྷ། གཉིས་  
 པ་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བཞི། ཕྱི་གཞལ་ཡས་སུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། རྩི་ཆུམ་པ་  
 གསང་ཆེན། ཞེས་བསྐྱར་རོ། །

རང་ལྟ་སྐྱེ་ཡིག་འབྲུ་ཡིས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། དང་པོ་རྒྱུད་དབང་ནི། གསོལ་  
 འདེབས་ལྟར། ཞེ་མ་རྟོ། མེད་པ་ལྷ་ལྷན་སྐྱེ་མེད་བོན་གྱི་སྐྱེ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐྱེ་ལ་  
 གསོལ་བ་འདེབས། སྐྱེ་མེད་དབྱིངས་ནས་སྐྱེགས་རྗེས་འོད་སློབ་ལ། སྐལ་ལྷན་སློབ་  
 མ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིག་སྐྱེ་ལྷ་ཡི་ཤེས་མཚོག་གི་དབང་ཐོབ་ཤོག ལྷོ་ཨ་རྩི་རི་

ངོ་གྲུ་རུ་རྒྱ་ཨ་སྟེ་འཕྱུ་རྒྱུ། ཞེས་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཡན་ཚད་རིམ་གྱིས་བསྐྱར་ཤེས་པར་  
 བྱ། དེ་ནས། རྩེ་གསང་ཚེན་དུར་ཁྲོད་རྩམ་བརྩེད། ཅེས་པ་ནས་སྣ་སྐྱུ་ཡིག་འབྲུ་རིམ་  
 བཞིན་བསྐྱར། གསང་བ་གཏོར་མ་གཏའ་ཚེན་གྱི་དབང་ནི། གཏོར་མའི་ཆ་ལག་ལྟར།  
 གཏོར་མ་ལྟ་དང་། ཞེས་ཏིང་འཛིན་དང་། རྩེ་འབྲུ་བརྟུན་དབལ་གྱི། ཞེས་བསྐྱར། རྩེ་  
 ཚེ་མཚོག་དགྱིལ་འཁོར། ཞེས་སྤར་པ་མེ་ལོང་གཏའ་ཚེན་སོགས་རིམ་བཞིན་བསྐྱར།  
 ཡང་གསང་ཟབ་ལམ་དབང་གི་ངོ་སྟོན་བྱ། དབང་ཉགས་ཅོད་པན་བརྒྱན། ཞེས་དངོས་  
 གཞི་དབང་རྣམས་རྫོགས་པར་བསྐྱར་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱུད་རིམ་གཤེར་ལ་བཀའ་  
 གཏད། སྟོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ། སྟོབ་མའི་རྗེས་བབྱང་ལྷུ་ཞིང་། མཚུལ་འབྲུལ།  
 ཤེས་བརྗོད་བྱ། ལྷ་མོ་ཞི་བྲག་གི་དབང་ལ་འཇུག་སྐབས་རང་གཞུང་ལྟར་ཤེས་སོ། དེ་  
 བས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བ་ལ། དང་པོ་དངོས་གྲུབ་གཡང་རྣམས་རྣམས་བཤམས་ཤིང་།  
 མཚེད་ལུམ་རྣམས་གྱིས་མདའ་གཡལ་སྣ་ཚོགས་ཐོགས་ལ། མཚོག་ཐུན་སྤྱོད་གཡང་  
 སྐྱུབ་པ་ཉི་ཟླ་ཁ་སྟེར་དང་། གཏོར་གྱི་བུམ་པ་བཅས་གཏའ་ལ་སྟེང་པོ་བརྒྱ་སྟོར་རེ་  
 བཟང་ཞིང་མཐར་ཐུང་། དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་པོ་གཏོར་མའི་ཆ་ལག་ལྟར། གཏོར་  
 མ་ཁྲིར་དབབ། དབང་དང་དངོས་གྲུབ་ལྷུ་ཞི་བ་ལྟར། རྩེ་འཚི་མེད་རིག་འཛིན་ཞེས།  
 ལས་བྱང་ལྟར། རྩེ་གསང་ཚེན་དབང་བྲག་ཅེས། ལག་ལེན་ལྟར། ཨེ་མ་རྟོ། ལྷ་མོའི་  
 སྐྱུ་གསུང་། ཞེས་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བའོ། །

དེ་ནས་དུས་གསུམ་འབྲུལ་མེད་དམ་བཅའ་བྱ་བ་ནི། ལས་བཞི་རང་གཞུང་  
 གི་སྟེང་པོ་ལན་གསུམ་རེ་བསྐྱུས་ལ། ཨེ་མ་རྟོ། བདག་ཅག་རྣལ་འབྱོར་སྐྱུབ་པའི་  
 གཤེན་པོ་ཡིས། ཚེ་རབས་གོང་ནས་བསྐྱབས་པའི་ཚེ་མཚོག་སྟེ། དཀའ་བ་ཉམས་སུ་

ལྷངས་ན་བརྒྱབས་པའི་མཐུས། ཏུས་འདྲིར་བརྒྱབས་པའི་རྟོགས་ཚང་ལྟ་ཞལ་མཐོང་།  
 བདག་དང་ལྷ་མཚོག་གཉིས་མེད་ངང་ལ་གསལ། ཆེ་མཚོག་རིག་འཛིན་མི་སྤངས་  
 རྟལ་དུ་སྒོམ། སྒོམ་པས་གཡུང་དུང་རིག་པའི་སེམས་སྒྲོས་ལ། འགོ་ཀུན་ཆེ་མཚོག་ལྷ་  
 ཏུ་གསལ་གྱུར་ཅིག་ལྷོ་ཨ་རྩྱུ་རི་རྩ་ལྷ་ཡེ་ཏ་ར་ལྷོ། ཞེས་དང་། ལག་ལེན་ལྟར། ཨེ་མ་  
 ཏོ། བདག་ཅག་ནལ་འབྱོར། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དམ་བཅའ་བའོ། གཉིས་པ་གཏའ་ལུང་  
 གནས་སུ་སྦྱོང་ཞིང་། སྦྱིན་སྲེག་བྱ་བ་ལ་གསུམ། སྦོན་འགོ་དངོས་གཞི་རྗེས་ཀྱི་བྱ་  
 བའོ། དང་པོ་ནི། དབང་དག་སྦྱིན་སྲེག་མེད་དུང་དགུ་རིལ་ལྟར། བཅའ་བཞི་རྣམས་  
 གྲུབ་ནས། ཏུཾ ང་ནི་ཆེ་མཚོག་ ཅེས་དཀར་གདོར་འབྱུ་སྦྱོན་འབུལ་ཞིང་ས་བསྐང་།  
 ཆག་ཆག་གདབ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། ལས་བཞི་རྒྱུན་གྱི་ཤིང་རྣམས་གྲུ་རེ་བཅད་ལ་  
 ཕྱོགས་མ་ལོག་པར་བཞེགས། ཏུཾ སྦོན་ཆེ་བསྐལ་པའི། ཞེས་ཏོམ་རབ་ཀྱིར་ལ་གསེར་  
 སྦྱེམས་མཚོང་། དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲུག་ལོགས་སུ། དཔོན་གསལ་བླ་མ་དབང་དག་ཕྱོགས་  
 སུ་ཞལ་གཟིགས་ལ་བཞུགས། དེའི་གཡས་སུ་ལྷ་སྦྲེགས། གཡས་མདུན་དུ། མཚོང་  
 རྗེས་མཚོང་གཡོག་རྣམས་དང་། གཡོན་མདུན་དུ། ལས་བུམ། བསྐྱེས་རྗེས་བསྐྱེན་  
 ཞིང་འཕྲིན་ལས་མཁན་རྣམས་སོ། མདུན་ཅོག་ཁར། ཏར་རིལ་དགོང་སྤྲུག་ མཚོམས་  
 བཅད། བཤགས་པ། སྦོན་ལམ་རྗེས་རྣམས་བཤམས། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་འཕྲིན་  
 ལས་ཀྱི་ཐོག་མར། ཏུག་བྱུང་དག་གཙང་། དག་རྒྱུབ་ལྟར། མཚོམས་བཅད་སྦྱིན་སྲེག་  
 ལྟར། ཏུཾ བདག་ཉིད་དབྱིངས་རིག་ ཅེས་རྒྱབས་འགོ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་བྱ། ཏི་ཀ་  
 ལྟར་གསོལ་འདེབས། སྦྱིན་སྲེགས་ལྟར། སྦོང་པོ་ལྷ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལྷའི་དབང་བསྐྱུར། མི་  
 འགྲུབ་བའི་མངའ་གསོལ། མཚོང་རྗེས་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་ལ། བྱིན་དབབ། མར་མཚོང་ལ།

ལྷོ་ཨ་རྒྱུ་བཟོ་གོ་ཏེ། ཞེས་མངོན་ཏེ་གས་སྒོམ། ཡར་སྟེགས་ལ། སྟོང་པའི་ངང་ལ། ཞེས་  
 ཉིང་འཛིན་དང་། མེ་ལྷ་སྐྱུན་བྲངས། མེ་སྐར་རྒྱང་གཡབ་ཤིང་བསྐྱུན། མར་ཁྱ་འབྲུ་  
 སྐྱུན་འབྲུལ། མེ་འགོ་དར་མཐུན་བྱ། སྐབས་འདིར་གཏའ་ཕྱད་གནས་སུ་སྦྱོང་སྟེ། རྒྱུ་  
 ཡང་གསང་བོན་གྱི་གཏའ་ཚེན་དང་། འབྲུ་བརྒྱད་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་རྣམས། གཞལ་  
 ཡས་ལྷ་རུ་བསྐྱབས་ནས་སྟ། བྱུ་བ་པའི་སྟོང་བོ་གསལ་བ་འདི། མི་བཟང་གཏོར་ཚེན་  
 གནས་སུ་སྟ། འཛིག་བྲལ་མེད་པའི་གཏོར་དུ་གཞུགས། རྒྱུ་སྐར་སྟོང་མཁའ་ཡངས་  
 འབྲུང་བའི་གསས་མཁའ་དུ། དུག་ལཱི་ཕྱང་བོ་སྐྱེ་པའི་ཉོམ་ཤིང་ལ། ཐབས་དང་  
 ཤེས་རབ་འབར་བའི་མེ་ཚེན་སྟེ། འདོད་ཡོན་ཕྱད་གྱི་གཏོར་མ་མཚོན་པ་འབྲུལ། །  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་མཚོན་སྐྱེན་ལྷ་རུ་ཐིམ། མེ་འོད་སྐར་གསལ་བོན་ཉིད་དབྱིངས་  
 སུ་ཐིམ། ཚད་མེད་དུ་བ་རང་བཞིན་མཁའ་ལ་རྫོགས། མེ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཁམས་གསུམ་  
 སུན་པ་སེལ། རིན་ཚེན་འདབ་མ་སྟོང་གསུམ་ཡོངས་ལ་རྟོ། བཤམ་བ་རུལ་ཕྱེན་སྟོང་  
 གསུམ་འདོད་ཡོན་ཚོགས། འགོ་རྒྱག་ཡོངས་གྱི་ཉོན་མོངས་སྐྱེབ་སྦྱངས་ནས། ལྷ་ལྷ་  
 སྐྱེ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་རྫོགས་ཏེ། འབྲུང་བ་བ་ག་ཡུམ་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་སྟ། མངོན་པར་  
 བྱང་ཚུབ་སྐྱེ་རུ་སངས་རྒྱས་ཤོག། སྐྱེ་གསུམ་མེ་ལྷི་ཕྱགས་རྗེའི་ཡི། འབྲུང་བ་སྟོང་  
 གི་སེམས་ཅན་རྣམས། ཅི་འདོད་ཡིད་བཞིན་འཕྲད་ནས་ཀྱང་། འདོད་འདོད་རེ་བ་  
 སྟོང་གུར་ཏེ། གཏའ་པ་མེད་པར་ཐིམ་གུར་ཅིག ལྷོ་ཨ་རྒྱུ་རྩི་ངོ་ངོ། ཚངས་སྐར་ལེ་རི་  
 འོད་དཀར་སྐྱེ་ཞི་སྟེ་ཡེ་རུབ་རུབ་སང་དོ་ཉ་ར་ཐིམ་ཐིམ་ཡེ་སྟེ། ཞེས་དང་། ལག་ལེན་  
 ལྟར། ཉོ་འབར་བ་མེད། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་མེ་ལྷ་སྐྱུན་བྲངས་ནས་སྐྱེན་སྟེག་འབྲུལ་  
 ཏེ། རྒྱུ་སྐྱེ་ཤར་དགའ་ལྷན་དག་པའི་གནས་མཚོག་ནས། མེ་ལྷ་ཨ་ལེ་ར་ངོ་འཁོར་དང་



བཅས། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཡི་དབྱིངས་ནས་སྐྱབ་བཞེངས་ལ། །དབང་དྲག་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་  
 ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །དགྱིལ་འཁོར་འབར་བའི་གདན་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །  
 གུས་པའི་ཕྱག་འཚལ་མི་དགེ་ཅི་བགྱིས་བཤགས། །བྱང་དག་ཚངས་ནས་གང་བཅོལ་  
 ཕྲིན་ལས་མཛོད། །ལྷོ་ཨ་ཞེ་ར་ས་མ་ཡ་ཏེ་ན་མ་གཤམ་ཡ་ནི། །ཞེས་བྱ། སྐྱིན་སྲེག་  
 ལྟར། མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཤོང་ལྟར་བྱ། རྗེ་ཏུ་དབྱིངས་ཉིད་རང་འབྱུང་། །ཞེས་རྣམ་ལྗོ་  
 འབྱུལ། མཚོད་མདེལ་ལྟར། རྗེ་ཏུ་དབང་དྲག་མེ་དབྱུང་། །ཞེས་རིན་ཆེན་ནས། མཚོད་  
 རྣམ་སྲེག་རྣམ་རིམ་བཞེན་འབྱུལ། མེ་ལྷ་ཨག་ཞེ་ར་ཇ་ལ་སོགས་ཏེ། དབང་དྲག་  
 འབར་བ་མེ་ཡི་ལྷ་ཚོགས་ལ། །ཞེས་བཛོད། །ལིང་ག་འགྲུག་བསྐྱེལ། རྟུག་རྟུག་གཏོར་  
 འབྱུལ་ལྟར་དང་། བམ་ལས་ལྟར། ལྟབས་པ་བྱ། རྗེ་ཏུ་མ་རུང་ལོག་པའི། །ཞེས་དང་།  
 རིམ་བཞེན་འབྱུལ། དེ་ནས་མེ་ལྷ་སྐྱབ་བཞོད་སྟེ། ཏེ་སྐྱབ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་མེ་ལྷ་དང་སྲོང་  
 དང་། བཞི་བཅུ་ཅེ་ལྷ་དབང་དྲག་འབར་བའི་ལྷ། སྐྱབ་ཞི་གསལ་སྲེག་འབར་བ་མེ་འི་  
 སྐྱ། གསུང་ནི་རྒྱུན་མེད་རང་བཞེན་ཚངས་པའི་གསུང་། བྱགས་ནི་མི་རྟོག་སྐྱོས་བྲལ་  
 མཁྱེན་པའི་བྱགས། མེ་དང་ཐབས་ཀྱི་ལས་ལ་མངའ་བསྟེན་པ། མེ་ལྷ་ཨ་ཞེ་ར་ཇ་  
 འཁོར་བཅས་ལ། ཕྱག་འཚལ་སྐྱབ་བཞོད་བགྱིས་པའི་མཚོད་འབྱུལ་གྱིས། དབང་དྲག་  
 འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་སྐྱབ་པར་མཛོད། །ལྷོ་ཨ་ཞེ་ར་ཇ་ཨེ་ཏམ་གྱི་ལིང་བདུད་རྩི་ལ་  
 ལ་ཏེ། །ཞེས་བྱ། །ཞི་ལྷུང་བཛོད། ཏེ་སྐྱབ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་མེ་ལྷ་ཨ་ཞེ་ར་ཇ་འབར་བའི་ལྷ་  
 ཚོགས་རྣམས་ལ། སྐྱིན་སྲེག་ཡེ་ཤེས། །ཞེས་སྐྱོན་ལམ་གདབ། དེ་བཞེན་གཙོ་བོ་ཡབ་  
 ཡུམ་ལ་འབྱུལ་ཏེ། རྗེ་ཏུ་དབང་དྲག་བེལ་གཞོན། །ཞེས་སྐྱབ་དངས། བཞུགས་སུ་གསོལ།  
 ཕྱག་འཚལ། བཤགས་པ། བྱིན་དབབ། མཚོད་འབྱུལ་ལྟར། མཚོད་རྣམ་སྲེག་རྣམ་རིམ་

བཞིན་འབྲུག་ལ། ལིང་ག་འགྲུག་བསྐྱལ་བྱིན་དབབ་བསྟེན་པ་རྣམས། དུས་དྲུག་གཏོར་  
 འབྲུལ་ལྟར་བྱ་ལ། རིམ་བཞིན་འབྲུག་ རྟུམ་ དབང་དྲག་གཞུལ་ཡས། སྐྱབས་སྟོན་འཕྲིན་  
 བཅོལ། ཞི་རྒྱུར། ཉེ་ཆེ་མཚོག་དབང་དྲག ཅེས་སྟོན་ལམ། དེ་ལྟར་རིམ་བཞིན་བྱ་  
 ལ། རིགས་བཞི་སྟོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་སོགས་ཏེ། ཞེས་དང་། དཔལ་ཆེན་ཐུག་འཕྱུང་ལྟ་  
 བརྒྱུད་ལ་སོགས་ཏེ། ཞེས་དང་། དབྱིངས་རྩུག་ཤོ་ན་མ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་ཏེ། ཞེས་དང་།  
 ཚད་མེད་སྟོ་མ་ཡུམ་བཞི་ལ་སོགས་ཏེ། ཞེས་དང་། གསང་ཆེན་དུར་སྟོང་མཁའ་འགོ་  
 ལ་སོགས་ཏེ། ཞེས་དང་། བཀའ་ཉན་རྒྱལ་ཆེན་སྟེ་བཞི་ལ་སོགས་ཏེ། བཀའ་འཁོར་  
 དྲེགས་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ། ཞེས་སོགས་སྐྱབས་དངས་ནས། སྟོན་ལམ་ཡན་  
 ཚད་བསྐྱར་ལུགས་ཤེས་པར་མངོན། དེ་ནས་སྐབས་འདིར་མདོ་ཚོག་སྟོན་ལམ་མཐའ་  
 ཡས་ལྟར། འདི་ག་རྟེན་དཔལ་མགོན་ལ་དཀར་གཏོར། ལྟ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱུད་ལ་དམར་  
 གཏོར། རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་སྐྱུང་གཏོར་སོགས་འབྲུག་ ལེགས་སྟོན་སྟོན་ལམ་  
 གདབ། རྒྱུད་སྟོང་སོགས་བྱ། བོན་སྟོང་བསྐྱུལ། གཏོར་མ་མེ་ཐབས་སུ་འབྲུག་ གསུམ་  
 པ་རྗེས་བྱ་བེ། སྐྱིན་སྟེག་ལྟར་བཟོད་གསོལ། ལས་གཞུང་ལྟར་བཀྲ་ཤིས་བཟོད། སྐྱིན་  
 སྟེག་ལྟར་དགྲིལ་འཁོར་བསྟོད། སྟོན་ལམ་གདབ་པ་སོགས་བྱའོ། །ལས་བཞི་སོ་སོར་  
 སྟོན་པ་འདོད་སྐབས། སྟེག་གཞུང་འཕྲིན་ལས་གོང་ལྟར་ལ། ལས་བཞིའི་མཚོད་  
 མདེལ་རྣམས་ལྟ་མོ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ། །

བོན་སྟོང་སྟེན་པ་རྒྱལ་མོའི་སྐྱིན་སྟེག་ལ་འདུག་སྐབས། དཀར་མོ་ཞི་བ། སེར་  
 མོ་རྒྱས་པ། དམར་མོ་དབང་། ཉག་མོ་དྲག་པོ་སོགས་དང་། མན་ངག་ཚུ་སྟེན་ལོར་བུ་  
 ལྟར་བྱ། རྩུ་འབྲུལ་བཅུ་གསུམ་གྱི་རྗེས་རྣམས། སྐྱང་ཚོད་ཀྱི་མགོ་བསྐྱེས་ལ། རིལ་བུ་

རབ་ཤ་བ། འབྲིང་སྒྲ་བ། ཐ་མ་བྲ་བའི་རིལ་མ་ཚམ་བྱས་ལ། མཚོན་ལྷན་ཐོད་པར་  
 བཅུལ། ཉ་མགྱིན་དང་། ལྷ་མོའི་སྐྱེས་ཤམ་དུ། ཀམ་རྟ་སི་རྩི་བྱི་འདུ་ཇ་ལ་རི་  
 རྩ། ཞེས་བསྐྱེས་ལ། ཉགས་མཚོན་བྱུང་ཆེ་བར་ལྷགས་གཏུར་འཆང་ཞིང་སྐྱིན་སྲིག་  
 སྐབས་སུ། ལས་བཞི་གང་འོས། ལས་བཞི་གང་འོས་འགྲོ་མཚོམས་སུ་བསྐྱབ་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། སྐྱིན་སྲིག་མདོར་བསྐྱེས་དགོས་སྐབས་སུ། བསང་མཚོད་རྒྱས་བསྐྱེས་གང་རུང་  
 གི་སྐབས་སུ་གཏུར་ཕྱད་སྐྱོང་པར་བྱའོ། གསུམ་པ་གཏོར་སྐྱོང་གི་དང་པོ། རྫོག་མདོས་  
 གི་སྐོ་དབྱེ་བ། དེ་ནས་རྫོག་མདོས་དང་ཡིང་ག་རྒྱང་ཐག་བཅད་པ་ནི། རྩེ་དབང་བྲག་  
 འབར་བ་བསྐྱོག་པའི་མདོས་ཆེན་གྱིས། ཕྱོགས་བཞི་དབྱུས་ལྡེ་དུག་ལྡེ་གཞུལ་  
 ཡས་ནི། མཁའ་འགྲོ་རིགས་ལྷ་ཁྲོས་མ་ཕྱོགས་ཀྱི་མདོག་ བྱག་ན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་རལ་  
 གི་བསྐྱེས་ས། དག་དང་བགེགས་ཀྱི་བྱད་ཁམ་རྒྱང་ཐག་ཚོད། དུག་ལྷ་ལས་བྱུང་དག་  
 དང་བགེགས་ཀྱི་ཚོགས། མ་ཤོར་མཁའ་སྐོང་དབྱིངས་སུ་གྲུབ་པར་མཛོད། རྩེ་རྩེ་ཚ་ག་  
 བྱི་གི་གི་གྲུབ་ཤུ་ནིག་མ་ར་ཡ་ཐད། དེ་ནས་ཐ་རམ་སྐོ་དབྱེ་ནི། རྩེ་དབྱིངས་ཆེ་མཚོག་  
 འཇམ་དཔལ་ཁྲོས་པའི་དབལ། ང་ཡི་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་པའི་ཁྲོ་ཚོགས་ནི། བྱེ་བ་ས་ཡ་  
 འདུམ་སྐྱེས་ལས་ལ་བསྐྱེས། སྐྱེས་སྐྱོག་བསྐྱེས་སྐྱེས་ཉགས་མཚོན་མདོན་ཚོགས་ནས།  
 དམ་ཉམས་བསྐྱེས་ཅིང་ལས་ངན་འགྲོ་གཅོད་སྐྱིར། ཉོམ་དང་ཐ་རམ་སྐོ་དབྱེ་སྐྱེས་རྒྱང་  
 བསལ། ཁ་སྐྱང་གདོང་མོ་བརྒྱད་ཀྱིས་སྐྱིར་ལམ་ཚོད། ལས་མཁན་ཤན་པའི་དམག་  
 ཚོགས་གོ་ལ་རུབ། བསྐྱེས་དབྱེ་ནི་རྩེ་ཤེས་མཁའ་སྐོང་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེས། དུས་ལ་  
 བབ་པོ་བཅོལ་པའི་འབྲིན་ལས་མཛོད། རྩེ་རྩེ་བཟོ་གོ་ཉ་སྐྱེས་ཤུ་དུས་དུས་ལ་  
 ཐད་ཐད་ཐོད་ཐོད། ཅེས་ཉོམ་ཁྲུང་གི་སུ་རི་དཀར་པོ་མཚོད་གལ་འགོད། བག་པོ་དང་

སུར་ཚང་གི་བྲ་བ་རྣམས་ཀྱང་འདྲལ་ལ། ལས་ལམ་བསལ་ལོ། དེ་ནས་འཛོལ་ཁུང་  
 བས་བྲངས་ཏེ། བསད་ལས་དག་བཞུགས་སུ་བྱེད་ལྟར། རྩིང་ ང་ནི་ཆེ་མཚོག་ ཅེས་ངོ་  
 སློང་བྱ། རང་ཉེན་ཆེ་མཚོག་ཅེས། ཉིང་འཛོལ་དང་། རྩིང་ ང་ནི་ཆེ་མཚོག་ཅེས་དང་།  
 དག་བཞུགས་ཀུན་སུང་ལྟར། བདག་ཉིད་ལས་ཀྱི་ཞེས་ཉིང་འཛོལ་དང་། རྩིང་ ང་ནི་ཁྱོ་  
 རྒྱལ། ཞེས་སུར་པས་བསྐྱལ། དག་བཞུགས་སུང་བྱེད་ལྟར། རྩིང་ ཆེ་མཚོག་དབང་དག་  
 ཅེས་ཐོ་བས་བརྟུང་། རྩིང་ ང་ནི་ཆེ་མཚོག་ ཅེས་མཚོན་གྱིས་གཏུབ། རྩིང་ ཆེ་མཚོག་  
 དབང་དག་ ཅེས་སུན་གྱིས་བྲབ། དེ་ནས་དག་བཞུགས་རིག་པ་དབྱིངས་སུ་སྤྲོད་བ་ནི།  
 རྒྱས་པ་ལུབ་ན་མདོ་ཚོག་ལྟར། ཀུན་རིག་གནས་འདྲེན། འདྲལ་ཡིན་ན་དམ་ཉམས་  
 དག་བཞུགས་ཤེས་པའི་ཚབས་སུ། སྤི་ཅན་གྱི་གཤེད་ཞེས་ཁ་བསྐྱུར་བར་ཤེས་སོ། བསྐྱུ་  
 བ། དག་བཞུགས་སུང་བྱེད་ལྟར། དག་བཞུགས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས། ཞེས་ཉིང་འཛོལ་དང་།  
 རྩིང་ ང་ནི་ཆེ་མཚོག་ཅེས་དང་། དག་བཞུགས་ཀུན་སུང་ལྟར། བདག་ཉིད་སངས་རྒྱས།  
 ཤེས་ཉིང་འཛོལ་དང་། ཨེ་མ་ལས་ངན། ཞེས་གྱིས་སྤྲོད། བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལམ་བྱ། དག་  
 བཞུགས་ཀུན་སུང་ལྟར། དེ་ལྟར་བསྐྱལ་བའི། ཞེས་ཉིང་འཛོལ་དང་། དག་བཞུགས་  
 སུང་བྱེད་ལྟར། རྩིང་ གསང་བ་དབང་དག་ ཅེས་དང་། དག་བཞུགས་ཀུན་སུང་ལྟར།  
 རྩིང་ བསྐྱལ་པ་དབང་དག་ ཅེས་བསྐྱལ། དག་བཞུགས་སུང་བྱེད་ལྟར། རྩིང་ དབང་དག་  
 སྤོག་བྱེད། ཅེས་མེ་སྤྲོད། རྩིང་ མ་རུང་དག་བཞུགས་ ཅེས་ལིང་ག་བསྤོགས། རྩིང་ ང་ནི་  
 ཆེ་མཚོག་ ཅེས་རྒྱས་གདབ་བྱ། བསད་འཁོར་དག་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོར། དེ་ནས་སློག་པའི་  
 གསེར་སྐྱེམས་མཚོད། དར་རབས་བྱེར་ལ། བསང་དང་གསེར་སྐྱེམས་མཚོད་དར་  
 བྱ། བོན་སྐྱོང་བསྐྱལ། སློག་མདོས་ལམ་བསྐྱལ། དབང་བསྐྱུར་བྱིན་འབེབ། བཞེངས་

གསོལ་གནད་བསྐྱུལ། ཐར་སྲུང་ལྟར། བཀའ་བསྐྱོས་དང་སྐྱུ་སྲུང་བྱིན་དབབ་བྱ་ལ་  
 སྲུང་ལམ་བསྟན། ལུས་སྲུང་གོ་བགོ་རྗེས་འདེབས་གཡང་ལེན་རྣམས་བྱ། དེ་ནས་  
 མདོས་བྱིར་བྱིར་ལ། དམོད་བཙེལ་ཐོག་འཁོར་འབར་བ་ལྟར། ཉེ་དགོངས་སུ་གསོལ།  
 ཞེས་ནས། སྐྱུ་གཉེར་དམ་པ་མཛད་དུ་གསོལ། ཡན་དང་། གཞུང་ལྟར་གཏོར་འབྲུལ་  
 གོང་མ་དང་བར་མ་བྱ། དེ་ནས་ཐོར་ལས། མདའ་འབྲུམ་འཕྲོད་དང་། དབལ་མོའི་ཐོར་  
 ལས་གནམ་ལྷགས་ཐོག་འབབ་སོགས་བརྗོད་ལ་ཐོར་རྣམས་འཕང་། གཏོར་འབྲུལ་  
 འོག་མ་དང་ཁ་སྐོང་བྱ། དམོད་བཙེལ་ལྟར། ཉོ་བྱོད་རྣམས་ལ། ཞེས་ནས། རོལ་པར་  
 མཛད་དུ་གསོལ། ཡན་གྱི་སྒྲོག་མདོས་དབྱ་ཕྱོགས་སུ་འཕང་། ཉོ་འཛིགས་བྱེད་ལས་  
 ལ། ཞེས་བརྗོད་ལ་ཐོར་ཆེན་འཕང་། དར་ནག་གཡོབ། སྒྲོག་སྐྱུར་བྱ་ལ་ཐལ་མོ་བརྟུལ།  
 གཞུང་ལྟར་བྲོ་ཆེན་བརྟུང་། རྗེས་སྲུང་མི་ལྷོག་རྒྱ་ཅན་གདབ། ལྷ་རྒྱལ་མངའ་གསོལ་  
 བྱ། སྲུང་གྲུར་བསྐོམ། སྐྱ་ཆེ་གཡང་སྐྱབ་བྱ། ལས་བཞི་རང་གཞུང་ལྟར། བཟོད་གསོལ་  
 བྱ། བཀྲ་ཤིས་བརྗོད། དེ་ནས་དབྱེ་བསྐྱུ་རྣམས་བྱ་ལ། ལྷ་ཐིམ་ནི། དབྱིངས་ནས་སྐྱབ་  
 དངས་པའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རྣམས། འགོ་བའི་དོན་རྒྱ་ལག་བྱེད་ནས་མི་མངོན་  
 པའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། ཐུགས་རྗེ་རྒྱན་མ་འགག་པ་སྐར་ཡང་འགོ་བའི་དོན་ལ་  
 ཕྱོན། མདུན་དུ་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་གཙོ་བོ་ལ་ཐིམ།  
 གཙོ་བོ་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་རྒྱུ་དང་རྩི་དུ་གྱུར། དེ་འོད་དུ་ལྷུ་ནས་ཨ་དང་མ་ཅུ་གྱུར། དེ་  
 འོད་དུ་ལྷུ་ནས་ཐིག་ལེ་ཅུ་གྱུར་ཉེ་བདག་ལ་ཐིམ། བདག་གཉིས་མེད་ལས་ཀྱི་སེམས་  
 དཔའ་འོད་ཟེར་ཅུ་ལྷག་ནས། སྤྱིང་གི་ཡི་གེ་ཨ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་མི་དམིགས་སྣོང་པའི་  
 དང་ལ་བཞག་གོ། །བསྐྱོད་བསྐྱོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་བོ། །

ཞེས། ཕྱི་མདོ་ཚོག་སྒྲུང་སྲིད་སྲུ་བཀོང་། རང་གསང་སྲུགས་ལས་བཞི་ལྷན་རྫོགས།  
 མཚན་བཅས་ལག་དུ་སྒྲངས་པའི་རིམ་པ་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ནས་གསང་བ་བསྐྱེད་  
 རྫོགས་སྒྲུང་སྒྲོང་རྒྱང་འདུག་གི་དོན་མདོ་ཅམ་བསྟན་པ་ལ། དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་ནི། གོང་  
 གི་ཚིག་དོན་ཅམས། བསྐྱེད་རྫོགས་དང་ཡ་མ་བྲལ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲངས། དུས་རྒྱུན་པར་  
 ཡང་ལུས་ལྷའི་ཕྱག་རྒྱ། དག་སྲུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ། སེམས་བོན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་མ་བྲལ་  
 བར་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་གསལ་འདེབས་ནས་སྐྱོམ་པ་དང་། ཅམ་པར་གསལ་བ་ལ་ཚེ་གཅིག་  
 དུ་འདོག་པའི་སྐྱོམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གསལ་སྒྲུང་བསྐྱབ་ཅིང་། བདག་ཉིད་ཆེ་མཚོག་བྲན་པ་  
 ཅམ་མཁའོ་སྐྱམ་དུ་ངེས་པར་ལྷགས་ཅན་བསྐྱེད་པ་འདོག་པ་དང་ང་རྒྱལ་བསྟན་པར་  
 བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་སྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །སྐྱོམ་པ་པོ་དང་བསྐྱོམ་བྱ་  
 སྐྱོམ་རྣམས་བཟླ་ནས་ཡང་དག་པར་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་སྒྲུང་བ། རྒྱ་མ་ལུ་བུའི་  
 དོན་འདོག་པའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོར་བ་ལ་མཉམ་པར་འདོག་པ་ནི། དམིགས་པ་ལྷའི་  
 རྒྱ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པའི་རྒྱན་སྐྱོང་བ་ཡིན་པས།  
 ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

ཐུན་མཚམས་སྐྱོད་ལམ་རྣམས་སུ་ཡང་། རང་ཉིད་ཆེ་མཚོག་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་  
 མ་བྲལ་བའི་ངང་ནས། ལུལ་དང་སྒྲུང་བ་ཀུན་ཀྱང་ཆེ་མཚོག་ལྷ་རུ་བལྟ་ལ། སྐྱོགས་སུ་  
 ཀྱི་བྱ་བ་ཀུན་ཕྱག་དང་སྲུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བསམ་ལ། འདུག་པར་བྱའོ། །བཟའ་  
 བདུང་གི་ལོངས་སྐྱོད་ཀྱང་། མཚོད་པའི་ལོངས་སྐྱོད་དུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལ། བདག་  
 ལུས་ལྷའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྐྱེན་སྲེག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོད་པ་སུལ་བར་མོས་ལ་རོལ།  
 ཉལ་བའི་ཆེ་སྐྱོང་གི་དཀྱིལ་དུ་ཆེ་མཚོག་བྲན་པ་ནམ་མཁའོ་ཚོན་གང་གསལ་བར་

བསྐྱེད་ལ་འོད་གསལ་ལམ་དུ་བྱིས། བཞེངས་པའི་ཆེ་དུས་བཞི་སྟོ་མས་བསྐྱེད་པའི།  
 རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་པ་མོས་ལ་བཞེངས་པར་བྱའོ། །  
 དེ་ནས་རྫོགས་རིམ་བསྟན་པ་ནི། རྫོགས་ཆེན་ནམ་མཁའ་མྱི་གཙོད་ལས། མཚན་  
 བཅས་རིམ་པ་དེ་ལྟར་ན། མཚན་མེད་ཉམས་ལེན་འདི་ལྟར་ཉ། དོན་དུ་རྫོགས་པ་ཆེན་  
 ལོ་ལ། ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱ་ལེན་མཁའ་དང་། ལེན་ཞེས་བྱ་བ་མ་གྲུབ་ཤ། དེ་ཡང་ཐབས་  
 དང་བར་བསྟན་ཞིང་། མཚན་མའི་ཚིག་གིས་དོན་མཚོན་བྱིས། ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་  
 རྣམ་པ་གསུམ། སེམས་ཉིད་གཞི་ལ་བཞག་ཚུལ་དང་། གཞི་ལ་རང་ངོ་སྤྲད་ཚུལ་དང་།  
 དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཚུལ་ལོ། ཐོག་མར་གཞི་ལ་བཞག་ཚུལ་ནི། ལུས་དང་རག་  
 དང་ཡིད་དང་གསུམ། ལུས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་ལ་ལྡན་གྱི། མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱ་མི་གཡོ་  
 བ། ལོངས་སྤོད་རྫོགས་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་བཞག་ རག་ནི་སྤྲ་ཚིག་བརྗོད་མེད་པར། བི་མང་  
 རྒྱན་ཐག་ཆད་པ་ལྟར། སྤྲ་བརྗོད་ལོང་གཏམ་ཟད་པར་བཞག་ ཡིད་ནི་འགྲུ་བྱེད་ཤེས་  
 པ་འདི། ལྟར་འདས་རྗེས་དང་བྱིར་འོང་མདུན། གང་དུ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར། ད་ལྟའི་  
 ཤེས་པ་རྟོག་མེད་པར། དུས་གསུམ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བཞག་ ཡེ་ནས་ཀུན་ལ་བྱབ་པའི་  
 བྱིས། ཀུན་བྱབ་ཡངས་པ་ཆེན་པོར་བཞག་ ཡེ་ནས་འཕོ་འགྲུར་མེད་པའི་བྱིས། འགྲུར་  
 མེད་རྗེད་དང་ལྡན་པར་བཞག་ ཡེ་ནས་ཁ་གཏིང་མེད་པའི་བྱིས། གཡོ་མེད་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་  
 བུར་བཞག་ ཡེ་ནས་དམིགས་གཏད་བྲལ་བའི་བྱིས། རྩ་བལ་བར་སྤང་ལྟ་བུར་བཞག་  
 ཡེ་ནས་མཐའ་དབུས་མེད་པའི་བྱིས། མཐའ་བྲལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུར་བཞག་ ཡེ་ནས་  
 དངོས་འདྲིན་མེད་པའི་བྱིས། འདྲིན་མེད་རྒྱ་མ་ལྟ་བུར་བཞག་ བྱི་ནང་སྟོད་བཅུད་  
 འཁོར་འདས་བོན། གང་ཡང་དམིགས་གཏད་མེད་པར་བྱ། གཏད་མེད་ངང་དུ་འོལ་

ལེ་བ། ཡངས་དོག་མེད་པའི་ཕྱལ་ལེ་བ། རྟོག་དཔྱོད་མེད་པའི་ངང་དུ་བཞག་དེ་ལྟར་  
 བཞག་པའི་གནས་ཚུལ་ནི། ལྷན་ནི་ཆ་ལྷགས་ལྷ་ལྷན་གྱིས། མཉམ་བཞག་ཕྱག་རྒྱ་  
 མི་འདྲིག་པར། བདེར་གཤེགས་སྐྱ་ཡི་གཟུགས་བརྟན་ལྷ། ཡེ་ནས་འཕོ་འགྱུར་མེད་  
 པར་གནས། ངག་གི་སྐྱ་ཚིག་བྱེ་བྲག་རྣམས། ཅིར་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དུ། ལྷགས་  
 པ་བརྗོད་བྲལ་ལྷ་སྤུར་གནས། ཡིད་ནི་འགྱུ་བྱེད་ཤེས་པ་འདི། གང་ལ་དམིགས་གཏང་  
 བྲལ་བ་དུ། ཤེས་པ་ཏང་དེ་ཚོ་མ་མེ་བ། ལྷོད་དེ་འབོལ་ལེ་ཤིགས་སེ་བ། རྟོག་དཔྱོད་  
 མེད་པར་ཁྲོལ་ལེ་གནས། གང་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉམ་མཁའ་ཡངས་  
 པའི་གཏོས་དང་གནས། ཡེ་ནས་ཁ་གཏིང་མེད་པའི་ཕྱིར། གཡོ་མེད་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་སྤུ་  
 གནས། ཡེ་ནས་གཞི་རྩ་བཟང་པའི་ཕྱིར། རྩ་བྲལ་བར་སྤང་ལྷ་སྤུར་གནས། ཡེ་ནས་རྒྱུན་  
 ཚད་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུན་མེད་རྒྱ་བོ་ལྷ་སྤུར་གནས། ཡེ་ནས་སྐྱིབ་གཡོག་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། རྒྱ་ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྷ་སྤུ་གནས། ཡེ་ནས་རང་མཚན་གསལ་བའི་ཕྱིར། མེ་  
 ལོང་གཟུགས་བརྟན་ལྷ་སྤུར་གནས། ཡེ་ནས་རང་རིག་གསལ་བའི་ཕྱིར། གསལ་བའི་  
 རྒྱོན་མེ་ལྷ་སྤུར་གནས། ཡེ་ནས་མཚན་ཉིད་བདེ་བའི་ཕྱིར། བདེ་ཆེན་འབྲལ་མི་ཕོད་  
 པར་གནས། ཡེ་ནས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་ཕྱིར། གཡོ་མེད་ལྷན་པོ་ལྷ་སྤུར་གནས། ཡེ་  
 ཉམ་རང་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཅི་བཞིན་དོན་ལ་མི་གཡོ་བའི། རིག་པ་གཞི་ཡི་ཐོག་  
 དུ་གནས། རང་མཚན་དགྲིལ་འཁོར་ངོ་སྤོད་པས། རོ་བོ་ཉིད་དུ་ངོ་འཕྲོད་ནས། དོན་  
 དང་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ཚུལ་ནི། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་གཉིས་སུ་འོ། ཐོག་མར་ཉམས་ཀྱི་  
 རོད་ཚད་ལ། རྗོད་གསལ་བདེ་བ་མི་རྟོག་པ། གཉིས་མེད་སྤོས་བྲལ་ཆེན་པོ་འོ། དོན་  
 དུ་རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ། ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱ་ལེན་མཁའ་དང་། ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་



རྫོང་ཚད་དང་། རྒྱུད་ལ་ཁེལ་བའི་རྟགས་ཚད་དང་། རོན་ལ་གནས་པའི་རིང་ཚད་  
 གསུམ། ཚད་གསུམ་ཚད་ལ་འདས་པ་སྟེ། གང་གི་མཚན་མ་བྲལ་བའོ། །འོན་ཀྱང་  
 ཚིག་གི་མཚོན་བྱ་ལ། སེམས་ཉིད་སྟོང་གསལ་གནས་པའི་ཚད། ཀུན་གཞི་བྱང་ཚུབ་  
 སེམས་ཉིད་ལ། ལྷང་སྲིད་འཁོར་བ་ལྷང་འདས་ཐོན། མ་ཤོང་མི་ཤོང་དོག་པ་མེད། ཡང་  
 དག་མཐའ་དབུས་སྟོང་ལས་འདས། འདི་ཞེས་གཟའ་གཏད་མེད་པ་ཅུ། སྟོས་པ་མེད་  
 པར་ཁྲོལ་ལེ་བ། འདིར་སྣང་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དངོས་མེད་བར་སྣང་སྟོང་  
 པ་ལྟར། རི་བོ་ཉལ་ལྷང་འཇུ་ལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་ས་རོ་རི་བྲག་དང་། ལྷང་སྲིད་མ་  
 ལུས་ཐམས་ཅད་ཀུན། གང་ལ་འདི་ཞེས་གཏད་མེད་པར། ལྷུ་མ་ཚོ་འཕྱུལ་མི་ལམ་  
 སྟེག །དངོས་མཚན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀུན། གང་ལ་ཆགས་དང་འཛིན་མེད་པར།  
 ཞེན་དང་སྟོས་པ་མེད་པར་སྟེ། སྟོང་ཞེན་བདག་མེད་ནམ་མཁའི་ངང་། གཟའ་གཏད་  
 མེད་པར་གནས་པར་འབྱུང་། གཉིས་པ་སྟོང་པ་དེ་ལས་སྟེ། ཚད་པའི་མཚན་མར་མ་  
 ལྷང་པ། སྟོང་རིག་ཡེ་ནས་སྐྱིབ་མེད་པར། སེམས་ཉིད་གསལ་བར་གནས་པའི་ཚད།  
 ཀུན་གཞི་སྟོང་པའི་རང་མདངས་ལ། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་རུབ་པར། བུམ་པ་ནང་གི་  
 མར་མེའམ། ལྷ་ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར་མེ་ལོང་བྱད། མཐོང་ལ་དངོས་མེད་གསལ་བ་དང་།  
 ཉིན་དང་མཚན་མོ་མེད་པ་ཅུ། འོད་གསལ་འཁོར་ཡུག་གནས་པ་དང་། ཤེས་པ་དྲངས་  
 སྟེགས་གནད་ལས་སྟེ། སྐད་རེ་ཡུད་རེ་གསལ་བ་དང་། རི་རོང་དགུ་བརྒྱའི་པར་རོལ་  
 བ། གནས་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་མཐོང་བ་དང་། སྐྱེ་དང་ཞིང་ཁམས་གསལ་བ་དང་། གཞན་  
 གྱི་འདུ་བྱེད་རིག་པ་དང་། སྟོན་དང་མ་འོངས་ཤེས་པ་དང་། སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་བྱེད་  
 པ་དང་། འདི་ལྟར་སྣང་བ་ཐམས་ཅད་ནི། མ་སྐྱིབ་སལེ་གསལ་བ་སྟེ། གསལ་ལ་སྐྱིབ་

མེད་ཉི་མའི་སྒྲིང་། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་གསལ་བ་བྱུང་། གསུམ་པ་གསལ་བ་དེ་ལས་  
 སྲ། གསལ་སྒྲོང་སོ་སོར་མ་གོལ་བའི། གཉིས་སྲུ་མེད་ཅིང་གཉིས་མེད་པའི། སེམས་  
 ཉིད་བདེར་གཤེགས་གནས་པའི་ཚད། ཀུན་གཞི་སྒྲོང་པའི་དབྱིངས་སྒྲོང་དུ། རིག་པ་  
 སྐྱབ་མེད་ལྷག་མཐོང་བ། ཞི་ལྷག་བྱུང་དུ་འབྲེལ་པ་སྟེ། བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་འབྲལ་མི་  
 སོད། རོན་དམ་སྒྲིང་པོ་སྒྲོང་བ་སྟེ། རུས་སྐལ་མཁར་གཞོང་ཚུད་པའམ། ཉ་ཚུང་བདེ་  
 བ་སྒྲོང་བ་དང་། རིག་མའི་བྱ་རམ་སྒྲོང་འབྲས་སྟེ། བརྗོད་དུ་མེད་པར་སྒྲོང་བའི་ཚད།  
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཚུད་ལ་སྟེ། ཟག་མེད་ཉིང་འཛིན་བཅུད་ལ་རོལ། ཉིན་དང་མཚན་  
 སྣང་དུས་དང་ཚོད། ལོ་ཟླ་ཞག་གངས་ཚོད་འཛིན་བཟུ། འཇུ་བ་ཀུན་གཞིའི་སྒྲོང་དུ་  
 སེམ། གཡོ་མེད་རྒྱ་མཚོའི་དབྱིངས་ལྟར་དུ། ལ་གཉིང་མེད་པར་གནས་པར་འབྱུང་།  
 གསུམ་པ་བདེ་བ་དེ་ལུས་སྲུ། སྒྲོང་ཆ་ཡ་བཟུལ་མ་ཡིན་པར། སེམས་ཉིད་རོ་བོ་སྒྲོང་པ་  
 ལས། རང་བཞིན་རོ་བོ་གསལ་བ་སྟེ། དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་བདེ་བ་ཆེ། གང་ལ་གང་དུ་མི་  
 འཛིན་ཅིང་། གང་གི་མཚན་མ་མི་རྟོག་པ། རྟོག་མེད་ལྟ་བའི་ལྷིང་ཚད་ཀྱི། ལུས་ངག་  
 ཡིད་དང་གསུམ་དུ་འོ། །ལུས་ཀྱི་སྐྱུལ་བསྐྱུར་རུས་པ་དང་། འབྱུང་བ་ལས་སྲུ་རུང་བ་  
 དང་། མཁའ་ལ་བྱ་ལྟར་འཕྱར་བ་དང་། རྒྱུ་ལ་བྱིང་བ་མེད་པ་དང་། མེ་དཔུང་ནང་དུ་  
 བཞུགས་པ་དང་། ས་ལ་བྱི་ལྟར་འཇུལ་བ་དང་། ས་རྩོ་བཟན་ལྟར་བརྗིབ་དང་། རི་བྲག་  
 གོམ་པས་གཙོད་པ་དང་། ཚི་ཤིང་རང་སྐྱུད་བྱིད་པ་དང་། ས་འོང་རྟ་རུ་ཞོན་པ་དང་།  
 གཅན་གཟན་ཁལ་དུ་འགོལ་བ་དང་། དེ་དང་དེ་ལ་སོགས་པ་ཡི། སྐྱུལ་པ་སྣ་ཚོ་གས་  
 དུ་མ་སྟོན། གཉིས་པ་ངག་གི་རྗོད་ཚད་ལ། ལྷ་སྲིན་བཀའ་ལ་ཉན་པ་དང་། བདུད་  
 སྲིན་བྲན་དུ་འཁོལ་བ་དང་། རྗེགས་པ་ལས་ལ་གཟུད་པ་དང་། ཀུན་ལ་བཀའ་དབང་

བཅོན་པ་དང་། ། བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་འཁོར་འདས་བོན། ། ཁ་བསྐྱབ་རང་རྩོལ་ཤེས་པ་  
 དང་། ། རྣམ་རིགས་མི་མཐུན་བསྐྱར་བ་དང་། ། རྣམ་སྲིད་འཁོར་བ་མུང་འདས་བོན། །  
 དགེ་སྤྲིག་རྒྱ་འབྲས་ནམ་པར་འབྱེད། ། ཁ་བསྐྱབ་ཤེས་པ་རང་ལུགས་སྟུ། དཔེ་དང་དོན་  
 དུ་སྐྱར་བྱས་ནས། ། སེམས་ཅན་ཤེས་རྒྱུད་བཀོལ་ནས་སྟུ། ། རྩོན་དམ་འགྱུར་དུ་མེད་པ་  
 དང་། ། ཐིག་ལེ་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པ་འབྱུང་། ། བསྐྱེད་པ་ཡིད་ཀྱི་བློ་ཚད་ལ། ། ཁ་བཅོས་  
 སེམས་ཉིད་བདལ་པ་ཆེ། ། འདི་ཞེས་གཟུང་གཏད་སྐྱོས་མེད་པར། ། བདེ་སྦྱག་ལེགས་  
 ཉེས་ཡིན་མིན་དང་། ། བཅོན་གཞོན་རེ་དོག་སྐྱོས་མཐུང་དང་། ། བཟང་ངན་སྐྱིད་སྦྱག་མི་  
 རྟོག་པར། ། ང་བདག་འདྲིན་པའི་མཐུང་བྲལ་ནས། ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་གཏོས་ལྟར་  
 དུ། ། སང་དེ་སྟོང་དེ་རྒྱུང་དེ་བ། ། རྟོག་དཔྱད་མེད་པར་གནས་པར་འབྱུང་། ། དེ་ལྟར་ཉམས་  
 སུ་ཕྱོང་པ་ཡི། ། རྒྱུད་ལ་ཁེལ་བའི་རྟགས་ཚད་དང་། ། དོན་ལ་གནས་པའི་རིང་ཚད་  
 དང་། ། རོ་མཚར་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཚོགས། ། ཚད་ཀྱི་གཟུང་དུ་མ་མཆིས་ཏེ། ། འབྲུག་  
 ལྷུང་མེད་གེ་ཆིབས་པ་དང་། ། ། གཟུང་ཆེན་གཏོད་ལ་གཞོན་པ་དང་། ། རི་བོ་སྦྱག་གིས་  
 འབྱེར་བ་དང་། ། རྒྱ་བོ་ཞགས་པར་སྤྲོག་པ་དང་། ། རྒྱ་མཚོ་རྩལ་གྱིས་འདེབས་པ་དང་།  
 ། ཆེ་ཤིང་རང་སྦྱད་བྱེད་པ་དང་། ། རྒྱ་ལུས་འབྱུང་བར་སྦྱལ་པ་དང་། ། འཛམ་གླིང་ཡུད་གྱིས་  
 བསྐྱོར་བ་དང་། ། རི་བདུན་གོམ་པས་གཅོད་པ་དང་། ། ཁ་འོངས་དུས་སུ་མཁྱེན་པ་དང་། །  
 ། འཆི་མེད་གཡུང་རྩུང་འཆང་བ་དང་། ། རྩོག་མེད་བདུད་དང་བྲལ་བ་དང་། ། རྒྱ་དང་  
 དུག་མཚོན་མི་ཚུགས་ཞིང་། ། རྒྱུད་དང་པ་རོལ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། ། བརྒྱ་ཕྱག་བརྒྱ་ཕྱག་  
 སྦྱལ་པ་དང་། ། ཁ་བྱས་རྩལ་ཁ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་། ། ཡང་དག་དོན་ལ་ཚད་མ་མཆིས། །  
 ། རྣམ་སྲིད་འཁོར་བ་མུང་འདས་བོན། ། རྒྱན་འབྱུང་རིག་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་ལ། ། འཁོར་ལོ་

བསྐྱར་རྒྱལ་རང་དབང་ཆེ། །དབང་བསྐྱར་འགོ་བའི་དམིགས་ཡུལ་དུ། །འཛེམ་སྤིང་  
 བྱེ་བ་སྤྲལ་བརྒྱ་རུ། །སྤུལ་སྤུལ་བྱེ་བ་སྤྲལ་བརྒྱ་ཡི། །ཁང་ལ་གང་འདུལ་དེ་སྟོན་གྱིས། །འགོ་  
 བ་ཐར་པར་ཁ་ལོ་བསྐྱར། །བསྐྱེད་སྤོང་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 དེ་སྟོན་ཆེ་མཚོག་དྲན་པ་ཡང་གསང་ལས། །མདོ་སྤྲལ་གསང་སེམས་བྱུང་འདུག་གི་  
 སྟོན་ཉམས་སུ་ལེན་ཐབས་བསྟན་པའོ། །

སྤྲལ་པ། རྣམ་མཁུལ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འབྲམས་ཡས་ལ། །ཞལ་ནས་གསུང་  
 དང་བྱིན་རླབས་རྗེས་སུ་གནང་། རྣམ་གསུམ་བཀའ་ཡི་འཁོར་ལོ་ལས་བྱུང་བའི། །  
 གཏིང་དཔག་བརྟག་དཀའ་མདོ་སྤྲལ་གསུང་དུང་བོན། །རབ་སྟོས་མདོ་འབྲམ་  
 སྤྲལ་སེམས་སྡེ་བཞི་སྟེ། །སྡེ་བཞི་བོན་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོར་བའི་ཚུལ། །རྩི་རྗེའི་  
 སྤྲལ་ཅན་ཡིན་ཡང་བརྗོད་དཀའ་ན། །སྟོང་བདག་འདའི་སྟོ་ཡིས་ག་ལ་དེས། །  
 འོན་ཏེ་མདོ་སྤྲལ་བྱུང་བཞེས་ཚུལ་འདི། །རྣམ་དཀར་སྟོ་དང་གོགས་གྱིས་བསྐྱལ་  
 ཕྱིར་སྐྱར། །སྤྲལ་བསམ་དཀར་ཡང་ཐོས་པ་ཚུང་བའི་སྟོན། །མདོ་སྤྲལ་ཟབ་མོའི་  
 གནད་འགག་ཁོལ་མིན་གྱིས། །ཉེས་ཚོགས་ཅི་མཆིས་སྤམ་སྤམ་ལ་བཤགས། །འདི་བྱུང་  
 དགེ་བས་མཐའ་ཡས་འགོ་བ་རྣམས། །སྟེ་ཞིང་སྟེ་བར་ཆེ་མཚོག་རིག་འདིན་གྱིས། །  
 འབྲལ་བར་མེད་པ་རྗེས་སུ་འདིན་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་ཆེ་མཚོག་དྲན་པ་ཡང་གསང་གི་ཕྱག་བཞེས་འབྲལ་  
 གྱི་ལྡེ་མིག་ཅེས་བྱ་བའདི། །བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལྟན་གྱི་བཅུན་པ་སྤུན་ཚོགས་ཡེ་ཤེས་སོགས། །སྟོན་བཅོན་ལྟེ་སྟོན་འདིན་པའི་བྱ་  
 རིགས་འགའ་ཡིས་བསྐྱལ་བ་དང་། །རང་འདྲ་སྟོ་ཚོངས་རྣམས་ཀྱི་འདུག་བདེའི་བྱིར་དུ། །སྤུལ་པའི་སྤུ་མཚོག་རྣམ་གསུམ་གྱི་  
 བཀའ་ལུང་དང་། །མཚུངས་མེད་རིག་འདིན་ཀུན་གྲོལ་གྲགས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསང་སྤྲལ་གསང་བའི་ཕྱག་བཞེས་རྣམས་ལ་  
 གཙོར་བཞག་ཅིང་། །ཆེ་མཚོག་དྲན་པ་ཡང་གསང་གི་རྒྱུད་དོན་ལ་ཉེ་བར་བཅོན་པའི་བཅུན་པ་ཉེ་མ་རྒྱལ་མཚན་དུ་འབོད་

པ་དེས། འདུས་གནས་རིན་ཆེན་འབར་བའི་ཡང་དབེན་ཀྱན་གྲགས་མཐོང་གོལ་རི་ཁྲོད་དུ། ལྷ་མཚོག་གང་དེ་རྒྱུ་པ་འེ་ཐུན་  
མཚམས་སུ། ཚུ་བྱི་ལྷ་ཆེས་བཟང་པོར་སྦྱར་བས། ཡེ་གེ་པ་ནི་གསུང་རབ་གྲིས་ཀྱི་རིག་པ་འདྲིན་པ། སྐལ་བཟང་བསྟན་འདྲིན་  
གྲིས་བྱས་པ་དགེ་ལེགས་སུ་རྒྱུར་ཅིག་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་བོན་བསྟན་དར་རྒྱས་ཤོག། ཞལ་བྲོ། དགེ་ལོ། །

### བོན་ཆོས་དབྱེར་མེད་སྐྱོད། །

བོན་ཉིད་ཆོས་ཉིད་དབྱེར་མེད་སྐྱོས་དང་བྲལ། ཀྱུན་བཟང་གདོད་མའི་མགོན་  
པོའི་ངང་དུ་འདུས། བོན་ཅན་ཆོས་ཅན་ཆིག་གི་བྱེ་བྲག་རྣམས། ལྷ་དང་ཞང་ཞུང་ཨོ་  
རྒྱུ་རྒྱ་གར་སོགས། ཁོ་སོའི་སྐད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་བསམ་མི་བྱུང། དོན་དམ་འབྲས་བུ་  
དབྱེར་མེད་དོ་བོ་གཅིག། མཚོག་གསུམ་ཙ་གསུམ་རབ་འབྱམས་ལྷ་ཆོགས་རྣམས། །  
རྒྱལ་ཀྱན་དོ་བོ་ཡེ་ཤེས་སྐྱོང་དུ་གཅིག་རང་གི་སྦྱི་གཙུག་པད་ཉི་ལྷ་བའི་སྟེང་། ཁངས་  
རྒྱས་ཀྱན་འདུས་དཔལ་ལྷན་སླ་མ་རྗེ། སྦྱུ་མདོག་དཀར་གསལ་ལོངས་སྦྱུའི་རྒྱན་  
རྣམས་རྗོགས། སྦྱིལ་གྲུང་མཉམ་བཞག་གཏེར་གྱི་བུམ་པ་བསྟམས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་  
འཇའ་འོད་གུར་དུ་བཞུགས། མཚོག་གསུམ་ལྷ་ཆོགས་སྦྱན་རྒྱངས་དབྱེར་མེད་  
བསྟེན། ། གདུང་བྲུགས་དྲག་པོས་མཁྱེན་པ་འདི་ལྷར་གསོལ། དཀོན་མཚོག་ཙ་  
གསུམ་འདུས་པའི་དོ་བོ་རྗེ། དཔལ་ལྷན་རིན་ཆེན་ཙ་བའི་སླ་མ་མཁྱེན། བྱི་ནང་  
གསང་བའི་བར་ཚོད་ཀྱན་སེལ་ནས། བསམ་པའི་དོན་ཀྱན་འབྲུབ་པར་མཇོང་དུ་  
གསོལ། སླ་མའི་བྲུགས་ཁར་ལྷ་བའི་གདན་གྱི་སྟེང་། ཡེ་གེ་རྫོ་ལ་སྟེན་གྱི་སྟེང་བའི་

བསྐོར། །སྤྱི་སྒོད་གདོས་བྲལ་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །ནང་བརྟུང་སེམས་ཅན་སྣང་  
ཚུལ་མེ་མའི་སྐྱུ། །བྲག་ཚད་ཐམས་ཅད་སྦྱིང་པོ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱུ། །དྲན་ཚད་ཐམས་ཅད་  
ཀུན་བཟང་གདོད་མའི་སྦྱིང་། །བདག་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་བསམ། །  
ཨྲི་ཨ་རྒྱ། གུ་ཏུ་རྣམ་མཁ་སི་རྒྱུ་རྒྱུ། བརྒྱ་སྒོང་ཁྱི་འབྲུམ་གངས་མེད་རྒྱན་ཏུ་བཟླས། བདག་སོགས་སྐྱེ་བ་ཀུན་ཏུ་  
ཡང་དག་པས། །འབྲུལ་མེད་ཐེག་མཚོག་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤོང་ཅིང་། །ས་ལམ་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་རབ་རྫོགས་ནས། །དཔལ་ལྷན་མ་  
མའི་གོ་འཕང་ལྷུང་ཐོབ་ཤོག །ཤོ་མདོ་དགོ་བཤེས་སྤུན་ཚོགས་གང་དེ་ཡིས། །འདི་ལྟར་དགོས་ཞེས་བཀའ་ཡིས་བསྐྱུལ་བའི་ཕྱིར།  
།ཚོད་ལྷན་དཀའ་བྱུང་སྤྱུང་ཞེས་པས་སྤུལ། བཀའ་ཤིས་པར་ཤོག །།

སྲིད་རྒྱལ་དབང་གི་མ་བདུན་གྱི། །

བསྟོད་བསྐྱེད་དགོས་འདོད་ཀྱི་འབྲུང་བཞུགས། །

ཉི་ལྗེ་ཆེ་འོག་མིན་བདེ་བའི་ཞིང་། །ཀུན་བཟང་མཁུ་སྤྱོད་ཆེ་མོ་ཡི། །ཚང་མེད་མཁུ་སྤྱོད་ཆེ་འོད་ཟེར་གྱིས། །འཕྲོ་རྒྱུ་མཁུ་སྤྱོད་ཆེ་ཞིང་ས་བཀོད། །གསང་འདུས་ལྷ་མི་སྟོན་པ་ལ། །མཁུ་སྤྱོད་ཆེ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཤར། །དེ་ཡི་རྒྱུད་སྤྱང་དབང་མོ་ཆེ། །ལྷ་མོ་གནམ་ཕྱི་གྲང་རྒྱལ་གྱི། །རྒྱ་གསུང་མཁུ་སྤྱོད་དང་འཕྲིན་ལས་བཞིས། །ལྷ་མོ་དབང་གི་མ་བདུན་རྒྱལ། །དེ་འོག་འཛམ་གླིང་དག་པའི་ཞིང་། །ནམ་མཁུ་སྤྱོད་བ་མདོག་ཅན་གྱི། །རྒྱུན་སྲར་བསྟོན་སྤྱང་ལྷ་མོ་བདུན། །དམ་ཆོག་དབང་གི་རྒྱུན་འདེན་གྱིས། །བྱམས་གདུང་བཅེ་བས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྒྱ་གསུང་མཁུ་སྤྱོད་ཀྱི་རྟེན་ལ་བཞུགས། །གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་ཉེས་ཆོགས་བཤགས། །མཁུ་སྤྱོད་དམ་དགེས་པའི་མཚོད་ཡོན་རིགས། །དངོས་འབྱོར་ཡིད་རྒྱལ་དཔག་མེད་འབྲུལ། །བཞེས་ནས་མཚོག་རྒྱུན་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །གཞལ་མེད་ལྷ་ཡི་ཁང་བཟང་དབུས། །རྒྱ་ཡི་ལྷ་མོ་ཡིད་བཞིན་མ། །རྒྱལ་མཚན་བུམ་པ་དུང་སེང་བཅེབས། །གསུང་གི་ལྷ་མོ་བཀྲ་ཤིས་མ། །མདའ་དར་གླིང་བུ་གཡུ་འབྲུག་བཅེབས། །མཁུ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་མ། །རུ་མཚོན་འོར་བུ་སྤང་པོར་བཅེབས། །རྒྱལ་མོ་ལྷ་མོ་གསུམ་དགེས་པར་མཛོད། །ཞི་བའི་ལྷ་མོ་གཡུང་རྒྱང་མ། །བུམ་

བ་མེ་ལོང་སྟོན་ཤར་བཅིབས། རྒྱས་པའི་ལྷ་མོ་གཡུ་བུན་མ། །འབྲུ་ཡི་གཞོང་པ་གཡུ་  
 རྩེལ་བཅིབས། །དབང་གི་ལྷ་མོ་དོ་རྩེ་མ། །རིན་ཆེན་གཞོང་པ་མ་ཉེ་བཅིབས། །དག་  
 བོའི་ལྷ་མོ་ཀུན་གྲགས་མ། །མེ་ལོང་རྒྱ་རུ་སྟག་མོར་བཅིབས། །རྩུ་འབྲུལ་སྟོན་བཞི་  
 དགུས་པར་མངོད། །ཀུན་གྲང་དཀར་མོ་ཉ་ཕྱིས་མདོག །ཞི་འདྲུམ་དར་ཟབ་རིན་ཆེན་  
 རྒྱན། །ཡེ་ཤེས་འདིག་ཉེན་སྟོན་མོའི་ཚོགས། །གཙོ་འཁོར་སྐྱུལ་པ་བཅས་ལ་བསྟོད། །  
 དབང་གི་མ་བདུན་གཙོ་འཁོར་ལ། བསྟོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་བ་ནི། །མངས་  
 རྒྱས་བསྟན་པ་ཕྱོགས་བརྒྱུ་ཚུགས། །སེམས་ཅན་བདེ་སྦྱིད་སྐྱབ་སྐྱུམ་ཚོགས། །བསྟན་  
 འདིན་སྦྱིས་མཚོག་དབྱ་འཕང་བསྟོད། །སྦྱིན་གྲོལ་གྲ་སྟོབ་དར་རྒྱས་སྟེལ། །ཚེ་བསོད་  
 དཔལ་འབྱོར་མངའ་ཐང་རྒྱས། །ས་གསུམ་ཡིད་ཅན་དབང་དུ་བསྟུས། །མི་འདིགས་  
 སྤྱང་བའི་གུར་ཁང་དབུབ། །བྱད་དང་སྟོད་སྟོད་རིག་སྟུགས་བརྗོད། །བསྟན་ལ་གཞོད་  
 པའི་དག་བཞུགས་སྟོལ། །གང་དག་བཅོལ་པའི་ལས་རྣམས་ཀུན། །བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་  
 འགྲུབ་པར་མངོད། །བསོ་མ་མ་ལུ་ཡེ་ཏ་རྟེན་མ་ཉེ་སེམས་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་  
 ཡ་མི་ཉ་རྩེ་རྩེ་ཡིང་རྩེ་ཏ་  
 ཞེས་པ་དབང་གི་མ་བདུན་གྱི། བསྟོད་བསྟུལ་  
 དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་འདི། །སྦྱིས་མཚོག་དབྱ་སྟོན་ལུ་དཔོན་གྱིས། །བསྐྱུལ་ཕྱིར་  
 སྦྱིགས་དུས་དཀར་ཐུབ་པ། །མེ་སྟོན་སྐྱུ་ཀེ་རུ་ཡིས། །མཐོང་གྲོལ་ཁོད་དུ་སྐྱར་ཉེ་སྐུལ།  
 བཀའ་ཤིས་དགོལ། །།



རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྐུ་གསུམ་བརྟན་དྲིལ་གྱི་བྲིད་རིམ་  
ཐར་ལམ་ཐེམ་སྐྱས་ཞེས་བྲུ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཀ་དག་པོན་སྐུའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །བརྗོད་བྲལ་ངོ་བོ་ཀུན་བཟང་  
ལོངས་སྐྱར་གསལ། །གཡོ་བ་ཡེ་ཤེས་ལྷུན་གྲུབ་གཞུགས་སྐྱར་གྲུབ། །ཅིར་ཡང་སྐྱལ་  
པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་བསྟོན། །ཐབས་ཤེས་དོན་གཉིས་བསྟན་པའི་སླ་མ་དེ། །ལེགས་  
འཁྲུངས་མཚན་དཔེའི་ཡལ་འདབ་རབ་ཏུ་རྒྱས། །རྣམ་མཁྱེན་དུ་མའི་རོ་བརྒྱའི་  
འབྲས་བུ་སྣོན། །སྟོན་པ་མཚོག་གི་དབང་པོ་རྣམས་ལ་བསྟོན། །ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་ཚིག་  
དོན་ཟབ་པའི་རྒྱད། །གཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་སྦྱ་ཉིག་སྤེང་བ་ལྟར། །ཡང་ནས་ཡང་དུ་  
བུམ་པ་གང་བྱོས་མཛོད། །བརྒྱད་ནས་བརྒྱད་མི་འཆད་པའི་སླ་མར་བསྟོན། །འདིར་  
རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྐུ་གསུམ་བརྟན་དྲིལ་གྱི་བྲིད་རིམ་ལས། །ཞལ་རྒྱན་རིམ་པ་བྱུར་  
ཅམ་འཆད་པ་ལས། །པོན་སྐུ་སོ་སོར་བྲིད་ཁ་མང་ན་ཡང་། །རྩ་བའི་ཨ་བྲིད་ཡབ་སྲས་  
གཉིས་ལ་འདུས། །དེ་ཡང་སྟོན་པའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་འགོ་དོན་ལས། །ད་ལྟ་ཐུགས་  
གྱིས་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་ཚོ། །སྟོགས་དུས་འཆི་མེད་ཡབ་སྲས་རྣམ་གསུམ་བྱིན་  
རྒྱལས་ལྷུར། །དེ་སྤྱིར་ཤིན་ཏུ་དམར་བའི་བརྟན་དུ་དྲིལ། །དེ་ཆེན་དམ་པ་རྩ་བའི་སླ་  
མ་ཡིས། །ཞལ་རྒྱན་འཆུག་མེད་ཐོས་པའི་རྒྱད་རྒྱུངས་ནས། །པ་ལོར་བྲུ་ཡིས་འཆང་

བའི་ཡོངས་སུ་སྟོན། སྟོན་ལུགས་དེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་བཞུན་ཏེ། རྒྱུད་མ་སློན་པ་  
 སློན་པར་བྱེད་པའི་བྲིད། སློན་པ་གོལ་བར་བྱེད་པའི་བྲིད། གོལ་བ་མཐའ་ཅུ་ཕྱིན་  
 པའི་བྲིད་དང་གསུམ། དང་པོ་ཚིག་ལ་འཁྲི་ཞིང་རྒྱུད་ལ་སྟོངས། བར་དུ་དོན་ལ་དིལ་  
 ཞིང་ཉམས་སུ་ལེན། དེ་ནས་མངོན་དུ་གོལ་བར་བྱེད་པ་ལས། ཐོག་མར་དང་ལྡན་  
 ཉན་ཐོས་ས་བོན་སྟོར་ཞུགས་པའི་མི་གང་ཡོད་ཀྱི། འགལ་རྒྱུན་ཞིང་ཞིང་བསམ་དོན་  
 འགྲུབ་ཕྱིར། རྒྱབས་གནས་དཀོན་མཚོག་རྣམས་ལ་མཚོན་པ་འབྲུམ། བོན་སྟོང་སྲུང་  
 མ་རྣམས་ལ་བསྐྱང་གསོལ་འཕྲིན་བཅོལ་རྣམས་ཞིབ་རྒྱས་གྲུབ་ནས། འཁོར་གསུམ་  
 ཡང་དག་སླ་མའི་ཕྱོགས་སུ་འབྲུལ་ཞིང་། ཞབས་བསིལ། ལྷན་བསང་། བཞེགས་བསྐྱད།  
 རྒྱབས་སེམས། མཚུལ་འབྲུལ། དཔལ་ལྡན་སླ་མ་དམ་པ་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ལྡན་པ་  
 ཞིག་བཞེན་པ་གལ་ཆེ། གནས་རྒྱབས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་སླ་མ་ལ་རག་  
 ལུས་པས། ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་མི་ལྡན་པའི་སླ་མ་མཁྲུབ་པ་དང་མངོན་སྟོན་འཛོལ་  
 བའི་རིགས་བཞེན་ན། ཤིང་རྒྱམ་ལ་ལོ་འབྲས་མི་སྦྱེ་ཞིང་། རྒྱས་མེད་ཀྱི་ས་ལམ་མི་  
 བཞོད་པ་དང་འབྲའོ། །དེ་ཕྱིར་སླ་མ་བརྟུང་དང་ལྡན་པ་ལ། དང་པོ་སྟུན་མོང་གི་ཡོན་  
 ཏན་ནི། ལྷངས་ནས་བྱུང་བའི་ལྷང་བཞུན་པ། ཐོས་བསམ་གྱི་རྒྱུད་གོལ་བ། གཏན་  
 ལ་འབེབ་པའི་རིག་པ་ཤར་བ། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་གདམས་ངག་སྟོན་པ། ལྷགས་རྗེ་  
 ལ་བྲི་བཀོལ་རྒྱུང་བ། འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བཙོན་འགྲུས་ཆེ་བ། གཉིས་པ་སྟུན་མོང་མ་  
 ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་བྱུང་དུ་མི་གསོད་པ། ཉམས་སྟོང་གི་བསྟོམ་  
 པ་ཡལ་བར་མི་འདོར་བ། བྱ་བྱེད་སྟོན་པ་གཞུང་མ་ལོག་པ། མཐར་ཕྱིན་གྱི་འབྲས་  
 བུ་མངོན་དུ་སྣང་བ། འཛིག་རྟེན་འདི་ཡི་ཞེན་པ་རྒྱུང་བ། ཚེ་གཅིག་ཕྱི་མའི་དོན་ལ་

གཉེར་བའོ། །གསུམ་པ་ཁྱད་པར་གྱི་ཡོན་ཏན་ནི། གདམས་ངག་གི་རྒྱད་ཁྲོལ་བ། ཕྱིན་  
 རྒྱལ་གྱི་བར་ཆད་སེལ་བ། སེམས་བསྐྱེད་གྱི་གོ་ཆ་ཆེ་བའོ། །དེ་ལྟར་མཁྱེན་པ་དང་  
 མཛད་སྦྱོང་མ་འདྲོལ་བའི་སླ་མ་བརྩམས་ཞིང་བསྟེན་དགོས་སོ། །སླ་མ་བརྩུན་དང་ལྷན་  
 གུང་། སློབ་མ་སྦྱོང་དང་མ་ལྷན་པ། མ་ལ་ཞོ་ཡོད་ཀྱང་བྱུ་ལ་རྟེན་མེད་པ་དང་འདྲ་བའི།  
 སྦོང་གི་སྦྱོན་གསུམ་རི་མ་དྲུག་དང་བྲལ་དགོས་ཏེ། སྦྱོན་གསུམ་གྱི་དང་པོ་སྦོང་ཁ་སྐྱབ་  
 བོ། གཞི་འགྱུར་མེད་གྱི་དད་པ་ཞིང་ས་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་ཞིག་མེད་ན། གདམས་ངག་ཟབ་  
 མོ་འབྱུ་བརྩུན་བཟང་པོ་འདྲ་བ་མི་སློན་ཞིང་། གནས་སྐབས་སུ་སྤང་པོ་སླ་མའི་མདུན་  
 དུ་འདུག་ཀྱང་། ཚེ་གཅིག་གི་གདམས་པ་མི་ཉན་པ། བསམ་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྤང་བ་  
 སྣ་ཚོགས་གྱི་ངང་དུ་ཤོར་ན། དཔེར་ན་སྦོང་ཁ་སྐྱབ་པ་ཞིག་གི་ཐོག་དུ་བརྩུན་ཅི་སྐྱགས་  
 ཀྱང་ནང་དུ་མི་འགོ་བ་འདྲ་བས། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་ཚེ་གཅིག་དད་པའི་ངང་ནས་མ་  
 ཡིངས་པ་ཉན་ཞིང་། གདམས་པ་གང་གསུང་ཡིད་ལ་འདྲིན་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་སྦོང་ཞབས་རྗེས་ནི། སླ་མའི་གདམས་པ་རྩུང་བཅད་ཐོས་པ་ཉམས་སུ་  
 མི་ལེན་ཞིང་དོན་མེད་འབྲུལ་གཡེངས་ངག་འབྲུལ་གྱིས་གཞན་ལ་སྐྱས་ན། སྦོང་ཁ་  
 ཡར་བསྟན་ཀྱང་ཞབས་ལ་བྱུག་པ་ཡོད་པ་ཞིག་དུ་བརྩུན་ཅི་སྐྱགས་ན་གང་བའི་དུས་  
 མེད་པ་འདྲ་བའི། ཟབ་མོའི་གསང་ཚིག་གཞན་དུ་མ་ཡལ་ཞིང་མ་བརྗེད་པ་ཉམས་སུ་  
 ལེན་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་སྦོང་དུག་ཆེན་ནི། ད་ལན་ཁྲིད་སྐོར་འདུག་པ་རང་གཞན་  
 ཀུན་གྱིས་དོན་དུ་མི་ཤེས་པ་དང་། སླ་མ་སློབ་དཔོན་གྱིས་མཛད་སྦྱོང་གསུངས་པའི་  
 བོན་ལ། ཐེ་ཚོམ་ལོག་ལྟ་སྦྱེ་ཞིང་། འགོ་ཀུན་ལ་བསམ་ངན་འཆང་ན། སྦོང་བཟང་  
 ཟས་བརྩུན་གྱིས་བཀང་བའི་ནང་དུ་དུག་སྦྱོར་འདྲེས་པ་དང་འདྲ་བའི། དེ་ལྟར་མ་

ཡིན་པ་སྐྱེ་མ་དང་གདམས་ངག་ལ་སློ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་ཅིང་། མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་  
 ཡོངས་ལ་བསམ་སྒྲིབ་རྣམ་པར་དག་པའི་སློ་ནས་འཇུག་དགོས་སོ། །དྲི་མ་གསུམ་གྱི་  
 དང་པོ་ནི་སྐྱེ་མའི་དྲུང་ལ་གདམས་པ་ལྷན་པ་དེ། ཐོས་པ་ཅམ་ལས་སྐྱུངས་པ་ཉམས་  
 ལེན་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ན། དཔེར་ན་ཞིང་ས་ཞིག་ལས་ས་བོན་མང་དུ་བཏབ་ཀྱང་སོ་  
 བམ་མ་བྱས་ན། ལོ་འབྲས་མི་སྤྲིན་པ་དང་འབྲས་ལྡོ། བྲིད་སློབ་མང་དུ་ལྷགས་ཀྱང་རྒྱུད་  
 ལ་མ་སྤྲིན་ན། འབྲས་བུ་བྱང་ཚུབ་མི་ཐོབ་པའི། དེ་ལྟར་མ་གྱུར་བར་འབྲས་མེད་ཚུ་  
 བོའི་རྒྱན་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་སོ། །ཀཉིས་པ་ནི། སྐྱེ་མ་ལ་གདམས་ངག་ལྷན་  
 བ། འཇིག་རྟེན་གཞན་ལས་དཔག་པའི་སྟོན་གྲགས་ཞིག་ཨི་འབྱུང་འདོད་ཅིང་ལྷན་  
 བ། ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་བཅའ་ལ་ནས། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཟས་ལོར་འབྲས་མོ་ལ་བརྗེས་པ་  
 དང་འབྲས་བའི། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་འཇིག་རྟེན་འདིར་སྣང་ལ་ལེགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་  
 ཡང་། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཐབས་ཤིག་ཨི་  
 འབྱུང་བསམ་པའི་ངང་ནས་འཇུག་དགོས། གསུམ་པ་ནི། གདམས་པ་ཟབ་མོའི་སློབ་  
 ལྷགས་ཀྱང་མཐར་མི་བྱིན་པ། འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་བྲེལ་གཡེང་གི་ངང་དུ་ཤོར་ན།  
 ལོ་ཐོག་སྐྱེས་འགྲོ་ཐབས་སྐྱེས་པ་དང་འབྲས་བའི། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་མའི་གསུངས་  
 བའི་གདམས་པ་ནི། ཟད་པ་མེད་པར་རྒྱ་མཚོ་དང་འབྲས་བུ་ལ། རང་ཡང་དེ་ལྟར་མ་  
 གྱུར་བར་དུ་ངོམ་པ་མེད་པ་བཀའ་སློབ་གསུང་བ་ཟས་དང་འཕྲད་པ་ལྟར་དགོས་སོ། །

སྟོན་གྱི་སྟོན་དེ་དག་མ་བྲལ་ན། ཟབ་མོ་གདམས་ངག་སེང་གའི་འོ་མ་དང་  
 འབྲས་བའི། སྟོན་བཟང་པོ་གསེར་གྱི་ཚོ་བ་དང་འབྲས་བུ་ཞིག་དགོས་པའི། དད་པ་དང་  
 བརྗེན་འགྲུས་མོས་གྲུས་དང་ཤེས་རབ། སྤྲིང་རུས་དང་ཞེ་བཅད་མི་ལྡན་པ་ལ་མི་སྟོན།

སྣོད་མེད་ཀྱན་ལ་བསྟན་པ་ན། དོན་དུ་མི་བསྐོམ་ཚིགས་སུ་སྣོད་གས། ཅན་བར་ཐོས་ན་  
 ཞེ་ལ་དཔལ། ལག་ཏུ་ཐོབ་ན་བྱུང་དུ་ཆེ། སྣོབ་དཔོན་གསང་ཞིང་རང་ཆེ་བསྐྱབ། དེ་  
 ལ་བསྟན་པར་ཡང་མ་གསུངས། ཅེས་གསུངས་པས། རྩུན་མ་ཁ་འང་མ་ཁོང་ཐོབ་ཅན་  
 དང་། ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་ནག་པའི་དམ་ཚིག་ལ་སྤྱང་རྒྱུག་བྱེད་པ་དང་། ལུས་ལ་གཡེང་  
 པ་ཁོང་སྐྱབ་ལ་འཁྲོ་བའི་རིགས་ལ་སོགས་ལ། མི་ངོ་ནོར་ཕྱིར་བཏང་ན་གདམས་པའི་  
 ཕྱིན་རྒྱབས་ཡལ། དམ་ཚིག་ལ་སེལ་ཞུགས། མཁའ་འགོ་བཀའ་སྤྱོད་གིས་ཆད་པ་  
 གཙོད་པར་བྱེད་པས། དེས་ནས་བཏང་བཞག་གི་ཚོད་ཟེན་པ་གལ་ཆེ་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་སྣོད་ལྟན་ནི། དང་པའི་དང་ཁ་བདེ་བ། བཙོན་འགྲུལ་གྱི་  
 སྣོབས་པ་ལྟར་བ། དཀའ་སྤུང་གི་སྐྱུག་སྐྱབ་ཡོད་པ། མོས་བྱས་གྱི་གདུང་བ་ཆེ་བ། ཐོས་  
 བསམ་གྱི་གཏིང་ནས་གདུང་བ། ཞེ་བཅད་དང་སྙིང་རུས་འདྲོམས་པ་སྟེ། སྙིང་རུས་  
 གྱི་བཅད་པ་ཆེ་བ་དོ་བཅགས་པ་དང་འདྲ་བ། མི་ཟེར་ལ་ལ་ཆེད་དུ་མི་ཉན་པ་འཕྲོ་  
 བ་རྒྱང་གིས་ཁྱེར་བ་འདྲ་བ། འདུ་འདྲིན་ལ་རབ་ཏུ་འདིགས་པ་རི་དུགས་ལ་རྗེ་སོག་  
 པ་འདྲ་བ། འདོད་ཡོན་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པ་སྐྱུག་ནད་ཅན་ལ་ཟས་བསྟན་པ་འདྲ་བ།  
 འཕྲལ་གཉེན་ལ་གཏིང་བརྩམས་པ་གཡག་ཀན་གྱི་སྟེ་འཁྱིང་འདྲ་བ། ཚིས་གདབ་མེད་  
 པ་ཉེས་ཅན་གཡང་ལ་མཚོང་པ་འདྲ་བ། སྐྱུག་སྐྱབ་པ་ཡུག་ས་མོའི་བུ་གཡར་གསོ་བ་  
 དང་འདྲ་བ། ལྟར་བྱས་ལས་ལ་འགྲོད་པ་ནག་ཅན་གྲིམས་ལ་སྐྱུག་པ་འདྲ་བ། ལོང་  
 མེད་རྒྱུད་ལ་སྟེས་པ་འཆི་ཁའི་ནད་པ་དང་འདྲ་བ། དེ་ལྟར་དང་ལྟན་པ་ཞིག་དགོས་  
 གསུངས་སོ། །ད་ནི་སྣོད་ལྟན་གྱི་སྣོབ་མས། དང་པོ་སྐྱུ་མ་བཙལ་ཚུལ་ནི། དཔལ་ལྟན་  
 སྐྱུ་མ་དེ་ཉིད་རྒྱས་མེད་ལམ་པའི་ཚུལ། མི་ཤ་བསྐྱེལ་མའི་ཚུལ། རྩུ་བསྐྱེལ་གྱི་པའི་

ཚུལ། རྟོག་སྐྱོབས་གོ་ཚེ་ཚུལ། བད་གསོ་སྟོན་པའི་ཚུལ། རྫོམ་པ་ཚུ་གདུང་གི་ཚུལ་  
གྱིས་དགའ་ཚོགས་དང་ཁེ་ཉན་མི་བལྟ་བར་བཅའ་ལོ། །

གཉིས་པ་སླ་མ་བསྟེན་ཐབས་ནི། བྱ་བ་སོལ་ལྡེའི་སྐོ་ནས་བསྟེན་ཏེ། དང་པོ་  
སླ་མ་བསྟེན་མཁས་པ་ནི། བདག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་འདི་ལ་རག་ལས་པའི། འདི་  
ནི་དར་ཅམ་ཡང་མེད་ཐབས་མེད་སྟམ་པའི་ངང་ནས། ལུས་གུས་པ། ངག་སྟན་པ།  
སེམས་མོས་པ། རྟོགས་སུ་ཟམ་འོར་ལུས་རྟོགས་ཀྱང་བཏང་པོད་པའོ། །གཉིས་པ་སླ་  
མ་བསྟེན་ཤེས་པ་ནི། མི་འོས་མི་ཐོངས་པ་ཞིག་མཛད་ཀྱང་། ཐེག་པ་བྱས་ལ་བསྟེན།  
རྟོགས་སུ་དགའ་སྟུག་རྒྱ་ཚོགས་ཅི་སོང་ཡང་དྲིན་མི་བཅི། ཚིག་རྒྱབ་དང་ཁྲོ་གདུམ་  
ཅི་བྱུང་ཡང་གདམས་ངག་ཏུ་བསམ། མཛད་སྟོན་དང་བྱེད་ལུགས་ཅི་འདྲ་འདུག་  
ཀྱང་སྐྱོན་ལ་མི་བཏགས། གཞན་ཡང་དད་ཅིང་གུས་པ། མོས་ཤིང་གཉན་པའི་ཚུལ་  
གྱིས་འདུ་འབྲལ་དང་ཐང་སྟོད་མེད་པར་བསྟེན་ནོ། །གསུམ་པ་སླ་མ་བསྟེན་ལུན་  
རིང་པ་ནི། སླ་མ་བསྟེན་ལུན་སྤང་ན་སུ་ཁ་ལག་མ་འཕྲོད་པ་མའི་བོར་བ་དང་འདྲ་  
བས། ལུན་ཏུ་བསྟེན། རྒྱན་ཏུ་བསྟེན། ཐུགས་དགོངས་སྤངས། ཕྱག་ལེན་བསྐྱབ། ཞལ་  
སྤར་འགྲིམ། རྫོས་པ་བཅད། ཅེས་གསུངས་ལ་ནན་ཏུར་བྱའོ། །བཞི་པ་བསྟེན་པའི་མི་  
སྐྱོ་བ་ནི། འདྲིས་ཤིང་། རེ་གུས། རེ་མོས། ཞབས་ཏོག་ལ་རེས་ཆེ་བཏང་། སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཉེ་མིན་ཤིང་། དེའི་འདུ་ཤེས་ཀྱང་བཞག། རྣམ་ཅམ་ཡང་སྟེམ་སྟོད་  
མ་ཤོར་བར་བསྟེན་ནོ། །ལྔ་པ་སླ་མ་བསྟེན་པའི་མདོ་ཆེ་བ་ནི། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་  
ཐམས་ཅད་ལོན། མཛད་སོལ་དང་ཕྱག་ལེན་ཐབས་ཅད་ལོན། ཉམས་རྟོགས་དང་བྱིན་  
རྒྱབས་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའོ། །གསུམ་པ་སླ་མ་བསྟེན་པའི་རིམ་པ་ལ་གསུམ་

སྟེ། དང་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྲུལ་བ་བྱུང་བ་ནི། སྤྱིང་ལ་རུས་པ་སྤར་གྱི་བརྟུག་ནས།  
 གདམས་ངག་ཐམས་ཅད་སླ་མའི་བསྐྱོམ་པ་བཞིན་དུ་ཉན། གསུང་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱུབ།  
 བརྟེན་པ་བཞིན་དུ་སྦྱོད། རོག་པ་བཞིན་དུ་དང་དུ་ལེན་ཏེ། འོན་དུ་རང་གི་རང་ལ་མ་  
 ཁྲེལ་བའི་ཐོས་བསམ་དང་བསྐྱོམ་བསྐྱུབ་ལ་བཅོམ་ན། སླ་མས་ཀྱང་སྤྲུལ་རྗེས་རང་  
 སྤྲུལ་ལ་འདྲིན་མོད། གཉིས་པ་འབྲིང་སྦྱོད་ལམ་གྱི་སྤྲུལ་བ་བྱུང་བ་ནི། དུས་རྒྱུན་  
 དུ་སྦྱོད་ལམ་རང་ཡང་གལ་ཆེ་བས། སྤྲུལ་དང་མི་འགལ་བ། སྤྲུལ་སྤེལ་མི་གཏོང་  
 བ། བཀའ་དང་དུ་ལེན། གསུང་རྗེས་སུ་བསྐྱུབ། རྣམ་ཅམ་ཡང་སྤྲུལ་བྱུང་སྐྱུན་བྱུང་  
 ལ་མ་ཐོག་པར་བྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་ཐ་མ་ཟང་ཟིང་གིས་སྤྲུལ་སུ་བྱུང་བ་ནི། བསགས་པའི་དམ་པ་  
 འོར་གྱི་དབྱིག་ཟས་གྱི་བརྟུད། སྦྱོབས་པའི་ཤོས། གང་གཅེས་པ་དང་དམར་བ་རྣམས་  
 ཀྱང་འདྲིན་ཆགས་མེད་པ་སླ་མའི་སྤྱོགས་སུ་གཏོང་། །མེད་པ་དམིགས་ཀྱིས་སྐྱུལ་ལ་  
 འབྲུལ། གཅེས་པའི་དམ་པ་ལུས་གྱི་བྱ། འགྲོགས་པའི་བྱ། དཤོས་པའི་སྤིང་སྤྲེ། གདུང་  
 བའི་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སླ་མའི་སྤྱོགས་སུ་བཏང་། ལུས་པའི་ལུས་ཀྱིས་མཐོང་བྱུག་  
 ངག་གི་ཚོར་བསྟོན། ཡིད་གྱི་དྲན་མོས་རྣམས་ཀྱང་། ལུས་སེམས་རྒྱུ་གིས་བཞུར་ལ་  
 སྤྲུལ་འཕྲད་དུ་བྱའོ། །དེས་ན་སླ་མ་སངས་རྒྱས་ཡིན་ཡང་ཡིན། ཤེས་ཀྱང་ཤེས་པར་  
 བྱ་སྟེ། མ་གོ་བ་གོ་བར། མ་རིག་པ་རིག་པ། མ་གྲོལ་བ་གྲོལ་བ། ཐམས་ཅད་སླ་མ་ལ་  
 རག་ལས་པའི་ཕྱིར། མཐོང་ཡང་སངས་རྒྱས་སུ་མཐོང་དཤོས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་  
 ཡང་དག་གི་དོན་ཞིག་བསྐྱུབ་པ་ལ། འདིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ཚོས་བརྟུད་བོར་དཤོས་  
 ཏེ། འོ་སྟོལ་དུས་ད་ལྟའི་དགེ་བྱེད་ཀུན། སློ་ཐ་མལ་གྱི་རང་རྒྱུད་མ་ཚོམ་པའི་སྟེང་

དུ། གུབ་མཐའི་ཁེངས་སེམས་བསྐྱབ། རྒྱུད་དེ་གྲོང་ལ་སོང་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་ག་  
 རྒྱས། རྣམ་རྟོག་བ་ཚལ་རྟ་ཚལ་ཤོར་བའི་ཕོལ་ཕོག་ཏུ་འབྲས་བསྐྱབ་པ་དེས་ས་མི་ཕིག  
 མདའ་སྐྱུག་ཁོང་དུ་བརྟུག་ནས་མ་ཁ་ཚེལ་བུས་བྱུག་པ་ལྟར། སེམས་ཐ་མལ་དུ་སོང་  
 བའི་ཁ་ཡི་སངས་རྒྱས་དེས་རང་གཞན་བསྐྱེ། དག་ལ་དོ་བསྐྱོ་བ་དང་གཅིག་གཉེན་  
 གྱི་ངོ་བསྐྱུང་བ་དང་གཉིས། རྒྱ་ཡིས་བཤག་འདེབས་པ་དང་གསུམ། ཚ་རྒྱུན་གྱི་སྦྱིད་  
 འཕེལ་དང་བཞི། ཡུལ་ཞིང་གི་ག་དར་དང་ལྷ། རྩོགས་གྱི་ཞལ་མཚུ་དང་དུག་སྒེའི་ཆེ་  
 ཚོས་དང་བདུན། འཁོར་འབངས་གྱི་སྦྱོང་དར་དང་བརྒྱད། དེ་རྣམས་ཅམ་གྱིས་བཞག  
 ལིང་གིས་བསྐྱར་དགོས། འདིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་འདི་ཟིན་དུས། ཚིམ་དུས། ཚར་དུས་མེད།  
 གལ་ཏེ་ཚར་ན་ཡང་སྤིང་པོ་མི་འདུག་པས། རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱར་དགོས། དེ་ལྟར་མིན་ན་སྤོ་ཆེ་  
 གཉིས་གྱི་དོན་མི་འགྲུབ། ཁབ་ཆེ་གཉིས་གྱིས་ཚེམས་པོ་མི་ཡོང་། ཚེ་འདི་སྐོས་མ་ཐོངས་  
 པའི་བྱང་ཚུབ་ཅི་འདྲ་འགྲུབ། ལྷང་བ་འདི་རྒྱབ་ཏུ་མ་ཤོར་བའི་དགེ་སྦྱོར་ཅི་བྱེད། སེམས་  
 ཅན་གྱི་ལས་བཞག་པར་སངས་རྒྱས་གྱི་དོན་མི་འགྲུབ་པའི། སྦྱེ་ཤི་གཏིང་ནས་འདིགས་  
 པའི་ཕོན་ཞིག་བྱེད་ན། འཁོར་བ་ལ་སློ་ལོག་དགོས་གསུངས་སོ། །

དེ་འདྲའི་སྦོད་བརྟུད་འདོམས་ནས། ལྷ་མས་ཀྱང་འདུ་ཤེས་འདི་ལྟར་སྦྱོངས་  
 ཏེ། རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་བུ་ཚུགས་འདི་ན་དང་། རྒྱལ་པོའི་སྲས་ལ་དཀོར་འབོག་དང་། ཡོ་  
 བྱད་ལྡན་པའི་སྦྱིན་གཏོང་དང་། མ་ཡི་བུ་གསོ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་བཞི་བཞགས་ལ་  
 སྦྱོང་ཞིང་བསྐྱེལ། དེ་ནས་དཔོན་སློབ་བུམ་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ལ་བྱོ་བའི་ཚུལ་དུ་  
 བཀའ་ངོན་གདམས་ངག་དང་སྦྱུ་ངོན་བྱིན་ལྷབས་ལྷ་སྟེ། སློབ་མས་དེ་ལྟར་ཞི་བ་དང་།  
 ལྷ་མའི་དེ་ལྟར་གནང་བ་དང་། གནང་ནས་དེ་ལྟར་སྦྱོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ལོག་པའི་



མཐོང་ལུགས་ལྡེ་ཡི་སློབ་ནས་ལྷོ་བ་སྤངས་སྟེ། རང་རྒྱལ་པོར་མཐོང་བ། ལྷ་མ་ཚོང་  
 དཔོན་དུ་མཐོང་བ། གདམས་ངག་ཟོང་དུ་མཐོང་བ། རྒྱོགས་གོང་མ་དགའ་མཐོང་  
 བ། ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་ཆེ་མ་བྱེད་པར་མཐོང་བ་དང་ལྡེ་ཡི་སློབ་ནས་མི་ལྷོ། ཡང་དག་  
 པའི་གོ་ལུགས་ལྡེ་ཡི་སློབ་ནས་ལྷོ་སྟེ། རང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ནད་པར་གོ། ལྷ་མ་ནད་གསོ་  
 པའི་སློབ་པར་གོ། གདམས་ངག་པན་པའི་སློབ་དུ་གོ། རྒྱོགས་མཚུངས་པར་སྦྱོང་  
 པའི་ནད་གཡོག་དུ་གོ། གདམས་ངག་ཐོབ་ནས་ནད་སེལ་བར་གོ་བར་དང་ལྡེ་ཡི་སློབ་  
 བ་ལྷོ། གཉིས་པ་སླ་མའི་ཡང་ལོག་པའི་འདོད་པ་ལྡེ་སྤང་ལ་གནང་སྟེ། ཟས་འོར་གྱི་  
 བསྟེན་བཀའ་འདོད་པ། ལོ་བྱིར་གྱི་འཁོར་འདབ་འདོད་པ། རྒྱོགས་འཛིན་གྱི་སློབ་མ་  
 འདོད་པ། ལེ་བྲགས་གྱི་གཏམ་སྟོན་འདོད་པ། འཛིན་ཉེན་གྱི་ཆེ་ཐབས་འདོད་པ་པ་  
 དང་ལྡེ་ཡི་སློབ་ནས་མི་གནང་། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་གོ་ཆ་ལྡེ་ཡི་སློབ་ནས་གནང་སྟེ། མ་ཤེས་  
 པ་ཤེས་པར་བྱ། ཤེས་ནས་གོ་བར་བྱ། གོ་ནས་གྲོལ་བར་བྱ། གྲོལ་ནས་སངས་རྒྱས་པར་  
 བྱ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བར་བྱ་སྟེ་པའི་ངང་ནས་གནང་། རྟོན་ལུགས་ཀྱང་  
 ཚོང་པའི་ཐེག་སྟོབས་དང་རྒྱུར་ནས་ཁལ་འགོལ་བ་དང་། མཛེངས་མའི་སྟོ་ཚོད་དང་  
 རྒྱུར་ནས་ཟས་སྟེར་བ་ལྟར། ལྷ་ལ་ལྟན་གྱི་སྟོ་ཚོད་དང་རྒྱུར་ལ་དོན་བསྟན་པ་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ལུགས་ཀྱང་། ཐོས་པ་ཚམ། ཉན་པ་ཚམ། གོ་བ་ཚམ།  
 ཤེས་པ་ཚམ། ཡོད་པ་ཚམ་མ་ཡིན་པ། དང་པོ་ཚིགས་སུ་འཛིན། དེ་ནས་སེམས་ལ་  
 བསམ། བར་དུ་དོན་ལ་རྒྱུ་ དེ་ནས་རྒྱུ་ལ་འགོལ། དེ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན། དེ་ནས་  
 མཛོན་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་གྱི་གདམས་ངག་ཟབ་མོའི་སློབ་ལྡེ་ལྡེ་  
 པར་བྱེད་པ་ལ། སྦྱི་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ལོ་རྒྱས་ཀྱི་ལོག་དབུབ་པ། གདམས་ངག་གི་

གཞུང་བསྐྱེད་བཤམ་གྱི་མདོར་བསྟུན་པའོ། །ཐོག་མར་ལོ་རྒྱུས་དང་ཉན་བཤད་  
 གྱི་ཐོག་དབུབ་པ་ལ་དྲུག་སྟེ། དང་པོ་སངས་རྒྱུས་བྱོན་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་འཁོར་བའི་  
 སེམས་ཅན་མ་རིག་པ། གཞི་ཡི་སངས་རྒྱུས་པའི་ངོ་བོ་མ་རྟོགས་ཤིང་། ལམ་སྐྱོའོད་  
 ཟེར་གསུམ་འཁྲུལ་པ་སློབ་བྱུང་གི་རྒྱུན་བསྐྱེད་ས་ནས། འཁོར་བ་ཐོག་མེད་མ་མེད་པ་  
 བསལ། མིང་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ཞིང་། ལམས་གསུམ་དུ་ཁ་འཁོར། རྒྱ་དྲུག་ཏུ་ལྷན་  
 སྐྱེད་ལ། འཁོར་བ་མཐའ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར། སྐྱེ་ཚུལ་ན་མཚེའི་བ་སྟོང་འཁྲུགས་ཅིང་།  
 མི་བདེ་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བཙོན་རར་ཚུད་ནས་བདེ་བ་སྐྱེད་ཅིག་ཀྱང་མེད་པར་སྤྱུག་  
 བསྐྱེད་སྤྱོད་ཚོགས་ཉམས་སུ་ཕྱོད་སྟེ། འཁྲུལ་འཁོར་སུན་པའི་སྤྱུག་རུམ་དུ་གནས་ནས།  
 འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་འབྱམས་པ་ལ། དབྱིངས་ན་བཞུགས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་  
 པའི་ཐུགས་རྗེས་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་འདྲ་བའི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་  
 ཅིང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བདེ་བའི་འབྲས་བུ་སྲིད་དེ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་ལས་དང་།  
 སྟོན་པའི་ཐུགས་རྗེ་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་ནས། འབྲུང་བའི་རྒྱ་དང་། བསྐྱེད་པའི་  
 རྒྱུན་དང་། སྲིད་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཅིང་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལོང་བ་  
 གཅིག ཐར་འཁོར་དང་ཆགས་གནས་འཇིག་སྟོང་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་སྲིད་ཀྱང་། དང་  
 པོ་མ་སྲིད་པ་སྲིད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལས། བོན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི། ཉག་  
 ཚད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་ཞིང་། སྐྱེ་འགག་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལས། བོན་ཅན་གྱི་མཚན་  
 མ་བོན་གྱི་སྐྱེ་ལ་ལོངས་སྟོན་རྗོགས་པའི་སྐྱེ་རུ་བྱུང་ཞིང་། སྐྱེ་ལ་པའི་སྐྱེ་ཡིས་འགོ་བ་  
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དེ། དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ་ཚེན་མོ་ས་ཉིག་ཨེར་སངས་ཀྱི་སྟོང་  
 བསལ། ལྷ་གཤེན་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཤར་ནས། སངས་རྒྱུས་རབ་བདུན་དང་

སྟོན་པ་རབ་དགུ་བྱོན་ནས་འགོ་བ་འདུལ་བ་སྟེ། དང་པོ་དཔག་མེད་ཡོངས་ཁྱབ་གྱི་  
བསྐྱལ་བ་ལ། སྟོན་པ་མི་གནས་ལྷ་འཇོག་འདས་པ་དང་། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སངས་རྒྱལ་  
སྟོང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དོ། །

དེ་འོག་ཚད་མེད་རྣམ་སྣང་གི་བསྐྱལ་བ་ལ། སྟོན་པ་འབྲུམ་ཁྲི་ལྷོག་གི་སྟེ་ཅན་  
དང་། འགོ་བ་འདུལ་བའི་སངས་རྒྱལ་སྟོང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དོ། །དེ་  
འོག་གཞུག་མེད་འོད་གྱི་བསྐྱལ་བ་ལ། སྟོན་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཤེལ་ལེ་འོད་དཀར་དང་།  
ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱལ་སྟོང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དོ། །དེ་འོག་  
གངས་མེད་མི་གནས་གྱི་བསྐྱལ་བ་ལ། སྟོན་པ་འགྲུང་མེད་གཙུག་གཤེན་ཡོངས་རྒྱལ་  
དང་། མཐའ་ཡས་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱལ་སྟོང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དོ། །དེ་  
འོག་གངས་མེད་ལེགས་པ་བཀྲམ་པའི་བསྐྱལ་བ་ལ། སྟོན་པ་དྲི་མེད་བྱང་ཚུབ་རྒྱལ་  
པོ་དང་། དྲི་མ་མེད་པའི་སངས་རྒྱལ་སྟོང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དོ། །དེ་  
འོག་གངས་མེད་སྟོན་པ་ཅན་གྱི་བསྐྱལ་བ་ལ། སྟོན་པ་ལེགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཀུན་སྟོམ་  
དང་། དབང་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱལ་སྟོང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དོ། །དེ་  
འོག་གངས་འཛིན་སྐུ་རྒྱུང་གི་བསྐྱལ་བ་ལ། སྟོན་པ་རྣམ་འདྲེན་ཡེ་ཤེས་སྟོན་མ་དང་།  
བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་སངས་རྒྱལ་སྟོང་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་དང་བདུན་  
འོ། །གཉིས་པ་ནི་སྐུ་རྒྱུང་བསྐྱལ་བཟང་གི་དང་པོ་ཆེ་ལོ་འབྲུམ་པའི་དུས་སྟེ། སྟོན་པ་  
རྣམ་འདྲེན་ཡེ་ཤེས་སྟོན་མས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་དོ། །དེ་འོག་ཆེ་ལོ་བརྒྱད་  
ཁྲིའི་དུས་སྟེ། སྟོན་པ་འཁོར་བ་ཀུན་འདྲེན་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱིས་དོན་མཛད་དོ། །དེ་  
འོག་ཆེ་ལོ་དྲུག་ཁྲིའི་དུས་སྟེ། སྟོན་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་པོའི་སེམས་ཅན་གྱིས་

དོན་མང་ད་དོ། །དེ་འོག་ཆེ་ལོ་བཞི་ཁྲིའི་དུས་སུ་སྟོན་པ་ཚང་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱིས་  
 སེམས་ཅན་དོན་མང་ད་དོ། །དེ་འོག་ཆེ་ལོ་ཉི་ཁྲིའི་དུས་སུ་སྟོན་པ་བྱམས་པ་དོན་ལྡན་  
 གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མང་ད་དོ། །དེ་འོག་ཆེ་ལོ་ཁྲི་པའི་དུས་སུ་སྟོན་པ་ཀུན་ཤེས་  
 ཐང་པོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མང་ད་དོ། །དེ་འོག་ཆེ་ལོ་སྟོང་གི་དུས་སུ་སྟོན་པ་གཏོ་རྒྱལ་  
 ཡེ་མཁུན་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མང་ད་དོ། །དེ་འོག་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་པའི་དུས་སུ་སྟོན་  
 པ་གཤེན་རབ་མི་བོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མང་ད་དོ། །དེ་འོག་ཆེ་ལོ་བཅུ་པའི་དུས་སུ་  
 སྟོན་པ་འཆི་མེད་བྱམས་ལྡན་མགོན་པོའི་སེམས་ཅན་གྱིས་མང་ད་པ་དང་དགུའོ། །

དེ་ནམས་ནི་སྤྱིར་འགོ་བ་འདུལ་བའི་སངས་རྒྱས་ཕྱོག་ཚུལ་མདོ་ཅམ་བསྟན་  
 པའོ། །སྒོས་སུ་ད་ལྟའི་སྟོན་པ་ཕྱོག་ཚུལ་ནི། སུ་རྒྱུང་བསྐལ་བཟང་ཆགས་པའི་དང་པོ་  
 ལ་ཆེ་ལོ་རིམ་གྱིས་སོང་ནས་ད་ལྟ་བརྒྱུ་པའི་དུས་སུ། སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་  
 སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ། འགོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་རི་ལྟར་ཕྱོག་  
 བ། གཤེན་རབ་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཕྱིན་བདེ་བར་གཤེགས། །འོག་མིན་གནས་སུ་  
 མདོན་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། འགོ་ལ་ནམ་བཅེས་རྒྱལ་བ་མི་ལུས་བཞེས། །ཅེས་པས།  
 དང་པོ་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་ཚོགས་བསགས། གྲངས་མེད་གསུམ་ལ་སྐྱིབ་  
 པ་སྦྱངས་པའི་མཐུས། སྐྱིབ་སྦྱངས་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་ནས། །འོག་མིན་གྱི་གནས་  
 སུ་མདོན་པར་སངས་རྒྱས་ཏེ། བདག་དོན་དུ་བོན་གྱི་སྐྱེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ། དེ་ཡང་  
 བདག་དོན་དུ་བོན་གྱི་སྐྱེ་ཐོབ་ཀྱང་། གཞན་དོན་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཚང་མེད་བཞི་ལྡན་གྱི་  
 སྟོན་པ། འགོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དགོངས་པ་ནི། བོན་སྐྱེ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་  
 དབྱེར་མེད་ཀྱང་། གཟུགས་སྐྱེ་ཉི་ཟླ་བཞིན་དུ་ཡོངས་ལ་གསལ། སྐྱེ་སྐྱེ་གཞུང་ཚོན་

ལྷ་བྱ་སོ་སོར་བཀྲ། ཅེས་པས། བོན་གྱི་སྐྱུ་ལ་ལོངས་སྤོད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་རུ་བཞེངས་ཏེ།  
 ཅིར་ཡང་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ཡིས་འགོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་དགོངས་ནས། འོག་མིན་  
 དགའ་ལྷན་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ། སྲིད་པའི་བྱིལ་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་  
 ལ། སློན་གྱི་སློན་པ་གཏོ་རྒྱལ་ཡེ་མཁུན་གྱི་འགོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་མཐར་ཕྱིན་ནས།  
 སྐར་ཤུབ་པ་གཤེན་གྱི་གནས་མཚོག་ཏུ་གཤེགས་པའི་ཤུལ་དཀར། གཙུང་གསལ་བ་  
 དག་པ་དབུ་རྒྱན་བསྐྱོན་ནས། ལྷུང་འབར་གཙུག་སྐྱེས་འཆི་མེད་གཙུག་སྐལ་བཟང་  
 དབུས་ནས་སངས་རྒྱས་ཆེ། རྒྱལ་བའི་སྲས་སོ་འགོ་བའི་དཔལ། གཙུང་ཁྱོད་ང་ཡི་ཚབ་  
 ཡིན་པས། འགོ་བ་སེམས་ཅན་དོན་ལ་སོང་། ཅེས་པའི་ལྷུང་བསྐྱན་ཐོབ་ནས། དང་པོ་  
 འོག་མིན་གྱི་གནས་སུ་རྫོགས་སྤྱིའི་གཤེན་ལྷ་འོད་དཀར་ལ། འགོ་བ་འདུལ་བའི་བོན་  
 ལྷུང་འོད་ནས་ཕྱོན་ནོ། །དེ་ནས་མགོན་བཙུན་ཕྱིའི་གོང་ཁྱེར་དུ། ཀུན་མཁུན་རིག་པའི་  
 རྒྱལ་པོ་ལ། ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ཅིང་སློ་རྩལ་སྤྱངས་ནས་ཕྱོན་ནོ། །དེ་ནས་སྲིད་པ་ཡེ་སངས་  
 གྱི་ཡུལ་དུ། སྲིད་པའི་རྒྱལ་པོ་སངས་པོ་འབྱམ་གྱི་དང་། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱུང་དུ་  
 འབྲེལ་ནས་ཕྱོན་ནོ། །དེ་ནས་བར་ལྷ་འོད་གསལ་གྱི་གནས་སུ། ཡེ་གཤེན་གཡུང་དྲུང་  
 སེམས་དཔའ་འཁོར་དང་བཅས་ནས་ཕྱོན་ནོ། །དེ་ནས་འོག་མིན་དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་  
 བཟུང་། འོད་གསལ་ལྷ་ལ་བབས་ནས་རིམ་པར། སུམ་རུ་རྩ་གསུམ་གྱི་གནས་སུ་བོན་གྱི་  
 འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ནས་ཕྱོན་ནོ། །དེ་ནས་རི་རབ་གྱི་ཚེ་མོར་ལྷ་མཐུ་ཆེན་རྣམས་དམ་ལ་  
 བཏགས་ཅིང་། ལྷ་མིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྤེལ་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་ཕྱོན་ནོ། །

དེ་ནས་གཟིགས་ཚད་དང་དགོངས་ཚད་སྤྲུགས་ལ་བཀྲམ་སྟེ། མི་བཅེད་གྱི་  
 འདིག་རྟེན་ལྷོ་འཛམ་བུ་སྤིང་གི་དམིགས། སོག་ཀ་བོན་གྱི་འབྱུང་གནས། བྱང་ཤམ་

སྣ་ལའི་གནས་མཚོག་ ཉག་གཟེགས་ཁྲོམ་པའི་ཚལ་ཆེན། གཡུང་རྩུང་གསལ་བ་འོད་  
 གྱི་གནས། གནས་མཚོག་དམ་པ་འོལ་མོ་སྤིང་ཆེན་གྱི་དབུས་དཀྱིལ། རི་གཡུང་རྩུང་  
 དགུ་ཚེགས་གི་ཚ་བ། བྲག་སེང་གེ་རྒྱབ་སྟོལ་གྱི་བར། ས་པར་འདབ་བརྒྱད་གྱི་སྤོང་།  
 གནམ་འཁོར་ལོ་ཚེབ་བརྒྱད་གྱི་འོག། ཤིང་འཇའ་ཚོན་འོད་འབར་གྱི་གསེབ། ཚ་མེ་  
 ཏོག་སྣ་ཚོགས་གྱི་ནགས། གསོས་བདུད་ཚི་སྟོན་གྱི་ཚལ། གནས་རིན་ཆེན་འབར་གྱི་  
 མཁར། རྒྱལ་ས་སོ་བྲང་སྤིང་བརྒྱད་གྱི་སྟོ་ཕྱོགས། བྲོང་ཁྲེར་ཆེན་སོ་ཡངས་པ་ཅན་  
 གྱི་དབུས་དཀྱིལ། རྒྱ་མཁར་བར་པོ་སོ་བརྒྱད་གྱི་ནང་ན། ཡབ་རྒྱལ་སོན་ཐོད་དཀར་  
 དང་། དུམ་ལོ་ཕྱི་རྒྱལ་བཞེད་མ་གཉིས་གྱི་སྲས་སྟུ། རྒྱ་སྟེ་བ་མི་རུ་བཞེས་པ་དང་། དེ་  
 ཡང་གང་ཟག་གཞན་ལས་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་ཕྱིར་དུ། མཚན་བཟང་སོ་སྟུ་མ་རྩ་  
 ཚ་གཉིས། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ། ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་བཞི་བཅུ། དེས་པའི་  
 ཐོ་ཡིག་བརྒྱ་ཅུ། འོད་ཟེར་སྤུང་པོ་དུག་ཅུ། ཉིང་འཇིན་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཅུ། མཁྱེན་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་སྟུ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་ལྡན་པ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞལ་མངོན་  
 དུ་བསྟན་ནས། ལྟོན་པ་སྟུ་ཡི་འདུལ་བའི་དུས་སྟུ། མངོན་པ་ནམ་པ་སྣ་ཚོགས་གྱིས།  
 གཤེན་ལོ་བརྒྱ་སྟེ་མི་ལོ་ཁྲི་སྟོག་གཅིག་ལ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་མངོན་དོ། །བརྒྱགས་  
 པ་གསུང་གིས་འདུལ་བའི་དུས་སྟུ། གཤུང་འཚོ་བ་སྣ་ཚོ་ལྡེམ་དུག་དང་། བཅོམ་ལྡན་  
 ཤུ་ཐུབ་པ་གཉིས་སྟུ་སྟུ་ནས། ཐོན་ཚོས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལས། བཀའ་བསྟན་  
 རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་གྱིས། མི་ལོ་ཁྲི་སྟོག་གཅིག་ལ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མངོན་དོ། །  
 རྒྱབ་པ་ཐུགས་གྱིས་འདུལ་བའི་དུས་སྟུ། རྒྱལ་ཀུན་སྤྱི་གཟུགས་ཀྱིར་སྤྲུངས་དུན་པ་  
 རྣམ་མཁའ་སྟུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་དོ་པོ་འཆི་མེད་རིག་འཇིན་ཡབ་སྲས་གསུམ་དུ་སྟུལ་

ནས། བོན་ཚོས་དབྱེར་མེད་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བྲི་ལ་ཏེ། ཟབ་གསང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
འཕྲིན་ལས་རྣམ་པར་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་མི་ལོ་ཁྲི་སྟེང་གཅིག་ལ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་  
དོན་མང་དུ་དོ། །

སྐྱབས་ལུ་བུ་གསུང་གི་སྟོན་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས། ཞལ་ནས་གསུང་བའི་བཀའ་དང་།  
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་དང་། རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་ལ་སོགས། བཀའ་རྒྱ་ཆེ་  
བ། ལུང་གྲངས་མང་བ། མན་ངག་མདོར་བསྡུས་བ། བྲིས་པའི་དཔེ་མང་བ། བཤད་པའི་  
ཚིག་མང་བ། དོ་སློད་ལ་ཟད་པ་མེད་པ། བསྐྱབ་པ་ལ་མཐར་ཚོད་མེད་པ། རྗེས་བཅས་  
ཀྱི་བོན་ཚོས་ལ་རྫོགས་མཐའ་མེད་པ། རྣམ་མཁའི་ཆར་དང་ས་གཞིའི་ཚེ། གང་སྣ་སྲུང་  
གི་བྱེ་མའི་རྩལ་བས་གྲངས་མང་ཞིང་དཔག་ཏུ་མེད་ཀྱང་། མདོ་ཏུ་བསྡུས་ན་གདམས་པ་  
ཟབ་མོ་གཅིག་ལ་འདུས་ཤིང་། རང་སེམས་ཐེག་ལེ་གཅིག་ལ་རྫོགས་པའོ། །

གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་དེ་རྣམས་ཤོན་ནས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐར་པ་དྲངས་  
ཕྱིར་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས་གཉེན་པོ་བསྟེན་ཚུལ་ནི། མཐའ་ཡས་སེམས་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་རྒྱ་མ་རིག་པ་དང་རིག་པ་གཉིས་ལ། བོན་དྲང་དོན་དང་ངེས་དོན་གཉིས་  
གསུངས། ཚོས་ལྟར་ན་བདེན་པ་གཉིས་གསུངས། རྒྱ་དུག་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོ། བོན་  
བྱི་ནང་གསང་གསུམ་གསུངས། ཚོས་ལྟར་ན་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གསུངས། ཉོན་མོངས་  
དུག་ལྡའི་གཉེན་པོ། བོན་སྡོ་བཞི་མངོད་ལྡ་གསུངས་ཏེ། དཔོན་གསས་ལུང་གི་སྟོ།  
འཕན་ལུལ་འབྲུམ་གྱི་སྟོ། ཆབ་དཀར་སྟགས་གྱི་སྟོ། ཆབ་ནག་རྒྱུད་གྱི་སྟོ། མཐོ་ཐོག་  
མངོད་གྱི་བོན་དང་ལྡོ། ཚོས་ལྟར་ན་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་གསུངས་ཏེ། བྱ་རྒྱུད། རྩོད་རྒྱུད།  
རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། སྤྲ་མེད་རྒྱུད་དང་བཞིའོ། རྫོ་རིམ་པ་དགུ་ལ། བོན་ཐེག་པ་རིམ་

དགུ་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་ཡི་ཐེག་པ། ལྷ་གཤེན། ལྷང་གཤེན། འཕྲུལ་གཤེན། སྲིད་གཤེན་  
 དང་བཞིའོ། །འབྲས་བུའི་ཐེག་པ། དག་བསྟེན། རྩང་སྲོང་། ཨ་དགར། ཡི་གཤེན་དང་  
 བཞིའོ། །རྒྱ་འབྲས་སྤྲེལ་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་དགུའོ། །ཚོས་ལྟར་ན། བྱ་བའི་ཚོས་  
 བཞི། སྲོད་པའི་བཞི། བྱ་སྲོད་སྤྲེལ་མེད་ཚོས་དང་དགུ་གསུངས་ཏེ། ཕྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྡེ་  
 གསུམ་སྤུན་མོང་གི་ཐེག་པ། རང་ཀུན་འབྱུང་འདྲེན་བྱེད་སྡེ་གསུམ་ཁྱད་པར་གྱི་ཐེག་  
 པ། གསང་བ་ཚོ་འཕྲུལ་མངོན་འབྱུང་གི་སྡེ་གསུམ་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་དགུའོ། །  
 རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལ། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་  
 གསུངས་ཏེ། ལྷ་འདྲེ་ཕན་གཞོན་གྱི་ཐེག་པ། ལྷང་ཚད་སྲུང་ཡས་ཀྱི་ཐེག་པ། ལྷ་མི་  
 གཞན་རྟེན་གྱི་ཐེག་པ། རང་རྟོགས་གཤེན་རབ་ཀྱི་ཐེག་པ། སྤྱགས་རྗེ་སེམས་དཔའི་  
 ཐེག་པ། གཡུང་རྒྱུང་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་དང་ཕྱི་ཡི་ཡན་ལག་རྒྱག་གོ། །བྱ་བ་གཙུག་  
 སྲོད་ཡེ་བོན་གྱི་ཐེག་པ། རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་མངོན་ཤེས་ཀྱི་ཐེག་པ། མངོན་སྲོད་སྤྱགས་  
 རྗེ་རོལ་པའི་ཐེག་པ། ཤིན་ཏུ་དོན་ལྡན་ཀུན་རྫོགས་ཀྱི་ཐེག་པ། སྲུང་བཤོད་མེད་པ་ས་  
 ལམ་མཚོག་གི་ཐེག་པ། ཡི་ནས་རྫོགས་ཆེན་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་དང་ནང་གི་ཡན་ལག་སྡེ་རྒྱག་  
 རྟེ་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །ཚོས་ལྟར་ན་སྡེ་སྲོད་བརྒྱ་གཉིས་གསུང་ཏེ། མདོ་ཡི་སྡེ། དབྱངས་  
 ཀྱི་སྡེ། ལྷང་བསྟན་གྱི་སྡེ། ཚིག་བཤད་གྱི་སྡེ། ཆེ་བརྗོད་གྱི་སྡེ་དང་ལྷ་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
 སྡེ་སྡོད། སྲིད་བཞི་ཡི་སྡེ། རྟོགས་སྲོད་གྱི་སྡེ། དེ་བྱུང་གི་སྡེ། སྲེས་རབ་གྱི་སྡེ་དང་བཞི་  
 འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་སྡེ། མད་ཏུ་བྱུང་བའི་སྡེ་དང་གཉིས་བྱང་རྒྱབ་  
 སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད། གཏན་ལ་ཕབ་པའི་སྡེ་ནི་མངོན་པའི་སྡེ་སྡོད་དང་བརྒྱ་གཉིས།  
 འཕྲུལ་རྟོག་བཞི་བརྒྱ་ཙ་ལྟེ། །ཁམས་བཙོ་བརྒྱད། སྲེ་མཚེད་གཉིས། སྲུང་པོ་ལ།



འབྲུང་བ་ལ། དུག་ལྷ་དང་ཞེ་ལྷའི་གཉེན་པོ་ལ། ཐེག་པ་བཞི་བཅུ་ཙུ་ཙུ་གསུང་ཏེ། རྣམ་  
སྦྱོང་གི་ཐེག་པ་ལ། ལྷང་ཚེའི་ཐེག་པ་ལ། དེ་སྲིད་གི་ཐེག་པ་ལ། མངོན་སྦྱོང་གི་ཐེག་  
པ་ལ། ཡོངས་རྫོགས་གི་ཐེག་པ་ལ། རྣམ་དག་གི་ཐེག་པ་ལ། རྣམ་འགྲུར་གི་ཐེག་པ་ལ།  
རྣམ་གྲོལ་གི་ཐེག་པ་ལ། སངས་རྒྱས་གི་ཐེག་པ་ལ་དང་བཞི་བཅུ་ཙུ་ཙུ་ལོ། །

གཟུགས་ནས་རྒྱུ་ལོ་བར་གི་འདུ་བྱས་འཁོར་བའི་བོན་ལྷ་བཅུ་ཙུ་བརྒྱད་གི་  
གཉེན་པོ་ལ། དང་དོན་མདོ་སྒྲགས་བཤད་སྐབ་གི་བོན་ཚོས་ལྷ་བཅུ་ཙུ་བརྒྱད་བསྟན།  
ཐེ་ཚོམ་བཟུང་འཛིན་འཁྲུལ་སྤང་ཚད་མ་ཚོད་པའི་གོལ་སྦྱིབ་བརྒྱ་དང་ཙུ་བརྒྱད་གི་  
གཉེན་པོ་ལ། ཐོས་པ་སྤྱི་ཡི་ཡུལ་ལ་ཉན་བཤད་སྤྲོ་ཚོགས་གི་ཙུ་ཙུ་ལོང་ཞིང་། བསམ་  
པ་ནང་གི་ཤེས་པའི་རྒྱུད་སྐྱུངས་ནས། ཀུན་བརྟག་གཞན་དབང་ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་  
གི་མཚན་ཉིད་བརྒྱ་དང་ཙུ་བརྒྱད་བསྟན། ལྷ་ལོག་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུའི་གཉེན་པོ་ལ།  
སྤྱི་མཚན་ཉིད་གི་གསལ་མཁར་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ། རང་གསང་སྒྲགས་གི་གསལ་མཁར་  
བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ། གསང་བ་སེམས་སྦྱོགས་གི་གསལ་མཁར་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ལྟེ་སུམ་  
བརྒྱ་དུག་ཅུའོ། །ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་གཉེན་པོ་ལ། བོན་སྟོ་བརྒྱད་  
ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཉེས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་  
གི་གཉེན་པོ། བོན་སྟོ་འཕན་ཡུལ་འདུལ་བའི་བོན་སྟོ་ཉེས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གསུངས། ཞེ་  
སྤང་ལས་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཉེས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གི་གཉེན་པོ། ཆབ་དཀར་སྒྲགས་གི་  
བོན་སྟོ་ཉེས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གསུངས། གཏི་སྤུག་ལས་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཉེས་ཁྲི་ཆིག་  
སྟོང་གི་གཉེན་པོ། དཔོན་གསལ་ལྷང་གི་བོན་སྟོ་ཉེས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གསུངས། དུག་  
གསུམ་ཆ་མཐུན་ལས་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་ཉེས་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གི་གཉེན་པོ། སྤྱི་རྒྱུག་

མངོད་ཀྱི་བོན་སྐོར་ཉི་མ་ཁྲི་ཚིག་སྟོང་གསུང་བ་དང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ངོ་། །མ་རིག་  
 ཉེན་མོངས་འཁྲུལ་པའི་གཉེན་པོ་ལ། རང་རིག་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གསུངས། དེ་ལྟར་  
 གསུངས་པའི་བོན་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་སྟིང་པོ་བརྒྱད་དུ་དྲིལ་བའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི་  
 མངོད་པའི་དཔོན་གསལ་ནི། འཛམ་གླིང་མཁས་པ་ཀུན་གྱི་ནང་ཚན། ཉག་གཟིགས་  
 ཀྱི་མཁས་པ་ཚངས་པ་གཙུག་ལུང་དང་། ཁྲི་ཐོག་སྤར་ཚ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་ཀུན་  
 དགའ་བོ་དང་། རྩོམ་གྱི། ཞང་ཞུང་མཁས་པ་ད་མི་ཐད་ཀེ་དང་། རིག་འཛིན་དགའ།  
 རབ། ཨོ་རྒྱན་གྱི་མཁས་པ་གྲུབ་ཐོབ་པ་རྣམས་དང་བདེ་བ་སྟིང་པོ། རྒྱ་ནག་གི་མཁས་  
 པ་ལེགས་ཏང་མང་པོ། རོལ་པའི་དབང་ལྷུག་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་དགོངས་གཅིག་དུ་  
 རོལ་པའི་རྣམ་སྤྱུལ། བོན་ཚོས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ། ཞང་ཞུང་དུ་གྲགས་པ་  
 རིན་ཆེན་གློ་གསལ། རྒྱ་གར་དུ་གྲགས་པ་བེ་རོ་ཅ་ན། བོད་ལུལ་དུ་གྲགས་པ་ཡང་དག་  
 སྟིང་པོ་ཞེས་ཞིང་ཁམས་གསུམ་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དེས། བོད་གི་བོན་ཚོས་རྣམས་  
 ཀྱི་བརྒྱུད་བསྟུན་ཏེ། བེའུ་ཅེ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སྤྲུབ་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་བེའུ་ཅེ།  
 བོན་གྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གསང་རྒྱུད་རིག་འཛིན་གྱི་བོན། ཚོས་སྡེ་སྡོད་  
 གསུམ་གྱི་ནང་ནས་མངོན་པའི་སྡེ། བོན་སྐོར་བཞི་མངོད་ལྟའི་ནང་ནས། དཔོན་གསལ་  
 མན་ངག་ལུང་གི་བོན། ཚོས་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ནང་ནས། རྣལ་འབྱོར་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད།  
 བོན་སྐོར་ཐིག་པ་རིམ་དགའི་ནང་ནས། ཨ་དཀར་ཡེ་གཤེན་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་ཐིག་པ། ཚོས་  
 ཐིག་པ་རིམ་དགའི་ནང་ནས། ཚོ་འཕྲུལ་མངོན་འབྱུང་ཡོ་ག་རྣམ་གསུམ་སྤྲེལ་མེད་ཀྱི་  
 ཐིག་པ། དེ་རྣམས་བརྒྱུད་དུ་དྲིལ་བས་བརྒྱུད་དྲིལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། བོན་ཚོས་ནམ་མཁའ་  
 ལྟ་བུའི་ནང་ནས་ཉི་ཟླ། བོན་ཚོས་ས་གཞི་ལྟ་བུའི་ནང་ནས་གསེར་ལྷ། བོན་ཚོས་རྒྱ་

མཚོ་ལྷ་བུའི་ནང་ནས་འོ་བུ། བོན་ཚོས་འོ་མ་ལྷ་བུའི་ནང་ནས་ཚེ་མར། བོན་ཚོས་  
མེ་ཏོག་ལྷ་བུའི་ནང་ནས་སྤང་ཅི། དཔེ་དོན་དེ་ལྟར་གྱི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འདི་ཡི་སྐོ་  
རུ་འདུག་ནས་དཀའ་བ་ཉམས་སུ་སྤངས་ན། ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་རིག་འདི་ན་  
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་གཉེན་པོ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་བོན་ཚོས་ལ་ཉན་ཞིང་སྐྱབ་སྦྱོང་མི་རུས་  
ཏེ། འདིག་ཉེན་འཁྲུལ་པའི་ལས་ལ་མི་ཚོ་ཟད་ནས་འཁོར་བའི་ཉེས་མིག་ནི། བྱམས་  
པ་ཆེན་པོའི་བོན་ལ་མ་ཉན་ནས། རྒྱ་ཞེ་སྤང་དབང་གིས་བསད་བཅད་རྩུང་རྟེན་ཁོ་  
གཏུམ་བྱས་ན། འབྲས་བུ་དམུལ་བའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བ་ངེས་ཏེ་ཚ་བྲང་གི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་  
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང། སྐྱིན་པ་ཆེན་པོའི་བོན་ལ་མ་ཉན་ནས། རྒྱ་འདོད་ཆགས་དབང་  
གིས་རྒྱ་འཕྲོག་མ་བྱིན་མི་གཙང་གིས་ལས་བྱས་ན། འབྲས་བུ་ཡི་དྲུགས་གྱི་གནས་  
སུ་སྐྱེ་བ་ངེས་ཏེ་བཀའ་སྐྱོམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་  
བོན་ལ་མ་ཉན་ནས། རྒྱ་གཏི་སྐྱུག་དབང་གིས་དགེ་སྤྲིག་སྤང་སྤང་མ་ཤེས་ཤིང་མ་  
རིག་འཁྲུལ་པའི་ལས་བྱས་ན། འབྲས་བུ་བྱོལ་སོང་གི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་ངེས་ཏེ་སྐྱེ་ན་  
སྐྱུགས་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང། ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་བོན་ལ་མ་ཉན་ནས།  
རྒྱ་འཕྲུག་དོག་དབང་གིས་རུ་ང་ཆགས་སྤང་གི་ལས་བྱས་ན། འབྲས་བུ་མཐའ་འཁོབ་  
གྱི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་ངེས་ཏེ་བྲེལ་འཕང་གི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང། ཞི་བ་  
ཆེན་པོའི་བོན་ལ་མ་ཉན་ནས། རྒྱ་ང་རྒྱལ་དབང་གིས་དྲེགས་སེམས་ཁོང་འཁྲོའི་ལས་  
བྱས་ན། འབྲས་བུ་ལྷ་མིན་གྱི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་ངེས་ཏེ་འཐབ་ཚོད་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་  
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང། བཙུན་འབྲས་ཆེན་པོའི་བོན་ལ་མ་ཉན་ནས། རྒྱ་རྣམ་གཡེང་ལེ་

ལོའི་ལས་བྱས་ན། འབྲས་བུ་ལྷ་ཡི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་ངེས་ཏེ་པམ་ལུང་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང། ཡང་དག་བདེན་པའི་བོན་ལ་མ་ཉན་ནས། རྒྱ་བཟུང་འདྲིན་  
 འཁྲུལ་པའི་ལས་བྱས་ན། འབྲས་བུ་བར་དོའི་གནས་སུ་འབྱམས་ཏེ་སྟོང་ཞེན་འཁྲུལ་  
 ལྷང་གི་སྤྱད་བསྐྱེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང། དེ་ལྟར་རྒྱ་འདྲིག་ཉེན་འཁོར་བའི་ལས་  
 སྟོང་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་། འབྲས་བུ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། ཉེས་ཅན་  
 བཙོན་ལས་ཐར་བ་དང་། བྱ་ཚོད་སྟེ་ཐག་ཆད་པ་ལྟར་འཁོར་བ་ལ་སྤྱི་སྟོན་མེད་པར་  
 སྟོང་ཐག་བཅད་དགོས། བཞི་པ་འཁོར་བ་དེ་ལས་ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། སྟོན་གྱི་ནམ་  
 མཁུན་རྒྱལ་བ་གཤེན་རབ་སོགས། བསྐྱེད་སྤྱིད་གྲངས་མེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱང་། འཁོར་བ་སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤངས་ཏེ། གྲངས་མེད་གསུམ་  
 ལ་ཚོགས་བསགས་སྐྱིབ་པ་སྤྱངས་ཞིང་། གཞི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་སྤངས། ཐབས་པ་  
 རོལ་སྤྱིན་བཅུ་ལ་སྟོང་། འབྲས་བུ་སྐྱེ་གསུམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་བྱུང་བྱུང་ནས་འགྲོ་  
 བ་འདྲེན་པའི་སྟོན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གཤེན་རབ་གཡུང་དྲུང་སེམས་དཔའ་བྱེ་བ་  
 གྲངས་མེད་རིག་འདྲིན་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ཅུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་རིམ་པར་  
 སྐྱེས་ཏེ་འཁོར་བ་སྟོང་ཡིས་བཏང་ཞིང་། ལམ་ལུ་ས་བཅུའི་རྒྱན་ལ་ཞུགས་ནས་སེམས་  
 དཔའ་རིག་འདྲིན་གྱི་ས་ལ་གནས། དེ་བཞིན་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་སྤྲོ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་།  
 རྒྱ་སེམས་ཅན་ལ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་སུ་གྱུབ་སྟེ། བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་པ་ཡིན་  
 པའི། དེ་ལྟར་བདག་གཞན་དཔོན་སྟོབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཁོར་བ་རྒྱབ་དུ་བོར་ནས་  
 ཡང་དག་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་ན། ཡོན་ཏན་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་དཀའ་བ་ཉམས་  
 སུ་སྤངས་ཏེ་དགོ་བ་རྒྱན་དུ་བཙོན་པར་བྱའོ། །

ལྷ་པ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིག་དང་ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་རྩ་བ་ལས་རྒྱ་འབྲས་  
 གྱིས་བྱས་ཏེ། དཔེར་ན་དབྱར་གྱི་ཞིང་ས་ལ་གོ་ནས་འབྲས་གསུམ་ཅི་བཏབ་ཀྱང་། སོ་  
 སོར་འཕེལ་ཏེ་སློན་པའོ། །དེ་ལྟར་དགེ་སྲིད་ཅི་བྱས་ཀྱང་སོ་སོར་འཕེལ་ཏེ་སློན་པའོ། །  
 དེ་བཞིན་ལས་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དགེ་སྲིད་རྒྱ་འབྲས་ཞིང་གི་  
 ས་བོན་དཀར་ནག་དང་འབྲས་ལྷོ། བདེ་སྐྱབས་སོ་སོར་སློན་ཅེས་པའི་སྲང་སྲང་མ་ལོར་  
 བར་བྱའོ། །དྲུག་པ་བཙོན་འགྲུས་བྱེད་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་ཞིང་ས་བཟང་པོ་ལ། སོ་ནམ་  
 རན་པར་མ་བྱས་ན། ལྷ་གྱ་སློན་པར་མི་འབྱུང་བ་ལྟར། སེམས་ཅན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་  
 ཡིན་ཀྱང་། མ་གོམས་བར་དུ་སངས་མི་རྒྱས། ལྷགས་རྩོ་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། བལྱ་  
 བཏུལ་མ་བྱས་བར་དུ་ལྷགས་མི་འབྱུང་། འོ་མ་མར་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཀྱང་བཞོ་བཏུགས་མ་  
 བྱས་བར་དུ་མར་མི་འབྱུང་། དེ་སྦྱིར་གཞི་དད་པ་བརྟན་པོ་ཞིང་ས་ལྟ་བུ་ལ། རྫོགས་  
 བཙོན་འགྲུས་དྲག་པོ་སོ་ནམ་ལྟ་བུ་བྱེད་དགོས་ཏེ། རྒྱ་འབྲས་འདྲེ་མ་བག་བྱེད་པའི་  
 བཙོན་འགྲུས་ཤེས་ཅན་རིམས་ལ་འདྲེ་མས་པ་ལྟ་བུ། ཉོན་མོངས་ཐོག་རྫིས་བཏང་  
 བའི་བཙོན་འགྲུས་གསུར་གཞོབ་རྩོག་པས་གཞོན་པ་ལྟ་བུ། ལོང་མེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བའི་  
 བཙོན་འགྲུས་སྐྱ་ལ་མེ་ཤོར་བ་ལྟ་བུ། ཤིན་ཏུ་སྦྱར་བའི་བཙོན་འགྲུས་བར་སྤང་གི་  
 སློག་ལྟ་བུ། རྒྱུན་ཚད་མེད་པའི་བཙོན་འགྲུས་རྒྱ་བོའི་གཞུང་ལྟ་བུ། ཐོག་པ་མེད་པའི་  
 བཙོན་འགྲུས་རི་གཟར་གྱི་རབ་ལྟ་བུ་སོགས་དྲུག་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །ཞེས་ལོ་རྒྱུས་  
 ཉན་བཤད་ཀྱི་ལོག་དབུབ་པ་བཞུན་པའོ། །

གཉིས་པ་གདམས་ངག་གི་གཞུང་བསྲང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་མ་སློན་པར་  
 སློན་པར་བྱེད་པའི་གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། སློན་པ་གོལ་བར་བྱེད་པ་ལམ་རྫོགས་པ་

ཆེན་པོ། གྲོལ་བ་མཐའ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འབྲས་བུ་དབྱེ་མ་ཆེན་པོ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི་  
 རྒྱུད་མ་སློན་པ་སློན་པར་བྱེད་པ་གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཁྲིད་བརྒྱུད་ཀྱི་སློབ་ཏུ་འཇུག་  
 པར་བྱེད་པ་ལ། ལྷ་མེད་བྱང་ཚུབ་བརྒྱབ་པའི་ཙུང་བ་སླ་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 བསྟེན་ཞིང་མཁུན་པ་གསོལ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡི་དོན་ཆེན་ནི། ལྷ་མ་བརྒྱུད་པའི་ཙུང་བ་  
 ཡང་། ཇི་ན་ཆེན་ཙུང་བའི་སླ་མ་ལ་འདུས་ཏེ། ལྷ་མ་མེད་པའི་གོང་ལོ་ན། སངས་རྒྱས་  
 བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད། བསྐྱལ་བ་སྟོང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་སླ་མ་དག་ལ་བསྟེན་ནས་  
 བྱུང་། ཡི་དམ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཙུང་བ་ཡང་ཇི་ན་ཆེན་སླ་མ་ལ་འདུས་ཏེ། མཚོག་སྐྱབ་  
 དངོས་རྒྱབ་ལྷུང་བདང་། དབང་བཞི་ལུས་ལ་རྫོགས་པ་ཡང་། ལྷ་མ་དག་ལ་བསྟེན་  
 བསྟེན་བྱུང་། མཐའ་འགོ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཙུང་བ་ཡང་། ཇི་ན་ཆེན་ཙུང་བའི་སླ་མ་ལ་འདུས་  
 ཏེ། བྱིན་རྒྱབས་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པ་དང་། ལུས་སེམས་ལྷ་སྐྱར་གྲུབ་པ་ཡང་། ལྷ་མ་དག་  
 ལ་བསྟེན་ནས་བྱུང་། བསྟེན་སྐྱར་རུས་པའི་ཙུང་བ་ཡང་། ཇི་ན་ཆེན་ཙུང་བའི་སླ་མ་ལ་  
 འདུས་ཏེ། སྐྱར་མ་ལས་ལ་སྐྱར་བ་དང་། ལྷེ་བརྒྱུད་བཅུ་དྲུ་ཁོལ་བ་ཡང་། ལྷ་མ་དག་  
 ལ་བསྟེན་ནས་བྱུང་། རང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཙུང་བ་ཡང་། ཇི་ན་ཆེན་ཙུང་བའི་སླ་མ་  
 ལ་འདུས་ཏེ། རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པ་དང་། རྒྱ་གསུམ་མདོན་དུ་གྱུར་པ་ཡང་། ལྷ་མ་  
 དག་ལ་བསྟེན་ནས་བྱུང་། བོན་རྣམས་སླ་མས་མ་གསུང་ན། རང་རྒྱ་སློགས་པར་མི་  
 འགྱུར་བྱིས། བོན་སློབ་བརྒྱུད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཡང་། ལྷ་མ་དམ་པའི་གསུང་ལས་བྱུང་། དེ་  
 བྱིར་སླ་མ་གཙོས་ཆེ་སྟེ། ལྷ་མ་བོན་སྐྱར་བསྟོམ་ན། གཞི་བོན་སྐྱར་སངས་རྒྱས། ལྷ་མ་  
 རྫོགས་སྐྱར་བསྟོམ་ན། ལམ་རྫོགས་སྐྱར་སངས་རྒྱས། ལྷ་མ་སྐྱལ་སྐྱར་བསྟོམ་ན་འབྲས་  
 བུ་སྐྱལ་སྐྱར་སངས་རྒྱས། ལྷ་མ་ལྷ་ལྷར་བསྟོམ་ན། གདམས་ངག་བདུད་རྩི་ལྷར་འབྱུང་།

ལྷ་མ་མི་ལྟར་བསྐྱོམ་ན། གདམས་ངག་ཟམ་ལྟར་འབྱུང་། ལྷ་མ་བྱི་ལྟར་བསྐྱོམ་ན་  
 གདམས་ངག་བཟུ་བཤལ་ལྟར་འབྱུང་། ལྷ་མ་དག་ལྟར་བསྐྱོམ་ན་གདམས་ངག་དུག་  
 ལྟར་འབྱུང་། ལྷ་མ་འདྲེ་ལྟར་བསྐྱོམ་ན་གདམས་ངག་གདོན་ལྟར་འབྱུང་། གཞི་ལ་  
 ཡེ་སངས་རྒྱལ་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་པོན་རྒྱ་ཏུ་བསྐྱོམ། ལམ་ལ་མངོན་སངས་རྒྱལ་པའི་  
 ཕྱིར། ལྷ་མ་རྫོགས་པའི་རྒྱ་ཏུ་བསྐྱོམ། འབྲས་བུ་རྫོགས་སངས་རྒྱལ་པའི་ཕྱིར་ལྷ་མ་  
 རྒྱལ་པའི་རྒྱ་ཏུ་བསྐྱོམ། ལྷ་མ་མི་དེ་ཞི་བར་ཕྱོལ་བའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་ཞི་བའི་རྒྱ་ཏུ་བསྐྱོམ།  
 དག་འཁོར་བསྟན་པ་རྒྱལ་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མ་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་ཏུ་བསྐྱོམ། མི་དེ་ཞི་དབང་ལ་  
 བརྒྱུར་བའི་ཕྱིར་ལྷ་མ་དབང་གི་རྒྱ་ཏུ་བསྐྱོམ། བར་ཆད་རྒྱུན་གཤམ་ལེལ་བའི་ཕྱིར།  
 ལྷ་མ་དག་པོའི་རྒྱ་ཏུ་བསྐྱོམ། ལྷ་མ་བསྐྱོམ་པའི་དུས་སུ། རང་ལུས་ཆ་ལུགས་ལྷ་ལྟན་  
 བེ། གནས་ལུགས་མི་གཡོ་བའི་བར་ཏུ་ཞབས་སྦྱིལ་གྱུར། བཅོས་སྤྲད་མེད་པའི་བར་  
 ཏུ་ཕྱག་མཉམ་བཞག་གཤེན་ལམ་དང་པའི་བསྐྱེད་པའི་བར་ཏུ་སྐལ་ཚིག་མདའ་ལྟར།  
 རྒྱ་བསམ་བརྗོད་པ་བྲལ་བའི་བར་ཏུ་ཁ་ནས་ཨ་འབོད། ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལས་མི་  
 ཡེངས་པའི་བར་ཏུ་མིག་སྣ་ཚེར་དབབ་པའོ། །

དེ་ཡི་རྒྱུ་པོར་ལྷ་མ་བསྐྱོམ་པའི་གནད་ནི། ཀར་མཐིལ་རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་རྩོ་རྩེ་  
 རྒྱ་གམ་ཞེ་སྤང་དཔུལ་བའི་འཛིག་རྟེན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་བར། གསང་གནས་མེ་  
 ཡི་འཁོར་ལོ་པད་མ་འདབ་བརྒྱད་འདོད་ཆགས་ཡི་དུགས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཟིལ་གྱིས་  
 གཞོན་པའི་བར། ལྷེ་བ་རྒྱུ་ཡི་འཁོར་ལོ་ལྷ་སྐྱོར་གཉི་ཕྱག་ཕྱོལ་སོང་གི་འཛིག་རྟེན་  
 ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་བར། ལྷིང་ཁར་ས་ཡི་འཁོར་ལོ་ནོར་བུ་བཞི་སྐོལ་འཕྲག་དྲོག་  
 མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་བར། མཁྱིན་པ་འོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ང་རྒྱལ་

སྟོན་མིན་གྱི་འདིག་ཉེན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་བད། སྤྱི་བོར་ནམ་མཁའི་འཁོར་ལོ་  
 རྣམ་གཡེང་སྟོན་མིན་ཉེན་ཟེལ་གྱི་གཞོན་པའི་བད། ཚ་མ་དབུ་མ་བོན་སྐྱེའི་ཞིང་  
 ལམས་སྤྱི་སྡོམ་ཞིང་ནང་དམར་བ། མེ་ཏོག་པད་སྡོང་ལྟ་བུར་སྟོང་ཞེན་བར་དོའི་འདིག་  
 ཉེན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་བད། དེ་ཡི་སྟོང་དུ་མ་ཆགས་སྟོན་དང་བུལ་བ་སྣ་ཚོགས་  
 པར་སྐྱེས་པའི་གདན། དེའི་སྟོང་ཤེས་རབ་ཉི་མ་དམར་མེར། དེ་སྟོང་ཐབས་ཆེན་ལྷ་  
 བ་དཀར་པོ་དང་གསུམ། འཕགས་པའི་ས་གསུམ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་བད། དེའི་  
 སྟོང་དུ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྱི་  
 གཟུགས། དཔལ་ལྷན་རིན་ཆེན་ཚ་བའི་སྐྱ་མ་ཀུན་བཟང་གཤེན་སྟོན་འོད་དཀར་དང་  
 གཉིས་སུ་མེད་པ། སྤྱི་མདོག་དཀར་གསལ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས། ཞབས་སྐྱིལ་ཀྱང་།  
 ཕྱག་མཉམ་བཞག་གི་ཐོག་དུ་འགྱུར་མེད་འོད་གྱི་གཡུང་དུང་ལ། བོན་སྟོན་བརྒྱུད་མི་  
 བཞི་སྟོང་གི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ། ཞི་རྒྱན་བཅུ་གསུམ་ཚངས་པའི་ཚུལ་དགུ་དང་ལྷན་  
 པ། འོད་ཟེར་འཇའ་ཚོན་ལྷའི་གུར་ཁང་ནང་དུ་བཞུགས་པ། སྤྱི་གཟི་བརྗིད་མངངས་  
 དང་ལྷན་པ། གཞན་སྤང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ། ཞལ་ནས་སྤྲུགས་འཇའ་བ་སྟོན་པ། སྤྱི་  
 རང་གི་བར་ཆད་སེལ་བ། མཁྱེན་བཅེ་སྟོབས་དང་ལྷན་པ། འགྲོ་དུག་ཐར་པ་འདྲེན་པ།  
 ཕྱིན་ལྷབས་དབང་དང་ལྷན་པ། སྐལ་ལྷན་སྤྱིན་ཕོལ་མཛད་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གསལ་གདབ། བསྐྱེད་པ་དེ་དག་ལས་འོད་ཟེར་ཡར་འཕྲོས། མི་  
 མདོན་པའི་དབྱིངས་ནས་སྐབས་གནས་ལུལ་མཚོག་གནས་བཞི་སྐྱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་  
 འགྲོའི་སྟོན་མཚོགས་ཐམས་ཅད། སྤྱི་བུངས་ཉེ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པས། སྤྱི་གསུང་  
 ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་སྤྱི་བུངས་གཟི་བརྗིད་སྤར་ལས་འབུམ་འགྱུར་



གྲིས་ཆེ་བ། སྐྱ་གསལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ། ལྷང་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ། གསལ་སྟོང་  
 འཛིན་བྲལ་འོད་ཀྱི་སྐྱ། བམ་མཁའ་ལ་ཉི་ལྷ་ཤར་བ། བར་སྤང་ལ་འཇའ་ཚོན་བཀྲ་བ་  
 ལྟར་བསྐོམ། དེ་དག་གི་རླབ་རླབ་བདག་གིས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། བྱིད་རིམ་ཟབ་  
 མོའི་སྐོར་འཇུག་ནས་ནམ་གཡུང་རླབ་གི་སྟོང་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ། རྒྱལ་བ་ཀུན་  
 འདུས་དཔལ་ལྷན་ཙུ་བའི་སྤྲ་མ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན་པར་མཛད་ཅིང་སྤྲུགས་རྗེས་བཟུང་  
 དུ་གསོལ་ལོ། །

སྟམ་པའི་སྟོ་ཚེ་གཅིག་གི་ང་ནས་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ། སྤྲ་མ་མཁྱེན་ནོ།  
 ལན་གསུམ། སྤྲ་མ་རྒྱད་པའི་ཙུ་བ་ཅན། བདག་ལ། སྤྲ་མ་མཁྱེན་ནོ། ལན་གསུམ། དེ་  
 ལྟར་མཁྱེན་པ་གསོལ་བའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི། སྤྲ་མ་སྐྱ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་ནས་  
 རང་རང་གི་ལུས་བག་ཆགས་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བ་མོ་ཉི་མས་འཛོམས་པ་ལྟར་  
 བསྐྱེད། སྤྲ་མ་མཁྱེན་ནོ། ལན་གསུམ། སྤྲ་མའི་གསུང་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བོ་རླབ་  
 བས་རང་གི་ངག་གི་བག་ཆགས་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ཀོང་འོ་མས་བཀྲས་པ་ལྟར་  
 དག སྤྲ་མ་མཁྱེན་ནོ། ལན་གསུམ། སྤྲ་མའི་སྤྲུགས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་  
 བས། རང་གི་ཡིད་ཀྱི་བག་ཆགས་སྡིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ལུན་པ་ལ་སྐོན་མེ་བསྟན་  
 པ་ལྟར་གསལ། དེ་ནས་ཙུ་བའི་སྤྲ་མ་སྐྱ་ཚོན་གང་དུ་ལྟུང་ནས། རང་གི་ཙུ་བའི་  
 དཀྱིལ་དུ་ཐིམ་པས། རྒྱ་དང་རྒྱ་འདྲེས་པའམ། ལན་ཚུ་ལ་ཐིམ་པ་ལྟར། བྱི་ཡི་འགོ་  
 འོན་འཕྲིན་ལས། བར་གི་ཙུ་བའི་ཐིག་གསུམ། གསང་བ་ལྟ་སྟོམ་ཉམས་ཉོགས། ཡོན་  
 ཏན་ཁྱེད་པར་ཅན་ཅི་མངའ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་ཐོབས་ཤིང་། བདག་ཀྱང་འགོ་བ་  
 འདྲེན་པའི་སྟོན་པ། རྒྱལ་བའི་ཀུན་འདུས་དཔལ་ལྷན་རྒྱུ་ཚེན་ཙུ་བའི་སྤྲ་མ་གཤེན་

ལྷ་འོད་དཀར་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ལྟར་དཔལ་ལྷན་  
 འི་ཆེན་ཚུ་བའི་སླ་མ་འདུག་པའི་དུས་སུ་སྤྱི་གཙུག་ འགོ་བའི་དུས་སུ་མདུན་གྱི་  
 བར་སྐྱང་། ཉལ་བའི་དུས་སུ་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ། འབྲལ་མེད་རྒྱན་ཏུ་བསྐྱོམ་ན། དཀར་  
 བོ་གཅིག་ཐུབ་ཀྱི་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སླ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྐྱོམ་པའི་ལེུ་སྟེ་  
 གཉིས་པའོ། །།

# གནས་མཚོག་ཅེ་དུག་གི་གསོལ་འདེབས་བཞུགས་སོ། །

ཨེ་མ་ཏོ། འཇམ་གླིང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་འདིར། །སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱལ་  
ཐམས་ཅད་བྱོན་པའི་ཡུལ། །ད་ལྟའི་སངས་རྒྱལ་སྟོན་པ་གནས་པའི་ས། །མ་འོངས་  
སངས་རྒྱལ་རིམ་པར་བྱོན་པའི་གནས། །ཁྱད་པར་སྐལ་བཟང་སངས་རྒྱལ་སྟོང་རྩ་  
བརྒྱད། །རྣམ་མཁུན་རྒྱལ་བའི་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་ཉིད། །ཤིང་པོ་རྟ་ལོ་རྟ་ལླའི་ཡར་  
ཚོས་ལ། །འཇམ་གླིང་གངས་ཅན་བོད་ལ་ཞབས་གྱིས་བཅགས། །གངས་དཀར་ཉི་མེ་  
དང་ར་བྱུང་རྫོང་དང་། །ཤོན་རི་ཆེན་པོ་ཤེལ་བྲག་ཅེ་དུག་དང་། །རྩ་རི་རྩ་ཁང་ཁ་བ་  
དཀར་པོ་སོགས། །དག་པའི་གནས་ཆེན་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། །དེའི་ནང་ཞང་  
ཞུང་གནས་གྱི་མཚོག་ །སུམ་པ་སྤང་གི་གྱིམ་ཤོད་ཤེལ་བྲག་གནས། །སྟོན་ཆེ་ཡི་དམ་  
མཐོན་པ་རྣམ་གསུམ་སོགས། །རྩ་གསུམ་རྒྱ་མཚོས་བྱིན་གྱི་རྒྱབས་པའི་གནས། །གསང་  
འདུས་གཤེན་དང་དགོངས་རྒྱུད་རིག་འཛིན་སོགས། །ལྷ་གནས་གཡུ་ལྷང་ཤེལ་བྲག་  
དང་། །ཞང་ཞུང་གནས་མཚོག་ཤེལ་ལེ་ཅེ་དུག་དང་། །གསས་མཁར་སུམ་བརྒྱ་དུག་  
རྩ་རྒྱབ་པ་མཛད། །དེ་འོག་སངས་རྒྱལ་སྤྲུགས་གྱིས་འདུལ་བའི་བྱིར། །ཁྱེད་སྤྲུངས་  
འཆི་མེད་དྲན་པ་ནམ་མཁའ་ཉིད། །རྩ་པོ་རྟ་ཡི་ལོ་ལ་སྐྱེ་འཁྲུངས་ནས། །ཡུམ་སྲས་  
ལ་སོགས་རིག་འཛིན་བརྒྱད་བརྒྱའི་ཚོགས། །ཤེལ་བྲག་གནས་ཆེན་འདི་རྩ་ཞབས་

གྱིས་བཅགས། ཤེག་པ་པ་རིམ་དགུ་སྟོ་བཞི་མངོད་ལྡ་དང་། བགསང་གསུམ་བོན་གྱི་  
 སྐྱབ་པ་དཔག་མེད་མངོད། བམའ་སྟོད་བདེན་ཆེན་གནས་སུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། བོན་  
 ཚོས་གཏེར་ཁ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སྐུམ། འདུལ་རི་འཕྱུར་མེད་བོན་སྐྱུ་བདེ་ཆེན་  
 གནས། བགཡས་རི་འགག་མེད་རྫོགས་སྐྱུ་སྐྱུན་གྲུབ་གནས། བགཡོན་རི་གཉིས་མེད་སྐྱ་  
 ཚོགས་སྐྱུལ་སྐྱུའི་གནས། བམ་རོལ་བྱིན་དྲུག་ཅེ་མོ་དྲུག་དང་ལྷན། བྱི་འི་རིན་ཆེན་  
 ཤེལ་གྱི་བྲག་རི་ལ། བཀའ་རྟེན་ཡིག་འབྲུ་ཕྱག་རྗེས་ཞབས་རྗེས་དང་། བར་བྱོན་  
 སྐྱུ་གཟུགས་རོ་མཚར་དཔག་ཏུ་མེད། བར་ནས་མའའ་སྟོད་ལྟ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །  
 ལྷ་མ་རིག་འཛིན་ལྟ་ཚོགས་སྐྱར་ལྟར་བཀྲ། བདེ་ཆེན་ཡི་དམ་སྤྱིན་ལྟར་གཏིབས། །  
 མ་སྤིང་མའའ་འགྲོའི་སྐྱ་ཚོགས་གཞལ་ལྟར་བཀྲ། བསྟན་སྲུང་དམ་ཅན་སྐྱ་ཚོགས་  
 རྟོག་ལྟར་འབྲུགས། བྱུང་པར་འཕགས་པའི་གནས་ཆེན་འདི་ཉིད་ལ། བསྟན་བསྐྱབ་  
 བྱས་ན་ལུས་སེམས་ལྟ་སྐྱར་འབྲུབ། ཤེག་ཆེན་སྟོམ་ན་ཀུན་བཟང་བདག་ཞལ་མཚོང་། །  
 ཕྱག་སྐྱོར་བྱས་ན་སྤིབ་གཉིས་བག་ཚགས་བྱང་། ཚོགས་མཚོད་སྐྱུལ་ནས་ཚོགས་  
 གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས། བྱུང་པར་རྟ་ལོ་རྟ་ཟླའི་དུས་སྐབས་ལ། སྐྱོར་བ་རི་ལ་དུང་  
 ཕྱུར་བདུན་རེ་འཕྱུར། འདི་ནས་སྐྱེ་འགོ་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་ལ་ཞོགས། ཕྱག་དང་སྐྱོར་  
 བ་བསྟན་སྐྱབ་རིམ་པར་མངོད། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྤིབ་པ་བྱང་ནས་ཀྱང་། སྐྱུ་  
 གསུང་སྐྱབས་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་རྫོགས་སོ། ཞེས་སྟོགས་དུས་གྱི་  
 བཀའ་སྐྱབ་པ་མེ་སྟོན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཚོང་གོལ་རི་ཁྲོད་ནས་སྐྱུལ། སམ་  
 མཚུལ་མ། །།

### ཅེ་རྒྱལ་བསང་མཚོད་དང་གསོལ་འདེབས། །

ཨི། རིག་འཛིན་གསང་གནས་ཤེལ་ལེ་དཔའ་རི་ཞེས། །དང་པོ་ཅེ་རྒྱལ་འདུལ་  
 བ་གཤེན་རྒྱལ་པ། །ཐ་མ་ཅེ་བརྒྱད་སེམས་དཔའ་ཉེར་བརྒྱད་པ། །གནས་སྒོ་གཉེར་  
 བདག་དུར་ཁྲོད་ཚོགས་བདག་བསང་། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་སྒོ་སྤང་སྡེ་རིགས་བསང་། །ཕྱིད་  
 ལ་བསང་དང་བརྒྱུད་ཡོན་འདི་སྤུལ་བསང་། །ཚོ་བསོད་ལོངས་སྤྱོད་དབང་ཐང་ཆབ་  
 སྲིད་རྒྱས། །ནད་གདོན་བར་ཚོད་བགོགས་རིགས་མེད་པར་གྱིས། །ཕྱི་མ་རིག་འཛིན་  
 ས་ལ་འཁོད་པར་ཤོག །ཅེས་མེ་སྟོན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའོ། །།

### ཉམས་མགུར་སྤང་བའི་འོད་བཟུགས། །

དཔལ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཞུགས་མེ། །པ་རིན་ཆེན་ཅུ་བའི་སླ་མ་ལ། །  
 དུས་འདུལ་འབྲལ་མེད་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་མཁའ་མཉམ་འགོ་བ་མ་ལུས་  
 པ། །རྒྱབས་མཐར་ཐུག་ཀུན་བཟང་ངང་མཉམ་ཤོག །གནས་རི་ཁྲོད་འཛིན་པའི་རྣལ་  
 འཕྱོར་ཕྱིད། །དོན་དེ་བཞིན་ངང་ལ་བཟུགས་མཛོད་དང་། །རྟེན་བདེ་བའི་ལམ་མཚོག་  
 ཟིན་པ་ཡིན། །སེམས་བདག་མེད་ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་དེ། །དུས་ད་ལྟའི་སྤང་བ་  
 འདི་ཀ་རང་། །གཞུགས་དངོས་པོ་ཁ་དོག་བྲལ་བ་ལ། །རྩལ་མ་ངེས་སྤང་ཚོགས་སྤང་བ་

ཉིད། །དོན་གང་ཤར་ཡེངས་མེད་རྒྱན་དུ་སྐྱོངས། །དེ་བསྐྱེདས་པའི་འཛིན་མེད་སྟོང་  
 པ་གྲོལ། །སེམས་བྱུང་གནས་ཐིམ་གསུམ་ཟེར་བ་ཡང་། །དབྱིངས་སྐྱེ་མེད་སྟོང་པའི་  
 ངང་ནས་བྱུང་། །མཁའ་རང་བཞིན་དམིགས་མེད་ངང་དུ་གནས། །སྟོང་སྟོང་གསལ་  
 དབྱེར་མེད་ངང་དུ་ཐིམ། །སེམས་གནས་འགྲུ་རིག་གསུམ་ཟེར་བ་ཡང་། །སེམས་བདག་  
 མེད་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་གནས། །སེམས་འགག་མེད་གྲོལ་འཁྲུལ་སྣ་ཚོགས་འགྲུ། །  
 །སེམས་གཉིས་མེད་རང་ཤར་རིག་པའོ། །སེམས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ཟེར་བ་ཡང་། །  
 །སེམས་མཉམ་ཉིད་འཁོར་འདས་སྐྱོས་བྲལ་གཞི། །སེམས་སོ་སོར་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་  
 ལམ། །སེམས་རེ་དོག་མཐའ་བྲལ་འབྲས་བུའོ། །སེམས་མ་སུ་རྩལ་གསུམ་ཟེར་བ་ཡང་། །  
 །མ་ཀུན་གཞི་སྟོང་པ་ནམ་མཁའ་ལ། །སུ་རིག་སྟོང་གསལ་བའི་ཉི་ཟླ་ཤར། །རྩ་ཤར་  
 གྲོལ་འགག་མེད་ཟེར་དུ་འཁྲུངས། །དོན་དབྱེར་མེད་དུ་མ་རོ་གཅིག་ངང་། །ཕྱི་ནམ་  
 མཁའ་སྟོང་པ་སེམས་ཀྱི་དབེ། །ནང་རང་སྣང་སྟོང་པ་སེམས་ཀྱི་དོན། །རྟགས་བོན་ཉིད་  
 །སེམས་ཉིད་དབྱིངས་ཉིད་གསུམ། །རྗེ་རྣལ་འབྱོར་ཐུགས་ལ་དབྱེར་མེད་སྐྱོམ། །སེམས་  
 བདེ་སྟོང་རིག་པའི་གསལ་གདབ་འདི། །གནས་བྲག་དམར་མཐོང་གྲོལ་ཡང་དབེན་  
 དུ། །སྐྱང་མེ་སྟོན་ཉི་རི་མེར་ཞིས་སྤུལ། །རང་འབྱུང་ཁོ་ནའི་གཤིས། །རང་ཞལ་མཇལ་  
 ཐབས་འདི། །མ་འདལ་མཚམས་མིང་པ། །ཁོ་ནའི་རྣལ་འབྱོར་རྗེ། །རྣམ་དག་གཙུག་  
 སུད་ཀྱིས། །བཀའ་ཡི་བསྐྱེད་པའི་དོར། །སྟེགས་དུས་དཀའ་ཐུབ་པས། །གཉུག་མའི་  
 རྣལ་འབྱོར་མཚོག་ ཉི་མའི་མཚན་ཅན་དེས། །ཀུན་གྲགས་མཐོང་གྲོལ་ཁྲོད། །བྲིས་པ་  
 འདི་བདག་ཞལ་སྤུམས། །འཁྲུལ་སྣང་རང་སར་ཡལ། །ཐ་ཚན་སྣ་ཚུག་སྣར་རོ། །བཏམ་  
 ཤིས་ཉི་མའི་ཟེར། །དང་འདིར་བདེ་ལེགས་ཤོག །དགེའོ། །།

དང་སྲོང་སློན་ལམ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐྱེས་ཚོགས་གསོལ་འདེབས། །

དགོན་པའི་མཚོག་གྱུར་རྩ་གསུམ་ལྷག་པའི་ལྷ། །སྐྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་ལྷ་  
 མ་གསོལ་བར་འདེབས། །བདག་སོགས་རྒྱ་དུག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྐྱ་  
 གསུམ་ཡང་དག་མི་སྣོག་ས་ཐོབ་ཤོག །རྒྱལ་ཀུན་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་རོལ་གར། །ཤ་རི་  
 དབུ་ཚེན་སློན་ལམ་ལས་འབྲེལ་རྩལ། །དབང་གི་གྲགས་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་བཅུ་ལྟོ། །  
 ཤེ་ཚུ་མེར་ཞི་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་སྲོང་སྐྱེལ། །གསང་གསུམ་བསྐྱོམ་སྐྱབ་རང་དབང་  
 མངོན་དུ་གྱུར། །མཚན་ལྡན་འགྲོ་བའི་མགོན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །གསོལ་བ་  
 བཏབས་པའི་བདག་སོགས་སེམས་ཅན་རྣམས། །དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་སངས་རྒྱས་  
 ལྷུང་ཐོབ། །ཅེས་ཉེ་གནས་དང་སྲོང་སློན་ལམ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐྱེས་ཚོགས་གསོལ་  
 འདེབས་འདི། །གུས་ལྡན་གྱི་གྲུ་བཅུན་འགས་བསྐྱེལ་བྱིར། །མེ་སྟོན་ཉི་རི་མེར་ཞིས་  
 རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་རང་སྣང་ལ་ལ་གསལ་བ་བཞིན་མདོ་ཅོམ་སྐྱུར་བའོ། །།

ཨ་འཚོ་དང་སྲོང་བསམ་གཏན་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་

གསོལ་འདེབས་བདེ་ཚེན་ལམ་སློན། །

ཡེ་སྲོང་སློན་བྲལ་བོན་སྐྱེའི་རང་ཉིད་ལ། །ཡེ་གསལ་ལྷུན་གྲུབ་རྫོགས་སྐྱེའི་རྣམ་

རོལ་གར། །འགོ་འདུལ་སྐྱལ་སྐྱེ་ཏེ་ར་ཕྱོད་སངས་ཀྱི། །རྣམ་སྐྱལ་བསྟན་འགོའི་མགོན་  
 བོར་གསོལ་བ་འདེབས། །འགྱུར་མེད་བསམ་གཏན་གཡུང་རྩུང་ས་ལ་གནས། །དག་  
 པའི་ཚུལ་སྤྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱུ་ལྔ། །རླུང་སེམས་དབང་ཐོབ་སྟོང་ཉིད་མངོན་དུ་  
 གྱུར། །བསྐྱབ་གསུམ་དབང་ཕྱག་དཔལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐྱེ་གསུམ་ངོ་བོ་དཔལ་  
 ལྡན་སྐ་མ་ལ། །སྟོ་གསུམ་ཅེ་གཅིག་གྲས་པའི་གསོལ་བཏབ་པས། །འམས་གསུམ་འགོ་  
 ཀུན་གྱིད་པའི་མཚོ་སྟོལ་ནས། །གསང་གསུམ་བོན་བསྟན་དར་རྒྱས་ཡུན་གནས་ཤོག །  
 ཅེས་ཉག་གཟིགས་གཤེན་པོའི་རྣམ་སྐྱལ་ཨ་འཚོ་རྩུང་སྟོང་བསམ་གཏན་ཚུལ་སྤྲིམས་  
 ཀྱི་གསོལ་འདེབས་བདེ་ཆེན་ལམ་སྟོན་ཞེས་པ་གནས་གྲུ་སྟོབ་མ་འགའ་ཡིས་བསྐྱལ་  
 ཕྱིར་མེ་སྟོན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྐྱུར་བའོ། །

བྱམས་མ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་གསོལ་འདེབས་

ལོ་ལོ་ཀ་བཞུགས། །

རྗེ་མཆོག་སྐྱུང་རྣམ་པའི་དག་པའི་ཞིང་ན། །ཡུམ་ཆེན་ཕྱགས་ཇི་བྱམས་མའི་སྐྱེ་  
 ལ། །ཕྱག་འཚལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཅམ་གྱིས། །འདིགས་བརྒྱད་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་  
 བར་མངོན་ཅིག ། ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱབས་ཇི་མེ་སྟོན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མངོན་པས། །དེས་ན་ཡུམ་ཆེན་བྱམས་མས་  
 ཉག་ཏུ་འགོ་བལ་བཅེ་བས། །དུས་དུག་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་ན་འཕྲལ་རྒྱུན་སོགས་བར་ཆད་ཀུན་ལས་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་བསམ་  
 གྱིས་མི་ཞུབ་པ་བྱམས་འབྲས་སོགས་ལས་གསུངས་པའོ། །



# ཤེས་སྒོམ་གཡུང་རླུང་དགུ་འཕམ། །

ཚོད་ལྡན་དུས་འདིར་ཚོད་མེད་ཡོངས་གྲགས་དམུ་རྒྱལ་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་  
ཡིས། རྗེས་འདུག་གདུལ་བྱར་རྗེས་སུ་བསྟུལ་བའི་གངས་མེད་བོན་སྡེ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིང་། །  
གསང་བ་སེམས་ཕྱོགས་གསང་རྒྱས་ཉམས་བཞེས་སྤྲས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་མོ་སྟེ། །  
སྲིད་པའི་དཀའ་ཕྱབ་སྲིད་གསུམ་སྐྱ་མ་མེ་སྟོན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་བསྟན་གས། །སྤྲེའི་ད་  
ཐེག་པའི་དགོངས་རྟོགས་མངོན་གྲུབ་གང་ཕྱགས་སྟོ་ཡི་རྗེང་རིང་པོར། །མ་བཙོས་  
མ་འདྲེས་གསུང་འབྲུམ་བཀོད་པ་ཁྲི་གདུགས་གཞོན་ཅུའི་འོད་རླབས་ཀྱིས། །ཁམས་  
གསུམ་འཁོར་ངན་དུཤའི་ལྷན་སྐྱེས་རླུང་ས་གཞོན་པའི་ཚ་བེར་ཅན། །དང་དང་  
ངེས་པའི་ཟབ་གདམས་པ་ཕོག་ཅི་ཡང་འདོ་ལ་ཡིད་རབ་གུས། །དེ་ཉིད་ཕྱོགས་དང་  
རིས་སུ་མ་ཆད་མོས་ལྡན་གདུལ་བྱའི་བཤོ་སྐལ་དུ། །དངས་རབས་ཚན་རྩལ་རིག་  
པའི་འཕྲུལ་གྱིས་གཅིག་ལས་དུ་མ་སྟོ་བ་ལ། །མཐུན་སྟོར་རྒྱ་དང་ལེགས་སྦྱིག་བྱེད་པོ་  
མཐོང་གོལ་རི་ཁྲོད་འདུས་སྦྱི་ཡིས། །ཟབ་མེད་དགེ་ཚོགས་ནམ་མཁའི་གཏེར་མཛོད་  
དངོས་སུ་གྲུབ་པར་ཤེས་སྒོམ་ལྷ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་མཐུང་ཡུལ་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་  
དཀའ་ཕྱབ་པ་ཆེན་མོ་མེ་སྟོན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་མཚོག་གི་གསུང་འབྲུམ་ཡིད་བཞིན་  
འོར་བུ་དེ་ཉིད་གདན་སའི་སྟོབ་དཔོན་སྟོ་གོས་རབ་གསལ་གཙོས་པའི་མཐོང་གོལ་རི་

ཁྲོད་འདུས་སྤྱི་ནས་དངོས་སུ་པར་སྐྱབ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བའི་དགའ་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་  
 མཚོན་བྱེད་ཅམ་དུ་འདུ་བྱེད་པོ་ནི་གར་གསས་ཤྲག་རིགས་དབང་ལྡན་ཞུ་ཡི་སླ་མིང་  
 བསྟན་འདོན་གྲགས་པ་རུ་འབོད་པ་དེའོ། ། ། ༡༠༡༥ ཡ རྩ

མེ་སྟོན་གསུང་འབྲུམ་པར་བསྐྱུན་གནང་བའི་སྟོན་བདག་གི་

མཚམས་སྟོར་མདོར་བསྡུས། །

མེ་སྟོན་གདན་ས་མཐོང་གོལ་རི་ཁྲོད་དགོན་གྱི་སྐུར་པའི་མཚམས་པ་བསྟན་  
འདིན་འགྲུར་མེད་མཚོག་ནི་བྱུང་པོ་སྟེང་ཆེན་རྗེ་དང་། ཞེ་གཞུང་ཤང་། བཀ་རུ་ལྷ་  
མཐོང་ཚུབ། གཤང་སྟོང་ཚུག་ཏུ་པ་ཡུལ་ནང་ཆེན་ནས་ཡིན་པའི་ཞིང་པ་སྐྱུས་མ་  
ཞིག་གི་བྱིམ་ཏུ་ཡབ་ས་ར་བོན་ཚན་ཞེས་པ་དང་། ཡུམ་སྲུག་པ་བཟའ་སྐལ་བཟང་  
བྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྟོན་ལོ་༡༧༤༤པོད་རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་ས་སྟོང་ལོར་སྐྱེ་  
འབྱུངས། རང་ལོ་བཙེ་ལྷ་སྟོན་པའི་༡༨༧༡པོད་ཚུ་བྱི་ལོར་ཨ་མེ་སྲུག་པ་སྐྱུན་ཚོགས་  
རྒྱལ་མཚན་དྲུང་ནས་ཡི་གེ་བསྐྱབས། རང་ལོ་བཅུ་དགུ་དང་༡༧༩༤པོད་མེ་སྟོན་ལོར་  
ལྷོ་སྟོན་བསྟན་འདིན་རྣམ་དག་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ཏུ་ཕེབས་ཐེངས་དང་པོའི་སྐབས་  
སུ་མཐོང་གོལ་རི་ཁྲོད་ཏུ་ཕེབས་ནས་བོན་འཚད་ཉན་གྱི་རྣམ་བཞག་དང་། སྟན་  
རྒྱུད། དུག་ཁྲིད། ལམ་རིམ་སོགས་ཉིན་གྲངས་བཅུ་དྲུག་ཙམ་ལ་གསུངས་ཤིང་། མི་  
གྲངས་བདུན་ཅུ་སྟོན་ལ་རབ་བྱུང་གི་སྟོན་པ་དང་། ལྷ་སྐྱ་བཅུ་ཙམ་ལ་བསྟན་རྗེ་གས་  
གྱི་སྟོན་བྱིམས་གནང་སྐབས། རབ་བྱུང་གི་སྟོན་པ་ཞུས་པས་རྒྱལ་མིང་བསྟན་འདིན་  
འགྲུར་མེད་ཏུ་གནང་། དེ་ནས་མེ་སྟོན་ཙམ་པའི་སྐབས་སྐྱུན་གྲུབ་རྒྱལ་མཚན་རིན་པོ་

ཆེད་དུ་དུང་ནས་སྒོན་འགོ་དངོས་གཞི། ཅ་རྒྱུང་སོགས་སྤྱུངས། རང་ལོ་ཉེར་གསུམ་ཐོག་  
 ༡༩༩༠འོད་ལྷགས་རྟ་ལོར་ཅ་སླེད་བཀའ་དགོངས་བཞིན་གནས་ཆེན་གོང་པོ་བོན་  
 རིར་ཕྱིན་ཏེ། རྫོང་བ་བརྒྱ་དང་སོ་གསུམ། རྒྱུང་ཕྱག་གཉིས་བཅས་ལྷུབ། རང་ལོ་ཉེར་  
 ལྷ་སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩རྒྱུ་སྤེལ་ལོར་རི་ཁྲོད་དགོན་དུ་ཅ་སླ་སྤྱན་སྤུབ་རྒྱལ་མཚན་རིན་པོ་  
 ཆེད་དུ་དུང་ནས་དབང་ལྷུང་གི་དང་གདམས་པ་རྒྱ་ཆེར་ཞུས་པས་སླ་མ་སངས་རྒྱས་  
 དངོས་མཐོང་གི་སྒོ་ནས་བཅོས་མིན་གྱི་དད་པ་དྲག་པོ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་ཏེ། ཁོང་གི་ཆོ་  
 གཅིག་ཡི་དམ་དབལ་སྤར་སྤྱབས་ཤིང་། ཅི་གསུང་དང་ལེན་བྱེད་པའི་ཁས་ལེན་དམ་  
 བཅའ་སྤུལ་ཏེ། དེ་སྒོན་སྤར་གཤེན་དུ་མའི་སྤྱབ་གནས་གསེར་གདུང་མཐོང་གོ་ལ་  
 ཆེན་མོའི་ཁང་དུ་རྗོལ་ག་བརྒྱུད་དང་། རྒྱུ་ལམ་ཞུག་གི་རྒྱུ་ལ་དུ། ཡི་དམ་དབལ་སྤར་  
 བཀ་པོའི་བསྐྱེན་མཚམས་ལ་བཞུགས་ནས། རྫོང་གསུམ་ལྷ་སྤྲུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱིར་སོ་  
 གསུམ་དང་མི་འབྲལ་པའི་ངང་ནས་བསྐྱེན་སྤྱབ་རྒྱུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་མཛད་ནས། ད་  
 ལྟ་༡༠༡༥ལོར་བར་མི་ལོ་ཉེར་གསུམ་ཅམ་སོང་། དེའི་ཞོར་དུ་དབུ་མཛད་ཆེན་མོ་  
 གཡུང་དུང་དབང་དྲག་དུང་ནས་སྤྲུག་སྤར་ཞང་གསུམ་གཙོས་པའི་བྱ་ལྷགས་རྫོང་  
 དང་། མ་གཤིན་སང་གསུམ་གཙོས་པའི་གསར་མའི་རྫོང་སོགས་ཀྱི་ཆོ་གའི་གདངས་  
 དབྱངས་སྤིན་ལས་སོགས་ལ་བྱང་རྒྱུབ་པར་བསྐྱབས། རང་ལོ་སོ་གཉིས་དང་སྤྱི་ལོ་  
 ༡༩༩༩འོད་ས་ལོས་ལོར་མཛོངས་འདྲིན་སྤྱུ་བའི་སང་གི་བོད་དུ་སེབས་ཐངས་བཞི་  
 པ་བརྒྱུངས་པའི་དུང་ནས་དྲག་སྤྲུགས་དབལ་མོ་གཉིང་རྫོགས་སོགས་ཀྱི་དབང་དང་  
 ། དང་སྲོང་གི་རྫོམ་པ་ཞུས་པས་མིང་དུ་གྲི་གཙུག་རྣམ་རྒྱལ་གནང་། རང་ལོ་ཞེ་བཞི་  
 དང་༡༠༡༡འོད་ལྷགས་ལོས་ལོར་ཅ་སླ་ཆེན་མོའི་སྤྲུགས་དགོངས་བཞིན། གོང་མའི་

ཁྲི་འདྲིན་ལྷ་མ་མེ་ལྟོན་འཆི་མེད་རྣམ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་འདུ་ཁང་གསར་  
 པ་གཤེན་བསྟན་དར་རྒྱས་ལྷན་གནས་ཁང་གསར་བཞེངས་མཛད་སྐབས་སུ་ཤུང་  
 ལྟོར་ཁྲི་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཞབས་འདེགས་སུ་སྤུལ། རང་ལོ་ཞེ་ལྷ་དང་། ༡༠༡༡འཆུ་འབྲུག་  
 ལོར་ཙུ་ལྷ་ཆེན་མོ་དག་ཞིང་གཤེགས་པ་ལ་གདུང་འདེབས་མཚོད་འབུལ་བཤད་  
 རྒྱབ་འདུས་ལྡེ་དང་ལྟན་དུ་རུས་ལྷགས་ཡོད་དགུ་བཏོན་ཏེ། དགེ་བསྐྱེད་སྐབས་ཆེན་  
 བསྐྱབས། དགུང་ལོ་ཞེ་བརྒྱད་དང་རྒྱ་ལོ་༡༠༡༥ཤིང་ལྷག་ལོར་འདུ་ཁང་གསར་པའི་  
 རང་རྟེན་གཙོ་བོ་སྐྱེ་གསུང་ལྷགས་རྟེན་དུ་མ་བཞེངས་པའི་རང་ཚོན་ལྷ་སྐབས་རྗེ་  
 མཁས་དབང་འཆི་མེད་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱགས་དགོངས་བཞིན་དུ་ལྟོན་པ་དང་མཉམ་  
 མེད་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་ཙུ་ལྟོར་ཁྲི་བརྒྱད་ཙུ་ལྷག་ཙམ་བ་དང་། དེའི་སྐྱ་རྗེས་སུ་  
 དགོན་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཞལ་འདེབས་སྤུལ་བ་དང་། བཤད་རྒྱབ་འདུས་ལྡེའི་  
 འཚོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་བ་སོགས་ཁྲོན་བསྐྱོམས་ཤུང་སྟོར་ཁྲི་སྤུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་  
 དགོན་འདིར་རྟེན་བཞག་མཛད་པ་དང་། ཐེངས་འདིར་མེ་ལྟོན་གསུང་འབུམ་འདི་  
 ཡི་པར་བསྐྱུན་ཀྱི་འགྲོ་གྲོན་ཆ་ཚང་གཏོང་བའི་རྒྱུན་བདག་མཛད་པ་མ་ཟད། དེང་  
 རྐབས་ལྷ་སྐབས་རིའི་དགེ་བཤེས་མེ་ལྟོན་ཁྲི་འདྲིན་སྐབས་རྗེ་ཙུ་ལྷ་འཆི་མེད་རྣམ་  
 རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྟན་དུ་བསྟན་འགྲོ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དང་མཛད་  
 བཞིན་པ་བཅས་ཀྱི་མཚམས་སྦྱོར་མདོར་བསྐྱེད་སུ། ལུ་ལྷ་བསྟན་འདྲིན་གྲགས་པས་  
 ༡༠༡༥ལྷ་ལྷོ་ཆེས་༡༧ཉིན་གྱིས། ལུ་ལྷ་སྐབས་རྗེ།

སྤྱི་ཚུལ་རྒྱལ་འགོད་པ། ཨ་སྤྲེགས་ཚེ་རིང་བཟུ་ཤིས།  
ཚེ་མ་རྒྱུག་འགན་འཁུར་པ། གཉན་མོ་འབྲུབ།

སྲིད་པའི་དཀའ་སྲུབ་པ་སྲུབ་དབང་མེ་སྟོན་ཉི་མ་  
རྒྱལ་མཚན་མཚན་གྱི་གསུང་འབྲུམ། །

མེ་སྟོན་གདན་ས་མཐོང་གོལ་རི་ཚོད་དགོན་གྱིས་བསྐྱིགས།

སི་ཁོན་དུས་དེབ་ཚོགས་པ།

སི་ཁོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱོན་ཁང་གིས་བསྐྱོན་ནས་བཟུམ།

ཁྲིན་ཏུའུ་ཏུའུ་ཐུང་པར་འདེབས་འགན་འཁུར་འཁྲི་ཚད་ཡོད་ཀྱང་སེས་དཔར།

༢༠༡༤ལོའི་ལྷ་ལམ་པར་གཞི་དང་པོ་བསྐྱིགས།

༢༠༡༤ལོའི་ལྷ་ལམ་པར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།

དེབ་ཚད། ༡༧༠mm× ༢༤༠mm

དཔར་ཕྱོག ༢༧.༢༥

ཡིག་འབྲུ་སྟོང་། ༤༤༠

དཔར་གྲངས། ༡~ ༢༥༠༠

དཔེ་རྒྱགས། ISBN 978-7-5409-0000-0

དཔེ་རིན་སྟོང་། ༤༠.༠༠