

ཡག་ལུང་རྒྱུང་ཐོན་གྱི་བརྒྱུ་སྐྱབས་བཟུ་རྒྱུ་ལ་འདི་དཔོན་གཞི་མི་མཚན་དེ་ལྟར་གསལ་གསལ་གསལ་གསལ་

ཉིན་དང་ལོ།	ཕྱི་ཚེས།	ཕུག་ཚོང།	བརྗོད་བྱ་དང་གསུང་བཤད་སློབ་དཔོན།	
	༢༠༡༧།༠༦།༠༩	ཕྱི་ལོ།	ཚོས་ལུགས་འཐབ་ཚོང་དང་ཐོད་ཀྱི་ཉམས་རྒྱུད་སྐོར།	
		༧་༣༠༥་༡༠	མར་ཤེའི་སློབ་དགོ་དགོ་བཤེས་ཤེས་རབ་དགོ་ལེགས།	
		༥་༡༠༥་༣༠	གསོལ་ཆབ་དང་བར་གསེང།	
		༥་༣༠༥	གོང་གསལ་བརྗོད་བྱའི་སྐོར་ལ་དོགས་ཤི།	
		ཉིན་གཉིས་ལ།	༢༠༡༧།༠༦།༠༩	མ་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུད་འབྲེལ་འཁོར།
			༧་༠༠༥་༧༥	འབྲུམ་རམས་པ་གཟི་གཤང།
		༧་༧༥༥་༡༠༠	གསོལ་ཆབ་དང་བར་གསེང།	
		༥་༠༠༥་༣༠	གོང་གསལ་བརྗོད་བྱའི་སྐོར་ལ་དོགས་ཤི།	
		༥་༣༠༦་༠༠	རིག་ཆལ་འགྲན་པའི་གར་སྟེགས།	
ཉིན་གསུམ་ལ།	༢༠༡༧།༠༦།༡༠	སྤྱི་ལོ།	ཞང་ཐོད་ཡིག་གཞུགས་འགྲན་བསྟུར།	
		༡༠ ནང་ ༡༣		
		༢༠༡༧།༠༦།༡༠	ཕྱི་ལོ།	ཐོན་ལུགས་སྣང་ཐོད་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་འབྲེལ་ཚུལ།
༧་༠༠༥་༧༥	བཀའ་རམས་པ་མི་གསུང་རྒྱུང།			
		༧་༧༥༥་༡༠༠	གསོལ་ཆབ་དང་བར་གསེང།	
		༥་༠༠༥་༣༠	གོང་གསལ་བརྗོད་བྱའི་སྐོར་ལ་དོགས་ཤི།	
		༥་༣༠༦་༠༠	རིག་ཆལ་འགྲན་པའི་གར་སྟེགས།	
ཉིན་བཞི་ལ།	༢༠༡༧།༠༦།༡༡	སྤྱི་ལོ།	ཞང་ཐོད་ཚོམ་རིག་འགྲན་བསྟུར།	
		༡༠-༡༣		
		༢༠༡༧།༠༦།༡༡	ཕྱི་ལོ།	གསུང་རྒྱུང་ཐོན་གྱི་ཕྱིར་བའི་རྣམ་བཤུངས་སྐོར།
༧་༠༠༥་༧༥	དགོ་བཤེས་གསུང་རྒྱུང་དབང་གསལ།			
		༧་༧༥༥་༡༠༠	གསོལ་ཆབ་དང་བར་གསེང།	
		༥་༠༠༥་༣༠	གོང་གསལ་བརྗོད་བྱའི་སྐོར་ལ་དོགས་ཤི།	
		༥་༣༠༦་༠༠	རིག་ཆལ་འགྲན་པའི་གར་སྟེགས།	
ཉིན་ལྔ་ལ།	༢༠༡༧།༠༦།༡༢	ཕྱི་ལོ།	ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྐོར།	
		༧་༠༠༥་༧༥	མར་ཤེའི་སློབ་དགོ་དགོ་བཤེས་ཤེས་རབ་སྣང་ཚོགས་ཉི་མ།	
		༧་༧༥༥་༡༠༠	གསོལ་ཆབ་དང་བར་གསེང།	
		༥་༠༠༥་༣༠	གོང་གསལ་བརྗོད་བྱའི་སྐོར་ལ་དོགས་ཤི།	
		༥་༣༠༦་༠༠	རིག་ཆལ་འགྲན་པའི་གར་སྟེགས།	
		ཉིན་དྲུག་ལ།	༢༠༡༧།༠༦།༡༣	ཕྱི་ལོ།
༧་༠༠༥་༧༥	འགྲན་འགྲུ།			
		༧་༧༥༥་༡༠༠	གསོལ་ཆབ་དང་བར་གསེང།	
		༥་༠༠༥་༣༠	གོང་གསལ་བརྗོད་བྱའི་སྐོར་ལ་དོགས་ཤི།	
		༥་༣༠༦་༠༠	རིག་ཆལ་འགྲན་པའི་གར་སྟེགས།	